

**SVEIKINAME
LIETUVOS
PREZIDENTĄ
VALDĄ
ADAMKŲ!**

Baigiame
AKCIJĄ — „PADĖKIME ŽMOGIUI!”
(„Bičiulystė”, Nr.18, gegužės 4d.)
Trumpai — 2 psl.

Bičiulystė

Rašykite mums „Draugo” adresu su
nuoroda „Bičiulystei” arba

P.O. Box 4102
Wheaton, IL 60189
el.paštas bičiulyste@draugas.org
bičiulyste@aol.com

Nr. 025 (142)

Ketvirtieji leidimo metai

Birželio 29 d., 2004

Antradienio priedas

Tuesday supplement

Krepšinis. Baltija

Celiulitas

Psichologo žvilgsniu

KAS? KUR? KADA?

Kalendorius, pažinčių klubas

Šiame numeryje:

Birželio

Liepos

26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8

Šv. Petras ir Šv. Povilas

Karaliaus Mindaugo karūnavimas — Lietuvos valstybės diena

JAV Nepriklausomybės diena

XII Lietuvių tautinių šokių šventė



BIRŽELIO 29-oji

Šventas Petras (graikiškai Petros — uola) ir šventas Povilas (gr. Paulos, lot. Paulius — mažas, menkas, nežymus) — Kristaus apaštalai. Romos imperatoriaus Nerono įsakymu buvo nukankinti ir nukryžiuoti žemyn galva birželio 29d. Tą dieną krikščioniškasis pasaulis mini abu karališkuosius apaštalus. Šv. Petras palaidotas Vatikano kalvos kapinėse. Toje vietoje šv. Elena pastatė pirmąją baziliką.

Sveikiname PETRUS, PETRES, POVILUS su vardadieniu. Laimės ir džiaugsmo!

Pirmą kartą išeivijos tautinių šokių šventėje dalyvavo Meno mokyklėlės, įsikūrusios Čikagoje ir Lemonte, choreografijos skyriaus moksleiviai. Dauguma jų — iš baletų klasių. „Berniukus susivedėm, susikvietėm, susivežėm, „pasiskolinom“ iš tėvų ar savo vaikų draugų”, — juokaudama sako choreografe Birutė Kugaudienė. — Ir iš tiesų, choreografijos skyriuje berniukus skaičiuojame ant pirštų. Mūsų noras dalyvauti, šokti kartu su kitais lietuviais tokioje šventėje, paskatino visus — mokytojus, tėvus pasistengti įgyvendinti jį. Meno mokyklėlė — vienintelis kolektyvas iš JAV, kuriame dalyvauja tik trečio-sios bangos atžalos. Atsakomybė — didžiulė, bet ir maloni. Juk smagu tokiam dide-liame būryje šokti kartu su visais!

Sveikiname šventės dalyvius, atvykusius iš įvairių pasaulio kampelių ir linkime visiems puikios šventės! Juk šokis — tai tokia kalba, kuria bendrauti gali viso pasaulio žmonės. O jei dar esi lietuvis!

Ligija Tautkuvienė

Meno mokyklėlės įkūrėja, direktorė



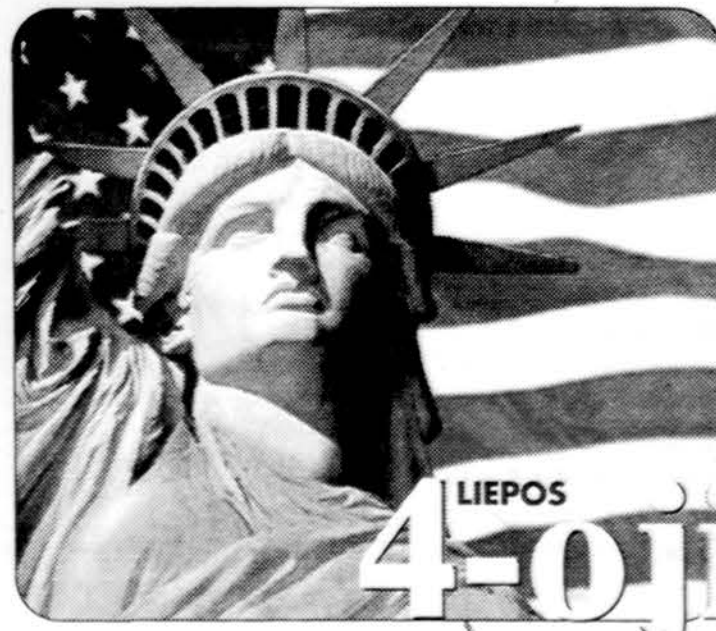
LIEPOS 3-oji

Mes šoksime XII Lietuvių tautinių šokių šventėje Čikagoje!

Priekyje (iš kairės): Rūta Bartkutė, Gerda Kugaudaitė, II e. — Maitana Žagaitė, Goda Inokaitytė, Gerda Subačiūtė, Eimantė Šuopytė, III e. — Gytė Ramonaitė, Martynas Dabravolskis, Mantas Kugauda, Dovydas Ačas, Ieva Butkutė, IV e. — Paulius Dabravolskis, Jūratė Bartkutė, Berta Marčinskaitė, Monika Bačkutė; viršuje — Ričardas Ačas, Saimontas Žagas. Nuotraukoje nėra: Justinos Andriuške-vičiūtės, Adomo ir Andriaus Juodžių. Ligijos Tautkuvienės nuotrauka.

Daugiau nei 200 metų JAV švenčiama Nepriklausomybės diena. Nueitas ilgas ir vingiuotas kelias demokratijos link...

1776 m. liepos 4d. Antrasis kontinentinis kongresas paskelbė kolonijas nepriklausomomis ir pavadino jas — Jungtinėmis Amerikos Valstijomis.



LIEPOS 4-oji

LIETUVA, TĖVYNĖ MŪSŲ...

Šliaužiantis samokslas tebevyksta

Vytautas Visockas

Kam tai naudinga?

Šis rašinys būtų buvęs kitoks, jeigu ne birželio 22-oji, kai darbo dienos pabaigoje Lietuvos televizijos ir radijo stotys paskelbė sensacingą žinią apie Specialiųjų tyrimų tarnybos (STT) darbuotojų „vizitus“ į valdančiųjų ir kai kurių opozicinių partijų būstines. Kai skaitysite šį rašinį, jau bus įvykę prezidento rinkimai, jau apytikriai žinosime, kiek birželio 22-osios audra bus padariusi žalos vienam iš kandidatų į prezidentus ir kiek ji buvo naudinga kitam.

O šiandien, birželio 23-ąją, mes tą tik bandomė atspėti, išsiaiškinti, suvokti. Šiandien savęs ir kitų klausime, kas įvyko? „Kas valdo Lietuvą?“, — teiraujasi Lenkijos dienraštis. „Šliaužiantis samokslas tebevyksta“, — girdėjau šį ryt sakant istoriką Antaną Kulakauską, kuris visai neseniai „Veide“ sielėjosi: „Jeigu nepradėsime mąstyti apie nykstantį valstybingumą jausmą ir ieškoti konstruktyvių išečių, galime pradėti rašyti savo, kaip valstybės ir tautos, pabaigos istoriją“.

