

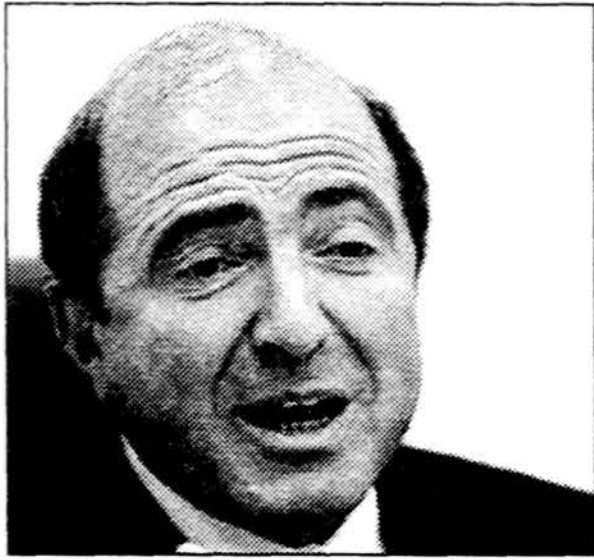
DRAUGAS

THE LITHUANIAN WORLD-WIDE DAILY

Kaina 50 c.

ANTRADIENIS - TUESDAY, KOVO - MARCH 20, 2007

Vol. XCVIII Nr. 55



Borisas Berezovskis
St. Petersburg Times nuotr.

B. Berezovskis dėl A. Litvinenkos nuuodijimo kaltina V. Putiną

Vilnius, kovo 19 d. (Alfa.lt) — Artimas nuuodijimo Aleksandro Litvinenkos draugas britų televizijai „Sky News“ pasakojo esąs įsitikinęs, kad dėl buvusio KGB šnipio žmogžudystės kaltas Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas.

Londonė gyvenantis verslininkas Borisas Berezovskis sakė negalintis konkrečiai nurodyti, koku būdu V. Putinas prisidėjo prie A. Litvinenkos nuuodijimo radioaktyviu poloniu 210.

„Nemanau, kad V. Putinas davė nurodymą jį nužudyti nuuodijant poloniu, tačiau esu įsitikinęs, kad V. Putinas yra prie viso to prisidėjęs ir kad be Putino nebūtų buvęs gauta polonio ir suorganizuotas šis sąmokslas“, — sakė jis.

B. Berezovskis taip pat pridūrė, kad tikriausiai Nukelta į 6 psl.

Šiame numeryje:

- Sveikatos klausimais: „Osteoporozė“.
- Kodėl Lietuvos negali valdyti saugumas.
- Maskva prigludžia karo nusikaltėlius.
- Lietuvių telkiniuose.
- Prisimenu...
- Šventės švenčiame kartu su tėveliais.
- Kino dienoms „Dvi šalys – vienas pasaulis“ pasibaigus.
- Gražaus gyvenimo graži pabaiga.

Valiutų santykis

1 USD — 2.60 LT
1 EUR — 3.45 LT

JAV: lietuviai blogai saugo radioaktyvias medžiagas

Vilnius, kovo 19 d. (BNS) — Po 2001 metų rugsėjo 11-osios išpuolių karą terorizmui pasaulyje paskelbę amerikiečiai turi rimtų priekaištų Lietuvai.

JAV Kongresui pavaldžios agentūros ataskaitoje Lietuva minima tarp valstybių, kuriose nėra tinkamai apsaugoti radioaktyviųjų medžiagų šaltiniai, rašo dienraštis „Lietuvos rytas“.

Amerikiečiai vienoje Lietuvos onkologijos klinikų užtiko nutūkusį signalizacijos kabelį. Jis turėjęs užtikrinti medicinos įrenginio, kuriame yra radioaktyviosios medžiagos kobalto-60, saugumą.

Nerimaujama, kad tuo gali pasinaudoti teroristai. Turėdami tokių medžiagų jie galėtų pasigaminti vadinamųjų nešvarių bombų, kurios sprogdamos paskleidžia radioaktyvias medžiagas. Nukelta į 6 psl.



Onkologinės ligoninės koridorius. Gedimino Bartuškos (ELTA) nuotr.

Saugumiečiams – penkis kartus pigesni butai

Vilnius, kovo 19 d. (Alfa.lt) — Valstybės saugumo departamento (VSD) direktorius Arvydas Pocius pradėjo masinį tarnybinių butų privatizavimą, kuris jau eina į pabaigą. Butus saugumiečiams leista įsigyti penkis kartus pigiau, nei jie vertinami rinkoje, pirmadienį tvirtina dienraštis „Respublika“.

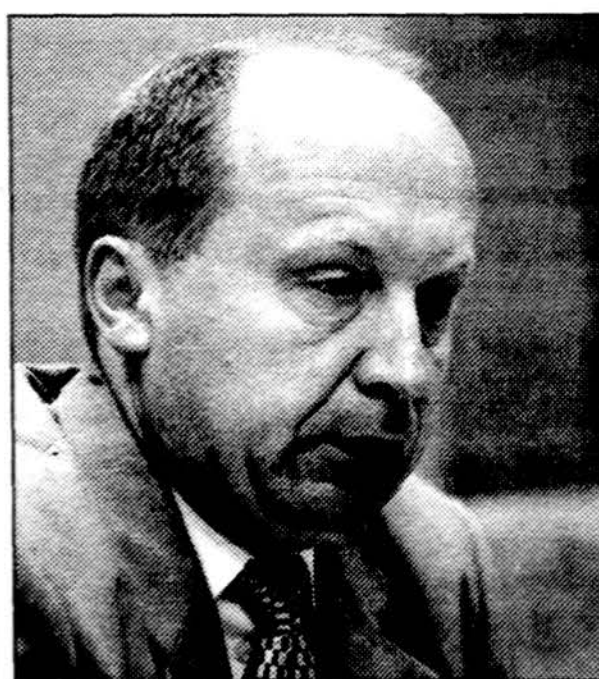
Pasak jo, Vilniuje, Visorių rajone,

J. Kairiūkščio g. nekilnojamojo turto bendrovės parduodamų butų kvadratinio metro kaina vertinama nuo 4,000 iki 5,3000 litų. Tuo tarpu VSD darbuotojams toje pačioje gatvėje kvadratinis metras gyvenamojo ploto kainuos apie 1,000 litų. Taigi, kaip tvirtina „Respublika“, maksimali kaina, kuri bus sumokėta už butą, nesiekia 150,000 litų. Už tokią kainą

esą perkamas gerokai didesnis nei 100 kv. m. butas.

Dienraštis taip pat pastebi, kad nekilnojamojo turto skelbimuose internete už 150,000 litų siūlomi tik kambariai bendrabučiuose. Rinkos kaina iki 150,000 litų šiuo metu galima įsigyti iki 30 kv. m. butą bendrabučio tipo name, neretais atvejais su bendra virtuve arba tualetu.

A. Kubilius: cinizmas pasiekė laikiną pergalę



Andrius Kubilius
laisvaslaikrastis.com

Vilnius, kovo 19 d. (ELTA) — Tėvynės sąjungos pirmininko, Seimo vicepirmininko Andriaus Kubiliaus nuomone, nuo Lietuvos prezidento, valdančiosios koalicijos ir Darbo partijos priklausys, kiek tęsis Valstybės

saugumo departamento (VSD) problemų sprendimas.

„Jų atsakomybė yra toliau apsispręsti, kaip toliau spręsti VSD problemas. Jeigu jie paskelbs, kad jiems tinka tokia VSD vadovybė — nebūsiu labai nustebęs. Cinizmui ribų Lietuvoje kol kas nesimato. Jeigu A. Pocius gali šantažuoti Seimą, tai kodėl jis negali šantažuoti kitų valstybės institucijų? Jeigu Rusiją valdo saugumas, tai kodėl Lietuvos negali valdyti lietuviškas saugumas?“, — pirmadienį spaudos konferencijoje svarstė A. Kubilius.

Politikas pripažino, kad procedūriškai VSD vadovo Arvydo Pocius atleidimo procedūra gal ir nėra baigta, bet „šitoje vietoje ne procedūros yra problema, problema yra atsakingas apsisprendimas prezidento ir tų Seimo frakcijų, kurios arba neturėjo jokios nuomonės, arba turėjo tokią nuomonę, kuri leido A. Pociui išlikti poste“. Nukelta į 6 psl.

*****ORIGIN MIXED ADC 604
SERIALS DIVISION
EUROPEAN READING ROOM
WASHINGTON DC 20540-4830

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 03-19-07

PERIODICALS

DRAUGAS

4545 WEST 63rd STREET • CHICAGO, ILLINOIS 60629
TEL.: 773-585-9500 • FAX: 773-585-8284 • WWW.DRAUGAS.ORG

SVEIKATOS KLAUSIMAI



DALIUS KEDAINIS, MD

Lake St. Louis, MO

www.kedainisMD.com



OSTEOPOROZĖ

Viena dažniausių vyresnio amžiaus žmonės varginančių ligų yra osteoporozė. Nors ši liga plačiai paplitusi, ji dažnai nėra nustatoma ankstyvose stadijose, kuomet paprasti gyvenimo būdo pakeitimai gali iš esmės pakeisti šios ligos eigą, kartu paskatindami mus gyventi sveikesnį ir aktyvesnį gyvenimą. Ne visiems juk reikia vartoti osteoporozę stabdančius vaistus, dažnai net paprasti mitybos pokyčiai atneša džiuginančius rezultatus. Kita vertus, ši liga itin dažna tarp vyresnio amžiaus moterų, kilusių iš Šiaurės Europos. Todėl norėčiau kiek plačiau apžvelgti šį kaulų sutrikimą.

Osteoporozė (sulietuvintas lotyniškas ligos pavadinimas, reiškiantis -kaulų išretėjimą) yra gana taikliai apibūdintas kaulų mineralinių medžiagų sutrikimas, sukeliantis kaulų išretėjimą. Šia dažna vyresnio amžiaus žmonių liga sergama, sutrikus kalcio ir fosforo apykaitai. Kalcio hidroksiapatitas yra ne kas kita, kaip mineralinis kalcio fosfatas, medžiaga, suteikianti kaulams tvirtumo ir kietumo. Sumažėjus kalcio kiekiui kauluose, plonėja ir retėja kaulų struktūra, jie pasidaro labiau korėti. Dėl to kaulai silpnėja, padidėja kaulo lūžio tikimybė. Ir iš tikrųjų, šia liga sergantiems gerokai dažniau lūžta kaulai, ypač dažni šlaunikaulio, stuburo slankstelių ir riešo lūžiai.

Mūsų kaulai nuolat auga ir keičiasi. Žmogaus kaulai minkštesni vaikystėje, vėliau sukieta ir tampa tvirtesni apie 25–35 gyvenimo metus, vėliau kaulai pradeda retėti, pasidaro tvirti, bet trapūs. Šie pokyčiai yra veikiami kaulų ląstelių veiklos. Nors daugelis mano, kad kaulas yra negyva struktūra, tartum organinio atraminio karkaso ir atrama, bet iš tikrųjų kaulas yra sveikas ir gyvas organizmo audinys, sudarytas iš kaulų ląstelių ir stromos (tarpląstelinio audinio, kuris ir yra tikrasis stiprus kaulas).

Supaprastinus, mūsų kauluose randamos kelių tipų ląstelės, ir vienos jų gamina kaulinį audinį (osteoblastai), kitos jį ardo (osteoklastai). Dėl kaulų gaminančių ląstelių veiklos galimi kaulo sugijimai po lūžių. Kaulų ardančios ląstelės neleidžia kaulams per daug išvešėti ir sustorėti. Sveikuose, jaunuose kauluose šios ląstelių veikla yra priešinga viena kitoms, bet ši priešprieša yra pusiausvyroje. Sutrikus šiai pusiausvyrai, nusilpsta kaulų gaminančių ląstelių pajėgumas, sutrinka kaulo medžiagų apykaita ir suserama osteoporozė.

Šia liga dažniausiai serga vyresnio amžiaus moterys. Jos iš prigimties turi plonesnius ir gležnesnius kaulus. Be to, moterys gyvena ilgiau už vyrus, tad statistiniai duomenys kiek iškreipti ir nepalankūs moterų atžvilgiu. Be to, ypač svarbų vaidmenį šios ligos vystymuisi turi estrogenų poveikis kaulų apykaitai. Mažėjant estrogenų pomenopauzinio laikotarpio, mažėja kalcio kiekis kauluose ir silpnėja kaulai. Verta paminėti, kad estrogenus gamina kiaušidės, tad osteoporozė gali susirgti ir jaunesnės moters, jei ope-

racijos metu pašalinamos abi kiaušidės (pvz., histerektomijos= gimdos ir gimdos priedų pašalinimo metu).

Ši liga ypač dažna tarp moterų, kilusių iš Azijos ir Šiaurės Europos. Ši liga turbūt viena iš nedaugelio, kur mažesnis kūno svoris ir viršsvorio neturėjimas yra tartum rizikos faktoriaus (nes riebalinis audinys taip pat dalyvauja estrogenų gamyboje, papildydamas bendrą estrogenų kiekį).

Kiti šios ligos rizikos faktoriai yra:

- Nesveika gyvensena (rūkymas, intensyvus alkoholio vartojimas, mažas fizinis aktyvumas).

- Nesveika mityba (kalcio trūkumas maiste, dažniausiai dėl nepakankamo pieno produktų kiekio dienos mitybos režime).

- Chirurginis abiejų kiaušidžių pašalinimas.

- Tam tikrų vaistų pašalinis poveikis (steroidiniai preparatai, vartojami astmos ar artrito gydymui, skydliaukės preparatai, antikonvulsantai=vaistai nuo traukulių, vėžio gydymo vaistai ir t.t.).

- Lėtinės ligos, sumažinančios estrogenų kiekį ar pažeidžiančios vitamino D apykaitą (diabetas, inkstų, žarnyno ligos).

- Ilgi laiko tarpai, imobilizavus galūnes (pvz., lovos režimas sunkios ligos metu, galūnių imobilizacija po lūžių ir t.t.).

Dažnai klausiami, kokie gi tad ligos požymiai? Kaip atspėti, kada pradeda retėti kaulai? Ar galima numatyti, kas turi padidintą riziką kaulų retėjimui ir ypač, kam padidėjusi rizika lūžti kaulams?

Gan pragmatiškai ir tiesmukiškai mąstant, jei sergi tam tikra liga, ta liga turi pasireikšti tam tikrais negalavimais. Deja, osteoporozė yra apgaulinga liga, dažniausiai nesukelianti jokių negalavimų, ir pirmasis ligos požymis yra kaulo lūžis. Kaip jau minėjau, dažniausiai lūžta šlaunikaulis, stuburo slanksteliai ir riešo kaulai. Kitas ligos progresavimo požymis gali būti nugaros, ypač juosmeninės stuburo dalies, skausmas, eisenos pokyčiai, nugaros deformacija (pakumpimas) ir staigus ūgio sumažėjimas. Šie požymiai atsiranda išsivysčius kompresiniam (suspaudžiamajam) stuburo slankstelio lūžiui. Lūžęs slankstelis praranda savo formą, aplinkinių slankstelių dalys gali suspausti nugaros smegenų nervus. Šis suspaudimas gali sukelti ne tik nugaros skausmą, bet ir kitus neurologinius reiškinius (pvz., kūno dalių nejautrą ar stiprų kojos skausmą, plintantį užpakaline šlaunies dalimi, vadinamąjį schiatinį skausmą).

Turbūt paklausite, kaipgi ši liga nustatoma, jei nėra tikrų ankstyvų ligos požymių. Kita vertus, paskyrus gydymą, kaip ši liga sekama, kaip įvertinamas šios ligos progresas ar regresas. Šią ligą galima įtarti, padarius paprastą kaulų rentgeno nuotrauką (juk, pavyzdžiui, vienas dažniausių testų, skundžiantis nugaros skausmu, yra stuburo rentgeno nuotrauka) ir atsitiktinai suradus kaulų

išretėjimą. Kita vertus, šią ligą jūsų daktaras gali įtarti, jei skundžiatės vienu iš anksčiau minėtų ligos požymių. Vis dėlto tiksliausias ir informatyviausias testas yra specialus rentgenologinis tyrimas, vadinamas DEXA skenavimu. Šio testo metu nustatomas kaulų mineralinis tankis, jis palyginamas su jūsų amžiaus žmonių statistiniais duomenimis ir pateikiamas galutinis išvestinis rezultatas.

Šios ligos progresavimą galima sulėtinti ar sustabdyti pirmiausia sveika mityba, aktyvia fizine veikla, vartojant kelių tipų vaistus: bisfosfonatus (Fosamax, Actonel, Boniva), kalcitoniną (lašišos hormoninis preparatas), specialius hormoninius preparatus, reguliuojančius estrogenų poveikį mūsų organizmui, t.y. selektyvius estrogenų receptorių modulatorius, sutrumpintai SERM (Evista ir Nolvadex). Šie vaistai dažniausiai prirašomi, jei nepadaeda mitybos pokyčiai (padidintas kalcio kiekis, vitaminas D), reguliarius fizinis aktyvumas ir nerūkymas.

Norėčiau paliesti gana kontraversišką temą, ar vertėtų naudoti hormonų pakaitinę terapiją (angl. Hormone Replacement Therapy, trumpinama HRT). Žinoma, HRT gali padėti pagerinti pomenopauzinius sutrikimus, tokius kaip depresija, karščio pylimas, makšties sausumas, be to, sulėtinamas osteoporozės vystymasis, bet HRT padidina trombozinių komplikacijų riziką. Šios komplikacijos yra itin rimtos medicininės problemos: širdies ligos, įskaitant širdies smūgį, insultas, krūties vėžys, kraujas krešuliai kojose= giliųjų kojų venų trombozė, plaučių arterijos embolizmas. Jei HRT režime naudojami tik estrogenai, be progesterino, nežymiai padidėja rizika susirgti endometriumo (gimdos vidinio dangalo) vėžiu. Taigi, HRT gali palengvinti menopauzę, pagerinti savijautą, sulėtinti kaulų retėjimą, bet padidinta komplikacijų rizika yra gan svari kaina, kurią už šią pagerėjusią gyvenimo kokybę gali tekti sumokėti. Dėl šios priežasties patartina pasverti visus „UŽ“ ir „PRIEŠ“, pasitarti su savo gydytoju, prieš priimanč šį svarbų sprendimą.

Pabaigai norėčiau pasidalinti keletu patarimų, kaip tinkamai gyventi, sergant osteoporozė.

- Sveikai maitinkitės. Jūsų dietoje turėtų būti daug vietos daržovėms, liesiems pieno produktams, žaliaplėms daržovėms, citrusiniams vaisiams.

- Nustokite rūkyti. Rūkymas sulėtina ir sumažina kalcio pasisavinimą skrandyje ir žarnyne.

- Reguliariai mankštinkitės. Stenkitės kuo daugiau įtraukti tokius pratimus, kurie sustiprins nugaros ir liemens raumenis ir stuburą, t.y. vaikščiojimas, bėgimas, plaukimas. Šie pratimai ne tik sustiprins jūsų kūną, bet pagerins raumenų toną, padės išsaugoti laikyseną ir pusiausvyrą, sumažins parkritimų riziką.

