

PERIODICALS

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 02-21-2018

ŠIAME NUMERYJE:



Darius Kasparaitis pas Floridos vaikus – 5 psl.



Jaunos skautės įspūdžiai iš stovyklos Australijoje – 7 psl.

DRAUGAS
Mano laikraštis
nuolatinis,
patikimas,
mus rišantis.

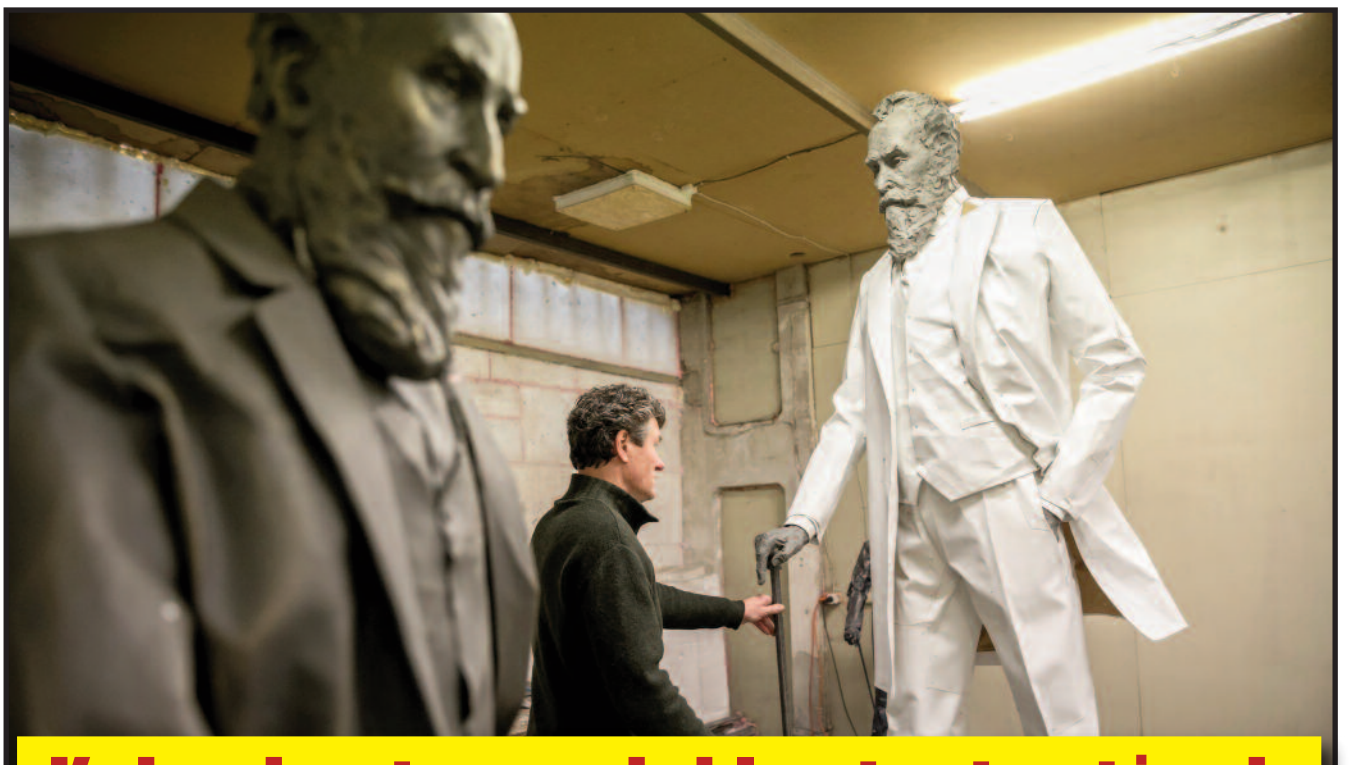
Amb. R. Kriščiūnas dalyvavo šimtmečio renginiuose

Ačiū, kad visuomet esame kartu, kad drauge kuriame Lietuvą. Jūsų indėlis į modernios Lietuvos kūrimą yra labai svarbus”, – sakė Lietuvos ambasadorius JAV Rolandas Kriščiūnas vasario 17 d. Washingtono Lietuvių Bendruomenės surengtoje 100-mečio šventėje Rockville esančiuose Latvių namuose. Šventės metu vyko diskusija „Kalba Amerikos balsas iš Vašingtono”, buvo surengti Lietuvių mokyklos Washingtono ir Kristijono Donelaičio lituanistinės mokyklos mokinių bei atlikėjų Barboros Valiukevičiūtės ir Ievos Jokubavičiūtės pasirodymai. – 4 psl.



„Vardan tos Lietuvos vienybė težydi!” Šventė New Jersey.

LR ambasados Washingtono nuotraukos



Kaip gimsta paminklas tautos tėvui

Sauliaus Žiūros nuotr.

Paminklo dr. Jonui Basanavičiui kūrėjas skulptorius Gediminas Piekuras pakvietė pasižvalgyti po kūrybines dirbtuves ir pamatyti, kaip skulptūros modelis „užaugo” iki natūralaus skulptūros dydžio – 2 metų 70 centimetrų. Paminklą dr. Jonui Basanavičiui ir jo vardo aikštę vilniečiai ir miesto svečiai išvys jau šių metų lapkričio 23-iają, minint patriarcho gimtadienį.

Likus trims mėnesiams iki skulptūros liejimo darbų, skulptūros autorius G. Piekuras papasakojo apie ieškojimus ir atradimus kūrybinėse dirbtuvėse. Čia akį patraukia ne tiek įrankiai ir medžiagos, kiek knygų apie

dr. Joną Basanavičių gausa. Jomis nukrautas darbastalis. Ant sienų daugybė J. Basanavičiaus fotografijų, kuriose jis – ir dvidešimtmetis jaunuolis, ir brandaus amžiaus, inteligentiškas, gražiai apsirengęs, įvairaus profilio, stovėsenos.

Skulptoriaus planšetė pilna to laikmečio vyrų aprangos detalių fotografijų, tiek lietuvių, tiek užsieniečių. Skulptorius konsultuojasi ir su kostiumų dizaino istorikais, kad kuriant skulptūrą nebūtų jokių netikslumų. „Aš ir dabar mano geriausias draugas Basanavičius”, – juokauja skulptorius. Pasak G. Piekuro, didžiausias iššūkis – sukurti Jį. Nematytą.

– 11 psl.

Stiprėja gandas eidamas, jėgų semiasi judėdamas – Vergilius

NUOMONĖS, KOMENTARAI

Išeivijos archyvų medžioklė

DR. ROBERTAS VITAS

Vyksta archyvų medžioklė. Lietuvos institucijos medžioja išeivijos archyvus, išeivijos kultūrinį palikimą. Medžioklė sekasi, nes kai kurie išeivijos organizacijų vadovai ir archyvų „globėjai“ mielai pasiduoda, su džiaugsmu „atsikrato tų senienų“.

