

DRAUGAS

LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWS

KETVIRTADIENIS – THURSDAY, GEGUŽĖS – MAY 25, 2017 • Vol. CVIII Nr. 60

Kaina 1.50 dol.

PERIODICALS

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 05-24-17

Iki valstybės atkūrimo jubiliejaus liko 266 dienos



Popiežius Pranciškus susitiko su JAV prezidentu Donald Trump.

EPA-ELTA nuotr.

Popiežius priėmė JAV prezidentą

Popiežius Pranciškus gegužės 24-osios rytą Vatikane per privačią audienciją priėmė JAV prezidentą Donald Trump. Abu jie popiežiaus privačioje bibliotekoje, dalyvaujant vertėjui, kalbėjosi apie 30 minučių. Po to D. Trump pontifikui pristatė savo šeimą ir kitus delegacijos narius.

Popiežius Pranciškus audiencijos pabaigoje atrodė labiau atsipalaidavęs nei jos pradžioje. Apie pokalbių turi-

nį kol kas nepranešama. Po susitikimo Pranciškus ir D. Trump pasikeitė dovanomis.

Prezidento sutuoktinė Melania Trump, kaip reikalauja Vatikano protokolas, vilkėjo kelius siekiančią juodą suknią, o plaukus buvo paslėpusi po juoda skarele. Savo šviesius plaukus buvo pridengusi ir D. Trump dukra Ivanka. Abi damos popiežių pasveikino rankos paspaudimu.

– 3 psl.

ŠIAME NUMERYJE:



Tautinio kostumo renesansas – 3 psl.



Vyšnių žydėjimas – pudrinėje – 8 psl.

DRAUGAS

Mano laikraštis nuolatinis, patikimas, mus rišantis.



Technologijų ir inovacijų festivalio „LOGIN“ dalyviai su Lietuvos Respublikos prezidente Dalia Grybauskaitė.

Martyno Ambrazo nuotr.

Virtualioji Lietuva – nauja tikrovė

Technologijų ir inovacijų renginyje – garsūs svečiai

Lietuvos Respublikos prezidentė Dalia Grybauskaitė atidarė technologijų ir inovacijų festivalį „LOGIN-2017“. Vienuoliktą kartą vykstanti šventė šiemet vyko Prezidentūros parke išsikūrusiame moderniausiame Baltijos šalyse muziejuje – Valstybės pažinimo centre.

„LOGIN“ – didžiausias technologijų ir inovacijų ren-

ginyš Baltijos šalyse. Pradėjęs nuo 100 žmonių renginio tinklaraštininkams, „LOGIN“ šiandien tapo tarptautinio lygio konferencija su beveik 7 tūkst. dalyvių iš įvairių pasaulio šalių. Į renginį, kuris kasmet sutraukia IT, rinkodaros, reklamos ir kitų sektorių specialistus, idėjų pasi-semti atvyksta ir užsienio žvaigždžių.

– 14 psl.

Iš rojaus žemėje liko trys dalykai: žvaigždės, gėlės ir vaikai – Dante

„Neringos“ stovykloje susitinka seni ir nauji draugai



„Neringos“ stovyklautojus sieja meilė Lietuvai, lietuvių kalbai, lietuviškoms tradicijoms bei papročiams.

Danos Vainauskienės nuotraukos

JOLITA RINDZEVIČIŪTĖ-SEGUR

Praėjusiais metais vykusios lietuviškai kalbančių šeimų stovyklos įspūdžiai dar neišblėso ir jau su nekantrumu laukiame šių metų stovyklos. Buvo labai smagu pamatyti senus draugus ir susipažinti su naujais. Pabuvus „Neringoje“ visada apima jausmas, kad apsilankėme Lietuvoje. Visus stovyklautojus sieja didžiulė meilė Lietuvai, lietuvių kalbai, lietuviškoms tradicijoms bei papročiams. Į šią stovyklą Vermonte susirenka lietuviai, gyvenantys įvairiose valstijose ar net kitose šalyse.

Praeitą vasarą, kai mūsų šeima ten stovyklavo, į „Neringos“ stovyklą atvyko šeimos iš Massachu-

setts, Connecticuto, New Jersey, New Yorko, Maryland, Californijos valstijų ir Kanados. Taipogi buvo smagu pabendrauti su stovyklautojais bei vadovais, atvykusiais iš Lietuvos. Per savaitę stovykloje visi sugebėjome pasisemti dvasinių jėgų, kurių užteko ilgam.

Lietuviškai kalbančių šeimų stovykloje jau stovyklavome dvejus metus iš eilės ir drąsiai galiu pasakyti, kad kiekvienais metais grįždavome į namus dvasiškai pakylėti bei pilni pasididžiavimo, kad esame lietuviai. Man didžiausią įspūdį paliko žmonių, susirinkusių į šią stovyklą gerumas, draugiškumas ir paprastumas. Ši stovykla dar labiau sutvirtino mano ir mano vaikų meilę Lietuvai ir lietuviams. Pasiklausius šokių šventės dalyvių įspūdžių, pabendravus su seselėmis Igne ir Laimute, pamačius, koks gražus



Per Jonines stovyklautojai išbandė savo jėgas.

auga mūsų jaunimas, širdį užplūsta pasididžiavimo savo šaknimis jausmas. Seselė Ignė šios stovyklos metu visiems pasakojo apie Gailastingumo metus. Kasdien susirinkdavome koptelėje ir kartu sukalbėdavome vaikikėlių bei pasimeldavome už įvairius mums svarbias intencijas.

Pernai stovykloje minėjome ir rudens šventes: Žolinę, Derliaus šventę ir Visų Šventųjų bei Vėlinių dienas. Visi tėveliai bei vaikai buvo įtraukti į švenčių organizavimą. Dėdė su dėdiene visus vaišino namine duona, sūriu bei gira. Žaidėme įvairius žaidimus ir šokome šokius. Taipogi kiekvieno stovyklos namelio poilsiautojai turėjo progą pademonstruoti savo vaizduotę ir išmone, kurdami skulptūras iš įvairiausių daržovių. Stovyklautojų entuziazmas buvo užkrečiantis. Nuoširdus ačiū visiems, kurie prisidėjo prie šios stovyklos organizavimo. Kiekvieną rytą visi ant pievos susėdę smagiai traukėme įvairias dainas. Į namus grįžę vaikai dar ilgai dainavo „Marš,

marš, kareivėliai“ ir „Boružėlė septyntaškė“.

Nuostabiai praėjo ir labai gražiai paruoštas talentų vakaras. Tąkart mus nustebino Elsa, Ana ir Olafas. Mūsų vaikučiai ir tėveliai tokie talentingi, kad vieno vakaro nė neužteko visiems parodyti savo sugebėjimų.

Paskutinį vakarą stovyklautojai susirinko į Beržų šventovę paminėti Visų Šventųjų ir Vėlinių šventės. Tiek vaikai, tiek tėveliai galėjo ramiai pamąstyti apie visus jiems brangius žmones, jau iškeliavusius iš šio pasaulio, ir padėti jų atminčiai degančią žvakutę, taip pat prisiminti visus artimuosius bei draugus, esančius šalia...

Tad jau su nekantrumu laukiame šių metų šeimų stovyklos. Šeimų stovykla anglų kalba „Neringoje“ šiemet vyks birželio 24–29 dienomis, o lietuviškai kalbančių šeimų stovykla – liepos 2–8 dienomis.

Laukiame pasimatymo su senais draugais, o taip pat tikimės susirasti naujų. Iki greito susitikimo, „Neringa“!



Per Mindaugo karūnavimo dieną Darija Giniūnaitė su grupe stovyklautojų nestokojo puikių nuotaidos. Mažieji stovyklautojai (iš k.): Monika Šermukšnytė, Aušra ir Lukas Kligys, Audra ir Daiva Mills, Saulė Bernotaitė, Indrāja Meižytė ir Ūla Gudmand.



Per rudens Derliaus šventę „Neringoje“ gamintą baltą sūrį dalina Marytė Kriaučiūnas.



Stovyklų diena prasideda ryto malda. Maldą veda šv. Petras – savanoris iš Lietuvos Gintas Petkevičius.



SKAUTYBĖS KELIAS

Redaktorė Aušra Jasaitytė-Petry • 8830 Magnolia Court • Orland Park, IL 60462 • El. paštas: ausra67@sbcglobal.net



Skautai darbininkai.



Petras Remeikis su pagalbininkais iš Kanados.

Petro Remeikio nuotr.



Brolis Vytenis (k.) ir brolis Donatas veža rąstus į naująją laužavietę. Vytenio Lietuvninko nuotr.

Kelias į šimtmetį

Ruošiamės X Tautinei stovyklai Rako miškuose

SESĖ AUŠRA

1918 metais lapkričio 1 d. Vytauto gimnazijoje, Vilniuje, Petras Jurgėla įsteigė pirmąjį lietuvišką skautišką vienetą. Vienetas buvo mišrus: dešimt skautų ir dvi skautės. Lapkričio 1 d. ir laikoma lietuviškos skautijos gimtadieniu. Kūrėsi daugiau draugovių, tuntų ir šis vienetas greitai išaugo. Tai vyko beveik prieš šimtą metų. Lietuvių skautų sąjunga (LSS) stipri ir šiandien. Ji ruošia jaunimą būti savarankiškais, padėti artimui, mylėti Dievą ir Tėvynę, savo apylinkėse tapti gerais visuomenininkais.

2018 metais LSS švęs šimtmečio jubiliejų. Ruošia jau prasidėjo. Šimtmečio metais vyks ir Tautinės stovyklos Australijoje, Lietuvoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose.

Lietuvos skautija Tautinę stovyklą „Laužų karta“ ruošia 2018 m. liepos 14–22 d. Rumšiškėse.

LSS ruošia dvi Tautines stovyklas: Australijoje, netoli Melbourne, Victo-

rijos valstijoje, 2018 m. sausio 2–12 d. ir Rako stovykloje, Custer, Michigano valstijoje, 2018 m. liepos 29 – rugpjūčio 8 d.

Tautinių stovyklų ruošia jau seniai prasidėjo, darbai tebevyksta. Čikagos lietuviai skautai stropiai ruošia Rako stovyklą ir jos miškus artėjančiai Tautinei stovyklai. Yra rengiami darbo savaitgaliai. Savanoriai aukoja savo laisvą laiką ir važiuoja į Rako stovyklą kirsti medžių, perstatyti virtuvės, tualetų patalpų, tvarkyti, taisyti, dažyti. Tvarkomi gražieji, žalieji miškai, kurie tarnaus ne tik mūsų svečiams, bet ir dar svarbiau – mūsų jaunimui, kuris kas vasarą džiaugiasi smagiomis lietuviškomis, skautiškomis stovyklomis tuose miškuose.

Praėjusį savaitgalį, gegužės 19–21 d., nemažas būrys savanorių, suvažiavusių iš Kanados, Detroito ir Čikagos, atidarė stovyklų sezoną. Jie tvarkė vandentiekį, kirto medžius, įrengė naują vėliavos pakėlimo aikštę Aušros Vartų pastovyklėje, naujas pastovyklas. Medžiai nemaži. Kai kurie siekia net 110 pėdų aukščio. Dalis jų per praėjusių metų didelę audrą, kuri praužė per Rako miškus, nuvirto. Medžius reikėjo supjaustyti. Rąstai buvo panaudoti įrengiant naująją laužavietę, suolus, kad skautai ir skautės prie laužo galėtų atsisėsti. Darbas nelengvas, bet šis būrys skautų savanorių, nors ir sunkiai dirbo, rado laiko ir pasidžiaugti vienas kito draugija. Šios savaitės vadas buvo brolis Donatas Ramanauskas, o savanorius skaniai maitino sesė Renata Borucki su pagalbininkais.

