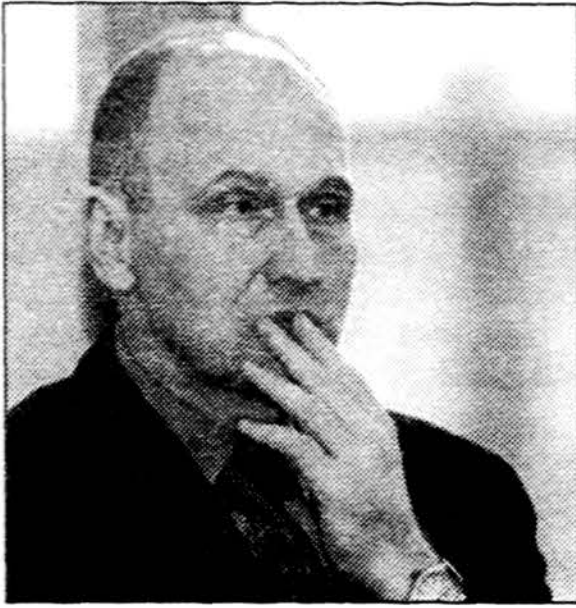




Povilas Malakauskas
Eltos nuotr.

Premjeras pritaria prezidento pasirinkimui

Vilnius, kovo 5 d. (BNS) — Premjeras Gediminas Kirkilas „optimalių“ pavadino prezidento Valdo Adamkaus sprendimą į Valstybės saugumo departamento (VSD) vadovus siūlyti dabar Specialiųjų tyrimų tarnybai (STT) vadovaujantį Povilą Malakauską.

Šis premjero pareiškimas yra pirmas oficialus žiniasklaidos pranešimų patvirtinimas, kad prezidentas naujuoju VSD vadovu siūlys skirti P. Malakauską, iki atėjimo į STT dirbusį Krašto apsaugos ministerijos sekretoriumi.

„Lietuvos ryto“ žiniomis, P. Malakauskas jau sutiko užimti VSD generalinio direktoriaus postą. Šią savaitę V. Adamkus turėtų su juo susitikti dar kartą.

Šiame numeryje:

- Sveikatos klausimais.
- Ar atrastas Jėzaus šeimos kapas?
- US — Baltic Foundation pagerbė „Draugą“.
- Lietuvių kalbos kertelė.
- Lietuvių telkiniuose.
- Susipažinkime: „Teatriukas“.
- Mano kelionės.
- Improvizacijų vakaras Pasaulio lietuvių centre.
- „Caritas“ seminaras Baltarusijoje.
- Gydomoji jogos galia.

Valiutų santykis
1 USD — 2.62 LT
1 EUR — 3.45 LT

Lietuva – žmogžudžių rojus?

Vilnius, kovo 5 d. (Alfa.lt) — Pagal dabartinius Lietuvos įstatymus beveik 99 proc. nuteistųjų turi galimybę išeiti į laisvę pirma laiko. Ir visai nesvarbu, už kokius nusikaltimus atlieka bausmę, visai nesvarbu, ar teisme pripažino savo kaltę, ar gailisi dėl padaryto nusikaltimo. Šiuo metu tikėtis malonės negali tik asmenys, nuteisti už nusikaltimus Lietuvos valstybės nepriklausomybei, teritorijos vientisumui ir konstitucinei santvarkai, bei nuteistieji iki gyvos galvos.

Deja, pastarųjų mėnesių įvykiai rodo, kad ši išimtis irgi gali būti apeita.

Taip pirmadienį tvirtina savaitraštis „Ekstra“. Pasak jo, dabar malonės vienodai gali tikėtis tiek samdomas žudikas ar mafijos smogikas, tiek per neatsargumą nusikaltimą padaręs žmogus.

Sigitas Gaidjurgis buvo nuteistas kalėti iki gyvos galvos už beveik 20 žmogžudysčių. Tačiau prieš porą metų Seimui priėmus Baudžiamojo kodekso pataisas, Aukščiausiasis teismas sušvelnino jam bausmę ir skyrė 25 metus nelaisvės. Taigi dabar, kaip pažymi „Ekstra“, S. Gaidjurgis formaliai atitinka visus įstatymo numatytus reikalavimus ir turi teisę prašyti būti išleistas į laisvę pirma laiko.

Prieš porą dienų tokio prašymo – būti paleistas į laisvę anksčiau laiko – Vilniaus apylinkės teismas sulaukė ir iš kito nuteistojo – Algimanto Vertelkos. Šis taip pat buvo nuteistas kalėti iki gyvos galvos už keliolika



Pažymėta nusikaltimo vieta.

žmogžudysčių, tačiau po kelerių metų jam ši bausmė buvo pakeista į 25 metus nelaisvės.

„Ekstra“ pažymi, kad S. Gaidjurgio ir A. Vertelkos gaujos 2000 m. terorizavo visą Lietuvą: žudė, grobė žmones, juos žiauriai kankino, prievartavo turtą. Teismo metu nė vienas iš jų savo kaltės nepripažino, viskuo kaltino prokurorus, neva sufabrikavusius bylą.

Kaip rašoma savaitraštyje, maždaug prieš dešimt metų Vilnių ir jo apylinkes šurpino „Sančos“ gauja, kuriai vadovavo Kubos pilietis, dešinioji jo ranka buvo Robertas Junda. Gauja vogė prabangius automobilius, turėjo ginklų arsenalą.

Už nusikaltimus R. Junda gavo šešerius metus nelaisvės. 2002-aisiais R. Junda išėjo į laisvę, bet po kelių mėnesių už mėginimą į Lietuvą įvežti 2 kg heroino nuteistas kalėti aštuonerius metus. Nors išvysti laisvę R. Junda turėjo tik 2010 m., ja jis mėgavosi jau 2005 m.

Pasinaudojęs įstatymo nuostata, kad lygtinai iš pataisos įstaigų gali būti paleisti asmenys, turintys vaikų iki septynerių metų arba du ir daugiau nepilnamečių vaikų, R. Junda surado merginą su mažamečiu vaiku, jį pripažino kaip savo ir tai notariškai įformino.

Savaitraštis pažymi, kad kolonijos administracija **Nukelta į 6 psl.**

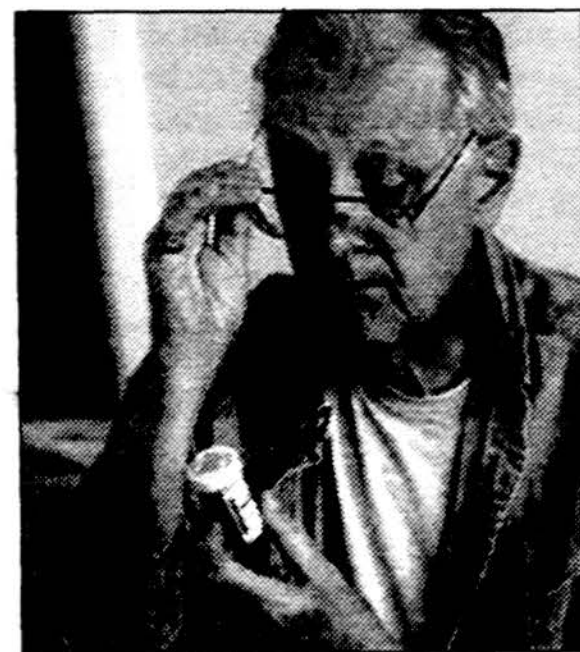
„Medicare“ žada daugiau nei gali

Washington, DC („Reuters“/„Draugo“ info.) — Atlikus pagyvenusiems ir neįgaliesiems amerikiečiams gydymosi išlaidas padedančios padengti programos „Medicare“ patikrinimą, prieita prie išvados, kad programa gyventojams žada daugiau, nei gali suteikti.

Kaip sakė patikrinimui vadovavęs David Walker, naujasis „Medicare“ veikos įstatymo papildymas, kuriuo įsipareigota kompensuoti kai kurias receptinius vaistus, „finansiniu požiūriu yra vienas neatsakinčiausių nutarimų nuo septintojo dešimtmečio“. Pareigūno teigimu, kompensuoti išlaidas receptiniams vaistams sunkiai besiverčianti „Medicare“ jokių būdu negali.

D. Walker teigimu, „Medicare“ programa ir taip yra atsidūrusi krizėje. Kitais metais pradės masiškai išeiti į pensiją vadinamieji „kūdikio bumo“ amerikiečiai, dar po trejų metų šie gyventojai galės prašyti „Medicare“ paramos.

Tam, kad „Medicare“ galėtų patenkinti „kūdikio bumo“ laikotarpio



Nuo „Medicare“ priklausomi daugiau kaip 42 mln. JAV gyventojų.

gimusių gyventojų poreikius bei toliai išliktų finansiškai gyvybinga, per ateinančius 75 metus reikia į programą investuoti papildomai 8 trilijonus dolerių. Pasak D. Walker, kol kas sunku suvokti, iš kur tokius pinigus reikės paimti.

Šiuo metu „Medicare“ gelbsti maždaug 42 mln. amerikiečių.

*****ORIGIN MIXED ADC 604
THE LIBRARY OF CONGRESS
EUROPEAN READING ROOM
SERIALS DIVISION
WASHINGTON DC 20540-4830
#

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 03-05-07

PERIODICALS

UŽSIENIO LIETUVIŲ DIENRAŠTIS

4545 WEST 63rd STREET • CHICAGO, ILLINOIS 60629
TEL.: 773-585-9500 • FAX: 773-585-8284 • WWW.DRAUGAS.ORG

SVEIKATOS KLAUSIMAI



DALIUS KĖDAINIS, M.D.
Saint Louis, MO



Gyvenimas po širdies smūgio

Tik praėjus savaitei teko pasidaryti mintimis apie tai, kaip atpažinti širdies smūgį: kokia tai liga, kas ją sukelia, kokie rizikos faktoriai, kaip jos išvengti ar bent jau sumažinti riziką ja susirgti. Tikiuosi, kad šie patarimai buvo naudingi mielam skaitytojui.

Rinkdamasis temą šios savaitės rašiniui, susimąsčiau: ar iš tikrųjų pateikiu tinkamą informaciją, ar jau pasidalinau viskuo, kas svarbu ir žinotina apie šią širdies ligą? O kaip reikėtų elgtis ir į ką reikėtų atkreipti ypatingą dėmesį, patyrus širdies smūgį? Kokių žygių derėtų imtis, kad kaip galima labiau sumažintume tikimybę pakartotinai patirti širdies smūgį? Šių klausimų mane dažnai klausia ligoniniai, prieš išrašant juos iš ligoninės namo.

Savotiškai šis rašinys yra praeitos savaitės minčių tąsa. Kita vertus, dauguma praktinių patarimų, kuriais norėčiau pasidalinti su mielais skaitytojais, tinka daugeliui kitų ligų, tad turbūt turėčiau šį rašinį pervadinti „Gyvenimas išrašius iš ligoninės“, „Gyvenimas po rimtos ligos“ ar panašiai. Na, bet juk rašinio pavadinimas esmės ir turinio čia nekeičia, kaip sakoma: kaip pavadinsi, taip nepagadinsi.

Pirmiausia, išrašant iš ligoninės, jus gali lydėti gan sumišę jausmai ir mintys: galite būti laimingi, kad pagaliau išėjate iš ligoninės, galite jausti pyktį ar apmaudą, kad jus iš-tiko širdies smūgis, galite liūdnei galvoti, kad gyvenimas baigiasi, galite nerimauti ir net paniškai bijoti, kad tik nepasikartotų širdies skausmas ar kad kitas širdies skausmas nebūtų mirtinas, galite būti gerai motyvuoti iš esmės keisti savo gyvenimo būdą ir t.t. Svarbu, kad nepamirštumėte, jog esate ne vieni, kad dauguma žmonių gan panašiai ir išgyvena tai, ką jūs dabar jaučiate. Svarbu, kad padarytumėte tinkamas išvadas, kad šios ligos pabaiga taptų naujo skyriaus jūsų gyvenimo knygoje pradžia, kad atvertę jūsų akis ir paskatintų jus labiau tausoti save ir sveikiau gyventi.

Taigi, kokius pokyčius reikėtų padaryti savo kasdienoje, kaip teks keisti savo gyvenimo būdą, kokie sveiko gyvenimo patarimai padės išvengti ar bent atitolinti kitą širdies smūgį? Turite suprasti ir įsisąmoninti, kad, užvėrus ligoninės duris, problemos su jūsų širdimi nepasibaigia. Jūs visada turėsite padidėjusią riziką gauti pakartotinį širdies smūgį ar insultą, širdies aritmiją ar širdies nepakankamumą. Širdies nepakankamumas išsivysto tuomet, kai pažeistas širdies raumuo nusilpsta ir nebe-pajėgia efektyviai pumpuoti kraują.

Nenustebinsiu parašęs, kad labiausiai neseniai patirtą širdies smūgį primins surikiuota eilė vaistų buteliukų namuose. Jūsų daktaras gali prirašyti kelių rūšių vaistus:

- kraują skystinančius vaistus ar kraujo plokštelių sukibimą slopinančius vaistus;
- širdies kraujagysles plečiančius ir mažinančius širdies skausmą vaistus;
- širdies ritmą kontroliuojančius vaistus;
- vaistus, padedančius atsipalaiduoti širdžiai, kad nesusitraukintų taip stipriai ir dažnai;
- cholesterolį mažinančius vaistus;
- kraujospūdį mažinančius vaistus;
- jei turite diabetą, rekomendu-

tina itin gera kraujo gliukozės kontrolė.

Kita vertus, vien gydymo vaistais nepakaks, rekomenduotina širdies rehabilitacija ir sveiko gyvenimo būdo pokyčiai. Širdies rehabilitacija yra specialioji fizinė terapija, ji padės jūsų širdžiai atsigausti, sustiprėti, geriau toleruosite fizinę krivę, lengviau suprastite ir įsisavinsite sveiką gyvenseną.

Praeis kiek laiko, kol visiškai pasveiksite po širdies smūgio. Tuo pačiu, praeis kiek laiko, kol išmoksėte ir pradėsite sveikiau gyventi. Pirmas patarimas: nesistenkite visko pakeisti per vieną dieną. Geriau ir sveikiau palaipsniui siekti užsibrėžtų rezultatų. Patartina vesti dienyną, jame registruoti savo pergalės ir pralaimėjimus.

Jei rūkote, užsibrėžkite mesti rūkyti kuo greičiau. Rūkymas didina kraujo spaudimą, skatina kraujo krešumą, mažina fizinio aktyvumo toleranciją, sumažina „gero cholesterolio“ kiekį kraujyje. Užsibrėžkite visiškai mesti rūkyti. Jei jums padės „laip-telių“ programa, stenkitės mesti rūkyti palaipsniui, sumažinkite rūkymo cigarečių kiekį palaipsniui. Nebijokite vartoti FDA patvirtintų vaistų, padėsiančių atsikratyti šių įpročių, pvz.: nikotino gumos, nikotino inhalerio, „Nicorette“ odos lipduko, taipogi yra keletas kitų vaistų, kurie gali padėti. Ypač daug žadantis ir gerai toleruojamas, efektyvus yra „Chantix“, neseniai FDA patvirtintas vaistas. Nenusiminkite, jei nepasiseks pirmą kartą. Dažnai tenka bandyti 3 ar 4 kartus, kol pasiseka. Jei nepavyko mesti rūkyti, apmąstykite ir padarykite išvadas, kodėl nepasisekė. Nebijokite eksperimentuoti, nepamirškite, kad skirtingiems žmonėms padeda skirtingi metodai.

Reikėtų pakeisti iš esmės savo dietą. Pirmiausia, stenkitės vengti sočiųjų riebalų, riebaus maisto. Naudokite daugiau augalinio aliejaus, rinkitės margarina, liesus pieno produktus. Venkite naudoti daug druskos, nes valgomoji druska padidins jūsų kraujospūdį. Valgykite daugiau daržovių, daug skaidulų turinčių produktų: grūdėtos duonos, ryžių ir t.t. Venkite „tuščių kalorijų“, t. y. maisto, kuris turi daug kalorijų, bet mažai maistinių medžiagų, pvz., sausainių, saldinių, tortų ir t.t.

Stenkitės būti fiziškai aktyvesni. Kasdien paskirkite bent 30-45 minutes aktyviai veiklai, sportuokite. Nesistenkite tapti čempionais nuo pat pirmos dienos, bet didinkite fizinę krivę palaipsniui. Jei 30 minučių pasirodys per daug, galite padalinti šį krivę dalimis, po 10-15 minučių ryte ir vakare. Fizinis aktyvumas sustiprins jūsų širdį, sumažins kraujospūdį, pagerins kraujo cholesterolį ir gliukozės kontrolę, padės sumažinti viršsvorį, pagerins jūsų fizinę ir psichologinę savijautą.