Š. m. sausio 16 d. „Draugo“ numeryje buvo spausdintas straipsnis „Į Lietuvą iš Australijos atkeliavo istorinės medžiagos siunta“. Rašoma: „Tasmanijoje mirė Andrew Jankus, Martyno Jankaus sūnus, ir liko labai didelis archyvas, kurį ėmėsi saugoti Tasmanijos Lietuvių Bendruomenė...“ Lietuvos literatūros ir meno archyvo direktoriui dr. Juozapui Blažiūnui buvo pranešta ir pabrėžta „užsukti į Sydney, kur lietuviai taip pat mielai perduotų įvairios medžiagos, nes vaikams ir anūkams ji neįdomi. Buvo pargabentas ne tik... Jankaus archyvas, susisiektas su daugiau nei 25 Australijos Lietuvių Bendruomenės nariais“. Taip sumedžiota 300 kilogramų rankraščių, fotografijų, spaudos, vaizdo, garso įrašų iš Australijos.

Dr. Blažiūno nuomone, „šalia [Adelaidės] archyvo esančio muziejaus eksponatai taip pat turėtų būti pargabenti į Lietuvą“.

Žinoma...

Gaila, kad Australijos jaunimas, jų vaikai tos me-

džiagos nematys. Gal ta medžiaga bus skaitmeninta, bet skaitmeninta medžiaga – jau antraeilis vietetas. Istorija aktuali ir mums kalba, kai liečiame fizinį eksponatą – nuotrauką, dokumentą, knygą. Tas ryšys nutraukiamas, kai mes „atsikratome“ savo tautinio paveldo, o tuo pačiu dejuojame, kodėl jaunimas nesidomi mūsų kultūra bei praeitimi. Nesidomės, jei jos nematys, jei medžiaga bus išvežta. Lietuvoje irgi nematys, kai valdžios parama išeivijos archyvų medžioklei bus nutraukta.

Gal tie organizacijų vadovai, kurie su malonumu, lyg su džiaugsmu taip lengvai ir noriai atiduoda tai, ką išeivija yra sukūrusi, nesupranta, kad jų pareiga yra šventa ir kad jie nusižengia prieš tuos rašytojus, menininkus, muzikus, mokslininkus, fabriko darbuotojus, angliakasių, verslininkus, kurie taip sunkiai kūrė mūsų kultūrinį lobyną. Gal laikas užleisti savo vietas tiems, kurie suprantą tą šventą pareigą?

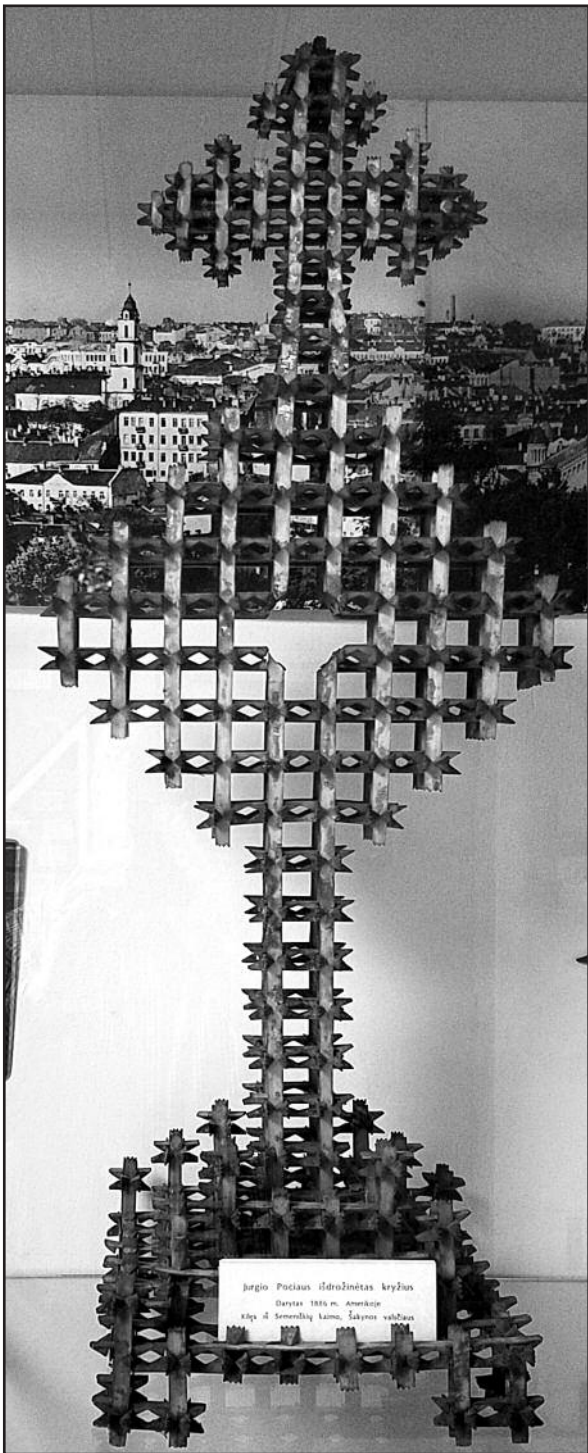
„Globali Lietuva“ – gal tik tuščias šūkis? Gal lietuvių už Lietuvos ribų palikimas nevertas saugoti? Lietuviai čia ne tokie, kaip lietuviai ten? Lietuvos gyventojai labiau vertins išeivijos darbus negu pati išeivija?

Visuose žemynuose lietuviai yra sukūrę dalį mūsų bendro kultūrinio kraičio. Mes turime jį saugoti, tyrinėti ir skleisti pasaulinio mokslo plotmėje. Jei Lietuva yra ten, kur veikia lietuviai, tai negalime visko išsiųsti, kaip dabar pasidarė madinga. Lietuviai plačiajame pasaulyje turi saugoti savo lobyną ten, kur jis buvo kuriamas, kad būtų prieinamas ir lietuviams, ir nelietuviams mokslininkams. Lituanistikos tyrimo ir studijų centras artiškai bendrauja su Lietuvos mokslininkais bei mokslo institucijomis, tačiau jų dėmesys išeivijai yra kitokiu aspektu nei pačių išeivių. Išeivijos istorija nuo XVIII a. Lietuvoje yra suprantama kitaip, negu mes ją čia suprantame. Išeivijos veikla Lietuvai nėra svarbiausia tema.

Nugriovus Berlyno sieną ir atkūrus Lietuvos nepriklausomybę atsirado tvirtinančių, kad dabar kultūrinei ir mokslinei diasporos veiklai galima leisti nuvysti ir mirti, nes skirsime dėmesį gimtinei. Mes, lietuviai, tai aiškiai girdime savo bendruomenėje, kai kalba pakrypsta apie mūsų bibliotekas ir archyvus: „Uždarykit, supakuokit ir išsiųskit viską namo“.