Oras nebuvo karštas, vakare temperatūra siekė tik 30 laipsnių F. Dienos metu truputį palijo, buvo išlindusi ir saulė, bet oras mūsų savanoriams nesutrukdė. Šis darbo savaitgalis – ne paskutinis. Tokių savaitgalių šią vasarą bus ir



Broliai atliko didelį darbą – nukirto medžius.

Vytenio Lietuvninko nuotr.



daugiau.

Norintys prisidėti prie darbų Rake prašomi kreiptis į brolių Donatą: donatasramanauskas@rocketmail.com Kviečiami turintys visokių gabumų. Jei

negalite dalyvauti darbo savaitgalio, galite prisidėti kitais būdais, pvz., pinigine auka. Visą informaciją rasite stovyklos tinklalapyje: www.camprakas.org

Dainuokime vienu balsu!

Mieli sesės ir broliai,

ruošiantis X tautinei stovyklai kviečiame visus per ateinančius metus išmokyti trisdešimt dainų. Raginame dainavimo instruktorius pamokyti dainų, o laužavedžius prie laužo dainuoti tas dainas, kurios yra įtrauktos į repertuarą.

Taip pat galite mokytis ir savarankiškai: daugelis dainų turi nuorodas, kur būtų galima jų pasiklausyti, tačiau ne visos dainos jas turi. Tad prašome vadovų: nufilmuokite savo skiltį, būrelį ar visą stovyklą dainuojant skautišką dainą, įkelkite į *You Tube* ir atsiųskite įrašo nuorodą, kad būtų galima pasidalinti su kitais.

Nuoroda dainoms: <http://skautai.net/tautine-stovykla/stovyklos-dainos>
Laukiame visų X tautinėje stovykloje! Budėkite!

Vyr. skautininkas, s. fil. Albertas J. Kerelis, Jr.
el. paštas: vyr.skautininkas@gmail.com

„Baltasis gandras“

kviečia visus Lietuvių skautų sąjungos narius – mažus ir didelius, tėvelius ir senelius liepos 15–29 dienomis kartu stovyklauti gražiuose Rako miškuose. Registracijos lapus bei kitą

informaciją rasite

tinklalapyje: www.camprakas.org.

„Windmills“ tampa tradiciniu festivaliu

Šiomet jau antrąkart Baltimorės Lietuvių namuose vyko tarptautinis šokio festivalis „Windmills“ – draugiškame rate smagiai trypė lietuviai, rusai, estai, ukrainiečiai, vokiečiai ir kitų tautybių šokėjai. Renginys sulaukė didžiulio susidomėjimo, įdėtas darbas pasiteisino su kaupu – šokėjų pasirodymai vertė kilnotis net ir žiūrovų kojas, o šie negailėjo plojimų. Buvo smalsu sužinoti, kaip kilo mintis surengti šį festivalį, kokie planai ateičiai – apie tai kalbamės su šio festivalio sumanytoja, „Malūno“ senjorų grupės vadove Egle Baublyte-Noeth.

Egle, kaip gimė mintis surengti šią šaunią šventę?

Turime nuostabius Lietuvių namus Baltimorėje, didžiulę pokylių salę su scena, kurią ne taip dažnai naudojame, o aš esu „Malūno“ senjorų grupės šokių mokytoja. Pagalvojau – kodėl gi nepasidalinus šia scena su kitomis šokių grupėmis? Šią mintį puoselėjau apie 2–3 metus, kol pagaliau 2016 m. balandį, prieš Baltimorėje vykusią Šiaurės Amerikos lietuvių XV šokių šventę, nusprendžiau įgyvendinti. Norėjosi kuo plačiau išpopuliarinti liaudišką šokį ir pritraukti šokio mylėtojus į Baltimorę.

Ar tikite, kad „Windmills“ taps tradiciniu renginiu? Kas padeda rengti festivalį? „Windmills“ jau tampa tradiciniu



Šoka „Malūno“ senjorai.

Eglės Baublytės-Noeth archyvo nuotraukos

renginiu, nes po pirmojo festivalio praėjusiais metais ir šokėjai, ir žiūrovai prašė jį kartoti kasmet. Šių metų festivalis, su minimalia reklama, pritraukė tris kartus daugiau žiūrovų, o tai rodo, kad žmonėms reikalingi tokie susibūrimai.

Pagrindiniai pagalbininkai yra mano šokių grupės šokėjai ir draugai.

Šiais metais gavome JAV Lietuvių Bendruomenės finansinę paramą, kuri labai padėjo ir paskatino tęsti tradicijas.

Papasakokite apie save. Kada pradėjote šokti?

Šokti pradėjau 1994 metais Jurbarko šokių ansamblyje „Mituva“ pas savo mamą, ansamblio ikūrėją Adą Baublienę, kuri šokio meno pradėjo mokytis dar tremtyje Sibire, o grįžusi į Lietuvą visą savo gyvenimą darbavosi kultūros srityje. Per savo ilgus darbo metus ji yra sukūrusi ne vieną liaudišką šokį, subūrusi šokių ansamblius ir rengusi festivalius. Net ir dabar, būdama garbaus amžiaus, ji vis dar vadovauja šokių ansamblui „Veliuonietis“ ir jau 15-tą kartą rengia savo pradėtą festivalį „Veliuonos kadrilis“. Neretai tėvų vystoma veikla vaikų visiškai nedomina. Ir aš nebuvau išimtis – šokti pradėjau tik stipriai spaudžiama, nes tuo metu trūko grupėje vienos šokėjos. Nenoriai, bet sutikau dalyvauti viename koncerte, tačiau netrukus taip „užsikrėčiau“, kad grupę palikau tik po 5 metų, kai dėl darbo teko iškelti gyventi į Vilnių. Atvykusi į Baltimorę, prisijungiau prie Ryčio Grybausko vadovaujamo „Malūno“, o po kelerių metų atsirado „Malūno“ senjorų grupė, o tada – ir „Windmills“.

Vadovaujate „Malūno“ senjorų grupei – kaip sekasi, ar nesunku suburti žmones šokti?

Suburti nelengva, tačiau tie, kurie ateina, be svarbios priežasties grupės nebepalieka.

Niekam ne paslaptis, kad žmonės geriausiai suartina muzika ir šokis. „Malūno“ šokėjai turbūt irgi nėra išimtis?

Dabartinė „Malūno“ senjorų gru-



Eglė Baublytė-Noeth.

pės sudėtis labai įvairi. Pusė grupės atvažiuoja iš Washingtono, kita pusė – iš Baltimorės, dalis šokėjų – „trečiabangiai“, dalis – „dipukai“, o trys iš jų atėjo į grupę su savo sutuoktiniais, kurie yra nelietuviškos kilmės. Vieni grupėje šneka tik lietuviškai, kiti – tik angliškai, amžius svyruoja – nuo 40 iki 70. Tikra įvairovės puokštė, o susitikę kitoje aplinkoje, šie žmonės galbūt nerastų tarpusavyje nieko bendro, tačiau meilė šokiui ir grupėje vyraujanti draugiška nuotaika juos vienija.

Nukelta į 14 psl.



Eglės mama Ada Baublienė (k.) su „Malūno“ senjorais Baltimorės lietuvių namuose 2016 m. rugsėjį.



Visoms grupėms po pasirodymo buvo įteikta po šakotį.



„Kalinka“.

„Uoga uoga“

Po tokiu saldžiu pavadinimu slepiasi dvi natūralios kosmetikos kompanijos įkūrėjos **Jovita Vyšniauskienė** ir **Lena Sokolovska**. „Uoga uoga“ kosmetika – natūrali ir gaivi kaip miško uoga. Merginoms nuo pat pradžių buvo svarbu ne tik kosmetikos efektyvumas, bet ir iš ko ta kosmetika yra pagaminta. „Uoga uoga“ glaudžiai bendradarbiauja su griežčiausia Europoje natūralią ir ekologišką produkciją prižiūrinčia organizacija „Soil Association“. Ši kosmetikos kompanija renkasi tik aukščiausios kokybės natūralius produktus – nerafinuotus, šaltai spaustus aliejus, kosmetinius molius, lietuvišką medų ir vaistažoles, šviežias uogas, Baltijos jūros gintarą, ekologiškus eterinius aliejus. „Uoga uoga“ produkcija yra gaminama mažais kiekiais ir taip yra garantuojamas jos šviežumas. Jovita ir Lena yra šios kompanijos siela ir širdis. Joms yra svarbu, kad jų produktai natūraliai įsiliėtų į gamtą, gal dėl to jų produkcija yra pakuojama į iš antrinių žaliavų sukurtas pakuotes, o pirkėjai skatinami atnešti jau sunaudotus indelius į parduotuvę ir gauti nuolaidą. „Uoga uoga“ griežtai pasisako prieš bet kokius bandymus su gyvūnais. Savo kosmetikoje jos nenaudoja gyvulinės kilmės produktų, o kosmetikos šepetėliai yra pagaminti tik iš sintetinių priemonių. Norėdamos pasidalinti savo patirtimi ir idėjomis, Jovita ir Lena išleido knygą „Gaminame natūralią kosmetiką namuose su ‘Uoga uoga’“. Šioje knygoje merginos sudėjo savo žinias ir atradimus bei receptus, kaip savimi pasirūpinti namuose. 2015 metais „Uoga uoga“ gavo aukščiausią Europos natūralios kosmetikos standarto sertifikatą „Cosmos Natural“. Šis sertifikatas reguliuoja visas žaliavas, bandymus su gyvūnais, pakuotes bei natūralios kosmetikos gamybos procesą. Neseniai „Uoga uoga“ atidarė savo pirmąją parduotuvę. Dabar merginos svajoja apie parduotuvių tinklą ir užkriauti visą pasaulį. Ir kodėl gi ne – Jovita ir Lena jau įrodė, kad atkaklumo ir darbštumo joms užtenka, o tokius žmones visą laiką lydi sėkmė ir pripažinimas.



Jovita Vyšniauskienė (k.) ir Lena Sokolovska kosmetikos gamybos paslapčių sėmėsi Didžiojoje Britanijoje.



Natūralios kosmetikos kūrėjos įsitikinusios – ant veido tinka tik tai, kas ir į burną.



Natūralūs lūpų ir skruostų dažai „Švelni“.

Lenos ir Jovitos albumo bei „Uoga uoga“ internetinio puslapio nuotraukos



Na, ar įmanoma atsispirti tokiems dušo želė pavadinimams – „Šok į vasarą!“, „Apvalus ir oranžinis. Kas?“...

Lena Sokolovska maloniai sutiko pabendrauti su mūsų laikraščio skaitytojus ir atskleisti šio kvapnaus verslo subtilybes.

Kada pradėjote domėtis natūralia kosmetika ir kas paskatino įkurti „Uoga uoga“?

Natūralia kosmetika pirmiausiai susidomėjo mano verslo partnerė ir draugė, antroji uoga – Jovita Vyšniauskienė. Ji iš Vilniaus išsikraustė gyventi į gražų Dargužių kaimą ir ten pati pradėjo auginti daržoves, domėtis ekologišku ir natūraliu gyvenimo būdu. Ji mane sudomino ir natūraliomis veido kaukėmis, nuo jų ir pradėjome.

Šviežias kaukes su uogomis ir moliais bei kitais ingredientais teigiama įvertino mūsų mamos, draugės. Atsirado prašymų pagaminti ir joms. Vieną vakarą pas Jovitą kaime vakarojome ir diskutavome, taip gimė „Uoga uoga“ idėja ir pavadinimas. Jautėme, kad natūralios, kokybiškos ir už prieinamą kainą kosmetikos reikia ne tik mums, bet ir kitoms Lietuvos moterims. Todėl išvykome į Didžiąją Britaniją mokytis kosmetikos gamybos paslapčių, taip pat ieškojome laboratorijos, kuri galėtų tvirtinti mūsų receptų saugumą.