- Nevartokite daugiau kaip 1 alkoholio vieneto (1 unciją stipriųjų gėrimų, 4 uncijas vyno ar 12 uncijų alaus) per dieną

- Įvertinkite savo mitybą. Ypačingą dėmesį siūlyčiau atkreipti į kalcio suvartojimą dienos dietoje. Norėčiau pateikti keletą skaitmeninių rekomendacijų. Prieš menopauzę suaugusiam žmogui užtenka suvartoti apie 1,000 miligramų kalcio per dieną. Pomenopauzinio laikotarpio, jei vartojate HRT, vartokite apie

1,000 miligramų, o jei nevartojate HRT, padidinkite kalcio dienos normą iki 1500 miligramų. Geriausia pasisavinti kalcį iš maisto. Kalcio gausu pieno produktuose, pupose, brokoliuose, sardinėse. 300 miligramų kalcio rasite 1 puodelyje pieno ar jogurto, apie 2 puodeliuose brokolių.

- Nepamirškite, kad vitaminas D yra būtinas kalcio pasisavinimui, kasdien reikia apie 500–1,000 vienetų vitamino D. Nors daugelis mūsų turbūt pirmiausia griebtųsi multivitaminų buteliuko, nepamirškite, kad be šių mitybos priedų, vitamino D pasisaviname iš pieno produktų ir kad vitaminas D gaminamas mūsų odoje, būnant saulėje. Žinoma, viskas turi savo kainą, ir turbūt turėčiau priminti tiesioginių saulės spindulių žalą odai, padidintą riziką susirgti odos vėžiu, melanoma ir t.t., bet palikime tai kitam rašiniui.

- Nepamirškite apie pašalinius vaistų poveikius. Jei vis dėlto jūsų daktaras rekomendavo naudoti Fosamax, šis vaistas gali sukelti stemplės ir skrandžio opaligę, tad gerkite šį vaistą, užsigerdami didele stikline vandens, o jį išgėrę, negulkite ir nesėskite bent 30 minučių.

- Jei dėlto tik negaunate pakankamai kalcio su dienos maistu, daktaras gali jums patarti naudoti papildomas kalcio tabletes. Jas patartina gerti su maistu, užsigeriant keliais gurkšniais pieno.

Nukelta į 9 psl.

DRAUGAS

(USPS-161000)

THE LITHUANIAN WORLD WIDE DAILY

Published daily except Sundays and Mondays, legal Holidays, the Tuesdays following Monday observance of legal Holidays as well as Dec. 26th and Jan. 2nd by the Lithuanian Catholic Press Society, 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629-5589.

Tel.: 773-585-9500. Fax: 773-585-8284

Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices.

Subscription Rates: \$120.00.

Foreign countries \$135.

Postmaster: Send address changes to

Draugas - 4545 W. 63rd Street, Chicago, IL 60629-5589.

Mažindami pašto išlaidas, pakvitavimų už prenumeratą nesiunčiame. Prie pavardės ir adreso, siųsdami laikraštį pažymime, iki kada prenumerata galioja.

Draugo prenumerata yra mokama iš anksto.

JAV

Metams \$120.00 • 1/2 metų \$65.00

• 3 mėn. \$45.00

Kanadoje ir kitur (USD)

Metams \$135.00 • 1/2 metų \$70.00

• 3 mėn. \$60.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA:

JAV

Metams \$70.00 • 1/2 metų \$53.00

• 3 mėn. \$35.00

Kanadoje ir kitur (USD)

Metams \$80.00 • 1/2 metų \$70.00

• 3 mėn. \$40.00

Užsakant į Lietuvą:

Oro paštu

Metams \$600.00 • 1/2 metų \$300.00

Reguliariu paštu

Metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

Tik šeštadienio laida oro paštu

Metams \$190.00 • 1/2 metų \$100.00

Tik šeštadienio laida reguliariu paštu

Metams \$68.00

Vyriausia redaktorė - Danutė Bindokienė
redakcija@draugas.org

administracija@draugas.org

Moderatorius - kun. Viktoras Rimšelis

• Administracija dirba kasdien,

nuo 8:30 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.

• Redakcija dirba kasdien,

nuo 7:00 iki 4:00, šeštadieniais nedirba.

• Redakcija už skelbimų turinį neatsako.

Skelbimų kainos atsisiunčiamos,

gavus prašymą, ką nors skelbti.

• Redakcija straipsnius taisy savo nuožiūra.

Nenaudotų straipsnių nesaugo.

Siunčiant prašome pasilikti kopiją.

El-paštas:

rastine@draugas.org

skelbimai@draugas.org

KODĖL LIETUVOS NEGALI VALDYTI LIETUVOS SAUGUMAS?

ANDRIUS KUBILIUS

Cinizmo pergalė – laikina

Praėjusį ketvirtadienį paaiškėjo, kam buvo reikalingas delsimas sprendžiant (Valstybės saugumo departamentas) VSD problemas – cinizmas pasiekė laikiną pergalę; per delsimą laikotarpį, matyt, buvo sėkmingai padirbėta su Darbo partija; Darbo partija prisiėmė didelę atsakomybę gelbėti Arvydą Pocių.

Keletas minčių dėl Arvydo Pociaus teiginių. Anksčiau, kai VSD turėdavo problemų – tik šnipus pagaudavo, dabar jau naujų dalykų pažerta. Tačiau pats elgesys yra toks pat; taip jau sutampa, kad VSD nusikaltimus vis išsiaiškina tam tikrais momentais, – kai tik kontržvalgybos pareigūnai paliudijo, VSD išsiaiškino, kad jie prasižengė ir juos nušalino nuo pareigų; dabar, kai iškilo grėsmė pačiam A. Pociui būti atleistam, VSD vietoj šnipų pagavo valstybės išdavikus, matyt, tuos pačius kontržvalgybos pareigūnus. Antra, ką išgirdome – tai KGB re-

zervisto aiškinimas, kad jo kritikas Seime yra nepatikimas, nes tariamai buvo KGB patikėtinis; taip pat pasirodė, kad A. Pocius savo atleidimo dieną išsiaiškino Bražuolės tilto reikalus, ko negalėjo išsiaiškinti dešimtmetį. Galima daryti išvadą, kad reikia dažniau, – kas tris mėnesius, – A. Pocių atleidinėti – kiekvieną kartą paaiškėtų vis naujų dalykų, vis naujos bylos būtų ištirtos.

Būtų linksma, jei nebūtų graudu. Kiek tai tęsis, priklausys nuo prezidento, valdančiosios koalicijos ir Darbo partijos. Jų atsakomybė yra apsispręsti, kaip toliau spręsti VSD problemas. Jeigu paskelbs, kad jiems tinka tokia VSD vadovybė, nebūsiu labai nustebęs. Cinizmui ribų Lietuvoje kol kas nesimato. Jeigu A. Pocius gali šantažuoti Seimą, tai kodėl jis negali šantažuoti kitų valstybės institucijų? Jeigu Rusiją valdo saugumas, kodėl Lietuvos negali valdyti lietuviškas saugumas?

Kodėl taip vyksta – galiu tik spėlioti – akivaizdu, kad noras užgniaužti komiteto atliktą tyrimą, neleisti paviešinti surinktos medžiagos,

yra begalinis, sugebėjimų ir galių tai daryti yra pakankamai daug. Kiek šioje valstybėje, ir ypač tarp valstybės vadovų, yra atsakomybės ir kiek saugumietiško šantažo baimės – pamatysime artimiausiu metu. Kodėl tiek daug baimės – galiu tik spėlioti. Kas už to stovi – ar tik „valstybininkai“, ar kokie nors žiniasklaidos magnatai, bijantys komiteto tyrimo paviešinimo, nes ten yra liudijimų ir apie jų nuodėmes, ar dar didesni dalykai – kada nors pamatysime. Vis tiek tai kada nors paaiškės.

Šiandien esu kviečiamas į Valstybės gynimo tarybą. Praėjusioje, kur buvo svarstomi saugumo reikalai – taip pat teko dalyvauti. Tada jaučiausi, kad Valstybės gynimo taryba buvo skirta ir mano asmens auklėjimui. Po to prezidentas kreipėsi į Konstitucinį Teismą. Šį kartą, kaip suprantu, Valstybės gynimo taryba kviečiama tam, kad konstatuotų, jog A. Pocius pateikė savo teiginių įrodymus. Bet tie įrodymai bus paskelbti valstybės paslaptimi. Arba bus pranešta, kad tyrimas tęsiamas, o tyrimo medžiaga yra paslaptis. Ir viskas vėl liks taip, kaip buvo. Tokie žaidimai mūsų valstybėje jau tampa įprastu reikalu. Ir nereikia galvoti, kad žmonės to nemato. Tenka tik pastebėti, kad už VSD veiklą atsako pats prezidentas, o ne kolektyvinė Valstybės gynimo taryba.

Galų gale, ar dar reikia stebėtis, kad po NSGK tyrimo kažkodėl Valstybės gynimo taryba nebuvo sukvies-ta, nebuvo išklausyti komiteto argumentai dėl padėties Valstybės saugumo departamente. Šiandien aš Valstybės gynimo tarybai tikrai pasiūlysiu apsvarstyti ir NSGK išvadą. Manau, kad tai bus atsisakyta padaryti.

Dėl santykių su socialdemokratais

Mūsų susitarimas kol kas nevykdomas. Ateina metas ir premjerui apsispręsti, kada jis yra tikras – ar tada, kai konfidencialiuose pokalbiuose mums aiškina, kad A. Pocių reikia nedelsiant keisti ir kad tik P. Malakauskas gali jį pakeisti, ar tada, kai neslepia džiaugsmo, kad Seimas nepradėjo A. Pociaus atleidimo procedūros. Premjero įtikinėjimai, kad jis negali įtikinti savo frakcijos, ar prezidento jau nebejaudina? Ateina metas kalbėti aiškiai ir principingai. Gal ir patogų būti „valstybininkų“ sistemos, užvaldžiusios valstybę dalimi ir dar būti tokios sistemos premjeru, bet mes tokios sistemos dalimi nebūsime. O tai reiškia, kad mūsų santykiai su valdančiąja koalicija gali tapti tokie patys, kaip ir kitų opozicinių frakcijų, tai yra nesaistomi jokiais sutartimis.

Dėl NSGK medžiagos paviešinimo

Seimo valdyba pasitarė ir nutarė NSGK medžiagos paviešinimo klausimą galutinai svarstyti ateinantį trečiadienį, kai bus galutinai išsiaiškinti visi paviešinimo procedūriniai niuansai. Noriu pastebėti, kad pagal galiojančio Valstybės ir tarnybos paslapčių įstatymo 6 straipsnio 3 dalį, už informacijos išslaptinimą ir pagrįstą slaptumo žymų suteikimą atsako paslapčių subjekto struktūrinio padalinio, parengusio ir išslaptinusio informaciją, vadovas, tai yra NSGK vadovas, o ne Seimo pirmininkas ar Seimo valdyba.

Maskva prigludžia karo nusikaltėlius

PETRAS KATINAS

Kaip pranešė Bosnijos ir Hercegovinos saugumo tarnybos pareigūnai, dėl telefoninių pokalbių pasiklausymo išaiškėjo, kad buvęs Bosnijos serbų vadas Radovanas Karadžičius slepiasi Rusijoje. Apie tokias Bosnijos ir Hercegovinos saugumo tarnybų išvadas pranešė Sarajevo laikraščiai.

Į šiuos pranešimus bemat atsiliepė Rusijos migracijos tarnyba. Jos vadovai pareiškė „neturintys duomenų“, kad šis karo nusikaltėlis rado prieglobstį Rusijoje. Galima atkreipti dėmesį, jog Migracijos tarnyba, kaip jau įpratusi, nedrįso kategoriškai paneigti tokių pranešimų, o tik pareiškė „neturinti duomenų“. Beje, anksčiau ta pati Migracijos tarnyba griežtai atmetė, dabar jau visų, netgi pačios Rusijos, pripažintą faktą, kad Rusijoje prieglobstį radusi buvusio Jugoslavijos diktatoriaus, irgi Balkanų karo nusikaltėlio, Slobodano Miloševićiaus žmona ir sūnus, kurie taip pat kaltinami karo nusikaltimais. Taigi, ypač žinant, kad Maskvoje nuo seno saugų prieglobstį randa jai palankūs ir naudingi asmenys, siekiant jais pasinaudoti reikiamu momentu, Bosnijos žvalgybos duomenimis reikia tikėti.

Tarptautinis Hagos karo nusikaltimų buvusioje Jugoslavijoje tribunolas kaltina R. Karadžičių ir jo artimiausią bendražygį, Bosnijos serbų armijos generolą Ratko Mladičių įvykdžius daugybę karo nusikaltimų, nusikaltimais žmogiškumui ir taikių gyventojų genocidu.

Šiomis dienomis naujasis Jungtinių Tautų Organizacijos generalinis sekretorius Pan Gi Munas paragino R. Karadžičių ir R. Mladičių pasiduoti Hagos tribunolui patiems. Tačiau, aišku, tai tik balsas, šaukiantis tyruose. Apskritai, kaip teigia Rusijos laikraščio „Novoje ruskoje slovo“ apžvalgininkas Sergejus Gryzunovas, Balkanų karo metu bendravęs su

šiais kariniais nusikaltėliais, jis abejojantis, ar R. Karadžičius slapstosi Rusijoje. Jo nuomone, R. Karadžičių gali priglauti Baltarusija. Tuo labiau kad Baltarusijos „tėtušis“ nepraleidžia progos verkšlenti, kaip NATO ir amerikiečiai „skriaudžia“ brolius slavus – serbus. Tačiau S. Gryzunovas, pažinęs generolą R. Mladičių, neatmeta galimybės, jog šis gali būti Rusijoje, nes turi labai artimus ryšius su Rusijos armijos specialiosiomis tarnybomis.

Kita vertus, serbų kariniai nusikaltėliai bijo pasiduoti Hagos tarptautiniam tribunolui ir susilaukti pelnytų bausmės nepaisant to, jeigu jie pasiduotų savanoriškai. Jie puikiai prisimena, kaip atsitiko su Bosnijos serbų vadovu Biliana Plavšić, kuri pakeitė R. Karadžičių 1995 metais. Nors ji irgi laikėsi aršios nacionalistinės politikos ir serbų, kaip vyresniųjų brolių, statuso buvusioje Jugoslavijoje, bet atsiribojo nuo R. Karadžičiaus. Todėl ji 2001 metų sausio mėnesį pasidavė Hagos tribunolui. Tačiau, aiškiai to nesitikėdama, buvo nuteista 11 metų kalėti. B. Plavšić išties tikėjosi, kad bausmė bus kur kas švelnesnė, o gal net ir visai išteisinta. Todėl suprantama, kad R. Karadžičius, kaip buvęs psichiatras, suvokia, kad jam ir pasidavus, kalėjimo vis tiek neišvengs.

Tai, kad Kremlius palaiko Serbijos nacionalistus, niekam ne paslaptis. Tuo labiau kad prezidentas Vladimiras Putinas ir jo kagėbistinė aplinka stengiasi vėl sulaukti Balkanų korta, rodo Maskvos ketinimas blokuoti Jungtinių Tautų generalinio sekretoriaus specialaus atstovo Marčio Ahtisaro parengtą planą dėl Kosovo problemos sprendimo. Rusija ketina vetuoti tą planą Jungtinių Tautų Saugumo taryboje. Tad priglauti vis dar kunkuliuojančio Balkanų-serbų karo nusikaltėlius Maskvai yra naudinga. O gal prireiks?

GRAŽINO VAIŽGANTUI SKOLĄ

Utenos rajone gyvenantis lietuvių literatūros klasiko kanauninko Juozo Tumo-Vaižganto giminaitis – jo vyriausios sesers Marijonos Nakutienės vaikaitis – Vytautas Nakutis nesenai paaugojo Svėdasų krašte gyvuojančiam vaižgantiečių klubui „Pragiedrulus“ du šimtus litų. Tokį geraširdišką gestą atlikdamas Vaižganto giminaitis papasakojo ir įdomią savo šeimos istoriją.

Kai, pasibaigus Pirmajam pasauliniam karui, Vytauto tėvelis Juozapas Nakutis (Vaižganto sesers Marijonos sūnus) sugrįžo į gimtuosius Malaišius, caro armijos kareivio čia nelabai laukė. Brolis iš karto pareiškė, kad jam gimtinėje niekas nepriklauso, kad nėra čia jokios Juozapo dalios. Nieko kita neliko tuomet J. Nakučiai, kaip tiksliai kreiptis patarimo į savo dėdę kunigą J. Tumą-Vaižgantą. Šis buvusį kareivį atidžiai išklausė, paguodė ir patarė kreiptis į teismo antstolį. Dėdės patarimo paklauses, malaišietis taip ir padarė. Teismo antstolis turtą tarp brolių padalijo, atitinkama dalis atiteko ir Juozapui. Jisai labai buvo patenkintas dėdės Vaižganto teisingu patarimu. Ir dar, J. Tumas-Vaižgantas savo sesers sūnui tuomet, 1922 metais, dovanojo 200 litų „gyvenimo pradžiai“, mat J. Nakutis nesenai buvo vedęs savo išrinktąją Marcelę. 1900 metais gimusi Marcelė ir keturiolika metų vy-

resnis jos vyras Juozapas už tuos Vaižganto duotus 200 litų tada nusi-pirko dvi karves. Šeima Malaišiuose įsikūrė, pasistatė namą, įveisė sodą. Ne kartą jų troboje lankėsi Vaižgantas. Pasak V. Nakučio, nors kunigas buvo žymus rašytojas, gerai žinomas visuomenės veikėjas, tačiau buvo paprastas ir kuklus žmogus.

Nukelta į 8 psl.



Juozas Tumas-Vaižgantas

LIETUVIŲ TELKINIAI

DETROIT, MI

VASARIO 16-OS MINĖJIMAS

Pagrindinis Vasario 16-os minėjimas Detroito vyko š.m. vasario 25-tą d. Dievo Apvaizdos lietuvių parapijos šventovėje ir Kultūros centre. Jį suruošė JAV LB Detroito apylinkės valdyba, talkinama LB Michigan apygardos valdybos.

Minėjimas prasidėjo šv. Mišiomis 10:30 val. ryto. Jaunimo organizacijų atstovams įnešus organizacijų vėliavas, šv. Mišias atnašavo Dievo Apvaizdos lietuvių parapijos klebonas kun. Ričardas Repšys. Šv. Mišios buvo aukojamos žuvusių už Lietuvos laisvę aukų atminimui. Kun. Repšys šventei pritaikytame pamoksle, pasitelkęs sekmadienio evangelijos epizodą apie Kristaus gundymą, priminė, kad Lietuvoje dar daug yra komunizmo sugundyti, jie dar ir dabar yra

nėjime dalyvaujančių.