Stenkitės sumažinti viršsvorį. Labiausiai padės dietos ir fizinio aktyvumo derinys. Kaip minėjau, nesistenkite tapti čempionais per 1 dieną, užsibrėžkite realiai įgyvendinamą tikslą. Stenkitės numesti bent 1-2 svarus per savaitę. Veskite dienyną, registruokite, ką valgote, kiek fizinio aktyvumo turėjote kasdien. Šie duomenys bus labai naudingi, vėliau analizuojant savo sėkmės ar nesėkmės priežastis, padės jums suprasti, kas iš

tiesų padeda jums asmeniškai, kas labiausiai padeda kontroliuoti kūno svorį. Jei nuspręsite, kad jums vieniems nesiseka ir norėtumėte daugiau pagalbos, nepamirškite vietinių sveikatingumo klubų, svorio kontrolės programų ir t.t.

Dažnai klausima, kada galima vėl pradėti seksualinį aktyvumą po širdies smūgio. Dažnai širdies liga persirgę žmonės bijo pakartotinio smūgio sekso metu, nežino, kada ir kaip vėl pradėti intymų gyvenimą. Atsakymas yra gana paprastas ir labai individualus: seksas yra gana intensyvi fizinė veikla, tad reikia būti tam pakankamai pasiruošus. Tausokite save, ribokite fizinį aktyvumą sekso metu. Patartina paklausti savo daktaro, kada saugu vėl pradėti intymų gyvenimą. Vertėtų palaukti bent kelias savaites po patirto širdies smūgio, bet, kaip minėjau, reikia įvertinti tokius faktorius, kaip širdies smūgio intensyvumas, kokia širdies veikla po širdies smūgio (dažniausiai vartojamas širdies rezervo ir veiklos ekvivalentas yra kairio skilvelio susitraukimo/išmetimo frakcijos įvertinimas. Šis skaičius parodo, kaip intensyviai širdis buvo pažeista, kokia likusi širdies funkcija), ar yra polinkis į širdies aritmiją.

Norėčiau priminti PDE-5 vaistų grupės (jai priklauso „Viagra“, „Cialis“ ir „Levitra“) „Juodosios dėžės“ perspėjimą, kad negalima vartoti šių vaistų, jei vartojate nitratinus vaistus (Nitroglicerina, „Imdur“ etc.), nes šių veiklų sąveikos rezultatas gali būti staigus ir net mirtinas kraujospūdžio kritimas. Nukritus kraujospūdžiui, į širdies vainikines arterijas nepritekės pakankamai kraujo ir galite patirti kitą širdies smūgį. Rodos, mūsų visuomenė gana neblogojai tai žino, bet kartas nuo karto į ligoninės priimamąjį vis atvyksta ligoniniai, patyrę šią problemą.

Nebijokite pasidalinti savo dvejoneimis su partneriu. Tarpusavio supratimas, rūpestis ir atsarga padės jūsų intymiam gyvenimui palaipsniui sugrįžti į normalias vėzes.

Kada galima vėl pradėti darbinę veiklą, kada galima pradėti vairuoti, skristi lėktuvu, leistis į tolimesnę kelionę? Kaip anksčiau minėjau, šie atsakymai dažnai individualūs, priklauso nuo širdies būklės, veiklos, funkcinio rezervo. Jei nejauciate širdies skausmo, nereguliaraus ritmo, šalto prakaito, dusulio ir panašių simptomų, turbūt bus saugu vėl pradėti šią kasdieninę veiklą po kelių savaičių. Vėlgi, stenkitės normuoti šią veiklą, palaipsniui didindami krivę. Išsamus pokalbis su jūsų daktaru padės atsakyti į šiuos klausimus, saugiai pradėti darbinę veiklą ir kasdienos rūpesčius.

Ar galima vartoti alkoholį? Venkite vartoti dideles alkoholio dozes, nes alkoholis turi daug kalorijų ir bus sunkiau numesti viršsvorį, taipogi alkoholis didina kraujospūdį, gali pažeisti širdies raumenį ir paspartinti širdies nepakankamumo vystymąsi. Vis dėl to dažnai klausima, ar saugu naudoti mažas dozes alkoholio, pvz., taurę raudono vyno kartas nuo karto? Tyrimai parodė, kad specialios medžiagos, vadinamos flavinoidais, randamos raudonų vynuogių žievėje, gali sulėtinti širdies ligos vystymąsi, taipogi gali nežymiai padidinti gero cholesterolio kiekį kraujyje. Taigi, taurė raudono vyno neturėtų pakenkti, bet nereikia tuo piktnaudžiauti.

Kita vertus, pasitarkite su gydytoju ar vaistininku, ar saugu vartoti alkoholį, jei vartojate vaistus. Nepamirškite apie pašalinius poveikius.

Jei jaučiatės prislėgti, liūdni, jei

nedomina ir nedžiugina kasdieninė veikla, jei praradote apetitą ir jaučiatės pavargę, jei turėjote miego sutrikimus, gali būti, kad jus kamuoja depresija. Nebijokite pasitarti su gydytoju ir ieškoti profesionalios psichologo pagalbos. Tyrimai parodė, kad depresijos kamuojami ligoniniai rečiau tinkamai rūpinasi savimi, keičia blogus įpročius, rečiau sportuoja ir kontroliuoja kūno svorį. Tad nenuostabu, kad depresijos kamuojami žmonės labiau linkę pakartotinai patirti širdies smūgį ar susirgti širdies liga.

Tikiuosi, kad šie patarimai padės jums greičiau pasveikti po širdies atakos ir kitų ligų. Ir nepamirškite — blogiausia jau praeityje! Sveika gyvensena, tinkama savo kūno priežiūra padės jums ne tik išvengti ar atitolinti kitą širdies smūgį, bet padės jums jaustis geriau fiziškai ir psichologiškai, padės pamiršti patirtą stresą, atneš daugiau džiaugsmo ir gyvenimo pilnatvės.

Tad būkime sveiki!

Pabaigai norėčiau pridėti keletą nuorodų, kur galite rasti daugiau naudingos informacijos: Amerikos Širdies asociacija www.americanheart.org; Amerikos Diabeto asociacija www.diabetes.org; JAV Sveikatos departamentas www.hhs.gov; Nacionalinis širdies, plaučių ir kraujo institutas www.nhlbi.nih.gov; Amerikos Dietologų asociacija www.eatright.org; „Tiesiai link širdies“ www.pbs.org/wgbh/nova/heart/; Amerikos Kardiologų kolegija www.acc.org

DRAUGAS

(USPS-161000)

THE LITHUANIAN WORLD WIDE DAILY

Published daily except Sundays and Mondays, legal Holidays, the Tuesdays following Monday observance of legal Holidays as well as Dec. 26th and Jan. 2nd by the Lithuanian Catholic Press Society, 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629-5589.

Tel.: 773-585-9500. Fax.: 773-585-8284
Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices.

Subscription Rates: \$120.00.

Foreign countries \$135.

Postmaster: Send address changes to

Draugas - 4545 W. 63rd Street,

Chicago, IL 60629-5589.

Mažindami pašto išlaidas, pakvitavimų už prenumeratą nesiunčiame. Prie pavardės ir adreso, siųsdami laikraštį pažymime, iki kada prenumerata galioja.

Draugo prenumerata yra mokama iš anksto.

JAV

Metams \$120.00 • 1/2 metų \$65.00

• 3 mėn. \$45.00

Kanadoje ir kitur (USD)

Metams \$135.00 • 1/2 metų \$70.00

• 3 mėn. \$60.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA:

JAV

Metams \$70.00 • 1/2 metų \$53.00

• 3 mėn. \$35.00

Kanadoje ir kitur (USD)

Metams \$80.00 • 1/2 metų \$70.00

• 3 mėn. \$40.00

Užsakant į Lietuvą:

Oro paštu

Metams \$600.00 • 1/2 metų \$300.00

Reguliariu paštu

Metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

Tik šeštadienio laida oro paštu

Metams \$190.00 • 1/2 metų \$100.00

Tik šeštadienio laida reguliariu paštu

Metams \$68.00

Vyriausia redaktorė – Danutė Bindokienė
redakcija@draugas.org

administracija@draugas.org

Moderatorius – kun. Viktoras Rimšelis

• Administracija dirba kasdien,

nuo 8:30 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.

• Redakcija dirba kasdien,

nuo 8:30 iki 4:00, šeštadieniais nedirba.

• Redakcija už skelbimų turinį neatsako.

Skelbimų kainos atsiunčiamos,

gavus prašymą, ką nors skelbti.

• Redakcija straipsnius taisy savo nuožiūra.

Nenaudotų straipsnių nesaugo.

Siunčiant prašome pasilikti kopiją.

El-paštas:

rastine@draugas.org

skelbimai@draugas.org

U.S.–Baltic Foundation pagerbė dienraštį „Draugas“

U.S.–Baltic Foundation yra labdaringa estų, latvių ir lietuvių organizacija, kuri rūpinasi demokratijos ir laisvos rinkos stiprinimu Pabaltijyje. Jos dėka šiam regionui jau yra perduota 9 milijonai dolerių. Šiais metais metiame U.S.–Baltic Foundation sąskrydyje, kuris įvyko vasario 9–10 d., Mandarin-Oriental viešbutyje, Vašingtone, šeiminkavo lietuviai.

Vasario 10 d., šeštadienį, į iškilmingą pokylį iš visos plačios Amerikos suplaukė apie 500 juodais frakais ir balinėmis suknėmis pasipuošusių pabaltijiečių. Tarp jų ambasadoriai, konsulai, verslininkai ir tautiečiai, kuriems rūpi Pabaltijo gerovė. Vienas iš pokyliaus tikslų buvo surinkti lėšų labdarai. Nuotaika buvo pakili, tiek daug gražių ir besišypsiančių veidų. Pokylį atidarė ir pasveikino Suomijos ambasadorius Pekka Lintu. Pagrindinėje programos dalyje žodį tarė Lietuvos Respublikos prezidentas Valdas Adamkus. Pokylį jis dalyvavo su Alma Adamkiene. Jis pristatė dr. Zbigniew Brzezinski, buvusį užsienio reikalų ministrą prie JAV prezidento Jimmy Carter.

Pokyliaus metu buvo įteikti garbingi apdovanojimai. „Draugui“ buvo suteiktas „Laisvės balso“ apdovanojimas už Lietuvos garsinimą. Tokie pat apdovanojimai buvo įteikti ir kitiems Amerikoje leidžiamiems laikraščiams:

lietuvių „Amerikos lietuviui“, latvių „Laiks“ bei estų „Vaba Eesti Sona“. Nekalto Prasiidėjimo vienuolija buvo pagerbta ir apdovanota už jos humanitarinį darbą Lietuvoje, „Sampo“ bendrovė — už dinamišką augimą, „SEB Vilniaus“ bankas išskirtas už pilietiškumą, o dr. Juozas Kazickas apdovanotas už jo ypatingus pasiekimus versle. „Draugui“ skirtą apdovanojimą priėmė „Draugo“ direktorių tarybą atstovaujantis Algis Kazlauskas.

Vakaro nuotaiką kėlė etninio džiazo grupė iš Lietuvos: Regimantas Šilinskas su skrabalais, Saulius Siaučius, grojęs pianinu, ir Vytautas Tetenskas su birbyne.

Algis Kazlauskas



Pokylį dalyvavo (iš kairės): dr. Zbigniew Brzezinski, LR prezidentas Valdas Adamkus, Alma Adamkienė, dr. Terri Dallas-Prunskis ir šių metų U.S.–Baltic Foundation pokyliaus organizatorius dr. Jonas V. Prunskis.

Nuotrauka iš J. Prunskio asmeninio archyvo

AR ATRASTAS JĖZAUS ŠEIMOS KAPAS ?

KESTUTIS A. TRIMAKAS

Amerikiečių „Discovery Communications“ žiniasklaidos bendrovė šių metų kovo mėnesį pradėjo rodyti televizijos programą „Pražuvęs Jėzaus kapas“ (The Lost Tomb of Jesus), kuri tariamai dokumentuotai įrodo, jog atrastas kapas, kuriame užtikti Jėzaus, Marijos Magdalietės ir jų vaiko palaikai. 1980 m., kasant žemę naujam pastatui Jeruzalės priemiesčio Talpioto priemiestyje, buvo rastas akmeninis kapas, o jame buvo kelios kalkakmenio kaulų dėžės su įrežtais Jėzaus, Marijos Magdalietės, Jėzaus sūnaus Judo ir kitais palaidotųjų vardais. Čia nesustota. Jau sukamas filmas, kurio gamybai vadovauja Simcha Jacobovici ir pagarsėjęs, už filmą „Titanic“ Oskaro žymenį laimėjęs James Cameron. Jie suka filmą, nepaisydami, jog mokslininkai atmeta jų išvadą.

Mokslininkų kritika

Autoritetingų mokslininkų, kritikuojančių šias televizijos programos išvadas, yra daug. Čia paminimi tik patys artimiausi šio kapo tyrinėjimams, o taip pat — iš Izraelio, kaip, pavyzdžiui, William G. Dever, — net nekrikščionis, o tačiau žymus archeologas, Izraelyje tyrinėjantis jau 50 metų. Jis pareiškė: „Tai gėda, kad ši istorija yra taip dirbtinai suaudrinta ir manipuluojama“.

To kapo tyrinėjimams 1980 metais vadovavęs, mokslininkas prof. Amos Kloner viešai „Jerusalem Post“ laikraštyje pareiškė, jog tą kapą laikyti Jėzaus šeimos kapu yra „tiesiog neįmanoma. Tai nesąmonė (nonsense)“. Tai prasimanymas.

Panašiai pasisakė Joe Zias, kuris to kapo kasinėjimo ir tyrimo metu buvo Jeruzalės Rockefeller muziejaus antropologijos ir archeologijos kuratorius. Jis kaltina filmo gamintoją: „Simcha (Jacobovici — K.T.) absoliučiai nėra patikimas. Jis nori pasipelniti iš Biblijos, tarsi ji būtų prostitutė. Tokie projektai, kaip šis, išjuokia archeologijos profesiją“.

Hebrajų universiteto archeologas ir epigrafistas (t.y. paminklinių įrašų specialistas) Leah Di Segni teigia, kad ant kaulų dėžių rasti vardai, kaip Jėzus ir Marija, prieš du tūkstančius metų žydų tautoje buvo labai populiari, tad dažnai randami ant karsčių. Vien radus Jėzaus ir Marijos vardus ant tų kaulų dėžių, tuoj daryti išvadą, jog čia yra palaidoti šie mums žinomi istoriniai asmenys, yra grynas

spėliojimas.

Biblijos mokslininkas Stephan Pfann, tyręs tuos ant kaulų dėžių įrežtus vardus, tvirtina, jog negalima nė nuspręsti, kokie vardai ten įrežti: net nėra aišku, kad tai būtų Jėzaus ir Marijos vardai.

Suklastojimai

Nors „Discovery“ kompanija giriasi pirmaujanti faktiškų žinių perdavimu, tačiau jos praeityje yra pasitaikę prasimanytų dalykų. Įsidėmėtina, kad Simcha Jacobovici, tas pats filmų gamintojas, kuris dabar stato tariamo Jėzaus kapo filmą, yra įsivėlęs į panašų, vos prieš penkerius metus jo pastatytą, tariamai „dokumentinę“ „Jokūbo kaulų karsto“ aferą. Šiuo metu kaip tik yra teisiama tos programos propaguotojas ir to karsto savininkas Oden Golan už „Jėzaus brolio“ Jokūbo vardo suklastojimą.

Motyvai

Kokie motyvai skatina žmones prasilenkti su faktais, daryti nepagrįstas išvadas ar net tiesiog klastoti? Atsakymas aiškus: noras pagarsėti ir pasipelninti.

Daug žmonių šiais laikais neieško tiesos, bet gauda smalsumą žadinančias žinias. Tad ir tarp savęs belenktyniaujanti, neatsakinga žiniasklaida siekia pateikti sensacingų ir net skandalinių žinių, o jei jų nesuranda, tai jų prigamina, griebdamiesi net už šiaudų, išpūsdama burbulus. Tai užtikrintas kelias pagarsėti ir pasipelninti ar, bent suviliojus, pavergti žmonių dėmesį.

Taip darė „Da Vinci kodo“ romano autorius Dan Brown, gudriai bandydamas sėdėti ant dviejų kėdžių: romano pradžioje jis tvirtino, kad šis romanas pagrįstas tiksliausiais faktais, o kai buvo verčiamas pasiaiškinti, teisinosi, kad čia tik vaizduotės sukurtas romanas. Panašiai ant dviejų kėdžių sėdi ir „Pražuvusio Jėzaus kapo“ teorijos platintojas Simcha Jacobovici: jis skelbia, jog viskas pagrįsta (neva archeologija), o viešame interviu buvo priverstas prisipažinti, jog jis tik „žurnalistas“.