Kaip priėjote prie natūralių grožio priemonių?

Kai kurių kosmetikos priemonių pagaminti visiškai natūralių ne visada įmanoma, ne visi sintetiniai dalykai yra iš principo blogi, bet yra ir labai blogų, kurių mes stengėmės atsisakyti – tai silikonai, konservantai, sintetiniai kvapai, dažai ir panašūs dalykai, kurie įtariami esant toksiškais ir ilgai naudojami galimai daro neigiamą poveikį sveikatai.

Kai kurie natūralūs produktai savo veikimo principais nelabai skiriasi nuo sintetinių, todėl pereiti prie jų yra paprasta, bet tokie dalykai kaip šampūnai, dušo želė, reikalauja nusiuteikimo ir naujo įpročio. Mes visada siūlome žmogui pradėti keisti savo gyvenimą palaipsniui. Mes irgi ne per vieną dieną „išsivalėme“ kosmetikos lentynas. Jei viską imsiesi keisti staiga ir iš esmės, bus labai sunku, o jei natūralų gyvenimo būdą išileisi palaipsniui, pamatysi, kad ilgainiui net kitų naudojama sintetinė kosmetika nemaloniai dirgina nosį, nes kvapas per airus, nenatūralus ir panašiai.

Kas buvo sunkiausia pradėdant toki unikalią verslą?

Sunkiausia buvo kalnas dokumentų, kuriuos reikėjo sutvarkyti ir



Natūrali veido pudra su gintaru „Nemiegančioji gražuolė“.



Natūralus šampūnas vaikams „Vėžliukas Koko“.



Vyriškas muilas „Bravo“.

gauti – čia techninė pusė. O emocinė turbūt ta, kad aš pati, pavyzdžiui, išėjau iš labai gerai apmokamo finansų analitikės darbo ir pradėjau, galima sakyti, aplinkinių palaikymo, susidurdavome ir su skepticizmu. Bet mūsų draugystė ir tikėjimas bei viena kitos palaikymas ir mūsų nuostabūs klientai visada buvo ir yra mūsų variklis.

Kuo „Uoga uoga“ išsiskiria iš kitų natūraliomis grožio priemonėmis prekiaujančių kompanijų?

Čia turbūt klausimas mūsų klientams, aš galiu tik pasakyti, kuo mes norime būti išskirtiniai – mes skiriame ypatingą dėmesį produkto istorijai, jo pavadinimui, jo šūkiui, jo apipavidalinimui, kartais net eilėraščiui kuriami atskiram produktui. Taip pat laikomės principo maksimaliai, kiek tai įmanoma, sudėtyje išnaudoti uogų teikiamas ypatingas savybes, kurios gali pasitarnauti odai. O savo mineralinė-

Kokius keliate kokybės reikalavimus savo produkcijai? Ar atsižvelgiate į savo pirkėjų nuomonę bei kritiką?

Be abejo, tik aukščiausius! Kiekvienas mūsų produktas prieš patekdamas į rinką mūsų viso kolektyvo yra daugybę kartų testuojamas. Turim kalnus mėginių, kurių taip ir nepaleidome į rinką, nes vis turėjom jiems priekaištų.

Į klientų nuomonę mes atsižvelgiame visada, gal ne visada iš karto galime sukurti tai, ko jie pageidauja, bet labai stengiamės jų poreikius tenkinti.

Nuo ko reikėtų pradėti siekiant turėti gražią ir spindinčią odą, tvirtus nagus bei plaukus?

Graži oda ir plaukai yra kompleksinis dalykas, vien kosmetikos čia neužteks. Jei žmogus nesiskundžia jokiais ligomis, hormonų pusiausvyros sutrikimais, jo maisto racionas yra visavertis, jis gerai miega ir per daug nestresuoja – didžiąją dalį jis jau atliko! Odą svarbu gerai valyti, ypač makiažą, dar svarbu gerai drėkinti ir maitinti. Aš, žinoma, esu tik už mineralinę dekoratyvinę kosmetiką, kurioje nėra jokių silikonų, parabenų, tik natūraliai trintas akmuo, titano dioksidas ir panašūs natūralūs priedai, kurie nekemša porų, neveikia toksiška, saugo ir tsaugo odą. Taip pat ir kalbant apie lūpų dažus, blizgius, net jei negaminčiau pati natūralios kosmetikos, pirkčiau tik natūralią, nes nežinau, kaip galima ryžtis ant lūpų tepti sintetinius dažus, kurių dalį nuo lūpų „nuvalgome“, o kita dalimi pavaišiname mylimus žmones ar net vaikus, kai juos pačiuojame...

Plaukams patinka aliejinės kaukės – tai yra faktas! Bet jas reikia daryti. Bent kartą per savaitę ir turėti kantiškumą bei nuoseklumą. Būtų gerai jas šiek tiek pašildyti ir įtrinti į šaknis palaikyti bent 30 min. Patarimų yra daug, neužtektų ir valandos visus išvardinti.

Gal turite sukūrusios grožio receptą, kuriu galėtumėte pasidalinti ir su mūsų skaitytojais?

Mylėkite save ir naudokite natūralią kosmetiką!

Visi jūsų gaminami produktai pasižy-

mi įdomiais ir „skaniais“ pavadinimais. Kaip juos sugalvojate ir pritaikote savo grožio produktams?

Iš anksto jų negalvojame. Sukuriame produktą, o tada fantazuojame dviese, pasitelkiame savo komandą. Pavadinimai gimsta labai natūraliai, atsižvelgiant į produkto sudėtį, jo poveikį arba kam jis skirtas, arba koks oras už lango, kokį filmą neseniai matėme ar net kokia mėnulio fazė.

Mes nuolat pildome savo asortimentą naujais produktais, atnaujiname senus, artimiausiuose planuose – išsukami lūpų dažai ir blakstienų tušas. Ir labai laukiama naujiena – ypatinga ir prabangi linija brandžiai odai!

Kur būtų galima įsigyti „Uoga uoga“ grožio priemonių?

Lietuvoje turime nemažai preky-



Šampūnas „Bruknių kaspinas“.

je kosmetikoje naudojame Lietuvos aukšą – gintarą.

Kokie jūsų kuriamų grožio produktų pagrindiniai komponentai?

Ekologiški nerafinuoti aliejai, uogos – jų ekstraktai, gėlių vandenys, žolelės ir pačių gaminamos jų ištraukos, moliai, gintaras.

Kaip jums pavyksta atlaikyti aršią grožio pramonės konkurenciją?

Su konkurentais mes nekovojaime, manome, kad visiems užteks vietos po saule. Energiją, kurią skirtume perdėti stebėdami konkurentus, mes išnaudojame generuodami naujas idėjas, tobulindami esamus produktus.



Veido tonikas „Purkšt!“.

Kaip kilo mintis neapsiriboti vien tik moteriška grožio linija, bet kurti vaikams bei vyrams skirtas grožio bei higienos priemones?

Viskas kyla iš poreikio. Pačios turim vyrus, vaikus. Manome, kad natūrali kosmetika turėtų būti visos šeimos kasdienybė, o ne tik moterų privilegija. Ypač svarbu būti atidiems renkantis produktus vaikams.

Kuo „Uoga uoga“ kosmetikos bei grožio kompanija žada nustebinti ateityje? Kokie Jūsų artimiausi planai?



Veido kremas „Rožių žydėjimas“.

bos vietų – savo salelių, taip pat lentynų prekybos centruose. O užsienyje reikėtų naudotis mūsų puslapiu www.uogauoga.lt jis turi ir anglišką versiją, skirtą užsienio rinkoms.

Ačiū Jums už pokalbį, na, o mes tikimės, kad „Uoga Uoga“ produkcija atkeliaus ir į JAV ir mes taip pat turėsime galimybę gražintis jūsų kvapniomis kosmetikos priemonėmis.

Kalbėjosi Loreta Steffens



Lena Sokolovska: Su konkurentais mes nekovojaime – visiems užteks vietos po saule.



Parengė Vitalius Zaikauskas

LIETUVA IR PASAULIS

Gruzija prašo Lietuvos palaikymo

Vilnius (BNS) – Gruzijos prezidentas Georgijus Margvelašvilis paprašė Lietuvos prezidentės Dalios Grybauskaitės paramos, keliant Tbilisiui svarbius klausimus šią savaitę Briuselyje vyksiančiame NATO viršūnių susitikime.

„Pokalbis įvyko artėjant NATO vadovų susitikimui, kuris bus rengiamas Briuselyje gegužės 25 dieną. Prezidentas G. Margvelašvilis paprašė Lietuvos prezidentės paramos, keliant Gruzijai svarbius klausimus būsimame susitikime“, – teigiama pranešime.

Pasak D. Grybauskaitės, NATO yra labai svarbu išlaikyti atvirą durų politiką, o narystės šioje organizacijoje siekiančios Gruzija ir Ukraina nebūtų užmirštos tarptautinės bendruomenės.

Koreguos kreipimąsi dėl dvigubos pilietybės

Vilnius (BNS) – Projektas dėl kreipimosi į Konstitucinį Teismą dvigubos pilietybės klausimu išimtas iš darbotvarkės, nes bus koreguojamas.

„Nuspręsta pakoreguoti projektą, kad būtų pilniau atsakyta, kas yra atskiras atvejis, ar tai susiję su faktu, ar su asmeniu“, – sakė Seimo pirminkas Viktoras Pranckietis.

Seimui planuota pateikti projektą, kuriuo siūloma prašyti Konstitucinio Teismo išaiškinti 2006 metų nutarimą, kad dvigubos pilietybės atvejai gali būti tik labai reti, išimtiniai, o ne paplitęs reiškinys.

Naujame kreipimesi KT siūloma klausiti, ar reaguojant į pasikeitusias aplinkybes galima kitaip nei 2006 metų nutarime aiškinti Konstitucijos nuostatą, kad „išskyrus įstatymo numatytus at-

Prezidentės teigimu, tiesioginę karinę Rusijos agresiją patyrusi Gruzija visomis išgalėmis siekia kurti saugią ateitį savo žmonėms, ginti ir apsaugoti savo suverenumą bei teritorinį vientisumą.

Dešimtajame paskutinio amžiaus dešimtmetyje apie atsiskyrimą paskelbusią Abchaziją ir kitą atskilusį regioną – Pietų Osetiją – po 2008 metų karo Rusija pripažino nepriklausomomis valstybėmis. Rusija nuolat laiko tūkstančius savo karių šio regiono karinėse bazėse. Tarptautinė bendruomenė regionus laiko okupuotomis Gruzijos teritorijomis.

2008 metais Bukarešto viršūnių susitikime NATO paskelbė, kad Gruzija taps NATO nare, tačiau artimiausiu metu tokia galimybė atrodo miglotai.

skirus atvejus, niekas negali būti kartu Lietuvos ir kitos valstybės pilietis”.

KT prašoma atsakyti, ar Seimas gali nekeisdamas Konstitucijos Pilietybės įstatyme įtvirtinti teisinį reguliavimą, kad išvykę po 1990-ųjų į Europos Sąjungos ir NATO valstybes galėtų būti kartu Lietuvos ir kitos valstybės piliečiais.

114 parlamentarų Seime yra registruojant Pilietybės įstatymo pataisų projektą, kuris leistų išsaugoti Lietuvos pilietybę asmenims, po nepriklausomybės atkūrimo išvykusiesiems į Europos Sąjungos ir NATO šalis bei įgijusiems šių šalių pilietybę.