Nieko sau konstruktyvių išečių ieškojimas! Greičiau bandymas visiškai pakirsti ir taip jau menką pasitikėjimą ir valdančiosiomis, ir opozicinėmis partijomis, didinant nesulaikomai į pergale einančios Viktoro Uspaskich'o Darbo partijos populiarumą. Kam visa tai naudinga? Pirmoji mintis: aišku — kandidatėi į prezidentės postą Kazimierai Prunskienei, aišku — Rusijai, kurios politologai jau yra pasakę, kokio prezidento ši valstybė pageidautų. „Susiklosčiusioje situacijoje nieko geriau už prezidentę K. Prunskienę palinkėti Rusijai negalima“, džiaugiasi politologas Viktoras Olžičius.

„Laumžirgis-2“

Man ši diena buvo labai panaši į tą, kai tada dar neatstatydintas prezidentas R. Pakas patarėu pasikvietė geriausią savo draugą Jurių Borisovą. Seimo narei Rasai Juknevičienei ji priminė 1990-ųjų sausio įvykius. Apie tai ji tą vakarą kalbėjo televizijos laidoje „Samokslas teorija“. Priminė J.Bo risov'o vilioje rastą planą „Laumžirgis“, kuriame buvo parašyta, kaip prieš rinkimus bus bandoma sukompromituoti valdančiąją partiją, partijas apskritai. Rusijos specialiosios tarnybos šiandien bando mūsų atsparumą Europos Sąjungoje ir NATO.

Čia ir bėda, kad mes dar neatsparūs meistriškai maskuojamoms įtakoms ir esame abe-

jingi valstybės likimui. Mums „vienodai rodo“. Šis bjaurus posakis kai kuriuose visuomenės sluoksniuose labai gajus. Neabejingieji valstybės likimui vis dažniau apie tai kalba su nerimu, su apgailestavimu, ir tai nepatinka kai kuriems intelektualams. Prieš pat birželio 22-osios skandalo vienoje radijo laidoje filosofas Arvydas Šliogeris piktinosi: mes tik inkščiam, inkščiam, save niekinam ir garbinam Vakarų. Mes per daug dergiam Lietuvą, man tas pradeda nepatikti. Vakarai giriami Lietuvos dergimo sąskaita. Sąjūdžio laikais buvo lipdukas: „Tik nereikia mūsų gąsdinti“. Labai geras pasakymas. Na gerai — buvo motociklininkas, dabar nebėra, na bus vėreja — jos irgi neliks. Kam čia dabar tos dramos, apokališpės... Devyniasdešimtaisiais aš galvojau, kad bus krachas. Nieko panašaus! Siūlyčiau nedramatizuoti. Antanas Kulakauskas rypauja...

Išlikimo testai

Dramatizuoti gal ir reikia, tačiau aš nepykčiau ant tų, kurie gal net avansu įspėja, kad pasaulio kryžkeleje gyvenančiai mažytei tautai nuolatos pateikiami išlikimo testai. Daugiau kaip pusę rinkėjų aną sekmdienį tai juk „nerado reikalo“ atlikti savo pilietinės pareigos. Menka paguoda, kad ir kitose Europos Sąjungos šalyse naujokėse (ir ne tik) reikalai negeresni. Joms gal nekuriami „Laumžirgio“ planai, kurių tikslas — turėti kišeninį prezidentą, kaimyninėje šalyje šeiminkauti kaip namie. O pas mus: vos garbingai (ypač Konstitucinis Teismas) pastatėme vietą paksizmą, kai vėl tenka susigrumti su, atrodytų, tokiu baikiu junokizmu. Ar suprasi, kad tai neabejotina provokacija, įžūlus politikavimas ten, kur politikuoti jokių būdu negalima. Netikėtai greitai išaugo to nukirsto paksizmo šaknų atžala. Nukirtome, bet neišrovėme. Neapsivalėme aplink paliką kelmą. Apie tai žurnaluose mums primena mįslingas Remigijaus Ačo veidas: „Mes dar grįšime!“ Ir šampano taurė Viktoro Uspaskich'o rankoje: „Mes ateiname!“ Ir Kazimieros Prunskienės, skandinamos kompromatų jūroje, nervingi neat-sakymai į nepatogius žurnalistų klausimus.

Smūgis žemiau juosmens

Kol iki neeilinio Seimo posėdžio nežinojome, kokiu pre-

Nukelta į 3 psl.

Moterų krepšinio komanda „BALTIJA“

rinčias papildyti „Baltijos“ gretas. Nebūtina didelė patirtis, tik būtinas entuziazmas. Skambinkite Aurimui, tel.: 630-750-8441.

JAV LIETUVIAI

Energijos – su kaupu

Edvinas (inžinierius – S.T.) turbūt, su Lietuvių bendruomene draugavo daug daugiau, negu aš. Mat jis buvo labai pasinėręs į

Pradėjusi veiklą LB Taryboje, su-
pratau, kad joje dalyvauja labai
nedaug jaunesnių žmonių, vy-
rauja — garbingo amžiaus. Į LB
Tarybos veiklą būtina įtraukti
daugiau jaunimo, juk LB narių
amžiaus vidurkis kasmet didėja.

Ačiū visiems.

LT.

PASIDŽIAUKIME!

Kaj savi — ne savi...

Bendraujant su kai kuriais iš jų nuomonės ne kartą ir ne du išsiskirdavo. Kad išsiskirdavo, ta niekis. Nepatikdavo, kad manė primigtynai įtikinėjo, kaip mes gyvenom prie sovietų, kokie mes buvom. t.y. kokie „sugadinti“

Dalia Rimkutė. PA

(...) Šiauriniame Lietuvos kampe-lyje skaitome „Bičiulystę“. Ne-galiu atsидžiaugti labai įdomiu, erdviu, nepergrūstu, elegantišku laikraščiu. Įdomu sužinoti kaip gyvena lietuviai užjūriuose. Tik skaudu, kai jauni žmonės pa-reiškia, jog jų ateitis bus Ameri-

Nuotraukoje: būsima festivalio dalyvė, Meno mokyklėlės dainavimo klasės moksleivė Milda Pranskutė.

Išėję į Europą, visai prarasime
Lietuvą. Paminėsit mano žodį.

Marija Jurevičienė, Lietuva

(...) Ačiū, kad esate, ačiū, kad nebijote pasakyti tiesos žodį. Labai patinka Vyt. Visocko straipsniai — aš jų laukiu.

Juozas K. Čikaga

New York'o. Putname, CT, esan
tis „Alkos" muziejus, jau nepaje
gus priimti daugiau archyvinės

Bičiulystė

REDAKCIJA

LIGIJA TAUTKUVIENĒ
redaktore

STEFA TAMOŠEVIČIENĖ
žurnalistė

VYTAUTAS VIŠOCKAS
žurnalistas (Lietuva)

Dr. KĘSTUTIS TRIMAKAS
psichologas

Dr. DALIA KAIRIŪKŠTIENĖ
korespondentė

ZITA LENKAITĖ - MASLEY
korespondentė

ALGIRDAS VITKAUSKAS
korespondentas

RAMINTA VOSYLIŪTĖ
korespondentė

ALVYDA GUDĖNIENĖ
kosmetologė

EDVINAS GIEDRIMAS
www.Lithuanet.com

JONAS KUPRYS
techn. vadova

ADOMAS TAUTKUS
dizaineris .

Telefonas pasiteirauti:
773-585-9500

Skambinti pirmadieniais,
trečiadieniais ir penktadieniais
nuo 9 v.r. iki 4 v.p.p.

