



Julius Sabatauskas

Eltos nuotr.

J. Sabatauskas: bausmių neišvengsime

Vilnius, sausio 29 d. (BNS) — Europos žmogaus teisių teisme (EŽTT) Lietuva nėra dažniausiai skundžiamų šalių sąraše, tačiau už sprendimų vilkinimą sankcijų neišvengs, perspėja Seimo Teisės ir teisėtvarkos (TTK) komiteto pirmininkas Julius Sabatauskas.

„Lietuva atrodo tikrai neblogai — teismas turi 350 skundų prieš Lietuvą iš 90,000, tai nedidelis skaičius. Šiuo klausimu pirmaujančios valstybės — Rusija, Turkija, Rumunija, Lenkija, Italija“, — sakė J. Sabatauskas.

Tačiau, TTK vadovo teigimu, Lietuvai gresia sankcijos už EŽTT sprendimo, priimto prieš pustrėčių metų, nevykdymą.

Europos žmogaus teisių teismas dviejose Lietuvos piliečių bylose prieš Lietuvą 2004 ir 2005 metais konstatavo, jog įstatymo nuostatos, numatančios darbinės veiklos apribojimus privačiame

Nukelta į 6 psl.

Šiame numeryje:

- Sveikatos klausimais.
- Nepaklyskime smilgų girioje.
- Dvi nejuokingos komedijos.
- „TV forumas“ — raudoniukų kvorumas.
- Mūsų daržai ir darželiai.
- Lietuviškų vardų dar Argentinoje yra.
- Tiesa anapus užfiksuotų faktų.
- Lietuvių telkiniuose.
- Dainų konkursas.

Vallutų santykis

1 USD — 2.67 LT
1 EUR — 3.45 LT

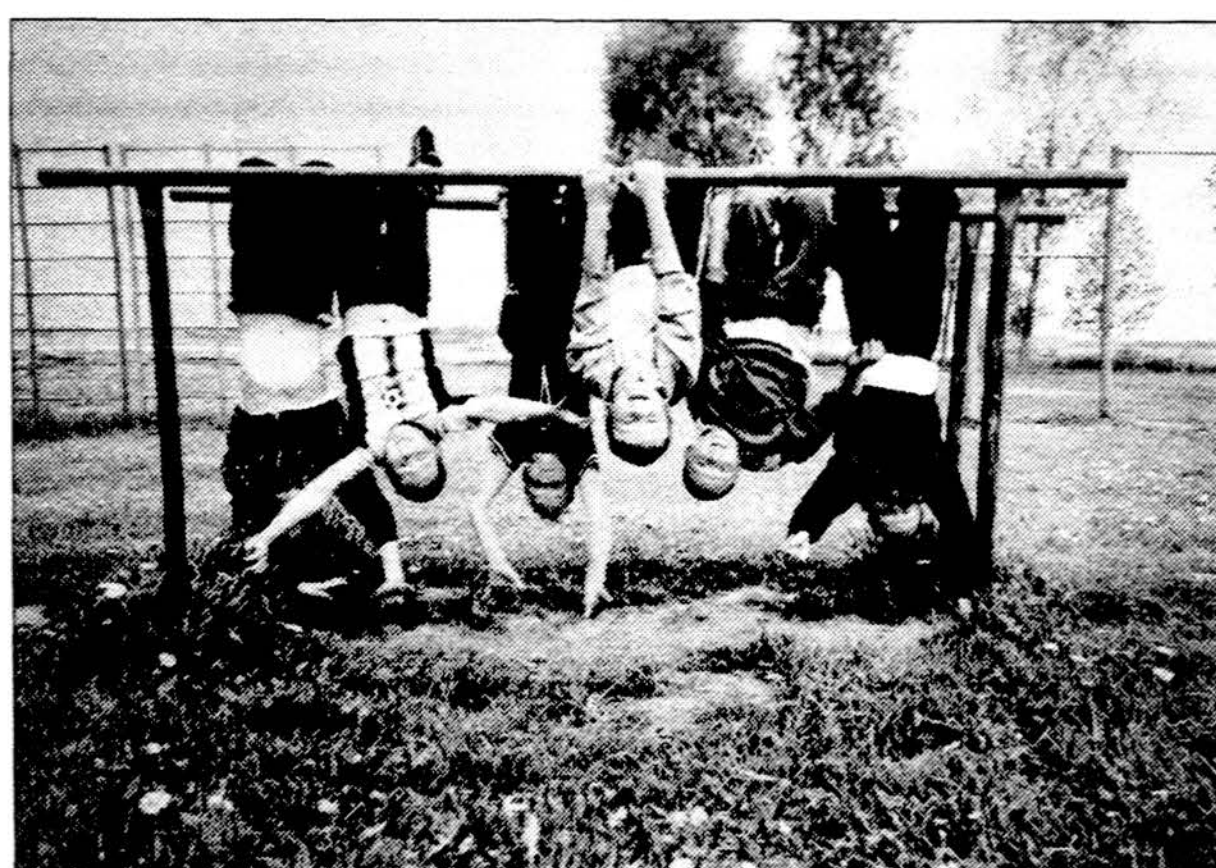
Vaikai Lietuvoje: savižudybės, tuberkuliozė, psichikos sutrikimai

Vilnius, sausio 29 d. (ELTA) — Statistikos departamento duomenimis, 2006-ųjų pabaigoje Lietuvoje gyveno 3,3 mln. gyventojų iš jų — 718,800 vaikų. Dėl sparčiai didėjančios suaugusiųjų migracijos, vaikai sudaro 25 proc. visų šalies gyventojų. Apie nepakankamą mažųjų Lietuvos piliečių sveikatos priežiūros profilaktiką, sergamumą, mirtingumą ir kitas problemas ELTA kalbėjosi su Vaiko teisių apsaugos kontrolierė teisininke Rimante Šalaševičiute.

— Pastaraisiais metais padaugėjo psichikos sutrikimų turinčių vaikų, tačiau jų priežiūros paslaugoms skiriami labai maži pinigai.

— Psichiatrijos paslaugoms iš viso skiriama per 100 mln. Lt. Vaikų psichikos sveikatos priežiūros paslaugoms skiriamas biudžetas sudaro tik apie 8 proc. (2005 m.) bendro biudžeto. Dažniausiai vaikai pripažįstami neįgaliais dėl nervų sistemos ir jautimo organų ligų, lyginant su 2003 m. padvigubėjo psichikos sutrikimų turinčių vaikų.

2005 m. oficialiai psichikos sveikatos centruose užregistruota apie 10,000 vaikų, turinčių emocijų ir elgesio sutrikimų (2005 m. pirmą kartą susirgo 869 vaikai), tačiau pirminio sveikatos priežiūros lygmens pagalba tokiems vaikams nėra efektyvi, nes ne visose šių centrų specialistų komandose dirba vaikų ir paauglių psi-



Žaidžiantys vaikai.

Sveikatos apsaugos ministerijos

chiatrai.

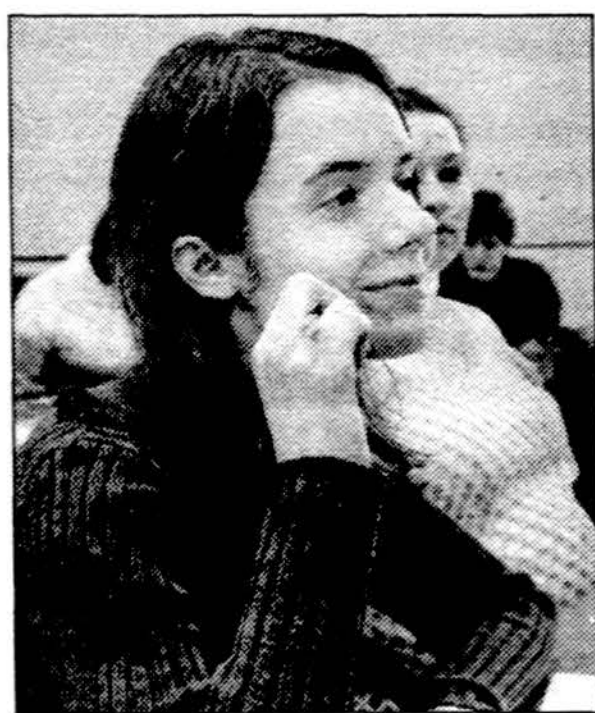
Sparčiai mažėja psichiatrijos stacionaruose esančių lovų skaičius (nuo 220 lovų 1991 m. iki 110 — 2005 m.). Pastaruoju metu Lietuvoje ypač sparčiai auga hiperkinezinį sutrikimą turinčių vaikų — tokie vaikai sudaro 10 proc. visų vaikų, turinčių emocijų ir elgesio sutrikimų (lyginant su 2001 m., hiperaktyvių vaikų padaugėjo 26 proc.). Džiugu, jog nuo pernykštės liepos tokiems ligoniukams jau taikomas moderniausias gydymas.

— Kasmēt Lietuvoje nusižu-

do po vieną mokinių klasę — 2004 m. nusižudė 31 vaikas, 2005 m. — 39 vaikai, 2006-ųjų kraupioji statistika, kuri dar tikslinama, irgi nežada būti optimistinė. Lietuvoje jau žudosi net septynmečiai. Skelbiama, kad du trečdaliai vaikų nusižudo kaimuose, dažniausiai ranką prieš save pakelia berniukai. Kaip toms nelaimėms užkirsti kelią?

— Būtina užtikrinti Savižudybių prevencijos 2003—2005 m. programos tęstinumą. Nukelta į 6 psl.

Diktantą rašė 3,000 lietuvių



Laukiant Nacionalinio diktanto pradžios. Gedimino Bartuškos (ELTA) nuotr.

Vilnius, sausio 29 d. (BNS) — Nacionalinio diktanto konkurse šiemet dalyvavo apie 3,000 lietuvių, apie 300 jų diktantą rašė užsienyje.

Kaip sakė konkursą rengiančio politikos savaitraščio „Atgimimas“ vyriausioji redaktorė Indrė Makaraitytė, aktyviausiai diktantą rašė vil-

niečiai. Dėl raštingiausio lietuvių titulo varžėsi apie 500 sostinės gyventojų. Kaune nacionalinio diktanto konkurse dalyvavo 220 žmonių, Klaipėdoje — 90, Šiauliuose — 76, Panevėžyje — 58.

Marijampolėje diktantą rašyti panoro 56 gyventojai, Druskininkuose — 51, Telšiuose — 43, Šilalėje — 40.

Pasvalio rajone konkurse dalyvavo 119 žmonių, Klaipėdos rajone — 172, Tauragės rajone — 17, Jonavos rajone — 28.

Nė vienas žmogus lietuvių kalbos žinių patikrinti nepanoro Alytaus rajone.

Šiais metais pirmą kartą nacionalinį diktantą rašė ir užsienyje gyvenantys lietuviai. Aktyviausi buvo Jungtinėje Karalystėje gyvenantys tautiečiai.

Jų Lietuvos ambasados Londone patalpose susirinko apie 50. Lietuvos ambasadoje Berlyne diktantą rašė 10, ambasados Bonos skyriuje — 25, Airijoje — 35 lietuviai. Baltarusijoje ir Kaliningrado Nukelta į 6 psl.

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 01-29-07

*****ORIGIN MIXED ADC 604 PERIODICALS
S56 P5 GRATIS 020107
THE LIBRARY OF CONGRESS
EUROPEAN READING ROOM
SERIALS DIVISION
WASHINGTON DC 20540-4830

UŽSIENIO LIETUVIŲ DIENRAŠTIS

4545 WEST 63rd STREET • CHICAGO, ILLINOIS 60629
TEL.: 773-585-9500 • FAX: 773-585-8284 • WWW.DRAUGAS.ORG

SVEIKATOS KLAUSIMAI

DALIUS KĖDAINIS, M.D.
Saint Louis, MO

Cholesterolis

Dažnas mūsų, apsilankęs pas gydytoją, girdime, kad be kitų kraujo tyrimų yra labai svarbu pasitikrinti cholesterolį, o jei jo kiekis padidėjęs, tenka laikytis dietos ir padidinti fizinį aktyvumą, vėliau ir cholesterolį mažinančius vaistus pradėti vartoti. Tad kodėl reikėtų nuolat tirti ir kontroliuoti mūsų cholesterolį? Kokie yra tie kontrolės kelrodžiai? Kas yra tas cholesterolis, kodėl dalis jo yra 'geras' ir kita dalis — 'blogas'? Kaip galima sumažinti cholesterolio kiekį?

Biochemijos požiūriu, cholesterolis yra riebalas. Didžiąją dalį cholesterolio pagamina kepenys, naudojamos riebalų, baltymų ir angliavandenių. Kita dalis cholesterolio yra tiesiogiai pasisavinama iš suvirškinto maisto: mėsos, kiaušinių, pieno produktų ir t.t.

Cholesterolis mūsų kūnui gali būti tiek naudingas, tiek žalingas. Mūsų kūnas naudoja cholesterolį hormonų gamybai ir nervinių ląstelių apvalkalams. Tačiau jei cholesterolio kiekis kraujyje padidėja, jis pradeda nusėsti kraujagyslių sienelėse, sudarydamas cholesterolio plokšteles. Juo daugiau cholesterolio susikaupia kraujagyslių sienelėse, tuo storesnės ir kietesnės kraujagyslės pasidaro. Šis procesas vadinamas ateroskleroze. Kraujagyslių sienelių pokyčiai apriboja kraujo tėkmę, šiuo padidindami riziką svarbių organų kraujotakos nepakankamumui.

Daugelis klinikinių sveikatos tyrimų įrodė, kad gera nuolatinė cholesterolio kiekio kraujyje kontrolė padeda išvengti ar atitolinti širdies ligas, aterosklerozę, smegenų kraujotakos sutrikimus, galūnių kraujotakos sutrikimus ir t.t. Vertėtų atsiminti, kad gera cholesterolio kontrolė taipogi sumažins pakartotinės širdies atakos riziką, mirtinumą nuo širdies ligų, net jei jau sergate širdies liga.

Sukakus 20-25-iesiems, reikėtų padaryti pirmą kraujo cholesterolio tyrimą. Jei bendras cholesterolio kiekis viršija 200 mg/dl, reikia padaryti nuodugnų tyrimą, nustatant LDL, HDL ir trigliceridų kiekį. Jei cholesterolio tyrimo rezultatai nepalankūs, reikėtų tirti cholesterolį bent kartą per metus. Vartojant cholesterolį mažinančius vaistus, gali tekti šį kraujo tyrimą kartoti dažniau, kas 3-6 mėnesiai. Na, o jei tyrimo rezultatai geri, nereikėtų pamiršti tyrimą pakartoti bent kartą per 5-ius metus. Tiesa pasakius, dauguma pirminės grandies gydytojų vis dėlto tikrina kasmet.

Tad kaip suprasti savo cholesterolio tyrimo rezultatus? Pirmiausia reikia atkreipti dėmesį į bendrą cholesterolio kiekį kraujyje. Pažiūrėkite į šią lentelę:

Bendras cholesterolio kiekis (mg/dL)

Mažiau kaip 200	geras
200 iki 239	aukštutinė riba
240 ar daugiau	aukštas

Jei bendras cholesterolio kiekis yra aukštas, reikia patikrinti 'gerą' cholesterolį (HDL, aukšto tankio lipoproteinus) ir 'blogą' cholesterolį (LDL, žemo tankio lipoproteinus). LDL ir HDL yra cholesterolio 'nešėjai'. Tad kodėl vienas cholesterolis yra 'geras' ir kitas yra 'blogas'? Geras palyginimas būtų su šiukšliavežiais. Jei šiukšliavežys yra geras ir stropus, surinkęs šiukšles, jas gerai supakuos, kad jos nekristų bevažiuojant. Be to, jei pakeliui pastebėtų daugiau šiukšlių, jis sustotų ir jas irgi paimtų. Kita vertus, blogas šiukšliavežys darbą atliks atsainiai, šiukšlių gerai nesuspaudžia, ir jo kelias šiukšlynas nusėtas pamestom pavienėm šiukšlėm. Taigi, LDL neša daug cholesterolio, bet jis gerai nesuspaustas, ir ant kraujagyslių sienelių lieka cholesterolio nuosėdų. Kita vertus, HDL ne tik neša cholesterolį, bet dar ir paima dalį nuosėdų iš sienelių ir sumažina bendrą cholesterolio kiekį kraujyje, tuo sumažindamas aterosklerozės riziką.

HDL cholesterolis apsaugo nuo širdies ir kraujagyslių ligų, tad juo aukštesnis HDL kiekis, tuo geriau. Jei HDL yra mažiau kaip 40 mg/dl, tai padidins riziką, o daugiau nei 60 mg/dl padės išvengti kraujagyslių ligų.

Sveikas LDL kiekis priklauso nuo jūsų išankstinės širdies ir kraujagyslių ligų rizikos. Apibendrinus, juo aukštesnis LDL ir juo daugiau išankstinių rizikos faktorių (rūkymas, aukštas kraujospūdis, mažas HDL (mažiau nei 40 mg/dl), ankstyvi širdies susirgimai šeimoje: vyrai, jaunesni nei 55 ir moterys jaunesnės nei 65, jūsų amžius, jei esate vyras ir vyresnis nei 45 ar moteris, vyresnė nei 55) turite, juo didesnė širdies ligų rizika. Jei turite bent 2 iš šių rizikos faktorių, jūsų rizika padidėjus. Pateikiu rekomenduotinus LDL skaičius, paremtus išankstiniu rizikos įvertinimu:

- LDL turėtų būti mažesnis nei 160 mg/dl, jei jūsų rizika maža;
- LDL turėtų būti mažesnis nei 130 mg/dl, jei jūsų rizika padidinta;
- LDL turėtų būti mažesnis nei 100 mg/dl, ar net nei 70 mg/dl (remiantis naujausiomis Amerikos Širdies asociacijos rekomendacijomis), jei jūsų rizika aukšta ar jei jau sergate širdies liga ar diabetu.

Kaip sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje?

Tad, kaip galima išvengti padidėjusio cholesterolio, kaip jį kontroliuoti ir sumažinti? Čia jums padės taisyklinga mityba, fizinis aktyvumas ir sportas, mesti svorį ir, be abejo, nustoti rūkyti. Be šių gyvenimo būdo keitimo patarimų, ypač jei jūsų rizika susirgti širdies liga didelė, dažnai tenka pradėti vartoti cholesterolį mažinančius vaistus.