Teikėjai tikisi, kad priėmus pataisas Konstitucinis Teismas jas įvertintų ir yra galimybė, kad keistų doktriną.

Nebeliks „amžinų“ įmonių vadovų

Vilnius (Prezidentūros info) – Lietuvos Respublikos prezidentė Dalia Grybauskaitė pasirašė Valstybės ir savivaldybės įmonių bei Akcinių bendrovių įstatymų pataisus, kurios prisidės prie viešojo sektoriaus valdymo skaidrinimo ir amžinų vadovų tradicijos nutraukimo.

Įstatymo pataisomis įvedamos 5 metų kadencijos valstybės ir savivaldybių įmonių bei valstybės ir savivaldybių valdomų akcinių ir uždarųjų akcinių bendrovių vadovams. Taip pat nustatoma, kad tas pats žmogus negali eiti vienos įmonės vadovo pareigų daugiau kaip dvi kadencijas iš eilės.

Pataisos užtikrins ribotą vadovų kadencijas kaip papildomą saugiklį nuo korupcijos, neskaidraus ir neefektyvaus valdymo, paplūtusio par-

tiečių ir giminaičių įdarbinimo.

Šiuo metu valstybė valdo 118 įmonių, savivaldybės – 271, daugelio jų vadovai metai iš metų nesikeičia, o kai kurie direktoriauja dar nuo sovietmečio. Užsisedėjimas postuose susijęs ir su mažėjančiu įmonių efektyvumu ir grąža valstybei. Pavyzdžiui, 2015 metais visų valstybės valdomų įmonių kapitalo grąža siekė vos 4,4 proc., o savivaldybės įmonių buvo net ir neigiamas – minus 0,42 proc.

Valstybės kontrolės atliktas auditas rodo, kad dauguma valstybės ir savivaldybių įmonių yra valdomos neefektyviai, didžioji dauguma jų nemoka dividendų ir pelno įmokų, net trečdalis savivaldybės kontroliuojamų įmonių dirba nuostolingai.

Įstatymo pataisomis išgalios 2018 metų sausio 1 dieną.



Trūksta informacijos, kad Vilniaus oro uostas 35 dienas neveiks. Delfi.lt nuotr.

takas bus rekonstruojamas 35 dienas – nuo liepos 14 iki rugpjūčio 18 dienos. Daugelis skrydžių tuo metu bus perkelta į Kauną.

Nežinia dėl Vilniaus oro uosto

Vilnius (BNS) – Sostinės viešbučių šeimininkai pyksta, kad mėnesį neveikiantis Vilniaus oro uostas nepakankamai informavo užsienio rinkos dalyvius apie planuojamą oro uosto rekonstrukciją.

„Kai žmonės ieško bilietų per paieškos sistemas internete, jie sulaukia pranešimo, kad tokios galimybės nėra. Jokios papildomos informacijos, jokių alternatyvių pasiūlymų, tarkime, keliauti per Kauno oro uostą ar kitu metu. Nepateikiama net informacija, kodėl skrydžiai į Vilnių nevykdomi“, – teigia verslininkai.

Vilniaus oro uosto kilimo-tūpimo

Teroro aktas D. Britanijoje

Manchesteris, Didžioji Britanija (BNS, „Draugo“ info) – Anglijos šiauriniame Manchesterio mieste gegužės 22 dienos vakarą per JAV popmuzikos žvaigždės Ariana Grande koncertą įvykdyto sprogdinimo aukų padaugėjo iki 22, o tarp žuvusiųjų tikriausiai yra numanomas sprogdintojas. Naujausiais duomenimis 119 žmonių buvo sužeisti.

Manchesterio policijos vyriausiasis konstelblis Ian Hopkins sakė, kad tyrėjai laikosi prielaidos, jog šį teroro išpuolį įvykdė vienas asmuo, kuris žuvo detonavęs sprogstamąjį užtaisą.

Vis dėlto policija aiškinasi, ar numanomas sprogdintojas turėjo kokių nors bendrininkų.

D. Trump prašė paneigti susitarimą su Rusija

Washingtonas (BNS) – Prezidentas Donaldas Trump kovo mėnesį dviejų žvalgybos vadovų prašė padėti atremti FTB tyrimą dėl galimų jo kampanijos sąsajų su Rusija, pirmadienį rašė laikraštis „The Washington Post”.

Tai naujausias iš pranešimų, kuriuose sakoma, kad Baltieji rūmai galėjo siekti nuslopinti tyrimą dėl ryšių su Rusija. „The Washington Post” rašė, kad D. Trump ragino NSA vadovą Michael Rogers ir nacionalinės žvalgybos direktorių Dan Coats viešai paneigti bet kokius jo rinkimų kampanijos ir Rusijos slapto susimokymo įrodymus.

Remdamasis esamais ir buvusiais

I. Hopkins sakė, kad įtariamasis detonavo savadarbį sprogstamąjį užtaisą, kai žmonės pasibaigus koncertui pradėjo eiti iš arenos.

Atsakomybę už skerdytes prisidėmė „Islamo valstybė”.

Amerikiečių dainininkė Ariana Grande po teroro akto per jos koncertą Manchesteryje nusprendė atšaukti likusią savo gastrolių po Europą „Dangerous Woman” dalį, taip pat ir gegužės 28-ąją, Antverpene turėjusį įvykti pasirodymą.

Po išpuolio A. Grande savo tviteryje parašė, kad yra „sugniuždyta ir labai nusiminusi”.

Be Didžiosios Britanijos, dainininkė turėjo koncertuoti Belgijoje, Lenkijoje, Vokietijoje ir Šveicarijoje.

žvalgybos pareigūnais, laikraštis rašė, kad nei M. Rogers, nei D. Coats jo prašymo nepatenkino.

Prezidentas tokį prašymą pateikė tuometiniam FTB direktoriui James Comey atskleidus, kad jo agentūra Rusijos kišimasi į JAV rinkimus tiria nuo 2016 metų liepos.

Praėjusią savaitę pranešta, jog D. Trump ir patį J. Comey, per susitikimus ir pokalbius telefonu, spaudė atsisukti su tyrimu.

Tačiau FTB direktorius, kurį D. Trump prieš dvi savaites atleido, parengė detalesius užrašus apie savo pokalbius su prezidentu, kurie buvo cituojami žiniasklaidos pranešimuose.

Kibernetinę ataką surengė Š. Korėjos programišiai

San Franciscas (BNS) – Labai tikėtina, kad su Šiaurės Korėja siejama programišių grupuotė „Lazarus” yra atsakinga už surengtą viruso „WannaCry” pasaulinę kibernetinę ataką, pareiškė JAV kompiuterinio saugumo bendrovė „Symantec”.

Šiaurės Korėja įnirtingai neigia pasirodžiusius pranešimus, kuriuose Pchenjano režimas siejamas su virusu, užblokavusiu šimtus tūkstančių kompiuterių, ir reikalaujančiu sumokėti išpirką bitkoinais, kad vartotojai atgautų prieigą prie savo rinkmenų.

„Symantec” nurodė, kad virusas turėjo daug panašumų su ankstesnėmis „Lazarus” atakomis, įskaitant 2014-ųjų antpuolį prieš kino kompaniją „Sony Pictures” ir didžiulio masto vagystę iš Bangladešo centrinio banko.

„Analizė... atskleidė reikšmingų užpuolikų naudotų įrankių, technologijų ir infrastruktūros panašumų su (ypatumas), pastebėjais per ankstesnes ‘Lazarus’ atakas, todėl labai tikėtina, kad ‘Lazarus’ buvo atsakingas už ‘WannaCry’ sklaidą“, – teigė „Symantec” ekspertai.

Iki 300 tūkst. įrenginių užkrėtusio viruso „WannaCry” atakos aukų kompiuterių ekranuose išsibėdavo pranešimas, reikalaujantis sumokėti tam tikrą sumą bitkoinais, kad jie atgautų prieigą prie savo duomenų.

„WannaCry” paveikė bankų, ligoninių, vyriausybių institucijų kompiuterines sistemas ir daugybę kitų taikinių. Pasak ekspertų, atakos



Kibernetinės atakos braižas veda į Šiaurės Korėjos programišius. Kaspersky blog nuotr.

organizatoriai pasinaudojo bendrovės „Microsoft” senesnių operacinių sistemų „Windows” žinomomis saugumo spragomis.

Pasak „Symantec” atstovų, nors naujausios kibernetinės atakos yra siejamos su „Lazarus” grupuote, „viruso ‘WannaCry’ atakos neturi valstybinio lygio kampanijos bruožų, bet yra būdingos kibernetinių nusikaltėlių kampanijai”.

Seulo interneto saugumo kompanija „Hauri”, sukaupusi daugybę duomenų apie Pchenjano programišių veiklą, pernai viešai perspėjo, kad Šiaurės Korėja gali surengti kibernetinių atakų, panaudodama išpirkos reikalaujančius virusus.

JAV, Rusijos ir Izraelio saugumo ekspertai taip pat pranešė apie galimas Šiaurės Korėjos sąsajas su naujausia kibernetine ataka.

B. Obama su žmona atostogauja Italijoje

Siena (ELTA) – Buvęs JAV prezidentas Barack Obama su žmona Michelle šiuo metu atostogauja Italijos Toskanos regione. Buvusi pirmoji JAV pora apsistojo prabangiam name į pie-

tus nuo Sienos. Ji Toskanoje vieši nuo gegužės 19 dienos.

B. Obama draugauja ir su buvusiu Italijos premjeru Matteo Renzi, kilusiu iš Florencijos.

VERSLO NAUJIENOS

Kaip rašyti gyvenimo aprašymą?



Gyvenimo aprašymo nepatarią rašyti atsainiai..

RateMyPlacement nuotr.

Gyvenimo aprašymas (Curriculum Vitae – CV) – vienas svarbiausių pirmųjų žingsnių, ieškantiems darbo. Kaip jį parašyti, jei neturi darbo patirties? Kokias savo savybes atskleisti potencialiam darbdaviui, o kokias geriau nutylėti? Kokią nuotrauką prisegti prie aprašymo?

„CV-Online“ marketingo vadovė Rita Karavaitienė per savo karjerą perskaitė tūkstančius gyvenimo aprašymų ir dalijasi savo patirtimi.

Specialistė atskleidė, jog, prieš sėdant rašyti gyvenimo aprašymo, svarbiausia tiksliai suprasti, kokio darbo ir kodėl ieškote. Tik žinodami, ką norite dirbti, galėsite darbdaviui įrodyti, kodėl būtent jūs tam darbui esate tinkamas.

„Svarbiausia yra tikslas. Ieškoti bet kokio darbo ar „ko nors susijusio su specialybe“ neturėtų būti jūsų siekiamybė. Reikia žinoti, kokioje srityje esate geriausias. Juk neužtenka vien norėti būti balerina. Tam reikia turėti ir tinkamas savybes. Todėl turite tiksliai suvokti, kurioje srityje esate stiprūs, ką galite įmonei pasiūlyti. Tiesa, galiu nuraminti – kai kurie net ir sulaukę 40-ies dar nežino savo tikrojo tikslo“, – sako R. Karavaitienė.

Lygiai taip pat svarbu atsakyti ir į kitus konkrečius klausimus: per kiek laiko ketinate susirasti darbą, kokias priemones ir kanalus tam naudosite, ką galite pasiūlyti darbdaviui, ko jums trūksta, kad taptumėte geriausiu? R. Karavaitienė tikina, jog nėra geriausios ar blogiausios gyvenimo aprašymo formos.

Svarbiausia – išsiskirti. Tiesa, pagrindinę informaciją tinkamai pateikti būtina visiems. Patariama ją vardyti šia tvarka: kontaktinė informacija, darbo patirtis, išsilavinimas, įgūdžiai, asmeninės savybės ar pomėgiai.