Siųsti viską namo? Bet kur tie namai? Kas mums, lietuviams, yra namai? Tiems iš mūsų, kurie gimė tremtyje, kraštas prie Baltijos jūros yra namai širdyse. Tačiau ir lietuvių bendruomenės, išsibarsčiusios po pasaulį, kur mes gyvename ir kuriame, taip pat yra namai! Negalime to neigti ir pasukti istorijos laikrodžio rodyklės atgal.

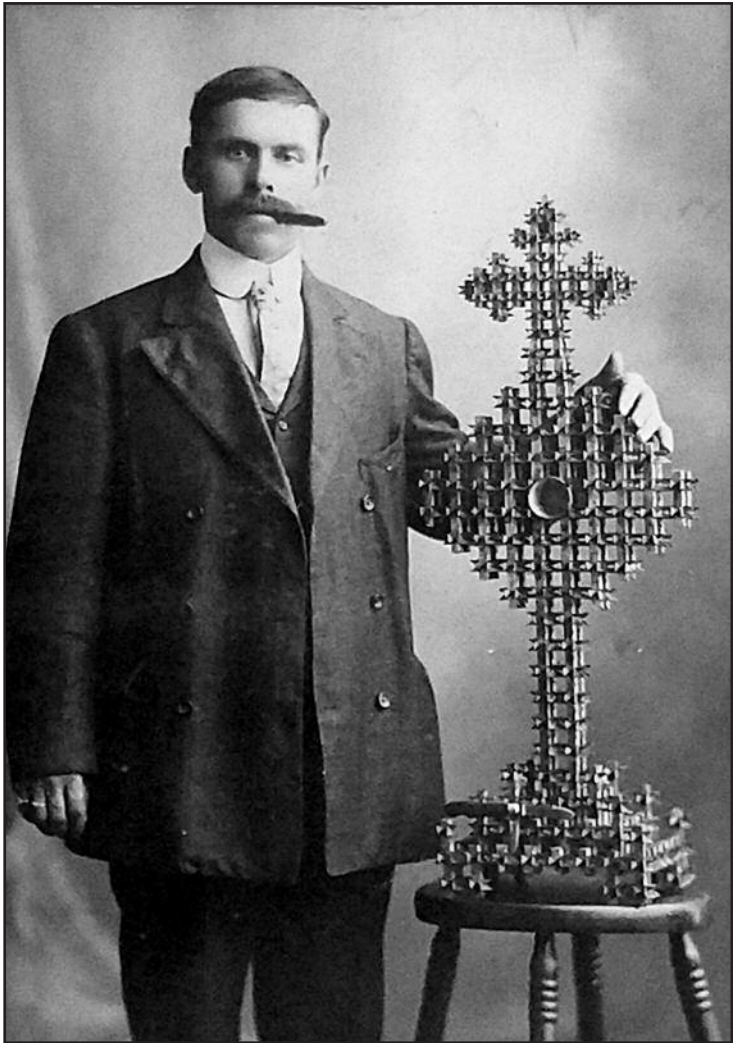
Jeigu mes nekaupume to, ką užgyvenome ir to turto neskleistume po pasaulį, išduotume savo kultūrą, savo paveldą. Išduotume save – lietuvius, dirbančius mokslo soduose vardan savo



Jurgio Pociaus 1886 m. Jungtinėse Valstijose išdrožinėtas kryžius saugomas Lituanistikos tyrimo ir studijų centre Čikagoje.

tautos ir paveldo. Neleiskime, kad taip nutiktų. Dr. Juozas Girnius savo knygoje „Tauta ir tautinė ištikimybė“, pasirodžiusioje prieš penkiasdešimt metų, rašė: „Palikdami Lietuvos kraštą, dar nepalikome pačios Lietuvos... Dvasinė prasme Lietuva yra lygiai visur, kur mes esame – tiek jos krašte, tiek pat Rusijos plotuose, tiek pat visuose pasaulio kampuose, kur atsidadiname. Visus lygiai telkia ta pati dvasinė erdvė, kurią anksčiau pavadino istorija“. Ši dr. Girniaus mintis ir sudaro filosofinį pagrindą mūsų išeivijos archyvų veiklai. Dvasinė erdvė yra amžina – ji nemiršta. Ji išsaugota laiškuose, dienoraščiuose, raštuose, knygose, laikraščiuose, muzikos ir dailės kūriniuose. Sename rašte ar knygoje protėviai kalba mums lygiai taip pat, ar mes gyvename Vilniuje, Sidnėjuje, ar Čikagoje.

Dr. Robertas Vitas – Lituanistikos tyrimo ir studijų centro Tarybos pirmininkas.



Jurgis Pocius prie savo sukurto kryžiaus.

DRAUGAS

(USPS-161000)

THE LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWSPAPER

Published on Tuesday, Thursday and Saturday

except legal Holidays, Jan. 2nd, and Dec. 26th by the Lithuanian Catholic Press Society,

4545 W. 63rd Str., Chicago, IL 60629-5532.

Tel.: 773-585-9500. Fax.: 773-585-8284

Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices.

Subscription Rates: \$150.00.

GARBĖS PRENUMERATA \$250.00

JAV – metams \$150.00 • 1/2 metų \$80.00 • 3 mėn. \$57.00

Pirma klase – \$340.00 • kartą per savaitę \$240.00

[Kanadą – metams \$390.00 (USD) • 1/2 metų \$210.00 (USD) • 3 mėn. \$110.00 (USD)

[Lietuvą paprastu paštu – metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

Internetinė prenumerata – metams \$99.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA

JAV metams \$95.00 • 1/2 metų \$70.00 • 3 mėn. \$48.00

[Kanadą – metams \$150.00 (USD) • 1/2 metų \$120.00 (USD) • 3 mėn. \$75.00 (USD)

[Lietuvą – metams \$70.00

Mažindami pašto išlaidas, prenumeratos kvitų nesiunčiame. „Draugo“ prenumerata yra mokama iš anksto.

Administracija dirba kasdien nuo 9:00 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.

Redakcija dirba kasdien nuo 8:00 iki 4:00, šeštadieniais nedirba.

Administracija – skelbimai@draugas.org., administracija@draugas.org

Reklama – Audronė Kižytė, audreykizys@gmail.com, 630-805-1404

Vyriausioji redaktorė – Ramunė Lapas

vyr.redaktore@gmail.com

Redaktorė – Virginija Petrauskienė

Techninis redaktorius – Jonas Kuprys

Korektorė – Dalia Sokienė

Už skelbimų turinį ir kalbą neatsakome.