Mokslininkai pateikia stiprius argumentus, jog ši sensacija yra be archeologinio pagrindo. Kurie ieško tiesos, nesusivilioti ta sensacija. O tie, kurie žiniasklaidoje teieško pramogos, nebus sustabdyti vedžiojami už nosies.

„Caritas“ seminaras Baltarusijoje

Š. m. vasario 27 – kovo 1 dienomis Baltarusijos ir „Austrijos Caritas“ Minske surengė seminarą „Vadovavimas kolektyvui, kolektyvo ir organizacijos dinamika“. Į jį buvo pakviesti „Lietuvos Caritas“, „Baltarusijos Caritas“ ir „Ukrainos Caritas“ darbuotojai. Seminarą vedė Vienos (Austrija) Katalikų socialinės akademijos dėstytojas dr. Hans Ubleis. Mokymai vyko nacionaliniame „Baltarusijos Caritas“ centre, kuris yra įsikūręs 20 km už Minsko, gražiam penkių namų kvartale šalia pušyno. Jų statybą finansavo „Austrijos Caritas“. Viena iš jų įsikūrusi „Caritas“ administracija, čia yra įvairūs administracijos kabinetai, pastatė įrengta graži koplyčia, kurioje seminaro metu buvo meldžiamasi baltarusių ir ukrainiečių kalba. Kituose dviejuose pastatuose gyvena motinos su vaikais, kurie serga sunkiomis onkologinėmis ligomis. Didelė sergančiųjų dalis neabejotinai Černobylio avarijos aukos. Netoli „Caritas“ „kvartalo“ Vokietijos lėšomis yra pastatyta moderni onkologinė ligoninė, į kurią suvažiuoja gydytis žmonės iš visos Baltarusijos ir kitų šalių. „Baltarusijos Caritas“ sudaro sąlygas motinoms ir vaikams būti šalia, fiziškai ir psichologiškai palaikyti savo vaikus. Ketvirtas pastatas yra pritaikytas priimti ir apgyvendinti svečius, įvairių renginių dalyvius, penktajame vyksta seminarai. „Caritas“ pastatų teritorija aptverta tvora, vartai į kiemą rakinami, čia nuolat budi sargas. Kartą panorau pasivaikščioti po mišką, tačiau grįžus buvo sunku įtikinti sargą, kad esu seminaro dalyvė. Jis paprašė parodyti pasą. Išgelbėjo vairuotojas, kuris matė mane išeinant iš teritorijos ir patvirtino, kad aš „savas“ žmogus.

„Baltarusijos Caritas“ sudaro keturi regioniniai padaliniai – Gardino, Minsko, Pinsko ir Vitebsko vyskupijų „Caritas“ – bei centrinė

„Caritas“ organizacija. Išskirtinis ir savitas yra Gardino vyskupijos „Caritas“. Čia dirbantys žmonės pasižymi didesnėmis iniciatyvomis, yra drąsesni, optimistiškesni nei kolegės iš kitų „Caritų“. Tai sąlygoja, kad Gardino kraštas yra labiausiai katalikiškas, todėl savos valdžios ignoruojamas, bet palaikomas kaimynų iš Lenkijos, Lietuvos.

Bendras išpuolis, kuris susidarė trumpo vizito į Baltarusiją metu, yra sunkokas. Nepaisant švaresnio ir tvarkingo, vakarais labai gražiai apšviesto Minsko, apskritai atmosfera yra slogi, primenanti jau, atrodo, pamirštus sovietmečio laikus. Sunku tiksliai apibrėžti jausmą ir nuotaiką, kurią sukelia bendravimas ir buvimas toje aplinkoje, tačiau tai atspindi žmonių mentalitetą, aptarnavimo kultūroje, vizualinėje erdvėje. Žinoma, yra ir dalykų, kuriuos patys baltarusiai vertina teigiamai. Kasmet Baltarusijoje švenčiama derliaus šventė, kuri kiekvienais metais vyksta vis kitame mažame Baltarusijos miestelyje. Ta proga remontuojamos gatvės, namai, kitaip sakant, miestas išpuoselėjamas ir pasikeičia neatpažįstamai. Daug dėmesio skiriama sportui, statomos modernios čiuožyklos, tiesiamos slidžių trasos. Tačiau daug miestų, kurių nepasiekia laimingoji fortūna, ir ten žmonės pasmerkti dvasiniam ir materialiam skurdui.

Baigiantis seminarui, viena jo rengėjų, nacionalinio „Baltarusijos Caritas“ bendradarbė Natalija Kazarceva, pakvietė dalyvius atvykti į gegužės mėnesį numatytą šio mokymų ciklo tęsinį temą „Konfliktai ir jų sprendimo būdai“. Kaimynai rengia jį taip pat su „Austrijos Caritas“ pagalba.

Janina Kukauskienė
„Lietuvos Caritas“ generalinio direktoriaus pavaduotoja

IMPROVIZACIJŲ VAKARAS PAŽYMINT LIETUVAI SVARBIAS DATAS



Kovo 3 d., šeštadienį, LR generalinis konsulas Čikagoje visus meno ir muzikos mylėtojus sukviėtė į Pasaulio lietuvių centrą, į dailės ir muzikos improvizacijų vakarą atšvęsti Vasario 16-osios ir Kovo 11-osios švenčių.

Šventinis vakaras prasidėjo jungtinės dailininkų darbų parodos atidarymu. Parodoje dalyvavo žinomi lietuvių ir lietuvių kilmės menininkai: Vytautas O. Virkau, Vidas Zimkus, Britta Cruz, Audronė Adomavičienė, Rimas Visgirda, Henrieta Vepštienė, Audrius Plioplys, Mary Strasevičius, Nora Aušrienė, Rimas Čiurlionis, Edward Kuliešis ir Robertas Kėželis.

Antroji vakaro dalis pakvietė į džiazą, lietuvių liaudies ir klasikinės muzikos koncertą. Koncerto programoje pasirodė: „Joffrey“ baleto šokėjai su Mantė Baliutavičiūtė, smuikininkė Dainora Petkevičiūtė, grupė „Streetdancer“ (vadovas K. Stančiauskas) ir Gailė A. Main (vokalas) bei lietuvių tautinių šokių kolektyvas „Suktinis“ (vadovai S. ir V. Strižgauskai).

Šventę rengė Lietuvos generalinis konsulas kartu su Amerikos Lietuvių Meno draugija (pirmininkė N. Aušrienė) ir muzikinės renginio dalies režisieriumi kompozitoriumi bei atlikėju K. Stančiausku.

Jono Kuprio nuotraukose — akimirkos iš šventinio vakaro.



Lietuvių kalbos kertelė

GARSAI (FONETIKA, FONOLOGIJA)

ANTANAS KLIMAS

*plnos

Lietuvių kalba iš visų gyvųjų ide. kalbų yra geriausiai išlaikiusi ide. prokalbės garsus.

Čia pateikiame apibendrintą ide. prokalbės garsyną ir kelis pavyzdžius. Šiaip jau ide. prokalbės garsynas (fonetika, fonologija) yra labai komplikuoti dalykai.

Balsiai:

Ide. prokalbė

a ā

e ē

i ī

o ō

u ū

Lietuvių kalba

a a

e e

i y

a uo

u ū

Pavyzdžiai:

Ide. prokalbė

*es-

*dhe-

*sunus

*sousos

Lietuvių kalba

es-i

dē-ti

sūnus

sausas

pilnas (ir t.t.)

Dvibalsiai:

Ide. prokalbė

ai

ei

oi

au eu ou

Lietuvių kalba

ai

ei/ie

ai

au

Pavyzdžiai:

Ide. prokalbė

*snieghwos

*loukos

Lietuvių kalba

sniegas

laukas (ir t.t.)

Priebalsiai:

Ide. prokalbė

b d g
p t k
m n l r
w j s z

Lietuvių kalba

b d g

p t k

m n l r

v/u j s z

Pavyzdžiai:

Ide. prokalbė

*penkwe

*trejes

*kel-

Lietuvių kalba

penke-tas

treje-tas; trys

kel-ti (ir t.t.)

Pastabos:

1. Yrą ir lietuvių kalboje viena kita išimtis. Pavyzdžiui, ide. prokalbės *nizdos („lizdai“) lietuvių kalboje turi l-, o ne laukiamą n-. Bet apie tai kalbėsime skyrelyje „Lietuvių kalbos mįslės“.

2. Tokie lietuvių kalbos garsai kaip č, š, ž, dž atsirado daug vėliau, jau vad. rytų prabaltų (baltų) prokalbėje. Ide. prokalbėje buvo tik du vad. sibilantiniai garsai: s ir z.

3. Nors vad. laringalistai labai stengėsi, jiems dar nepavyko įrodyti, kad baltų kalbose kada nors yra buvę vad. laringalai, gal panašūs į h, ch garsus.

4. Reikėtų dar paminėti, kad ir

pačios ide. prokalbės garsų sistema (sandara) nėra vienodai suprantama ir vienodai rekonstruojama. Vieni ide. kalbų tyrinėtojai prie ide. prokalbės priebalsių dar pridėdą aspirotus ph, th, hh. Kiti tai atmėta.

Plačiau apie tai galima pasiskaityti enciklopedijose (žr. „Indoeuropiečių kalba“).

5. Balsių kaita (apofonija; abliautas). Lietuvių kalba ligi šių dienų yra gerai išlaikiusi ide. prokalbės balsių kaitą, kuri taip pat vadinama apofonija ir abliautu. Tai yra labai komplikota problema, bet čia pateiksime tik vieną pavyzdį.

Ide. prokalbės balsių kaita, apofonija; abliautas

e-laipsnis

o-laipsnis

nulinis laipsnis

Ide. prokalbė

*kel-

*kol-

*kl-

Lietuvių kalba

kel-ti

kal-nas

kal-va

kil-ti

kul-nas

Tokių pavyzdžių lietuvių kalboje yra šimtai. Tai irgi rodo lietuvių kalbos senoviškumą.

„Kalbos puošmenos ir pabios“

Jei bevaikščiojant gatve sustodavau ir vos žvilgtelėdavau į planą, beveik visuomet tuojau prieidavo koks japonas su mandagiu klausimu: „May I help you?“ Kartais užtekėdavo tik pasidairyti, lyg ko ieškant, ir čia pat vėl kas nors pasiūlydavo savo paslaugas. Kitais metais keliavome po Kiniją, ir ten turėjome panašų patyrimą, dažnai net įkyrų, kai prieidavo koks, dažniausiai jaunas, turbūt studentas, ir paklausdavo: „May I practice my English with you?“ Bet buvau jau namuose skaitęs, kad japonai labai nemėgsta prisipažinti ko nors nežinančią. Jei japono paklausi kelio ir jei jis nežino, jis niekada dėl to neprisipažins, o mėgins visai išsisukinėjant aiškinti taip, kad nesuprastum, jog jis tikro kelio ar atsakymo ir pats nežino.

Jau vėlesnėse kelionėse, Maroke ir kai kur kitur, būdavo dar blogiau, kai mums bevaikštant prisistatydavo koks arabas, sakdamas: „I will be your guide“, ir kad ir kaip mums beatsikalbinėjant, neatstodavo. Mums pavaizdavus, kad angliškai nesuprantame, tokie neprašyti gidai bandydavo griebtis prancūzų, ispanų ar vokiečių kalbų. O kai mes vis kratydavome galvas ir pradėdavome tarp savęs kalbėti lietuviškai, vieni, kraipydami savo galvas, nuedavė į šalį, o kiti, turbūt gudresni, supratę, kad mes tik norime jais atsikratyti, labai pykdavo. Vieną kartą teko net šauktis policijos pagalbos.

Greitai apsispratus ir su labai dideliu bei plačiu Tokyo požeminių traukinių tinklu. Anuo metu veikė dešimt linijų, kuriomis galėjai pasiekti visus didžiulio miesto kampus ir šiaip įdomybes. Bilieto kaina 80 jenų, kas buvo apie 33 amer. centai, nes tuo metu valiutos kursas svyravo apie 240 jenų už dolerį. Turėjau įsigijęs gerą miesto ir požeminių traukinių planą, kurį buvo lengva sekti, kadangi kiekvienoje stotyje būdavo lentos su japoniškais (Hiragana) ir Romaji (lotyniškoms raidėmis) rašmenimis. Abu būdavo lengvai perskaitomi. Traukinyje palydovas iššaukdavo artėjančios stoties pavadinimą japoniškai. Neišgirdus, galėjai matyti pro langą pralėnkančius stoties užrašus.

Po kelių dienų buvom aplankę jau visas žinomesnes įdomybes, parduotuves ir visur buvome labai sužavėti paslaugomis, dailiomis pardavėjomis. Jos neįkyrios, bet labai mandagios, perki ar neperki, visuomet lankstosi ir vis dėkoja. Kai reikėdavo pasikelti į kitus parduotuvės aukštus, lifto patarnautojos, irgi uniformuotos, su baltomis kaip sniegas pirštinais, pasitikdavo pirkėjus, jiems žemai nusilenkdamos, o išlipus iš lifto, visuomet girdėdavom padėkos žodį „gozaimashita“. Kur jau būtinai reikėjo susirasti ir angliškai kalbantį par-

JAPONIJA PRIEŠ 25 METUS

ALEKSAS VITKUS

Nr. 6

davėją, tekdavo pavargti. Parduotuvėse nėra deramasi, išskyrus gal Akihabara rajoną, kuris yra prie Shinjuku stoties, gabaliukas toliau į šiaurę, kur daugiausia būdavo parduodami foto ir kitokie elektroniniai aparatai.

Tos didžiosios universalinės parduotuvės paprastai yra 7-10 aukštų pastatuose. Rūsyje parduodamos maisto prekės, įvairūs gėrimai ir alkoholis. Kylant į viršų, eina įvairūs rūbai, paskui priedai, baldai, meno dirbiniai, žaislai ir rašymo reikmenys, taip iki pat stogo, kur yra vaikų žaidimų salės. Restoranai paprastai yra 7 ar 8 aukšte arba pasta-to rūsyje. Dažniausiai valgydavome Matsuya, Mitsukoshi ar Matsuzakaya parduotuvėse Ginza rajone, arba Takashimaya Nihonbashi apylinkėje. Sako, kad Tokyo milžiniškos pagrindinės geležinkelio stoties požemiuose yra net 77 restoranai, kuriuose galima pavalgyti labai nebrangiai ir greitai. Yra ir tipiški amerikietiški užėigų, kaip Denny's, Kentucky Fried Chicken, Wimpy ir McDonalds, bet mūsų ten netraukė, nors vieną kartą ir susigundžiau užėiti į vokiško stiliaus Shimbashi Muenchen restoraną. Ginza rajone išgėrėme alaus ir „Alte Liebe“ aludėje.

Adm. Perry atvyksta į Japoniją

Grijkime truputį prie istorijos. Šogūnai Japoniją laikė atskirtą nuo pasaulio per du šimtus metų, o pasaulis tuo laiku labai pasikeitė. Vakarų valstybės užvaldė Afriką, pietryčių Aziją, o Rusijos caras priartėjo prie Kinijos ir šiaurinių Japonijos salų. Taip izoliuota Japonija pasijuto apsupta ir lyg laukė kažkokių pokyčių. Taip ir atsitiko. 1854 m. JAV prezidentas Millard Fillmore pasiuntė komodoro Perry vadovaujamą kelių karo laivų eskadrą į Tokyo uostą, kur amerikiečiai išsireikalavo iš japonų pradėti derybas ir taip užmegzti prekybinius santykius, taip baigiant pačių japonų įvestą atsiskyrimą nuo likusio pasaulio. Čia nenoromis prisimenu ir 1938 metų kovo mėnesį, kai lenkai savo griežtu ultimatumu mus irgi privertė su jais

„kalbėti“. Dauguma japonų tokius per prievartą įvestus ryšius laikė dideliu jų pažeminimu, nors buvo ir kitaip galvojančių, kurie suprato, kad Japonija buvo labai atsilikusi nuo tuometinės Vakarų karinės ir ekonominės technologijos.

Meiji restauracija

Po kelių metų (1868) po pirmojo amerikiečių apsilankymo Tokugawa valdžia krito ir valstybės vairą perėmė jaunesnioji karta. Jie valdžios atiduoti imperatoriui net negalvojo: paliko jį ir toliau tik jiems naudingi simboliai. Jie perkėlė jaunąjį prinčą Mitsuhiro į šogūno pilį Edo mieste, kurį jie perkrikštijo į Tokyo, miestą laikinai pavadindami rytine sostine. Princas, tapęs imperatoriumi, pasirinko Meiji vardą ir valdė iki savo mirties 1912 m. Meiji buvo pirmas tikrai modernus Japonijos imperatorius, kuris daug prisidėjo prie greito krašto modernizavimo. Jo vardas Japonijoje šiandien tiek pat populiarus, kaip Washington ar Lincoln — Amerikoje. Netrukus (1888) atsirado net ir „konstitucinė“ vyriausybė, kurioje militaristai turėjo lemiamą žodį. Prasidėjo ir nepaprastai greita, istorijoje nebuvo, krašto technologijos modernizacija, kuri tęsiasi iki šiol. Tai buvo vadinamoji Meiji restauracija, arba moderniosios Japonijos sukūrimas. Panaši tokio greito modernizacija gal vyko tik Rusijos caro Petro Didžiojo laikais. Senoji konstitucija buvo gerokai sudemokratizuota, bet tik po karo — 1947 metais.