Ką daryti, jei dar neturite darbo patirties arba jos turite labai mažai? R. Karavaitienė ramina – tokiu atveju galite paminėti savo savanoriavimo patirtį, atliktas praktikas, priklausomybę įvairioms organizacijoms. Lygiai

taip pat gali praversti ir mokyklos ar studijų laikais užsitarnauti pasiekimai – dalyvavimas olimpiadose, aukštas pažymių vidurkis, pagyrimai ir padėkos, veikla moksleivių ar studentų organizacijose.

Tiesa, jei darbinės patirties skiltyje praverčia beveik viskas, gyvenimo aprašymų specialistė pataria nepersistengti skiltyje „Pomėgiai“.

Darbdaviui įdomu tik tai, kas pravers būsime darbe, arba tie pomėgiai, kurie yra itin originalūs ir išskirtiniai. Skaitote knygas ir žiūrite filmus – tai daro kiekvienas. Nebent domitės tik tam tikros epochos kinematografija ar skaitote specifines knygas, kuriose nagrinėjamas komandinis darbas.

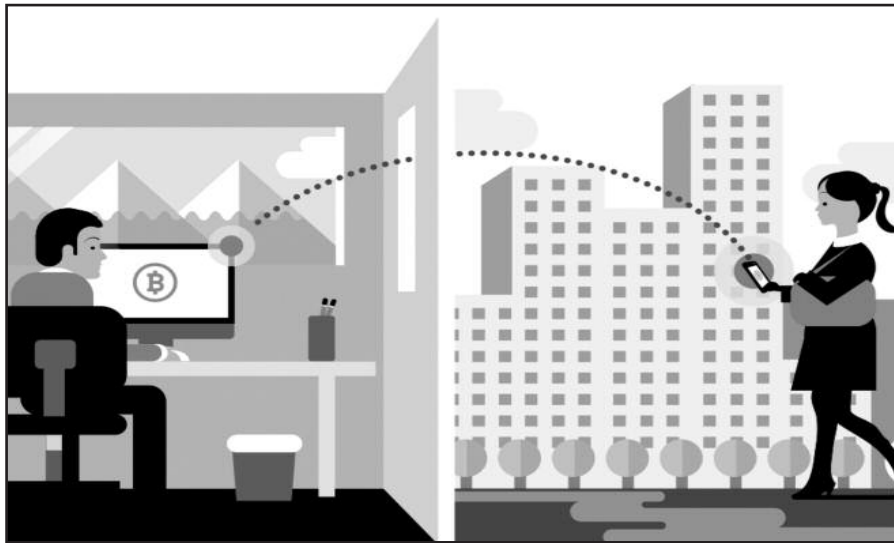
Pasak R. Karavaitienės, peržiūrdami savo gyvenimo aprašymą, užtikrinkite, kad informacija yra pateikiama suprantamai ir organizuotai. Persistengti nereikia – 1–2 gyvenimo aprašymo lapų pakanka.

Prie CV patariama prisegti ir savo nuotrauką. Tiesa, pasirinkite teisingai. Dokumentinė nuotrauka su šypsena veide – pati tinkamiausia. Rimto darbdavio nesužavės kadrai iš paplūdimio, draugų vakarėlio ar močiutės šiltnamio. Atidžiai peržvelkite ir savo kontaktinius duomenis. Elektroninis paštas, prasidedantis „pupa uoga“ ar „agentas 007“, beveik visada garantuoja nesėkmę. Geriau susikurkite naują, kuriame dominuotų jūsų vardas ir pavardė.

Lygiai taip pat atidžiai marketingo vadovė pataria pagalvoti ir apie patį gyvenimo aprašymo siuntimo darbdaviui procesą. CV dokumentas turi būti tinkamai pavadintas. Nederėtų siųsti dokumentų, pavadintų „CV“, „Mano CV“. Jie tik pasimes tarp visų kitų. Čia taip pat labiausiai tinka vardo ir pavardės derinys. Net jei darbo skelbime neprašoma motyvacinio laiško, pasak profesionalės, siunčiant gyvenimo aprašymą bent keliais sakiniais reikėtų paaiškinti darbdaviui, kodėl norite šio darbo ir kodėl būtent jūs esate jam tinkamas.

Economika.lt

Bitkoinų kaina: 2.000 USD jau ne riba



Virtualiosios valiutos kursas kyla kaip ant mielių.

GoWin Casino nuotr.

Bitkoinų kaina „pramušė“ 2.000 USD lygį ir šturmuoja naujas visų laikų aukštumas.

Gegužės 22 dieną 14.46 val. vienas bitkoinas biržoje kainavo 2.106 USD, nors dienos bėgyje jo kaina buvo pasiekusi ir 2.187 USD.

Nauji bitkoinų kainos rekordai fiksuojami pasaulyje minint jau 7-ąją Picos už bitkoinus dieną.

Vadinamoji „Bitcoin Pizza day“ pirmą kartą buvo paminėta, kai programuotojas Laszlo Hanyecz išleido 10.000 bitkoinų tam, kad įsigytų dvi „Papa John“ picas. Tai buvo pirmas oficialus atsiskaitymas šia kriptovaliuta pasaulyje.

L. Hanyecz už picas tuomet mokėjo bitkoinais, „iškasting“ jo paties kompiuteriu, o vienas bitkoinas tuomet kainavo po 0,003 USD. Atsiskaitymas įvyko viename forume apie bitkoinus.

Jei tą 2010-ųjų gegužės 22-ąją bent už 100 USD būtumėte įsigiję bitkoinų,

šiuo metu valdytumėte 72,9 mln. USD vertės bitkoinų.

Galima skaičiuoti ir kitaip – už 30 USD vertės picas 2010-aisiais išleisti 10.000 bitkoinų dabar būtų verti 21,8 mln. USD.

Analitikai pažymi, kad bitkoinų vertę pastarosiomis dienomis augina keletas faktorių:

- Japonijos priimti teisės aktai, leidžiantys priimti atsiskaitymus bitkoinais

- Donald Trump sukeltas politinis neapibrėžtumai, kuris skatina į bitkoinus investuoti kaip į saugią turto klasę

- Aprimusios diskusijos dėl galiybės bitkoinus suskirstyti į dvi atskiras valiutas

- Augantis bitkoinų pagimdytos „blockchain“ paplitimas pasaulyje

Per pastaruosius 12 mėn. bitkoinų kaina jau pakilo daugiau nei 117 proc.

Paulius Čiulada „Verslo žinios“

Paskelbtos didžiausias algas mokačios įmonės

Balandį Lietuvoje didžiausias atlyginimų vidurkis fiksuotas nekilnojamojo turto užsiimančioje įmonėje. Į dešimtuką taip pat pateko kelios Šiaulių darbovietės ir koncernas „Achemos grupė“.

Naujausi duomenys rodo, kad didžiausias atlyginimų vidurkis balandį buvo Jonavos rajone registruotoje nekilnojamojo turto užsiimančioje įmonėje „Renega-1“. Praėjusį mėnesį trys jos darbuotojai vidutiniškai gavo po 22 100,57 euro „iki mokesčių“.

Antroje vietoje balandį buvo Šiauliuose veikiantis ir konsultacijomis užsiimantis „Šiaulių plento investicijų valdymas“, turintis dešimt darbuotojų. Jų vidutinis atlyginimas siekė 20 318,85 euro „iki mokesčių“.

Trečia vieta teko Vilniuje registruotai „DT Group A/S“ atstovybei. Medienos lentų supirkimu ir eksportu užsiimanti įmonė gegužę turėjo tik du darbuotojus.

Balandį vidutinis atlyginimas „iki mokesčių“ „DT Group A/S“ atstovybėje buvo 18 046,99 euro.

Tarp didžiausių vidutinius atlyginimus mokačių įmonių balandį buvo ir „Roche Lietuva“, kuri mokėjo 12 640,62 euro. Tačiau tiek gavo tik pagal darbo sutartis dirbantys asmenys.

Pagal autorines ir kitas formas

darbo sutartis dirbantys asmenys „Roche Lietuva“ balandį gavo 457,82 euro per mėnesį „iki mokesčių“.

Didelis vidutinis atlyginimas balandį išmokėtas 41 darbuotojų turinčiame konkerne „Achemos grupė“. Dirbantys pagal darbo sutartis ten gavo 12 507,82 euro, o visi kiti – 10 770,84 euro „iki mokesčių“.

Šiauliuose NT vystymu užsiimanti „Minera“ balandį savo šešiams darbuotojams mokėjo vidutinį 12 315,78 euro atlyginimą.

Į didžiausių atlyginimų dešimtuką balandį pateko ir telekomunikacijų įmonė „Huawei Technologies (Vilnius)“. 23 jos darbuotojams išmokėtos vidutinės 11 465,36 euro algos.

Su mediena dirbanti „Granorama“ penkiems darbuotojams balandį mokėjo vidutinį 8 788,79 euro atlyginimą. Didelėmis algomis praėjusį mėnesį pasižymėjo ir Šiaulių baldininkai „Vibaltpega“. 46 darbuotojų įmonėje išmokėtas 8 265,06 euro vidutinis atlyginimas „iki mokesčių“.

Dešimtoje didžiausių vidutinių algų vietoje balandį buvo didmenine vaisių ir trašų prekyba užsiimanti „Bayer“. 46 įmonės darbuotojai vidutiniškai gavo po 8 028,22 euro.

Delfi.lt

Euro ir kitų valiutų santykiai (2017 metų gegužės 24 d.)

1 USD (JAV doleris) – 0,89 €
1 AUD (Australijos doleris) – 0,67 €
1 CAD (Kanados doleris) – 0,66 €
1 GBP (Didžiosios Britanijos svaras sterlingų) – 1,16 €
1 NZD (Naujosios Zelandijos doleris) – 0,63 €

SVEIKATA

Fizinio aktyvumo įtaka sveikatai (2)

GYD. ONA RADZEVIČIENĖ

Kaip jau rašėme ankstesniame numeryje („Draugas“, gegužės 18 d.) fizinis aktyvumas yra labai svarbus stiprinant žmogaus sveikatą, mažinant susirgimų riziką, ilgai išlaikant jaunatviškumą. Šiame straipsnyje supažindinsime, kaip fizinis aktyvumas mažina riziką susirgti širdies kraujagyslių ligomis, o susirgus – palengvina požymius, pagerina savijautą bei sumažina vaistų poreikį.

Fizinis aktyvumas ir širdies ligos

Viena iš dažniausių ir pavojingiausių širdies ligų yra išeminė širdies liga. Ji išsivysto, kai sumažėjus ar visiškai nutrūkus širdies vainikinių arterijų kraujotakai yra pažeidžiamas širdies raumuo. Svarbiausia ligos išsivystymo priežastis yra aterosklerozė, kuomet arterijų sienelėse susidaro riebalų sanaupos (trombai), kurios siaurina arba užkemša arterijų spindį.

Mažas fizinis aktyvumas yra vie-



Einam pasivaikščioti?

nas iš svarbiausių išeminės ligos išsivystymo rizikos veiksnių. Daugiau nei 70 proc. suaugusiųjų žmonių juda nepakankamai. Technologinis progresas sudarė sąlygas mūsų raumenis „atleisti“ nuo bet kokio darbo. Daugumoje profesijų vyrauja protinis darbas, stresinės situacijos, o fiziniui aktyvumui visai nelieta laiko. Įrodyta, kad fiziškai neaktyvūs žmonės du kartus dažniau serga širdies ligomis bei daug dažniau nuo jų miršta. Mažai judančiam žmogui sutrinka kraujospūdis reguliacija, jis tunka, kraujyje padaugėja riebalų, pakinta gliukozės apykaita. Visa tai skatina aterosklerozės, o kartu ir išeminės širdies ligos vystymąsi. Net ir vidutinio laipsnio aktyvumas gali apsaugoti nuo išeminės ligos išsivystymo.