Norėčiau pateikti keletą konkretnių patarimų

- Sumažinkite cholesterolio kiekį

savo dienos mitybos režime iki 300 mg/dieną, ar iki 200 mg/dieną, jei turite širdies ligą.

- Atkreipkite dėmesį, kokius riebalus vartojate. Riebalai neturėtų sudaryti daugiau nei 20-30 proc. dienos kalorijų kiekio. Atribokite sočiuosius riebalus iki 7-10 proc. dienos kalorijų kiekio. Sotieji riebalai randami mėsos, paukštienoje, svieste. Nesotieji riebalai randami aliejuje, žuvyje; mononesotieji riebalai randami alyvų aliejuje, avokaduose, rapsų aliejuje, riešutuose. Venkite trans-sočiųjų (trans-fat) riebalų, kurie labiausiai padidina LDL ir sumažina HDL. Šie riebalai randami mėsos, riebaluose virtuose produktuose ir t.t.

- Laikykites dienos kalorijų normos. Ją galite paskaičiuoti, remiantis jūsų kūno svoriu ir fizinio aktyvumo lygiu.

- Nepamirškite perskaityti maisto produktų etikečių. Rinkites maistą, kuris turi mažiau bendro cholesterolio ir riebalų.

- Atribokite sviesto ir margarino vartojimą.

- Naudokite saulėgrąžų (sunflower), sojos, rapsų (canola), kukurūzų ar alyvų aliejų. Venkite gyvulinių riebalų, taipogi tropinių aliejų (palmės, kokoso).

- Naudokite salotų užpilus ir margariną, kurie turi daugiau nesočiųjų riebalų.

- Venkite vartoti kiaušinio trynius, verčiau apsiribokite tik baltymu ar kiaušinių pakaitalais.

- Vartokite liesus pieno produktus, varškę, jogurtą, sūrį.

- Valgykite daugiau vištienos be odos, kalakutienos, žuvies ir vegetariškų valgių. Rečiau valgykite raudonąją mėsą.

- Nupjaukite matomus riebalus nuo mėsos, ją ruošiant.

- Venkite daug riebalų turinčių desertų: tortų, 'cheesecake', kreminių pyragaičių. Geriau juos pakeiskite šviežiais vaisiais, jogurtiniais desertais, vaisiniais ledais.

- Venkite 'greito maisto', riebaluose keptų produktų.

- Valgykite daugiau vaisių ir daržovių, ypač daug skaidulų turinčių. Skaidulos padės sumažinti LDL kiekį.

- Valgykite daugiau riešutų, bent 3-4 kartus per savaitę.

- Stenkitės pakeisti savo maistą 'Low Fat' ir 'Fat Free' maisto produktais.

- Labai svarbu būti fiziškai aktyviems, nes tai padės numesti svorio, sumažins bendrą ir LDL cholesterolį, padidins HDL. Kasdien reikėtų paskirti bent 30 minučių vidutinio intensyvumo fizinei mankštai ir aerobiniams pratimams (plaukimui, važiavimui dviračiu, bėgimui, greitam ėjimui). Vidutinio intensyvumo mankšta turėtų būti atitinkamo bent 2 mylių ėjimui per 30 minučių. Jei norite išvengti svorio augimo, gali tekti mankštintis 60 minučių. Jei norite numesti svorio, gali tekti papildyti ir 90 minučių per dieną. Bet kokių atvejų, jei nuspręsite mankštintis intensyviau, patartina pasitarti su gydytoju, prieš pradėdant fizinio

aktyvumo programą.

- Meskite rūkyti, nes rūkymas sumažina HDL kiekį ir kenkia fizinio aktyvumo sėkmei.

Kartais aukštas cholesterolis gali būti paveldimas. Atkreipkite dėmesį į jūsų artimųjų cholesterolio kiekį. Jei jūsų ar šeimos narių cholesterolis labai aukštas, tai gali būti sąlygota paveldimu lipoproteinų metabolizmo sutrikimu. Tolimesnis ištyrimas ir gydymas šiuo atveju būtinas.

Na, ir bendros draugų bei šeimos pastangos gyventi sveikiau visad palengvina sunkią kasdieninę kovą su patčiais savimi. Nepamirškite, kad tikra sveikatos apsauga prasideda ne nuo daktaro priimamojo, bet nuo jūsų pačių namų.

Tad nepamirškite patikrinti savo cholesterolio kiekį reguliariai. Jei jis padidėjęs, dėkite daugiau pastangų sveikai maitintis, sportuoti ir meskite rūkyti.

Tad būkime sveiki!

Daugiau sveikatos klausimų 9 psl.

Apsilankykite Draugo svetainėje
www.draugas.org

DRAUGAS
(USPS-161000)

THE LITHUANIAN WORLD WIDE DAILY

Published daily except Sundays and Mondays, legal Holidays, the Tuesdays following Monday observance of legal Holidays as well as Dec. 26th and Jan. 2nd by the Lithuanian Catholic Press Society, 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629-5589.

Tel.: 773-585-9500. Fax.: 773-585-8284
Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices.

Subscription Rates: \$120.00.

Foreign countries \$135.

Postmaster: Send address changes to

Draugas - 4545 W. 63rd Street,
Chicago, IL 60629-5589.

Mažindami pašto išlaidas, pakvitavimų už prenumeratą nesiunčiame. Prie pavardės ir adreso, siųsdami laikraštį pažymime, iki kada prenumerata galioja.
Draugo prenumerata yra mokama iš anksto.

JAV

Metams \$120.00 • 1/2 metų \$65.00
• 3 mėn. \$45.00

Kanadoje ir kitur (USD)

Metams \$135.00 • 1/2 metų \$70.00
• 3 mėn. \$60.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA:

JAV

Metams \$70.00 • 1/2 metų \$35.00
• 3 mėn. \$35.00

Kanadoje ir kitur (USD)

Metams \$80.00 • 1/2 metų \$40.00
• 3 mėn. \$40.00

Užsakant Lietuva:

Oro paštu

Metams \$600.00 • 1/2 metų \$300.00

Reguliariu paštu

Metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

Tik šeštadienio laida oro paštu

Metams \$190.00 • 1/2 metų \$100.00

Tik šeštadienio laida reguliariu paštu

Metams \$68.00

Vyriausia redaktorė - Danutė Bindokienė
redakcija@draugas.org

administracija@draugas.org

Moderatorius - kun. Viktoras Rimšelis

• Administracija dirba kasdien,

nuo 8:30 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.

• Redakcija dirba kasdien,

nuo 8:30 iki 4:00, šeštadieniais nedirba.

• Redakcija už skelbimų turinį neatsako.

Skelbimų kainos atsiunčiamos,

gavus prašymą, ką nors skelbti.

• Redakcija straipsnius taisy savo nuožiūra.

Nenaudotų straipsnių nesaugo.

Siunčiant prašome pasiilkti kopiją.

El-paštas:

rastine@draugas.org

skelbimai@draugas.org

DVI NEJUOKINGOS KOMEDIJOS

VILIUS BRAŽENAS

Archangelskinė „myli-nemyli“ versija

Kaltinamųjų suoluose teismuose sėdintieji ir už nusikaltimus jau kalėjimuose atsidūrusieji turi pagrindo stipriai domėtis šiandien politine teise, ar – kaip tai pavadinti?

Jeigu archangelskinis, Rusijos krūmuose besislapstęs, „Lietuvos gelbėtojas“ pasiskelbęs koku nors kandidatu ateinančiuose savivaldybių rinkimuose gaus neliečiamumą, kaliniai ir kaltinamieji galės masiškai kandidatuoti ir, kaip kandidatai, pagal tą pačią „teisę“, reikalauti neliečiamumo vesti rinkiminę kampaniją. Pagal nusikaltėlių logiką, tokie „kandidatai“ gali, žinoma, ir nelaukti balsų skaičiavimo: toks neliečiamumas galioja tik tol, kol „kandidatas“ tebėra kandidatu. Kai jis laimės ar pralaimės, išgaruoja jo neliečiamumas.

Ar kas galėtų nustebti, jei, gerokai prieš balsų skaičiavimą, išgaruotų ir tokie „kandidatai“?

Komedijs? Taip. Teatro publika tokius komediantus nušvilptų nuo scenos. Tačiau, kai tokią komedijs vaidina valdžia, juokas nekyla.

Šios komedijos recenziją „rašo“ piliečiai. Laimė, aiškėja, jog mažėja nuo okupacijos metų užsilikėlių, ant kurių galvos „nors ir kuolą tašyk“. Jau atsiranda galvų, ant kurių valdžia net melagingo pieštuko nepasmailins.

Ypač daug drąsų ir veiklos judinimo rodo mūsų moterys. Gal E. Pliaterytės sukakties paskatintos jos stipriau pajudins patriotinei veiklai ir daugiau drąsų vyrų.

Pasiklydę tarp dviejų vėliavų

Lietuvos televizijos kanaluose, šalia etatinių žinių pranešėjų ir laidų vadovų veidų, su retom išimtim, matome vis tuos pačius, lyg etatinius, „autoritetų“ ir idėjų skelbėjų veidus. Panaši, istorikų etiketėmis apkljuotų, veidų grupė neseniai iš Lietuvos šiandien slegiančių problemų krūvos atkasė, matyt, jų nuomone sunkiausią problemą: ar reikia keisti

LR vėliavą?

Mūsų istorikai yra pasižymėję jau ne vienu klajojimu Lietuvos istorijos (net vakarykštės sovietinės okupacijos) miškeliuose. Tad nenuostabu, kad ir ši grupė pasiklydo tarp dviejų vėliavų: tarp Balto Vyčio ir trispalvės vėliavų. Lyg šiandien nebūtų svarbesnių (ir dar kaip svarbesnių!) klausimų, kurie prašosi intelektualų smegenų pajudinimo.

Net kalbant apie vėliavas, gal svarbiausias klausimas – kaip išgelbėti bent vieną tų dviejų vėliavų nuo išnykimo nuo vėliavų stiebų ir kitų vietų Lietuvoje. Jau šiandien klausimas: kaip atstatyti pagarbą LR trispalvei Lietuvos padangėje.

Jau dingo mūsų trispalvė nuo automobilių registracijos numerių. Tačiau nei valdžios, nei intelektualiniame kieme „net šuniukas nesulojo“. Nežinia, ar kur kitur (gal oficialiuose blankuose?) LR trispalvę keičia ES žvaigždės.

O kaip su pagarba trispalvei? Negi nekrenta akin tai, kad, neva patriotizmą įkvėpti privalančių, mokyklų vėliavų stiebuose Trispalvė pažeminta, nustumiant ją nuo Lietuvoje jai priklausančio centrinio stiebo. Kieno, kurio „valstybininko“ sumanymu ar įsakymu tai padaryta? Jei centriniame stiebe kabinsime vėliavas visų tarptautinių organizacijų, kurioms priklausome, teks jame sugrūsti JT, NATO, UNESCO, TVF, Pasaulio banko ir dar kiek vėliavų. O jei visas jas kelsim virš trispalvės, jai net 12-oje stiebų vietos neatsiras.

TV žiniose parodytoje „Mažeikių naftos“ vėliavų rikiuotėje, Lenkijos vėliava kabo virš LR vėliavos. Lietuvoje! Vilniuje, Gedimino prospekte, prie vieno viešbučio, aukščiau nuo centrinio stiebo nustumtos trispalvės kabo ne tik kažkurios užsienio valstybės vėliava, bet ir kažkokia šiaip plevezda.

Tai yra dalykai, kurie turėtų sukristi ne tik komedijomis užsiiminėjančius istorikus. Nemanau, kad turėčiau išminėti visus, kuriuos tai liečia: laiko ir vietos pristigtų.

„TV forumas“ — raudoniukų kvorumas

ALGIMANTAS ZOLUBAS

Lietuvos televizijos laida „TV forumas“ ir jos vedėjas Edmundas Jakilaitis visuomenės pasipiktinimo, regis, nebekelia, nes pykti dėl to, kas akivaizdžiai juokinga, tikrai nedera. Tik apmaudu, kad į tą „forumą“ dar sutinka ateiti garbūs žmonės, kurie per savo dalyvavimą taip pat tampa pajukos objektais, dalyvaudami pasijunta vienišiais vilkais šunidėje (pagal Krylovą).

Panašiai, kaip Audriaus Siaurusevičiaus „Spaudos klube“, „TV forumo“ laidose visu „grožiu“ atsiškleidžia kaip raudoniukai Audrius Matonis, Raimundas Lopata, Alfredas Bumblauskas, Gediminas Ilgūnas. Betruksta Liudo Truskos, Alvydo Nikžentaičio ir dar kokių burokevičių.

Kas nesibodėjo žiūrėti ir klausyti „TV forumo“ laidos sausio 8 d., galėjo matyti nemaskuotą laidos vedėjo ir daugumos dalyvių nostalgiką trauką raudonai, nors ir su Vyčiu, Lietuvos vėliavai ir akivaizdų trispalvės kandidojimą. Lietuvoje bolševikų niekinamą požiūrį į trispalvę yra išreiškęs jų vadas AMB-as, todėl ir jo palikuonius trispalvė tebebaido kaip velnią kryžius.

Šio „forumo“ tema buvo pretenziginai pavadinta „Ar reikia keisti Lietuvos vėliavą? Diskusija iš esmės“. Ir iš esmės „kvorumas“ lenkė reikalą į raudonos vėliavos, kaip valstybinės panaudojimo plėtrą, dabartinę valstybės trispalvę vėliavą paliekant, anot A. Matonio, piešti ant veidų ar šiaip mosikuoti renginiuose. O G. Ilgūnas be užuolankų pasiūlė nuo 2009 m. istorinę raudoną su Vyčiu vėliavą priimti kaip valstybinę. Čia pat „istorikas“ dar ir apsimelavo, teigdamas, kad 1988 metais Aukščiausioji Taryba trispalvę patvirtinusi tik kaip tautinę vėliavą. Kadangi trispalvė įrašyta į Respublikos Konstituciją kaip valstybinė, forumo vedėjas E. Jakilaitis stengėsi iš dalyvių išspausiti techninį sprendimą, kad nereiktų referendumo, kuris arba neįvyktų, arba siūlymas, žinoma, būtų atmestas. Čia R. Lopata atėjo į pagalbą, pastebėjęs, kad, jo žiniomis, pagrindinių politinių partijų vadai (visuomenei tos „pagrindinės“ aiškiai numanomos) pritartų valstybinės trispalvės vėliavos keitimui į kitą, istorinę, ir užtektų keisti įstatymą dėl vėliavos panaudojimo. Koks „politinis įžvalgumas“, koks nuovokumas!

„Raudoniukų: kurpiama pasalūniška klasta daugeliui tik juoką

DANUTĖ BINDOKIENĖ

Nepaklyskime smilgų girioje

Jau kelintą kartą „Drauge“ (laiškų skyriuje ir kitur) kyla diskusijos: kas yra tikrasis Draugo fondo ikūrėjas? Kun. Viktoras Rimšelis, MIC, prieš keletą metų šiuo klausimu buvo pareiškęs savo nuomonę, kurią perspausdinome ir praėjusio trečiadienio laiškų skyriuje. Marija Remienė, dabartinė Draugo fondo direktorių pirmininkė, taip pat pasisakė — jos nuomonė paremia kun. Rimšelio teigimą, tačiau Bronius Juodelis, daug metų (kone nuo pat DF gimimo), Draugo fondą globojęs, puoselėjęs, jo augimu rūpinęsis, turi kitokią jo pradžios versiją. O visgi reikia pasakyti, kad kiekvienas yra teisus: vieniems kilo mintis tokį fondą įkurti, kiti tą mintį parėmė ne tik žodžiais, bet ir gausiomis aukomis, treči — savo darbu ir sumanumu jį išaugino iki vieno milijono dolerių (ir daugiau!). O kiek reikėjo tų eilinių geradarių, kurie dėjo „grūdą prie grūdų“, kol pripildė DF aruodą? Šiandien kiekvienas, tik įžengęs į „Draugo“ administracijos raštinę, gali matyti sienas puošiančias garbės lentas, kuriose spindi tų mūsų dosniųjų rėmėjų pavardės: ir paaukojusį 1,000 dol., ir dešimt, ir dar daugiau. Nors ne visi (tik garbės nariai) įrašyti tose lentose, bet daug kitų jau arteja prie pirmosios tūkstantinės, tad ir jų pavardės netrukus įeis į „Draugo“ rėmėjų istoriją, bus visuomet minimos su padėka, pagarba.

„Draugo“ skaitytojai yra dosnūs, todėl nemažai jų yra tapę DF nariais. Tačiau kartais jiems reikia priminti, kad laikas padidinti savo įnašą Draugo fonde, o dar į jį neįstojusius — pakviesti prisidėti prie šio svarbaus lietuviybės ateičiai užsienyje darbo. B. Juodelis tikėjo, kad veiksmingiausias būdas padidinti DF įnašus yra įvairūs vajai — pavasario, vasaros, rudens ir kt. Vos tik vajaus laiškei pasiekia skaitytojus, žiūrėk, ir pradeda plaukti atsakymai, žinoma, su aukomis. B. Juodelis kiekvienam DF nariui rasdavo gražų padėkos žodį, jo pavardę paskelbdavo, parašydavo laiškėli. Nors žmonės neaukoja „dėl padėkų“ ar

viešo pagyrimo, bet kiekvienam smagu, kai jo įnašas įvertinamas. M. Remienė, perėmusi atsakingas DF direktorių pirmininkės pareigas, taip pat stengiasi skelbti DF vajus, aukotojams maloniai padėkoti. Ji taip pat yra įsitikinusi, kad be Draugo fondo paramos dienraštis negalėtų gyvuoti, jo leidyba būtų sustabdyta.