Rašyti adresu:
4545 W 63Rd Street
Chicago, IL 60629

Wheaton, IL, 60189

elektroninis paštas
biciulyste@draugas.org
biciulyste@aol.com

„Bičiulystė“ Čikagos

kese galesite įsigyti
lietuviškomis prekėmis
kiaujančiose, parduotuvėse.
Prenumeruota

„Draugo“ administrac
JAV ribose:
pusmečiui (26nr) — \$2

metams (52 nr.) — \$4
 I Kanada:
 pismečiji — \$34

metams — \$68
[*Lietuva / Europa:*
pusmečiui — \$42

metams — \$80.

Lietuva, tėvyne mūsų...

Šliaužiantis...

Atkelta iš 1 psl.

tekstu STT agentai, ziriant filmavimo kameroms, šeiminių kavo kai kurių partijų būstinėse, visai galėjome galvoti. Manėme — turi būti labai svarbi tokio žingsnio priežastis, kitaip neabejotinai pakenkti ne tam, kuriam norėtum pakenkti. Ta priežastis subliūško po to, kai Seime generalinis prokuroras Antanas Klimavičius pasakė, kad penki Seimo nariai yra kyšininkai. Subliūško tik ta prasme, kad tapo visiškai aišku, jog tos Seimo narius demaskuoti buvo galima ir prieš metus, nelaukiant prezidento rinkimų antro turo pabaigos, arba iškart po rinkimų.

Valdą Adamkų remiančios partijos ir nė vieno kandidato neremiančiai Socialdemokratų partijai smūgis žemiau juosmens. Beje, pastaroji partija su Algirdu Brazausku priešakyje, neremdamas nė vieno kandidato, faktiškai tokia savo laikysena remia K. Prunskienę. Prieš prezidento rinkimus socialdemokratų daugumos valia paskelbtos parlamentinės komisijos išvados dėl „Mažeikių naftos“ privatizavimo — iš esmės tokia pati juodoji technologija, kaip ir STT reidas į partijų būstines, ieškant penkių Seimo narių kyšininkų. Iš šios komisijos išvadų rinkiminės naudos turės tik K. Prunskienė.

Preciziškai dirba „Laumžirgis-2“ plano kūrėjai. Užteko R. Paksui prieš pat prezidento

rinkimų pirmąjį balsavimą viešai paspausti K. Prunskienės ranką — ir pastaroji iš priešpaskutinės vietos atsigrūžė šalia V. Adamkaus. Niekas apie ją rimtai nekalbėjo, tik kaip apie tolimą praeitį su ilgais šleifais, įtartinomis uodegomis — ir štai: „Politinė situacija Lietuvoje klostosi daugiau nei palankiai Rusijos interesams“, — džiūgauja jau minėtas politologas Viktoras Olžičius. Prieš pat antrojo turo pabaigą „metami“ penki korumpuoti Seimo nariai iš V. Adamkų remiančių partijų ir iš laviruojančios socialdemokratų partijos. „Jūs tarpe yra penki kyšininkai, kurių pavardžių aš neminėsiu“. Ne, taip Seime nepasakė nei Generalinis prokuroras, nei STT vadovas, tačiau jų informaciją mes, būsimieji prezidento rinkėjai, supratome būtent taip. V. Adamkų remia nesvarios partijos; visos jos tokios. Išskyrus neseniai gimusią, dar nesuistęsią V. Uspekich'o partiją?

Kaip sau norite, vienas Valentinus Junokas taip nesugalvotų. Gal ir sugalvotų, bet ne drįstų realizuoti. Juk jis baiktus, nesavarankiškas; jį kažkas labai labai papirko arba priverė žengti žingsnį, turėsiantį įtakos valstybės ateičiai. Juriškai viskas tvarkoj, sankcijos poėmiais yra, įstatymų raidės prisilaikytas, tačiau nepaisytas įstatymų dviosios, esmės. Negalima iš tokios aukštos tribūnos skleisti gandų, kol jie dar nepatvirtinti, neįrodyti. Jie neabejotinai turės įtakos antrojo rinkimų turo vienokiams arba

kitokiems rezultatams. Kuriam kandidatui jie bus palankūs? Gali baigtis net tuo, kad teks iš trečio karto rinkti prezidentą, tada tas turas sutaptų su rinkimais į Seimą. Tai vis politikų, politologų, žurnalistų mintys tuoj po Lietuvos sukrėtusių birželio 22-osios įvykių.

Avinėli, pasipurtyk

O ką pasakysime mes, rinkėjai? Vėl prisiminiau filosofą A. Šliogerį. Pasak jo, mums reikia pasakų avinėlio, kuriam pasipurčius byra pinigėliai. Pirmiausia išsirinkom baltą avinėli. Avinėli, pasipurtyk. Avinėlis purties, bet pinigėliai nebyra. Reikia raudono avinėlio. Ir iš raudono avinėlio pinigėliai nebyra. Išsirinkom žalmargį avinėli. Dabar reikia juodo, dar su Kremliu virvute. Šitam pasipurčius tai jau tikrai pradės byrėti pinigėliai. Štai tokie mes. Greičiausiai išsigysime tą Kremliu virvute paristą avinėli, kad dar kartą nusiviltume; pinigėliai iš avinėlio byra tik pasakose. Tačiau tuo tarpu aktualesnė yra ne tiek avinėlio, kiek virvės problema. Avinėli pirkime rudenį.

Sekdamas antrojo turo rinkimines kampanijos eigą net stebėjau, kiek daug, mano supratimu, svarios negatyvios informacijos apie K. Prunskienę pateikia žiniasklaida. Ypač iškalbingi unikalūs KGB archyviniai dokumentai, 1995 m. paskelbti Lietuvos gyventojų genocido ir rezistencijos tyrimo centro leidinyje „Iš naujosios Lietuvos istorijos“. Jos ryšiai su

KGB agentu Vokietijos lietuvių Algiiu Klimaičiu, slapyvardžiu Kliugeris, ryškėja iš Lietuvos SSR KGB pirmininko pavaduotojo generolo majoro S. A. Caplin'o slapto rašto SSRS KGB pirmininko pavaduotojui generolui leitenantui L. V. Šebaršnui. Tačiau ar daug rinkėjų skaitė tą knygą? Pagaliau ar padarytų įspūdį keliolikos metų senumo faktai apie ryšius su kažkokiu agentu jauniems, naujosios Lietuvos istorijos nežinantiesiems rinkėjams? Politologams tokį įspūdį daro, bet ne jie lemia rinkimų rezultatus. Štai JAV politikos analizės centro „Jamestown Foundation“ eksperto Vladimir'o Socoro nuomone: „K. Prunskienės deklaracijos politikos prioritetai, migloti ryšiai su Rusija ir nepagarba teisės viršenybei yra rimti dalykai ir keltų susirūpinimą dėl Lietuvos politinės bei ekonominės orientacijos, jei ji laimėtų penkerių metų prezidento kadenciją“.

Rinkimų rezultatus lemia juodosios technologijos, kai vos ne paskutinę dieną išmetami metus slepti, neįrodyti, bet grėsmingi kaltinimai aukštesiems politikams, remiantiems Rusijai nepatinkantį kandidatą, iš sovietinės nomenklatūros kilusios, prorusiškos politinės ir ekonominės orientacijos kandidatės naudai.

PSICHOLOGO ŽVILGSNIU (22)

Kuo psichologija gali padėti?