Greitai susidarė turtingų šeimynų klikos, kurias japonai vadino „zaibatsu“. Kažkas panašaus, kas vyko Amerikoje XIX amžiaus antroje pusėje, neetiškų pramonės ir finansų magnatų, vadinamų „robber barons“ (Carnegie, Morgan, Rockefeller, Vanderbilt ir kitų) laikais. Japonijoje tai buvo didžiosios Mitsui, Mitsubishi, Sumitomo ar Sony korporacijos, tuo laiku valdžiusios gal 80 proc. visos Japonijos eksporto su užsieniu prekybos. Jie viską kopijavo iš Vakarų valstybių, kol pagaliau daug kur pravijo ir savo mokytojus. Sako, kai 1870 m. į San Francisco atvyko japonų delegacija, vedama princo Iwakura, po iškilmingų pietų amerikiečiai juos pavaišino gardžiais ledais. Princui tie ledai taip patiko, kad jis jų visų nesuvalgė, o likutį, atsargiai prisidengęs servetėle, nusiėmė į savo kambarį, kur tikėjosi tai išnagrinėti, kad galėtų tokį skanumyną gaminti ir Japonoje.

Bus daugiau.

Grupė „4 Fun“ atstovaus Lietuvai „Eurovizijoje“



Grupė „4 Fun“.

Gedimino Bartuškos (ELTA) nuotr.

Vilnius, kovo 5 d. (ELTA) — Lietuvos televizijos žiūrovai šeštadienio naktį išrinko Lietuvos atstovą tarptautiniame „Eurovizijos“ dainų konkurse Helsinkyje. Tai — atlikėja Julija Ritičik su grupe „4 Fun“, surinkusi 23,888 balsus.

Lietuvos atstovą, gegužės 10-12 dienomis pasirodysiantį Helsinkyje vyksiančioje „Eurovizijoje“, televizijos žiūrovai išrinko balsuodami telefonu.

Vyko du balsavimo etapai. Pasirodžius vienuolikai grupių, žiūrovai išrinko tris geriausias atlikėjas: Rūtą Ščiogolevaitę, Aistę Pilvelytę ir grupę „4 Fun“. Šioms padainavus antrą kart, daugiausiai žiūrovų balsų su-

laukė „4 Fun“ su lyriška daina „Love or leave“. R. Ščiogolevaitė su daina „If I ever make you cry“ užėmė antrą vietą, pelnusi 20,133 balsus. Trečioji liko Aistė Pilvelytė. Jos daina „Emotional Crisis“ surinko 10,155 balsus.

Nugalėtojų, grupės „4 Fun“, pasirodymo scenografija buvo originali, primenanti šešėlių teatrą: vokalistė J. Ritičik sėdi ant kėdės ir brazdina gitarą, o už jos — muzikantų šešėliai.

„4 Fun“ — užsispyrusi kasmetė nacionalinės atrankos į „Euroviziją“ dalyvė, laimė mėginanti jau trejus metus.

„Eurovizijos“ atrankos finalo koncerte, varžėsi 11 grupių.

Ligoninėje — medikų muštynės

Vilnius, kovo 5 d. (BNS) — Neregėtas konfliktas praėjusį penktadienį kilo Mažeikių ligoninės operacinės gydytojų kabinete — čia susikibo 50 metų ligoninės direktorius ir vyriausiasis gydytojas Albinas Lidžius ir 37 metų anesteziologas-reanimatologas Audrius Ribinskas.

Pasak dienraščio „Lietuvos rytas“, ligoninės vadovas tvirtina, kad A. Ribinskas jį puolė būdamas girtas. Policija pradėjo ikiteisminį tyrimą pagal A. Lidžiaus pareiškimą. Jame teigiama, kad anesteziologas-reanimatologas elgėsi įžūliai, ligoninės direktoriui sudavė kumščiu į smakrą ir spyrė į pilvą.

Tačiau vėliau pareigūnai gavo ir

A. Ribinsko pareiškimą, kuriame jis rašo buvęs užsipultas ir neigia buvęs girtas.

Netrukus po konflikto A. Lidžius iškviatė policijos pareigūnus ir surašė pareiškimą. Vėliau direktorius parašė įsakymą nušalinti nuo darbo girtą gydytoją.

Artimiausiu metu įstaigos vadovas žada parūpinti, kad anesteziologas-reanimatologas ne tik būtų atleistas iš darbo Mažeikių ligoninėje, bet ir negautų darbo aplinkinėse ligoninėse.

Pasak A. Lidžiaus, problemų dėl girtumo darbe A. Ribinskas turėjęs ir anksčiau, bet specialistų ligoninei trūksta, tad mėginta tai toleruoti.

SPORTAS

* **Kauno miestas iškovojo teisę 2009-ųjų liepą surengti jaunimo iki 23 metų Europos lengvosios atletikos čempionatą.** Toks sprendimas pirmadienį priimtas Didžiojoje Britanijoje, Birmingham mieste vykusiame Europos lengvosios atletikos asociacijos (EAA) tarybos posėdyje. Dėl teisės surengti čempionatą varžėsi Kauno ir Ostravos (Čekija) miestai, anksčiau atrinkti iš 8 kandidatų.

* **Šeštadienį vykusios SEB Baltijos vyrų krepšinio lygos rungtynės tarp Kauno „Žalgirio“ ir Vilniaus „Lietuvos rytu“ komandų** buvo nutrauktos dėl netinkamo sirgalių elgesio likus žaisti mažiau nei dviem minutėms. Žiūrovams į salę pradėjus mėtyti įvairiausius daiktus, kilo grėsmė rungtynių dalyvių svei-

katai ir gyvybei. Rungtynės buvo nutrauktos, o Kauno „Žalgirius“ iškaitytas techninis pralaimėjimas. Be to, už techninį pralaimėjimą „Žalgirio“ komanda paskirta 10,000 (eurų) bauda. Komanda taip pat įpareigota kitas namų rungtynes žaisti tuščioje (be žiūrovų) salėje.

* **NBA čempionato Pietryčių pogrupyje pirmaujanti Dariaus Songailos Washington „Wizards“ komanda** sekmdienį namuose 107:106 nugalėjo „Golden State Warriors“ su Šarūnu Jasikevičiumi. S. Songaila į varžovų krepšį įmetė 2 taškus, po krepšiu atkovojo 2 kamuolius bei surinko 2 pražangas. Š. Jasikevičius per 5 minutes ir 11 sekundžių prametė tritaškį, sugriebė vieną kamuolį, atliko rezultatyvų perdavimą, po kartą suklydo bei prasižengė.

Lietuva – žmogžudžių rojus?

Atkelta iš 1 psl.

ir psichologas buvo prieš R. Jundos paleidimą, tvirtindami, kad jis įsivaikino vaiką tik norėdamas atliktą trečdalį bausmės išeiti į laisvę, tačiau teismas vadovavosi grynai įstatymo raide ir R. Jundą į laisvę paleido.

Su lygiai tokiu pat prašymu į teismą kreipėsi ir žurnalisto Vito Lingio žudikas Igoris Achremovas, nuteistas kalėti iki gyvos galvos. 2004 m. Lietuvoje įsigaliojus naujam Baudžiamajam ir Baudžiamojo proceso kodeksams, jam taip pat atsirado galimybė kreiptis į teismą dėl bausmės sušvelninimo: Vilniaus apygardos teismas I. Achremovui bausmę iki gyvos galvos pakeitė 25 metų nelaisve. Į laisvę jis turėtų išeiti 2018 m. Tačiau V. Lingio žudikui, sušvelninus bausmę, atsirado galimybė išeiti į laisvę anksčiau.

Pasak „Ekstros“, praėjusių metų pabaigoje I. Achremovas kreipėsi į teismą prašydamas atleisti jį nuo likusios bausmės ir motyvuodamas savo prašymą tuo, kad atlikdamas bausmę susipažino su Kaliningrado srities gyventojais, ją vedė, susilaukė vaiko. Nuteistas teismui rašė: „Tu-

riu mažametį sūnų, žinau, kad jam reikia tėvo.“

Tačiau I. Achremovo prašymą teismas atmetė. Vis dėlto įstatymas numato, kad su tokiais prašymais nuteistasis į teismą gali kreiptis kas pusmetį. Formaliai I. Achremovas atitinka visus išankstinio paleidimo kriterijus. Taigi labai tikėtina, kad po kito ar dar kito bandymo I. Achremovo bus pasigailėta.

„Ekstra“ atkreipia dėmesį, kad įstatymo pataisų, numatančių išankstinio nuteistųjų paleidimo galimybes, rengimo grupės vadovas, tuometis teisingumo viceministras, o dabar Vilniaus universiteto Teisės fakulteto Baudžiamosios teisės katedros vedėjas Gintaras Švedas įsitikinęs, kad šio pataisos yra geros.

„Kad kilo tokia visuomenės reakcija – nieko nuostabaus. Ją ir tada prognozavome, puikiai žinodami žmonių nuomonę apie bausmes. Tik kartais susidaro įspūdis, kad patys teisėjai per daug formaliai žiūri į savo pareigas – jei nuteistas atitinka visas įstatymo sąlygas, tai dar nėra pagrindas paleisti jį į laisvę“, – „Ekstrai“ sakė G. Švedas.

Meras pergudravo ir filosofą

Vilnius, kovo 5 d. (ELTA) — Žinomi žmonės buvo verčiami Kauno vadovo rinkimų kampanijos įkaitais naudojant ir apgaulę, ir apdovanojimus, praneša „Kauno diena“. „Tai yra itin nemaloni istorija, kurios aš net nenoriu prisiminti“, – sakė Vytauto Didžiojo universiteto Politikos mokslų ir diplomatijos instituto direktorius Leonidas Donskis.

Artėjant savivaldybių rinkimams buvo publikuoti du rašiniai, pavadinti „Pokalbiai su Leonidu Donskiu. Kauno savasties ieškojimas“. Juos iliustravo L. Donskio ir Arvydo Garbaravičiaus fotografijos, o skaitytojas galėjo įsitikinti, kaip stebėtinai panašiai Kauno dabartį ir ateitį regi žinomas intelektualas ir rinkimams besirengiantis politikas.

L. Donskio ir A. Garbaravičiaus pokalbiai buvo išspausdinti rubrikoje „Politinė reklama“ su priedu:

„Apmokėta iš Liberalų ir centro sąjungos rinkimų sąskaitos“.

„Kalbėdamas su A. Garbaravičiumi aš net neįtariau, kad šis mūsų pašnekesys spaudoje atsidurs kaip rinkimų agitacija. Manimi paprasčiausiai pasinaudojo be jokio mano sutikimo“, – teigė L. Donskis.

Jis neslėpė, kad pasitikėjimo mero aplinka nebeliko. „Aš daugiau savęs neįsivaizduoju jokio mero visuomeniniu patarėju“, – atsakė L. Donskis paklaustas, ar nekilo mintis atsakyti A. Garbaravičiaus visuomeninio patarėjo statuso.

Realybės šou dalyvis Merūnas Vitulskis taip pat tik spėlioja, kaip jo nuotrauka ir citata atsidūrė ant agitacinių plakatų — greičiausiai panaudota jo nuotrauka iš susitikimo su Kauno meru. Vaikinui prieš pat rinkimus buvo įteiktas prizas „Už miesto vardo garsinimą“.

Atsistatydina autorių teisių sargas

Valentinas Sventickas
Gedimino Bartuškos (ELTA) nuotr.

Vilnius, kovo 5 d. (BNS) — Iš Lietuvos autorių teisių gynimo asociacijos agentūros (LATGA-A) prezidento pareigų pirmadienį pasitraukė Valentinas Sventickas, tuo tarpu agentūros generalinis direktorius Edmundas Vaitiekūnas toliau lieka eiti pareigas.

„Pranešu, kad tikrai nesu tinkamas eiti LATGA-A prezidento pareigas dabar susiklosčiusiomis sąlygomis. Nematau asmeninių galimybių deramai apginti autorių teises. Negaliu sutikti su tų klausimų, kuriuos turi spręsti specialistai, politikavimu, bereikalingu valstybės pareigūnų įsitraukimu“, — po LATGA-A

tarybos posėdžio pirmadienį žurnalistams sakė V. Sventickas.

Taryba nutarė, kad laikinai prezidento pareigas eis Lietuvos rašytojų sąjungos pirmininkas ir Radijo ir televizijos tarybos vadovas Jonas Liniauskas.

Apie atsistatydinimą iš pareigų užsiminė ir agentūros generalinis direktorius Edmundas Vaitiekūnas, tačiau LATGA-A taryba nusprendė, kad jis gali likti savo poste.

Tuo tarpu kultūros ministras Jonas Jučas po posėdžio žurnalistams pareiškė, kad tarp kraštutinių priemonių konfliktui su LATGA-A spręsti galimas asociacijos ir visos sistemos likvidavimas. Tačiau jis kartu sakė, kad iki to tikriausiai nebus prieita.

Skandalas praėjusią savaitę kilo po to, kai LATGA-A mokykloms pateikė reikalavimus mokėti autorių atlyginimą už šių įstaigų koncertuose viešai atliekamus kūrinius.

Į konfliktą su autorių teisių gynėjais įveltas ir verslininko iniciatyva prie Druskininkų įkurtas sovietmečio skulptūrų Grūto parkas.



Pasaulio naujienos

(Remiantis AFP, Reuters, AP, Interfax, ITAR-TASS, BNS žinių agentūrų pranešimais)

Estijos parlamento rinkimus laimėjo Reformų partija



Reformų partijos vadovas A. Ansip su Vokietijos kanclere Angela Merkel.

REGIERUNGOnline nuotr.

Talinas, kovo 5 d. (BNS) — Estijos parlamento rinkimus sekmadienį laimėjo ministro pirmininko Andraus Ansipo centro dešinės liberali Reformų partija, surinkusi 27,8 proc. rinkėjų balsų ir užsitikrinsi 31 mandatą, pirmadienį ryte pranešė Centrinė rinkimų komisija.

Antroje vietoje liko kairiosios pakraipos valdančioji Centro partija, už kurią balsavo 26,1 proc. estų ir kuri turės 29 mandatus, o trečią vietą užėmė opozicinė konservatyvių partijų „Tevyne“ ir „Res Publica“ sąjunga su 17,9 proc. balsų (19 mandatų).

Iš vienuolikos partijų, kurios varžėsi rinkimuose, į parlamentą dar pateko Socialdemokratų partija, gavusi 10,6 proc. balsų (10 mandatų), taip pat Estijos žaliųjų partija ir Liaudies sąjunga, kurios surinko po 7,1 proc. balsų ir turės po 6 mandatus.

Kitos partijos, tarp jų dvi etninių rusų elektorato interesams atstovaujančios partijos, nepajėgė įveikti 5 proc. barjero.

„Derybos dėl koalicijos prasidės šį vakar ir gali trukti mėnesį... Aišku,

kad dešinėsios partijos pasiekė gerą pergalę”, — Estijos televizijai sakė A. Ansipas.

A. Ansipas pritaria tolesniam šalies proporcinio pajamų mokesčio mažinimui ir yra sakęs, jog nestabdys ekonomikos, kad Estija galėtų greičiau įsivesti eurą. Tai, pasak jo, galėtų įvykti anksčiausiai 2010 metais.

A. Ansipas ir kitos partijos rinkėjus savo pusėn stengėsi patraukti žadėdami mažinti mokesčius ar didinti atlyginimus šioje šalyje, kuri vis dar yra viena skurdžiausių Europos Sąjungoje (ES), bet kurios ekonomikos augimas pernai buvo daugiau kaip 11 procentų.

A. Ansipas Estijos televizijai sakė, kad šie rezultatai yra dešiniųjų partijos pergalė šiuose pirmuosiuose rinkimuose po Estijos įstojimo į ES ir NATO 2004 metais.

Apklausa rodo, kad į valdžią grįš Reformų partija ir kairiosios pakraipos Centro partija, bet geri konservatorių rezultatai suteikė A. Ansipui daugiau galimybių derybose dėl koalicijos.

Skandalas gali pakenkti velionio Jono Pauliaus II beatifikacijos procesui

Vatikanas, kovo 5 d. („Reuters“/BNS) — Dėl Lenkijos kunigų ir komunistinės valdžios bendradarbiavimo kilęs skandalas gali pakenkti pastangoms paskelbti popiežių Joną Paulių II šventuoju, perspėjo asmeninis velionio pontifiko sekretorius.