Tad vėl grįžtame prie klausimo: ar svarbiau „išsiaiškinti“, kas ikūrė Draugo fondą, ar jo kapitalą auginti, kad būtų lešų „Draugo“ leidybai paremti? Bediskutuojant šiuos klausimus, galima tiesiog pasiklysti smilgų miške. O tai tikrai neatneš jokios naudos nei Draugo fondui, nei „Draugui“. Bronius Juodelis viename laiške redakcijai siūlė, kad „Draugo“ šimtmečio proga būtų parašyta ir išleista DF istorija. Juk medžiagos yra pakankamai: narių suvažiavimų protokolai, šimtai straipsnių, išspausdintų „Drauge“ (kone kiekvieną šeštadienį), sąrašai, ataskaitos ir kiti dokumentai. Be abejo, ir tas pats B. Juodelis savo archyvuose turi daug su DF susietos medžiagos, tad nebūtų sunku tokį leidinį paruošti. Kai visa medžiaga bus sudėta vienoje vietoje, klausimas, kas yra tikrasis Draugo fondo ikūrėjas (ar ikūrėjai) savaime išsispres.

Kaip ir visi didieji darbai bei užmojai, Draugo fondo mintis pradžioje susilaukė daug skeptikų ir net kritikos. Buvo tvirtinama, kad jau tiek ir tiek fondų įkurta, kad niekas nekreips dėmesio, juo labiau neaukos pinigų dar vienam fondui. Gerai, kad kun. Rimšelis, M. Remienė, o juo labiau B. Juodelis (ir, žinoma, visi DF direktoriai bei nariai) nekreipė dėmesio į tas tamsias pranašystes, nepabūgo imtis šio svarbaus darbo. Praėjus dešimtmečiui, visi esame įsitikinę, kad tai buvo labai „Draugui“ gyvybiškai svarbus užmojis. Pagarba ir padėka visiems, jį vykdžiusiems, ir ypač visiems DF nariams. Kviečiame jungtis į DF tuos, kurie to dar nepadarė, kviečiame ir prašome narių padidinti savo įnašus, kad Draugo fondas ir toliau galėtų atlikti savo kilnią misiją — paremti „Draugo“ leidybą.

sukėlė, nes panašią klastą sovietmečiu buvo sumanę bolševikai. Matydami, kad, nepaisant prievarta brukamo ateizmo, lietuviai eina į bažnyčias, nenusigrežia nuo Dievo, komunistai pradėjo gaivinti pagoniškus papročius. Žinojo, kad pagoniško tikėjimo tikrai niekas nebeatgaivins, tačiau nuo krikščioniškojo tikėjimo gal pavyks tokiu būdu atšaldyti. Tačiau lietuviai tikėjimą darniai gretino su etnografiniais papročiais, ruošė patriotiniais virstančius etnografinius renginius, steigė dainos klubus, kuriuose skambėjo patriotinės dainos. Prisėjo uždrausti Rasos šventimą Kernavėje, saugumiečiai pradėjo persekioti dainų klubų dalyvius. Komunistai nelaimėjo, dar pralaimėjo.

Ne pirmą kartą tiek politinės, tiek istorinės nuovokos, o labiausiai patriotizmo stokojantys bei raudonąją praeitį tebegarbinantys veikėjai bando menkinti tautos ir jos valstybės tikrąsias vertybes, simbolius,

kelti nereikalingas „diskusijas iš esmės“, gal ir kokius poįstatyminių aktų projektus sukurpti, tačiau ne jų valioje pakeisti tai, ką tauta praliet kraujo antspaudu yra užtvirtinusi. Tai liudijo šiemet Vėliavos dieną Gedimino kalne susirinkusi gausi minia, nors pliaupė lietus. Nesunku nuspėti, kaip būtų sureagavusi ta minia, jei minimo forumo „vėliavnešiai“ būtų atsinešę kitokią, ne trispalvę vėliavą.

Kita vertus, „forumo“ laidos, ypač pastaroji, rodo, kad jo temų akiratis toks siauras ir, jei nėra šalyje kokio skandaliuko, laida virsta ne rimtesnės temos nagrinėjimu, o iš esmės tuščiu sukviestu bendraminčių pasiplepėjimu. Apmaudu, kad nacionalinė televizija tokiu būdu viešai demonstuoja savo negalią. Deja, patriotizmas, vidinė bei politinė kultūra — ne molis, su kastuvu į laidas neįkres. Todėl žiūrime, ką turime ar, dar geriau, — duodame vaizdą, kaip pailsėti.

LIETUVIŲ TELKINIAI

CAPE COD, MA

Artimiausiu laiku numatomi renginiai

Lietuvos Nepriklausomybės šventė — vasario 11 d. Šventę pradėsime 12 val. šv. Mišiomis (anglų kalba) Our Lady of the Assumption bažnyčioje, 76 Wianno Ave. Osterville, MA, 02655. Po Mišių minėjimas vyks parapijos salėje su programa ir vaišėmis. Pagrindiniu kalbėtoju pakviestas Lietuvos Respublikos gen. konsulas New York dr. Mišdaugas Butkus. Meninę programą atliks smuikininkė Edita Orlinytė iš Connecticut valstijos ir mūsų apylinkės jaunoji smuikininkė Nida Janulaitis.

Prašome mielas šeimininkes atnešti užkandžių bendram vaišių stalui. Prieš minėjimą bus renkamos aukos JAV Lietuvių Bendruomenei. Taip pat bus galima susimokėti metinį solidarumo įnašą, kuris yra 10 dol. kiekvienam apylinkės nariui. Čekius prašome rašyti: Lithuanian American Community, Inc.

Tarptautinis festivalis — kovo 3 d. vyks nuo 10 val. r. iki 4 val. p.p., Cape Cod Community College, 2240 Iyanough Road (Route 132), West Barnstable, MA 02668.

Gavėnios susikaupimas — kovo 31 d. Susikaupimui renkames 11 val. r. į Our Lady of the Assumption bažnyčią, 76 Wianno Ave, Osterville, MA. Bus klausoma išpažinčių, vyks konferencija ir šv. Mišios lietuvių kalba. Susikaupimui vadovaus kun. Kęstutis Kėvalas, Nekalto Prasidėjimo seselių Putnam, CT, kapelionas.

Metinis narių susirinkimas — gegužės 20 d. Susirinkimas įvyks Old Country Buffet restorane, Festival Mall, Route 132, Hyannis, MA, nuo 1 val. p.p. iki 3 val. p.p. Sumlkesnę informaciją suteiks Algirdas Dapkus el-paštu: alisdapkus@aol.com
Deimantė Vilčinskaitė

NEW YORK

Vasario 16-osios šventė

Didžiojo New York Jungtinis komitetas, kuriam šiais metais vadovauja Tautos fondas, rengia Vasario 16-osios šventę, **2007 m. vasario 11 dieną.**

Vysk. Paulius Baltakis, OFM, aukos šv. Mišias Apriškimo parapijos bažnyčioje, 251 North Fifth Street, Brooklyn, New York 11211, 10 val. r.

Po šv. Mišių apatinėje Apriškimo parapijos salėje bus galima papietauti ir pasigardžiuoti lietuviškais patiekalais.

Akademija ir meninė dalis vyks Our Lady of Mt. Carmel parapijos apatinėje salėje, 275 North Eight St., Brooklyn, NY 11211 labai arti (pėsčiomis) Apriškimo parapijos. Pradžią 1:30 val. popiet. Minėjimo vietą lengva pasiekti viešu susisiekimu – L

linija važiuoti iki Lorimer St.; G linija – iki Metropolitan Ave. ir J, M, ar Z linija – iki Marcy Ave.

Pagrindinę kalbą pasakys Lietuvoje gerai žinomas švedas publicistas, rašytojas ir dokumentinių filmų prodiuseris Jonas Öhman, su dideliu pasisekimu išvertęs keletą lietuviškų knygų į švedų kalbą, tarp jų Juozo Daumanto „Partizanai“.

Meninę dalį atliks aktoriai Tadas Alinskas ir Darius Sužiedėlis ir Bostono tautinių šokių ansamblis, vadovaujamas Tomo Mikuckio.

Po programos bus kavutė ir pasisvečiavimas.

Visi New York apylinkės lietuviai, seniai ar naujai atvykę, nuoširdžiai kviečiami kartu švęsti šią mums visiems brangią šventę.

Rengimo komitetas

Šiek tiek apie Joną Öhman

Jonas Öhman yra švedas, gimęs 1965-ais metais. Jis yra vertėjas, žurnalistas, dokumentinio filmo prodiuseris.

Lietuvoje gyvenęs ketverius metus, tuo metu išmokęs lietuvių, rusų ir latvių kalbas.

Öhman yra išvertęs šešias knygas iš lietuvių į švedų kalbą, tarp jų Juozo Lukšos prisiminimus „Partizanai“. Ši knyga turėjo labai didelį pasisekimą Švedijoje, pirmas tiražas išparduotas 13,000, antras tiražas ruošiamas.

Jo išverstos knygos buvo vienas svarbiausių indėlių, pristatant lietuvių literatūrą didžiausioje Šiaurės šalių knygų mugėje Geteborge 2005 m., kurioje Lietuva dalyvavo iškir-

tinės viešnios teisėmis. Mugės metu apie J. Öhman buvo nemažai rašyta Švedijos ir Lietuvos spaudoje. Jis taip pat dalyvauja Lietuvos televizijos laidose ir įvairiuose seminaruose.

Šiuo metu J. Öhman ruošia dokumentinį filmą apie rezistenciją Pabaltijyje ir Ukrainoje prieš Tarybų sąjungą pokariniais metais.

Tarnavo Švedijos specpajėgų kariu, buvo ruošiamas infiltravimui į Tarybų Sąjungą karo atveju.

Per Vasario 16-osios minėjimą Jonas Öhman kalbės apie savo darbą, tyrinėjant Lietuvos rezistencijos aplinkybes ir jos pasekmes. Šiuo metu verčia Liongino Balukevičiaus knygą „Dzūko dienoraštis.“

Pranešimas

„DRAUGAS“ informuoja, „DRAUGAS“ formuoja;
„DRAUGAS“: išelvijos ir Lietuvos jungtis;
„DRAUGAS“ lietuvių švyturys ir sargas!
Prenumeruokime ir skaitykime „DRAUGĄ“!

www.draugas.org

NEW JERSEY

Pianistės F. Kavaliauskaitės (Covalesky) koncertas

Š.m. vasario 2 d. Church of the Assumption bažnyčioje, 91 Maple Ave., Morristown, New Jersey, ruošiamas klasikinės muzikos pianistės Frances (Kavaliauskaitės) Covalesky koncertas. Ji atliks Frederic Chopin, Mikalojaus K. Čiurlionio,

Sergej Rachmaninoff, Franz Liszt kūrinius. Koncerto tikslas — surinkti lėšų gabiems, neturtingiems studentams Lietuvoje. Stipendijų lėšas paskirstys dr. Rožė Šomkaitė. Šis koncertas skiriamas ir mažiems, ir dideliems, todėl į koncertą maloniai kviečiami ir vaikai.

Frances Covalesky yra antrosios kartos lietuvaitė. Jos seneliai gimę Kaune. Frances yra koncertavusi Lietuvoje, Austrijoje, Kanadoje ir įvairiuose JAV miestuose. Ji, kaip solistė, grojo su „New Jersey Pops Orchestra“ ir taip pat „Rutgers University Orchestra“. Yra baigusi „The Manhattan School of Music“ (New York), vėliau įsigijusi doktoratą iš „University of Miami School of Music“. Daug metų priklausė „County College of Morris, NJ“ ir „Caldwell College, NJ“ mokslo institucijų fakultetams.

Daugiau informacijų apie koncertą gaukite, paskambinę tel. 973-539-2141 (ext. 19).



Pianistė dr. Frances Covalesky (Kavaliauskaitė)

Susan Savaiko

LOS ANGELES, CA



Los Angeles Lietuvių Bendruomenė

kviečia
atšvęsti
Lietuvos
laisvę ir
nepriklausomybę

šeštadienį
vasario 17 d.
6.00 v.v.
Šv. Kazimiero
Parapijos Salėje
3855 Evans Street
su
Lietuvoje
garsėjančia
dainininke

Jurga

ir
audio-
vaizdine
programa
„Į laisvę“

po to:
šokiai
maistas
šventiškas
bendravimas

www.Lithuanians.com

IX Lietuvių dainų šventės konkursas

Kviečiame visus, kūrybingai nusiteikusius, dalyvauti 2010 m. Toronte, Kanadoje, įvyksiančios IX Lietuvių dainų šventės eilėraščių konkurse.

Konkurso tikslas – sukurti žodžius/poeziją naujoms dainoms, kurios bus atliekamos šioje dainų šventėje keturiose kategorijose:

1. žodžiai, tinkami dainai vaikams iki 14 m. amžiaus;
2. žodžiai, tinkami dainai jaunimui nuo 15 m. amžiaus;
3. žodžiai, tinkami dainai suaugusiems;
4. žodžiai, tinkami dainai bendram dainavimui.

Pageidautina, kad eilučių ilgis ir kirčių ritmas būtų vienodas – tinkamas dainai. Tema – laisva.

Atrinkus tinkamus premijuojamus žodžius (eiles), bus surasti kompozitoriai, kad jiems sukurtų muziką.

Konkurso taisyklės:

- Konkursas baigiasi 2007 m. vasario 28 d. Visi kūriniai turi pasiekti IX Dainų šventės meno vadovę Dalią Viskontienę (žemiau nurodytu adresu) iki 2007 m. kovo 15 dienos.
- Skiriamos dvi premijos kiekvienai kategorijai – iš viso 8 premijos. Pirmai vietai skiriama 300 dol. premija; antrai – 200 dol. premija.
- Kūrinio ilgis neribojamas, tačiau autoriams primenama, kad žodžiai turi būti tinkami muzikiniam pritaikymui ir atlikimui Dainų šventėje (pageidaujama, kad eilučių ilgis ir kirčių ritmas būtų vienodas).
- Tas pats autorius gali pateikti eiles, tinkančias ne tik vienai, bet keletai kategorijų. Eilėraščius galima pateikti viename dideliame voke anonimiškai, su slapyvardžiu, nurodant kuriai kategorijai kūrinys taikomas. Į vidų įdėti mažesnį voką su slapyvardžiu ant viršaus, o jo viduje – lapelį su autoriaus tikruoju vardu, pašto adresu, telefono numeriu bei elektroninio pašto adresu.
- Premijuoti kūriniai tampa 2010 m. IX Dainų šventės muzikinio komiteto nuosavybe ir bus spausdinami bei naudojami pagal komiteto nuožūrą, visuomet pažymint autoriaus vardą/pavardę.
- Premijos bus įteikiamos ne vėliau, kaip 6 mėnesių laikotarpiu po konkurso pabaigos (t.y. iki 2007 m. liepos mėnesio galo).
- Medžiagą prašome pateikti iki 2007 m. kovo 15 d. (ne vėliau), siunčiant paštu vyriausiai meno vadovei – **Daliai Viskontienei** šiuo adresu: **10 Kirk Bradden Rd. East, Etobicoke, ON Canada M8Y 2E6.**

IX Dainų šventės Muzikinis komitetas

VDU PRADĖJO SISTEMINĘ VIDAUS REFORMĄ

Pernai gruodžio mėn. VDU prof. Z. Lydeka rektorato veiklos šimta-dienio proga pakvietė žurnalistus į susitikimą prie pusryčių stalo, kuriame aptarė pirmuosius veiklos rezultatus. Susitikime taip pat dalyvavo studijų prorektorius prof. R. Laužackas, mokslo prorektorius prof. J. Augutis, infrastruktūros prorektorius doc. V. Viliūnas, universiteto sekretorė doc. A. Balčytienė, Studentų atstovybės prezidentas M. Simanavičius. Šimtas dienų nuo naujo VDU rektorato darbo pradžios sukako lapkričio 28 dieną.

„Šimtas dienų – labai trumpas laikas. Pirmiausia svarbu susivokti ir įvardinti, kokio universiteto mes norime. Tik apsisprendę, kokią universiteto ateitį visi įsivaizduojame, ryžtamės vidinėms reformoms“, – sakė VDU rektorius.

Universiteto vidinė reforma bus visaapimanti. Ja siekiama studijų, mokslo ir valdymo gerinimo.

Pagrindinė prieda šioms pasikeitimams VDU – vasaros pabaigoje darbą pradėjusi nauja universiteto vadovybė.

Rugpjūčio 21 dieną dirbti pradėjo ne tik nauja rektorius komanda – iš dvidešimt keturių rektorato narių šešiolika yra nauji žmonės. Keičiasi ir rektorato darbo organizavimo principai. Posėdžių metu daugiausia dėmesio skiriama strateginiams klausimams: planavimui, projektavimui, universiteto ateities kūrimui. Einauosius reikalus dekanai sprendžia fakultetuose.

Kitas pasikeitimų požymis – į universiteto valdymą įtraukta bend-

ruomenė. Šiuo metu rektorate sudarytų 27 darbo grupių veikloje dalyvauja daugiau kaip 350 VDU bendruomenės narių.

Visi šiuo metu darbo grupėse svarstomi klausimai kilo VDU bendruomenės iniciatyva. Šių darbo grupių užduotis – išspręsti, susisteminti, sutvarkyti, optimizuoti tai, kas ligi šiol universitete neveikė arba veikė neefektyviai. Tai klausimai, susiję su darbuotojų motyvacijos skatinimu, studijų kokybės užtikrinimu, universiteto viduje ir išorėje gerinimu ir pan.

Kitas svarbus dalykas – prieš pradedant įgyvendinti sumanymus, pirmiausia svarbu išanalizuoti situaciją. Kitaip sakant, svarbu rasti atsakymus į klausimus, ar konkrečioje aplinkoje įmanoma įgyvendinti tai, kas sumanyta ir užsibrėžta, ar pakanka išteklių, ar aplinka pasirengusi priimti iššūkius, ar aiškūs darbų prioritetai.

Šiam tikslui buvo užsakytas universiteto vidaus auditas. Jau gautas audito išvadų projektas, jis pateiktas rektorui susipažinti.

VDU vidaus audito išvadose pažymima, kad universitete nebuvo apibrėžta vidaus taisyklių ir nuostatų, neefektyviai naudotas universiteto turtas. Taip pat pareikšta pastabų dėl VDU kreditorinių įsiskolinimų.

Reforma bus įgyvendinama dviem etapais. Pirmasis truks vienerius metus. Jo metu bus siekiama optimizuoti studijų ir mokslo valdymą. Antrojo tikslas – modernizuoti studijų ir mokslo turinį bei formas.

UVM. inf.