Dr. Kęstutis A. Trimakas

Pabaigėme šiame skyriuje gvildinti vieną plačią žmogishkos patirties temą — sūnų ir dukrų santykius su gimdytojais — tėvu ir motina, kurie labiausiai atsakingi už jų paruošimą gyventi savarankiškai. Kiekvienas iš mūsų esame arba dukra, arba sūnus, o kai kurie esame ir tėvai. Todėl ši tema vienaip ar kitaip galėjo pažadinti dėmesį mūsų pačių ryšiams (esamiems, būvusiems ar būsimiems) su tėvais, taip pat su vaikais (jei jų turime ar turėsime). Pabaigėme tą temą ne todėl, kad ji būtų išsemta, bet, kad laikas atkreipti dėmesį į kitus mūsų išgyvenimus, kurie yra tokie pat plačiai ir neaprepiami. Moderni psichologija, prasidėjusi prieš šimtą metų, yra nagrinėjusi ir sukaupusi daug praktiškos medžiagos. Net ir aš, pats, vienu metu, negalėjau susilaikyti nenukrypęs į vieną iš tų temų, kai „Biliulystėje“ išliko klausimas apie sugyvenimą tarp mūsų „antrabangų“ ir „trečią bangų“, ir remdamasis *Anatomy of Prejudice* autoriumi, psichologu Gordon Allport, pateikiau siūlymus, kaip ir kokios laikysenos padeda grupėms sugyventi.

Pradėdamas kitas temas, verta stabtelėti ir apsidairyti — pažvelgti į galimybes. Psichologija yra gerokai pavarčiusi visokius žmogaus patirties dirvonus. Jūs galite suprasti ir penkis kritus: 1. pažinti save ir pažinti kitus; 2. kaip brandinti, kaip gerinti save; 3. kaip sugyventi su kitais; 4. kaip padėti kitiems; 5. kaip elgtis visuotinių negyvyvi akivaizdoje.

Pažinti save ir kitus

Turbūt kiekvienas iš domimės savimi, taip pat — kitais. Iš dalies suprantame save, bet iš dalies, esame sau mįslė. Taip pat ir kiti: iš paviršiaus — pažįstami, giliau — paslaptingi. Bent taip turėtume jausti. Jei ne — tai, ko gero, mes patys save apgaudinėjame, jei manome, kad save ar kitus „perskrodžiame“ aštrių žvilgsnių ir teisiame...

Žinoma, ir psichologija neduos mums atsakymų apie kiekvieną asmenį, kurio domimės. Bet psichologai įvairiai grupuoja žmones, pagal jų vertybes, pagal jų siekius, pagal jų polinkius — prigimtinius ir įgytus, ir kaip jie reaguoja, nusako jų silpnąsias ir stiprybes, kaip jie ar jos bendrauja su kitais, kaip sugyvena. Tokios žinios gali būti tikrai naudingos — pažinti save ir suprasti kitus, mums artimus žmones —

tokios žinios, apie kurias mes galime nepagalvojame.

Brėsti ir gerėti

Mums verta savo pažinti, bet to neužtenka, jei savęs pažinimu nepasinaudotume save gerinti. Gerinti save — tai tapti visapusiškai žmogumi: psichologijoje (brendimo), moralinėje (gerio sau ir gerio kitiems), dvasinėje (nematerialioje) plotmėje. Jos viena su kita susiliecia, įtaigoja, susiliecia. Jos viena kitą gali papildyti.

Modernioji, ypač šiuolaikinė psichologija atskleidė didelę svarbą: 1) kad ne tik vaikai ir paaugliai, bet ir suaugusieji įvairiais laikotarpiais keičiasi ir gali bręsti ir 2) dvasingumo vertę, kad dvasingumas — žmogui naudingas ir jį, kaip žmogų, labai praturtina.

Visos tos žinios veda į tiesą, kad žmogus gali gerėti. Jei bręstama psichologinėje plotmėje, tai gerėjama — moralinėje. Morale yra ne neigiamas, ne tik tai, kas neleistina, bet ypač tai, kas — gera, kas darytina. Kaip geris asmenybė išplecia, o moralinis blogis siaurina (kaip asmenį) ir suvaržo, taip morale ir psichologija viena kitą papildoma.

Sugyventi su kitais

Tai ne technika ir ne strategija, tuo labiau — ne manipuliacija, o menas. Sugyventi — tai išmokti dalytis, bent gebėti duoti ir imti. Bet tik nesavanaudiškai (ar — vis labiau nesavanaudiškai) mylint, t.y. linkint ir siekiant kitam gero, nepaisant savės, pasiekiamas visapusiškas sugyvenimas.

Humanistai psichologai turi daug ko svarbaus pasakyti apie meilės meną (plg. *Erich Fromm The Art of Loving*), apie empatiją (įtautimą) ir jos galia atleisti, sugyventi, kitų padaršinimą, patvirtinimą.

Padėti kitiems

Budami socialūs gyviai, negalime egzistuoti be kitų. Mums kitų reikia, o kitiems reikia mūsų. Dėl to reikalinga savitarpė pagalba, ne tik kad egzistuoti, bet ir kad tobulėti, kaip žmonės. Ypač reikalinga pagalba nugalėti trūkumus ir tobulėti — tapti vispusiais žmonėmis.

Psichologija vis daugiau atskleidžia žmonių prigimtinius poreikius, apie tai, kaip ir kuo galima padėti stokojantiems, išgyvenantiems trūkumą šiuose ar kituose jų poreikiuose.

Be abejo, kai kurie pagrindiniai poreikiai yra biologiniai — alkis, troškulis, reikala poilsio ir miego. Bet yra ir psichologinių,



ypač socialinėje, srityje — asmenis reikia ir psichologiškai paremti, patvirtinti, padaršinti, teikti dėmesį, suprasti, atjausti, ypač vienišume, netektyje ir kituose sunkumuose. Psichologija ne tik nurodo žmonių poreikius, bet ir pataria, kaip jiems tuose trūkumuose padėti.

Visuomeninės problemos

Psichologijos žinovai pasisako ir visuotiniams klausimams, ypač visuomeninių problemų reikalui. Kartais jie apie problemas kalba kaip apie visuomenės „ligas“, nurodydami kaip „išgyti“ ar nuo jų apsisaugoti. Neretai jie pataria, kaip išvengti žmonių neigiamų, kurių, gal net nepastebimai, supa mus, įtaigoja savo neigiamomis vertybėmis ir idėjomis, o jei ne mus, tai mus supančius žmones, su kuriais mes vienaip ar kitaip susiduriame. Tad verta susipažinti su tų autorių įžvalgomis ir pasinaudoti jų pasiūlymais. Štai trejetas jų. Psichologai dabar kalba apie šiuo laikų žmonių vienišumą, plačiai paplitusį vienišumą kitam svetimumą. Verta klausiti: ar tokių žmonių yra aplink mus? Ką daryti? Ar mes esame patys tuo „vėtimu“ kitų atžvilgiu užsikrėtę. *Erich Fromm* kalba apie žmonių polinkį atsisakyti laisvės, „pasiduoti“ kitiems ar net kitų dominavimui, diktatūrai, kad tik nereikėtų nešti atsakomybės „naštą“. Jei mes laisvi, tai ar apsisprendžiame atsakings? Žymus psichiatras *Karl Menninger* teigė, kad visuomenėje tylyma apie kaltę, bet užslėptas kaltės jausmas vis vien prasiveržia ir kenkia net psichinei sveikatai, kad individui ir visuomenei yra net būtina pripažinti padarytą blogį ir jį atitaisyti.

Čia suminėti ir dar daugiau kitų nesumintų psichologinių temų laukia mūsų dėmesio. Tad šiame skyriuje kai kurias iš jų tuoj pat insime gvildinti. Visada laukiame ir skaitytojų pasakymų, kas jiems būtų aktualu ir naudinga.