Straipsnių autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

Šimtmečio šventėje Kaune – padėka Amerikai

ALGIS VAŠKEVIČIUS

Lietuva kaip ir dera įspūdingai paminėjo Vasario 16-osios akto šimtmetį. Visuose miestuose ir miesteliuose vyko daug renginių, surengta įvairiausių akcijų, koncertų, minėjimų. Apie tai, kaip sostinė paminėjo šią šventę, jau rašyta praėjusiame „Draugo“ numeryje, o šįkart – apie įdomiausius šventinius akcentus Laikinojoje sostinėje – Kaune, kurių metu nemažas dėmesys skirtas ir Jungtinės Amerikos Valstijoms, ir mūsų tautiečių nuopelnams šiame krašte.

Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio išvakarėse senosiose Aleksoto kapinėse atidengtas atnaujintas, 2,5 tonos sveriantis žinomas mūrinis paminklas „Pieta“, skirtas Lietuvos kariams savanoriams, žuvusiems 1920 m., išvežant bolševikus iš Aleksoto aerodromo.

Į paminklo atidengimo iškilmės atvyko vietos bendruomenė, Kauno miesto savivaldybės atstovai, moksleiviai, Lietuvos kariai bei šauliai. Po Lietuvos himno nuaidėjo trys šaulių salvės – už karius, šaulius, savanorius, žuvusius už Lietuvos laisvę; Lietuvai tėvynei; Lietuvos kariuomenei, šauliams ir sąjungininkams.

Ant postamento užkeltas rusvos spalvos istorinis paminklas vaizduoja 1920 m. žuvusius Lietuvos kariuomenės karius savanorius, kurie gyvybės neteko vaduodami bolševikų užimtą Aleksoto aerodromo. Šio paminklo pastatymu savo bei aukotojų lėšomis rūpinosi Aleksoto bažnyčios klebonas kunigas Jeronimas Valaitis, paminklą 1925 m. pagamino žinomas skulptorius Antanas Aleksandravičius, o Aleksoto kapinėse jis iškilingai atidengtas 1927 m. rugpjūčio 1 d., dalyvaujant daugiau kaip 2 tūkstančiams žmonių, tarp jų buvo kunigas Juozas Tumas-Vaižgantas, pulkininkas Povilas Plechavičius ir kiti.

Metams bėgant paminklas vis labiau nyko, o sovietmečiu nuo jo buvo nuplėstos plokštės su savanorių pavardėmis. Dabar architektas Rimgaudas Mičiukštis ir skulptorius Nerijus Kavaliauskas atkūrė paminklą, iškilusį 6 metrų aukštyje ir postamentą. Jiems daug padėjo Kaune gyvenanti „Pietos“ autoriaus A. Aleksandravičiaus duktė.

Ant Aleksoto „Pietos“ lentelių iškaltos žuvusių savanorių pavardės, tarp kurių – ir JAV kariuomenės vyr. leitenanto Samuel Harris (1895–1920) pavardė. Už Lietuvos laisvę ir nepriklausomybę žuvusio vos 25 metų sulaukusio Amerikos piliečio vardas ir jo nuopelnai Lietuvai yra įamžinti atskirame stende prie įėjimo į šias kapines. Paminklą puošia užrašas: „Ligi mirties Dievui ir Tėvynei ištikimiems dvasios galiūnams. Kas meilę didesnę parodys kaip tas, kuris savo gyvybę aukojo už mus!“. Šventinį savaitgalį paminklą lankė kauniečiai, degė žvakes ir dėjo gėles.

Šventės išvakarėse Kauno valstybės archyve surengta paroda „Laikinoji sostinė ir Vasario 16-oji“, kurioje visuomenė turėjo galimybę pamatyti ir iki šiol nerodytus dokumentus, susijusius su Vasario 16-osios akto signatarais. Čia yra saugoma net 13 signatarų asmens kortelės, kiti vertingi dokumentai. Į renginį pakviestas prof. Liudas Mažylis, aktą pernai kovo pabaigoje atradęs Berlyno archyve, papasakojo apie šį atradimą bei trumpai pasidalino įspūdžiais iš tik ką įvykusios jo kelionės į JAV.

„Amerikoje viskas man klostėsi labai sėkmingai, daug suspėjome, apvažiavome nuo Los Angeles iki Rytų pakrantės, daug žmonių sutikome. Susidomėjimas šiuo atradimu yra didelis, man buvo parodytas dėmesys, o labiausiai rūpėjo tolesni ieškojimai, tyrimai. Tad tikras lobynas yra Amerikos lietuvių Bendruomenės archyvas, kuriame jau radau mane dominančių dokumentų. Su pagalbininkais dirbsime ir toliau, nes dar daug aplinkybių reikia išsiaiškinti, gaila, kad kol kas neprieinami Rusijos archyvai Maskvoje, nes ten taip pat turėtų būti svarbių Lietuvai dokumentų“, – sakė L. Mažylis, kuriam vasario 15-ąją iškilingai buvo suteiktas Vy-



Prof. L. Mažylis dalyvavo parodos Kauno archyve atidaryme. A. Vaškevičiaus nuotraukos

tauto Didžiojo universiteto humanitarinių mokslų garbės profesoriaus vardas.

Įvertinimas mokslininkui skirtas už nuopelnus Lietuvos istorijai, Vokietijoje suradus istorinį dokumentą - 1918 m. vasario 16 d. nutarimą dėl nepriklausomos Lietuvos valstybės atstatymo, ilgalaikį mokslinį ir pedagoginį darbą ir universiteto vardo garsinimą.

„Markas Aurelijus yra pasakęs, kad žmogus vertas tiek, kiek verti jo tikslai ir darbai, o L. Mažylio darbai kalba už jį patį. Žiūrėdamas į profesorių, matau pilietišką, aktyvų, jautrų ir nepaliaujantį ieškoti mūsų Universiteto žmogų. Vasario 16-osios aktas Vokietijoje nebuvo atrastas atsitiktinai – VDU visuomet



Atnaujintas paminklas „Pieta“ Aleksote įamžino ir JAV karininką, kovojusį už Lietuvos laisvę.

puoselėjome ieškojimo dvasią, norą trinti ribas tarp disciplinų, požiūrių. Taip turi būti“, – pristatydamas prof. Liudą Mažylį, sakė VDU rektorius prof. Juozas Augutis.

Dėkodamas už suteiktą garbingą titulą, prof. L. Mažylis savo kalboje pasidžiaugė, kad atrastas Nepriklausomybės aktas padėjo tautai vieningai sutarti dėl savo istorijos.

„Kartais atrodo, kad atsirado ne tik popierius, ne tik dokumentas. Kažkuria prasme mes iš naujo atradome save – galbūt išmanesnius, geriau suvokiančius, kaip rekonstruoti savo pačių istoriją. Nesukubame susipriešinti dėl interpretacijų arba to, ką reiktų pirmiausia įamžinti. Suprantame, kad vieningas istorijos supratimas iškart suteikia svarbų pagrindą sutelktiems sprendimams dėl ateities“, – kalbėjo profesorius.