Šį savaitgalį duodamas interviu Vatikanu radijui, kardinolas Stanislasas Dziwiszas, buvęs artimiausias Jono Pauliaus II patarėjas, teigė, kad lenkai rizikuoja „sūsti“ vieni kitus, ir užsipuolė žiniasklaidą, kuri kolaboravimo su slaptosiomis komunistinės Lenkijos tarnybomis temai skiria pernelyg daug dėmesio.

„Tokie veiksmai tarptautinėje arenoje daro didelę žalą geram Bažnyčios ir Lenkijos vardui”, — sakė jis. „Teigiama, kad viskas daroma tiesos labui. Aš klausiu: kokios tiesos?”, — sakė hierarchas.

„Netgi jei kieno nors sąžinę slepia koks nors pažeidimas, kas turi teisę juos smerkti ir kokių tikslų?”,

— teigė St. Dziwiszas.

Šeštadienį popiežius Benediktas XVI į Varšuvos arkivyskupų vietoje Stanislawo Wielguso paskyrė Kazimierzą Nyczą. S. Wielgusas sausio mėnesį atsistatydino į šių pareigų, prisipažinęs, kad šnipinėjo komunistinio režimo policijai. Jis tvirtino, kad buvo persekiojamas ir šantažuojamas bendradarbiauti.

Kai kurie lenkai teigia, kad šalyje prasidėjo raganų medžioklė ir žmonės kaltinami nepagrįstai. Kiti mano, kad Lenkija negali tapti sklandžiai funkcionuojančia demokratija, kol neištirs savo praeities.

S. Dziwiszas gynė dar vieną arkivyskupą, Henryką Nowakowską, kurį žiniasklaida taip pat kaltina kolaboravus su komunistais ir netgi šnipinėjus velionį popiežių.

„Tai sudaro įspūdį, kad popiežių supo šnipai. Tai melas ir šmeižtas, — sakė S. Dziwiszas. — Todėl klausiu: kas yra atsakingas už tokią žalą?”

EUROPA

VIENA

Irano nesugebėjimas išsklaidyti nerimo dėl jo branduolinės veiklos, kuri prieš tai buvo slepiama beveik 20 metų, izoliuoja jį nuo visų kitų valstybių, pirmadienį sakė Jungtinių Tautų (JT) Tarptautinės atominės energetikos agentūros (TATENA) vadovas Mohamed ElBaradei. Šešios pasaulio valstybės šiuo metu derasi dėl sankcijų Iranui išplėtimo, nes Iranas tęsia savo urano sodrinimo programą, kuri gali vėliau būti panaudota kuriant atominės bombas, ir ignoravo JT Saugumo Tarybos nustatytą vasario 21-osios terminą jai sustabdyti.

TBILISIS

Pirmojo Gruzijos prezidento Zviado Gamsachurdijos, kurio kapas surastas Grozne, palaikus numatyta perlaidoti Tbilisyje kovo 31-ąją, kai jam būtų sukakę 68-eri metai, sekmadienį pranešė Tbilisio vicemeras Mamuka Achvledianis. Po specialios vyriausybės komisijos, sudarytos buvusio Gruzijos vadovo palaikų perlaidojimui organizuoti, posėdžio, jis nurodė, kad pastarosiomis dienomis Tbilisis svarstė šį klausimą su Čėčėnijos atstovais. Manoma, kad pirmasis Gruzijos prezidentas bus iškilmingai perlaidotas šalies sostinėje pareiškiant valstybės pagarbą.

VARŠUVA

Buvęs Lenkijos užsienio reikalų ministro Andrzejus Olechowskio patarėjas, prieš tai 30 metų gyvenęs Brazilijoje Piotras Andrzejus Dzieduszycki įkliuvo su didele narkotikų siunta, kurią bandė pervežti iš Ukrainos į Vakarų Europą, pranešė dienraštis „Dziennik“. Grafo titulą turintis kontrabandininkas lengvuju automobiliu bandė pervežti 75 kilogramus narkotikų, kurių bendra vertė 10 mln. zlotų (8,85 mln. litų). Aristokratas įkliuvo Lenkijos ir Vokietijos sienos Jendzichovių perėjoje. Pasieniečiai narkotikus rado išsilaipytus po visą automobilį. Įrodydami tokie tvirti, kad grafui teismo ne-

RUSIJA

MASKVA

Užduotis nuslopinti Amerikos priešraketinės gynybos (PRG) objektus Europoje gali atlikti visų tipų tolimosios aviacijos lėktuvai, pareiškė 37-osios strateginės paskirties aviacijos armijos vyriausiosios vadovybės vadas generolas leitenantas Igoris Chvorovas. Buvęs karinių oro pajėgų vyriausiasis vadas armijos generolas Piotras Deinekinas savo ruožtu pareiškė, kad Rytų Europoje dislokuotas amerikiečių PRG 3-čiasis pozicinis rajonas, „padidins amerikiečių žvalgybos ir mūsų raketų sunaikinimo pradiname jų skrydžio trajektorijos etape galimybes”. „Dabar reikia laukti JAV operatyvinių taktinių raketų dislokavimo buvusiose Varšuvos sutarties šalyse ir net Pabaltijyje”, — sakė jis.

AZIJA

TOKYO

Japonijos premjeras Shinzo Abe pirmadienį sakė, kad jo šalis neatsi-prašys už tai, kad Antrojo pasaulinio karo metais vertė moteris būti japonų kareivių sekso vergėmis, net jei bus priimta JAV Atstovų Rūmų rezoliucija, kuria būtų reikalaujama tokio atsiprašymo. Tačiau Sh. Abe sakė, kad neatsisako 1993 metais pareikšto Japonijos vyriausybės atsiprašymo, kuriuo buvo pripažinta, kad kariškiai suvaidino vaidmenį karo metais steigiant bei išlaikant viešnamius.

BELJING

Kinijos premjeras Wen Jiabao pirmadienį metinę šalies parlamento sesiją pradėjo ragindamas ekonomikos augimą padaryti pastovesnį ir žadėdamas išlaikyti stiprią kariuomenę. Beveik 3,000 delegatų, susirinkusių Kinijos Liaudies Atstovų Susirinkimo rūmuose, Wen Jiabao perskaitė metinį pranešimą, kuriame didžiausią dėmesį skyrė ekonomikos subalansavimui. Šios šalies ekonomika augo tokiu greičiu, kuriam nuskaidyti reikia dvizenklių skaičių.

ATLANTIC Express Corp.

1-800-775-SEND
www.atlanticexpresscorp.com

Ocean Freight Krovinių gabenimas laivu į visas pasaulio šalis.	Air Freight Krovinių gabenimas lėktuvu į visas pasaulio šalis.
Auto Export Automobilių pirkimas bei siuntimas į visas pasaulio šalis.	Trucking Krovinių pervežimas visoje Amerikoje.
Small Packages Smulkių siuntinių siuntimas bei pristatymas į namus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje, Baltarusijoje bei Ukrainoje.	

8801 78th Ave Bridgeview, IL 60455 Tel. 1 708-599-9680
Fax. 1 708-599-9682 Tel. 1 800-775-7363

LIETUVIŲ TELKINIAI

CAPE COD, MA

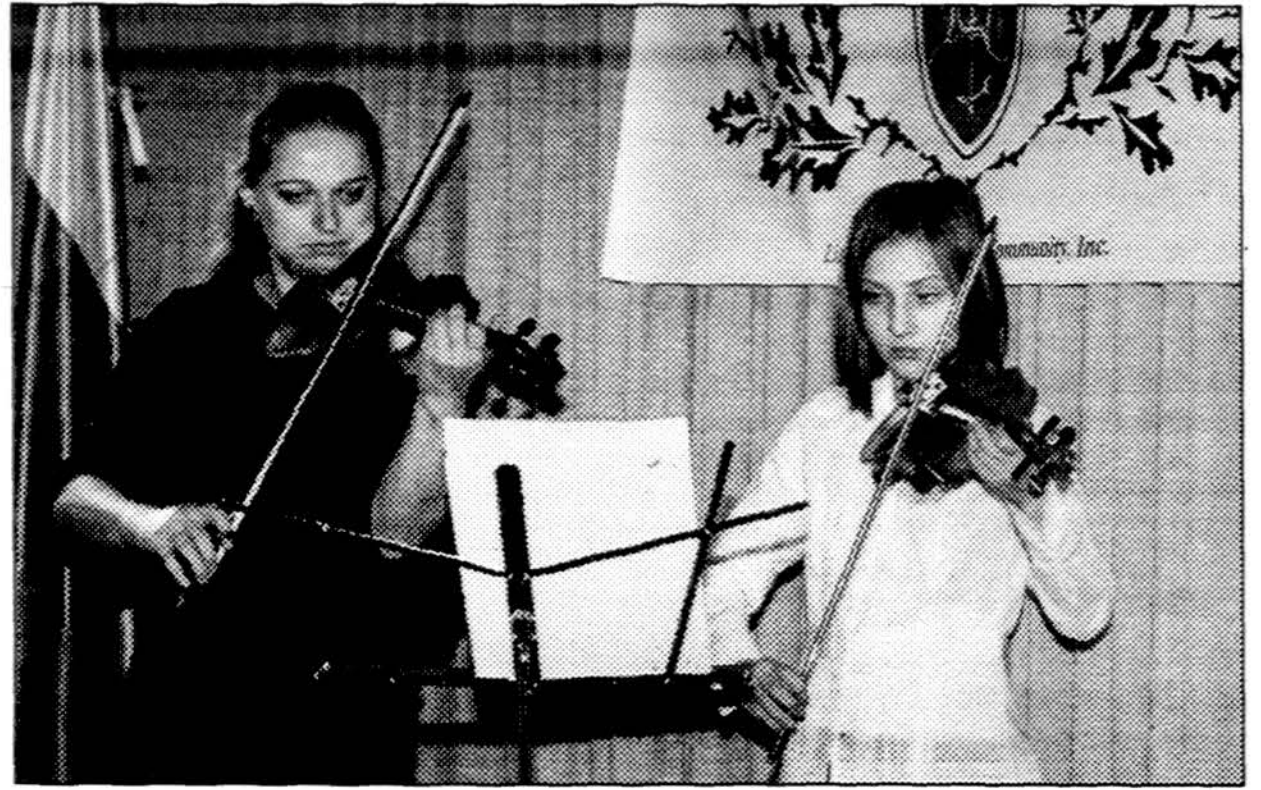
VASARIO 16-tos MINĖJIMAS

2007 m. vasario 11 dieną, šviesios saulutės lydimi JAV LB Cape Cod apylinkės nariai ir svečiai rinkosi paminėti Lietuvos Nepriklausomybės dieną. Minėjimas prasidėjo šv. Mišiomis už Lietuvą Our Lady of Assumption bažnyčioje, Osterville, MA. Atstovaudamos 44 lietuviams, susirinkusiems pasimelsti už tėvynę, Regina Petrutienė ir Aurelija Borges šv. Mišių metu nešė aukas.

Po Mišių vyko minėjimas bažnyčios salėje, papuoštoje JAV ir Lietuvos vėliavomis bei Vyčiu. LB apylinkės pirmininkas Algirdas Dapkus oficialiai pradėjo minėjimą, pasveikindamas visus susirinkusius ir prašydamas tylos minute pagerbti žuvusius už Lietuvos laisvę. Po JAV ir Lietuvos himnų Aurelija Borges perskaitė maldą į Tautų Laisvės Viešpatį. Malda sukurta kun. prof. Stasio Ylos.

būdą, kaip Amerikos ir kitų šalių pilietybę turintiems lietuviams bei jų vaikams išlaikyti lygiavertę Lietuvos Respublikos pilietybę. Pareigingasis išdininkas tuo pačiu nepailsdamas rinko solidarumo įnašus ir aukas, skirtas JAV LB Krašto valdybai.

Šį kartą Cape Cod apylinkė pagrindiniu kalbėtoju į minėjimą pakvietė Lietuvos Respublikos generalinį konsulą New York dr. Mindaugą Butkų. Prof. dr. Stasys Goštautas gražiai pristatė svečią. Konsulas kvietė pamąstyti apie Lietuvos praeitį, įvertinti šiuolaikinę padėtį ir optimistiškai žvelgti į ateitį. Lietuvai tapus Europos Sąjungos nare, įgijome ne tik privalumų, bet atsirado ir bendrų pareigų visoms demokratiškoms valstybėms. Šiuolaikinė globalizacija veikia šalies ūkio raidą ir infrastruktūrą bei krašto saugumą. Konsulas taip pat pastebėjo, kad lietuviai nuo



Smuikininkės Edita Orlintytė ir Nida Janulaitis.

O ko dabar tikimasi iš išeivijoje gyvenančių lietuvių? Dr. Butkaus nuomone, svarbu tautiškas sąmoningumas, lietuviškas išlaikymas, pasididžiavimas savo tautybe, glaudžių ryšių su savo tautiečiais palaikymas, būnant tikrais savo šalies ambasadoriais atstovaujant Lietuvai.

Po visų kalbų vyko meninė programa, kurią puikiai atliko smuikininkė iš Lietuvos Edita Orlintytė, šiuo metu gyvenanti Connecticut valstijoje, ir Cape Cod gyvenanti jauna, pradanti smuikininkė Nida Janulaitis. Edita yra grojusi Lietuvos nacionaliniame simfoniniame orkestre, gastrolavo Europoje, Japonijoje ir JAV. Sužinojusi apie Editos koncertą, jos pasiklausyti į minėjimą atėjo ir viešnia iš Japonijos Yumi Hough, kuri yra didelė muzikos gerbėja ir pati groja fortepijonu. Nida susidomėjo smuiku nuo 5 metų. Šiuo metu

ji toliau tęsia smuiko pamokas su mokytoja dr. Carpenter Cape Cod konservatorijoje.

Programos pradžioje smuikininkės kartu pagrojo Lietuvos Tautinę giesmę. Toliau Nida atliko Bach „Minuet“, o Editos rankose meistriškai skambėjo Bach „Ciaccona“ iš Partitos smuikui solo Nr. 2., d-moll. Gėlių puokštės papuošė smuikininkių triumfą.

Kaip visada lietuvių renginiuose, šeiminių paruošė skanių užkandžių, kuriais visi vaišinosi, programai pasibaigus. Dalyvius labai patriotiškai nuteikė Deimantės Vilčinskaitės sukurta trispalvės gėlių kompozicijos, puošiančios vaišių stalus. Minėjimą maloniai užbaigė draugiškos vaišės ir smagus pokalbis su konsulu ir jo žmona Jūrate.

Aurelija N. Borges



JAV LB Cape Cod apylinkės valdyba.

Naujasis Massachusetts valstijos gubernatorius Deval L. Patrick atsiuntė proklamaciją, skelbiančią Vasario 16-tą Lietuvos Nepriklausomybės dieną, kurią perskaitė Algimantas Gustaitis. Apylinkės vicepirmininkas Eugenijus Užpurvis pristatė JAV LB Krašto valdybos šiais metais pateiktas rezoliucijas. Jos bus išsiųstos JAV prezidentui, Kongreso nariui, senatoriams bei Lietuvos ir Rusijos ambasadoms.

Algimantas Gustaitis taip pat pristatė iš JAV LB Krašto valdybos gautą kreipimąsi į Lietuvos žmones dėl dvigubos pilietybės, ragindamas lietuvius pasirašyti peticiją su viltimi, kad Lietuvos valdžia ateityje suras

amžių pasižymi savo mobilumu ir aktyvumu, ir tuo išsiskiria nuo savo kaimynų. Dabartinė Lietuvos emigracija yra neigiamas reiškinys, nes iš šalies išvyksta daug naudingų, gabių ir išsilavinusių piliečių. Ir Lietuvoje šiuo metu nedarbas kaip ir neegzistuoja, jeigu tik kas nori dirbti. Lietuviai ištroškę praplėsti savo akiračius, ar kartais nepatenkinti tuo, kas vyksta Lietuvoje, atsiradus galimybėms, veržiasi laimės ir geresnio gyvenimo ieškoti svetur. Išeivijoje gyvenančių kritika mažėja — lietuviai pradeda suvokti, kokią didelę paramą jiems davė politiniai emigrantai, morališkai ir finansiškai rėmę tėvynę.



Vasario 16-osios minėjimo dalyviai.

DETROIT, MI

Lietuvos nepriklausomybės šventė Detroite

Sekmadienį, vasario 18 d., Šv. Antano parapijos bažnyčioje, Detroit, MI 10:30 v. r. vyko iškilmingos šv. Mišios už Lietuvos laisvės gynėjus, gyvus ir mirusius. Šv. Mišias aukojo ir šiai ypatingai šventei skirtą patriotišką pamokslą pasakė klebonas kun. Alfonsas Babonas. Skaitinius skaitė Antanas Osteika.