JAV LIETUVIAI

Lietuva amerikietės akimis (3)

Na štai ir gegužė! Nežinau, kur prabėgo laikas. Žiema praėjo, atėjo gražuolis pavasaris. Taip atrodo, kad visas įvykis per vieną naktį. Nustoję snigti ir viskas, kas tik galėjo, pražudo. Kai tik nutirpo sniegas, pasirodė žalia žolė. Šiuo metu tulpės, narcizai, ir „rūmai, lotyniškai vadinami forsythia ovata, pačiam gražumė.“

Per paskutinius kelerius mėnesių mes patyrėm vis naujesnių lietuviško gyvenimo įspūdžių. Kaziuko mugė buvo kažkas nuostabaus. Pati mugė tęsėsi penktadienį ir šeštadienį, ir dauguma jos pardavėjų buvo išsidėstę savo prekištalais per visą Pilies gatvę. Tiems, kurie nežino Pilies gatvės, galiu paaiškinti, kad tai yra viena iš seniausių gatvių Vilniaus mieste, grįsta akmenimis, ir besitęsianti nuo Katedros iki Aušros Vartų. Tą gatvę mintyse vadina pačia mėgiamiausia Vilniaus gatve!

Dvi mugės dienas oras buvo labai šaltas, bet, žinoma, jis neturėjo jokios įtakos žmonių norui jį dalyvauti — ar kaip prekeiviui, ar pirkėjui, ar žiūrovui. Jau 10 val. ryto susirinko tiek daug žmonių, kad minia tiesiogine prasme tave nešė pasroviui. Ir ko tik prekeiviai nepardavinėjo: nuo lino dirbinių, verbių iki... mėsos! Muzikantai grojo akordeonais, armonikomis, fleitom ir dar sunku pasakyti kuo. John sutiko medžio drožėją, su kuriuo jam teko bendrauti, kai jis viešėjo prieš 3 metus, ir nusipirko 5 drožinių parsivežti namo.

Mūsų draugai pakvietė apsilankyti pas juos Velykų sekmadienį, todėl mes nusprendėm dalyvauti velykinės Mišios Katedroje, šeštadienio vakarą. Mišios prasidėjo 9 val. vakaro, bet mes atėjome 7:30, kad galėtume užsimti vėlinas pavarš. Tačiau jau buvo teliak tik labai mažai vietų! TV operatoriai statė kameras aplink Katedrą ir jos viduje, nes Mišias turėjo transliuoti per Lietuvos TV. Taip pat pastebėjau, kad ten pasirodė vyruklai, kurie atrodė kaip tikslai JAV Federalinių Tyrimų Biuro agentų kopija.

Užsidėję ausines, jie šmirinėjo aplinkui Katedrą ir jos viduje. Prieš pat prasidedant Mišioms, laikinasis oreizentas Artūras Paulauskas pasirodė su apsaugos palyda, ir įsikūrė priekyje, kartu su ten atėjusiais kitais žymiais Lietuvos politikais, tarp kurių buvo ir buvęs prezidentas Valdas Adamkus bei Vytautas Landsbergis.

Kai įžengė Kardinolas, nešinas šviečiančia velykine žvakė, užgeso visos elektros lempos. Su ta žvakė, jis uždegė žvakę vienam žmogui ir taip, dalinant ugnį, visa bažnyčia ėmė švytėti nuo žvakių šviesos... Užgrojo muzika. Choras skambėjo taip, lyg tai būtų — profesionalios operos, ir tą patį buvo galima pasakyti apie visų orkestrantų ir vargonininko atlikimo kokybę. Kai tik suksambo choras su muzikiniu pritarimu, atrodė, kad atsidarė pats dangus. Buvo taip jau dinamiškai gražu. Mes išėjome namo, Mišioms dar nepasibaigus, nes reikėjo nepavėluoti į paskutinį troleibusą, vykstantį mūsų kryptimi 11:30 v.v. Niekada nepamiršiu, ką patyriau per tas Mišias.

Velykų sekmadienis išaušo šviesus, saulėtas, bet vėsus. Draugai atvyko mūsų pasiimti 9:30 ryte ir nuvezė į savo sodybą Trakų apylinkėse. Ta sodyba yra tarp kalvų, už Trakų miesto. Reikėjo gerą gabalą kratyti negrįstais kaimo keliais. Sodyba priklausanti jų giminei jau keilių kartų. Pastatyta tik iš medžio, viduje nėra vandentiekio. Kažkada tame ūkyje buvo auginamos karvės, bet dabar šeiminiškai laiko tik vištą, ir — gana daug! Puota prasidėjo tik mums įžengus į vidų (apie 10:30 ryto) ir dar nebuvo pasibaigus, kai mums reikėjo vykti atgal (tai buvo jau vėlinas pavarš). Ten buvo ir naminio alaus, kuriuo nepaliaujamai pripildomos mūsų stiklinės! Viešnagės metu neatsisakėme išeiti pasivaikščioti į lauką ir apžiūrėti valdų. Į jas įeina ir nedidelis ežerėlis. Vanduo buvo toks skaidrus, kad galėjome matyti ten plaukiojančias žuvis.

tes. Deja, kai kur ten esančius medžius buvo nugrauzę bebrai. Pasivaikščiojimo metu prisiskyniau puokštelė maizčių mėlynų gėlių, kurios pražysta miške ankstyvą pavasarį — žibuokliai. Namų grįžom nešini dviem tuzinais šviežių kiaušinių.

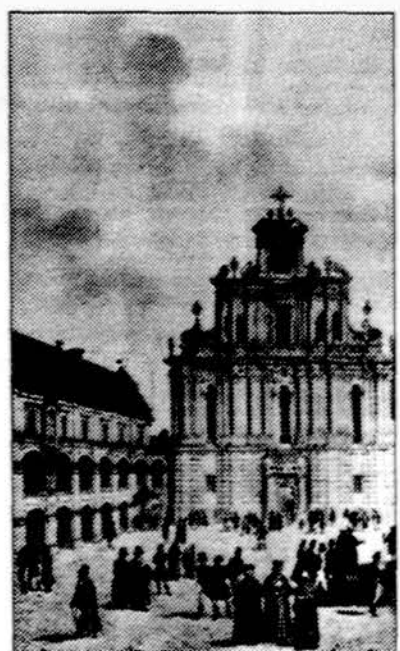
Tiek daug skirtingų įspūdžių. Išbuvus Lietuvoje vos ne 6 mėnesius, norėjau surasti, kas man sutvarkys plaukus, t.y. kaip čia sako — grožio saloną. Nijolė, JAV centro bibliotekininkė, man padėjo surasti vieną tokią saloną Vokietijų gatvėje, kur galima susikabinti angliškai. Jau pabuvojau du kartus. Priėmėja kalba angliškai, ir viską, ko aš pageidauju, išverčia kirpėjai. Ten dirbama labai kruopščiai, trunka netrumpai, kad tik padarytų viską, ko pageidauja klientas. Paskutinį kartą ten apsilankiusi, praleidau 2 valandas. Pasijaučiau, lyg mane labai lėpintų — sėdint kėdėje, atnešė ką tik pagamintos kavos porcelianinius puodelius, žurnalą įvairių Europos tautų kalbomis. Ir visai tai kainavo pusę to, ką aš paprastai moku už plaukų sutvarkymą savo Houston mieste, TX valstijoje!