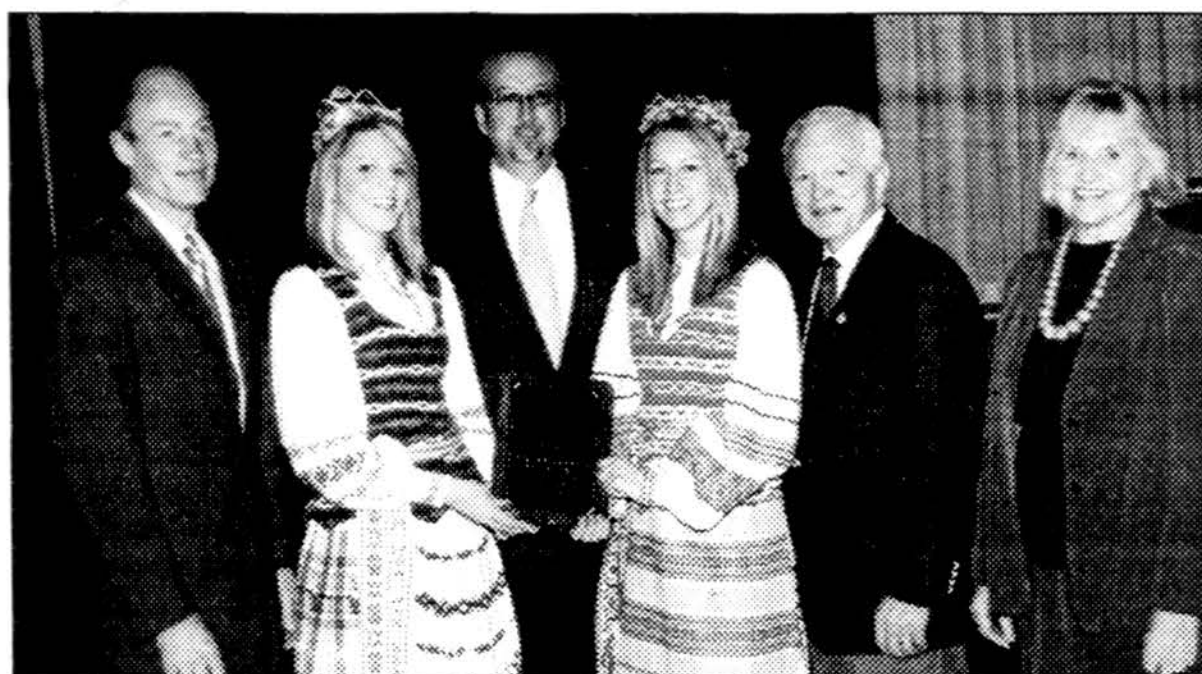
Garbės svečius pristatyti buvo pakviestas LB Detroito apylinkės valdybos pirmininkas Algis Rugienius. Trumpai apibūdinęs šventės prasmę, jis pristatė minėjime dalyvaujančius, net du JAV Kongreso narius: Joe Knollenberg ir Thaddeus McCotter, bei pagrindinį minėjimo prelegentą, tik ką perrinktą Michigan respublikonų partijos pirmininką — Saulių Anužį.

Pirmiausia plačiau apie JAV Kongreso narį Joe Knollenberg. Jo nuopelnus Lietuvai suminėjo Algis Rugienius, po to pakvietė jį tarti žodį. Kongreso atstovas Joe Knollenberg trumpai paminėjo, kad Lietuva yra viena iš stipriausių Amerikos rėmėjų kovoje prieš terorizmą ir kad Amerika tai labai vertina. Jis sakė: kad dėl pastangas, kad Lietuvos piliečiams būtų suteiktas bevizis keliavimas į Ameriką. Paminėjo, kad lietuvių pažįsta kaip aktyvią tautinę grupę, su kuriais iš jų respublikonų, jau daugybę metų bendrauja, tarp tokių paminėdamas Joną Urboną. Joe Knollenberg baigus kalbą, JAV Michigan apygardos valdybos pirmininkė Liūda Rugienienė už nuopelnus Lietuvai, įteikė jam padėkos raštą.

Po to vyko antro minėjime dalyvavusio JAV Kongreso nario Thaddeus McCotter pristatymas. Algis Rugienius priminė, kad McCotter, dar būdamas

Michigan valstijos senatoriumi, buvo aktyviai įsijungęs į Lietuvos, Latvijos ir Estijos laisvės akciją, buvo iniciatorius Michigan valstijos senatėje, pateikiant ir priimant įvairias rezoliucijas, ypač dėl Pabaltijo valstybių priėmimo į NATO. Išrinktas JAV Kongreso nariu jis ir toliau tęsia pradėtą darbą — buvo vienas iš JAV Kongreso narių pasiūliusių JAV Kongrese rezoliuciją Nr. 128, kuri buvo priimta JAV Kongrese. Jis teigė, kad į Rusiją Sovietų Sąjungos įpėdinė, atsiprašytų ir atsilygintų Lietuvai už per penkiasdešimt metų okupacijos padarytas skriaudas.

Pakviestas tarti žodį, jis savo



Vasario 16-osios šventėje Dievo Apvaizdos Kultūros centre, Southfield, MI. Šventėje „Už nuopelnus Lietuvai“ buvo pagerbti du JAV Kongreso nariai: Joe Knollenberg ir Thaddeus McCotter. Jono Urbono nuotraukoje (iš kairės): JAV Kongreso narys Thaddeus McCotter, Liana Butkūnaitė, Michigan Respublikonų partijos pirm. Saulius Anužis, Karina Puškorūtė, Kongreso narys Joe Knollenberg ir JAV LB Michigan apygardos valdybos pirm. Liūda Rugienienė, kuri Kongreso nariams įteikė apdovanojimus.

pastabose, kurios mano akimis tikrai buvo giles ir gerai apgalvotos, priminė JAV istorinę praeitį, jos paskirtį tautų laisvės kovose, priminė, kad kažin ar Lietuva, Europa ir daugelis kitų kraštų būtų laisvi, jei JAV nebūtų palaikiusi tautų laisvės siekio. Jam baigus, Liūda Rugienienė už jo nuopelnus Lietuvai, Michigan lietuvių vardu įteikė padėkos raštą. Jaunimas kėlė ovacijas, šaukdamas „Thank you, thank you“.

Atėjo ir pagrindinio minėjimo prelegento eilė. Jį, kaip ir kitus, pristatė Algis Rugienius. Jis suminėjo Sauliaus Anužio dabartines ir ankstesnes pareigas tarp amerikiečių ir lietuvių. Taip pat priminė, kad Saulius prieš porą savaičių buvo vėl perrinktas Michigan respublikonų partijos pirmininku. Jis taip pat yra LB Lansingo apylinkės valdybos pirmininkas, Lietuvių fondo Tarybos narys, Detroito lietuvių skautų „Baltijos“ tunto tuntininkas ir Lietuvos Respublikos garbės konsulas Michigan.

Pakviestas kalbėti, Saulius iš pradžių angliškai, padėjo JAV Kongreso nariams už jų dalyvavimą minėjime ir jų nuopelnus Lietuvai. Toliau lietuviškai apibūdino savo einamas pareigas respublikonų partijoje. Jis kvietė būti ne tik aktyviais lietuviškoje veikloje, bet ir jungtis į Amerikos partijų gretas, nes tik tokiu būdu galima geriau prisidėti prie lietuvių reikalų pristatymo mūsų draugams amerikiečiams. Jis priminė, kad nebijotume pasisakyti, kad esame lietuvių kilmės. „Neužmiršti iš kur mes atėjome“. Sauliui baigus kalbėti, Liūda Rugienienė už nuopelnus lietuviškoje veikloje įteikė jam

padėkos raštą.

Pasibaigus kalboms, Algis Rugienius iškvietė LB Detroito apylinkės „Žiburio“ liuanistinės mokyklos vedėją Vidą Pekorienę, perdavė jai Lietuvių fondo sveikinimą ir čekį 2,300 dol. mokyklai paremti.

Toliau pagal programą — rezoliucijos. Jas perskaitė Linas Barauskas. Pirmoji buvo skirta JAV Kongresui ir Bush administracijai. Viena iš jų — bevizio keliavimo į JAV Lietuvos piliečiams suteikimas. Antra — skirta JAV Kongresui ir G. W. Bush administracijai bei Rusijai dėl Rusijos, Sovietų Sąjungos įpėdinės, atsilyginimo už okupacijos metu padarytas skriaudas Lietuvai.

Trecioji — dėl Lady of Vilnius lietuvių parapijos uždarymo New York kardinolui Edward Egan.

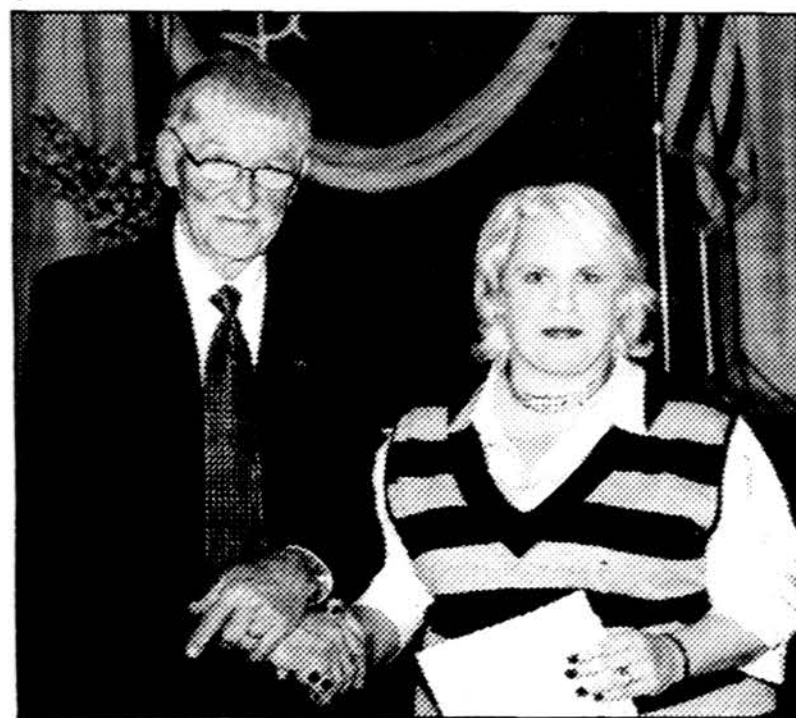
Ketvirta — Lietuvos prezidentui, Seimui ir vyriausybei dėl dvigubos pilietybės atstatymo Amerikos lietuviams.

Pagaliau atėjo eilė ir meninei minėjimo programai. Pirmiausia Bernardo Brazdžionio „Tėviškės sodus“ padėklamavo Ina Hudson. Toliau G. Kuprevičiaus „Preludą“ pianinu atliko Ada Šimaitytė. A. Berzanskio „Brangiausią žemę“ sugiedojo merginų vokalinis ansamblis. Merginų vokalinis ansamblis scenoje, bent mano žiniomis, pasirodė pirmą kartą. Ansambliui vadovauja Virga Šimaitytė, akompanavo Ada Šimaitytė. Kitos ansamblio narės: Kristina Alamat, Lina Stanis, Vaida Maloney, Ina Hudson, Laura Civinskaitė, Rigonda Savickas, Eglė Garbenis, Kristina Petrauskaitė, Aida Valkauskienė ir Simona Gavrilenko. „Saulėlė“, talkinant Eglei Garbenis ir Simonai Gavrilenko, akordeonu pritariant Virgai Šimaitytei, atliko jaunoji dainininkė (turbūt tik septynmetė) Rūta Ulcinskaitė.

„Tu Lietuva“ atliko Eglė Garbenis ir Simona Gavrilenko. Minėjimas pabaigtas merginų ansamblio atliekamomis dainomis „Žemė Lietuvos“ ir, visai salei pritariant, „Lietuva brangi“.

Pabaigai turiu pagirti minėjimo organizatorius, kurie gana didelę minėjimo programą sugebėjo suorganizuoti per vieną valandą ir penkiolika minučių. Gal iš jų turėtų pasimokyti ir kitos apylinkės, ypač Čikaga, kur LB Lemonto apylinkės ruoštas minėjimas dėl pagrindinio prelegento ilgokos paskaitos užsitęsė net dvi su puse valandos. Atėjus meninės programos daliai, nors ji buvo puiki, salėje buvo belikę tik keletas dalyvių.

Jonas Urbonas



Vasario 16-osios šventės proga suruoštame minėjime Detroit LB apylinkės pirm. Algis Rugienius perdavė Lietuvių fondo sveikinimą ir 2,300 dol. paramos čekį „Žiburio“ lit. mokyklos vedėjai Vidai Pekorienei.

valdžioje ir nors Lietuva yra laisva, kova dėl jos laisvės nepasibaigė. Kvietė, kaip Kristus, atmesti šėtono gundymus. Mane stebino jo atviri žodžiai, nes, kaip žinome, kunigams draudžiama atvirai politiniais klausimais pasisakyti. Turiu pastebėti, kad ypač įspūdingai buvo suorganizuotas aukų atnešimas, į kurį buvo įjungtas jaunimas. Kaip ir daugelyje sekmdienų šv. Mišiose giedojimui vadovavo Pranas Zaranka su Edvardu Skočiu, Linu Mikulioniu ir Vitu Underiu. Solo giedojo Asta Pištys. Vargonavo Rita Giedraitienė.

Po pamaldų rinkomės į Kultūros centrą, kur prieš prasidedant oficialiai minėjimo programai, vieni vaišinosi Reginos paruoštais lietuviškais patiekalais, kiti pasitenkino kava, pyragaičiais, pakeldami vieną kitą vyno taure.

Nors oras buvo prastokas, keliai padengti ledu, į pamaldas ir minėjimą susirinko gana daug detroitiečių. Minėjimas prasidėjo, kaip ir buvo skelbta per radijo valandėles, punktualiai — lygiai 12:30 val. p.p. Minėjimą atidarė ir toliau programai vadovavo JAV LB Detroito apylinkės valdybos narys — Linas Barauskas. Pasveikinęs susirinkusius, jis pakvietė Dievo Apvaizdos lietuvių parapijos kleboną Ričardą Repšį sukalbėti invokaciją. Kun. Repšys prašė Aukščiausiojo laiminti visus į minėjimą susirinkusius ir jų darbus. Toliau skambėjo Amerikos ir Lietuvos himnai. Himnams akompanavo Ada Šimaitytė, solo giedojo Kristina Petrauskaitė, pritariant daugumai mi-



Š.m. vasario 25 d. Detroit LB apylinkės valdybos ruoštoje Vasario 16-osios šventėje dalį programos atliko Detroito merginų vokalinis ansamblis, vadovaujamas Virgos Šimaitytės. Iš kairės: Ada Šimaitytė, Vaida Maloney, Kristina Petrauskaitė, Ina Hudson, Kristina Alamat, Lina Stanis, Simona Gavrilenko, Aida Valkauskienė, Rigonda Savickas, Eglė Garbenis, Laura Civinskaitė ir vadovė Virga Šimaitytė.

Jono Urbono nuotraukos.

PRISIMENU...

ALBERTAS KANAITAS

Senas, odiniu viršeliu albumas. Vartau, žiūriu ir lyg ekrane atgyja praeities gyvenimo trupiniai, prabėgę metai...

Pirmame puslapyje mano pradžios mokykla, ketvirtos skyriaus mokiniai, jauni vaikiški veidai, mokytojai — paskutinė diena. Kitais metais jau gimnazistai, „dideli“ vyrai, mokam skaityti, rašyti. Atsisveikinam. Vasaros atostogos. Grįžtu namo. Didelis kiemas, ratu apstatyti namai, kiemo viduryje sinagoga, beveik viskas žydų apgyvendinta. Prieš sinagogą mažas butas su kepykla rūsyje. Tėvas kepėjas. Keli darbininkai, motina, tėvas maišo miltus, kepa duoną, dieną ir naktį, rytdienai. Klientai jau iš ankstyvo ryto laukia eilėje.

Kitame puslapyje mūsų butas: ilgas, lyg vagono kambarys, kur viename gale kėdės, mažas staliukas, dvi lovos, kitame — malkomis kūrenama krosnis virimui ir šildymui, dvi spintelės maistui ir virtuvės indams, ir dar daugiau kėdžių... Palubėje langas, kur voras ilsisi voratinklyje, kur kartais patrina savo šonus ir laukia aukos.

Kalbu „jidiš“, turiu jau daug draugų, lankau žydų šeimas. Rabinas mane tiesiog myli ir leidžia aplankyti sinagogą...

Ziema nedaug yra ką veikti, kar-

tais „velniukas“ įsibrauna į galvą ir... su šlapiom pirštinėm „papuošiu“ sinagogos sienas kryžium, kas sukelia baisų triukšmą. Kas nukentčia — tėvas. Turiu nuplauti sinagogos sienas, atsiprašyti rabino, vėl būti „geru“ vaiku.

Vietiniai žydai man atleidžia, supranta „velniuko“ išdaigas.

Netrukus šv. Kalėdos. Laukiu Kalėdų senelio, noriu traukinuko, noriu žaislų, visko noriu... Kūčios — nenoriu dar miegoti. Kampe, netoli mano lovos, maža Kalėdų eglutė, papuošta blizgučiais. Uždegam žvakutes. O, kaip gražu! Vėlu, motina guldo mane į lovą, bet dar nenoriu miegoti. Akys merkiiasi ir vis dar galvoju apie traukinuką, apie... Užmiegu. Pabundu. Langu palubėje užpustytas ir voras vis dar kampe laukia. Kambary šilta. Krosnelėje dega malkos ir matau, kaip į kaminą veržiasi žiežirbos. Vėjas švilpia kamine, sninga. Žiūriu ir matau po eglute Kalėdų senelio dovaną. Ar tai bus traukinukas? Šoku iš lovos, griebiu dovaną, plėšau popierių, rankos dreba. Šiltos vilnonės kojinės, megtukas ir nauji batai...

Ateina mama ir atneša naują paketuką, kurį Kalėdų senelis paliko kepykloje, nes negalėjo pro kepyklos kaminą su dideliu maišu padėti po eglute. Įėjimo durys buvo uždarytos, neturėjo raktų. Mėgino pro kaminą ir

užkliuvo. Tėvas ir motina įtraukė jį kepyklon. Pakete traukinukas! Šaukiu, krykštaju laimingas. Bėgu laiptais žemyn į kepyklą, noriu tėvui parodyti traukinuką. Bėgu, nešu traukinuką. Įėjimo durys praviros, švilpia vėjas, pučia sniegą vidun. Kojos susipina, riedu laiptais. Verkiu, skauda nugara, rankos, galvą ir... traukinukas išsibarstęs ant kepyklos grindų.

Savaitė kaip guli lovoj ne tik nuo kritimo — plaučių uždegimas. Daktaro diagnozė rimta, pavojus komplikacijoms. Temperatūra 40 laipsnių.

Kliedžiu: ožkos ant lubų, katinai skraido, slibiniai... Šaltis krato, prkaituoju ir staiga be sąmonės...

Vaistai, kompresai su garstyčiomis, daktaro patarimai, ir pamažu laimiu kovą. Pavasaris. Kieme tirpsta sniegas, vanduo bėga upeliais ir kai kur matyti žolė. Netoli lovos šeimininkas mums įveda langą ir taip pat prie pastato pastatė naują kambarį. Du kambariai — prabanga. Už naujo lango didelis sodas su sprogtančiais medžių lapeliais, tyru oru ir pražydusių gėlių kvapu. Kitame kambaryje du langai, daug šviesos, daugiau vietos. Pagalvok — du kambariai...

Tėvas suserga — širdis. Motina perima kepyklos darbą, nors jai reikia poilsio. Mūsų kepykla įgauna gerą vardą ir taip pamažu judam pirmyn. Po ilgo poilsio tėvas ir vėl prie darbo. Sunkiai krapštomės, einam į priekį. Gyvenimas sunkus,

išlaidų daug.

Laikas bėga, tėvo sapnas — nuosavi namai.