Po Mišių gražus būrelis parapijiečių ir svečių susirinko parapijos salėje, kur kabėjo M. Abariaus plakatas su užrašu: „Tautos galybė — vienybėje“. Salė įspūdingai papuošta trispalvėmis: gėlėmis, juostomis, vėliavomis ir liaudies meno drožiniais bei tautiniais rūbais papuoštomis lėlytėmis.

Parapijos kavinės šeiminių Pranciška Televičienė ir jos talkininkės maloniai kvietė dalyvius ragauti jų paruoštų skanių patiekalų ir pyragų.

Lietuvos nepriklausomybės 89-tų metų paskelbimo akto minėjimą vedė Mykolas Abarius. Klebonas kun. Alfonsas Babonas sukalbėjo invocaciją, tylos minute buvo pagerbti savanoriai, kariai, šauliai ir partizanai, žuvę už Lietuvos laisvę.

Zita Skučienė, savo kalboje pareiškė, kad ši diena, išliks amžiams didinga, kol bent vieno lietuvių krūtinė alsuos. Vasario 16-osios dienos didybei ir garbei išreikšti nėra gražesnių žodžių kaip poeto Maironio eilės „Nepriklausomybę atgavus“, kurias jautriai padeklamavo Z. Skučienė.

Gražią, turiningą ir prasmingą paskaitą skaitė „Amerikos lietuvių balso“ radijo programos redaktorė



Raminta Vilkenė, „Amerikos lietuvių balso“ radijo programos redaktorė, skaičiusi paskaitą Vasario 16-osios šventėje Detroite.

Raminta Vilkenė. Prelegentė plačiai apžvelgė Lietuvos svarbias istorines datas: Lietuvos nepriklausomybės paskelbimą, Antrąjį pasaulinį karą, antrąją imigraciją, Lietuvos Nepriklausomybės akto atstatymą, trečiąją imigraciją, NATO narystę ir Lietuvos priėmimą į Europos Sąjungą. Bet svarbiausia jų — tai Vasario 16-oji. Apie jos reikšmę daug liudijimų gauta iš mūsų tėvelių ir senelių. Daug parašyta ir skaityta knygose. Įvykiai jungia mus vieną su kitu. Jei nebūtų buvę Vasario 16-osios, nebūtų buvę Kovo 11-osios. Lietuva — tai mes, mes esame Lietuva. Svarbi yra Lietuvos ateitis. Bus dar daugiau svarbių datų ateityje. Sekime svarbias ir

lietuvių širdžiai brangias dienas: 1918 m. vasario 16-osios Akto ir 1990 m. kovo 11-osios šventes. Ateities kelias gal ir nebuvo visiškai tiesus, bet kiekviena diena yra svarbi. Baigdamas, Raminta Vilkenė skaitė Algimanto Baltakio eiles „Ką išsinešiu“.

Parapijos vardu M. Abarius padėjo klebonui kun. Alfonsui Babonui už Mišių atnašavimą, pamokslą ir invokaciją, Z. Skučienė už deklamavimą, R. Vilkenė už išsamią ir įdomią paskaitą, P. Televičienė ir jos padėjėjoms už gardžius patiekalus.

Lietuvos laisvės dienos minėjimas pabaigtas Tautos himno giedojimu.

Buvo renkamos aukos, jos skirtos pagal aukotojų pageidavimą: ALTui ir Lietuvos Vyčių organizacijos padaliniui „Pagalba Lietuvai“.

Po to buvo vaišės, gražus, malonus visų dalyvių ir bendraminčių pabendravimas. Šių eilučių autorė yra dėkinga visiems susirinkusiems už gražius gimtadienio sveikinimus, sugiedotą „Valio, ilgiausių metų, valio“, nuostabias gėlių puokštes, tortus, dovanas. Esu dėkinga už Jūsų draugystę, šilumą ir nuoširdumą!

Regina Juškaitė-Švobienė



Mykolas Abarius ir Zita Skučienė
Vasario 16-osios minėjimo Šv. Antano parapijoje, Detroit, MI, metu.
Reginos Juškaitės-Švobienės nuotr.

Akių ligų specialistai ???

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

DR. ŽIBUTĖ ZAPARACKAS
DR. PAUL KNEPPER
Akių ligos – chirurgija
150 E. Huron, Suite 1000
Chicago, IL 60611
Valandos pagal susitarimą
Tel. 312-337-1285

Dantų gydytojai

DR. JOVITA KERELIS
DANTŲ GYDYTOJA
9525 S. 79th Ave., Hickory Hills, IL
Tel. (708) 598-8101
Valandos pagal susitarimą

EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.
DANTŲ GYDYTOJAS
Lietuviams sutvarkys dantis už prieinamą kainą.
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai.
4647 W. 103 St., Oak Lawn, IL
55 E. Washington, Suite 2401,
Chicago, IL
Tel. 708-422-8260.

Širdies ir kraujagyslių ligos

VIDAS J. NEMICKAS, M.D.
KARDIOLOGAS – ŠIRDIES LIGOS
7722 S. Kedzie Ave.
Chicago, IL 60652
Kab. tel. 773-471-3300

Vidaus ligos

EDMUNDAS VIZINAS, M.D., S.C.
VIDAUS LIGŲ GYDYTOJAS
Kalbame lietuviškai
6918 W. Archer Ave. Sts. 5 ir 6
Chicago, IL 60638
Tel. 773-229-9965
Valandos pagal susitarimą

Stuburo ir skausmo ligos

JONAS V. PRUNSKIS, MD
TERRI DALLAS PRUNSKIS, MD
MAUNAK V. RANA, MD
Illinois Pain Institute
Nugaros, sprando, galvos, sąnarių,
sužeidimų darbotviete bei kitų vietų
skausmo diagnozės ir gydymo specialistai.
Elgin: 847-289-8822
McHenry: 815-363-9595
Elk Grove: 847-718-1212
www.illinoispain.com

SVEIKATOS KLAUSIMAI

Kaip įveikti apatinės nugaros dalies skausmus ir vėl pradėti džiaugtis gyvenimu (I)

Daugelio mano jogos mokinių nusiskundimai skausmais apatinėje stuburo dalyje paskatino ne tik vėl rašyti straipsnį, bet ir sukurti savo kompaktinę plokštelę. Visa medžiaga jau yra paruošta, beliko tik mechaniniai dalykai.

Niekam turbūt ne naujiena, kad stuburas, einant metams, linkęs trumpėti. Tarpai tarp slankstelių siaurėja, spausdami tarpslankstelinis diskus, kurie savo ruožtu užspaudžia nervus. Dėl šios priežasties žmogus jaučia didesnius skausmus, ypač apatinės stuburo dalies srityje. Prie stuburo trumpėjimo prisideda dabartinis gyvenimo būdas: ilgas sėdėjimas prie kompiuterio, televizoriaus, automobilio vairavimas.

Atsakymas į klausimą, kaip įveikti apatinės stuburo dalies skausmus, yra: tempimas, tempimas ir dar kartą tempimas. Taip pat į savo dienvakšę reikia įtraukti lėtą vaikščiojimą ir plaukimą.

Taip pat, stiprinant nugaros raumenis ir tempiant stuburą, reikia atsiminti ir apie kitas raumenų grupes. Dažnai stuburo skausmais skundžiasi žmonės, kurių pilvo raumenys yra silpni. Atrodytų, ką turi bendra pilvo raumenys ir nugarą, tačiau mūsų kūnas – tai ne vientisas raumuo, o daugybė raumenų grupių, kurios glaudžiai viena su kita susijusios. Dar viena labai svarbi raumenų grupė, kurią reikia stiprinti ir temp-

ti, yra nugarinės kojų dalies raumenys ir sausgyslės. Sutrumpėjusios sausgyslės ir neelastingi raumenys yra dažna nugaros skausmų priežastis. Todėl dažnai, gydytojai kinioziologai, tikrindami bendrą raumenų stovį ir fizinį pasiruošimą, naudoja keletą specialių pratimų, kurie būtent ir nustato pilvo ir nugarinės kojų dalies raumenų ir sausgyslių stovį.

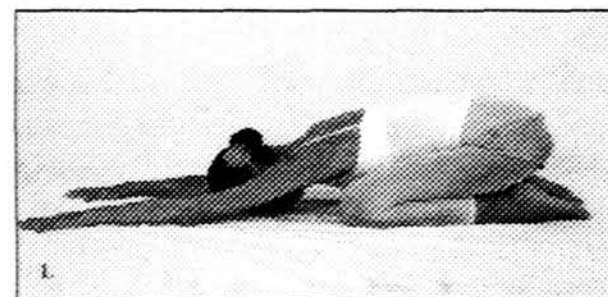
Visi žemiau pavaizduoti pratimai (asanos) yra skirti būtent šių trijų raumenų grupių: nugaros, pilvo, nugarinės kojų dalies, stiprinimui, elastingumui. Šios raumenų grupės yra tiesiogiai susijusios su fizine nugaros būkle. Darydami šiuos pratimus, galite įsijungti lengvą, ramią muziką, neužmirškite kvėpavimo, kuris yra labai svarbus, norint pajusti visą gydomą efektą. Iš anksčiau rašytų straipsnių, turbūt atsimenate, kad jogos kvėpavimas skiriasi nuo paprasto kvėpavimo, reikia kvėpuoti „pilvu“. Įkvėpiant išpūsti pilvą, o iškvėpiant – įtraukti. Taip pat, tempiant stuburą, reikia įkvėpti, o lenkiantis – iškvėpti. Neužmirškite gerti daug vandens ir žolių arbatos. Įsiklausykite į savo kūną, jauskite tempimo malonumą, o ne skausmą. Jogas išmintis moko, kad mūsų stiprybė glūdi suvokiant savo kūno galimybes. Pertempti raumenys atneša daugiau bėdos nei naudos. Sėkmės!

1. VAIKO POZA

Kiekvieną rytą pasitikite, darydami šią nuostabią asaną. Ši pati efektingiausia poza, ne tik ištempia stuburą, tačiau suteikia vidinės ramybės ir pusiausvyros. Kad visiškai pajustumėte pozos gydomąją galią,

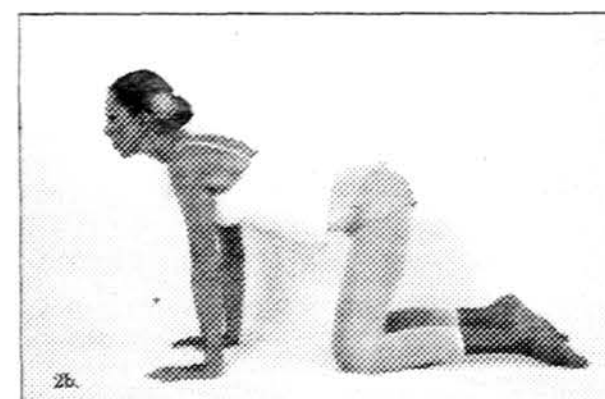
SIŪLO DARBĄ

Seamsters needed
to sew unique and intricate designs with a clean line, pattern-making a plus. Call Diane
773-987-5836 (leave a message)



neužmirškite ramaus kvėpavimo. Kaktą padėkite ant grindų. Nepergyvenkite, jei pradžioje neišeis padėti sėdmenų ant kulnų, tam, kaip ir viskam, reikia laiko. Šią pozą naudokite, kaip atsipalaidavimą po kitų sunkesnių pozų. Rankų padėtį galite pakeisti, pavyzdžiui: plaštakas sudėti viena ant kitos po kaktą. Pradėkite nuo trijų kvėpavimų, palaipsniui didinkite.

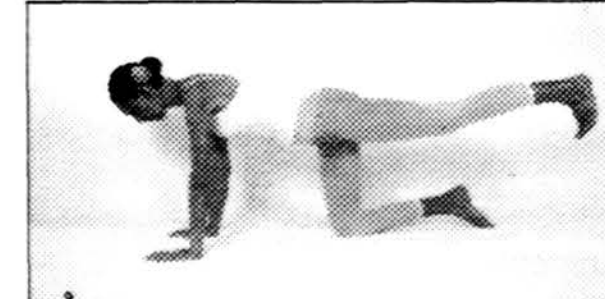
2. KATINO-KARVĖS TEMPIMAS



Pradėkite pozą, stovėdami ant „keturių“. Darant katino asaną – įkvėpkite, Karvės – įkvėpkite. Labai gerai išjudina apatinės stuburo dalies raumenis, padidina tarpus tarp slankstelių. Suaktyvina peristaltiką, gerina vidinių organų veiklą, lengvai masažuoja nugaros raumenis. Pradėkite nuo trijų kvėpavimų, didinkite iki penkių, septynių. Atlikite pratimą kuo lėčiau.

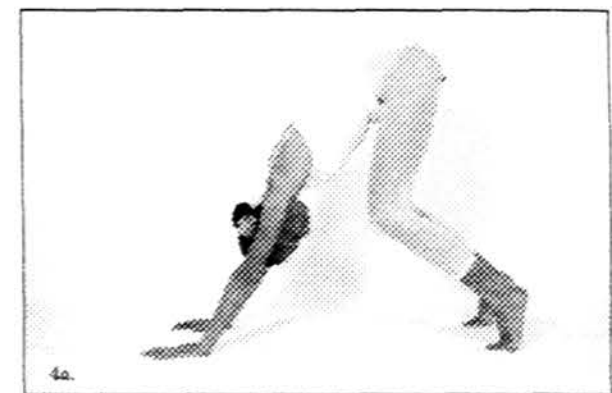
3. BALANSO POZA

Atlikdami šią pozą, įsivaizduo-



kite, kad jus kažkas tempia už kojos. Žvilgsnis tarp rankų. Susikoncentruokite į nugarinės kojos raumenų darbą. Pratimą atlikite per tris kvėpavimus. Pakeiskite, kojas.

4a, b. ŽEMYN ŽIŪRINČIO ŠUNS POZA



Pradinę padėtis ant „keturių“. Pradėkite stotis, pirmiausia užrišdami kojų pirštus. Pradžioje sulenkite kelius, ir kilkite sėdmenimis į viršų. Palaipsniui ištieskite kelius ir palengva stenkitės nuleisti kulnus. Atpalaiduokite kaklo raumenis, turite jausti galvos svorį. Neužmirškite kvėpavimo.

Bus daugiau.

Parengė Aušrinė Kinkienė, sertifikuota jogos mokytoja, dirbanti su suaugusiais ir vaikais dviejuose prestižiniuose SPA, Miami, FL.
Nuotr. Rimanto Kinkos

Norintiems sužinoti daugiau apie specifinius susirgimus ir jų gydymą jogos asanomis galite kreiptis į autorę, Aušrinę (rimas@rightlink.usa), taip pat galėsite sužinoti, kada bus paruoštas CD su jogos asanomis, skirtomis įveikti nugaros skausmus, ir meditacija – relaksacija.

PASLAUGOS



STATE FARM
INSURANCE
AUTOMOBILIO,
NAMŲ, SVEIKATOS IR
GYVYBĖS DRAUDIMAS

Agentas Frank Zapolis
Off. Mgr. Aukšė S. Kane,
Vilma Jarulienė,
Virginija Smuikaitienė
kalba lietuviškai.

FRANK ZAPOLIS
3208 1/2 West 95th St.,
Evergreen Park, IL 60805
Tel. 708-424-8654; 773-581-8654

SUSIPAŽINKIME: „TEATRIUKAS“

Dar visai neseniai Amerikoje gyvenantys lietuviai tik pasvajodavo apie lietuviškus spektaklius vaikams. Nors didžiosios scenos nepabūgusių mylėtojų netrūko Los Angeles (LA dramos sambūris), Čikagoje (teatro sambūris „Žaltvykslė“), prieš porą trejetą metų jų atsirado ir New York, tačiau vaikams vaidinančių grupių čia, Amerikoje, kol kas neturime. Atrodo, kad tai pamažėle keičiasi, nes štai vos prieš keletą mėnesių, rudeni, Čikagoje ir kituose Amerikos miestuose (San Diego, Los Angeles, Rockville, New York, New Jersey, Philadelphia) gastroliuos aktorių trupė iš Vilniaus „Teatriukas“. Tad kol Amerikos lietuviai nesusiburs į teatro grupę, vaidinančią patiems kritiškiausiems ir rimčiausiems teatro žiūrovams — vaikams, susipažinkime su „Teatriuku“.

„Teatriuke“ šilta, paprasta ir nuoširdu

„Teatriuką“ 1998 m. rudenį įkūrė trys draugai, Vilniaus universitetą, aktorius-filologo specialybę (kurso vadovė — aktorė Nijolė Gelžinytė) baigę aktoriai: Dalia Mikoliūnaitė, Žilvinas Ramanauskas ir Arturas Varnas. Jeigu abejojate ne tik dėl jų amžiaus, bet ir profesionalumo, žinokite, kad „Teatriukas“ yra profesionalių ir nepriklausomų aktorių trupė, kuri ne tik vaidina, dainuoja ir šoka, bet ir šventes vaikams ir suaugusiems organizuoja. Nuo 2004 m. aktorių trupė „Teatriukas“ yra Tarpautinės teatrų vaikams ir jaunimui organizacijos ASSITEJ narys.