Ne vienas paklaus, kodėl draugai nepadėjo, kodėl nesivedė nusilpusiojo kartu. Bet čia galiu tik atsakyti, kad visi buvome tokioje neaiškioje ir beviltiškoje būklėje, kad gelbėti nusilpusį atrodė visiškai neprasminga, o gelbstintiems reikė didžiausia pavoja jų gyvybei. Nė vienas nežinojo, kur ir kada mūsų keliai baigsis, nė vienas nežinojo, ar ir kada vėl gausime pavalgyti ir taip pat nė vienas negalėjo žinoti, kaip ilgai išteks jo jėgos, kada jis pasijus tokioje pat padėtyje. Jei būtų buvę galima nusilpusį draugą nuvilkti iki tam tikros vietos ir jį atiduoti, aš tikiu, aukų skaičius būtų buvęs minimalus. Gal iš paskutiniųjų jėgų ir būtume galėję nusilpusįjį nugabenti iki nakvynės vietos. Bet juk mes jiems negalėjome duoti maisto! Tik dėl maisto trūkumo žuvo ne mažiau kaip 90 proc. visų mūsų draugų. Atrodė, kad dieną anksčiau arba vėliau visų laukia toks pat likimas, nes nebuvo išeities. Dėl to kiekvienas buvome atsidavęs savo likimui ir net nelaukėme iš draugų paramos, jeigu jau patys nebepajėgėme gelbėtis. Berods, kartu su mumis žygiavo ir gydytojų bei sanitarų. Jie taip pat nieko negalėjo padėti. Mums nieko kito nereikėjo, tik maisto, vaistų ir poilsio, o nei vieno, nei kito nebuvo.

Geriausiais išlošė didžiausi egoistai. Jie, tik apie save galvodami, surado ir galimybių maistui apsirūpinti. Jie, žinoma, buvo pasigriebę to paties mums skirto maisto ir kiek jie turėjo daugiau, tiek kitiems truko. Jie taip pat pasirūpino vežimėlių ir, susikrovę savo maistą ir mantą, vežėsi kartu. Savo maisto maišus saugojo, kaip šuo kaulą, ir nieko neprileido nė vieno prie savo vežimų, nepaėmė net savo draugų ryšulėlių ir nedavė alkstantiems ir net mirštantiesiems nė trupučiuo iš savo, galima sakyti, pertekliaus. Jie visą laiką turėjo valgyti. Jų duona supelijo, bet jie jos neatidavė. Būdami sotūs, jie nesusilpnėjo ir galėjo kiekvieną progą išnaudoti, jei reikėjo nubėgti ir ką nors pasigriebti. Mes buvome jau per silpni, o jei ir bėgome, jie silpnuosius vis tiek nustūmė į šalį ir pasiėmė kiek norėjo (pvz., bulvių), nes jie turėjo savo vežimėlius ir galėjo vežtis, ką tik norėjo. Mums kartais jau buvo per sunku sauja bulvių neštis ir ne kartą teko jas mesti į griovį, nes at-

NACIŲ PRAGARE

Kalinio Nr. 40627 išgyvenimai
nacių koncentracijos stovyklose
1941–1945

IONAS GRIGOLAITIS

Nr. 55

rodė, kad tos bulvės (nevirtos) gyvybės neišgelbės, o gali tik pražudyti. Ir, reikia pasakyti, patys didžiausi egoistai vadinosi komunistais. Tikrieji komunistai patys reikė pasibjaurėjimą jų elgesiu. Aš neabejoju, kad tie patys žmonės, kaip KZ kankiniai, šiandien didžiuojasi buvę didžiausi geradariai.

Kada būdavo galima kur nors gauti vandens, o vandens klausimas buvo vienas iš svarbiausių, – jie atbėgdavo su didžiausiais indais ir tuos užsidėdavo ant vežimo ir visuomet turėdavo vandens. Smogikams jie nuolat meluodavo, kad jie nori vandens „savo šimtainei“. Tuo būdu jie lengviau gaudavo jo, bet nė manyti nemanydavo atiduoti to vandens trokštančiam, kuris nebegalėjo pats pabėgti ir vandens atsinešti. O norint gauti vandens ar ko nors kito, pvz., bulvių, reikėjo būti greitam. Kada mes irgi braudavomės prie vandens, smogikai sakydavo, kad vandens jau mums gauta ir pradėdavo mušti buožėmis ir spardyti.

Taip išvarginti ir pilni nusivylimo, pasiekėme Altrupp. Buvo kalbama, kad čia nakvosime. Bet prieš pat miestelį mes pasukome į šalį ir pasileidome beveik atgal. Taip ėjome keletą valandų. Jau kojos visiškai nebetrnavo ir vos bejudėjome iš vietos, bet nė karto neleido sustoti. Einant pro vieną miestelį, prie daržo stovėjo būrelis civilių su partijos ženklais, matyti, nacių pareigūnų. Į mus žiūrėdami, jie kalbėjosi. Praeinant išgirdau, kaip vienas antram į klausimą, kas mes tokie, atsakė: – Tie visi yra šnipai!

Pagaliau, prieš temstant, sustojome kelyje ir

jau nudžiugome manydami, kad čia galėsime nakvoti, nes visai arti buvo didelis dvaras. Bet vos kelias minutes pasėdėjęs, vėl liepė pasirengti ir pasileidome atgal. Pradėjo smulkiai lynoti. Šalis buvo kalvota ir jokių būdu nebepajėgėme pavežti vežimų. Čia atsirado vienas ūkininkas, kuris sutiko mūsų traukiamus vežimus išvežti iki gero, lygaus plento. Jei ne tas ūkininkas, čia dėl smogikų turto būtų žuvę koks šimtas žmonių.

Tą vakarą dar teko žygiuoti apie dešimtį kilometrų, o gal ir daugiau. Žygiuojant per Neuruppą, pradėjo labai smarkiai lyti ir mus permerkė iki odos. Drabužiai pasidarė kaip švino svoriai ir lyg kokia nematoma jėga traukė mus į žemę. Vis dažniau pasigirdavo šūviai už mūsų būrio. Dar laimė, kad oras buvo šaltas ir protarpiais krito kruša su lietumi. Jei būtų likęs toks šiltas oras, kaip iki popiečio, daug daugiau draugų būtų pasilikę kelyje.

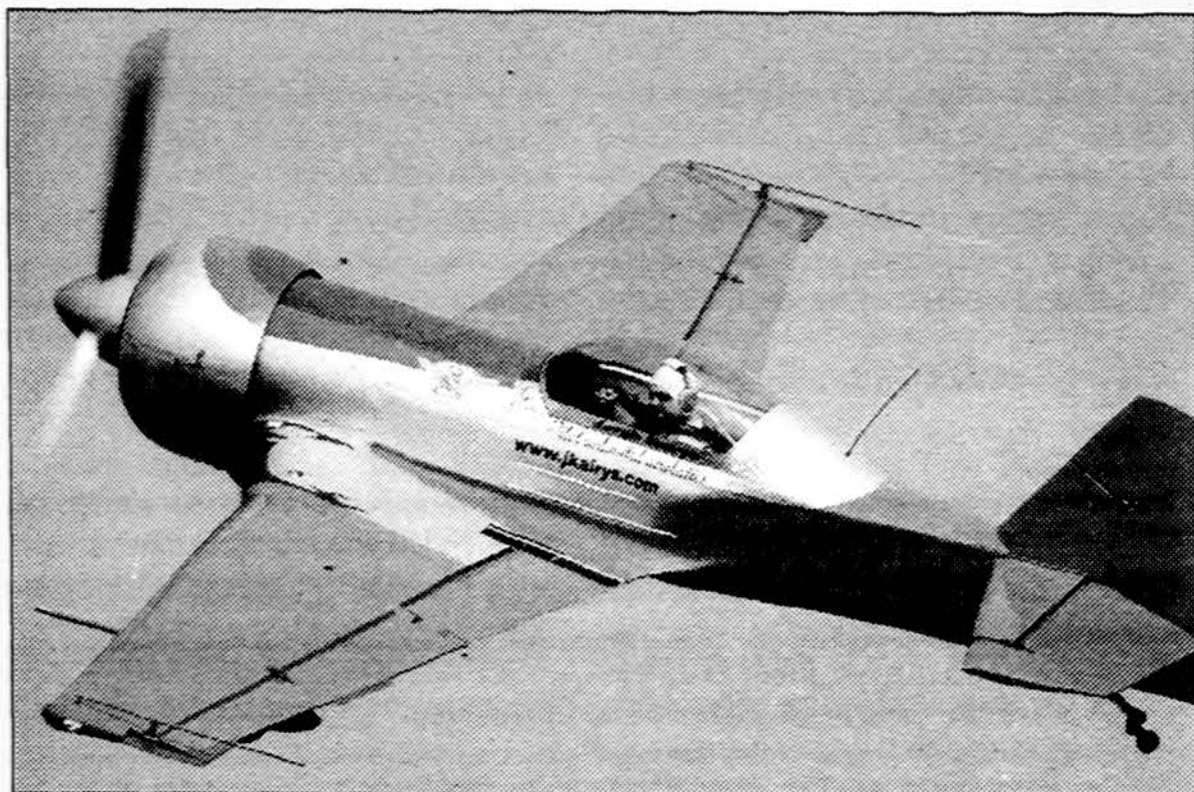
Vienas mūsų draugų lietuvių, kuris turėjo silpną širdį ir dėl to labai prakaitavo, jau pradėjo pasilikti. Mes visi lietuviai ėjome kiek galėdami kartu, bet jau mažai bekreipėme dėmesio į aplinką, o žengėme mechanškai, galvas nuleidę kaip kokios baidyklės. Tik protarpiais pažvelgdavome į savo kaimyną, kartais pasakydami ar paklausdami kokį žodį, nes kalbėti nebuvo kas ir buvo sunku. Kiekvienas ėjo paskendęs savo mintyse, o kartais ir visiškai nieko negalvodamas. Taip man iš karto prisiminė, kad nebeturime draugo Mykolo savo tarpe. Pradėjau žvalgytis ir pamačiau jį jau tolokai atsilikusį, netoli mūsų būrio pabaigos, visiškai besvyruojantį ir visiškai sunykusios išvaizdos. Tas mane tiek išgąsdino, kad susijaudinęs surikau draugams:

– Jau Mykolas nebegal! Žiūrėkit, kur jau atsiliko! Gelbėkite jį!

Draugai nereaguodami žengė kaip automatai tolyn, turbūt negirdėjo mano šauksmo. Pasilikau ir laukiau jo ateinant, nors mano koja buvo sutinusi ir vos ropojau iš vietos. Pamačius kolonos galą visiškai netoli, vos už kelių metrų, mane nukrėtė šurpas, nes Mykolas jau buvo atsidūręs visai netoli budelio, o aš taip pat gal su juo kartu.

Bus daugiau.

J. Kairys liko šalia pakyls



J. Kairys Jungtiniuose Arabų Emyratuose liko ketvirtas.

Eltos nuotr.

Al Ainas, sausio 29 d. (ELTA) — Jungtiniuose Arabų Emyratuose vykusiame tarptautiniame akrobatinio skraidymo varžybose sekmadienį lietuviui Jurgiui Kairiui nepavyko pagerinti savo rezultato, pasiekto pirmąją varžybų dieną — šeštadienį. Lietuvos lakūnas ir antrąją varžybų dieną liko ketvirtas.

Nugalėjo vienintelė šiose varžy-

bose dalyvavusi moteris Svetlana Kanina iš Rusijos (141.25 sek.). Antras buvo vokiečių Klaus Schrod, 152), trečias — Rusijos atstovas Viktoras Čmalis (162.96). J. Kairio antrąsios varžybų dienos rezultatas (179.16) buvo blogesnis už pirmosios (170.83).

Prizininkai pasidalijo 100,000 JAV dolerių.

Vilniaus problemas išspręstų moteris?

Vilnius, sausio 29 d. (BNS) — Jei nebus tenkinami šeimos ir vaiko poreikiai, Vilnius taps nemielas gyventi, teigia į savivaldybę kandiduojančios politinės partijos „Lietuvos kelias“ vadovė Lilijana Astra.

„Jeigu Vilnių valdys moteris, mēr bus moteris, visos problemos bus konkrečiai sprendžiamos, nes mes labai rimtai galvojame apie vaikus, šeimos yra mūsų turtas, nedainuojame mes svetimų dainelių, nesilūome va-

žinėti dviračiais, siūlome spręsti esminę problemą — vaikai yra mūsų ateitis“, — spaudos konferencijoje pirmadienį teigė politikė.

L. Astra kritikavo šiuo metu mieste įgyvendinamą politiką, kuomet keturiskart daugiau miesto lėšų skiriama savivaldybės veiklos funkcijų įgyvendinimui, nei sveikatos apsaugai. Pasak jos, gyventojai turi teisę reikalauti, kad lėšos būtų skirstomos sveiku protu.

J. Sabatauskas: bausmių neišvengsime

Atkelta iš 1 psl.

sektoriuje dirbantiems buvusiems KGB darbuotojams, prieštarauja Europos žmogaus teisių ir pagrindinių laisvių apsaugos konvencijos nuostatom.

„Už EŽTT sprendimų įgyvendinimą, priežiūrą atsakingas Europos Tarybos ministrų komitetas, kuris jau rudenį, spalio 17-18 dienomis svarstė susidariusias problemas, jau tada Lietuvos atstovai tikino, kad parengti įstatymų projektai ir svarstomi parlamente bus priimti rudens sesijoje“, — sakė J. Sabatauskas.

Pasak TTK vadovo, vasario viduryje Europos Tarybos ministrų komiteto posėdyje Lietuva sankcijos skyrimo tikriausiai jau neišvengs.

„Manau, kad sankcija bus, nes tai jau nebe pirmas svarstymas, o pir-

mojo svarstymo metu Lietuva buvo patikinusi, kad sprendimus įvykdys, bet neįvykdė. Tikriausiai bus taikomas įspėjimas“, — sakė J. Sabatauskas.

Komiteto vadovas apgailestavo, jog Seimas, svarstydamas Liustracijos įstatymo pataisas, kuriomis būtų įgyvendintas Europos žmogaus teisių teismo sprendimas, į argumentus dėl gresiančių sankcijų neatsižvelgė, maždaug to, įvedė naujų apribojimų, kurie irgi galėtų tapti pretekstu ieškoti teisybės EŽTT.

„Lietuvos parlamentas atsakingas, nes tikrai nesmagu prieš mūsų pareigūnus tarptautinėse institucijose, kai jie turi aiškintis, kodėl Lietuva nevykdo sprendimų, o tų sprendimų nevykdo tautos atstovybė — Seimas“, — sakė J. Sabatauskas.

SPORTAS

* Savaitgalį Vengrijoje pasibaigusio 51-ojo tarptautinio „Bosckai Memorial“ vyrų bokso turnyro nugalėtoju svorio kategorijoje iki 91 kg tapo Vitalijus Subačius. 2006 metų pasaulio studentų bokso čempionas pakeliui į finalą nugalėjo tris varžovus, o finale jau pirmajame raunde priverstė pasiduoti vengrą Jozsefą Darmosą. Bronzos medalį svorio kategorijoje iki 57 kg iškovojo Aurimas Naudžius, laimėjęs dvi kovas, tačiau pusfinalyje nusileidęs ringo šeimininkui.

* Floridos valstijoje (JAV) vy-

kusios „Rolex Miami OCR“ regatos „Laser Radial“ jachtų olimpinėje klasėje antrąją vietą tarp 69 dalyvių po 13 įskaitinių plaukimų užėmė Gintarė Volungevičiūtė (59 tšk.).

* NBA reguliariojo sezono rungtynes sekmadienį Žydrūno Ilgausko Cleveland „Cavaliers“ komanda savo arenoje 100:115 pralaimėjo septyniolikta pergale iš eilės iškovojo Ramiojo vandenyno pogrupyje bei visoje lygoje pirmąjantiems Phoenix „Suns“ krepšininkams.

Vaikai Lietuvoje: savižudybės, tuberkuliozė, psichikos sutrikimai

Atkelta iš 1 psl.

Tačiau žinant, kad nebuvo užtikrintas šios programos finansavimas, vargu ar galima tikėtis, kad bus įgyvendinti programoje numatyti tikslai. Vaiko gerovės valstybės politikos strategijos ir jos įgyvendinimo priemonių 2005–2012 metų plane numatyta parengti Vaikų savižudybių prevencijos programą, tačiau įvykdyti terminas (2007–2009 metais) neatitinka šiandienos vaikų ir paauglių savižudybių problemos paplitimo ir grėsmės. Todėl šis terminas turėtų būti paankstintas.

Iki šiol nėra nuoseklių ir išsamių epidemiologinių tyrimų apie vaikų sergamumą psichinėmis ligomis, psichikos sutrikimų (ligų) paplitimą įvairiose vaikų amžiaus grupėse.

— **Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, Lietuva priklauso aštuonioms pasaulio valstybėms, kuriose daugiausia žmonių serga vaistams atsparių formų tuberkulioze. Ar mūsų vaikai nuo to apsaugoti?**

— Vaikų sergamumas tuberkulioze stabilizavosi — nuo 2002 m. užregistruojama mažiau vaikų, sergančių tuberkulioze. Iš viso Lietuvoje tuberkulioze serga apie 8,500 asmenų. Nerimą kelia informacija, jog atvira plaučių tuberkulioze serga 69 proc. visų plaučių tuberkulioze sergančių asmenų.

Apie nepakankamą pagalbą vaikams bei tuberkuliozės profilaktiką kalba ir specialistai (pavyzdžiui, 2005 m. tuberkulino mėginiai atlikti tik 47 proc. 7 metų ir rizikos grupės vaikams).

Vasario mėnesį mes pateiksime tikslus duomenis apie vaikų sergamumą šia liga.

— **Vis dažniau girdime apie smurtą šeimoje, kai nukenčia kūdikiai. Ar įgyvendinant vaiko gerovės politiką numatoma keisti šiuo metu susiklosčiusią praktiką kūdikių globos, socialinių ir sveikatos paslaugų jiems teikimo srityje?**

— Vaikai iki 3 metų amžiaus dėl tėvų socialinių problemų ar savo sveikatos sutrikimų negali būti atskiriami nuo šeimos ir apgyvendinami sutrikusio vystymosi kūdikių namuose. Tėvų globos netekę vaikai iki 3 metų amžiaus išskirtinai turi būti apgyvendinami globėjų šeimose.