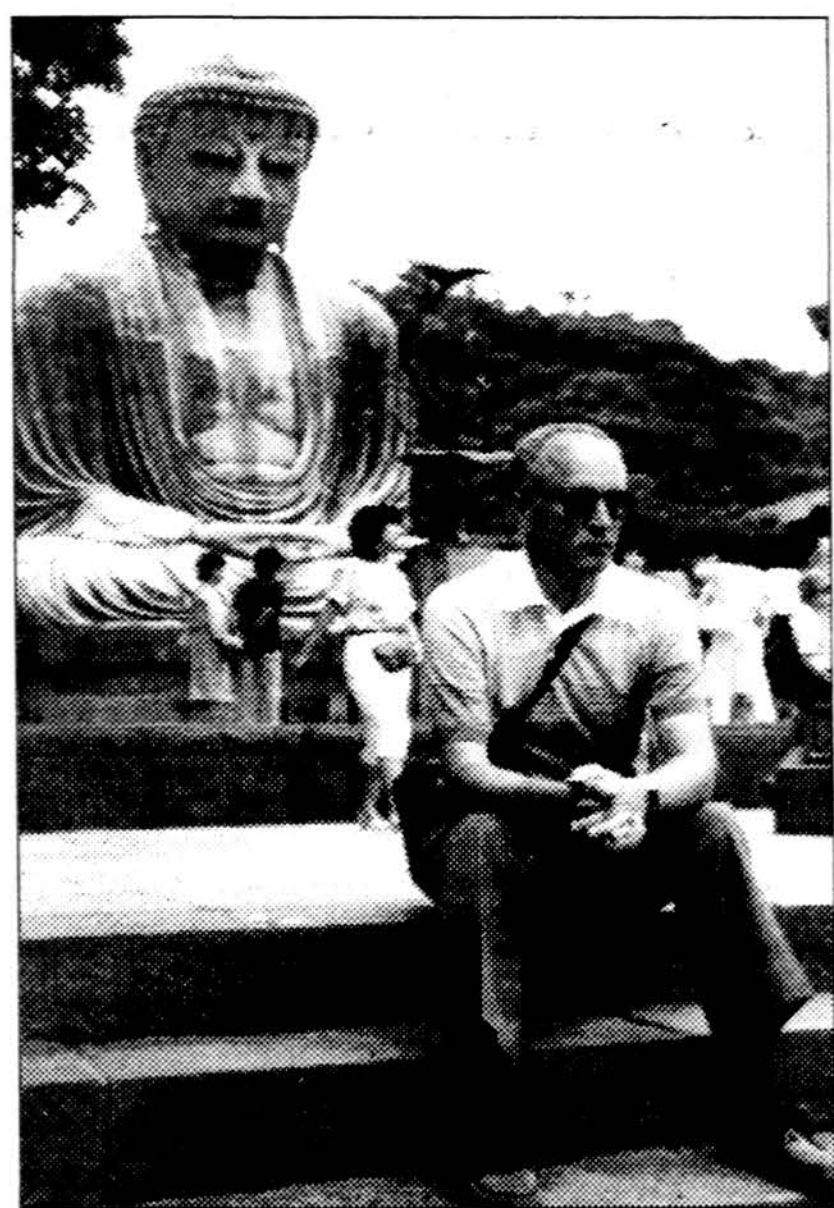
Ir vėl liga — antras plaučių uždegimas. Praradau svorio, nenoriu valgyti, žaisti. Daktaras pataria, kada bus šiltesnis oras, praleisti bent savaitę Palangoj, kur saulė, jūros oras, druska padės mano sveikatai.

Palanga. Geras šeimos draugas, žydas, važiuojam kartu, bus mano prižiūrėtojas. Kopos, poilsis, plaukiojimas, geras maistas, karšti saulės spinduliai... Naktį sėdįm prie jūros, apšviesti mėnulio, kuris beria savo šviesą ant vandens ir atrodo ilsisi ant mažų debesėlių. Nuotrauka išblukusi — seni laikai. Tiek daug romantikos, grožio. Rašau reportažą: „Palanga pro objektyvą“. Laikraštis nespausdina. Atsakymas: „Gimnazistas negali rašyti reportažų be gimnazijos direktoriaus leidimo“. Vėl įklimpstu į sunkenybes.

Šaukia direktorius, labai griežtas, bet malonus žmogus, pokalbiui. Būsiu nubaustas? Nuostabu. Gaunu pasiūlymą bendradarbiauti naujoje vaikų knygoje. Patiko direktoriui reportažas, bet esu per jaunas juos rašyti.

Paskutinis puslapis, paskutinė nuotrauka — dviejų aukštų mūriniai namai. Tėvo sapnas po daugelio metų išsipildė — nuosavi namai, didelė kepykla, daug gyvenamų kambarių...

Užverčiu albumą, grįžtu į dabartį.



Autorius prie Buddha statulos Kamakura mieste.

Gal todėl ir šiandien ji naudojama imperatoriui priimant garbingus užsienio svečius.

Susipažinti su japonų kultūra ir teatru nuėjome į vadinamąjį Gion kampą. Čia klausėmės savotiškai skambančios koto muzikos, stebėjome bunraku — lėlių teatro spektaklį, kyogen japoniškus šokių, gėlių išdėstymo (arrangement) ceremoniją ir pagaliau arbatos servavimo procedūrą, viskas su angliškais paaiškinimais. Kiekvieną vakarą išeidavome vien tik pasivaikščioti ir taip „ištirpti“ japonų masėje, kurių tikslas, kaip ir mūsų, atrodo, buvo tik vaikščioti, dairytis ir stebėti taip gausiai siūlomų prekių bei suvenyrų gausa.

Iki šiol galvoju, kad Japonija yra labai homogeniškas ar vieningas kraštas, nustebome, kai sužinojome, jog net penktadalis Kyoto gyventojų yra ne japonų kilmės. Tai yra korėjiečiai, ar jų palikuonys, kurie XX amžiaus pradžioje buvo atvežti į Japoniją tarnauti japonams kaip vergai. Čia daug ir

JAPONIJA PRIEŠ 25 METUS

ALEKSAS VITKUS

Nr. 16

vadinamųjų tikrų japonų, vadinamų burakumin, kurie laikomi žemesnės klasės, nes jie atlikdavo darbus, kurie buvo laikomi nešvariais, kaip gyvulių skerdimas ar žmonių laidojimas.

Baigiant savo Kyoto vizitą, neapsėjome neaplanke garsios Satsuma keramikos gamyklos ir parduotuvės. Istorija sako, kad tas menas nėra senesnis už europietišką, bet yra tipiškai japoniškas, jau nuo XVII amžiaus. Ši tą įdomaus čia radus, žmonai dar parūpo man nežinomas „cloisonne“ menas. Pasirodo, kad tai yra tipiškas japonų dirbiny, vadinamas „Shippo“, kuriame į specialią emalę yra įvairiais būdais įvedami septyni elementai, auksas, sidabras, smaragdai, agatas, koralai, kristalai ir perlai. Ta kombinacija yra kelis kartus deginama, kol susidaro reikalingas storis. Tuomet gaminio paviršius poliruojamas, kol pasiekiamas norimas blizgesio laipsnis. Nors jau žinojau, kad japonai laiko lyg ir nemandagumu, jei klausai kainos, paklausiau. Padaviau Fuji-Torii parduotuvės savininkui savo kredito kortelę, atsidusau, ir tapau mažo Fudohsama bronzinės Buddhos savininku. Prie Buddhos, man nepastebėjus, kažkaip mūsų rankose atsirado du maži gražūs Kantami arbatos puodukai, o jų buvęs savininkas tik šypsojosi.

Nara ir jos Buddha

Maždaug 30 mylių į pietus nuo Kyoto yra nedidelė vietovė vardu Nara. Tai buvusi VIII amžiaus Japonijos sostinė, kurios didžiausia įdomybė šiandien yra milžiniška, labai sena Buddhos stovylė. Gerai nesupratau, bet ši Buddha yra kilusi iš Indijos ir turi kažką bendra su sanskritu, kur ji vadinama Vairocana.

Jei mes jau buvome nustebe 93 tonas sveriančia Buddhos statula Kamakura mieste, tai netekome žado, kai pamatėme didžiąją, pasaulyje didžiausią bronzinę Todaiji šventyklos Buddha, 53 pėdų aukščio ir sveriančią net 450 tonų. Ji yra

patalpinta didžiausiame pasaulyje iš medžio pastatytoje pastate. Buddha laiko savo dešinę ranką maždaug krūtinės aukštyje, ir, kaip sakoma, meldžiasi už žmonijos išganymą. Rankos delnas atsuktas į priekį, o vien nykštys yra penkių pėdų ilgumo. Kairė ranka yra žemiau, delnu į viršų, atrodo, lyg laukianti aukų. Sustojome pažiūrėti ir 1426 m. statytoje Kofukuji šventovėje su jos penkiaaukšte pagoda.

Pavakare nuėjome į stirnų parką, kur koks tūkstantis ar daugiau žmonių nebijančių stirniukų laisvai stypčioja po parką, atrodo, lyg laukdamos, kad paglostytum. Kokie tai švelnūs suvėrimai! Švelnūs? Taip, bet buvome perspėti nuo jų saugoti savo fotoaparatus. Grįžome praleisti paskutinę naktį Kyoto, o paskui vis tolyn.

Himeji pilis

Kitas ir gal paskutinis, mūsų kelionės sustojimas turėjo būti visame pasaulyje žinomame Hiroshima mieste. Bet greitis „Shinkansen“ traukinys pakeliui dar sustoja ir nedideliame Himeji miesteliuke, tai, naudodamiesi ta proga, keliom valandom paliekam traukinį, nes žinome, kad netrukus čia sustos dar vienas, taip dažnai kursuojantis greitis.

Pirma Himeji pilis buvo pastatyta jau 1346 m., ir per savo kaip gynybinės pilies 530 metų istoriją buvo kelis kartus stiprinta, gerinta, kol pagaliau ji buvo pripažinta sunkiausiai paimama tvirtovė.

Bus daugiau.



Himeji pilis.

Pavasarinis potvynis pamaryje slūgsta



Nemuno žemupyje Šilutės rajone dar tebėra apsemtos 66 sodybos.

Gedimino Bartuškos (ELTA) nuotr.

Vilnius, kovo 19 d. (ELTA) — Vanduo beveik visose Lietuvos upėse slūgsta. Nemuno žemupys jau išsilaisvino iš ledų ir vandens lygis čia ėmė kristi.

Pasak Šilutės rajono savivaldybės administracijos Civilinės ir priešgaisrinės saugos tarnybos vedėjo Romulado Renčeliausko, vandens gylis ant kelio Šilutė-Rusnė jau siekia tik 30 centimetrų. Tačiau kol kas lengvieji automobiliai keliai traktoriais priekabomis.

Potvynio zonoje esančios Klaipėdos, Šilutės ir Tauragės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos turi sudariusios mobilies ugniagesių gelbėtojų grupes, kurios budi ištisą parą ir išvyksta padėti nelaimėje atsidūrusiems gyventojams.

Nemuno žemupyje dar tebėra apsemta apie 20,000 hektarų sausumos, apsemtose zonoje yra 11 kaimų, 66 sodybose gyvena 138 žmonės. Pot-

vynio vanduo dar yra užliejęs 65 kilometrų ilgio rajono kelių ruožų.

Pagėgių savivaldybėje nuo kovo 11 dienos užlietos sausumos plotas sumažėjo 4,3 tūkstančio hektarų, užlietų kelių ilgis — 9 kilometrai.

Tuo tarpu Klaipėdos apskritys valdžiai netrūksta ir kitų bėdų. Po avarijos valymo įrenginiuose į Kuršių marias tebeteka nevalytos Klaipėdos miesto nuotekos.

Bendrovės „Klaipėdos vandenys“ vadovas Leonas Makūnas Lietuvos radijui teigė, kad valandą į marias išteka 1,500 kub. metrų nuotekų, per parą — 30,000.

Sekmadienį Klaipėdoje trūkus pagrindinei nuotekų linijai, į pievas išsiliejo 3,000 kubinių metrų teršalų.

Avarija įvyko vamzdyne, jungiančiame nuotekų siurblinę ir valymo įrenginius. Šiuo metu avarija likviduojama, o nuotekos leidžiamos į marias, praneša Lietuvos radijas.

Gyvenamojo ploto brangimas truputį sulėtėjo

Vilnius, kovo 19 d. (BNS) — Būsto kainų augimas Lietuvoje pernai truputį sulėtėjo. Jos pakilo 39 proc., arba 13 procentinių punktų mažiau negu prieš metus.

Registrų centro duomenimis, pernai šalyje namai pabrango 46 proc. (užpernai — 50 proc.), o butai — 42 proc. (48 proc.). Tuo tarpu vien Vilniuje būsto kainos pernai pakilo 34 proc. (42 proc.), iš jų butų — 35 proc. (38 proc.), o namų — 33 procentais (75 proc.).

Būsto kainų indeksai rodo, jog vis mažiau žmonių įperka būstą dabartinėmis kainomis, o tie, kuriems gyvenamojo sektoriaus kainos yra įkandamos, mieliau renkasi indivi-

dualius gyvenamuosius namus nei butus daugiabučiuose.

Registrų centro duomenimis, visoje Lietuvoje toliau augant būsto kainoms ir bendrai visų sandorių vertei, nupirkto būsto plotas nepaliaujamai mažėja.

Palyginti su 2005 metais, Lietuvoje butų paklausa pernai sumenko 16 proc., o individualių gyvenamųjų namų — iki 3 procentų.

Vilniaus miesto būsto rinkoje, visuomet pasižymėjusioje didesniu jautrumu ir ryškesnėmis permainomis, šie rodikliai dar įspūdingesni. Vilniuje butų ir individualių namų paklausa per metus sumažėjo atitinkamai 17 proc. ir 11 procentų.

SPORTAS

* **Barselonoje vykusio Katalonijos sportinio ėjimo klubų čempionato 5 km moterų distancijoje** nugalėjo šio Ispanijos miesto komandai atstovaujanti Sonata Milušauskaitė. Lietuvos ėjikės laikas — 23 minutės ir 12 sekundžių. Antrąją vietą užėmė Patricia Carbo Nevado (26:19), o trečia buvo Montserrat Estrada Fernandez (29:53).

* **NHL Rytų konferencijoje pirmąjį rinkos rinkėjų rinkimą** nepadavė pasivyti lygoje pirmą vietą užimančios Nashville „Predators“ komandos. „Sabres“ ledo ritulininkai

sekmadienį reguliariojo sezono rungtynėse svečiuose per pratęsimą 3:4 nusileido Atlanta „Thrashers“ ir, surinkę 99 taškus, tašku atsilieka nuo Nashville komandos. 28 metų puolėjas iš Lietuvos per beveik 20 su puse žaidimo minučių (20:22) kartą metė į aikštės šeiminkų vartus.

* **Rumunijoje pasibaigusiame pasaulio jaunių (iki 18 metų) ledo ritulio čempionato B grupės turnyre** visas penkias pergalės bei vienintelį kelialapį į I divizioną iškovojo Lietuvos rinktinė. Sekmadienį lemiamose dvikovoje ledo ritulininkai 5:2 nugalėjo Pietų Korėjos komandą.

Seimas lauks A. Pociaus atsakymų

Dėl prezidento dekreto, kuriuo iš pareigų siūloma atleisti Valstybės saugumo departamento (VSD) vadovą Arvydą Pocių, Seimas galutinai apsisprendęs gavęs šio atsakymus dėl Seime paskelbtų pranešimų apie išaiškintas rezonansines bylas.

Seimo valdyba pirmadienį įpareigojo Seimo pirmininką Viktorą Muntianą kreiptis į VSD vadovą, prašant įrodymų, kuriais būtų pagrįsti iš Seimo tribūnos nuskambėję teiginiai.

„Mane įpareigojo valdybos vardu kreiptis į VSD direktorių, kad pateiktų medžiagą, patvirtinančią tai, kas buvo išsakyta Seimo plenarinio posėdžio metu. Iš VSD medžiaga reikalinga tam, kad apsispręstume, kaip užbaigti procedūras dėl A. Pociaus personalinio klausimo“, — po valdybos posėdžio sakė Seimo pirmininkas.

Pasak Seimo pirmininko, atsakymų prašoma iki trečiadienio,

juos gavęs Seimas užbaigs procedūras dėl nutarimo, kuriuo, pritariant prezidento dekretui, A. Pocius jo paties prašymu būtų atleistas iš pareigų.

„Formaliai procedūros nėra užbaigtos, kadangi turėjo būti ir sekančios žingsnis, nutarimo projektas turėjo būti atmetas, to nebuvo“, — sakė parlamento vadovas.

Pagal Seimo statutą, procedūra dėl nutarimo, kuriam Seimas nepritarė po VSD vadovo kalbos, dar nebaigta.

Statutas numato, jog, Seimui nepritarus nutarimo projektui, sprendžiama — gražinti jį tobulinti ar at mesti.

Kadangi šios procedūros nebuvo, pasak Seimo pirmininko, parlamentai dar nepriėmė galutinio sprendimo dėl A. Pociaus likimo, o tą ruošiamasi padaryti gavus VSD vadovo atsakymus.

JAV: lietuviai blogai saugo radioaktyvias medžiagas

Atkelta iš 1 psl.

Po rugsėjo 11-osios įvykių JAV energijos departamentas išleido per 100 milijonų JAV dolerių radioaktyviųjų šaltinių apsaugai kitose šalyse.

Ypač daug dėmesio amerikiečiai skyrė Rusijai bei kitoms posovietinėms šalims, tarp jų — ir Lietuvai.

Viena JAV remiamos programos dalių — medicinos aparatūros, kurioje naudojamos radioaktyviosios medžiagos, apsauga.

Speciali signalizacijos sistema buvo sumontuota prie visų spindulinei terapijai naudojamų ir kobalto-60 turinčių aparatų Lietuvoje. Tokie įrenginiai yra Vilniaus, Kauno, Šiaulių ir Klaipėdos onkologijos įstaigose.

Bet atvykę patikrinti, kaip vykdoma JAV vyriausybės remiama programa, amerikiečiai apstulbo. Vienoje ligoninėje užtikę nutrauktą kabelį

tikrintojai išsiaiškino, jog įrenginys visą mėnesį buvo be apsaugos.

Gydymo įstaigos savo ataskaitoje jie neįvardijo.

Radiacinės saugos centro direktorius Albinas Mastauskas patvirtino „Lietuvos rytui“, jog iš JAV atvykę specialistai ieškojo pažeidimų.

Amerikiečiams užkliuvusi ligoninė, pasak jo, ruošiasi pakeisti senos kartos aparatūrą, naudojančią radioaktyviųjų kobaltą, modernesne.

„Tuomet, kai lankėsi delegacija, patalpos, kuriose stovėjo spindulinei terapijai naudojama aparatūra, buvo rekonstruojamos, o pats įrenginys — išmontuotas. Iš jo buvo išimta galvutė su kobaltu ir uždaryta saugykloje. Apie tai amerikiečiai buvo informuoti. Tačiau išvadose jie vis tiek parašė, esą prietaisas su radioaktyviąja medžiaga nėra saugomas“, — stebėjosi A. Mastauskas.

A. Kubilius: cinizmas pasiekė laikiną pergalę

Atkelta iš 1 psl.

Jo nuomone, be tokio apsisprendimo nėra jokios prasmės kalbėti apie procedūras. „Jeigu bus apsisprendimas, manau, kad tada bus rasti ir visi procedūriniai sprendimai“, — sakė Tėvynės sąjungos vadovas.