Mūsų dukra Maryanne jau trečius metus studijuoja stomatologiją viename Boston (Massachusetts valstija) miesto kolegij. Ji atvyko į Vilnių mūsų aplankyti savo pavasario atostogų metu, viduryje balandžio. Man buvo idomu išgirsti jos įspūdžius, nes šį kelią ji buvo pati pirmoji pažintis su Europa. Tą savaitę oras buvo puikus, ir mes stengėmės jį parodyti kuo daugiau. Žinoma, per tokį laiką viską aprodyti neįmanoma, todėl stengėmės išeiti kuo anksčiau kiekvieną dieną. Pats didžiausias įvykis vis viešnagės metu buvo apsilankymas Trakuose. Ten mes nuvykom mikroautobusu (nuo Vilniaus autobusų stoties — tik 30 minučių). Trakuose visą kelią ėjome pėsčiomis, kol akiratyje pasirodė pilis. Buvo eilinė savaitės diena, bet visi kioskai ir prekyvietės veikė. Priešpiečius valgėm lietuviškų patiekalų restorane, kuris buvo netoli nuo ežero. Ežere plaukiojo daug burių laivelų, pakrantėse matėsi la-

bai daug grupių atvykusių mokinių. Prie pat tilto, vedančio į pilį, stovėjo žmogus, grojantis akordeonu. Pilies teritorijoje matėm vyrus, apsirėngusius viduramžių kostiumais, imituojančius dvikovą kardais. Jau-tėmės taip, lyg būtume statistai filme su Errol Flynn (senų laikų kino aktorius, pradėjęs savo karjerą dar begarsio kino laikais). Kai pabaigė savo ekskursiją, vėl pėsčiomis patraukė atgal į autobusų stotį. Autobusas, kuriuo grįžom į Vilnių, labai sužavėjo mūsų dukrą. Tai buvo ne miniatiūrinis, bet normalaus dydžio autobusas, iš išorės išdėstyti ryškiai rausvai. Viduje kėdės buvo apmuštos raudonu aksomu, o ant langų — raudonos užvalaidos! Langas autobuso priekyje, kur sėdėjo vairuotojas, buvo apvairuotas krūvomis rausvų plastmasinių gėlių. Mūsų dukra sakė, kad jaučiasi taip, lyg būtų Elvis Presley vietomis keliaujančiame ekskursijų autobuse Las Vegas mieste! Bet tai buvo tik elišinis autobusas, kursuojantis tarp Vilniaus ir Trakų...

Jos. Jono bažnyčia Vilniaus universiteto kieme.

Joanne Knasas įspūdžius išvertė Zita Masley



Šv. Jono bažnyčia Vilniaus universiteto kieme.

MOTERIMS

CELIULITAS



Tai kosmetinis defektas, kurio neįmanoma nepastebėti. Jis atsiranda per vieną naktį, bet palaipsniui sėlina šlaunimis ir sėdmenimis, kol jūs negalite jo pakęsti. Šiandien dėl šios problemos išgyvena beveik kiekviena moteris.

Jau praėjo šimtmečio pradžioje damas erzindavo ir varydavo į neviltį odes neilgumai ties klubais bei sėdmenimis ar po oda iškilę akivaizdžiai pastebimi gu-mulukai, kurių ne visada buvo įmanoma paslėpti.

„Celiulitas“ — lotyniškos kilmės žodis, o galūnė „-itis“ — rodo uždegiminį procesą. Medikai šį procesą dar vadina dermopankulioze. Taigi pats celiulitas įvardijamas ne kaip liga, bet kaip kūno išvaizdos pakitimas. Įvairaus amžiaus moterys kaip įmanoma stengiasi atskratyti „apelsino žieveles“, jos intensyviai trūsia trenučių sausoje, namuose, kosme-

tikos salonuose, netgi chirurgų pagalba bando gelbėti iš padėties.

Celiulito pažeista oda paprastai būna nelygi, ruplėta, minkšta (tarsi drebučiai). Suėmusios tarp pirštų odą sėdmenų, šlaunų ar rankų, žemiau pažasties, vidinėje pusėje, atkreipkite dėmesį ar ji negrublėta, ar nėra duobučių. Pastebėjusios, kad oda atrodo kaip „apelsino žievele“ — susirūpinkite. Celiulitas — tai kosmetinis defektas, tačiau jis sukelia tokių nepatogumų, kad daugelis moterų dėl to ryžtasi daryti viską, kad tik atsikratytų tos nelemtos „apelsino žievės“. Celiulitas dažniausiai atsiranda dėl:

1. Kraujotakos sutrikimų. Nepakankamai pasiūlinant iš organizmo toksinams.
2. Hormoninių sutrikimų. Moters organizme vyksta įvairūs hormoniniai pokyčiai, galintys įtakoti celiulito atsiradimą. Tai bren-dimas, nėštumas ir klimakterinis laikotarpis.
3. Judėjimo stoka. Raumenims suglebus ir praradus tonus, sparčiau auga riebalų ląstelės.
4. Neracionalios mitybos ir virškinimo sutrikimai. Vartojant daug riebaus maisto, vidiniame odo sluoksnyje susikaupia per didelis riebalų atsargos.
5. Paveldimumas. Daugelis pa-



veldimų organizmo savybių sąlygoja ir celiulito atsiradimą.

6. Alkoholis ir rūkaliai.

Nikotinas trukdo deguoniui patekti į or-ganizmą.

7. Psichiniai faktoriai.

Stresas ir depresija.

JEI NORITE IŠVENGTI CELIULITO:

- maudykites ne itin karštoje vonioje;
- kraujo apytakai pagerinti ir odai tonizuoti — prauskitės po vėsiu dušu;
- kontrastingas dušas, kai šalto ir karšto vandens srovės nukreiptos į celiulito apimtas kūno dalis. Taip pat — maudymasis ban-guotoje jūroje stangrina odą;
- stenkitės, kad kūno svoris dažnai nesvyruotų tai į vieną, tai į kitą pusę;
- daugiau judėkite, vaikščiokite, sportuokite;
- naudokite skysčius. Per dieną jų išgerkite iki dviejų litrų (pusę galonos);
- reguliariai ir teisingai maitinkitės šviežiu maistu, vartokite daug daržovių;

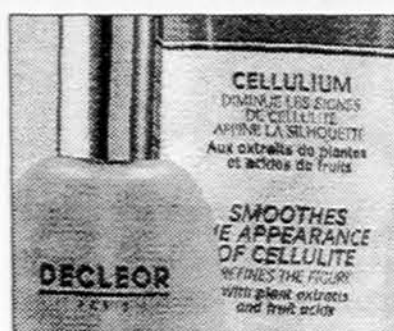
Nukelta į 4 psl.

Celiulitas

Atkelta iš 3 psl.
~ patartini švelnūs tempimo ir gilaus kvėpavimo pratimai.

MASAŽAS

Celiulito pažeistos vietos masažuojamos kiekvieną dieną 10–15 min. Masažuoti galima masažo kabinete arba pačiai naudojantis specialiomis priemonėmis. Gali būti specialūs masažo šepečiai su mediniais ratukais, rutuliniai masažuokliai, plaušinės. Masažas skatina kraujo apytaką, padeda iš audinių pašalinti toksinus, išjudina gilesniuose odos sluoksniuose susikaupusius riebalų gumulėlius. Masažuojant, svarbu teisingai naudoti priemones, kad nepažeistumėte odos. Netampykite, netrinkite jos paviršiaus, kad pasiektumėte po odą. Masažas bus efektyvesnis, jei naudositės anticeliulitinėmis kos-



metikos priemonėmis (želė, kremai, aliejais).