Tik išimtiniais atvejais ir maksimaliai trumpam laikui jie gali būti

apgyvendinami vaikų globos institucijose.

Tyrimai rodo, jog į sutrikusio vystymosi kūdikių namus dažniausiai vaikai patenka dėl tėvų socialinių problemų (nepilnų, nedarnių, neturinčių tėvystės įgūdžių šeimų), bet ne dėl rimtų sveikatos problemų, dėl kurių vaikui būtina 24 val. trunkanti specializuota sveikatos priežiūra.

Šiuo metu rengiamame Vaiko globos sistemos strategijos projekte numatomas institucinės vaiko globos sistemos pertvarkymas. Taigi pakeičius sutrikusio vystymosi kūdikių namų statusą į socialinės globos įstaigą tikėtini realūs pokyčiai vaikų iki 3 metų institucinėje globoje.

— **Kasmetinėse Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos ataskaitose atkreipiamas dėmesys į nepakankamą vaikų sveikatos priežiūros profilaktiką. Ar yra teigiamų poslinkių?**

— Atsižvelgiant į pastaruosius metus blogėjančius vaikų sveikatos rodiklius, žalingų įpročių (alkoholio, narkotikų, kitų psichotropinių medžiagų vartojimas, rūkymas) plitimą tarp vaikų bei nepakankamą dėmesį vaikų sveikatos priežiūros profilaktikai, ši problema ypač aktuali vaikų globos namuose augantiems vaikams. Todėl būtina užtikrinti, kad vaikų globos institucijose periodiškai būtų atliekami vaikų sveikatos profilaktiniai patikrinimai (atliekami tyrimai dėl užkrečiamųjų ligų, hepatito C, ŽIV ir pan.).

— **Lietuvoje, deja, didėja vaikų mirtingumas ir sergamumas dėl sunkių traumų. Sparčiai daugėja mokinių, nors kartą per metus susižeidusių arba patyrusių nelaimingą atsitikimą (1994 m. — 22,9 proc., 2002 m. — jau 50,3 proc.).**

— Iš tiesų vaikų slauga po sunkių traumų (sužalojimų), kai vaikas ilgą laiką neatgauna sąmonės, būna komos būklės, vėliau tampa vegetuojančiu ligoniu, darosi labai aktuali. Pavyzdžiui, Vilniaus universiteto vaikų ligoninėje per metus dėl traumų, sužalojimų gydoma daugiau nei 2,000 vaikų. Iš jų apie 800 dėl galvos traumų, apie 250 vaikų dėl daugybinių traumų. Kasmet 6–8 ligoniai po sunkių sužalojimų būna vegetuojančios būklės.

Tokiems vaikams būtina nuolatinė specialistų slauga, priežiūra ir pagalba.

Diktantą rašė 3,000 lietuvių

Atkelta iš 1 psl.

srityje varžėsi po 12, Punksko krašte Lenkijoje — 35, Belgijoje — 30, Ispanijoje — 9 žmonės.

Kaip pranešė URM, Švedijoje ir Danijoje konkurse dalyvavo po 11 lietuvių, Nyderlanduose ir Ukrainoje — po 5, Prancūzijoje ir Suomijoje — po 6, Argentinoje — 7, Rusijoje (Maskvoje, Sovetske ir Sankt Peterburge) — 28.

Čikagoje rašyti diktanto atėjo 11 lietuvių, Vengrijoje ir Japonijoje — po 3. New York lituanistinėje mokykloje palaikyti idėjos ir rašyti šios mokyklos mokytojų parengto diktanto susirinko 38 lietuviai.

Pasak I. Makaraitytės, tikslus nacionalinio diktanto konkurso dalyvių skaičius paaiškės pirmomis vasario dienomis, kai Nacionalinio diktanto vertinimo komisija pradės taisyti jų darbus.

Į finalinį turą, vyksiantį vasario 17 dieną Vilniuje, ketinama pakviesti penkiasdešimt geriausiai nacionalinį diktantą parašiusių dalyvių. Tačiau jei nepriekaištingų darbų bus daugiau, daugės ir finalo dalyvių. Raštingiausi užsienyje diktantą rašę lietuviai bus renkami po pirmojo turo.

Nacionalinį diktantą rengia politikos savaitraštis „Atgimimas“ kartu su partneriais, tarp kurių — Valstybinė lietuvių kalbos komisija, LRT, Lietuvos savivaldybių asociacija, Tautinių mažumų ir išeivijos departamentas ir kiti.

Organizatoriai šiuo renginiu kviečia patikrinti, ar Lietuvos piliečiai nepamiršo lietuvių kalbos gramatikos.

Tikimasi, kad ši kultūrinė — pilietinė akcija paragins visus pasižiaugti gražia gimtąja lietuvių kalba, paskatins ją saugoti, puoselėti.



Pasaulio naujienos

(Remiantis AFP, Reuters, AP, Interfax, ITAR-TASS, BNS žinių agentūrų pranešimais)

Europoje vienijasi ksenofobai



Romai Bulgarijoje.

Syrie Koritz nuotr.

Londonas, sausio 29 d. (Alfa.lt) — Ilgai lauktas Bulgarijos ir Rumunijos stojimas į Europos Sąjungą jau sukėlė neigiamą šalutinį poveikį. Dėl to Europos Parlamente sugebėjo susiformuoti kraštutinės dešinės frakcija, stiprinanti radikalų pozicijas Senajame Žemyne, rašo „The Guardian“.

Jean-Marie Le Pen „Nacionalinis Frontas“, anksčiau priešinęs ES plėtrai, delegavo recidyvistinį holokausto neigėją Bruno Gollnisch vadovauti šiai frakcijai. Išskėstomis rankomis jis sutiko penkis kraštutinės dešinės atstovus iš Rumunijos ir bulgarų Dimitarą Stoyanovą, kuris jau anksčiau buvo pasižymėjęs savo pareiškimais apie romų tautybės moterų pirkimą.

Naujai atvykusieji tikrai pasijus jaukiai smagioje kompanijoje su Alessandra Mussolini („didžiojoje būdama fašiste“), Ashley Mote iš Didžiosios Britanijos ir belgų parlamentarais, kovojančiais prieš migraciją, bei austrų radikalo Jorg Haider partijos kolegu.

Proletarai po Šaltojo karo tapo tokie dezorientuoti ir savo pozicijas

užleido ksenofobams. Šie aktyviai vienijasi ir vienas kitam reiškia abipusę pagarbą, nors anksčiau vieni kitus vadindavo pikčiausiais priešiniais.

Nuostabi šalis Bulgarija, Antrojo pasaulinio karo metais saugojusi savo žydų mažumą bei taikiai sugyvenusi su vietos turkais, bus Europarlamente atstovaujama partijos, kurios manifestas deklaruoja: „Bulgarija bulgarams.“ Jos rėmėjai kaltinami raginimais iš „čigonų“ daryti muilą.

Rumunija turi daugiau kraštutinės dešinės tradicijų. „Didžiosios Rumunijos“ partijos prezidentas Vădimas Tudoras atvirai reiškia savo neapykantą užsieniečiams ir etninėms mažumoms. Vėlgį užkliūva tie patys romai, kurie yra marginalizuojami ir visai niekinami.

Nors Vengrijoje 2006-ųjų balandžio rinkimuose radikalams ir nepavyko patekti į parlamentą, rudenį jų retorika ir reikalavimai valdžiai aidėjo tarp piktų minių, susirinkusių prie parlamento. Daugiau nei du mėnesius Budapešte siautėjo įniršę protestuotojai, šūkaliai ksenonofobiskais frazėmis, smerkę valstybę dėl korupcijos ir ekonominės būklės.

Žuvo Irako mesijinio judėjimo vadovas

Baghdad, sausio 29 d. („Reuters“/BNS) — Sekmadienį per mūšį netoli Nedžefo miesto kartu su šimtais savo pasekėjų žuvo Irako mesijinio judėjimo vadovas, tvirtinęs, jog jis yra Mahdi — musulmonų mesijas, pirmadienį pranešė Irako nacionalinio saugumo ministras.

„Jis žuvo“, — sakė Shirwan al-Waeli, pažymėjęs, kad 40 metų vyras, kaip manoma, buvo kilęs iš netoliese esančio šiitų Divanijos miesto.

Pasak pareigūnų šeichas Ahmed Hassan al-Yemeni vadovavo gruputei „Dangaus kariai“, kurios nariai tikėjo neišvengiamu Mahdi grįžimu ir laukiamos taikos ir teisingumo eros įsitvirtinimu žemėje.

Praeityje islamo istorijoje būta ne vieno panašaus krauju paženklinto judėjimo. Tokių mesijinių judėjimų vadovai paskelbdavo pasaulietinius musulmonų vadovus nelegitimais nuklydėliais ir skelbdami islamo vienybę burdavo aplink save tiek sunitų, tiek šiitų tikinčiuosius.

Sekmadienį Nedžefo provincijos gubernatorius sakė, kad minėtos grupuotės nariai susirinko vaismedžių

soduose netoli miesto ir pirmadienį rengėsi pulti aukščiausią šiitų dvasinę vadovybę.

Dabar yra vienos svarbiausių šiitų religinių švenčių — Ašūros, kuria pažymimas 680 metais vykęs Kerbelos mūšis, įtvirtinęs islamo skilimą į sunizmo ir šiizmo teologines kryptis, kulminacija.

Nedžefo gubernatorius Assad Abu Khalal nurodė, kad buvo atskleistas sąmokslas pirmadienį, per Ašūros šventės kulminaciją, Nedžefe nužudyti šiitų dvasinius vadovus.

„Jų ideologija paremta tuo, kad šiitų vadovybė yra nuklydėliai ir turi būti išžudyti. Buvo rengiamas sąmokslas 10-ąją muharamo (pirmojo musulmonų metų mėnesio) dieną išžudyti mūsų aukščiausius dvasinius vadovus“, — sakė gubernatorius.

Nedžefo policijos atstovas spaudai, pulkininkas Ali Jiri sakė, kad grupuotė, pasivadinus „Dangaus kariais“ arba „Dangaus armija“, buvo įkurta prieš dvejus metus ūkyje netoli Kufos. Tačiau ji įsivėlė į konfliktą su „Mahdi armija“, vadovaujama šiitų dvasininko Moqtada al-Sadr.

EUROPA

PARYŽIUS

Aukščiausi pasaulio klimato ekspertai pirmadienį Paryžiuje pradėjo keturių dienų susitikimą, kurio metu turi būti pateiktas ilgai lauktas kovos su pasauliniu atšilimu įvertinimas. Augant pasaulio būgštavimams dėl Žemės temperatūros pokyčių, Jungtinių Tautų (JT) Tarpyvyriausybinių klimato pokyčių grupė (IPCC) penktadienį paskelbs savo pirmąją ataskaitą nuo 2001 metų. Christian Brodhag, atstovaujantis šeiminkams prancūzams, teigė, kad kova su klimato pokyčiais yra svarbi Europos politikos dalis.

BRIUSELIS

Europiečiams vartojant per mažai vaisių ir daržovių, Europos Komisija (EK) siūlo skubią daržovių ir vaisių rinkos reformą, kurią pirmadienį svarstė ES žemės ūkio ministrų taryba. EK teigia, jog sistema, kai mokamos kompensacijos ūkininkams, augintiems daugiau daržovių ir vaisių, yra sustabarėjusi ir neskaitina nei konkurencijos, nei organinės gamybos. Todėl siūloma, kaip ir kitose žemės ūkio srityse, išmokas atsieti nuo gamybos, panaikinti eksporto subsidijas, skatinti gamintojų organizacijų būrimąsi, kurios palengvintų paramą krizių atveju ir ieškant rinkų.

LONDONAS

Didžiosios Britanijos valdžiai gali tekti nutraukti buvusio Rusijos federalinės saugumo tarnybos (FST) karininko Aleksandro Litvinenko nunuodijimo bylą, nes nėra galimybių patraukti baudžiamojon atsakomybės šiuo nusikaltimu įtariamų asmenų. Scotland Yard tyrėjai pagrindiniais įtariamaisiais šioje byloje laiko Rusijos piliečius Andrejų Lugovoją ir Dmitrijų Kovtuną, kurie praėjusių metų lapkričio 1 dieną buvo susitikę su A. Litvinenka Londono centre esančiame viešbutyje „Millennium“. Tačiau Didžiosios Britanijos valdžia negalės jų patraukti baudžiamojon atsakomybės, nes abu įtaria-

mieji yra Rusijoje, o jos įstatymai draudžia išduoti savo piliečius kitoms šalims.

MADRIDAS

Turistų srautas pasaulyje pernai, palyginti su 2005 metais, padidėjo 4,5 proc. ir pasiekė 842 mln. rekordą. Pasaulio turizmo organizacijos (PTO) duomenimis, per metus labiausiai padidėjo Afrikoje viešėjusių turistų skaičius. PTO prognozėmis, šiemet turistų skaičius pasaulyje išaugs 4 proc. ir artimiausiu metu augimas turėtų lėtėti. Afrikoje apsilankiusių turistų skaičius pernai padidėjo net 8 procentais.

VRACA

Bulgarija ketina prašyti Europos Sąjungos (ES) leidimo vėl paleisti du neseniai uždarytus atominės energijos reaktoriaus regiono energijos poreikiams patenkinti. Pagal įsipareigojimus ES Bulgarija gruodžio 31 dieną uždare du Kozlodujaus atominės elektrinės reaktoriaus, už kuriuos gavo 570 mln. eurų kompensaciją.

JAV

WASHINGTON, DC

Buvęs JAV prezidentas George Bush, dabartinio prezidento tėvas, apkaltino žiniasklaidos priemones pernelyg dideliu priešiškuoju jo sūnui. „Vienas dalykas — nemaloni kritika, visiškai kitas — kai žurnalistai peržengia skeptiško požiūrio ribas ir elgiasi atvirai priešišškai, leisdami sau pagiežingus adresuotus išpuolius“, — sakė politikas. „Tai taip siaubinga, jog aš pastebiu, kad imu daryti tai, ko neturėčiau daryti — pradedu atsakinėti televizoriui, — pasakojo George W. Bush tėvas.

ARTIMIEJI RYTAI

JERUZALĖ

Izraelis svarsto, kokių veiksmų imtis, kai pirmadienį per palestiniečių savižudžio sprogdytojo išpuolį Raudonosios jūros Eilato kurorte žuvo trys žmonės, pranešė Izraelio užsienio reikalų ministrė Tzipi Livni. Atsakomybę už pirmąjį savižudžio sprogdytojo išpuolį Izraelyje per devynis mėnesius prisiėmė grupuotės „Islamo džihadas“ ir „Al Akas kankinių brigados“.

ATLANTIC Express Corp.

1-800-775-SEND

www.atlanticexpresscorp.com

Ocean Freight

Krovinių gabenimas laivu į visas pasaulio šalis.

Auto Export

Automobilių pirkimas bei siuntimas į visas pasaulio šalis.

Small Packages

Smulkių siuntinių siuntimas bei pristatymas į namus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje, Baltarusijoje bei Ukrainoje.

Air Freight

Krovinių gabenimas lėktuvu į visas pasaulio šalis.

Trucking

Krovinių pervežimas visoje Amerikoje.

8801 78th Ave Bridgeview, IL 60455 Tel. 1 708-599-9680

Fax. 1 708-599-9682 Tel. 1 800-775-7363



DAR DAUGIAU KAKTUSŲ

Jau dviejų antradienių skiltis paskyrėme kaktusams, bet — atleiskite — dar pridėsime ir trečiąjį. Kaktusų rūšių yra tiek daug, kad visų metų neužtektų, norint jas paminėti. Žinoma, čia apsiribojame kaktusais, angl. „cactus“ (vienaskaita), „cacti“ (daugiskaita), kurie tinka auginti kambariuose. Kas turite laimę gyventi šiltuose klimato zonose (Kalifornijoje, Arizonoje, Floridoje ir kt.), kur žiemos „nėra, arba ji labai švelni, galite kaktusais džiaugtis ir lauke — savo aplinkoje. Gyvendami tose valstijose, kur žiemos nepalankios šiltų kraštų augmenijai, turime pasitenkinti augindami kaktusus ir storalapius augalus (angl. „succulents“) savo kambariuose. Turime suprasti, kad ne šie augalai prisitaikys prie mūsų namų sąlygų (iš dalies jie vargšeliai ir prisitaiko), bet mes turime jiems sudaryti kuo palankesnę aplinką, panašią į tą, kuri randama gamtoje.

Augimo laikotarpis

Kaktusai, kaip ir kiti augalai (ir lauke, ir kambariuose), turi poilsio ir augimo laikotarpius. Jie auga pavasarį ir vasarą, o rudenį ir žiemą ilsisi. Tuo metu jiems nereikia jokių trąšų ir labai mažai vandens. Populiariausių kambarinių kaktusų rūšys, kurios rudenį ir žiemą „ilsisi“ yra: *Echinocactus*, *Astrophytu*, *Opuntia*, žinoma, ir daug kitų. Tačiau, nepaisant, kokias kaktusų rūšis auginate, jie augs tik tuomet, jei turės pakankamai šviesos, tinkamą oro temperatūrą, atsargų laistymą ir tręšimą.

Visiems čia aprašomiems kaktusams yra svarbios šios sąlygos, o taip pat ir žemė, kurioje kaktusas pasodinamas: ji turi lengvai praleisti vandenį, maišyta su rupiu smėliu.

Žydejimas

Kone visi kaktusai, sulaukę tam tikro amžiaus žydi. Kad kaktusas žydėtų, būtina, kad jis:

- pavasario ir vasaros metu gerai augtų;

- kad gautų pakankamai saulės ir šilto oro;

- kad netręstumėte trąšomis, kuriose yra per daug nitrogeno (nitrogen).