Pasak jo, praėjusį ketvirtadienį paaikškėjo, kam buvo reikalingas delsimas sprendžiant VSD problemas. „Cinizmas pasiekė laikiną pergalę; per delsimą laikotarpį, matyt, buvo sėkmingai padirbėta su Darbo partija. Darbo partija prisiėmė didelę atsakomybę gelbėti A. Pocių“, — mano politikas.

A. Kubiliui susidaro įspūdis, kad VSD nusikaltimus vis išsiaiškina tam tikrais momentais. „Pasirodo, kad A. Pocius savo atleidimo dieną išsiaiški-

no dėl Bražuolės tilto tai, ko negalėjo išsiaiškinti dešimtmetį. Galima daryti išvadą, kad reikia dažniau, kas tris mėnesius, A. Pocių atleidinėti — kiekvieną kartą paaikškėtų vis naujų dalykų, vis naujos bylos būtų ištirtos. Būtų linksma, jei nebūtų graudu“, — pažymėjo A. Kubilius.

Svarstydamas, kodėl taip vyksta, jis sakė, kad yra noras užgniaužti Seimo komiteto atliktą tyrimą, neleisti paviešinti surinktos medžiagos.

Pirmadienį pakviestas į Valstybės gynimo tarybos posėdį A. Kubilius mano, kad Valstybės gynimo taryba kviečiama tam, kad konstatuotų, jog A. Pocius pateikė savo teiginių įrodymus.

Jis taip pat pažymėjo, kad už VSD veiklą atsako pats prezidentas.

B. Berezovskis dėl A. Litvinenkos nunuodijimo kaltina V. Putiną

Atkelta iš 1 psl.

V. Putino draugas, buvęs KGB darbuotojas Andrejus Lugovojus, įvykdė žmogžudystę.

Kremlius iki šiol neigia bet koki dalyvavimą organizuojant A. Litvinenkos nužudymą, o šių metų pradžioje A. Lugovojus pasakojo nunuodijimo tyrime dalyvaujantis kaip liu-

dininkas, o ne įtariamasis.

Iš Rusijos dėl kaltinimų politine korupcija ir sukčiavimu pasitraukęs B. Berezovskis save vertina kaip kovotoją su didėjančiu V. Putino autoritarizmu Rusijoje. Didžioji Britanija jam suteikė politinį prieglobstį. Tai kelia ne tik V. Putino pyktį, bet ir tarptautinę įtampą.



Pasaulio naujienos

(Remiantis AFP, Reuters, AP, Interfax, ITAR-TASS, BNS žinių agentūrų pranešimais)

Antikariniai protestai sklinda į New York ir Vakarų pakrantę



Žymi karo Irake priešininkė Cindy Sheehan (v) Washington, DC.

New York, kovo 18 d. (AFP/BNS) — Sekmadienį New York ketina perimti estafetę iš kitų Jungtinių Valstijų didmiesčių, kur jau vyko masinės antikarinės eisenos — čia ir kituose didžiuosiuose Vakarų pakrantės miestuose laukiama į gatves plūstelint tūkstančių protestuotojų, reikalaujančių nedelsiant baigti karą Irake.

Judėjimas „United for Peace and Justice“, kuris skelbia esąs didžiausia Jungtinių Valstijų antikarinė organizacija, tikisi, kad protestuotojai gausiai rinksis paminėti ketvirtųjų JAV vadovaujamo karinio įsiveržimo į Iraką metinių.

„Nacionalinis antikarinis judėjimas planuoja vieningą protesto akcijų bangą, kuri ragins Kongresą užbaigti okupaciją ir nedelsiant išvesti JAV karių“, — teigiama organizacijos išplatintame pranešime.

Masiniai antikariniai mitingai taip pat organizuojami San Francisco, Portland ir Seattle.

Artėjant ketvirtosioms JAV karinio įsiveržimo metinėms, šeštadienį dešimtys tūkstančių demonstrantų atžygiavo prie Pentagono slenkščio, reikalaudami, kad JAV tuojau pat trauktųsi lauk iš Irako.

Šaltą dieną žmonės iš visų Jungtinių Valstijų susirinko prie JAV Gynybos departamento patalpų atvirai pasmerkti konflikto, kuris nusinešė daugiau kaip 3,200 amerikiečių karių ir dešimčių tūkstančių irakiečių civilių gyvybes.

Buvęs JAV teisingumo ministras Ramsey Clark ragino pradėti prezidento George W. Bush apkaltos procesą, o sūnaus Irake netekusi Cindy Sheehan reikalavo išvesti amerikiečių pajėgas.

„Aš čia dalyvavau proteste 1967 metais“, — prie Pentagono, kur anksčiau vyko demonstracijos prieš Vietnamo karą, sakė 59 metų Maureen Dooley. Tačiau tąkart rezultatų teko ilgai laukti: „Karui užbaigti prireikė septynerių metų“, — prisiminė ji.

Irakiečius vis labiau užvaldo pesimizmas

Londonas, kovo 19 d. (AFP/BNS) — Irakiečius vis labiau užvaldo pesimizmas ir netikrumas dėl ateities, rodo ketveri metai po JAV vadovaujamos invazijos į Iraką atlikta apklausa, kurios rezultatai skelbiami pirmadienį.

Apklausa rodo, jog tik 39 proc. apklaustųjų irakiečių mano, kad viskas jų gyvenime klostosi gerai, ir tik 35 proc. mano, kad kitais metais jų gyvenimas pagerės.

Tik 40 proc. apklaustųjų tikisi, kad pagerės bendra situacija.

Ši apklausa, kurią užsakė BBC ir „ABC News“, taip pat parodė, kad tik vos daugiau nei ketvirtadalis — 26 proc. — apklaustųjų sakė, jog jaučiasi saugūs savo gyvenamajame rajone.

Nustatyta, kad trūksta ir kitų būtinausių dalykų, pavyzdžiui, 88 proc. apklausos dalyvių nurodė, kad aprūpinimas elektra yra „gana blogas“ arba „labai blogas“.

Maždaug 69 proc. apklaustųjų irakiečių pateikė panašius atsakymus apie aprūpinimą švariu vandeniu, o 88 proc. taip kalbėjo apie aprūpinimą degalais ir kuru.

2005 metų lapkritį BBC užsaky-

mu atlikta apklausa rodė daug didesnį optimizmą — tada 71 proc. apklaustųjų sakė, kad gyvena gerai, 64 proc. manė, kad po metų jų gyvenimas pagerės, o 69 proc. tikėjo, kad po metų pagerės padėtis šalyje.

Padidėjusį pesimizmą atspindi tai, kad 14 proc. sumažėjo parama demokratijai ir 8 proc. padidėjo parama diktatoriškam vadovui ir islamo vertybės principui.

Kaltinamos tiek valdžia, tiek koalicijos pajėgos — 53 apklaustųjų yra nepatenkinti Irako vyriausybės darbu, o 82 proc. nepasitiki užsienio pajėgomis.

Maždaug 78 proc. apklaustųjų irakiečių nepitaria koalicijos pajėgų buvimui, o 69 proc. sakė, kad dėl jų buvimo saugumas sumažėjo.

Tačiau užsienio pajėgų buvimas Irake šalininkai gali guostis tuo, jog 56 proc. apklausos dalyvių nemano, kad Irake vyksta pilietinis karas, o 58 proc. pritaria tam, kad būtų išlaikytas vieningas Irakas.

63 proc. apklaustųjų nurodė, kad užsienio pajėgos turėtų išeiti tik tada, kai pagerės saugumo padėtis ir sustiprės Irako institucijos.

EUROPA

LONDONAS

Irako premjeras Nuri al Maliki pirmadienį interviu televizijai tvirtino, kad žudymas dėl tarpkonfesinės nesantaikos jo šalyje liovėsi ir kad dėl tolesnių kasdienių smurto apraiškų kalta „al Qaeda“. „Pasakyčiau, kad žudymas dėl tarpkonfesinės nesantaikos liovėsi“, — sakė N. al Maliki, kurio interviu turi būti transliuojamas pirmadienį, JAV vadovaujamos invazijos į Iraką ketvirtųjų metinių išvakarėse. „Grėis tarpkonfesiniu karu, bet tai užbaigė du veiksniai — pirma, nacionalinis susitaikymas, kuris vis dar yra mūsų prioritetas. Antras dalykas yra saugumo tarnybų pajėgumas areštuoti tuos, kurie provokuoja tarpkonfesinius neramus“, — sakė jis televizijai ITV.

Didžiosios Britanijos transliuotojų korporacija (BBC) pirmadienį pranešė vis labiau nerimaujanti dėl savo žurnalisto Alan Johnston, kuris prieš savaitę buvo pagrobtas Gazos ruože, saugumo. Londone išplatintame pranešime BBC paragino visus, minėtame regione turinčius kokią nors įtaką, daryti viską, kad A. Johnston būtų saugiai paleistas. Žurnalistas dingę kovo 12 dieną, kai iš BBC biuro važiuojo automobiliu į savo namus Gazos ruože. „Nors mums nepavyko nustatyti, kas tiksliai atsitiko Alan, nėra abejonių, kad jis buvo pagrobtas ir yra laikomas kažkur Gazos ruože“, — rašė BBC.

HELSINKIS

Po šio savaitgalio Suomija suvirtino savo poziciją kaip viena iš šalių, kurios parlamente posėdžiauja daugiausia moterų — jų skaičius naujojoje asamblėjoje nuo 37,7 proc. pakilo iki 42 proc. Į 200 vietų Eduskuntą buvo išrinktos iš viso 84 moterys. Ankstesniame parlamente jų buvo 75. Suomija su kaupu įgyvendino Europos Tarybos tikslą, kad moterys parlamente sudarytų 40 proc. įstatymų leidėjų. Kovo mėnesį paskelbtas šios organizacijos tyrimas

parodė, kad šį rodiklį atitinka tik Švedija, kur moterys parlamente sudaro 46 procentus.

VARŠUVA

Vienas 76-erių metų Vokietijos pilietis nori atgauti sklypus šešiose Šiaurės Lenkijos Lidzbarko miesto gatvėse — toks jo reikalavimas pernai atsidūrė Europos Žmogaus Teisių Tribunole Strasbūre, rašo lenkų dienraštis „Rzeczpospolita“. Feliks Hoppe nori šiame Varmijos Mozūrų miestelyje atgauti sklypus ir namus, kuriuose dabar gyvena keli tūkstančiai lenkų. Jis aiškina, kad iki 1939 metų jo šeima nupirko visą šį nekilnojamąjį turtą. „Tai būtų tas pats, jeigu mes, lenkai, dabar reikalautume sugrąžinti pusę Vilniaus“, — sakė miestelio, kuriame gyvena 17,000 žmonių, burmistras Arturas Wajsas. Pasak jo, „valstybės sienos buvo nustatytos visam laikui ir niekas dabar negali jų ginčyti“.

51 proc. lenkų nenori, kad jų šalyje būtų dislokuoti JAV priešraketinio skydo sistemos elementai, rodo apklausa, kurios rezultatus paskelbė lenkų dienraštis „Rzeczpospolita“. Priešingos nuomonės yra 30 proc. lenkų, o 10 proc. nekeltų amerikiečiams jokių sąlygų. Net du trečdaliai apklausos dalyvių mano, kad sprendimas kurti Lenkijoje priešraketinę sistemą turi būti priimtas referendumu. Netrukus Lenkijos vyriausybė turi pradėti derybas su JAV dėl priešraketinio skydo elementų įrengimo Lenkijos teritorijoje.

ARTIMIEJI RYTAI

GAZA

Metus trunkantis diplomatinis boikotas palestiniečių vyriausybės atžvilgiu pirmadienį sušvelnėjo, kai Norvegijos užsienio reikalų ministro pavaduotojas Gazoje susitiko su judėjimui „Hamas“ priklausančiu palestiniečių premjeru Ismail Haniya. Tai pirmas I. Haniya ir Europos aukšto rango diplomato susitikimas nuo 2006 metų kovo, kai Vakarų valstybės pradėjo taikyti ekonominę ir diplomatinę blokadą Palestinos savi valdai, kad priverstų valdantį judėjimą „Hamas“ pripažinti Izraelį, atsisakyti smurto ir priimti laikinuosius taikos susitarimus.

ATLANTIC Express Corp.

1-800-775-SEND

www.atlanticexpresscorp.com

Ocean Freight

Krovinių gabenimas laivu į visas pasaulio šalis.

Air Freight

Krovinių gabenimas lėktuvu į visas pasaulio šalis.

Auto Export

Automobilių pirkimas bei siuntimas į visas pasaulio šalis.

Small Packages

Smulkių siuntinių siuntimas bei pristatymas į namus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje, Baltarusijoje bei Ukrainoje.

Trucking

Krovinių pervežimas visoje Amerikoje.

8801 78th Ave Bridgeview, IL 60455 Tel. 1 708-599-9680

Fax. 1 708-599-9682 Tel. 1 800-775-7363

LIETUVIŲ TELKINIAI

DETROIT, MI

PRISIMINTA KOVO 11-OSIOS
SUKAKTIS

1990 m. Kovo 11 d. sukaktis buvo paminėta sekmadienį, kovo 11 d., Šv. Antano lietuvių parapijos patalpose, Detroito. Minėjimas pradėtas iškilmingomis šv. Mišiomis, kurias aukėjo Lietuvos Šaulių sąjungos vyr. kapelionas ir parapijos klebonas kun. Alfonsas Babonas. Organizacijų vėliavos buvo išstatytos bažnyčioje. Mišių skaitinius skaitė Antanas Osteika.

Po Mišių parapijos salėje susirinko gražus būrys dalyvių. Salę puošė Mykolo Abarius specialiai šiam minėjimui padarytas užrašas: „Kovo 11-oji 1990 Lietuvos laisvės diena“. Minėjimui sumaniai vadovavo LSSI vadas Mykolas Abarius. Invokaciją sukalbėjo kun. Alfonsas Babonas. Tylos minute buvo prisiminti ir pagerbti žuvusieji už Lietuvos laisvę.

LSSI vadas ir Švyturio jūrų šaulių kuopos vadas Mykolas Abarius pasidalino mintimis apie Lietuvos nepriklausomybės tęstinumą aktą. Ši diena yra visiems lietuviams svarbi, nes be Vasario 16-osios, nebūtų ir Kovo 11-osios. Šios 17-os metinės tegul mums primena tuos, kurie parodė daug drąsos ir meilės mūsų tėvynei Lietuvai jai taip sunkiomis sąlygomis. 2000 m. vadas M. Abarius lankėsi Lietuvoje, kur vasario 15 d. vyko pirmoji Lietuvos Šaulių sąjungos konferencija. Dalyvavo apie 200 šaulių. Buvo išrinkta laikinoji centro

valdyba ir jos pirmininkas. Vasario 16-ąją vyko iškilmės, buvo atidengtas ir pašventintas paminklas. Tada Lietuva žengė savo pirmuosius laisvės žingsnius. 2004 m. lapkričio 23 d. buvo sušauktas pirmasis Lietuvos Šaulių sąjungos suvažiavimas ir jame dalyvavo LSSI vadas Abarius.

Šiuo metu LSS yra tvirta, nepasisekė jos suskaldyti. LSS yra priimta į Krašto apsaugos ministeriją kaip nesukarinta organizacija. Dabartiniu laiku šaulių sąjungai priklauso 10,000 šaulių. Iš jų 6,000 yra jaunieji šauliai.

Baigdamas savo žodį vadas Mykolas Abarius perskaitė Elenos Lapinskienės eiles „Lietuvai“.

Du nauji jauni šauliai — Mykolas Abarius, jaunas, ir Linas Orentas davė šaulių priesaiką, kuriai vadovavo LSSI kapelionas kun. Alfonsas Babonas. Džiaugiamės, kad įsijungė nauji ir jaunesnio amžiaus nariai. Buvo pranešta, kad ir 15 naujų jaunų šaulių įstojo į Švyturio jūrų šaulių kuopą ir ateityje duos savo priesaiką. Reikia tikėtis, kad įstos ir daugiau jaunesnio amžiaus narių, kurie galės užimti vyresnių narių vietas.

Kovo 11-osios 17-os metinės baigtos visiems giedant Tautos himną. Po minėjimo vyko pabendrai. Minėjimą ruošė Švyturio jūrų šaulių kuopa.

Regina Juškaitė-Švobienė

ŠV. ANTANO PARAPIJOS
PADĖKA

Šv. Antano lietuvių parapija Detroito gyuoja nuo 1920 m. gruodžio mėn. Ši parapijėlė jau peržengė savo 86-uosius gyvavimo metus. Per tą laiką daug kas matyta, pasiekta ir išgyventa. Dabartiniu laiku mūsų parapija turi maždaug 60 parapijiečių (ne šeimų). Nors mūsų parapijėlė nedidelė, skaičius vis mažėja ir parapijiečiai yra brandaus amžiaus, jie vis vien nepasiduoda — aktyviai dalyvauja ir reiškiasi įvairiuose renginiuose bei minėjimuose. Visi visada jaučiasi lyg viena šeima ir dalinasi artimo meile. Parapijoje aktyviai reiškiasi šios organizacijos: Švyturio jūrų šaulių kuopa, ramovėnai, biru-tietės, BALFo 76-as skyrius, Dariaus ir Girėno klubas, Lietuvos Vyčių 102 kuopa, Lietuvos Vyčių organizacijos padalinys „Pagalba Lietuvai“, kavinė ir Altoriaus draugi-

ja. Anksčiau aktyviai reikėsi bažnytinis choras, kuriame 25 metų vadovavo muz. Stasys Sližys. Per paskutiniuosius 15 metus, šių eilučių autorė aprašė įvykius, renginius, minėjimus. Dienraštis „Draugas“ mielai priėmė, spausdino ir garsino mūsų parapiją bei joje veikiančias organizacijas. Tai ypatinga ir nuoširdi padėka priklauso „Draugo“ vyr. redaktorei Danutei Bindokienei.

Visų mūsų draugiškos Šv. Antano lietuvių parapijos vardu, tariame labai nuoširdų aciu Jums, brangioji Danute Bindokiene, už gražų ir malonų 15 metų bendradarbiavimą. Tikėkimės, kad ir kada ir kur nors vėl šauniai bendradarbiausime. Mes visi — klebonas kun. Alfonsas Babonas ir parapijiečiai Jus labai įvertiname ir didžiai gerbiame.

Regina Juškaitė-Švobienė
ir Šv. Antano lietuvių
bažnyčios parapijiečiai,
Detroito

PASLAUGOS



STATE FARM
INSURANCE
AUTOMOBILIO,
NAMŲ, SVEIKATOS IR
GYVYBĖS DRAUDIMAS

Agentas Frank Zapolis
Off. Mgr. Aukšė S. Kane,
Vilma Jarulienė,
Virginija Smuikaitienė
kalba lietuviškai.