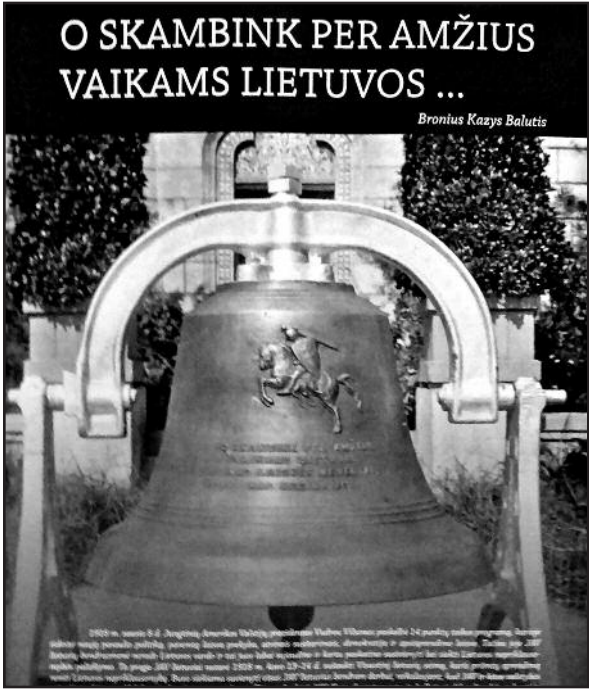
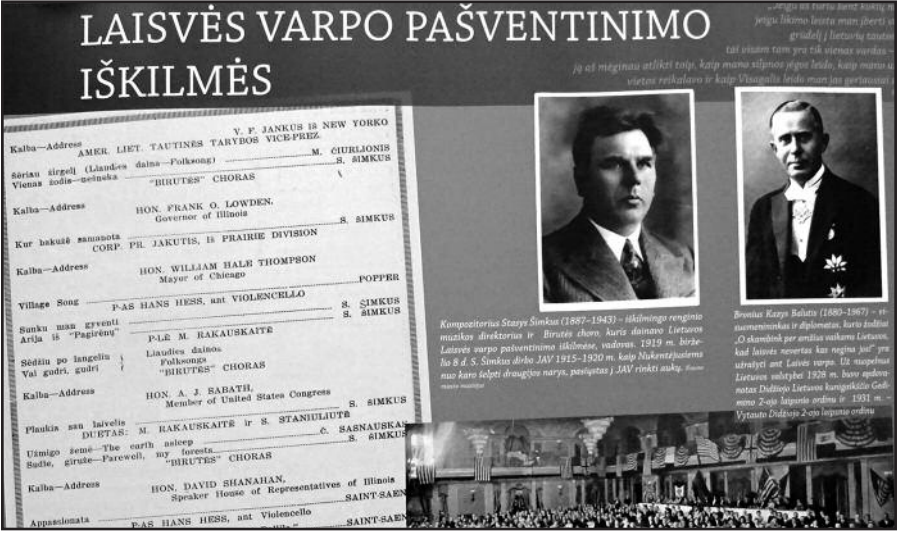
Ypatinga vasario 16-oji buvo Kauno centre, Karo muziejaus sodelyje. Po iškilingos rikiuotės, varpų sąsauskos „Gloria Lietuvai“ visi buvo pakviesti į Lietuvos karinėms vėliavoms pristatyti skirtą parodą „Atgimusi po su naikinimo“. Bendradarbiaujant su Lenkijos ir Švedijos muziejais, Lietuvos centriniu valstybės archyvu bei kitais partneriais, parodoje bus galima išvysti ne tik Vytauto Didžiojo karo muziejuje saugomą vaizdinę ir daiktinę medžiagą. Lankytojai galėjo susipažinti su išlikusiomis Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės kariuomenės, Pirmosios Lietuvos Respublikos kariuomenės,

Lietuvos partizanų ir dabartinės Lietuvos kariuomenės vėliavomis, pabendrauti su parodos rengėjais ir apžiūrėti integruotą garso, vaizdo, daiktinę medžiagą bei išbandyti interaktyvią edukacinę veiklą.

Daug lankytojų sulaukė ir ta proga surengta ypatinga paroda apie Laisvės varpą „O skambink per amžius vaikams Lietuvos...“. Pasaulyje yra trys Laisvės varpai, kurie buvo nulieti kaip Nepriklausomybės skelbėjai – JAV „Liberty Bell“, Meksikoje „Grito de Dolores“ ir Lietuvoje „Laisvės varpas“. 1919 m. „Laisvės varpas“ buvo nulietas už Amerikos lietuvių aukas, o 1922 m. vasario 16 d. jis pirmą kartą su skambo Karo muziejaus bokšte.

Laisvės varpas Karo muziejaus bokšte yra palei langus, šalia kabo kariljono varpai, Prezidento Valdo Adamkaus padovanotas varpas bei laikrodžio varpas iš senojo Karo muziejaus. Pasak parodos kuratorės dr. Aušros Jurevičiūtės, Amerikos lietuviai visomis išgalėmis iš už Atlanto rūpinosi Lietuvos nepriklausomybe. Parodos stende rašoma, kad Laisvės varpo idėja gimė 1919 m. JAV lietuvių visuomenės veikėjui Jonui Bagdžiūnui-Borden, kuris šią idėją pristatė Amerikos lietuvių Seime.

Nukelta į 11 psl.



Paroda apie Laisvės varpą priminė Amerikos lietuvių indėlį į Nepriklausomybę.



RYTYS

Rytys – rytinis, iš rytų pučiantis vėjas. Puslapis „Rytys“ pristato JAV lietuvių naujienas iš rytų pakrantės valstijų.

Redaktorė Vaida Lowell • El. paštas: draugas.east.coast@gmail.com

Ambasadorius R. Kriščiūnas dalyvavo šimtmečio renginiuose



Diskusijoje „Kalba Amerikos balsas iš Vašingtono“ pasisako LR ambasadorius JAV R. Kriščiūnas.

Atkelta iš 1 psl.

„Vasario 16-oji yra mūsų valstybės pamatas. Mūsų atkurtos valstybės šimtmetis yra mūsų visų sėkmės istorija“, – pabrėžė ambasadorius Lietuvos valstybės atkūrimo 100-mečio šventėje New Yorke, kurią surengė New Yorko Lietuvių Bendruomenė. Vasario 16 d. Lietuvos diplomatai taip pat dalyvavo Lietuvos šimtmečio minėjimo šventėje Baltimorės Lietuvių namuose, kur vyko smagi vakaronė „Švęskime Lietuvos gimtadienį kartu“, koncertavo lietuviškų šokių ansamblis „Malūnėlis“.