Kaktusų kenkėjai

Kaip ir kiekvienas augalas, kaktusai taip pat turi savo kenkėjų (nepaisant, kad auga namuose). Štai keli, dažniausiai pasitaikantys:

- amaras (taip — amaras!), angl. „aphids“, čiulpia kaktuso syvus ir augalas nyksta. Galima amara nuplauti stipria drungno vandens srove arba panaudoti pesticidus, jeigu kitaip nepavyksta juo atsikratyti;

- voratinklinės erkutės, angl. „Spider mites“, nors jos rečiau puola kaktusus, bet vis tik yra pavojingos, ypač jei kambariuose yra lapuotų augalų, kuriuos erkutės labai mėgsta, o iš ten patenka ir ant kaktusų. Kaip ir su amaru, erkutes galima nuplauti stipria vandens srove (pakartoti bent kartą per savaitę);

- skydamariai, angl. „scale“ — dažniausiai pasitaikantys kenkėjai. Paprastai juos pastebime, kai kaktusas tarytum aplimpa klizais, o ant jo paviršiaus atsiranda „spuogeliai“. Galima atsikratyti, skydamarius nubraukiant vata apvyniotu pagaliuku, pavilgytu į spiritą, po to nuplauti drungnu vandeniu. Jei kitaip nepavyks atsikratyti skydamariais, pavartoti pesticidus (atsargiai, jei turite mažų vaikų arba naminių gyvūnelių ir paukštelį);

- nudegimas, angl. „sunburn“, nors visą laiką tvirtinama, kad kaktusams reikia daug šviesos ir saulės, visgi labai karšti saulės spinduliai gali jų paviršių nudeginti, tuomet toji kaktuso vieta pabąla, vėliau atsiranda rudi „šėšai“. Dažniausiai tai atsitinka, kai kambarinius kaktusus pavasarį išnešame į lauką ir pastatome tiesiai saulės atokaitoje. Būtinai 3–4 dienas palaikyti pusiau pavėsyje ir tik pamažu, palaipsniui perkelti į saulėtą vietą. Beje, saulės nudegimo pašalinti nuo kaktuso neįmanoma. Jeigu jis sveikas ir gerai auga, tai ilgai neišgyvens „žaizdos“ nebus labai matomos;

- per mažai šviesos, angl. „low light“ — kaktusas auga ištįsęs, praranda savo formą, tampa kone bespalvis. Gavęs pakankamai šviesos, ilgai neiatsitaiso;

- puvesiai, angl. „rot“ — kai kaktusai perlaistomi, jie pradeda pūti, dažniausiai prie pat žemės — augalo

stiebas suminkštėja, praskysta ir nulūžta. Šaknys lieka žemėje, kaktusas „išvirsta“ iš vazono, tačiau ir šaknys nebegyvos, telieka jas iškratyti iš vazono. Jeigu kartais kaktuso atžalos ar net viršūnė dar atrodo sveika, galima ją nupjauti, palaikyti bent 1 parą, kol truputį apdžius ir pasodinti į naują žemę. Neleistų bent 2–3 savaites, kol išleis šaknis.

Oreocereus (Old Man cactus; Old Man of the Andes cactus). Kadangi paminėjau, kad perlaistytas kaktusas nupūva ir išvirsta iš vazono, viena lepiasių rūšių perlaistymo atveju yra būtent *Oreocereus celsianus*, o dar labiau *Oreocereus trollii*. Lietuviškai galėtume jį pavadinti „seneliu“, nes visas paviršius apaugęs baltais, „žilais“ šeriais. Iš tolo šis kaktusas atrodo



„minkštas“ ir švelnus, bet neapsigaukite — po tais šeriais slypi aštrūs spygliai. *Oreocereus* nemėgsta daug vandens — juo mažiau, tuo geriau. Jo šerėnė danga yra atsiradusi dėl to, kad kaktusas auga Andų kalnuose, kur jį per dieną kepina ultravioletiniai saulės spinduliai — plaukai — šeriai yra gera apsauga nuo tų spindulių. Jeigu kambariuose „senelis“ praranda savo baltus plaukus, vadinasi, jam per mažai šviesos.

Echinocereus, angl. „Hedgehog Cactus“, galima būtų išversti į lietuvių kalbą ir pavadinti „eziuku“. Šeimoje yra apie 30 rūšių. Savaime auga Meksikoje, Kalifornijoje, Oklahomoje, South Dakota. Jų stiebai



paprastai cilindro formos, mėgsta šakotis ir kartais pagrindinis stiebas aplimpa net iki 100 ir daugiau atžalėlių — „mažais ežiukais“ (iš kiekvienos, pasodinus atskirai, galima išsiauginti naują ežiuką).

Kaip galima spręsti iš pavadinimo, *Echinocereus* kaktusai yra labai dygūs, apaugę ir mažų spygliukų „žiupsneliais“, ir kur ne kur aštriais, ilgesniais spygliais.

Kaktusai žydi purpuriniais, skaisčiais raudonais, oranžiniais žiedais.

Echinopsis, angl. „Easter Lily Cactus“ — tai irgi „eziuko“ porūšis, savo šeimoje turinti 45 narius, bet yra išvesta ir nemažai hibridų. Šie kaktusai labai populiarūs, nes žydi ypač puošniais, stambiais, pilnaviduriais žiedais — raudonais, baltais (kartais su rausvais pakraštėliais), violetinių atspalvių ir kt. Pumpurai išauga tiek iš pačios viršūnės, tik iš stiebo šonų, žiedkotis ilgas, plonas (tiesiog nuostabu, kad atlaiko nemažą žiedą). Peržydėjusio žiedo vietoje išauga nedidelis vaisius. Kaktusas kilęs iš Pietų Amerikos kalnų.

Astrophytum ornatum ir kt. porūšiai, angl. „Star cactus“. Kaktuso stiebas cilindriškas, suskirstytas į ryškias briaunas (kartais net iki 8). Žiūrint iš viršaus, primena žvaigždės formą (ši forma ypač ryški, jeigu kaktusas nupjaunamas ar nulūžta). Kaktusas beveik neturi spyglių, tad tinka nemėgstantiems dyglių augalų, bet vis tiek norintiems auginti kaktusus. Stiebas margas, skersai ruožuotas arba net taškuotas, patrauklus. Vienas iš jo porūšių — *Astrophytum myriostigma*, vadinamas „Bishop's Cap“, vyskupo mitra, nes iš tikrųjų (ypač, kai jaunas) labai panašus į iškilmingą vyskupo kepurę, tik žinoma, ne purpurinės, o žalios spalvos.



Šie kaktusai žydi geltonai, nors ne visų žiedai labai ryškūs. Žydi visą vasarą, nėra labai reiklūs, bet tikrai patrauklūs.

Atitaisau

Praėjusį kartą, rašant apie **cholla** kaktusą, buvo pateiktas netikslus jo angl. vardo tarimas, turi būti ištariama „čoja“. Ačiū vienam skaitytojui iš Kalifornijos, kuris pastebėjo klaidą ir patikslino. Kadangi, man teko kartą tapti „cholla“ kaktuso atžalų nešėju — einant per šiais kaktusais apaugusią vietą, nedideli jo gabaliukai išikibo į koją ir nepaleido, reikėjo daug pastangų, kol visus iškrapščiau iš odos — tai, rodos, turėjau prisiminti, kaip kaktusas vadinamas.

Kitą kartą pasikalbėsime apie vadinamuosius storalapius (succulents), nes apie juos jau gavau keletą užklausimų iš skaitytojų, o tuomet ir užbaigsime kaktusinių augalų aprašymus.

PASLAUGOS



**STATE FARM
INSURANCE
AUTOMOBILIO,
NAMŲ, SVEIKATOS IR
GYVYBĖS DRAUDIMAS**

Agentas Frank Zapolis (versle 49 metai)
Off. Mgr. Aukšė S. Kane,
Vilma Jarulienė,
Virginija Smuikaitienė
kalba lietuviškai.

FRANK ZAPOLIS
3208 1/2 West 95th St.,
Evergreen Park, IL 60805
Tel. 708-424-8654; 773-581-8654

**SANTECHNIKOS
„PLUMBING“
darbai - 24/7 service.**

Pigiai, greitai, kokybiškai ir sąžiningai.
Tel. 773-494-9989

...IVAIRŪS...

**„TITANO VARTAI“
Kelionės po Lietuvą
ir Baltijos šalis
dilk@takas.lt
www.titanovartai.lt**

**DEBT GOT YOU DOWN?
START FRESH TODAY
CALL REDLINE INVESTMENTS
1-866-280-5829
REESTABLISH YOUR CREDIT TODAY
BANKRUPTCY, NO PROBLEM**

SVEIKATOS KLAUSIMAI

Revitalizacija – gražinimas į gyvenimą

Jau kelerius metus JAV ir Europoje sėkmingai naudojama heliatacija. Ši neoperacinė metodika leidžia iš kraujagyslių pašalinti cholesterino plokšteles, kraujagyslėse nusėdantį kietųjų aterosklerotinių cholesterolio ir kalcio kompleksus. Jie kaupiasi daugelį metų ir trukdo laisvai tekėti kraujui, maistingosioms medžiagoms ir deguoniui pasiekti audinius. Taip pat šalina sunkiųjų metalų molekules, kurios patenka su užterštu oru, vandeniu bei maisto produktais. Šis gydymo metodas labai naudingas, jo rezultatai geri. Ypač ligoniams, sergantiems rimtomis kraujotakos ligomis, tokiomis kaip:

- galvos smegenų kraujagyslių aterosklerozė, kuri dažnai pažeidžia smegenų kraujotaką ir sukelia insultą; taip pat chroniška smegenų išemija, vadinamoji aterosklerotinė encefalopatija. Heliatacijos metodas smarkiai pagerina smegenų kraujotaką, užkerta kelią insultui, naikina encefalopatijos simptomus;

- koronarinių kraujagyslių aterosklerozė, kuri sukelia miokardo infarktą. Gydymas heliatacija labai pagerina sunkią stenokardijos formą sergančių ligonių širdies raumens funkciją;

- apatinių galūnių kraujagyslių aterosklerozė, kuri lydi išeminės ligos, raumenų spazmai, trofiniai pokyčiai, dėl kurių tenka amputuoti galūnę (ypač sergant cukriniu diabetu). Heliatacija užkerta kelią sunkioms komplikacijoms, todėl nebereikia operacijų, po kurių žmogus tampa neįgalus;

- vidaus sekrecijos liaukų smulkiųjų kraujagyslių aterosklerozė. Lytinių liaukų kraujotakos pablogėjimas sukelia impotenciją. Heliatacija, gerindama liaukų kapiliarų kraujotaką, jų funkciją vėl paverčia normalia.

Sunkiųjų metalų įtaka organizmui. Laisvieji radikalai

Daugelis mokslininkų ir gydytojų pritaria teorijai, kuri greito audinių senėjimo procesą sieja su tuo, kad organizme nuolat kaupiasi sunkiųjų metalų molekules. Dėl didelio sunkiųjų metalų kiekio atsiranda laisvųjų radikalų, kurie destruktiviai veikia organizmo ląsteles ir greitina senėjimą. Be to, laisvieji radikalai sukelia daugelį ligų, taip pat ir piktybinių auglių. Svarbiausi toksinių metalų šaltiniai – išmetamosios dujos, fabrikų ir gamyklų dūmai, cemento gamyba, cigarečių dūmai, cheminės priemonės, dažai, maisto konservantai ir kt. Dideliuose miestuose, netoli chemijos gamyklų gyvenančių žmonių organizmuose gerokai padaugėja sunkiųjų metalų. Deja, biologiniai organizmai neturi natūralių mechanizmų, kurie leistų atsikratyti sunkiųjų metalų molekulių pertekliaus. Pastarosios, besikaupiančios nuo gimimo, ardo sveikatą, sukelia invalidumą ar per ankstyvą mirtį.

Heliatacijos efektas

Heliatacija suteikia tokį pat efektą, kaip ir ilgalaikis gydymas badavimas, tik išvengiama nemalonių alkio simptomų. Nepaisant teigiamos

įtakos sveikatai, badavimas nepadaeda atsikratyti per daugelį metų susikauptųjų sunkiųjų metalų „klojū“. Specialistai puikiai supranta, kiek daug reišia pasninkas kovojant su organizmo senėjimu. Vadinasi, heliatacija, kuri savo gydomuoju efektu kai kuriais aspektais pranoksta badavimą, drąsiai galima vadinti sveikos ilgameystės garantu. Heliatacijos metu laikinai padidėja cholesterolio lygis kraujyje. Šis reiškinys įrodo, kad preparatas veikia teisingai. Tuo metu suyra aterosklerotinės plokštelės. Aterosklerotinius pokyčius dažniausiai sukelia cholesterolis, kuris, pasinaudodamas kalcio jonais, „prisiklijuoja“ prie arterijų, arteriolių ir kapiliarų sienelių. O preparatas absorbuoja šio komplekso kalcio jonus, taip pat suriša cholesterolį ir iš aterosklerotinės plokštelės pašalina į kraujo plazmą. Laboratorinė analizė patvirtina, kad padidėja cholesterolio lygis. Beveik visi pacientai entuziastingai pastebi ir tai, kad dingsta aterosklerozės simptomai. Heliatacijos metu ligoniai nebeaučia triukšmo ausyse, pagereja klausa, rega, atmintis, potencija, sumažėja skausmai, geriau atrodo oda ir plaukai, pastebimi kiti teigiami pokyčiai. Visa tai patvirtina, kad revitalizacijos procesas yra teigiamas, t. y. grįžta konkrečiam amžiui būdingas gyvybinis aktyvumas. Ypač įdomūs apatinių galūnių skausmais ir trofiniais pokyčiais (sergant cukriniu diabetu ar endarteritu) besiskundžiančių pacientų atsiliepimai. Jie ypač emocingai išgyvena laipsnišką gerėjimą po procedūrų, nes supranta, kad taip atitolinama galūnės amputacijos grėsmė.

Gydytojas rekomenduoja

Amerikiečių gydytojas, heliatacijos lyderis Haris Gordonas, kurio gyvybė buvo išgelbėta gydant pagal šią metodiką, rašė: „Priimdavau pacientus, kuriems jau buvo atlikta operacija. Jų kojose nebebuvo venų, tinkančių širdies kraujagyslių transplantacijai. Gydytojai juos išsiuntė namo mirti. Man pavyko šiuos žmones grąžinti į gyvenimą“.

Šios krypties koordinatorius medicinos mokslo daktaras Antonis Krasickis, heliatacijos lyderis Lenkijoje, 2003 metų pavasarį įvykusiame Lenkijos heliatacinės terapijos bendrijos steigiamajame susirinkime sakė: „2,5 metų pats gydydėsi heliatacija, dabar galiu pareikšti, kad visiškai atsikračiau stenokardijos. Gydymo praktika mums teigia, kad išeminė širdies liga (stenokardija) dažniausiai tęsiasi iki gyvenimo pabaigos, ligoniai miršta nuo komplikacijų. Ši rimta liga išnyko per dvejus metus, nebereikia vartoti vaistų, nebeaučiu stenokardijos simptomų. Palyginti su įprastais gydymo metodais, tai tiesiog stebuklas. Man buvo atliktas standartinis gydymas – 30 vidinių infuzijų pagal schemą 3-2-1 kartai per savaitę. Po to dvejus metus buvo skiriamos papildomos lašinės kartą per 1-3 mėnesius. Viso kurso metu sulašintos 45 lašinės. Jaučiuosi puikiai, esu fiziškai aktyvus, darbinas“.

„Klaipėda“

Akių ligų specialistai

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

DR. ŽIBUTĖ ZAPARACKAS
DR. PAUL KNEPPER
Akių ligos – chirurgija
150 E. Huron, Suite 1000
Chicago, IL 60611
Valandos pagal susitarimą
Tel. 312-337-1285

Vidaus ligos

EDMUNDAS VIŽINAS, M.D., S.C.
VIDAUS LIGŲ GYDYTOJAS
Kalbame lietuviškai
6918 W. Archer Ave. Ste. 5 Ir 6
Chicago, IL 60638
Tel. 773-229-9965
Valandos pagal susitarimą

Dantų gydytojai

DR. JOVITA KERELIS
DANTŲ GYDYTOJA
9525 S. 79th Ave., Hickory Hills, IL
Tel. (708) 598-8101
Valandos pagal susitarimą

EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.
DANTŲ GYDYTOJAS
Lietuviams sutvarkys dantis už prieinamą kainą.
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai.
4647 W. 103 St., Oak Lawn, IL
55 E. Washington, Suite 2401,
Chicago, IL
Tel. 708-422-8260.

Širdies ir kraujagyslių ligos

VIDAS J. NEMICKAS, M.D.
KARDIOLOGAS – ŠIRDIES LIGOS
7722 S. Kedzie Ave.
Chicago, IL 60652
Kab. tel. 773-471-3300

GAILĖ SABALIAUSKAS, M.D.
KARDIOLOGĖ – ŠIRDIES LIGOS
Midwest Heart Specialists
15900 W. 127th St. Ste 200
Lemont, IL 60439
630-719-4799.

Priklauso Good Samaritan, Central DuPage, Edward ir Elmhurst ligoninėms.

Stuburo ir skausmo ligos

JONAS V. PRUNSKIS, MD
TERRI DALLAS PRUNSKIS, MD
MAUNAK V. RANA, MD
Illinois Pain Institute
Nugaros, sprando, galvos, sąnarių, sužeidimų darbovietėje bei kitų vietų skausmo diagnostikos ir gydymo specialistai.
Elgin: 847-289-8822
McHenry: 815-363-9595
Elk Grove: 847-718-1212
www.illinoispain.com

Skelbimų skyriaus
tel. 1-773-585-9500

Kaip mesti rūkyti?

JONAS KAZIMIERAS BURDULIS, OFS

Neretai tenka girdėti, jog kas nors norėjo mesti rūkyti, bet pritrūko valios jėgos. Ne taip jau malonu, nors ir tik sau pačiam, prisipažinti, jog esi bevalis. Dažniausiai tai bene labiausiai paplitusi priežastis, kodėl taip vengiama mesti rūkyti, nors apie rūkymo žalą prirašyta šusnys knygų.

Tuo tarpu egzistuoja patikima metodika, kaip tai padaryti ne tik be milžiniškų pastangų, o kaip atsikratyti kenksmingo ir nemalonaus įpročio tarsi padedant pačiam sau ir tą pačią valios jėgą išsiugdyti.

Kaip tai padaryti?