Iki šiol trijų draugų trupė yra sukūrusi penkis spektaklius ir du koncertus vaikams bei muzikinę programą suaugusiems. Apvažiavę visą Lietuvą keletą kartų, „Teatriuko“ aktoriai į sceną yra užkopę daugiau nei 1,000 kartų. Klausite, kuo „Teatriukas“ išsiskiria iš kitų teatrų? Ogi, anot žiūrovų, paprastumu, šiltumu ir nuoširdumu.

Namai ir vaikams, ir suaugusiems

Pasak straipsnio savaitraštyje „Kontrastai“ autorės Audronės Počiūtės, Lietuvoje juos pažįsta ko gero kiekvienas vaikas. Tikriausiai būtų nelengva surasti, kad ir pačią mažiausią mokyklėlę, kurioje ši trijulė nebūtų apsilankiusi. „Trys šimtai žalių papūgų vieno katino pabūgo“ — žodžius iš „Teatriuko“ dainelės mintinai žino ir suaugę dėdės, ir tetos. Tačiau, nors „Teatriuko“ spektakliai skiriami vaikams, o ir pats trupės pavadinimas — „Teatriukas“ — labai



„Teatriuko“ aktoriai: Dalia Mikoliūnaitė, Žilvinas Ramanauskas ir Arturas Varnas.

jau lengvai tokią etiketę leidžia prikabinti, pasak vieno „Teatriuko“ aktoriaus Žilvino, pavadinimas „Teatriukas“ nereiškia, kad tai yra tik teatras vaikams. Po „Teatriuko“ idėja jau pačioje pradžioje slėpėsi sumanymas ne įkurti didelį griozdišką ir nejudrų teatrą, o sukurti mažą teatriuką, kuris asocijuotųsi su namais. „Teatriukas“ — tai tiesiog mažas teatras, malonus, mielas, kuriame savo vietą gali rasti ir vaikai, ir suaugę. Ir nors nėra lengva vieniems patiems atlikti visas funkcijas: įsirengti salę, sukurti spektaklį, jį pastatyti, užsiimti reklama ir vadyba, pardavinėti bilietus prie durų, paruošti apšvietimą, vaidinti, virti arbatą, bendrauti su žiūrovais, po to sustumdyti kėdes ir viską išvalyti, iš kitos pusės, anot aktorės Dailios, „nesunku susikrauti daiktus ir iškelti į Ameriką“.

Apie šurmulių ir šurmuliuojančius

Vis dėlto, „Teatriuko“ aktoriai pripažįsta, jog vaidinimai vaikams ir suaugusiems skiriasi. Teatras vaikams dažnai atlieka ugdomąją bei švietėjišką funkciją. Nors Žilvinas, kaip režisierius, kurdamas tikrai negalvoja kažką auklėti ar spręsti problemas, kaip aktorius, jaučia, kad vaidinimai vaikams ir suaugusiems tikrai skiriasi. Pasak jo, suaugę mandagiai tyli, net jei jiems kažkas nepatinka, o vaikai, jei jiems nepatinka nors vieną minutę, iškart pradeda nerimauti, blaškytis. Tokį iš žiūrovų sklindantį garsą jis vadina „šurmuliu“. Šurmulių spektras labai platus — toliau mąsto Žilvinas. Būna

geriečiai vaikučiai, kurie kažko tikisi su smalsumu, nerimu. O miesto mokyklose šurmulyks toks: „ai, mes jau dešimt kartų matėm tą teatrą. Gerai, kad nors nereiškia eiti į pamoką“. Jei šurmulyks neklaužadiškas, vaidini dinamiškiau, viską darai aiškiau, kiekiau. Kartais pats nustembu — prisi-pažįsta „Teatriuko“ aktorius, pajutęs, kad salė jau „pasileidžia“, tiesiog einu į priekį ir net nežinau, ką padarau, bet jie nutyla.

Suaugusiems — J. Erlickas

Gastrolėse po Ameriką „Teatriukas“ vaidins ne tik vaikams, bet ir suaugusiems. Jiems aktoriai pasiūlys koncertą „Saugokim savo dienas“ pagal J. Erlicko poeziją, kurio pavadinimas, kartas nuo karto ima ir pasikeičia: „Ramanauskienės vardo kvintetas“, „Ragai“, „Užupio raudės“ ar „Verksiu“. Koncertas nenaujas, išbandytas, jį „Teatriuko“ aktoriai atlieka jau nuo 1999 m. Šiame koncerte suaugę išgirs ne vieną J. Erlicko kalambūrą ir gal net sužinos, ką daryti, kai yra nuobodu. Nežinote? Ogi prisirakinkite prie radiatoriaus, o raktą išmeskite pro langą. „Ar suaugęs supras? — klausia Žilvinas. — Kartais nebūtina visko suprasti — svarbu, kad liktų įspūdis“.

„Teatriuko“ gastrolių Amerikoje datos

Kovo 3 d. — San Diego ir kovo 4

d. — Los Angeles

3 val. p.p. „Kad būtų linksma“, Šv. Kazimiero parapijos viršutinėje salėje (2718 St. George St., Los Angeles, CA 90027). Organizatoriai: LA Šv. Kazimiero lietuvių mokykla ir Ramiojo vandenyno skautai.

Kovo 10 d. — Čikaga

7 val. v. „Saugokim savo dienas“, Lietuvių Dailės muziejuje, Pasaulio lietuvių centre (14911 127th St., Lemont, IL 60439).

Kovo 11 d. — Čikaga

3 val. p.p. „Kad būtų linksma“, Jaunimo centro, didžiojoje salėje (5620 S. Claremont Ave., Chicago, IL 60636).

Prieš ir po spektaklio dirbs kavinė. Bilieto kaina — 12 dol. Bilietus galima įsigyti: „Lietuvėlėje“, „Bravo“, „Smilgoje“. Teirautis tel. 708-681-8094.

Kovo 16 d. — New Jersey

7:30 val. v. „Saugokim savo dienas“, Šv. Petro ir Povilo parapijos salėje (211 Ripley Pl., Elizabeth, NJ 07206).

Kovo 17 d. — New York

12 val. „Kad būtų linksma“, New York Maironio vardo lituanistinėje mokykloje, Viešpaties Atsimainymo parapijoje (Transfiguration), 64—14 Clinton Ave., Maspeth, NY 11378. 7:30 val. v. „Saugokim savo dienas“, Aušros Vartų bažnyčios salėje (570 Broome St., NYC 10013). Organizatoriai: klubas „Nijorkiečiai šalia mūsų“.

Kovo 18 d. — Philadelphia

2 val. p.p. „Kad būtų linksma“, Lietuvių namuose. Organizatoriai: JAV Lietuvių Bendruomenės Philadelphia apylinkė.

Kovo 24 d. — Rockville (Washington, DC).

12 val. St. Elizabeth mokyklos salėje (917 Montrose Rd., Rockville, Maryland 20852). Organizatoriai: K. Donelaičio lituanistinė mokykla.

Kovo 26 — 31 d. — spektakliai Maryland valstijos amerikiečiams moksleiviams ir studentams: kovo 26 d. 9:30 val. r. Friendsville mokykla; 1:30 val. p.p. Grantsville mokykla; kovo 27 d. 9:30 val. r. Dennett Road mokykla; 1:30 val. p.p. Broad Ford mokykla; kovo 28 d. Frostburg, MD; kovo 29 d. 2 spektakliai Cumberland mokyklose, MD; kovo 30 d. koncertas Allegany County, MD; kovo 31 d. koncertas Garrett County, MD.

Parengė Dalia Cidzikaitė



„Teatriuko“ aktoriai Užupyje, Vilniuje.

Vaclovas Mažeika, Park Ridge, IL, atsiuntė „Draugui“ 200 dol. auką ir tokio malonaus turinio laišką: „Tai dalis mano dovanų, gautų 90-ojo gimtadienio proga. Girdėjau, jeigu tai tiesa, kad Danutė Bindokienė greitai paliks „Draugą“. Tenka labai apgailestauti, nes ji buvo labai labai gera redaktorė“.

Nuoširdžiai linkime suaktyvininkui V. Mažeikai ilgiausių ir sveikiausių metų, dėkojame už dosnią auką ir gražius žodžius, kurie kartais ne mažiau svarbūs, kaip finansinė parama.

Čikagos lituanistinė mokykla

balandžio 21 d. 6 val. v. švęs savo

15 METŲ SUKAKTĮ

Ta proga Jaunimo centro didžiojoje salėje vyks mokyklos pokylis. Mokykla išleis metraštį, skirtą šiai datai.

Norintys įdėti pasveikinimą į ruošiamą mokyklos metraštį ar dalyvauti pokilyje, prašome skambinti tel. 630-832-6331 (Jūratė Dovilienė); 708-349-4768 (Laima Apanavičienė) arba rašyti: jurate124@yahoo.com; laimaa@hotmail.com

Kviečiame atsiliepti visus buvusius ČLM mokytojus ir mokinius.

MANO KELIONĖS!

...Kuo plačiau paukštis išskleis sparnus, tuo didesnį ratą apsuks. Taip ir žmogus — kuo daugiau apkelia, tuo daugiau pamatys, daugiau sužinos, daugiau pažins jį supantį pasaulį...

Mano kelionės prasidėjo dar gyvenant Lietuvoje, o kelionių „liga“, jeigu taip pavadinti, užsikrėčiau studentavimo metais. Grįžusi iš P. Amerikos viena dėstytoja parsivežė visą glėbį „skaidrių“. Buvo skaitoma paskaita apie kelionės išpildymą ir rodamos nuotraukos ir Rio de Žaneiro. Bet labiausiai įsiminė nuotrauka iš Peru, Limos, ... ir pasakyti žodžiai ... išeisit į savarankišką gyvenimą, pradėsite užsidirbti pinigų ir taupykite po truputį kelionėms. Tai ką pamatai, kur pakeliauji yra didžiausias dvasinis turtas. Ir kažkaip tie žodžiai įstrigo visam gyvenimui, taip ir „susirgau“ ta kelionių liga. Sovietiniais laikais po Rusiją galėjai keliauti kur tik užsigeidai, tik į užsienį išvykti mažai buvo kam galimybių. Tad pasinaudojau kiekviena atostogų proga ir taip apkeliauvau — nuo Kolos pusiasalio iki Sachalino — Vladivostoko, aplankiau Baiką, Užbaiką, Užkaukazę, Kaukazo kalnus, Krymą, Murmanską, Archangelską, visus didžiulius Rusijos miestus, praplaukiau Volga, pamačiau Sibirą ir t.t.

Ir taip gyvendama dabar Amerikoje (nors į Ameriką buvo mano kelionės tikslas, taip jau nutiko, kad ir pasilikau Dėdės Samo žemėje... Nemažai keliau ir gyvendama Čikagoje JAV. Pirmoji mano kelionė buvo į Aliaską... Vėliau aplankiau 13 Karibų jūros salų, Meksiką, P. Ameriką, Kolumbiją, praplaukiau Panamos kanalą, keliau Amerikos vakarų pakrante — nuo San Diego iki San Francisco, Nevada — kanjonai ir t.t.

Vasarą, kai nuvykstu į Lietuvą, vėl kur nors susiruošiu, nemažai keliau po Europą. Kelionės, kelionės...

Praeitą vasarą buvau nusprendusi aplankyti Norvegiją, bet neišsipildė mano svajonės. — Nereikia toli keliauti, galima įdomių dalykų atrasti ir pas kaimynus. Kas (mūsų) Lietuvos artimiausi kaimynai — latviai. Gimiau ir augau prie Latvijos pasienio, su latvių vaikais kartu žemuoges rinkdavau, žiemą sniego gniūžtėmis mėtydavau, ir žinoma, latviškai kalbėdavau. Net pravarėdžiudavome vieni kitus, mus vadindavo „leišiais“, o mes latviukus „zirgo galvom“. Vaikystė yra vaikystė, malonu kartais sugrįžti mintimis į tas nerūpestingas dienas...

Tad į Latviją, žinoma, su ekskursija, yra pati geriausia ir patogiausia kelionė. Latvija — savo plotu mažesnė už Lietuvą, gyventojų 2,5 milijonai. Didžioji dalis gyventojų Latvijoje miestuose. Sostinė — Ryga su 805.000, kai mūsų sostinėje Vilniuje gyvena 540.000. Iš didesnių miestų paminėtini Liepoja, Bauska, Daugpilis. Vienas iš didesnių Baltijos jūros uostų — Ventspilis. Kaip Lietuva turi savo etnografinius rajonus — Aukštaitiją, Žemaitiją, Dzūkiją ir t.t., taip

ir Latvija turi Žemgalę, Kuršmę, Latgalę ir kt. Tikėjimas — liuteronai. Jie sudaro daugumą tikinčiųjų. Piniginis vienetas — latas. 1 latas yra apie 5 litai. Reljefas ir klimatinės sąlygos tokios pat kaip ir Lietuvoje. Keista, bet mes, lietuviai, neturime savo nacionalinio medžio, nors dainose apdainuojamas lietuviškas beržas, ąžuolas. Latvių nacionalinis medis — liepa. Kalba — latvių. Kadangi esu iš taip vadinamos palatvijos, tai turime pasiskolintų latviškų žodžių.

Didžiausia Latvijos upė — Daugava. Ilgis 1,005 km, ilgesnė už Lietuvos tėvą Nemuną, kurio ilgis 937 km. Gauja, Lielupė, kuri iš Mušos ir Nemunėlio susijungia ties Bauska, jau gavo latvišką pavadinimą — Lielupė, yra 119 km ilgumo. Ir taip šiltą vasaros rytą turistiniu autobusu su energinga, žvalia gide Rima leidžiamės iš Panevėžio į kelionę pas kaimynus latvius. Po kelių valandų neprailgusios kelionės visi su gera nuotaika sustojome Siguldoje — tai „Mažoji Šveicarija“. Kam teko pabuvoti Šveicarijoje, Sigulda — mažas lopinėlis nuostabaus gamtos kampe, tikrai primena Šveicariją. Pasiųskiojome po Dieviškąjį sodą, valdovų pilių griuvėsius, klausėmės nuostabių legendų, kurios supa kiekvieną pilį. Turaidos pilis — su nepakartojama meilės legenda... Pilies valdovas, medžiokamas nuostabiuose savo valdos miškuose, randa negyvą moterį, kuri gimdydama mirė — šalia rado gyvą verkiantį kūdikį — mergaitę. Parsinešęs į pilį ją augino. Mergaitė užaugo labai graži, davė vardą Rožė, o valdovo pilis vadinosi Turaidos, tai ir pavadinimo Turaidos Rožė. Rožė išimylėjo sodininką Viktorą. Tai buvo graži tyra meilė. Viktoras jai padovanojo mėlynos spalvos skarelę, su kuria nesiskirdavo. Kaimynas — lenkų valdininkas, taip pat išimylėjo Rožę. Jis sugalvojo klastingą planą įvilkti Rožę į Gutmano olas. Parašė raštelį Viktoro vardu ir pakvietė į pasimatymą. Atėjusi Rožė į pasimatymą su Viktoru išvydo apgaviką lenką. Suprato patekusi į spąstus. Kad neišduotų Viktoro meilės, sugalvojo, kaip apsiginti nuo klastūno. Turiu stebuklingą mėlyną skarelę, kuri apsaugo nuo visų negalių. Jeigu netiki — pabandyk. Rožė apsiūsi skarelę ir liepė kirsti kardu per galvą, sako, nebijok — tai stebuklinga skarelė. Taip Rožė ir mirė, išsaugodama savo meilę sodininkui. Palaidota pilies Dieviškajame sode — Turaidos Rožė 1601—1620. Ant kapo pasodino liepą, kuri ir po 387 m. čia tebeauga, leidžia atžalas. Prie kapo visada padėtos turistų gėlės. Visi sustoję nulenkiama galvas prie kapo, o gidės papasakota meilės istorija — verta susimastymo... Iš Siguldos sugrįžom su tradicine lazda, tai suvenyras, kurį turbūt kiekvienas turistai išsigyja.

Leidžiamės į tolesnę kelionę. Aplankome Rygą — Latvijos sostinę. Kiekvienas miestas turi savą stilių, savo architektūrinius paminklus — senamiestį su savita architektūra... Reikia pamatyti ir pavaikščioti, kad pajustum ir suprastum tos nuostabios didybės dvasią.

A † A

DR. PETRAS ŽEMAITIS

Į amžinybę iškeliavo 2007 m. kovo 1 d., sulaukęs 82 metų. Gyveno Canton Twp., Michigan ir Jupiter Beach, Florida. Dr. Žemaitis buvo vedęs a.a. Laimą Kripkauskaitę.