Minimalus fizinis aktyvumas, saugantis nuo išeminės širdies ligos išsivystymo, yra mažiausiai tris kartus per savaitę 30 minučių aerobinių pratimų. Net po persirgto miokardo infarkto saikingas fizinis apkrovimas pagerina bendrą būklę, sumažina pa-



American Nordic Walking Association nuotr.

kartotino infarkto bei mirties riziką.

Reguliarus mankštinimasis mažina bendrojo cholesterolio, mažo tankio („blogojo“) cholesterolio ir trigliceridų kiekį kraujyje, didina didelio tankio („gerojo“) cholesterolio kiekį, gerina gliukozės apykaitą, teigiamai veikia krešėjimo sistemą. Visa tai mažina riziką išsivystyti išeminei širdies ligai.

Kaip ir kiek judėti sergant hipertenzija?

Judėjimas padeda reguliuoti arterinį kraujospūdį, stiprina širdies raumenį, didina koronarinių (vainikinių) arterijų spindį. Todėl, net ir sergant arterine hipertenzija (padidėjusiu kraujospūdžiu), fizinis aktyvumas ne tik nėra draudžiamas, bet ir būtinas. Svarbu yra žinoti, kokius pratimus galima atlikti, todėl būtina pasikonsultuoti su gydančiu gydytoju. Specialistų nuomone, kuo anksčiau pradama aktyviai gyventi, tuo rezultatai būna geresni. Ypač geri rezultatai stebimi, kai liga yra tik pradinėse stadijose ir organai nėra pažeisti.

Stipriai sportavusiems ir sužinėjusiems, kad serga hipertenzija, visiškai nutraukti fizinės veiklos nesiūloma, tačiau ir intensyviai sportuoti nerekomenduojama. Visais atvejais būtina pasitarti su gydytoju ir vartoti vaistus, jei jų buvo paskirta. Yra nustatyta, kad sergantiems hipertenzija asmenims yra naudinga ir netgi siūloma 30 min. vidutinio sunkumo fizinės veiklos per dieną. Sveikiems žmonėms rekomenduojamas fizinis krūvis 30–45 min., 4–5 kartus per savaitę.

Paprasciausias pratimas, kuris yra visiems prieinamas ir nereikalaujantis ypatingo pasirėngimo, yra ėjimas. Ėjimas treniruoja širdies ir kraujagyslių sistemą, stiprina ne tik skeletą, bet ir širdies raumenis, reguliuoja kraujospūdį, gerina plaučių ventilaciją, aktyvina medžiagų apykaitą.

Pasivaikščiojimas – fizinis pratimas, kurį labai lengva pradėti. Tereikia tik išeiti iš namų. Pasivaikščioti labai naudinga prieš miegą (likus iki miego 2–3 val.), nes tai ramina nervų sistemą, mažina įtampą, o stresas ir susijaudinimas, kaip žinoma, gali didinti kraujo spaudimą.

Pasivaikščiojimas rekomenduojamas vyresnio amžiaus žmonėms, taip pat tiems, kurie sveiksta po sunkios ligos. Lėtas ėjimas, kuris tinka visiems, yra tada, kai nueinama 60–90 žingsnių per minutę. Spartesnis ėjimas – 90–110 žingsnių. Dozuotas ėjimas – 110–140 žingsnių per minutę. Pagrindinė dozoto ėjimo sąlyga – fizinio krūvio sistemingas ir nuoseklus didinimas. Eiti reikia taip, kad ėjimo pabaigoje suprakaituotumėte, tačiau jaustumėte malonumą, bet nebūtu-

mėte visiškai išsekę. Paprastą ėjimą gali pakeiči skandinaviškas ėjimas, kuomet yra naudojamos lazdos. Tokiu būdu raumenys dirba net 20 proc. daugiau.

Sergantiems hipertenzija tinka ir bėgimas ristele, važiavimas dviračiu, plaukimas. Pratimai turi būti pakankamo intensyvumo, kad padažnėtų pulsas ir kvėpavimas.

Kada treniruotę būtina nutraukti?

Gydytojai primena požymius, kuriuos pajutus, fizinę veiklą reikėtų nutraukti ir kreiptis į gydytoją:

- jei fizinių pratimų metu ar tuoj po jų pajutote skausmą už krūtinę, kairėje rankoje, peties ir kaklo srityje;

- jei svaigsta galva ar jaučiate, kad prarandate sąmonę;

- jei ir po nedidelio fizinio krūvio atsiranda dusulys ar sutrinka širdies ritmas.

Atsiminkite, kad nei vienas vaistas negali pakeisti fizinio aktyvumo, bet fizinis aktyvumas gali apsaugoti nuo ligų išsivystymo, o taip pat sumažinti vaistų poreikį.

Išsaugoti sveikatą svarbu ne tik fizinis aktyvumas, bet ir taisyklinga laikysena. Kaip yra žinoma, gegužės mėnuo yra paskelbtas „Nacionaliniu taisyklingos laikysenos“ mėnesiu. Apie tai ir apie fizinio aktyvumo naudą kaulų ir raumenų sistemai skaitykite kituose laikraščio numeriuose.

Paruošta remiantis:

www.heart.lt, www.ligos.sveikas.lt, www.4zingsniai.lt

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija, Moldova, Rusija

Greičiausi pristatymo terminai

Kiekviena dėžė nemokamai apdrausta \$100

Siūlome automobilių gabenimą į visas pasaulio šalis, automobilių pirkimą iš visų JAV aukcionų, asmens turto perkraustymą

Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455

SAUGUMO IR GREIČIO GARANTUOJA

Siuntinių Priėmimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Excel Insurance
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641
Tel: 773-777-4700

Romanian American Network
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714
Tel: 847-897-6710

Granitex
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126
Tel: 630-888-1838

Harvest Fresh
(Vit. Booth) 100 E. Rand Rd. Arlington Hights, IL 60004
Tel: 224-625-0391

Real Exteriors
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Gelos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Kunigaikščių Užeiga
6312 S. Harlem Ave, Summit, IL 60501
Tel: 708-594-5622

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyra
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankevičienė
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Viktoras Kuraitis, gyvenantis **Mokena, IL**, pratęsė metinę „Draugo“ prenumeratą ir paaukojo 50 dol. Nuoširdžiai dėkojame už suteiktą finansinę paramą.

Birutė Kliorienė, gyvenanti **Pasadena, CA**, kartu su metinės „Draugo“ prenumeratos mokesčiu atsiuntė 50 dol. Jūsų parama padės skleisti lietuvišką žodį išeivijoje.

MANO VIRTUVĖ



Tegyvuoja avokadai!

Avokadai – tie apgaulingai atrodantys vaisiai, primenantys daržovę – dietologų yra vertinami. Jie ne tik skanūs, bet ir naudingi sveikatai. Pirmiausia – dėl juose esančių polinesočiųjų riebalų rūgščių, kurios mažina kraujo klampumą, krešėjimą, gerina kraujagyslių sienelių elastinumą. Vaisiuose esantis lecitinas reguliuoja medžiagų apykaitą, aktyvina smegenų ląstelių veiklą, valo kraujagyslių sieneles, saugo kepenis nuo riebalų kaupimosi. Taip pat vaisiuose yra baltymų, vitaminų A, C, riboflavino, niacino ir kt. naudingų medžiagų.

Salotos su avokadais

Reikės:

- 1 avokado
- 1 pundelio mėgstamų šviežių lapinių salotų
- 1 batono
- 1 česnako skiltelės
- 2 šaukštų alyvuogių aliejaus
- 3,5 oz šoninės

Uždarui:

- 5 šaukštų alyvuogių aliejaus
- 2 šaukštų vyno acto
- jūros druskos
- šviežiai maltų juodųjų pipirų

Nuplauti ir nusausinti salotų lapus, sudėti į plastikinį indelį su dangčiu ir keilas valandas palaikyti šaldytuve.

Pradedant ruošti salotas įkaitinti orkaitę iki 190 C (375 F).

Batono plutą nupjaustyti, įtrinti batoną česnaku. Tuomet sulaužyti jį nedideliais gabalėliais, sudėti į skardą, pašlakstyti alyvuogių aliejumi ir kepti orkaitėje 8–10 minučių.

Šoninės gabalėlius apkepinti keptuvėje, kad susidarytų traški plėvelė, tuomet padėti ant popierinio rankšluosčio, kad sugertų riebalai.

Salotų lapus suplėšyti ir sudėti į gilią salotinę. Avokadą perpjauti pusiau, išimti kaulą. Arbatiniu šaukšteliu iš avokado minkštimo suformuoti nedidelius kamuoliukus, sudėti juos ant salotų, ant viršaus užbarstyti keptos duonos gabalėlius ir skrudintą šoninę.

Paruošti uždarą: sumaišyti aliejų su actu, pridėti druskos, pipirų. Paruoštu uždaru pašlakstyti salotas.

Desertas su avokadais

Reikės:

- 2 avokadų
- 2 šaukštų skysto medaus
- 1 1/2 puodelio natūralaus jogurto (be priedų)
- 1 žaliosios citrinos
- 6 džiovintų slyvų, supjaustytų kubeliais
- 6 šviežių aviečių ar kitų uogų (papuošimui)
- rozmarino šakelių (nebūtina)

Išskobti sunokusius avokadus, minkštimą supjaustyti ir sutrinti. Įpilti jogurtą ir gerai išplakti. Supilti medų ir viską išmaišyti.

Gautą mišinį supilti į taures, ant viršaus sudėti gražiai nuluptas žaliosios citrinos skilteles, pabarstyti džiovintų slyvų kubeliais ir papuošti šviežiomis avietėmis ar kitomis uogomis. Galima išmeigti nedidelę šviežio rozmarino šakelę.

Skanaus!

Jūsų Indrė



CHIRURGAI

PETRAS V. KISIELIUS, MD, FACS
INKSTŲ, PŪSLĖS, PROSTATOS
GYDYMAS BEI CHIRURGIJA
Center for Health
1200 S. York, Elmhurst, IL 60126
Tel. 331-221-9004

AKIŲ LIGOS

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

SKAUSMO GYDYMAS

DR. RENATA VARIAKOJYTĖ
SKAUSMO GYDYMO SPECIALISTĖ
7600 W. College Drive
Palos Heights, IL 60463
Tel. 708-361-5550
Nugaros, kaklo, galvos, sąnarių bei kitų
skausmų gydymas

DANTŲ GYDYTOJAI

EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.
DANTŲ GYDYTOJAS
Lietuviams sutvarkys dantis už prienamą kainą
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai
4647 W 103 St, Oak Lawn, IL
Tel. 708-422-8260

SIŪLO DARBĄ

„Gintaro“ vasarvietė Union Pier, MI, vasaros sezonui ieško vyro ūkio darbams. Apgyvendiname. Darbą pradėti kuo greičiau.
Tel. 269-469-3298

ADVOKATAI

Advokatas
GINTARAS P. ČEPĖNAS
6436 S. Pulaski Rd.,
Chicago, IL 60629
Tel. 773-582-4500
Valandos susitarus



Pasidalinkite nuomone

facebook

www.facebook.com/draugolaikrastis

„Kazys Bradūnas. Archyvai“

Archyvinis leidinys

Sudarytoja ir teksto autorė – **Virginija Babonaitė-Paplauskienė**

Kaunas, Maironio lietuvių literatūros muziejus, 2016 m., 279 psl.