Vasario 18 dieną ambasadorius R. Kriščiūnas dalyvavo JAV Centrinio New Jersey Lietuvių Bendruomenės surengtame atkurtos Lietuvos valstybės šimtmečio minėjime. „1918 Vasario

16-osios Nepriklausomybės Aktu buvo padėtas mūsų modernios valstybės pamatas, kurio pagrindu buvo atkurta mūsų nepriklausomybė, o šiandien toliau kuriama mūsų visų sėkmės istorija“, – sakė ambasadorius.

R. Kriščiūnas padėkojo New Jersey lietuviams ir Bendruomenės pirmininkei Rasai Miliūtei už bendruomeniškumą, už išlaikytą ryšį su Lietuva, lietuvių kalbos ir papročių puoselėjimą. Atkurtos Lietuvos valstybės šimtmečio renginyje koncertavo New Jersey ansambliai „Lietuvėlė“, „Spindulėlis“, „Viesulas“ bei atlikėjai iš Lietuvos – Rūta Ščiogolevaitė ir Paulius Zdanavičius. Šventė vyko Jackson mieste esančiuose Estų namuose.

LR ambasados Washingtone info



Iškilmingame šimtmečio pokilyje – ambasadoriaus žodis.



Svečius sveikina New Jersey lietuvaitės šokėjos.

10 įdomiausių lietuviškų vietų Rytų pakrantėje

Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio proga projektas „Tikslas – Amerika“ oficialiai išrinko 10 įdomiausių JAV Rytų pakrantės lietuviškų vietų iš 11-os „Tikslas – Amerika“ aplankytų valstijų. Praėjusią savaitę „Draugas“ baigė straipsnių seriją apie kiekvieną ekspedicijos aplankytą valstiją. Projekto tinklalapyje www.tikslasamerika.lt rasite detalius pasakojimus apie kiekvieną aplankytą lietuvišką vietą.

Projekto vadovas Augustinas Žemaitis individualiu sertifikatu patvirtino, jog kiekviena iš 10 išrinktų vietų yra pripažinta viena svarbiausių lietuviškų vietų JAV Naujosios

Anglijos ir Vidurio Atlanto regionuose.

Dešimtukas buvo atrinktas iš 330 projekto aplankytų lietuviškų vietų regione, atsižvelgiant į kultūrinę ir istorinę svarbą, sąsają su lietuvybe, autentiškumą bei prieinamumą lankytojams.

Žemėlapis buvo finansuojamas Lietuvos vyriausybės kanceliarijos, kaip dalis atkurtos Lietuvos Respublikos šimtmečio (2018 02 16) paminėjimo programos. Projekto metu ekspertų ekspedicija aplankė ir įvertino kiekvieną JAV Rytų pakrantės lietuvišką vietą.

Projekto „Tikslas – Amerika“ info ir nuotr.

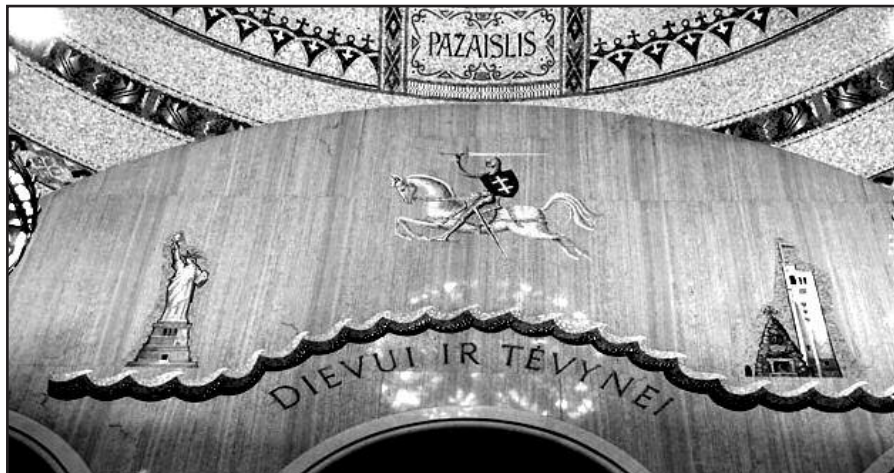
Projekto „Tikslas – Amerika“ dešimtukas (atsitiktine tvarka):



1. Connecticut – Putnam: Amerikos lietuvių kultūros archyvas (ALKA) ir muziejus



2. Connecticut – Putnam: Putnamo lietuvių seserų vienuolynas, kapinės ir Mindaugo pilis



3. District of Columbia – Washington: Lietuvių koplyčia Nacionalinėje Nekaltojo prasi-dėjimo šventovėje (National Shrine of Immaculate Conception)



4. Maine – Kennebunk: Kennebunk lietuvių pranciškonių vienuolynas, parkas ir svečių namai



5. Maryland – Baltimore: Baltimorės Lietuvių namai ir muziejus



6. Massachusetts – Boston: Bostono lietuvių piliečių klubas ir pirmosios lietuviškos enciklopedijos leidyklos pastatas



7. New York – Queens: Maspeth Atsimaitymo (Transfiguration) lietuvių bažnyčia



8. Pennsylvania – Philadelphia: Šv. Kazimiero ir Šv. Andriejaus lietuvių bažnyčia



9. Pennsylvania – Pittsburgh: Lietuvių auditorija Pittsburgho mokymosi katedroje (Pittsburgh Cathedral of Learning)



10. Pennsylvania – Shenandoah: Shenandoah lietuviškų kapinių kompleksas

Darius Kasparaitis: Auginti šešiš vaikus sunkiau nei žaisti aukščiausioje lygoje



„Saulėtas krantas“ mokiniai susipažino su ledo ritulininku ir olimpiniu čempionu Dariumi Kasparaičiu (antroje eilėje, viduryje).

GABIJA KARLONAITĖ

Miami, Floridos valstijoje, jau dešimtmetį gyvenantis ledo ritulininkas, olimpinis čempionas Darius Kasparaitis vasario 3 d. pirmą kartą susitiko su Floridos lietuvių bendruomene. Šešių vaikų tėtis lankėsi pietrytinėje Floridoje esančioje lituanistinėje mokykloje „Saulėtas krantas“.

Bendraudamas su mokiniais ir jų tėvais D. Kasparaitis prisipažino, kad nei vienas iš jo 6 vaikų nešneka lietuviškai. „Jie šneka angliškai ir švediškai, norėčiau, kad mokėtų ir lietuviškai“, – neslėpė pašnekovas. Jis svarstė, jeigu mokykla būtų arčiau Miami, mielai savo šeimą vežtų į lituanistinę mokyklą. Šeštadieninė mokykla, skirta lietuvių išeivių vaikams, nuo 2005 m. veikia Boynton Beach mieste. Dabar mokyklą lanko mokiniai nuo 4 iki 13 metų.