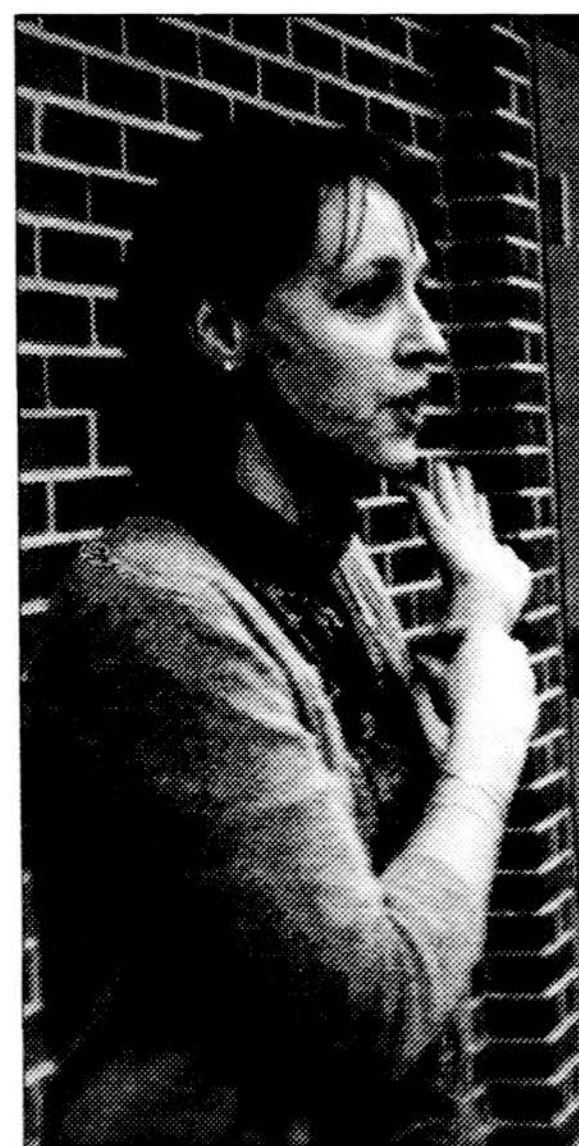
FRANK ZAPOLIS
3208 1/2 West 95th St.,
Evergreen Park, IL 60805
Tel. 708-424-8654; 773-581-8654

„DRAUGAS“ informuoja,
„DRAUGAS“ formuoja;
„DRAUGAS“: išelviškos ir
Lietuvos jungtis!
„DRAUGAS“ lietuvių
švyturys ir sargai!
Prenumeruokime ir
skaitykime „DRAUGĄ“
www.draugas.org

GRAND RAPIDS, MI

PAMINĖTOS ŠVENTĖS

Kovo 11 d. Grand Rapids lietuvių ir jų draugai minėjo abi Lietuvos Nepriklausomybės šventes — Vasario 16-ąją ir Kovo 11-ąją. Jie susirinko į Šv. Petro ir Povilo parapiją, prisimindami, kai lygiai prieš 17 metų toje pačioje vietoje, tada 1990 metais, daugelis šios dienos dalyvių su viltimi ir susirūpinimu kantriai laukė Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo pranešimo iš Lietuvos. Ir po pietų sulaukė, kai jį telefonu gavo per Torontą, kur tą dieną posėdžiavo Pasaulio Lietuvių Bendruomenės valdyba, laukdama Lietuvos Aukščiausios Tarybos sprendimo. Tame PLB posėdyje dalyvavo vienas bendruomenininkas iš Grand Rapids.

Grand Rapids LB apylinkės
pirmininkė Sigilė Conway

Šių metų švenčių minėjimas prasidėjo su Mišiomis 103 metų senumo lietuvių parapijos bažnyčioje. Mišias aukėjo parapijos lietuvių kilmės parapijos klebonas Dennis

Morrow, per pamokslą priminęs apie Nepriklausomybės šventes ir pravedęs specialią aukų rinkliavą paremti Lietuvos katalikų parapijas.

Po Mišių parapijos mokyklos salėje minėjimą pradėjo Lietuvių Bendruomenės apylinkės pirmininkė Sigilė Savukynaitė-Conway. Po Amerikos ir Lietuvos himnų ji pasveikino prie vaišių stalų sėdinčius susirinkusius dalyvius ir supažindino su iš Detroito atvykusiais PLB Seimo ir JAV LB Tarybos nariais — LB Michigan apygardos pirmininke Liūda Rugieniene ir LB Detroito apylinkės pirmininku Algiju Rugieniu. Apylinkės valdybos narys Petras Treška perskaitė Michigan gubernatorės sveikinimą-proklamaciją valstijos gyventojams šių švenčių proga. Minėjimo kalbėtoja Liūda Rugienienė lietuvių ir anglų kalba trumpai ir gražiai paminėjo mūsų bendruomenines pareigas tautai ir valstybei, dvigubos pilietybės klausimą, susirūpinimą dėl Aušros Vartų bažnyčios New York uždarymo bei reikalingą talką New York lietuviams. Kalbėjo apie Lietuvos valstybės tūkstantmečio jubiliejų 2009 metais Lietuvoje ir kvietė visus dirbti bendruomeninį darbą.

Tarp dalyvių buvo trys šeimos su įvaikintais našlaičiais iš Lietuvos, naujų tėvelių atvežtais ir Ameriką prieš kelis mėnesius. Viena mergaitė yra paralyžiota nuo juosmens, gali judėti su vežimėliu, jai reikalinga ypatinga medicinos pagalba ir specialieji priežiūra. Dabartiniai tėveliai su nepaprasta meile ją globoja, moko, parūpino jai geriausią medicinos pagalbą ir stengiasi, kad jai gyvenimas ateityje būtų lengvesnis.

Šventės metu buvo renkami parašai dėl dvigubos pilietybės prašymų, renkamos aukos LB veiklai. Buvo svečių, atvykusių iš vakarinio Michigan, Čikagos ir Kanados. Dalyvavo Grand Rapids gyvenantis JAV LB Tarybos ir LB Michigan apygardos valdybos narys Vytautas Jonaitis, ir kiti.

Korespondentė

GRAŽINO VAIŽGANTUI SKOLĄ

Atkelta iš 3 psl.

Su kiekvienu sodiečiu jis rasdavo bendrą kalbą, pašnekindavo ir vaikus, mažuosius vaišindavo saldumynais. Vytauto tėvai pasakodavo, kad, susirengęs kelionėn į gimtinę, jis gimines įspėdavo, kad tie „nepjautų avino“ ir per daug nesiruoštų jo viešnagei. Labai mėgo bulves su rūgusiu pienu, tad ir prašydavo ne mėsiškų gardesnių, bet būtinai bulvių... Nakučiai turėjo sode gardžių antaninių obuolių, tad rudenį suruošdavo Vaižgantui siuntinį ir tuos obuolius įdėdavo į autobusą, vadinamą „koncetine“, važiuojantį iš Rokiškio į Kauną.

Marcelė Nakutienė, ir sulaukusi garbingo amžiaus, mielai savo troboje priimdavo aplankyti Vaižganto gimtųjų Malaičių atvykstančius turistus bei ekskursantus, rodydavo, kur mėgo ilsėtis rašytojas, Vaižganto dovanotas knygas, fotografijas, kokie buvę jo asmeniniai daiktai. Dabar jau nebėra tarp gyvųjų ir šios senolės. O uteniškis V. Nakutis, neretai aplankantis Vaižgantą ir savo gimtinę

— Malaišių kaimą, ant tėvų trobos sienos užkalė dailią medinę lentelę su užrašu, jog šičia lankydavosi rašytojas kanauninkas Juozas Tumas-Vaižgantas.

„Vaižganto skaitymuose“ dalyvavęs V. Nakutis šių eilučių autoriui prasitarė, kad atėjo metas „grąžinti“ tėvelio „skolą“ Vaižgantui. Tuomet dėdė savo sūnėnui dovanavo 200 litų „pradžiai jaunavedžių gyvenimo“. O jisai — Vaižganto giminaitis — simboliškai tokia pat pinigų suma nori pasidalyti su aktyviai veikiančiu ir jau ženklią laimėjimų pasiekusiu vaižgantiečių klubu „Pragiedruly“, kurio nariai rūpinasi Vaižganto gimtųjų vietų išsaugojimu ir priežiūra, tvarko šiam žymiam kraštiečiui skirtą ekspoziciją Svėdasų krašto muziejuje. Žinoma, apie tą „skolą“ buvo užsiminta tik juokais. Geraširdis žmogus, gerbiantis savo senelės, jos brolio J. Tumo-Vaižganto, savo tėvų atminimą, nutarė savo pensijos dalimi prisidėti prie klubo veiklos.

XXI amžius
2007 m. Nr. 16

SVEIKATOS KLAUSIMAI

OSTEOPOROZĖ

Atkelta iš 2 psl. Pirmiausia, taip gausite dar kelis miligramus kalcio, antra, gausite šiek tiek vitamino D, trečia, vitaminas D ir laktozė (natūralus, piene esantis angliavandenis) palengvins kalcio reabsorbciją žarnyne.

■ Prasidėjus menopauzei, aptarkite su savo daktaru HRT galimybę. Nepamirškite apie galimas komplikacijas, sukkeliamas HRT.

■ Nepamirškite būti atsargūs, venkite parkritimo ir galimų traumų. Keletas patarimų, kaip išvengti kaulų lūžių: venkite kilnoti ir nešioti sunkius daiktus, ribokite fizinio aktyvumo intensyvumą, avėkite patogią avalynę, kad išvengtumėte paslydimų ir nukritimų, reikalui esant, palengvinkite savo judėjimą, naudokite lazdele ar stumiamą vaikštynę, sumažinkite daiktų sangrūdą namuose, įsitikinkite, ar nėra laisvai slankiojančių kilimų ar takelių namuose, būkite atsargūs vonios kambariuose, ypač įlipdami ar išlipdami

iš vonios. Pagalvokite apie savo saugumą namuose, įtaisykite papildomas rankenas ar turėklus. Dažniausiai draudimas padengia „namų saugumo apžiūrą ir įvertinimą“. Manau, neverta net priminti, būkite atsargūs lauke, vaikščiodami šlapiu, ledėtu ar tiesiog nelygiu paviršiumi. Nepamirškite, kad grūdėtas, akmenukais nusėtas takelis gali būti taip pat pavojingas, kaip ledėtas šaligatvis.

Pabaigai norėčiau pasidalinti nuoroda tolimesnei informacijai:

National Osteoporosis Foundation
1232 22nd Street NW
Washington, DC 20037-1292
800-223-9994
202-223-2226
Web site: <http://www.nof.org>

Tad būkime sveiki!

Kaip įveikti apatinės nugaros skausmus ir vėl pradėti džiaugtis gyvenimu (III)

Žmonės visi klysta, tik protingi pasimoko iš savo klaidų. Taip ir stuburo skausmai mums primena, kad mes kažką ne taip darėme, o gal ir iki šiol darome. Mūsų įpročiai mus apibrėžia. Ką mes pastoviai darome, tokie ir esame. Atkreipkite dėmesį, kaip mes keliamės iš horizontalios ar vertikalios padėties. Dauguma mūsų apie tai net nesusimąsto. Tačiau jogos mokslas skiria didelę dėmesį tokiems, su stuburu susijusiems judėjimams. Dėl to dažniausiai joga apibrėžiama, kaip gyvenimo būdas, o ne atskiri fiziniai pratimai. Taip pat pozityvus mąstymas padeda įveikti fizinį skausmą. Galima atsisakyti žodžio „skausmas“, pakeičiant jį kitu, pvz., „diskomfortu“.

Daug yra nuomonių, kaip įveikti fizinį skausmą. Vieni psichologai siūlo nekovoti su juo, o tiesiog susigyventi, priimti jį kaip draugą, kiti siūlo į viską žiūrėti, kaip į laikiną dalyką, atsižvelgiant, kad visas gyvenime yra laikina. Aš mėgstu pažuokauti: jei kas blogo atsitinka, tai laikina, o jei gero — tai amžina. Apskritai, humoras irgi padeda. Dėl to, nors ir nekaip jaučiatės, nevenkite geros kompanijos, geros komedijos, nes geros emocijos padeda užsimiršti, tuo pagreitindamos gijimo procesą.

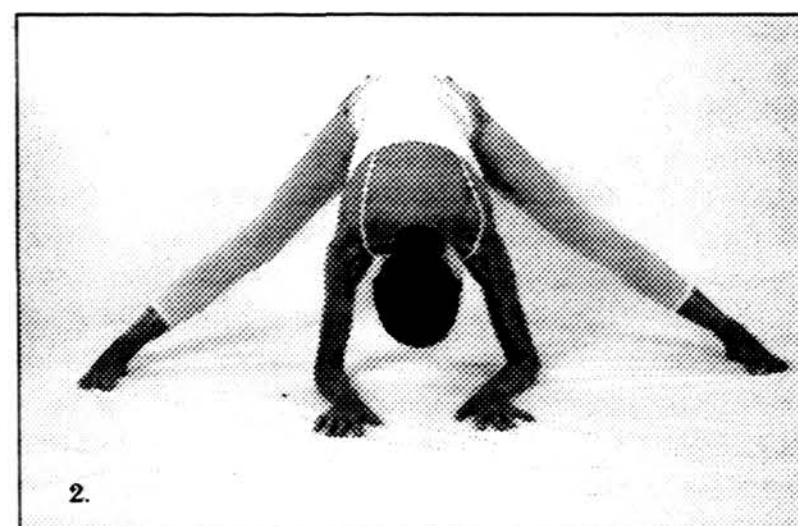
Turiu gerą pavyzdį, savo draugę Marytę, kuriai, nors ir diagnozuotas vėžys, ji nenustoja džiaugtis gyvenimu. Jos pozityvus mąstymas ir humoro jausmas ne tik padeda jai pačiai gyti, tačiau ir aplinkinius užkrečia optimizmu. Mano mama taip pat yra unikali moteris. Ji niekada neserga, o jei kas nors ir atsitinka, tai visada kartoja savo stebuklingą frazę: „rytoj būsiu sveika“, ir tai tikrai padeda. Neveltui tiek indų, tiek kinų filosofija daug mini apie pozityvaus mąstymo reikšmę.

1. Beždžionės poza

Pėdos, keliai ir klubai vienoje linijoje. Keliai lengvai sulenkti. Viršutinė kūno dalis lengvai atpalaiduota. Galite lengvai pasiūbuoti ar pasukti rankomis ratus. Kilkite iš šios pozos palengva: slankstelis, po slankstelio, nugara „riesta“. Nu-

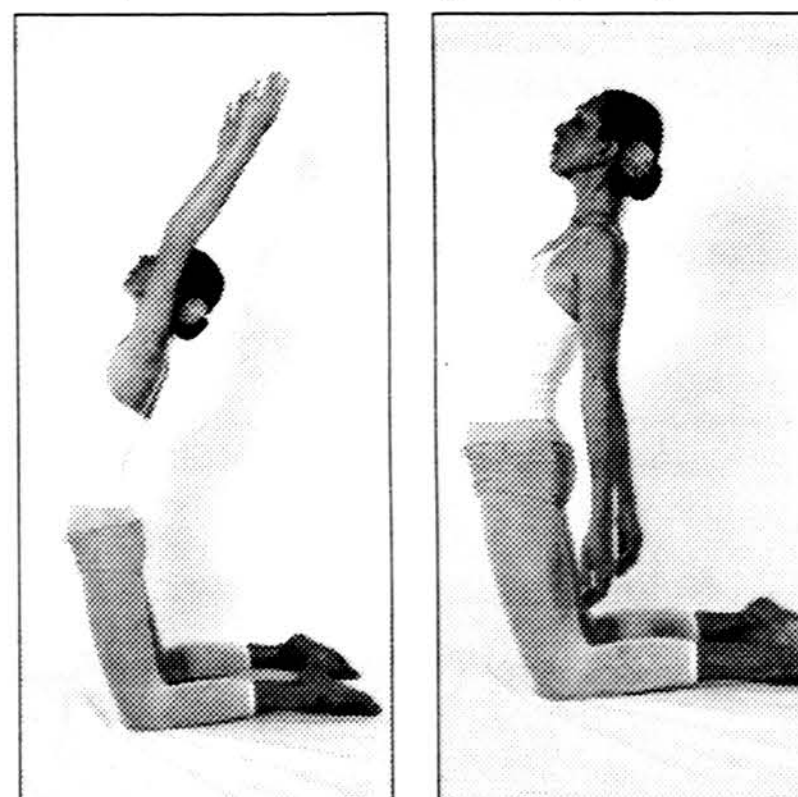
stabiliai atpalaiduoja viršutinę pečių dalį. Galite šį pratimą daryti sėdėdami ant kėdės krašto. Ypač tai patartina vyresnio amžiaus žmonėms.

2. Pasilenkimo į priekį poza su praskėtom kojom.

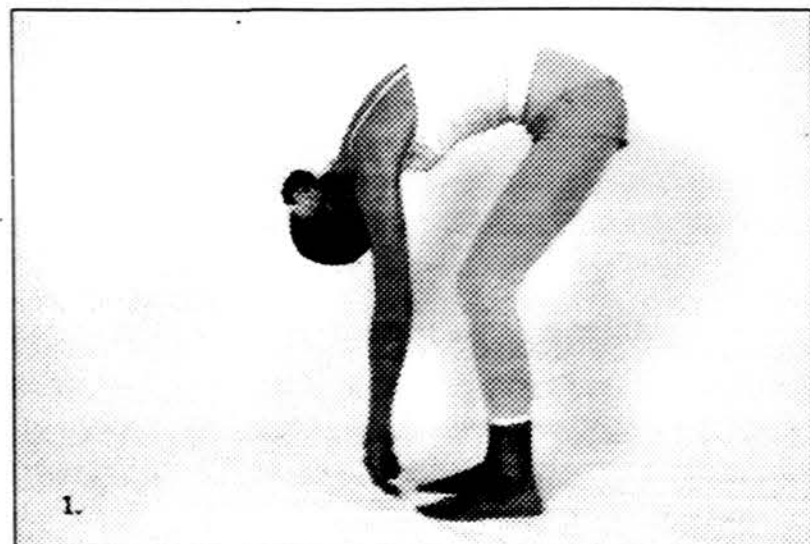


Išskėskite kojas kiek įmanoma plačiau, pėdos žiūri į priekį. Kelius šiek tiek sulenkite. Stenkitės rankomis pasiekti grindis. Neužmirškite kvėpavimo. Neskubėkite kilti iš šios pozos, pirmiausia suveskite pėdas iki klubų pločio, kelius būtinai sulenkite ir iš Beždžionės pozos kilkite tokiu pačiu principu: nugara „riesta“, slankstelis po slankstelio. Kilkite lėtai, kad nejaustumėte svaigimo. Pradžioje darykite šį pratimą netoli sienos, kad galėtumėte atsiremti.

3a,b. Modifikuota kupranugario poza



Keliai klubų plotyje. Įkvėpdami iškelkite rankas ir tempkite stuburą į viršų (3a pav.) Iškvėpdami stumkite klubus į priekį ir lenkitės atgal. Neužlaukite galvos. Kvėpuokite ramiai. Pratimo pradžioje laikykite tris kvėpavimus.