Šioje gausiai iliustruotoje knygoje Virginija Babonaitė-Paplauskienė, Maironio muziejaus Išeivijos literatūros skyriaus vedėja, sutelkė medžiagą, parinktą iš muziejuje saugomo Kazio Bradūno archyvinio rinkinio. Knygoje taip pat skelbiama nauja medžiaga, kurią pateikė Bradūno dukros Elena ir Lionė. Knyga vaizdžiai atskleidžia Kazio Bradūno gyvenimą ir kūrybą. Knygos skyreliai: Lietuva (1917–1944); Vokietija (1944–1949); Amerika (1949–1992); Lietuva (1992–2009); Kūryba. Kiekvieno skyrelio pradžioje – išsami Virginijos Paplauskienės parašyta įžanga. Knyga iliustruota poeto, jo šeimos, jo bendraamžių nuotraukomis. Knygoje atspausdinti poeto sukurtų eilėraščių rankraščių pavyzdžiai, jo laišakai, poezijos rinkinių viršelių atvaizdai. Knyga yra kartu ir Kazio Bradūno kartos, išeivių rašytojų, kultūrininkų veiklos istorija.



Knygą „Kazys Bradūnas. Archyvai“ galite įsigyti „Draugo“ knygynėlyje.

Kaina – 20 dol.

(Illinois valstijos pridėtinės vertės mokestis – 9,25 proc., persiuntimas paštu – 5 dol.)

Teiraukitės tel. 773-585-9500

Ambasadorius R. Kriščiūnas lankėsi Ohio valstijoje

Gegužės 23 dieną Lietuvos ambasadorius Jungtinėse Amerikos Valstijose Rolandas Kriščiūnas Ohio valstijos verslininkams, mokslininkams ir gydymo įstaigų atstovams pristatė Lietuvos investicinę aplinką, bendradarbiavimo galimybes prekybos, verslo, medicinos ir mokslo srityse.

„Norime matyti dar aktyvesnį Lietuvos ir JAV įmonių, mūsų šalių medicinos ir mokslo įstaigų bendradarbiavimą. Turime išnaudoti esamą didelį bendradarbiavimo potencialą“, – sakė R. Kriščiūnas.

Susitikime su Cincinnati miesto „TriHealth“ skubios medicinos pagalbos centro (TriHealth Western Ridge Free Standing Emergency Room) vadovu Kurt Knochel ambasadorius pažymėjo sėkmingai vykstantį šio centro ir Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto bei Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos bendradarbiavimą. Trejų metų bendradarbiavimo programa leidžia Lietuvos universitetų medicinos rezidentams stažuotis skubios medicinos pagalbos centruose JAV.

R. Kriščiūnas pažymėjo, kad Lietuvai yra įdomi JAV patirtis skubią medicinos pagalbą suteikiant ne tik ligoninėse, bet ir tam numatytuose pagalbos centruose.



Lietuvos atstovai (iš d.): M. Gudynas, R. Kriščiūnas ir I. Bublienė susitikime su „Kroger“ vadovu Rodney McMullen (trečias iš k.) ir įmonės administracija.

URM info ir nuotr.

Cincinnati akių instituto viceprezidentas Don Holmes ambasadoriui pristatė institute vykdomą gydymo, mokslinių ir medicininių tyrimų veiklą. Buvo aptartas galimas bendradarbiavimas informacinių technologijų srityje, lazerių naudojimo operacijų metu bei kitos partnerystės galimybės.

Lankydamasis įmonėje „CTI Clinical trial and Consulting“, atliekančioje klinikinius tyrimus su naujai sukurtais vaistais, ambasadorius pristatė Lietuvos įmonių laimėjimus bei galimą bendradarbiavimą gyvybės mokslų srityje.

Susitikime su JAV ir Europos komercijos rūmų Cincinnati padalinio vadovybe ambasadorius pristatė Lietuvos investicinę aplinką, verslo galimybes, ypač daug dėmesio skyrė gyvybės mokslų sričiai.

R. Kriščiūnas taip pat susitiko su vienos didžiausių maisto produktų tinklus valdančių įmonių „Kroger“ vadovu Rodney McMullen ir įmonės viceprezidentu Alex Tosolini. Susitikime buvo aptartos galimybės lietuviškiems maisto produktams patekti į šios įmonės maisto tinklą.

Cincinnati universitete ambasadorius skaitė viešą paskaitą apie Lietuvos ir JAV partnerystę.

Ambasadorių vizito metu lydėjo Lietuvos generalinis konsulas Čikagoje Marijus Gudynas ir Lietuvos garbės generalinė konsulė Ohio valstijoje Ingrida Bublienė.



Lenkų vaikų grupė „Krakowiaki“.

„Windmills“

Atkelta iš 7 psl.

Kur teko koncertuoti su „Malūnu“? Kuris pasirodymas labiausiai įsiminė?

Kiekvienais metais koncertuojame kasmetiniuose Baltimorės ir aplinkinių rajonų renginiuose, teko šokti Lietuvos ambasadoje, bet įsimintiniausia kol kas buvo XV Šiaurės Amerikos šokių šventė, vykusį Baltimorėje. Mūsų grupei – tik 4 metai ir tai buvo pats reikšmingiausias mūsų pasirodymas, nors nebuvo pats lengviausias. Kadangi šventė vyko mūsų mieste, visi šokėjai buvo aktyviai įsitraukę į savanorišką veiklą ruošti priemones ir dekoracijas šventei. Pačios šventės metu teko didelis krūvis lakstyti tarp repetacijų arenoje ir Lietuvių namų, kurie tuo metu sulaukė daug svečių. Nekantraudami laukiame 2018 metų dainų ir šokių šventės Lietuvoje, kur būsimė tik šokėjai.

Darbuojatės Baltimorės lietuvių namuose – kaip sekasi?

Baltimorės lietuvių namams jau daugiau nei 100 metų. Per tą laiką būta įvairių pakilimų ir nuosmukių. Šiomis dienomis išgyvename tikrai ne pačias blogiausias dienas – atliekami remontai, įdiegiamos naujos technologijos, vyksta lietuviški renginiai, penktadieniais dirba lietuviško mair-

to restoranas. Turime puikias virėjas, atvykstančias net iš NJ ir Washingtono gaminti lietuviškų patiekalų. Dėl finansinių galimybių negalime įgyvendinti savo planų taip sparčiai, kaip norėtume, bet mažais žingsneliais judame į priekį. Bandysime išlaikyti šį lietuviybės židinį ateinančioms kartoms dar vieną šimtmetį.

Ar pritartumėte teiginiui, kad svetur gyvendami lietuviai labiau puoselėja lietuviškumą, nei gyvendami tėvynėje?

Šis teiginys turbūt sulauktų daug kritikos, nes skirtingai gali būti pritaikyta kiekvienam asmeniui. Dalyvavimą šokių grupėje Lietuvoje galėjau priskirti daugiau sportiniam interesui, tačiau išėivijoje pabudo tai, kas buvo nesąmoningai skiepijama nuo mažens, ir dabar visa mano veikla nukreipta lietuviškumo puoselėjimui. Tačiau pažįstu lietuviškų šeimų, kurios visiškai nesirūpina atžalų lietuvišku auklėjimu, net ir išlaikant tokių elementarų dalyką kaip lietuvišką kalbą namuose, o kultūriniai renginiai ar kokia lietuviška veikla jų visiškai nedomina.

Planai, svajonės?

Atvežti iš Lietuvos šokių grupę „Veliuonietis“ ir kartu su „Malūno“ senjorais sušokti bendrą šoki „Windmills“ festivalyje.

Dėkoju už pokalbį ir linkiu sėkmės Jūsų darbuose!

Kalbino Loreta Timukienė

Virtualioji Lietuva

Atkelta iš 1 psl.



D. Grybauskaitė ir Lietuvoje viešinti pasaulinės vertybinių popierių biržos „Nasdaq“ vadovė Adena Friedman. Martyno Ambrazo nuotr.

Pasak Prezidentės, ši konferencija geriausias įrodymas, kad Lietuva sėkmingai gali pirmauti idėjų, išradimų, technologijų pasaulyje. Turime potencialo, talentų, infrastruktūrą, kuria valstybė turi pasinaudoti ir įsitvirtinti kaip technologijų centras regione. Ateitis priklauso inovatyviai, veržliai ir ambicingai Lietuvai.

„LOGIN“ prasidėjo sesija „Lietuva 4.000.000!“. Jos metu buvo kalbama apie pasaulines visuomenių vystymosi tendencijas ir tautinės tapatybės vietą globalizacijos procese. Daug dėmesio šioje sesijoje skirta ir virtualiajai Lietuvai, kurios tikslas – telkti užsienyje gyvenančius lietuvius ir kurti skaitmeninę bendravimo platformą.

Pasak Prezidentės, technologijų pažanga pasaulį pavertė mažu, tačiau būtent technologijos daugeliui padeda išlaikyti stiprų ryšį tiek su

savo šalimi, tiek su kitais tautiečiais. Valstybės vadovės teigimu, virtualioji Lietuva – tai nauja šio laikmečio tikrovė, suteikianti visiems daug galimybių, kuriomis tiesiog būtina pasinaudoti.

Šiomet „LOGIN“ gvildentos įvairios temos: kibernetinis saugumas, socialinės medijos, rinkodara, sveiko gyvenimo būdo propagavimas skaitmeniniu būdu. Renginyje daug vietos skirta virtualiajai realybei, dirbtiniam intelektui, čia dalyvavo ir vadinamasis „žmogus kiborgas“ – specialiosiomis technologijomis savo kūną papildęs ir bevielio ryšio bangas galintis girdėti žmogus.

Šiomet konferencijoje pranešimus skaitė „Nasdaq“ generalinė direktorė Adena Adena Friedman, kovos su narkotikų prekyba agentas, įkūnytas viename žiūrėjimais pastarojo meto seriale „Narcos“ herojus Steve Murphy ir kiti.

ELTA

Svarbu:

du nemokami įrankiai apsaugos nuo išpirkos reikalaujančių kenkėjų

Informacinių technologijų saugumo bendrovės ESET specialistai pristatė du nemokamus įrankius, skirtus kovoti su naujausių išpirkos reikalaujančių kenkėjų atakomis, įskaitant neseniai per pasaulį nusiritusį „WannaCry“ (WannaCryptor) ir garsųjį „Crysis“.

Įrankis „EternalBlue Vulnerability Checker“ skirtas patikrinti „Windows“ operacinę sistemą, ar ji yra apsaugota nuo „EternalBlue“ pažeidžiamumo, kuriuo naudojosi visos kenkėjo „WannaCry“ atmainos. Šis pažeidžiamumas iki šiol yra naudojamas kitų virusų ir kriptovaliutos gavybos kenkėjų.

ESET saugumo sprendimai atpažįsta „EternalBlue“ pažeidžiamumą (CVE-2017-0144) nuo balandžio 25 d. – gerokai anksčiau, nei prasidėjo globali „WannaCry“ ataka.

Antrasis nemokamas įrankis skirtas išpirkos reikalaujančio kenkėjo „Crysis“ aukoms – padeda atgauti užšifruotas rinkmenas (angl. file), kurioms virusas prideda plėtinius .wallet ir .onion. Kenkėjas pasižymi tuo, kad naudoja itin stiprius šifravimo algoritmus ir gali užšifruoti rinkmenas stacionariuose, nešiojamuosiuose bei tinkliniuose diskuose.

„Crysis“ dažniausiai plinta kaip prisegta rinkmena šlamštlaiškiuose su dvigubu rinkmenos plėtinium – taip iš pažiūros paprastas dokumentas maskuoja vykdomąją rinkmeną. Taip pat programiškai platina „Crysis“ internetinėse svetainėse, kaip legalių programėlių fiktyvią diegimo rinkmeną.