ANTICELIULITINIAI PREPARATAI

Jų sudėtyje yra augalinių ekstraktų bei eterinių aliejų. Tai turi įtakos odos elastingumui, stiprina jos jungiamuosius audinius. Kofeino — skaidančio riebalus, jūros dumblių ekstrakto — duodančių odai mikroelementų, kolageno, citrusinių vaisių ekstraktų ir t.t. Beje, visi kosmetikos preparatai bus efektyvesni, kuo



anksčiau juos pradėsite naudoti, kai celiulitas dar neišvešėjęs.

Visada atsiminkite, kad sportas, gera mityba, poilsis — geriausia profilaktika ne tik celiulitui išvengti, bet ir būti sveikam.

MINTYS

Proto invalidai ir be akių matomi.
Jei nori būti laimingas — išsivadok iš iliuzijų.



Jūratė Zubinas
konsultantė, realtor
„Aš surasiu Jūsų svajonių namą!“
Dirba vakariniuose priemiesčiuose.
8 E. Hinsdale Ave.
Hinsdale, IL 60521
COLDWELL BANKER
(630) 915-2900
www.ColdwellBanker.com/juratzubinas



Vytautas Sruoga
SALES ASSOCIATE
Nekilnojamojo turto pirkimas, pardavimas
Nemokama konsultacija
Pagalba finansuojanti
Mob. 773.993.4844
Ofisas 847.673.9500
Faksas 847.673.9501



Imantas „Matt“ Deksnys
real estate consultant
-Čikagoje ar priemiesčiuose
-Greitas ir sąžiningas pataravimas
-Nuosavybės įstatymų veltis
-Tarpininkaujame gauti paskolą
Greitai parduoda!
BUS: 815.838.0110
CELL: 773.230.5644
FAX: 815.838.1691



ALINA GRINKEVIČIUS
Insurance Agency
aukšto lygio aptarnavimas
patikimas draudimas
draugiška atmosfera
AUTO NAMAI
VERSLAS
SVEIKATA
GYVYBĖ
AMERICAN FAMILY INSURANCE
all your protection under one roof

PRIIMAME REKLAMĄ

Galime sukurti logo, reklaminių skelbimų.
Asmeniniai skelbimai priimami nemokamai.

PEDAGOGINIS LITUANISTIKOS INSTITUTAS

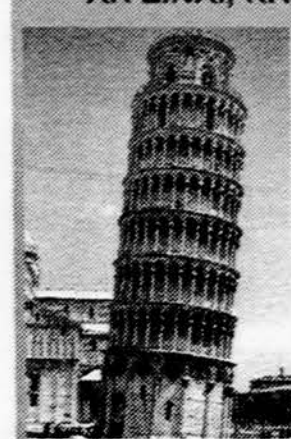
Pedagoginis lituanistikos institutas, veikiantis Čikagos Jaunimo centre, tęsia savo veiklą jau 46-tus metus. Šiuo metu instituto dieniniame ir neakivaizdiniame skyriuose mokosi 28 studentai. Dieniniame skyriuje mokosi Čikagos ir apylinkių jaunuomenė. Į mekiavaizdinį skyrių gali registruotis kituose JAV miestuose ir Kanadoje gyvenantys jaunuomenė — bet kuriuo mokslo metų laiku. Užduotys pateikiamos ir priimamos paštu. Dėstoma: lietuvių kalba ir literatūra, Lietuvos geografija, istorija, kultūros istorija, kalbos kultūra, pedagogika, žurnalistika ir kt. disciplinos.

Norintįs studijuoti — kviečiame registruotis. Baigus trejų metų programą, kreditus užskaito kai kurie JAV universitetai ir kolegijos.

Informacija teikiama
tel.: 773-434-4545, arba 630-910-6803, fax: 773-434-9363.

Washington'e išėjo psichoanalizės profesorius Justin Frank 272 psl. knyga „Bush on the couch“ (Bušas ant sofos), kurioje autorius teigia, jog prezidentas serga įvairiomis psichinėmis ligomis ir turi kuo greičiau atsisakyti. Profesorius niekada nebuvo susitikęs su Prezidentu, tik 2 metus tyrinėjo jo veiklą. Manoma, kad tai yra priešrinkiminės kampanijos užsakymas.

AR ŽINAI, KAD...



Italijos mieste Pizo slėpėsi vokiečių karo laivai. Jie buvo išvežti į JAV miestuose ir Kanadoje gyvenantys jaunuomenė — bet kuriuo mokslo metų laiku. Užduotys pateikiamos ir priimamos paštu. Dėstoma: lietuvių kalba ir literatūra, Lietuvos geografija, istorija, kultūros istorija, kalbos kultūra, pedagogika, žurnalistika ir kt. disciplinos.

niais vartais, kurie kainuos Italijos vyriausybei apie 300 tūkst. dolerių. Apsauginė tvora reikalinga bokšto apsaugai: nuo galimų teroristų atakų...



INTERNATIONAL
TRAVEL AND CRUISE CONSULTANTS

Pranešame savo klientams ir draugams kad mūsų agentūra persikėlė į naujas, savas patalpas. Prašome atkreipti dėmesį į naujus telefono numerius.

G.T. kolektyvas ir toliau pasirodys Jūs profesionaliai ir maloniai aptarnauti visuose kelionių reikaluose.

- Lektuvų bilietai į Lietuvą, iš Lietuvos ir visur pasaulyje
- Turistinės kelionės po Lietuvą
- Lietuvoje butų nuoma, viešbučiai, transporto nuoma
- Atostogos Amerikos žemynė
- Mūsų specialybė — Karibų salos, kruizinės kelionės ir Meksika

P.O. Box 277
Palos Park, IL 60464
Phone: (708) 361-5400
(800) 462-2584
Fax: (708) 361-5410
E-mail: gtchicago@yahoo.com

Kalendorius

Vardadieniai birželio 29d. — liepos 6 d.

Antradienis, birželio 29 d.
Benita, Gedrimė, Mantigirdas, Petras, Povilas.

Trečiadienis, birželio 30 d.
Adelė, Emilija, Liucina, Norvilė, Otonas, Tautgintas.

Ketvirtadienis, liepos 1 d.
Julius, Liepa, Regina, Tautrimas, Tautrimė.

Penktadienis, liepos 2 d.
Gantautė, Jotvingas, Marjona, Napoleonas, Rustenis.

Šeštadienis, liepos 3 d.
Anatolijus, Liudmina, Rytis, Vaidilas.

Sekmadienis, liepos 4 d.
Berta, Birutė, Elžbieta, Gedgaile, Malvina, Teodoras.

Pirmadienis, liepos 5 d.
Butginas, Filomena, Gintas, Karolina, Limantė, Mantvilė.

Antradienis, liepos 6 d.
Dominyka, Gintvilė, Marija, Nervydas, Pulgis, Ramutis.

Kalendorius

LIAUDIES IŠMINTIS
Birželio — liepos mėnesiui

Birželio 29-oji — Lietuvos Pasieniečių diena.

Liepos 4-oji — JAV Nepriklausomybės diena.

Liepos 5-oji — Žemės afelije (toliausiai nuo Saulės).

Jei birželio pabaigoje daug griaučių — pridys daug grybų.

Jei liepos pradžioje rytu rūsas tyro virš vandens paviršiaus, bus giedra.

Skrudėlės prieš liūtį į savo landas iš lauko sutempia visus kiaušinėlius.

Sakoma, kad jei šeimininko šuo, stovėdamas ant priekinių kojų linguoja į šonus — šeimininko laukia ilga kelionė.

Jei rasa iki vidurdienio neišdžiūvo — lietus greitai nesulauksite.