Širdies ir kraujagyslių ligos

VIDAS J. NEMICKAS, M.D.
KARDIOLOGAS – ŠIRDIES LIGOS
7722 S. Kedzie Ave.
Chicago, IL 60652
Kab. tel. 773-471-3300

Vidaus ligos

EDMUNDAS VIŽINAS, M.D., S.C.
VIDAUS LIGŲ GYDYTOJAS
Kalbame lietuviškai
6918 W. Archer Ave. Sts. 5 ir 6
Chicago, IL 60638
Tel. 773-229-9965
Valandos pagal susitarimą

Stuburo ir skausmo ligos

JONAS V. PRUNSKIS, MD
TERRI DALLAS PRUNSKIS, MD
Illinois Pain Institute
Nugaros, sprando, galvos, sąnarių, sužeidimų darbovietėje bei kitų vietų skausmo diagnostikos ir gydymo specialistai.
Elgin: 847-289-8822
McHenry: 815-363-9595
Elk Grove: 847-718-1212
www.illinoispain.com

Akių ligos

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

DR. ŽIBUTĖ ZAPARACKAS
DR. PAUL KNEPPER
Akių ligos – chirurgija
150 E. Huron, Suite 1000
Chicago, IL 60611
Valandos pagal susitarimą
Tel. 312-337-1285

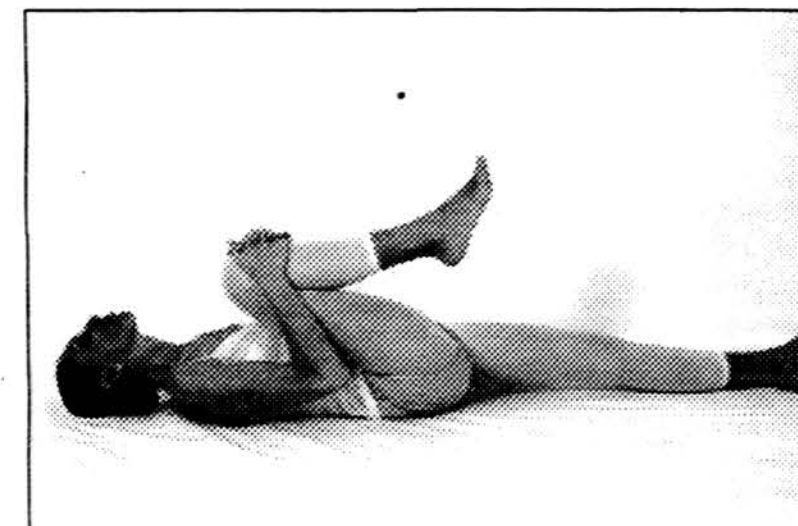
Dantų gydytojai

DR. JOVITA KERELIS
DANTŲ GYDYTOJA
9525 S. 79th Ave., Hickory Hills, IL
Tel. (708) 598-8101
Valandos pagal susitarimą

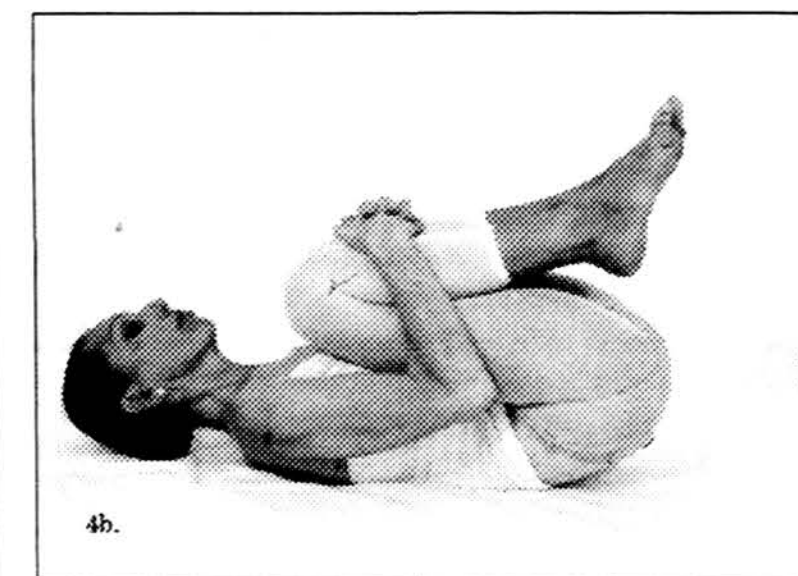
EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.
DANTŲ GYDYTOJAS
Lietuviams sutvarkys dantis už prienamą kainą.
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai.
4647 W. 103 St., Oak Lawn, IL
55 E. Washington, Suite 2401,
Chicago, IL
Tel. 708-422-8260.

Nuleiskite rankas. Suveskite mentis, atverkite krūtinę. Dar labiau išsirieškite. Nieko nedarykite per jėgą, jei jaučiate, kad jūsų nugara dar nepasiruošusi daryti šios asanos, praleiskite ją, kol sustiprėsite.

4a,b. Keliai prie krūtinės poza



Įvairiose jogos knygose ši poza vadinama „vėjo išleidimo“ poza, kadangi labai padeda žmonėms, turintiems vidurių pūtimo problemą. Pradėkite nuo vienos sulenktos kojos prie krūtinės (4a pav.). Koją ant žemės laikykite sulenktą. Kai jausite pagerėjimą apatinėje nugaros dalyje, bandykite koją ištiesti. Kvėpuokite ramiai, tris kvėpavimus. Pakeiskite kojas.



4b. Pritraukite abi sulenktas kojas prie krūtinės. Kvėpuokite į apatinę nugaros dalį. Galite ramiai pasiūbuoti į abi puses ar pasukti nedidelius ratus, taip atlikdami vidinį apatinės nugaros masažą. Darykite viską lengvai, neskubėdami, jausdami malonumą.

Bus daugiau.

Parengė sertifikuota jogos mokytoja
Aušrinė Kinkienė

Nuotr. Rimo Kinkos

Šventes švenčiame kartu su tėveliais

Čikagos lituanistinės mokyklos šeštakai kovo 10 d. kaip niekada smagiai rinkosi į mokyklą. Lietuvos 17-ąsias Nepriklausomybės metines pasitikome geltonais, žaliais ir raudonais paukščiais išpuoštoje Čiurlionio galerijoje. Bet svarbiausia, kad šią šventę šventėme kartu su tėveliais. Paprastai visose mokyklinėse šventėse tėveliai lieka žiūrovais ir stebėtojais. Šį kartą tėveliai buvo pagrindiniai dalyviai — jie dalyvavo viktorinoje kaip lygiaverčiai varžovai.

Kaip ir kiekviename pasivaržyme — visą kovą stebėjo ir įvertinimus skyrė teisėjų komisija — Balzeko muziejaus direktorė Rita Janz, mokyklos direktorė Jūratė Dovilienė ir tėvų komiteto atstovė Dvilė Ruscciti.

Poetas P. Minelga eilėraštyje „Pamoka šeštadieninėje“ rašė: „Pro Kėdainius teka upė. Kas — Nevėžis ar Šešupė? O pro Kauną, ar žinai, kas banguoja amžinai?“

Rūta Survilaitė ne tik paaiškino, ką mes mokomės kiekvieną šeštadienį, bet ir paragino tėvelius būti garbingais varžovais.

Išsirinkę komandų kapitonus, o jais tapo: 6A — Monika Satkauskaitė, 6B — Deimantė Tankevičiūtė, tėvelių komandos — Remigijus Satkauskas, visi palinko prie pirmųjų klausimų. Klausimai buvo įvairūs: nuo istorinių (Kokios buvo baltų gentys? Kur buvo steigiamos pirmosios lietuviškos mokyklos? Kas pirmosios lietuviškos knygos autorius?), geogra-

finių (Kiek km nuo Kėdainių iki Šiaurės ašigalio? Kiek km Baltijos jūros priklauso Lietuvai?), kalbinių ir etnografinių užduočių iki mįslių įminimo ir skaitytų literatūrinių kūrinių autorių žinojimo.

Ypač įdomu ir smagu buvo klausytis, kaip visos viktorinos metu tėvelių komanda stengėsi ir nenorėjo nusileisti savo vaikučiams. Į klausimą „Kokie buvo populiariausi mergaičių vardai, suteikti naujagimėms Lietuvoje 2006 metais?“, jie chorui išvardino komisijos narių ir mokytojų vardus. Aišku, atsakymas buvo įvertintas žemiausiais balais, o tuo labiausiai buvo patenkintos moksleivių komandos.

Kaip ir visose šventėse, skirtose tėvynei Lietuvai, netrūko posmų apie jos grožį ir žmones, metų laikus ir mus supančią gamtą. Eilėraščius deklamavo: Ugnė Česnauskaitė, Mantas Dirsė, Sandra Valentinavičiūtė, Monika Satkauskaitė, Viktorija Badaraitė, Viktorija Kulbokaitė, Naglis Cėnas, Gerdas Gudzevičius, Aleksas Sutrinaitis, Nidda Šaparnytė ir Gabrielė Noreikaitė.

Posmus nuspalvino įvairių muzikos instrumentų garsai: Viltė Baliutavičiūtė, Ramona Butkutė ir Gabrielė Noreikaitė skambino pianinu, Monika Satkauskaitė griežė smuiku, Jūlytė Lukoševičiūtė grojo fleita, o Edvinas Karalius — klarnetu.

Šeštakai sukosi lietuviško šokio sukury, kurį įsuko šokių mokytoja Birutė Matukonienė, o „Ažuolai ža-



6 A skyriaus mokiniai su tėveliais pasibaigus konkursui. Antroje eilėje pirmą iš dešinės Balzeko lietuvių muziejaus darbuotoja Rita Janz.

Jūratės Dovilienės nuotr.

liuos” traukėme kartu su tėveliais.

Dainavimo mokytojos Birutė Jasišnikienė ir Jūratė Grabliauskienė džiaugėsi, kad tėveliai dainavo kartu ir mokėjo visas dainuojamas dainas, kad vaikams tai buvo geriausias pavyzdys, kodėl reikia mokytis lietuviškų liaudies dainų.

6 A klasės moksleiviai keletą savaitę triūsė prie vaizdinio plakato „Ką man reiškia Lietuva?“ kūrimo. Vieniems Lietuva — tai istorinės vietos ir mūsų šalies simboliai, kitiems — tai močiutės cepelinai ir lietuviška gira, dar kitiems — krepšinis ir „United LT” arba aplankytos Lietuvos vietovės ir nuotraukos iš tų kelionių. Tėveliai įvertino puikiai 6 B klasės moksleivių sukurtus knygų viršelius, skirtus istorinėms datoms. Prie tokio spalvingo ir margo lietuviško fono labai tiko ir šeštokų dainuojama „Laisvė”, kuri ypatingai buvo artima daugeliui tėvelių. Tais metais, kai ši daina tapo visų kovų už nepriklausomybę simboliu, ne vienas šeštokų tėvelis stovėjo Baltijos kelyje, o vėliau ir Sausio 13-osios naktį.

Čikagos lituanistinės mokyklos šeštakai — tai skirtingais metais ir iš įvairių Lietuvos vietų atvykę, o taip pat ir Amerikoje gimę lietuvių vaikai — smagią žinių ir sumanumo kovą baigė taisydami klaidas tų lietuvių, kurie savo kalba „pajvairina” nelietuviškais išsireikšimais. O 6 B klasės

mokytoja Viktorija Turapinaitė patarė ir mokinių kalbos „perlų”. Juoko dozė gavo visi — ir vaikai, ir tėvai.

Paskutinei užduočiai ruošėsi tik komandų kapitonai — iš popieriaus be žirklių suformavę Lietuvos kontūrus su miestais ir miesteliais.

Kaip ir dera visose kovose yra nugalėtojai. Šioje viktorinoje jais tapo 6 A klasė. Antrąją vietą užėmė 6 B klasė, o tėveliai liko garbingoje 3-oje vietoje. Visos komandos buvo apdovanotos saldumynais, vaikai džiaugėsi pergale, bet labiausiai smagu buvo, kad visi buvom kartu — vaikai, tėvai ir mokytojai — vieningi ir suprantantys vienas kitą.

Baigdama šį pasakojimą, noriu labai nuoširdžiai padėkoti šeštokų tėveliams už aktyvų dalyvavimą ir kviečiu juos ir visus lituanistinių mokyklų tėvelius būti aktyviais mokyklos gyvenimo dalyviais, nes asmeninė patirtis ir vaikiškos emocijos, patirtos kartu lietuviškuose renginiuose, — tai pačios didžiausios ir veiksmingiausios patriotiškumo pamokos, kurių moksleiviai neišmoks iš jokių vadovėlių. Ir poeto žodžiai: „...mes parašysime žvaigždynuos ‘Šalis ta — Lietuva vadinasi’ bus suprantami ir artimi kiekvienai mažai širdutei išėjimoje!”

Audronė Sidaugienė

Čikagos lituanistinės mokyklos 6 A skyriaus mokytoja



Po pietų prasidės Vasario 16-osios programa. Šeštokės (iš kairės): Sandra Valentinavičiūtė, Rūta Survilaitė, Viktorija Kulbokaitė ir Monika Satkauskaitė jau pasiruošusios joje dalyvauti. Jūratės Dovilienės nuotr.

KINO DIENOMS „DVI ŠALYS — VIENAS PASAULIS” BALZEKO MUZIEJUJE PASIBAIGUS

Balzeko lietuvių kultūros muziejus Kovo 11-ą, Nepriklausomybės atkūrimo dieną, pažymėjo trijų dienų kino programa „Dvi šalys — vienas pasaulis”, supažindinusi žiūrovus su jaunosios kartos lietuvių kino menininkais bei lietuvių kilmės nepriklausomu kino režisieriumi, dėstančiu kino ir televizijos meną Augustos universitete (Georgia), Rick Pukis (Pookis). Šeštadienį, kovo 10 d., muziejaus kino salėje žiūrovai turėjo progos maloniai bendrauti su režisieriumi, išgirsti įdomias filmų kūrimo istorijas, prisiminti ar sužinoti apie praėjusių dešimtmečių Čikagą. Rick Pukis trumpametražiniai filmai sužavėjo profesionaliais eksperimentais, šiuolaikinės technikos raiškos galimybėmis, vaizdo ir minties derme. Ypač didelio dėmesio sulaukė dokumentinis filmas „Iki kito karto, Lithuania”, ryškinantis svarbiausius Lietuvos istorijos momentus, žvelgiantis į Lietuvą amerikiečio, pirmą kartą apsilankiusio protėvių žemėje,

akimis. Filmo autorius, keliaudamas po Lietuvą, siekė suvokti miestų bei miestelių atmosferą, gyvenimo ritmą, tautos charakterį bei papročius.

Penktadienį bei sekmadienį žiūrovai pamatė pastaraisiais metais Lietuvoje sukurtus filmus, kurie nutaikė gana viltingai. Komerciniame festivalyje-konkurse AXX dalyvauja nemažai kino kūrėjų; dalis jų, reikia tikėtis, garsins Lietuvos kino meną ateityje. Jau dabar profesionalumu išsiskyrė čikagietės režisierės bei žurnalistės Ramunės Rakauskaitės filmas „Sūrininkas” bei Kęstučio Gudavičiaus trumpo metražo filmai: „Perspektyvi pora” ir „Normali pora”.

Kino festivalį muziejuje pradėjęs Kristijono Vildžiūno filmas „You am I / Aš esi Tu” lietuvių kine išsiskiria savo optimizmu. Iš kitos pusės, jis pademonstravo lietuvių kinematografui būdingus bruožus: neskubų ritmą, vidinio veiksmo dominavimą, vaizdo kokybę, stiliaus vientisumą. Simbo-

linę prasmę turintis filmo pavadinimas tiksliai perteikė renginio muziejuje dvasią bei tikslus: visi mes esame viename pasaulyje (aš esi tu, o tu esi aš), kurį pažinti yra didžiulė vertybė.

Programą rėmė Illinois Humanities Council, the National Endowment for the

Humanities, the Illinois General Assembly, the ECPC.

Undinė Uogintaitė

Balzeko lietuvių kultūros muziejaus

Humanitarinio skyriaus vadovė



Undinė Uogintaitė ir kino režisierius Rick Pukis.

A † A JURGIUI BENDIKUI

mirus, nuoširdi užuojauta mūsų sesei jo žmonai
DANUTEI šioje skausmo valandoje.

„Mirgos“ vyr. sk. būrelis sesės

GRAŽAUS GYVENIMO GRAŽI PABAIGA

SES. ONA MIKAILAITĖ

Yra pasaulyje žmonių, kurie atlieka svarbius ir naudingus darbus be triukšmo, be trimtavimo ir be tuštų bėbės, tačiau jie labai reti, ir todėl dera jais pasigėrėti. Toks asmuo buvo afa kunigas Rapolas Krasauskas, š. m. vasario 27 dieną iškeliavęs amžinybėn. Iškeliavo taip, kaip gyveno — tyliai, ramiai.

Savo ilgą ir turiningą gyvenimą praleidęs įvairiuose kraštuose — Lietuvoje, Austrijoje, Vokietijoje, Italijoje ir Amerikoje, jis liko visa siela atsidavęs savo tėvynei Lietuvai. Gimė 1913 m. per Visus šventus, sulaukė 93 metų. Kunigu pašventas 1937 m. Kauno katedroje, š. m. gegužės 22 d. būtų galėjęs švęsti 70-ties metų kunigystės jubiliejų. Dar 2002 m. su savo bendrakursiu prelatu Antanu Bertasiūmi minėjo šventimų 65-ąją sukaktį Putnam vienuolyne ir abu taip pat buvo pagerbti vietinės Norwich vyskupijos. Vyskupas Daniel Hart specialiai atvyko į Matulaičio slaugos namus vadovauti kun. Krasausko laidotuvių Mišioms, o drauge su juo koncelebravo devyni kunigai.

Matulaičio slaugos namų seserys, talkininkės ir gyventojai su nuoširdžiu gailėsčiu atsisveikino su savo ilgamečiu kapelionu, jiems patarnavusiu 26-erius metus. Pats daug kartų palydėjęs mirusius tų namų gyventojus, šv. Mišiomis ir turiningais pamokslais apibūdindamas jų gyvenimo vargus bei pasiekimus, dabar buvo visų išlydėtas amžinybėn.