Abu nemokami įrankiai yra prieinami ESET svetainėje:

„EternalBlue Vulnerability —Checker“

https://help.eset.com/ese_tools/ESETeternalBlueChecker.exe

„Crysis“ pažeistų failų dešifravimo įrankis —

https://download.eset.com/com/ese_tools/decryptors/crysis/latest/ese_crysis_decryptor.exe

Bernardinai.lt

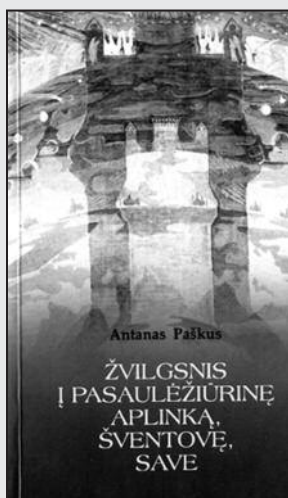


„Draugo“ knygynėlyje rasite tai, ko jums reikia

Siūlome atvykti į „Draugą“ ir įsitikinti, kad čia jūs įsigysite knygas, kurių ilgai ieškojote. Prižadame – knygų įvairovė jus nustebins.

„Žmogus nerašo knygos, kai jis ką nors žino. Jis rašo knygą grumdamsis su koku nors klausimu“. (Psichologas Rollo May)

Ši mintis ir paskatino dr. kun. Antaną Paškų parašyti knygą „Žvilgsnis į pasaulėžiūrinę aplinką, šventovę, save“. Knygos dalys – „Mūsų amžiaus veidas“, „Krikščionis šventovėje“, „Žvilgsnis į save“ ir „Menkavertiškumo šalinimas“, – nors ir atskiros, bet „sukabintos“ stipria grandine, kurios vardas – žmogus, jo pasaulėžiūrinis klimatas, jo kolektyvinė ir individualioji savivertė, žmogaus sakralumo sfera (šventykla). Gvildenami klausimai yra aktualūs ir šiandien žiūrint iš desakralizacijos (religinės, pagarbos žmogui ir Dievybei) perspektyvos. Kai kultūra įspraudžiama į vieno matmens žmogiškosios egzistencijos erdvę, tuomet pasaulyje „nėbelieka nieko šventa“, pratarėje teigia pats kn. autorius.



Knygos „Žvilgsnis į pasaulėžiūrinę aplinką, šventovę, save“ kaina – 8 dol.,

(Illinois valstijos pridėtinės vertės mokestis – 9.25 proc., persiuntimas paštu – 5 dol.).

Daugiau informacijos tel. 773-585-9500

„Draugo“ knygynėlis dirba nuo 8:30 val. r. iki 4:30 val. p. p.

Knygynėlio adresas: 4545 W. 63rd. Street, Chicago, IL.

A † A VYTAS PETRULIS

į Amžinybę iškeliavo 2017 m. gegužės 20 d. Heartland Rehabilitation Facility, West Bloomfield Hills, Michigan, sulaukęs 87 metų.

Amerikoje išgyveno 67 metus.

Velionis paliko sūnų Vytautą su žmona Laima; sūnų Saulių su žmona Lori, anūkes Andrėją ir Amiliją; sūnų Algį su žmona Cathy; brolių Mindaugą su žmona Soraja; sūnėną Vyta Petrulį su šeima, dukterėčias Laurą Shatnoff ir Daivą McGinnis ir jų šeimas.

Baigęs Wayne State University, velionis 42 metus išdirbo „Ford“ automobilių dalių projektavimo skyriuje. Laisvalaikį prisiėdė prie JAV Lietuvių Bendruomenės (LB) Michigano apygardos veiklos, buvo išrinktas į JAV LB tarybą, priklausė Lietuvių fronto bičiuliams, buvo vienas iš Dainavos jaunimo stovyklos steigėjų ir ilgametis Globos komiteto vadovas, aktyvus JAV Lietuvių respublikonų federacijos narys, ŠALFASS Golfo sekcijos narys ir buvęs pirmininkas.

Aštuonerius metus pirmininkavo Dievo Apvaizdos lietuvių parapijos komitetui.

A. a. Vytas buvo pašarvotas RG & GR laidojimo namuose (15451 Farmington Road, Livonia, MI) gegužės 24 d., trečiadienį.

Gegužės 25 d., ketvirtadienį, nuo 9:30 val. ryto iki 10 val. ryto Dievo Apvaizdos bažnyčioje aukojamos šv. Mišios už jo sielą.

Po šv. Mišių a. a. Vytas bus palaidotas Holy Sepulchre kapinėse, šalia žmonos a. a. Marijos.

Nuliūdę artimieji

Laidot. direkt. Val. S. Bauza, tel. 313-554-1275

A † A MEILUTĖ RULIS HORNAITĖ

mirė 2017 m. gegužės 24 d., eidama 92-uosius metus.

Velionė gimė ir augo Kėdainių apskrityje, po Antrojo pasaulinio karo atsidūrė Čikagoje. Vėliau ilgą laiką gyveno Beverly Shores, Indianos valstijoje ir savo laiką buvo veikli Čikagos Lietuvių Bendruomenės narė.

Atsisveikinimas su a. a. Meilute vyks gegužės 26 d. nuo 3 val. p. p. iki 5 val. po pietų Geison Funeral Home, Michigan City, Indiana.

Liūdi vyras Petras Rulis ir sesuo Joana Krausas su šeima Australijoje

Prie kavos puodelio...

**POKALBIS SU
LIETUVOS RESPUBLIKOS
GENERALINIŲ KONSULŲ
ČIKAGOJE
MARIJUMI GUDYNU**



Birželio 11 d., sekmadienį,
12:30 val. p. p. (po 11 val. r. šv. Mišių)
Pasaulio lietuvių centro pokylių salėje

Kviečia Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė“

Įėjimas – laisva auka.
Bus kavutė ir pyragėliai

**Skaitykite
„Draugą“ greičiau! www.draugas.org**

PAS MUS IR APLINK MUS

■ **Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasi-**dėjimo bažnyčioje (2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632) gegužės 28 d. 10 val. r. šv. Mišiose švęsimė septintąjį Velykų sekmadienį. Eucharistijos šventimą atnašaus kun. Gediminas Keršys. Taip pat kviečiame visus atvykti 15 minučių prieš Mišių pradžią ir kartu sukalbėti Švč. Mergelės Marijos litaniją.

■ **Mirusiųjų Atminimo dieną, gegužės** 29-ąją, pirmadienį, kviečiame visus atvykti į Šv. Kazimiero kapines, kur 10:30 val. r. bus aukojamos šv. Mišios, prisimenant amžinybėn iškeliavusius brangius artimuosius. Šv. Mišios bus aukojamos lauke prie koplyčios. Giedos Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijos ir St. Mary Star of the Sea bažnyčios choristai.

■ **Kapų puošimo diena (Memorial Day) bus** minima gegužės 28 d., sekmadienį, 12 val. Lietuvių tautinėse kapinėse. Iškilnėse dalyvaus Dariaus-Girėno Post 271 nariai, šauliai, skautai ir kitos organizacijos. Kviečiame visus lietuvius ir jų draugus dalyvauti šiose apeigose, pasivaikščioti po gražias lietuviškas kapines, aplankyti artimųjų, draugų bei žymių lietuvių amžino poilsio vietas. Lietuvių tautinės kapinės. Kapinių adresas 8201 S. Kean Ave., Justice, IL, tel. 708-458-0638, tinklalapis www.lithnatcemetary.com.

■ **Birželio 4 d., sekmadienį, JAV LB Vi-**durio Vakarų apygardos metinis suvažiavimas Pasaulio lietuvių centre Lemonte, „Egles Dance World“ studijoje. 9 val. r. – šv. Mišios Pal. J. Matulaičio misijoje. Registracija – 10 val. r., suvažiavimo pradžia –

10:30 val. r. Visi kviečiami dalyvauti.

■ **Birželio 9 d., penktadienį, 7 val. v. Bal-**zeko lietuvių kultūros muziejuje (6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL) vyks Anna Reich fotografijų parodos atidarymas.

■ **Literatūrinis salonas Pen Parentis** pristato lietuvių kilmės rašytoją Gint Aras (Karolį Žukauską). Susitikimas vyks birželio 13 d. 7 val. v. Andaz Wall Street (jėjimas iš viešbučio vestibulio), 75 Wall Street (ties Water), New York, NY. Pasiteirauti tel. 212-501-2031 arba el. paštu: info@penparentis.org.

■ **Birželio 15–18 d. New York City Center,** (131 West 55 Street, New York, NY 10019), vyks Maskvos Vachtangovo teatro gastrolės – bus vaidinamas Rimo Tumino režisuotas spektaklis „Dėdė Vania“. Spektaklis rodomas Antono Čechovo festivalio „Vyšnių sodas“ metu. Daugiau informacijos tel. 212-581-1212 arba el. paštu: citytix@nycitycenter.org.

■ **Birželio 16 d., penktadienį, 7 val. v. Bal-**zeko lietuvių kultūros muziejuje (6500 S. Pulaski Rd., Chicago, IL) dainuos operos solistė Miglė Žaliukaitė (mezzo soprano), skambins Eglė Perkumaitė. Jų koncertiniame repertuare išgirsite lietuviškas dainas ir arijas, kurių didžioji dalis buvo atrastos archyvuose, pirmą kartą įdainuotos ir išleistos šio dueto kompaktiniame albume „Forgotten Lithuanian Songs and Arias“. Girdėsite B. Dvariono, V. Klovos, M. Petrausko, V. Banaičio bei daugelio kitų kompozitorių kūrinys.

KAI LIETUVA VALDĖ PASAULĮ

Režisierius, aktorius, rašytojas ir aktorinio meistriškumo dėstytojas Kęstutis Nakas pristatys savo keturių dalių pjesę „Kai Lietuva valdė pasaulį“. Ištraukas iš pjesės vaidins aktorė Audrė Budrytė ir kiti.

Kada: Penktadienį, 2017 m. birželio 2 d.
7 val. vakaro
Kur: Balzeko lietuvių kultūros muziejuje
6500 S. Pulaski Rd. Chicago IL



Daugiau informacijos teikiame telefonu 773-582-6500 arba elektroniniu paštu info@balzekasmuseum.org

Pjesėje netradiciškai susipina įvairūs žanrai: farsas, tragedija, groteskas, magiškas realizmas, „pseudo klasika“. Veiksmas vyksta XIII-XV amžiuje, tačiau kartais nušoka į XX amžių. Vartojamas žargonas, pop kultūros elementai, humoras, anachronizmai.

GEDIMINO LITUANISTINĖ MOKYKLA

Pradedama mokinių registracija
2017-2018 mokslo metams.

Į mokyklą priimami vaikai nuo 3 metų.
Mokslo metų pradžia rugsėjo 9 d.

Informacija: glm.ilinojus@gmail.com
Direktorė Jurita Gonta 847-630-0098
116 N Lake St, Mundelein, IL 60060



LR Generalinio Konsulo Čikagoje Marijaus Gudyno Išleistuvės



2017 m.
birželio 3d.
šeštadienį
2 val. p.p.

Pasaulio Lietuvių centre
(14911 127th st., Lemont, IL 60439)
R. Riškaus salėje

● Iškilminga dalis ● Meninė programa ● Vaišės

Organizuoja dėkingos Čikagos apylinkių lietuviškos organizacijos

Namams pirkti paskolas duodamos mažais mėnesiniais įmokėjimais ir prieinamais nuomimais. Kreipkitės į
Mutual Federal Bank,
2212 West Cermak Road.
Tel. (773) 847-7747

**Advokatas
VYTENIS LIETUVNINKAS**
4536 W. 63 Street
Chicago, IL 60629
(Skersai gatvės nuo „Draugo“)
Tel. 773-284-0100
info@1honestlawyer.com