Visų pirma problemą reikia išskaidyti į keletą tarpinių. Pirmasis – pasirošimas. Jūs nusprendžiate, jog po kažkurio laiko, pavyzdžiui, po kelių savaičių, dieną X, tikrai metate rūkyti. Tai gali būti, pavyzdžiui, jūsų ar jums brangaus asmens gimimo diena. Iki tos dienos jūs galite rūkyti, kaip ir iki šiol, tačiau kiekvieną dieną nuolat sau primenate apie savo pasiryžimą sau primenate. Bus geriau, jeigu nuspręsite mesti rūkyti ne vienas, o keliese – namuose, studijose ar darbovietėje. Tuomet vieni kitiems padėsite. Dar geriau, jeigu jums brangus ar mylimas asmuo nori jums padėti ir jus prašo liautis rūkyti. Nedera dieną X nukelti labai toli į ateitį. Dviejų – trijų savaičių visiškai pakanka, vėlesnis terminas jūsų psichologiniam pasirengimui pranašumo nesuteiks.

Antrasis žingsnis – aktyvus veiksmas. Dienos X išvakarėse jums reikia surūkyti dvigubą dienos normą (ar trigubą, – žiūrint, kaip labai esate įpratę rūkyti). Tai išsaus organizmo

apsinuodijimą, kuris, viena vertus, gali būti pavojingas jūsų sveikatai, tačiau kita vertus, objektyviai būtinas, norint pasiekti geidžiamą rezultatą.

Trečiasis tarpinis – abstinencinis. Dieną X po apsinuodijimo jūsų poreikis rūkyti bus labai sumažėjęs ir tapęs nežymus, atsispirti norui užsitraukti dūmą jums nebereikia jokių valios pastangų. Jus pykina, svaigsta galva, galbūt net taso vemti. Per kitą porą ar trejetą dienų poreikis užsitraukti sustiprėja, tačiau jau gerokai silpnėjęs, palyginti su kasdieniniu – tuo metu, kai rūkėte. Vėliau nepasiduoti potraukiui užsitraukti visiškai nesunku. Visai paprasta.

Jeigu tikrai norėjote mesti rūkyti, to, ką padarėte, pakaks, kad su rūkymu būtų baigta. Tačiau dar reikia žinoti, kaip elgtis, kad kenksmingas įprotis neatsinaujintų. Pasielktą pergalę reikia įtvirtinti, ir čia taip pat yra savos taisyklės.

Ketvirtas žingsnis – poabstinencinis. Metus rūkyti, keletą mėnesių reikia vengti recidyvo. Jums gali būti smalsu, – o kaip dabar atrodo dūmo skonis? Jeigu lengvabūdiškai susigundėte palyginti savo ankstesnį ir naująjį pojūčius, galite būti tikri, jog jau pralaimėjote, vos tik paėmėte į ranką dar neuždegtą cigaretę. To daryti jokių būdu negalima, nes su atgijusiu pojūčiu neišvengiamai atgims ir pasireikš nikotino badas, kuris iš jūsų organizmo kol kas dar niekur nėra išnykęs. Neužmirškite, jog, metus rūkyti, organizmas nuo nikotino apsisvalys tik per ilgą laiką, – tuo paaiškinama, kodėl galimo recidyvo laikotarpis toks ilgas.

Taigi su tuo juokauti negalima. Jeigu kartą nusprendėte mesti rūkyti, geriau rimtai nusiteikite niekada gyvenime to nebedaryti.

Nukelta į 11 psl.

Lietuviškų vardų Argentinoje dar yra!

2007 m. sausio 17 d. baigėsi nuotraukų konkursas „Lietuviai pasaulyje“, kurį surengė Tautinių mažumų ir išeivijos departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės (TMID), kartu su studija „Fotos“ ir užsienio lietuvių bendruomenėmis. Konkursas, prasidėjęs 2006 m. birželio 1 d., per keturis mėnesius sulaukė net 20 su viršum dalyvių iš įvairių pasaulio šalių. Iš viso buvo atsiųsta 800 nuotraukų. Jose užfiksuotos įvairių kraštų užsienio lietuvių bendruomenių veiklos (seniausios konkurso nuotrauka — 1927 m. „Tautiečiai“, kurią atsiuntė Ana Gudliauskaitė-Ozinskas iš Argentinos), lituanistinio švietimo, tautiečių asmeninės patirties akimirkos. TMID tinklalapio lankytojų vertinimu trečią vietą laimėjo Argentinoje gyvenantis, aktyvus Argentinos Lietuvių Bendruomenės veikėjas Juan Ignacio Fourment Kalvelis. Ta proga „Draugo“ skaitytojams siūlome interviu su juo.

— **Jonai, nuo kada domiesi fotografija? Ar esi fotografas mėgėjas, o gal — profesionalas?**

— Aš nesu profesionalas, viso labo organizuoju labai daug renginių lietuvių bendruomenėje, todėl fotografuoju, kad turėčiau kokių nors prisiminimų apie tai. Tokiu būdu per nuotraukas visi gali žinoti apie mūsų didelį darbą, siekiant išlaikyti lietuvių Pietų Amerikoje.

— **Ką labiausiai mėgsti fotografuoti?**

— Labai mėgstu fotografuoti visus lietuviškus renginius, ypač tautinių šokių grupės koncertus. Taip pat daug fotografuoju radijo valandėlę „Ecos de Lituania“.

— **Kaip sužinojai apie Tautinių mažumų ir išeivijos depar-**

tamento rengiamą foto-konkursą?

— Apie konkursą sužinojau iš departamento. Kadangi bendraujame su TMID, norėjome, kad ir Argentina dalyvautų fotografijų konkurse. Jau nemažai kartų TMID parėmė mūsų veiklą ir renginius, mums yra labai svarbu gauti paramą. Kadangi ekonominė padėtis pas mus yra labai sunki, esame labai dėkingi.

— **Konkursui pateikė dvi nuotraukas. Ar buvo sunku išrinkti, kurias fotografijas siųsti į konkursą?**



Už šią nuotrauką Juan Ignacio gavo trečią vietą.

— Tikrai buvo labai sunku, nes turiu daug nuotraukų, kurios visiems būtų buvę įdomios. Pavyzdžiui, nuotrauka „Lietuvaitės“ yra vaikų šokių grupės fotografija (ne visi šokėjai). Grupės vadovės yra Romina Fourment Kalvelis ir Alejandra Pumar Zebrauskas. Kita nuotrauka yra „Justina“, mano dukterėčia. Lietuviškų vardų dar yra Argentinoje!!!

Mano dukterėčia nuotraukoje buvo tik vieneri metai, ir jau apsirengusi lietuvių tautiniais dabužiais.

— **Ar pats mėgsti būti fotografojamas?**

— Galiu pasakyti, kad po truputį pripratau save fotografuoti. Man reikia informuoti daug žmonių, organizacijų (pvz., kai buvo Pasaulio lietuvių jaunimo kongresas Kanadoje, aš buvau vienas iš jo prelegentų). Su radijo laida „Ecos de Lituania“ siunčia daug nuotraukų spaudai apie tai, kaip mes dirbame, ką pranešame per radiją. Anksčiau buvo sunku fotogra-

tuoti, bet dabar jau nesidroviau.

— **Trečią vietą konkurse tau paskyrė tinklalapio lankytojai. Kaip manai, kaip aktyviai, renkant geriausią nuotrauką, dalyvavo Argentinos lietuviai?**

— Man atrodo, kad patiko nuotrauka. Atrodo, kad ji buvo kitokia. Aišku, kad renkant labiausiai patinkančią nuotrauką, dalyvavo Argentinai ir net Pietų Amerikos lietuviai! Esu labai laimingas, kad daug žmonių balsavo už mano nuotraukas „Lietuvaitės“ ir „Justina“, kadangi gavau ne tik trečią, bet penktą vietą.

— **Tavo nuomone, ar tokie konkursai reikalingi ir jei taip, kodėl?**

— Reikalingi nėra, mes galime dirbti, bendrauti ir bendradarbiauti ir be konkurso, bet man patinka mintis, kad lietuviai per internetą galėtų susiburti, sužinoti vieni apie kitus, kaip kas ką dirba. Viskas, kas yra susiję su Lietuva, yra gerai, todėl ir šis konkursas yra geras sumanymas. Raginame, kad čia, Argentinoje, daugiau žmonių sužinotų apie Lietuvą, jos istoriją, papročius.

Kalbino Dalia Cidzikaitė

Juan Ignacio Fourment Kalvelis, PLJS valdybos Pietų Amerikos atstovas. Nuo 1996 m. Argentinos lietuvių jaunimo sąjungos valdybos narys, 2003 – 2004 buvo Argentinos lietuvių jaunimo sąjungos vicepirmininkas, 2005 m. Pietų Amerikos lietuvių jaunimo suvažiavimo ruošos komiteto narys. 2002 m. Užsienietišų bendruomenių asociacijos Lietuvos atstovas Berisso šokių grupėse „Nemunai“, „Mindaugas“, „Pipiras“, „Žaibas“. Nuo 2003 m. gegužės mėn. yra lietuviškos radijo valandėlės „Ecos de Lituania“ (Lietuvos aidai) įkūrėjas ir vedėjas. 2005 – 2006 m. Argentinos Lietuvių jaunimo sąjungos valdybos pirmininkas. 2005 m. Argentinos lietuvių jaunimo sąjungos krašto valdybos pirmininkas. 2006 m. Pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos valdybos Pietų Amerikos atstovas. 2006 m. Pasaulio Lietuvių Bendruomenės seimo narys.

Tiesa anapus užfiksuotų faktų

Jono Dovydeno nespaltotos fotografijos yra iš šiuolaikinio regos lauko pakraščio. Žiūrovas jose neraiškompozicinių įmantrybių ar didelių dramų. Mums rodomi vaizdai, paprasti žmonės. Kai tėra nedaug į akis krintančių dalykų, turime imliai nusiteikti, kad patirtume, kaip šios nuotraukos atsiveria atidžiam žvilgsniui. Tai nereiškia, kad turime įsistebėti kiekvieną kadrą, ieškodami detalių, galbūt perteikiančių ypatingą prasmę. Šių nuotraukų nereikia šifruoti. Tie vaizdai nėra užkoduoti vizualinėmis citatomis ar simboliniais ženklais. Jie nesurežisuoti. Autorius kviečia pažvelgti į tai, ką jau daug kartų esame matę. Visa paslaptis perprasti jo nuotraukas — tai į jas įsižiūrėti.

Man rodos, kad J. Dovydeno nuotraukose vaizdinės ideologijos ne-

buvimas kartu yra tam tikra ideologija. Fotografas nuolat grįžta į savo tėvynę, ją mato jau užsieniečio akimis. Jis skiriasi nuo savo kolegų lietuvių. Jo gyvenimo būdas — laisvai klajoti, sustoti ir vėl traukti tolyn. Keliaudamas į pastebi daug dalykų. Tarkime, automobilius, stovinčius kelkraščiuose ar piešais turistines įdomybes. Nors jis puikiai susipažinęs su XX a. amerikietiškos fotografijos šaltiniais, bet jam fotografuoti — reišia pamatyti ir parodyti, o ne komponuoti ir dekomponuoti.

J. Dovydenas fotografuoja ir šiuolaikinės Lietuvos užkampius ir gerai žinomas vietas, o fotografijos paneigia tariamą jo abejingumą. Jas galima suprasti kaip palankumo išraišką, tačiau autorius savo palinkimą stengiasi nuslėpti.

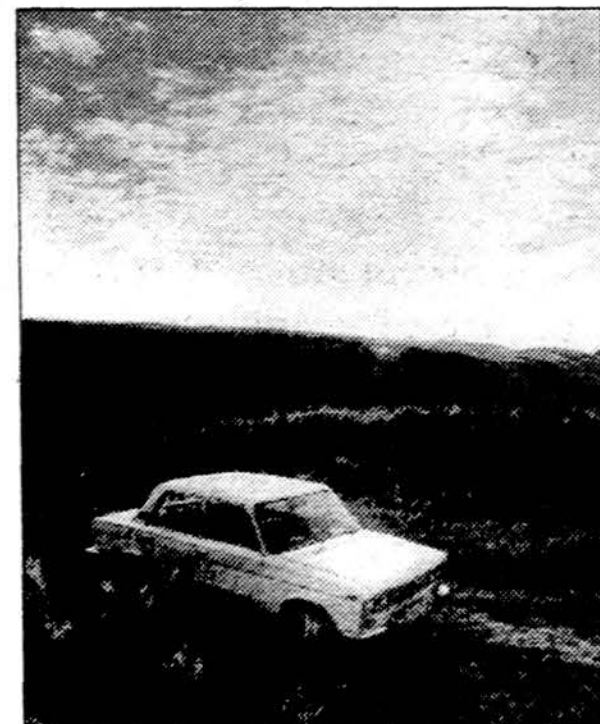


Jo miesto vaizdai — tai nūdienos gyvenvietės be griežtai nubrėžtų ribų. Matome septintojo dešimtmečio gyvenamuosius kvartalus. Žmonės sudėjo visas savo menkas santaupas, kad nusipirktų šiuos varganus butus. Jie įsigijo automobilius, kuriuos stato visur, kur tik yra vietos. Jie čia gyvena. Čia, ant šlaito tarp pastatų, vedžioja šunis, o jų „pėdsakai“ taip ir paliekami. Bet tai nieko tragiška. Ten, kur kiti gal išryškintų pokomunistinį skundą, J. Dovydenas aiškiai, įžvalgiai parodo, jog vyksta normalios permainos.

Jo sukurti portretai — tai momentinės nuotraukos. Jose — lietuviai laukiantys autobuso, apsilankę šventėje ar stabelėję pailsėti per šienapjūtę.

J. Dovydenas nuosaikiai vaizduoja žmones su visomis jiems būdingomis emocijomis, nesvarbu, ar jie apsirengę kasdieniškai arba pasi-puošę iškilminga proga. Kartu regime ir senus automobilius, ir plastmasinius butelius. Šios nuotraukos neilustruoja valstybės kūrimo programų, tai veikiau menininko nesikiešimo nuostata, geranoriškas žvilgsnis, vizualinis nešališkumo perteikimas, jeigu suvokdama apskritai gali būti nešališkas ir netarnauti vienokiems ar kitokiems motyvams.

Kai kuriuose peizažuose sąmoningai vengiama panoraminio vaizdo. Kai nematyti horizonto, išryškėja žemiška pakrantės lapijos didybė, regima valties, laisva, nepriekaištinga medžių, krūmų ir žolės kompozicija saulės nušviestoje miško prosklydoje, ūmaus vėjo gūsis, prieš audrą pašiau-



šęs lapus ir atvertęs balsvas jų apasias.

J. Dovydenas sugeba parodyti, jog ir maži dalykai gali būti dideli, ir įtikinti, kad ribotą Lietuvos erdvę galima praplėsti iki begalybės, jei tik akyliau pažiūrėsime.

„Šios fotografijos yra tai, kas man krinta į akį Lietuvoje per antrąjį nepriklausomybės dešimtmetį, žlugus Sovietų Sąjungai. Mano tikslas — parodyti tolygų tikrovišką reginį pasaulio, kurį noriu geriau pažinti. Nesu, linkęs nei smerkti, nei liaupsinti, tik noriu visa susieti ir savaip įvertinti“, — rašo J. Dovydenas apie savo fotografijas, darytas Lietuvoje.

J. Dovydeno paroda „Sugrįžimas į paliktą kraštą“ atsidaro Lietuvių dailės muziejuje, PLC, 14911 127th Street, Lemont, vasario 3 d., šeštadienį 6:30 val. vakare.

Anders Kreuger

A † A ARILDA TYVAITA KLORA VAILOKAITYTĖ

Mirė 2007 m. sausio 27 d., sulaukusi 55 metų.

Dideliame liūdesyje liko: vyras James, sūnus Alexis, dukra Adrija, mama Julija Vailokaitienė, sesuo Angelika Alp, dėdė Kazimieras Janulis, teta Severina Janulytė, pusbrolis Algis Vailokaitis, uošvis Enoch Klora su dukra Linda Klora ir kiti giminės.

Atsisveikinimas antradienį, sausio 30 d. nuo 4 v. p.p. iki 8 v.v. St. Ann of the Dunes bažnyčioje, 433 Golfview Rd. Berverly Shores, IN.

Šv. Mišios bus aukojamos trečiadienį, sausio 31 d. 10 v.r. toje pačioje bažnyčioje.

Liūdinti šeima

A † A JUOZAS NAUJALIS

Mūsų mylimas vyras, tėvas, senelis mirė 2007 m. sausio 7 d. ir palaidotas sausio 11 d. Lazdijuose, Lietuvoje.

Jo brangų atminimą paminėti šv. Mišios už velionio sielą bus aukojamos vasario 4 d. 9 v.r. Šv. Antano bažnyčioje Cicero, IL. Tą pačią dieną šv. Mišios bus aukojamos Woodland, TX Šv. Antano bažnyčioje; Glendale Heights, IL Matthew bažnyčioje; Lietuvoje, Pajavonyje Šv. Onos bažnyčioje.

Gimines, draugus ir pažįstamus kviečiame dalyvauti šv. Mišių aukoje ir drauge su mumis pasimelsti už jo sielą.

Liūdinti šeima

Varpininkas, Kudirkaičių organizacijos rėmėjas **ANICETAS (ANIS) GRINIUS** buvo mūsų bendramintis, bendradarbis, aktyviai prisidėjo prie paminklo Lietuvos Himnui ir jo autoriui Vincui Kudirkai statybos. Gaila, nesulaukė savo gražaus darbo vaisių — nepamatė pastatyto paminklo, kurio iškilmingas atidarymas planuojamas 2007 m. rugsėjo mėn. Lietuvos tūkstantmečio paminėjimo proga. Jo netekimas mums ypač skaudus. Nuširdžiai užjaučiame Jo šeimą, artimuosius, gimines ir bendražygius.

*Labdaros ir paramos fondo dr. Vinco Kudirkos
vardui įamžinti
Steigėjų pirmininkas
Prof. Gintautas Česnys*

Kaip mesti rūkyti?

Atkelta iš 9 psl.

Todėl mažiausiai tris – keturis mėnesius reikia vengti ne tik rūkančių kompanijos ir kartu su draugais pasyviai rūkyti, bet taip pat ir pasilinksminimų, kuriuose naudojamas alkoholis, nes, susilpnėjęs sąmonei, visada išlieka pavojus, jog nevalingai užsirūkysite, ir įvyks recidyvas, – rytojaus dieną ir vėl rūkysite, kaip senas pypkorius, nė nepajutę padarytos pertraukos.