SVEIKATA, PATARIMAI

Jei nori paprastomis priemonėmis sumažinti svorį — nevalgyk juodos duonos ir jos gaminių.

Jei sutriko virškinimas — prieš valgį reikia išgerti stiklinę karšto vandens, į kurią įpilsite vienos citrinos sulčių. Toks mišinys ne tik pagerina virškinimo trakto darbą, bet ir padeda neutralizuoti kraujyje cholesterolio perteklių, pašalina iš organizmo šlakus.

Salotas patariama valgyti tiems, kurių kraujagyslės labai trapios (dažnai kraujuoja dantenos, o nuo mažiausio prisilietimo — ant kūno atsiranda mėlynės).

BENGINIAI
KAS?
KUR?
KADA?

XII lietuvių tautinių šokių šventė

07.01. 7:00 v.v. Šokių mokytojų pagerbimo vakarienė, Forum salė, Hyatt Regency O'Hare viešbutyje.

07.02. 8:00 v.v. Susipažinimo vakaras — šokiai. The Grand Ballroom Navy Pier, 600 E. Grand Ave. Chicago, IL 60611

07.03. 2:00 v.p.p. — Šokių šventė Allstate arena, 6920 N. Mannheim Rd, Rosemont, IL 60018;

ŠOKIŲ ŠVENTĖS POKYLIS 7:30 v.v. Hyatt Regency O'Hare viešbutyje, 9300 W. Bryn Mawr Ave, Rosemont, IL 60018.

GRAND PARK'e — Vasaros šokių festivalis kiekvieną penktadienį ir šeštadienį 601-700 S. Michigan Ave, Chicago, IL

RAVINIA Bilietų kasos dirba: I-V 9:00 v.v. - 6:00 v.v.; VII-12 v.p.p. - 6:00 v.v. tel.: 847-266-5100

07.06. (trečiadienis), 8:00 v.v. ABBA — garsusis ansamblis iš Švedijos. Bilietai: paviljone - \$35 Lauke: \$15

07.12. (antradienis) 8:00 v.v. Debiutas Ravinia — Don Hurley su spec. svečiu Madeleine Peyroux. Legendinis rokeris Garsus savo hitais: "The Boys of Summer", "Sunset Grill", "The End of the Innocence" ir kt.

Čia galėjo būti Jūsų reklama, skelbimas
773-585-9500

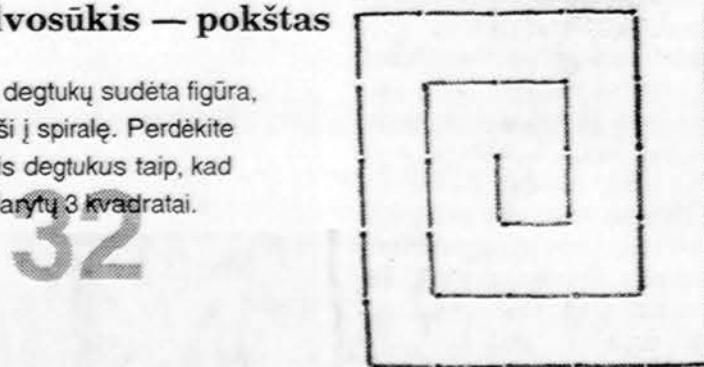
ŽODŽIŲ SPĖLIOJIMAS

Tęsiame kun. E. Gerulio iš Floridos, žodžių spėliojimo konkursą.

1. Sugalvokite žodžius su galūne — ra

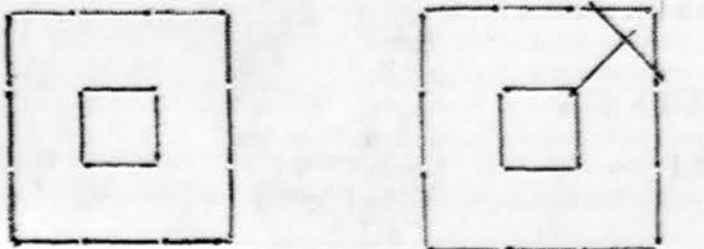
Galvosūkis — pokštas

Iš 35 degtukų sudėta figūra, panaši į spiralę. Perdėkite keturis degtukus taip, kad susidarytų 3 kvadratai.



Atsakymas

Iš šešiolikos degtukų sudėtas tvirtovės, apjuostos giliu grioviu „planas“ (žr. piešinį). Kaip, panaudojus dvi „lentas“ (degtukus), kurių ilgis kaip tik lygus griovio pločiui, pakliūti į tvirtovę?



Gardžiausias alus iš Lietuvos.
Visur ieškokite tik Kalnapilio!

VIRŠ VISŲ KALNŲ KALNAPILIS

STANLEY STAWSKI DISTRIBUTING CO., INC.
Importers & Distributors of Fine Liquors and Imported Beers
(773) 278-4848

1450 AM
darbo dienomis nuo 7 val. vakaro

radijas SavaS
PRAMOGINĖ RADIO STOTIS

KERPU PLIAUKUS
Plaukų dažymas
Sukuošenos
Cheminis sušukavimas
Manikiūras
Pediūras
Antakių ir blakstienų dažymas
Parafino vonios rankoms
tel. 847-791-8379
Gali atvykti pagal iškvietimą

Venta
Lietuviškos ir europietiškos
MAISTO PREKĖS
Gardūs kurti ir šalti patiekalai.
Ypač gausi maisto paketai išsinešimui į gamtą.
Priimami užsakymai įvairioms progoms.
Lemonto mieste
313 CANAL ST.
Darbo savaitė: 9v-8v, 8v-5v
tel. 630 257 6020

Pažinčių KLUBAS
ZODIAKAS

Norėdami padėti vieniems, atnaujiname pažinčių klubą. Tai darome nesavanaudiškai, be mokesčio. Mūsų laikraštis skaitomas visur, kur tik gyvena lietuviai. Tad naudokitės proga, skelbtės, gal kur, kokiam kitame pasaulio krašte, o gal čia pat, laukia žmogus, ieškantis panašaus į Jus.

46. Ieškau vyresnio amžiaus draugės paatostogauti kartu nuo rugpjūčio 23 dienos.
Tel.: 224 628 1557 Vanda

47. Moteris, 47m., 166cm, išsiskyrusi, išsilavinimas spec. vidurinis (buhalterija), du suaugę vaikai, apsirūpinusi, mėgstanti gamtą, sportą, „norėtų susipažinti su vyresniu už save vyriškiu, be žalingų įpročių, rimtai draugystei“.
Tel.: 847-965-3118

Redakcijos priedas: ne-saugojame ir neperduodame pasiskelbusių telefonų ar adresų. Skelbiame tokį tekstą, kokį atsiunčiate.

PAŽINČIŲ KLUBAS ZODIAKAS
ANKETA

Iškirpk ir išsiųsk

1. Amžius _____ ūgis _____ kitos savybės _____
2. Socialinis statusas: išsiskyręs (-usi) _____
Nevedęs _____ netekėjusi _____ našlys (-ė) _____
Vaikai _____
3. Socialinė padėtis: apsirūpinęs (-usi) _____
neapsirūpinęs (-usi) gyvenamuoju plotu _____
4. Išsilavinimas _____
5. Darbas (kūrybinis, fizinis, aptarnavimo sfera) _____
6. Pomėgiai _____
7. Tikslai — rimtai draugystei, laisvalaikui praleisti, bendravimui _____
8. Jūsų adresas ir tel. Nr. _____
9. Skelbimo tekstas _____

Jūsų vardas, telefono Nr., adresas, kurį norite paskelbti _____