Bendraudamas su tėvais ir mokiniais buvęs sportininkas, dabar verslininkas, pabrėžė, kad visą savo laiką atiduoda šeimai. Paklaustas apie didžiausią iššūkį gyvenime nė akimirka nesusimąstęs atsakė, kad auginti 6 vaikus yra kur kas sunkiau nei žaisti Olimpiadoje ar Šiaurės Amerikos Nacionalinėje ledo ritulio lygoje (NHL).

„Sporte viską darai egoistiškai, esi atsakingas tik už save: treniruojiesi, miegi pietų miego ir pan. Gyveni tik sau skirtos dienotvarkės burbulė“, – pasakoja sportininkas. Jis atviravo, kad pirmajai savo dukrai negalėjo skirti pakankamai laiko, nes profesionaliai sportavo. „Dabar reikia keltis 5 valandą ryto, ruošti pusryčius, vežti vaikus į mokyklą ir juos paimti. Asmeniniai planai nuolat keičiasi, nes kažkuris vaikas suserga arba apsimeta, kad serga“, – šypsosi D. Kasparaitis.

Floridoje sutaupo laiko

Susitikimo metu tėvai domėjosi, kodėl žiemiškos sporto šakos profesionalas atsidūrė Floridoje. Jis nusišypsojęs atsakė, kad lygiai taip pat, kaip ir visiems čia gyvenantiems, jam patinka šiltas oras.

„Kai baigiau sportininko karjerą 2009 m., keletus metus gyvenau Švedijoje, vėliau grįžau į New Yorką. Ten man patinka, bet gyventi su didele šeima

per brangu. Pasirinkau Floridą, nes čia nereikia kiekvieną kartą vaikų apmokyti prieš išleidžiant į lauką. Turiu ne 2, bet 6 vaikus, tad čia gyvendamas sutaupau laiko“, – juokavo pašnekovas.

Vis dėlto gyvenant Miami nepakanka laiko šeimą nuvežti į ledo ritulio treniruotes: „Nors vaikai dar maži, bet jau visi bandė stovėti ant pačiūžų. Bet reiktų gyventi Elektrėnuose, kad būtų galima treniruotis ant ledo kiekvieną dieną. Vis dėlto tikiuosi, kad jauniausi mano sūnūs žais ledo ritulį“.

Pats D. Kasparaitis treniruojasi keletą kartų per savaitę Pompano Beach su Dainiumi Zubrumi. „Ruošiamės žaisti Lietuvoje. Jau nusipirkau bilietus į Lietuvą balandžio 14 d. žaisti su Lietuvos ledo ritulio rinktine Kaune vyksiančiame Pasaulio čempionate“, – atskleidė sportininkas. Nors artėjančių varžybų sportininkas laukia ir džiaugiasi išpildęs svajonę atstovauti Lietuvai, bet teigia, kad tai bus vienos iš paskutiniųjų varžybų: „Šiais metais žaisiu už Lietuvą, ir tada jau tikrai karjerą baigsiu.“

Visur taiko sporto taisykles

Vietos lietuviai taip pat domėjosi, kaip D. Kasparaitis iš sportininko tapo statybų verslo banginiu – jis vadovauja nekilnojamojo turto agentūrai „Verzasca Group“. Pašnekovas papasakojo, kad ryšius, nuvedusius į verslą, užmezgė dar žaisdamas ant ledo: „Pradėti šį verslą buvo labai sunku, bet visur, kaip ir sporte, pasiekti rezultatų galima tik tada, kai turi gerą komandą“.

Buvęs sportininkas neslepia, kad jo gyvenimas būtų lengvesnis nenusivilkus ledo ritulio trenerio marškinėlių. 2010 m. jis tapo Rusijos Sankt Peterburgo „SKA“ klubo vyr. trenerio asistentu. „Šią sritį išmanau kur kas geriau nei statybų verslą. Keisti karjerą visada baisu. Iki šiol nesu užtikrintas, ar gerai viską darau, bet supratau, kad jaustis neužtikrintam yra normalu“, – kalba D. Kasparaitis.

Pasak jo, sporte kaip versle, niekada nežinai ar laimėsi, ar galėsi žaisti iki galo: „Nors ta sportinė įtampa nėra maloni, bet ji labai padeda gyvenime judėti į priekį.“

Gabija Karlonaitė – lituanistinės mokyklos „Saulėtas krantas“ praktikantė.



Lituanistinės mokyklos „Saulėtas krantas“ praktikantė Gabija Karlonaitė kalbino mokyklos svečių Darių Kasparaitį.



Darius Kasparaitis mielai dalijo autografus. Arvydo Račiūno nuotraukos



MADOS SKRYNIA

Parengė Loreta Steffens

Skaisti oda su natūralia lietuviška „Manilla” kosmetika



Gyd. Rūta Merkytė-Elekšienė.



Taip gimsta kosmetika.



nų papėdėse auga *manillos*, iš kurių žmonės senovėje vydavė nepaprastai stiprias ir ilgaamžes virves, gamindavo „amžinąjį“ karališką popierių – tai buvo vienas brangiausių to meto dirbinių visame pasaulyje. Supratau, kad mano gaminamos kosmetikos vertybės turi būti ilgaamžiškumas, patikimumas, lojalumas. Tuo ir jaučiuosi ypatinga – žmonės manimi tiki, nes aš siūlau pastovumą ir saugumą – tai, ko nūdienos vartotojiškoje visuomenėje su žiburiu nerasi.

Ar iki pradėdama gaminti kosmetiką Jūs pati naudavote natūralias priemones? Gal teko nusivilti tuo, ką rasdavote parduotuvėse?

Užaugau šeimoje, kurioje buvo labai vertinama gamtos stichija – vasaras, savaitgalius leisdavome kaime, labai daug keliaudavome, sveikai maitinavomės. Tėvai išmokė vertinti gamtos sukurtus stebuklus. Mama dažnai darydavosi natūralias veido kaukes iš agurkų ar uogų tyrės, tepdavosi veidą natūraliais aliejais, tad nuo mažumės mačiau tokių pavyzdžių. Kai subrendau ir pati pradėjau naudoti kosmetines priemones, instinktyviai rinkausi natūralius produktus. Smalsumo ir mados vedama išbandžiau ir daugelį brangių, bet sintetinių kosmetikos ženklų ir supratau vieną dalyką – niekas neatstos natūralaus, gamtos sukurtos produkto. Sintetiniai kvapai man per stiprūs, o spalvos – per ryškios, ir kai sudėtyje pirmoje vietoje matau mineralinę alyvą, gautą kaip šalutinį naftos produktą, noras teptis šį dalyką ant svarbiausios kūno dalies – veido – tikrai neįkyla.

Kokius komponentus naudojate savo produkcijoje? Kokie kokybės reikalavimai yra keliami „Manilla” bendrovės produktams?