Baigęs Kauno kunigų seminariją ir vos aštuonerius metus dirbęs kunigišką darbą Lietuvoje, 1944 m. kun. Rapolas su kitais lietuviais pasitraukė į Vakarų. Hamburge, kur 1946 m. įkurtas Pabaltijo universitetas, jis kapelionavo studentams. Viena jų dalyvavo jo laidotuvėse, prisimindama, koks jis buvo gerumo ir pamaldumo pavyzdys jauniems žmonėms. Nuvykęs į Romą, 1950–1952 m. studijavo istorijos mokslus Gregorianumo universitete ir įsigijo licenciatą laipsnį. Romoje 30-tį metų dirbo Lietuvių katalikų mokslo akademijoje, būdamas reikalų vedėju, padėda-

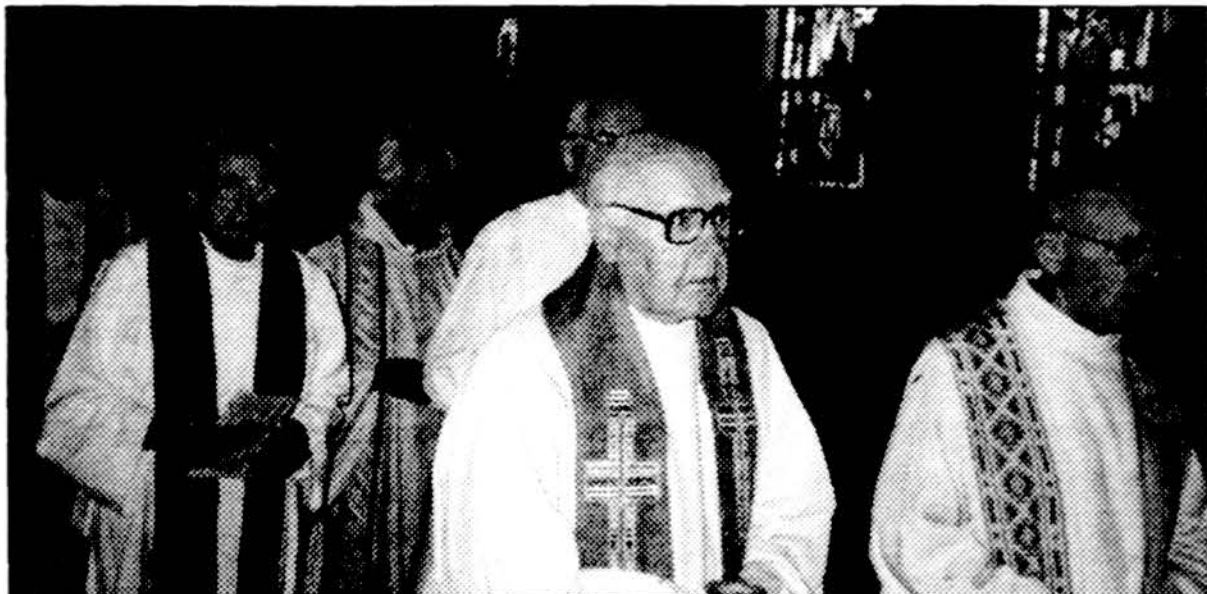
mas kun. dr. Liuiamai parengti ir spausdinti mokslinius veikalus. Pats doktorato laipsnio įsigyti nespėjo, nes prašomas įsitraukė į „Lietuvių enciklopedijos“ darbus, ruošė daugybę straipsnių apie Lietuvos parapijas ir Bažnyčios istorinių asmenybių biografijas. Kiek suspėdamas, parašė ir išsamų istorinių apžvalgų, kaip, pvz., istoriko Zenono Ivinskio darbų apžvalgą, jo 60-ties metų jubilėjaus proga („Aidai“, 1968) ir studiją „Katalikų Bažnyčia“ Lietuvoje XVI–XVII amžiuje“, išspausdinta „LKMA Suvažiavimo darbų“ 1969 m. rinkinyje.

Atvykęs į JAV 1980 m., perėmė Matulaičio slaugos namų kapeliono pareigas. Ir toliau bendradarbiavo „Tėviškės žiburiuose“, „Drauge“, padėjo Broniui Kvikiui rinkti žinias „Lietuvos bažnyčių“ tomams.

Putnamo vienuolyno sodyboje prel. Pranciškaus Juro įkurta ALKOS biblioteka ir muziejus, 1972 m. perduotas LKM akademijai. Kun. Krasauskas įsijungė į muziejaus tvarkymo darbus, o būdamas akademijos išeivijoje valdybos narys, rūpinosi archyvo finansais. Drauge su dr. Juozu Kriaučiūnu ir Juodu Rygelium, daugelį metų diena iš dienos triūsė tvarkydamas archyve sutelktą medžiagą. Padovanojo 4,395 knygų iš savo asmeninės bibliotekos.

Kunigas Rapolas Krasauskas buvo tikras kun. Stasio Ylos pusbrolis — abu kilę iš Kurklių valsčiaus, Anykščių rajone, ir abu mokėsi Ukmergės gimnazijoje. Du broliai kunigai Semaškos taip pat buvo jo pusbroliai, vienas jų tebegyvena Lietuvoje.

Taurus, santūrus ir be galo darbštus kun. Rapolas Krasauskas švietė gerumu ir ramumu. Knygų ir gamtos mylėtojas, vis rasdavo naudingų užsiėmimų. Švelnus ir žmogų suprantantis, jis šiltai bendravo su žmonėmis. Labai jam tiko pomirtiniame paveikslėlyje parinkti Evangelijos žodžiai: „Mokykitės iš manęs, nes aš romus ir nuolankios širdies, ir jūs rasite savo sieloms atgaivą“ (Mt 11, 29).



Kunigas Rapolas Krasauskas Putnamo vienuolyno koplyčioje lietuvių kunigų rekolekrijų metu.

Mūsų uoliam nariui

A † A Inž. TADUI KOJELIUI

mirus, reiškiamo nuoširdžią užuojautą žmonai,
visiems giminėms ir artimiesiems.

Amerikos Lietuvių Inžinierių ir Architektų
sąjunga — Čikagos skyriaus valdyba

BALFo Marquette Park skyriaus valdyba nuoširdžiai dėkoja visiems geradariams už dosnias aukas, įteiktas 2006 metų vajeaus metu.

Viso buvo surinkta \$9,059 suma, kuri buvo perduota centro valdybai BALFo šalpos reikalams. Aukų sąrašas:

- \$2,000 dr. M. ir A. Vygantai;
- \$1,000 A. ir V. Strikai;
- \$500 dr. V. Šaulys (Šaulys Foundation) ir dr. R. Sidrys;
- \$200 dr. I. Kuras Checchia, Midland Fed. S&L, dr. R. Rimkus, N. Šumskienė;
- \$100 H. Bagdonas, A. ir A. Brazis, D. Adomaitis, A. Čepėnas, B. Jakštys, kun. J. Kuzinskas, T. Mitkus, V. ir M. Momkus, N. Paulauskas, I. ir J. Polikiaičiai, Tauragės klubas, A. Velička, A. ir V. Valavičiai, R. ir D. Vanagūnai;
- \$50 B. Butler, G. Čepaitytė, R. ir F. Daukai, P. ir I. Dirdai, J. Gibaitis, J. Jakševičienė, A. Juozevičienė, V. Janulaitis, V. Juodka, N. Kairienė, B. Kasakaitienė, V. ir A. Lekeckai, V. Musonis, A. ir J. Norvilai, A. ir F. Olis, V. Pikelis, D. Šaulys, V. Šerkšnienė, A. Šmulskienė, R. ir M. Trakymai, J. ir M. Vizgirdai, C. Venckutė;
- \$40 D. Maciejauskienė;
- \$30 P. ir L. Aleksai, D. Bilaišienė, J. Cukuras, J. Gaižutis, I. ir A. Lesevičiūtės, I. ir A. Regiai, V. Žadeikienė;
- \$25 D. Bazienė, A. Damijonaitis, A. Ješmantienė, kun. J. ir E. Juozupaitis, A. Katelė Lawler, N. Kaveckienė, R. K. Kubiliūtė, V. Kupcikevičius, A. Lietuvninkienė, E. Pakštienė, V. Radžius, D. Tričienė, L. ir A. Ramanauskas;
- \$20 A. Andrijonienė, S. Bacevičienė, K. ir O. Bagdonas, V. ir D. Bindokai, Z. Degutis, R. Dudzik, V. Gudienė, V. Gurskis, G. Indreika, P. Jadviršis, V. ir I. Juskus, E. Kantienė, M. Kapačinskienė, J. Karalius, D. Karužienė, L. Kriaučiūnas, A. Kručas, B. Lintakienė, G. Maldėnas, L. Maldūnienė, A. Malela, M. Markulienė, J. Marmienė, K. Martinkutė, J. ir R. Matonai, M. Noreikienė, E. ir A. Pociai, G. Ramanauskas, P. ir A. Rasučiai, V. ir V. Rašytiniai, O. Rušėnienė, J. Sakevičius, A. Seireika, A. Sobieskienė, A. Steikūnas, Z. Sukys, J. ir J. Tamulaičiai, A. Underienė, P. ir L. Vaičekauskai, L. Vaičiūnienė, S. Vaišvilienė, Z. ir M. Vieraičiai;
- \$15 P. Bitneris, N. A. Dobrovolskienė, A. ir D. Orentai;
- \$10 A. Arbataitis, J. Bagdonaitė, J. Danilevičienė, D. Dzedulionis, J. ir V. Jodwaliai, J. Karsas, L. ir S. Kvantas, M. Kybart, A. Lečinskienė, F. ir D. Lukauskai, M. Marcinkienė, B. Mikulskienė, R. Mingėla, A. ir E. Pauzuoliai, G. Pivoris, V. Plioplienė, P. Povilaitis, V. Sakevičius, A. Savickas, J. Šlepetis, A. ir B. Slonskiai, A. Vyčas;
- \$5 A. Balčiūnas, I. Beinarauskienė, G. Lakickienė, Z. Liutkevičius, S. Sakavičius, O. Šmitienė;

Įvair. nevardinės aukos \$49.

BALFo Marquette Park skyriaus valdyba

Margumynai

Buivolai vaikštinėja po metro

Delio metropolitenos apsaugos darbuotojams duotas įsakymas — neleisti stambiesiems raguočiams rodytis... stotyse.

Priimti tokį keistą nurodymą paskatino tikras atvejis, kai darbo dienos karštymetyje į požemio fojė išoko... buivolai.

Tai įvyko vienoje centrinėje stotyje, prie pagrindinės senojo miesto arterijos — Čandin Čouk gatvės, visai šalia istorinio merijos pastato.

Sprendžiant iš visko, klaidžiojantis buivolai atsitiktinai pateko į laiptinę, vedančią į metropolitenos peroną, ir kažkokiu būdu sugebėjo ja nusileisti žemyn.

Nustėrę policininkai pastebėjo neįprastą lankytoją, kai gyvulys jau ketino eiti pro sukamuosius var-

telius.

Policijos darbuotojams sunkiai pavyko susidoroti su buivolais.

Į įvykio vietą buvo skubiai iškviesta ugniagesių brigada.

Po to teko skambinti į Delio savi-valdybę, kur netrukus nuspręsta į metropoliteną atsiųsti veterinarų brigadą.

Tik pastarieji sugebėjo profesionaliai susidoroti su užklydusiu gyvuliu ir pristatyti jį į artimiausią galvijų fermą.

Gatvėse klaidžiojančios niekieno karvės — įprastas reiškinys Delyje.

Tačiau niekam nepriklausančių buivolų čia beveik nebūna. Betgi kiekviena taisyklė turi išimčių.

BNS

Prenumeruokime ir skaitykime „DRAUGĄ“!

ČIKAGOJE IR APYLINKĖSE

♦ **Kovo 24 dieną, šeštadienį, 11 val. r.** kviečiame atvykti į Balzeko lietuvių kultūros muziejų. Dailininkės Rasa Ibišienė ir Virginija Morisson padės sukurti menišką margučius, kurie papuos Šv. Velykų stalą ir bus puiki dovana svečiams ir artimiesiems. Atsineškite svogūnų lukštais dažytą, kietai virtą kiaušinių. Skutinėjimo peiliukais ir instrukcijomis aprūpins muziejus. Pamokos kaina – 10 dol., vaikams – 5 dol. Registruotis telefonu 773-582-6500.

♦ **Visus muzikos ir ypač operinio dainavimo mylėtojus kviečiame į „The Harris Theater for Music and Dance“**, kuris įsikūręs Millennium Park, 205 E. Randolph Dr. Kovo 28, 30, balandžio 1, 5 ir 7 dienomis čia dainuos jaunas dainininkas iš Lietuvos, šiuo metu studijuojantis Boston Conservatory, Edmundas Seilius. Čikagos operos teatras pakvietė jauną tenorą dalyvauti teatro jaunųjų vokalistų programoje. E. Seilius dainuos Eurimaco partiją Claudio Monteverdi (1567 – 1643) operoje „The Return of Ulysses“. Spektaklių pradžia – 7:30 val. v., balandžio 1 d. (sekmadienį) spektaklio pradžia – 3 val. p.p. Tel. pasiteiravimui: 312-704-8417. Kviečiame visus atvykti pasiklausyti jaunojo dainininko. Bilietus galite įsigyti:

www.chicagooperatheater.org

♦ **Verbų sekmadienį, balandžio 1 d., 2 val. p.p.** visus klasikinės muzikos gerbėjus maloniai kviečiame į sakralinės muzikos koncertą Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijoje. Skambės baroko epochos kompozitorių J. S. Bacho, G. F. Handel, A. Vivaldi, V. Lubeck ir kt. kompozitorių kūriniai, kuriuos atliks vargonininkė Solveiga Palionienė, solistai: Genovaitė Bigenytė, Nida Grigalavičiūtė ir Linas Sprindys, pritariant instrumentalistams: Dainorai Petkevičiūtei, Jenifer Rooney, Martha Cavender ir Paul Semanic. Rengia LB Lemonto apylinkė. „Draugo“ kalendoriuje įsivėlė klaida – parašyta, kad šį renginį rengia Palaimintojo J. Matulaičio misija. Skaitytojams dar kartą primename, kad koncertą rengia JAV LB Le-

monto apylinkės valdyba.

♦ **Tėvelių dėmesiui.** Čikagos lituanistinėje mokykloje prasideda mokinių registracija 2007-2008 mokslo metams. Kovo 31 d. vyks jau besimokančių mokinių ir jų sesučių bei brolių registracija, o balandžio 28 d. – naujų mokinių registracija. Kviečiame tėvelius laiku užregistruoti savo vaikus į lituanistinę mokyklą.

♦ **Lituanistinių mokyklų mokytojų dėmesiui.** Dėl Lietuvoje šiais metais vykstančios dainų šventės, pakeistas mokytojų tobulinimosi kursų laikas. Kursai Dainavoje šiais metais vyks birželio 24 – liepos 1 dienomis. Tel. pasiteiravimui: 630-435-6349 (Audronė Elvikienė) arba el. paštas: audronee@gmail.com

♦ **Lietuvių fondas dėkoja visai žiniasklaidai** už profesionalų šios organizacijos pristatymą visuomenei. Tuo pačiu norime visiems radijo, televizijos ir spaudos atstovams priminti, kad paramos prašymų ir žiniasklaidos anketos priimamos iki balandžio 15 dienos. Anketas galite rasti apsilankę LF interneto svetainėje www.lithfund.org Lietuvių fondo adresas: 14911 127th Street, Lemont, IL 60439, tel. 630-257-1616.

♦ **Balzeko lietuvių kultūros muziejaus** Knygos mylėtojų klubas šeštadienį, balandžio 7 d., 6 val. v. kviečia visus, kas domisi lietuvių literatūra, pasiklausyti Iliojaus universiteto Čikagoje dėstytojo Giedriaus Židonio pasakojimo apie žymų lietuvių egzodo rašytoją Eduardą Ciziną (tikroji pavardė Čiužas). Plačiau bus kalbama apie romaną „Raudonojo arklio vasara“. Paskaita bus iliustruojama vaizdine medžiaga. Kviečiame atvykti pusvalandžiu anksčiau – 5:30 val. v. Susipažinsime, pabendrausime prie kavos puodelio. Įėjimas nemokamas. Pasinaudokite proga ir apžiūrėkite muziejaus ekspozicijas, apsilankykite parduotuvėje, įsigykite knygų po 1 dol.! Muziejaus adresas: 6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL 60629. Papildoma informacija tel.: 773 – 582 – 6500.

Jonas ir Rūta Spurgai paaugojo Jaunimo centrui 150 dol., bet nebuvo įrašyti į 2006 metų aukotojų sąrašą. Nuoširdžiai dėkojame už auką ir atsiprašome už įsivėlusią klaidą.

Jaunimo centro taryba ir valdyba



Kovo 30 d., penktadienį,
Čiurlionio galerijoje
Jaunimo centre
(5620 S. Claremont Ave., Chicago)
7:30 val. v.
Irenos Šaparnienės parodos
„Verbos ir spalvos ant šilko“ atidarymas.

SKELBIMŲ SKYRIAUS TEL. 773-585-9500



Smuikininkė
Dainora Petkevičiūtė

Balandžio 14 d., šeštadienį, 6 val. v.

Čiurlionio galerijoje Jaunimo centre

vyks solisčių:

Sofijos Adomaitienės ir Prudencijos Bičkienės

kompaktinių plokštelių sutiktuvės.

Prisiminimų vakaronėje dalyvaus smuikininkė Dainora Petkevičiūtė ir solistė Nijolė Penikaitė, kurios atliks meninę programą.

Po programos – valšės. Visuomenė kviečiama dalyvauti ir prisiminti solistes, kurių balsai mus džiugino daugelį metų.
Rengia „Margutis II“

Ziono lietuvių liuteronų bažnyčia ir kun. Valdas Aušra

kviečia visus kartu švęsti Didžiąją savaitę ir Velykas

Pamaldos vyks:

ketvirtadienį, **balandžio 5 d.**, 6:30 val. v. – **Vakaro pamaldos** anglų kalba.

penktadienį, **balandžio 6 d.**, 5 val. p.p. **pamaldos** lietuvių kalba su šv. **Vakariene.**

6:30 val. v. – **Tamsos (Tenebrae) pamaldos.**

sekmadienį, **balandžio 8 d.** – **Velykos.**

8 val. r. – **Prisikėlimo pamaldos.** Giedos parapijos mišrus choras ir solistai.

Po pamaldų visi kviečiami Velykiniams pusryčiams parapijos salėje.

11 val. r. – **Velykinės pamaldos** lietuvių kalba.

Visi maloniai kviečiami dalyvauti.

Mūsų adresas: 9000 S. Menard Ave., Oak Lawn, IL 60453. Tel. pasiteiravimui: 708-422-1433. El. paštas: zionlithlutheran@aol.com

Kun. Antanas Gražulis ir organizatoriai praneša apie

Gavėnios renginius Jėzuitų koplyčioje

(2345 W. 56th St., Chicago, IL 60636)

Kovo 24 d., šeštadienį, 8:30 val. r. – 1 val. p.p. **Gavėnios susikaupimas** moksleiviams – **Susitaikymo pamaldos.**

4 val. p.p. – **Susitaikymo pamaldos ir šv. Mišios.**

Kovo 25 d., sekmadienį, nuo 9 val. r. – išpažinčių klausymas.

10:30 val. r. Po pamaldų bus giedami **Žemaičių kalnai**. Kviečiame giedoti žemaičius ir ne žemaičius. Po giedojimo – vaišės Jaunimo centro kavinėje. Vaišės ruošia restoranas „Magnolia“. **Susikaupimo ir susitaikymo pamaldoms vadovaus kun. Algirdas Paliokas, SJ.**

Tel. pasiteiravimui: 773-737-8400.

P. ir R. Domanskis, gyv. **Western Springs, IL**, kartu su prenumeratorais pratęsimo mokesčiu, atsiuntė „Draugui“ 50 dol. auką. Širdingas ačiū.

Juozas Polikaitis, Lemont, IL, parėmė „Draugo“ leidybą 100 dol. auka. Tariame širdingą ačiū.

S. P. Tauras, Valparaiso, IN, parėmė „Draugo“ leidybą 50 dol. auka. Ačiū!

Dail. Ada Sutkuvienė, gyv. **Beverly Shores, IN**, ne tik skaito, bet ir nuolat remia „Draugą“ – ji vėl atsiuntė 50 dol. auką. Dėkui!

S. Korius, Santa Monica, CA, kartu su „Draugo“ prenumeratorais mokesčiu atsiuntė ir 80 dol. auką. Esame dėkingi.

Patricia Stukan iš San Jose, CA, parodė savo dosnią širdį ir rūpestį lietuviškos spaudos išlikimui, atsiųsdama ir prenumeratorų mokesčių, ir 80 dol. auką. Labai dėkui!

Mary Gineitis, gyv. **Chadds Ford, PA**, parėmė „Draugą“ 50 dol. auka. Tariame ačiū!

Giedrė Gillespie iš Chicago, IL, atnaujino „Draugo“ prenumeratą ir pridėjo 50 dol. auką. Dėkojame!