Giliai liūdi: dukros Rasa su vyru Curtis Teitlebaum; Rūta su vyru Ken Bloomfield, anūakai Andrius, Abigail ir Lydia; dukra Vilija Žemaitytė; dukra Daina su vyru David Rudd, anūakai Mike ir Tom.

Velionis pašarvotas ketvirtadienį, kovo 8 d. Harris Funeral Home, 15451 Farmington R. Livonia, Michigan, tel. 734-422-6720. Lankymas nuo 4 v. p.p. iki 9 v.v.

Laidotuvės įvyks penktadienį, kovo 9 d. 10 val. ryto Dievo Apvaizdos bažnyčioje Southfield, MI. Po Mišių velionis bus palydėtas į Holy Sepulchre kapines.

Nuoširdžiai kviečiame visus artimus draugus ir pažįstamus dalyvauti laidotuvėse.

Nuliūdę artimieji

Brangiai mamytei

A † A

STANISLAVAI BERNOTIENEI

mirus, nuoširdžiai užjaučiame dukrą MARGARITĄ BEKŠTIENĘ, ir jos šeimą. Jungiamės maldoje ir liūdime kartu.

Birutė, Antanina, Regina, Liuda, Irena

Mielam kolegai

A † A.

JURGIUI BENDIKUI

mirus, gilią užuojautą reiškiamo žmonai DANUTEI, dukrai LAURAI, sūnui JONUI, broliui ir seseriai, vaikaičiams, giminėms bei artimiesiems ir kartu liūdime netekę darbštus Pabaltijo universiteto „Dešimtuko“ grupės nario.

Buvę Pabaltijo universiteto studentės ir studentai

Nuspręsta pamatyti automobilių muziejų — senovines mašinas, motociklus, o svarbiausia — tuos automobilius, su kuriais važinėjo tokios įžymybės, kaip M. Gorkis, Chruščiovas, net Hitleris su savo meiluže Broun, Brežnevas, kuris važiuodamas tuo automobiliu padarė avariją ir sudaužė automobilį. Istorija yra istorija, jos nepaneigsi. Poilsis — Jūrmaloje, kurortinėje vietoje. Ryga yra prie Baltijos jūros. Rygos įlankos ir Jūrmalos zona tęsiasi palei įlanką apie 40 km, panašiai kaip mūsų Kuršių Nerija — 50 km. Čia įsikūrę poilsia vietės, kurortai — su savais pavadinimais: Buldurė, Dzintarė, Kemeris ir kt. Reikia paminėti, kad lietuviai gana dažnai vyksta poilsiauti į Jūrmalą, Kemeris ir kt. Kempingė nakvynė kainuoja 5 latus, litais 25. Tiek pat kainuoja palapinė pasistatyti. Teko pakalbinti lietuvius, kurie mėgsta poilsiauti Jūrmaloje. Jie sako, kad čia kur kas geriau negu Palangoje. Dar kas vilioja poilsiaujus, kad ir iš Lietuvos su vaikais, tai — LIVU atrakcijoms parkas, 2003 metais pastatytas kanadiečių. Tas vienas iš didžiausių Pabaltijo valsty-

bės. Savaitgaliais, norint patekti į parką, tenka prastovėti eilėje 3-4 val., kartais užtenka ir 2 val. Didžiausias džiaugsmas — tai vaikams, bet mėgsta ir suaugę...

Aplankėme Salaspilį — tai buvusi vokiečių koncentracijos stovykla — dabar memorialas karo aukoms atminti. Įeinant pro didingus vartus su užrašu latvių kalba, lietuviškai — „Už šių vartų vaitojo žemė“...

Bauskė aplankėme Bauskės gyvenbinę pilį, 15 amžiuje buvusi Kurliandijos hercogų rezidencija. 1625 m., švedai užgrobę pilį visus lobius išvežė, bet valdė pilį 100 metų.

Žemgalėje — didžiulė Rundalės pilis baigiama restauruoti, daug metų tęsiasi atstatomieji darbai, pradėti dar sovietmečiu. O pilies statyba tęsėsi 31 metus. Tai ir didžiulis dvaras, sodai, gėlynai... Pailsėję, pasiimaudę, aplankę daug įdomių vietų, pravažiavę apie 800 km grįžome į Panevėžį. Visi buvome labai patenkinti kelione, ypač dėkingi gidei Rimai, kuri labai įdomiai vedė ekskursijas. Vasarą, būnant Lietuvoje, verta pasidairyti ir pas kaimynus...

Roma Goodwin

ČIKAGOJE IR APYLINKĖSE

◆ **Kino festivalis Balzeko lietuvių kultūros muziejuje** — „Dvi šalys — vienas pasaulis“. Penktadienį, kovo 9 d., 7 val. v. žiūrovų laukia kino programa — siurprizas. Šeštadienį, kovo 10 d., 6 val. v. įvyks susitikimas su Rick Edward Pukis. Sekmadienį, kovo 11 d., 2 val. p.p. festivalio programoje jaunosios kartos lietuvių kino režisierių trumpo metražo vaidybiniai filmai. Vietų skaičius ribotas. Prašome registruotis iš anksto kiekvienai festivalio dienai tel. 773-582-6500. Įėjimas nemokamas. Muziejaus adresas: 6500 S. Pulaski Rd., Chicago IL 60629.

◆ **Vienintelė lietuviška Montessori mokyklėlė JAV yra „Žiburėlis“.** Ji veikia savaitės dienomis Pasaulio lietuvių centre, Lemonte. Priešmokyklinio amžiaus vaikų tėveliai gali sužinoti apie „Žiburėlį“ ir Montessori auklėjimo metodą atvykę į mokyklėlę per Atvirų durų dieną šeštadienį, kovo 10 d. 9 val. r. Tel. pasiteiravimui: 630-257-8891.

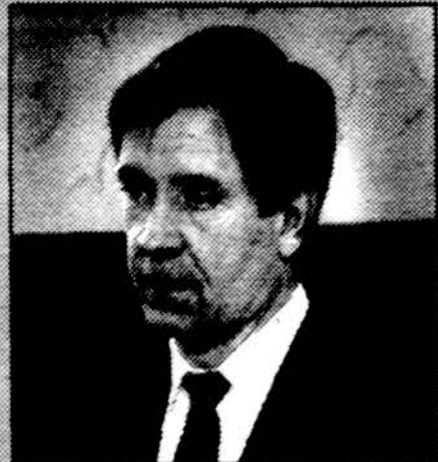
◆ **Kovo 10 d., šeštadienį, 2 val. p.p.** lietuvis dainininkas tenoras Edmundas Seilius dainuos Quigley Chapel, Rush at Person, Chicago. Jis dalyvauja Čikagos operos teatro programoje „Jaunieji vokalistai“. Įėjimas nemokamas. Tel. pasiteiravimui: 312-415-2391.

◆ **Kovo 10 d. 7 val. v. Lietuvių dailės muziejuje, Pasaulio lietuvių centre (14911 127th Street, Lemont IL 60439) vyks koncertas** suaugusiems pagal J. Erlicko dainas „Saugokim savo dienas“. Koncertuos nepriklausomų aktorių trupė — Dalia Mikoliūnaitė, Žilvinas Ramanauskas, Artūras Varnas. Tai dainuojamosios poezijos stiliumi atliekama šiuolaikinė lietuviška poezija.

◆ **Čikagos lietuvių skautų Kaziuko mugė** vyks kovo 11 d., sekmadienį, PLC naujuosiuose Jaunimo rūmuose (Lemont). Norintys prekiauti mugėje gali kreiptis į Dainių Brazaitį tel. 708-525-2846.

◆ **Kovo 11 d. 2 val. p.p. Šv. Kazimiero seselių rėmėjų draugija** rengia žaidimų popietę („Games-Bingo Party“) Maria aukštesniosios mokyklos patalpose (67th ir California gatvių sankryža). Įėjimas iš kiemo pusės nuo 12 val. p.p. Galėsite nusipirkti maisto: kugelio, dešrelių, naminio pyrago bei duonos, kavos. Seselės ir rėmėjai kviečia atvykti, linksmai praleisti laiką draugų būryje.

Dr. Linas Sidrys
nuo 2007 m. vasario 15 d.
trejiems metams
(iki 2010 vasario 14 d.)
paskirtas į
Holy Cross ligoninės
Patikėtinių valdybą.



Ieško giminių

Ieškau senelio brolio Griciaus Valiaus, emigravusio į Ameriką 1942–1945 metais. Manome, kad jo dukra Birutė gali gyventi Čikagoje ar Floridoje. Labai norėčiau susirasti savo giminaitę. Mano adresas: Nijolė Gližerytė, Gintaro 44 — 9, Palanga. Taip pat galite rašyti: palanga@samsonas.lt

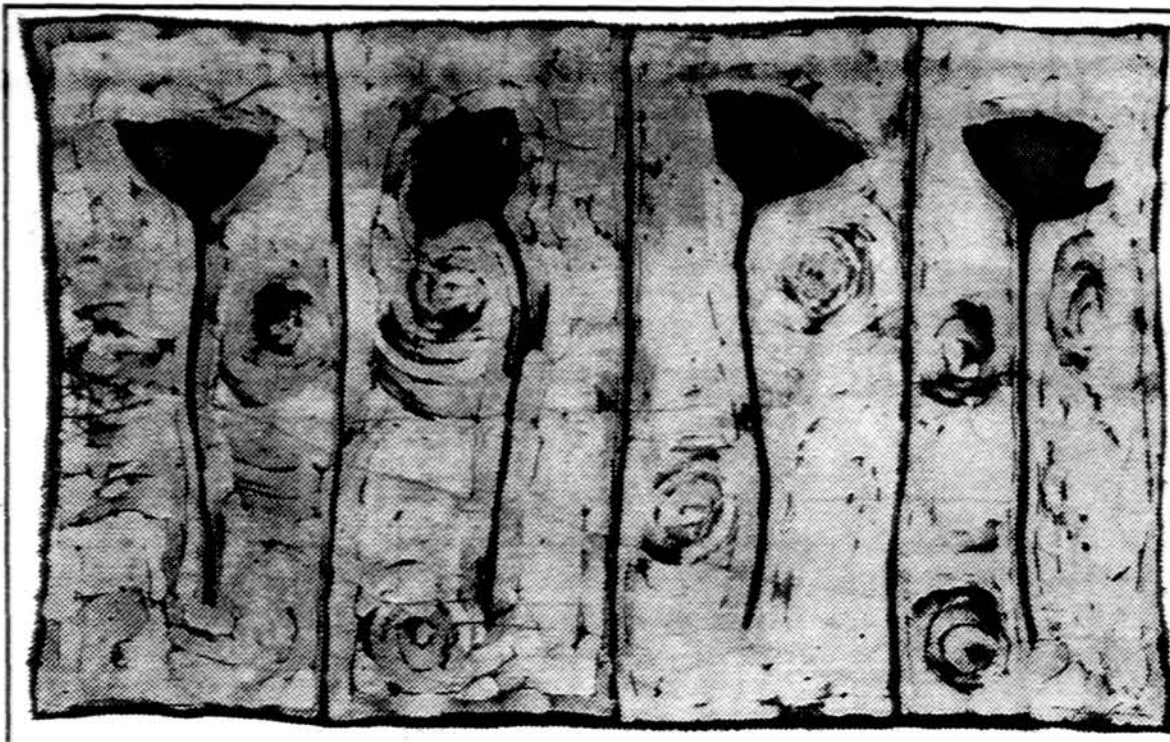
◆ **Kovo 11 d., trečią Gavėnios sekmadienį, po 10:30 val. r. šv. Mišių** visus kviečiame į Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijos bažnyčios parapijos salę trumpam renginiui „Laimingas Viešpatyje“. Po renginio vaisinsimės mieliniais blynais.

◆ **Kviečiame vaikus ir tėvelius į teatrą.** Aktorių trupė „Teatriukas“ iš Vilniaus kovo 11 d., 3 val. p.p. Jaunimo centro didžiojoje salėje (5620 S. Claremont Ave., Chicago, IL 60636) atliks muzikinį spektaklį pagal J. Erlicko poeziją vaikams „Kad būtų linksma“. Prieš ir po spektaklio veiks kavinė. Bilieto kaina — 12 dol. Bilietus galima įsigyti „Lietuvėlėje“, „Bravo“, „Smilgoje“. Teirautis tel. 708-681-8094.

◆ **Dėmesio! Lietuvių fondo stipendijų anketos, kaip ir kasmet, bus priimamos iki kovo 15 d.,** paramos prašymų ir žiniasklaidos anketos — iki balandžio 15 d. Anketas galite rasti aplanke LF svetainės tinklalapyje: www.lithfund.org Lietuvių fondo adresas: 14911 127th Street, Lemont, IL 60439. Tel. 630-257-1616.

◆ **Sekmadienį, kovo 18 d., visi kviečiami susibūri apmąstymams** apie Jėzaus Kristaus kančią, mirtį ir Prisikėlimą. Pastoriaus Valdo Aušros, kunigo Antano Saulaičio ir „Dainavos“ ansamblio meno vadovo Dariaus Polikajčio sukurta muzikinė, meditacinė erdvė leis iš naujo išgyventi Velykinės paslapties šventumą. Girdėsite skaitinius iš Švento Rašto ir Teodoro Dubois kantatą „Septyni paskutiniai Kristaus žodžiai“, kurią atliks solistai Lijana Kopūstaitė-Pauletti, Linas Sprindys ir David Dubois, vargonininkas Ričardas Sokas, kamerinis orkestras ir Lietuvių meno ansamblis „Dainava“. Renginio pradžia — 3 val. p.p., Trinity Lutheran bažnyčioje (6850 W. 159th St. Tinley Park). Bilietus (15 dol. auka) galima įsigyti „Seklyčioje“, Pasaulio Lietuvių centro parduotuvėje „Dovanėlė“ ir renginio dieną prie įėjimo. Pelnas bus skiriamas JAV Lietuvių Bendruomenės Socialinių reikalų tarybos „Paguodos telefonui“.

◆ **Tėvelių dėmesiai.** Čikagos liuanistinėje mokykloje prasideda mokinių registracija 2007-2008 mokslo metams. Kovo 31 d. vyks jau besimokančių mokinių ir jų sesučių bei brolių registracija, o balandžio 28 d. — naujų mokinių registracija. Kviečiame tėvelius laiku užregistruoti savo vaikus į liuanistinę mokyklą.



Kovo 30 d., penktadienį,
Čiurlionio galerijoje Jaunimo centre
5620 S. Claremont Ave., Chicago
Irenos Šaparnienės

parodos

„Verbos ir spalvos ant šilko“

atidarymas.

Pradžia 7:30 val. v. Atidaryme dalyvaus autorė. Maloniai kviečiame dalyvauti.



Kovo 3 d. Pasaulio lietuvių centro Bočių menėje vyko liuanistinių mokyklų mokytojų konferencija, į kurią susirinko gausus būrys mokytojų ne tik iš Čikagos bei jos apylinkių. Atvyko mokytojai iš Washington, DC, ir Indianapolis. Mokytojai susipažino su naujai išrinkta JAV LB Švietimo tarybos pirmininke Daiva Navickiene, išklause jos paskaitą, dalijosi patirtimi.

Laimos Apanavičienės nuotraukoje: konferencijos dalyviai. Šešta iš kairės JAV LB Švietimo tarybos pirmininkė Daiva Navickienė.

Henrikas Solys, M.D., iš Juno Beach, FL, už „Draugo“ 2007-ųjų metų kalendorių atsiuntė 100 dol. auką. Labai dėkui!

Dalia S. Anyas, Chicago, IL, apdovanojo „Draugą“ 100 dol. auka. Esame labai dėkingi!

Kęstutis A. Mustaikis, gyv. Fallon, NY, džiaugiasi šių metų „Draugo“ išleistu kalendoriumi ir atsiuntė 100 dol. auką. Dėkojame už paramą „Draugui“!

Grażina Gauronskas, Santa Monica, CA, parėmė „Draugą“ 100 dol. auka. Tik savo skaitytojų dosnumu gali gyvuoti lietuviška spauda, tad esame labai dėkingi šiai skaitytojai iš tolimesios Kalifornijos.

Vytautas Paulius, Palm Beach Gardens, FL, už „Draugo“ kalendorių atsiuntė 100 dol. auką. Dėkojame už auką ir linkime daug daug laimingų, sveikų dienų!

Jonas Daugirdas, MD, Burr Ridge, IL, ne tik atnaujino „Draugo“ prenumeratą dar vieniems metams, bet kartu atsiuntė ir 100 dol. auką. Dėkojame už dosnumą ir paramą lietuviškai spaudai.

Edmund W. Vizinas, M.D., S.C., Chicago, IL, už kalėdinių sveikinimų rinkinį atsiuntė „Draugui“ 100 dol. auką. Esame labai dėkingi už dosnumą.