Reikia pasakyti, jog mesti rūkyti, kiekvieną dieną sistemingai mažinant surūkomų cigarečių skaičių, taip pat yra geras metodas, tačiau reikalauja iš tikrųjų tvirto pasiryžimo ir daugeliui yra per sunkus. O pagal siūlomą metodą nesugebėti atsikratyti kenksmingo įpročio prak-

tiškai neįmanoma. Šį metodą esu daug kam perteikęs (kažkada taip mečiau rūkyti ir aš pats) ir dar neteko girdėti, kad kam nors būtų nepavykę to padaryti.

Jeigu mesite rūkyti pagal šią metodiką, ne tik padarysite paslaugą savo organizmui, savo kūnui. Jūs tapsite ir tvirtesnis dvasia, nes, savo jėgomis nugalėjęs tokį stiprų kenksmingą įprotį, atsiras daugiau pasitikėjimo savo jėgomis ir kitose veiklos sferose. Jeigu esate dvasingas žmogus, lengvai suprasite, jog kiekviena pergalė, kurią pasiekiate kovoję pats su savimi, suteiks džiaugsmo, ir ateityje bus lengviau atsispirti ne tik įvairioms pagundoms, bet ir negeistiniams svetimai įtakai.

Linkiu sėkmės ir pergalės!

P A D Ė K A

A†A ANTANO ZAPARACKO



atminimui

šeima prašė aukoti
Kauno Jėzuitų gimnazijai.

**Antano Zaparacko
gyvenimą ir prasmingus
darbus pagerbdami**

Lietuvos jaunimo švietimui ir
dvasiniam ugdymui aukas skyrė:

Irena ir Algis Alantai, Redford, MI, Dr. Daiva R. Bajorūnas, Pompano Beach, FL, Audra Bauza, West Bloomfield, MI, Pijus ir Danguolė Bielskai, Hinsdale, IL, Danutė Geldys ir Loreta Mikeska, Whitmore Lake, MI, Jaunis ir Dalia Gilvydžiai, Franklin, MI, Anastasia P. Graven, Chicago, IL, Elizabeth M. Gregor, Carmel, IN, Rimantas ir Regina Griškeliai, Hinsdale, IL, Griskelis Young Harrell, Chicago, IL, Steven ir Patricia Hall, Evanstone, IL, Algimantas ir Virginia Janušiai, Livonia, MI, Jurgis ir Danguolė Jurgučiai, West Bloomfield, MI, Vytautas ir Gražina Kamantai, Grand Rapids, MI, Danutė ir Juozas Kapačinskai, Riverside, IL, Kastytis ir Kristina Karveliai, Northville, MI, Kazys ir Elena Karveliai, Novi, MI, Kazys ir Liolė Kizlauskai, West Bloomfield, MI, Kate Knepper ir Gavin Polhemus, Fort Collins, CO, Raimundas ir Raminta Lapšiai, Wheeling, IL, Algirdas ir Ismena Lefkis, Farmington, MI, Loftus & O'Meara Staffing, Inc., Chicago, IL, Vincas Lukas ir Daina Lukas, Evergreen Park, IL, Jūratė Maier, Milford, MI, Robert N. Mayer, PH.D., Chicago, IL, The Medical & Dental Staff of the Childrens Memorial Medical Center, Winnetka, IL, Viktoras ir Vita Memėnai, Bloomfield Hills, MI, Eugenijus ir Erna Mičiūnai, Novi, MI, Linas ir Rūta Mikulioniai, Northville, MI, Edward ir Regina Modestai, Willow Springs, IL, Dalia Navasaitienė, Bloomfield Hills, MI, Linas ir Vida Orentai, Novi, MI, Pemberton šeima, Shawnee Mission, KS, Vytautas ir Ramutė Petruliai, Franklin, MI, Anthony ir Dalia Racka, Farmington Hills, MI, Valentina O. Rauckis, Farmington Hills, MI, Paul ir Judy Romano, Dillon, CO, Algis V. Rudis, Livonia, MI, Algis ir Liūda Rugieniai, Bloomfield Hills, MI, Vitas Rugienius ir šeima, Livonia, MI, Leonas ir Ona Sabaliūnai, Ann Arbor, MI, Alfredas ir Giedrė Šauliai, Oceanside, CA, Dr. Ilana Seligman ir Richard Schneider, Winnetka, IL, Edward ir Alma Sventickai, South Lyon, MI, Jonas ir Birutė Sverai, Bloomfield Hills, MI, Dr. Arvydas ir Dalia Taurai, Kildeer, IL, Gregory ir Ettie Thrower, Lexington, TN, Narimantas ir Janina Udriai, Farmington Hills, MI, Dr. Arvydas ir Audronė Vanagūnai, Oak Park, IL, Rimigijus ir Raminta Vilka, Livonia, MI, Dr. Mindaugas ir Dr. Austė Vygantai, Winnetka, IL, Milda J. Walters, Mission Viejo, CA, Anna ir Gerald Wargo, Saint Clair, PA, Zaparackų šeimos iš Chicago, IL, ir Farmington Hills, MI.

Visiems aukotojams ir šeimai nuoširdžiai dėkojame.

Jūsų aukos yra skirtos mokinių stipendijoms ir svarbiems gimnazijų jaunimo projektams Lietuvoje.

"Lithuanian Jesuits Fathers-Baltic Project", 12690 Archer Ave., Lemont, IL 60439

Margumynai

Rakto vagystė kainuos beveik milijoną eurų

Vokietijos universitete Bilde (Šiaurinio Reino žemė) vagys pavogė pagrindinį raktą nuo 10 tūkstančių durų, kurių spynas dabar teks keisti, o tai kainuos beveik 1 milijoną eurų.

Universiteto atstovas pareiškė, kad pakeisti visas spynas šiuo metu nėra įmanoma. Pradžioje bus nupirktos 500 naujų spynų, kad į svarbiausias patalpas nepatektų pašalininių žmonių.

Visi universiteto darbuotojai ir studentai įspėti, kad negalima palikti asmeninių daiktų be priežiūros. Administracija taip pat sustiprino

apsaugą.

Pagrindinis raktas, atidarantis visas universiteto duris, dingio po ginčo tarp apsaugininkų ir studentų, kurie norėjo nutraukti universiteto senato posėdį. Jo dalyviai nagrinėjo klausimą dėl mokslo mokesčio, kuris dabar įvedamas daugelyje šalies aukštųjų mokslo įstaigų.

Matyt, studentai kerštauja: netrukus kas semestrą jiems teks mokėti nuo 500 iki 1,500 eurų už aukštąjį mokslą, kuris anksčiau buvo nemokamas.

„Klaipėda“

Valdininkams uždrausta vilkėti pižamas

Pastaruoju metu vyrišką pat-riarchalinio emyrato Ras al Chaimos (Jungtiniai Arabų Emyratai) valdininkijos dalį apėmė keista manija: daugelis valstybės tarnautojų darbe pradėjo vilkėti kostiumus, labiau tinkančius miegoti.

Žinoma, visą kaltę galima suvesti karštam Arabijos pusiasalio klimatui.

Tačiau provincialiosios Ras al Chaimos, atkakliai siekiančios pavyti šiuolaikinius Abu Dabijaus ir Dubajaus Emyratų centrus, valdžia nu-

sprendė, kad įstaigose viskas turi būti oficialu.

Pagal priimtą įstatymą, nuo šių metų sausio 1-osios vyriausybinių įstaigų atstovams darbo vietoje draudžiama vilkėti pižamas.

Valdininkai darbe privalo dėvėti tradicinius kandurus arba baltos spalvos dišdašus (ilgus vyriškus marškinius).

Imigrantai turi vilkėti įprastus kostiumus, tačiau būtinai su kaklaraiščiu.

BNS

◆ **Poeto Bernardo Brazdžionio** šimtojo gimtadienio minėjimas vyks vasario 4 d., sekmadienį, 12:30 val. p.p. Lietuvių dailės muziejuje, 14911 127th Street, Lemont. Popietėje dalyvaus ir ją ves aktorė Audrė Budrytė-Nakienė, poeto rašytus laisiskus skaitys Lietuvių rašytojų draugijos pirmininkė Stasė Petersonienė, gitara groš Povilas Strolia. Rengia „Margutis II“.

♦ **Amerikos lietuvių tarybos at-**
stovybė Washington, DC, — Jungtinis
Amerikos Pabaltijiečių komitetas
(JBANC) vasario 9 – 10 dienomis
L'Enfant Plaza viešbutyje ir Wood-
row Wilson centre (Washington, DC)
ruošia 7-ąją Baltijos konferenciją
„Nafta ir kraujas: Baltijos energija ir
komunizmo palikimas“. Konferen-
cijos garbės svečias — Lietuvos Res-
publikos prezidentas Valdas Adamkus,
kuris skaitys pagrindinį pranešimą.
Bus rodomi dokumentiniai filmai apie
Baltijos šalis, vyks susitikimai su JAV
administracijos atstovais. Daugiau
informacijos tel. 773-735-6677 arba
el. paštu: AltCenter@aol.com

◆ **Vasario 16 d., penktadienį, 7:30** val. v. Čiurlionio galerijoje Jaunimo centre vyks grafikės Elvyros Katalinos Kriauciūnaitės parodos „Atodangos“ atidarymas. Parodos atidaryme dalyvaus autorė ir jos dukra pianistė Gabrielė Gilytė, kuri į mamos parodos atidarymą atvyksta iš Vokietijos. Vasario 17 d. 6 val. v. G. Gilytė Lietuvos dailės muziejuje surengs labdaros koncertą, kurį ruošia „Saulutė“.

♦ **Vasario 17 d., šeštadienį, 6 val.**
v. Lietuvos dailės muziejuje, PLC, Le-
mont, Lietuvos vaikų globos būrelis
„Saulutė” organizuoja pianistės iš
Vokietijos Gabrielės Gylytės labdaros
koncertą. Visus muzikos mylėtojus
maloniai kviečiame apsilankyti jau-
nosios pianistės koncerte.

◆**Vasario 17 d., šeštadienį, 8 val.**
v. Willowbrook Grand Hall (8900 S.

Archer Road, Willow Springs, IL)
įvyks Irenos Starošaitės ir Žilvino
Žvagliū koncertas. Bilietus galima
įsigyti: „Lietuvėleje“, „Atlantic Ex-
press Corp.“, „Bravo“. Tel. informa-
cijai: 630-464-5000 arba [www.scenes-
traj.com](http://www.scenes-
traj.com).

◆ **Vasario 24 d. Ateitininkų na-**
muose, Lemont įvyks Gavėnios susi-
kaupimo diena. Ją ves kun. Kęstutis
Kevalas iš Kauno vyskupijos, šiuo
metu dirbantis kapelionu Vargdienių
seserų vienuolijoje Putname bei ra-
šantis daktaro darbą. Registrotis
pas Ireną Polikaitienę 630-257-2022
arba el. paštu: jpolikaitis@aol.com.

♦ **Vasario 25 d., sekmadienį, 12:30** val. p.p. Lietuvių dailės muziejuje, PLC, Lemont įvyks Vytauto Maželio knygos „Portretai“ sutiktuvės. Ši knyga — tai antologija apie 70 žymių išeivijos kultūrininkų ir politikų, dar gyvenančių ar jau iškeliavusių į anapilį niujorkiečių. Knygą sudarė Renata Alinskienė, išleido UAB „Sapnų sala“, Vilnius, 2006 metai.

◆ **Montessori mokyklėlė „Žiburėlis“** yra vienintelė lietuviška Montessori mokyklėlė JAV. Ji veikia savaitės dienomis Pasaulio lietuvių centre, Lemonte. Norinčius sužinoti apie „Žiburėlį“ ir Montessori auklėjimo metodą kviečiame atsilankyti į atvirų durų dieną šeštadienį, kovo 10 d., 9 val. r. mokyklėlėje Pasaulio Lietuvių centre Lemonte. Informacijai kreipkitės į mokyklą 630-257-8891.

◆ Skelbtas Kovo 11-osios minėjimas, kurį kovo 11 d. 3 val. p.p. Jaunimo centro didžiojoje salėje buvo numatęs suruošti Amerikos lietuvių Tautinės sąjungos Čikagos skyrius, neįvyks. Pasiteirauti galite tel. 708-499-2172.

◆**Floridoje koncertuos garsus**
Lietuvos operos dainininkas Vytautas Juozapaitis. Kovo 16 d. Niceville jis dainuos „Don Giovanni” operoje; kovo 17 ir 18 d. Tampa „Don Giovanni”; kovo 19 – 23 d. Gold Coast Opera (East side of Florida) „Don Giovanni”; kovo 24 d., Clearwater, „Rigoletto” opera. Kviečiami visi Floridos lietuviai.

Kasmet, spalio mėnesį pradedamas BALFo (Bendrojo Amerikos lietuvių šalpos fondo) piniginis vėjus, BALFo skyriai renka aukas ir perduoda jas BALFo centrui, kuris šelpia Lietuvoje ir kitur pasaulyje į vargą patekusių lietuvių. Toks vėjus 2006 metų pabaigoje vyko ir BALFo Lemonto skyrių. Spalio mėnesį aukos buvo renkamos Pal. J. Matulaičio misijoje. Taip pat gauta laiškų su aukojimo čekiais.

Savo aukomis prie BALFO darbų Lemonte prisidėjo nemažas skaičius žmonių. Didesnės aukos gautos iš šių asmenų: 300 dol. paaukojo I. Kriaučiūnienė; 200 dol. — M. ir D. Trakiai; po 100 dol. aukojo L. ir P. Ragai, K. ir R. Sušinskai, A. Vitkus, O. ir J. Daugirdai, J. Lieponienė, J. ir D. Liubinskai, L. Maskaliūnas, L. Norušis, R. Patlabienė; 75 dol. aukojo D. ir V. Januškai; po 50 dol. — J. ir G. Končiai, A. ir R. Meilai, A. ir V. Pargauskai, V. ir R. Sinkai, B. Biskienė, P. Brizgys, P. ir I. Kazlauskai, L. ir A. Stepaičiai, prel. I. Urbonas, A. ir D. Bartkai, J. ir O. Baužiai, J. Dėdinas, R. ir R. Butkūnai, V. Grauzinis, A. ir T. Kazlauskai, R. ir J. Mozoliauskai, N. ir P. Stelmokai, J. Strikienė. Daugelio kitų aukotojų aukos buvo nuo 10 iki 50 dol. Visiems reiškiame nuoširdžią padėką.

Sekmadieniais aukas rinko BALFo Lemonto skyriaus valdybos narės: A. Misiulienė, A. Sakalaite, E. Juzėnienė, V. Kliuknienė, R. Sabaliūnienė, R. Andrijauskienė, pagelbėjo B. Trinkienė. Visoms talkininkėms, ir ypatingai Lemonto skyriaus iždininkei Aušrelei Sakalaitei, BALFas nuoširdžiai dėkoja. Aukos jau perduotos BALFo centrui.

J. Baužys

*Lietuvos Nepriklausomybės šventė, rengiama **ALTo Čikagos skyriaus**, vyks vasario 11 d., sekmadienį. Mišios 10:30 val. r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje. Šventinio minėjimo programa 1 val. p.p. Maria High School. Kviečiame dalyvauti!*

Vasario 11 d., sekmadienį, 1 val. p.p. Maria gimnazijoje, Marquette Park
ALTO Čikagos skyrius rengia Lietuvos Nepriklausomybės minėjimą. Vienas iš garbės svečių bus Londone nužudyto Aleksandr Litvinenko artimas draugas ir bendradarbis, dokumentinių filmų kūrėjas Andrej Nekrasov. Minėjime taip pat dalyvaus žinomas „London Financial Times“ ir „Wall Street Journal“ Maskvos biuro vedėjas, keleto knygų autorius, Stanford ir Johns Hopkins universitetų profesorius David Satter. Kviečiama dalyvauti visa lietuvių visuomenė.

Vasario 16 d., penktadienį, 6 val. v. Jaunimo centro valdyba visus maldoniai kviečia į tradicinį Vasario 16-osios minėjimą, kuris vyks Jaunimo centro kavinėje. Pranešėjas Bronius Nainys kalbės tema „Tauta ir valstybė šiandieninėje Lietuvoje“. Programėlę atliks mokytojos Jolantos Banienės mokiniai. Šventės dalyvaus Cook County atstovė etniniamis reikalams Pat Michalski. Visus vaišins Moterų klubas. Automobiliai bus saugomi.

Vasario 18 d., sekmadienį, Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo parapija (2745 W. 44th Street, Chicago, IL) minės Lietuvos Nepriklausomybės 89 –ąsias metines. Bus akademinė ir meninė dalys. Kviečiame visus dalyvauti.

Vasario 16-osios ir Kovo 11-osios minėjimą JAV LB Lemonto apylinkės valdyba ruošia vasario 18 d. 12:30 val. p.p. PLC Fondo salėje. Pagrindinis pranešėjas — inžinierius Aleksas Vitkus. Meninę programą atliks Palaimintojo J. Matulaičio misijos choras, kanklių ansamblis „Gabija“ ir Maiorionio liuanistinės mokyklos mokiniai. Visuomenė kviečiama gausiai dalyvauti.

Oktobra 10 d. 7 val. v.
 visus maloniai kviečia į
 spektaklį vakareli.
 „Myli... Nemyli... Kam
 spėlioti — sužinok!“
 Kultūros centro
 spektaklis

Programoje dalyvauja Nida Grigalavičiūtė, Linas Sprindys, Genovaitė Bigenytė, Vilma Skučienė ir kiti atlikėjai. Vaišins „Kunigaikščių užėjga“. Šokiama groso „Kaukas“.

Vietas užsisakyti galite tel. 773-501-6573 arba 773-547-0542.

„Draugą” pasiekė pora skaitytojų laiškų, kuriuose jie su džiaugsmu praneša apie juos laiku pasiekusius laikraščius. Virginia valstijoje gyvenantis Stasys Bačkaitis taip rašo: „Šiandieną, sausio 24 d., mus pasiekė paštu šios dienos, sausio 24, „Draugas”. Nežinau, net ką sveikinti, bet tai pirmą kartą per 40 metų. Turbūt net ir patys čikagiškiai šio rekordo negalėtų viršyti”.

SKELBIMU SKYRIAUS TEL. 773-585-9500