Naudojame tik augalinės kilmės komponentus, gaunamus iš atsinaujinančių gamtos šaltinių. Esame aplinkosaugai sąmoningas ženklas, nes mums svarbiausia – gamtos gerovė, juk esame jos dalis. Naudojame daugiau nei 95 proc. natūralių kosmetikos komponentų, siekiamybė tapti 100 proc. natūraliu ženklu. Deja, tai labai sudėtinga, nes natūralių ing-

Nacionalinė filipinų gėlė „sampaguita” arba „manilla” yra tyrumo, lojalumo, stiprybės ir pasišventimo simbolis. Lietuvoje įsikūrusi natūralios kūno priežiūros ir kosmetikos bendrovė „Manilla” sugebėjo sujungti ne tik šias svarbias vertybes, bet ir sukurti produktus, kurie suteiktų džiaugsmo ir keltų gerą nuotaiką kiekvienam besirūpinančiam savo sveikata. „Manilla” prasidėjo nuo gydytojos, natūralios kosmetikos šalininkės Rūtos Merkytės-Elekšienės noro sukurti tai, kas būtų organiška ir saugu ne tik žmogui, bet ir aplinkai. Gydytoja pirmuosius bandymus atliko namuose, ir kai draugai bei pažįstami pradėjo prašyti pagaminti natūralių gėrybių ir jiems, šis hobis gana greitai išsibėgėjo ir įgijo daug gerbėjų ne tik Lietuvoje, bet ir už Atlanto. „Manilla” rankų darbo grožio ir sveikatos produktai yra sukurti siekiant išpildyti svajonę apie geresnį pasaulį, natūralų grožį, pagarbą aplinkai bei meilę sau. Kompanijos įkūrėja ir lyderė gydytoja Rūta Merkytė-Elekšienė vadovaujasi asmeniniais ir profesiniais principais – kuriti tik tokias natūralias kosmetikos ir grožio priemones, kurios būtų ne tik veiksmingos, bet ir teiktų gerų emocijų. Kaip pati medikė pabrėžia, „Manilla” gaminių kūrimas remiasi pagrįstomis, įrodytomis žiniomis, įgytomis ilgus metus besimokant medicinos mokslo, o ne spėjimais, eksperimentavimu ar populistinėmis, gražiai skambančiais šūkiais. „Didžiuojamės tuo, jog išmanome savo produktų sandarą ir galime pasiūlyti geriausią veiksmingų medžiagų derinį už protingą kainą”. Bendraujant su gydytoja supratau, kad „Manilla” nėra ta kosmetikos bendrovė, kur vadovas tik retkarčiais dalyvauja savo produktų kūrime. Tai vieta, kur visos įgytos žinios įgyja pagreitį ir eksperimentai tampa realybe, kur žmogaus sveikata yra svarbiausias rodiklis ir kur į kiekvieną produktą yra įdedama daug meilės ir emocijų. „Tai – kūryba, saviraiška, asmenybės ritualas. Ji remiasi mano moteriškumo suvokimu ir žmogiškosios vertybėmis bei yra pagrįsta XXI a. ateities tendencijomis”, – apie produktų kūrimo procesą pasakoja gyd. Rūta Merkytė-Elekšienė.

Gyd. Rūta Merkytė-Elekšienė vadovauja ne tik

sparčiai augančiai „Manillai”, bet yra ir vienos didžiausių Lietuvos ligoninių gydytoja. Nors ir labai užsiėmusi, ji mielai sutiko pabendrauti ir su „Draugu”.

Kaip sugalvojote pradėti gaminti natūralią kosmetiką? Ir apskritai – kaip gimė „Manilla” bendrovė ir toks egzotiškas vardas?

Viskas prasidėjo absoliučiai buitiniame lygmenyje. Mano mama visą gyvenimą tikėjo ir skatino tik natūralias moteriško grožio priemones – augau matydama jos lygią odą, papuoštą agurkų skiltelėmis ar žemuogių iš sodo piurė. Žmonės dažnai pamanydavo, kad mama – mano vyresnioji sesuo.

Sukaupus nemažai patirties ir išbandžius įvairių eksperimentų su savimi, prisiskaičius literatūros ir praėjus anatomijos, histologijos, dermatologijos ir kitas medicinos disciplinas, gimė „Manilla”. Pakeliavus po Aziją mane užbūrė jos kultūra. Filipiniečių nacionalinė gėlė – *manilla* – simbolizuoja patvarumą, stiprybę, amžinybės eliksyrą. Kaip viena senolė mažame kalnų miestelyje man pasakojo – kal-



Kūno šveitiklis – „Tropikų smėlis”.



Veido tonikas.

„Manilla” archyvo nuotraukos



Veido drėkinimo priemonė su vitaminu C.

redientų rinka yra daug mažesnė ir brangesnė nei sintetinių, be to, natūralius komponentus daug sudėtingiau įvesti į formulę, nes dažnai jie yra „nedraugiški“ produkto stabilumui, konsistencijai, spalvai, kvapui ir kitoms savybėms.

Kuo „Manilla“ išsiskiria iš kitų, natūraliomis grožio prekėmis prekiaujančių bendrovių?

Augant biotechnologijos mokslui ir plečiantis galimybėms yra sukuriamas daug naujų būdų išgauti nuostabius ir efektyvius ekstraktus iš augalų ir dumblių, auginamų mikroorganizmų



Hialurono rūgšties serumas.

kultūrų. Kadangi esu mokslo žmogus, žinau, kaip gauti kokybišką ir veiksmingą informaciją, todėl galime didžiuotis – mūsų produktuose rasite pačių naujausių pasaulio rinkoje esančių aktyvių medžiagų, ne tik standartinių aliejų ir augalų sulčių. Mūsų arkliukas – klientų aptarnavimas. Kiekvieną mes sutinkame su meile, apipiname rūpesčiu, kad klientas po konsultacijos pasijustų geriau – kad jis mums reikalingas ir mes norime su juo bendrauti. Atsakome į visus klausimus išsamiai, konsultuojame odos ligų atvejais, domimės, kokie išpūdziai naudojant produktus.

Kam skirta Jūsų kosmetika?

„Manilla“ didžiąją dalį kosmetikos skiria įvairaus amžiaus moterims – gamtos mūzoms. Kiekviena, norinti labiau save pamilti ir atrasti savo unikalumą, pas mus laukiama. Tačiau nepamirštame ir vyrų, turime labai

mėgstamų ir poreikius atitinkančių produktų ir jiems. Artimiausiuose planuose – sukurti ir vaikiškos kosmetikos liniją.

Nuo ko reikėtų pradėti siekiant gražios ir spindinčios odos? Ar galėtumėte išduoti paslaptį, kokias „Manilla“ grožio priemones Jūs pati kas dieną naudojate?

Nors ir esu kosmetikos formulių kūrėja, turiu būti atvira – be pakankamo miego valandų skaičiaus, kokybiško maisto ir vandens bei vidinio džiaugsmo gražios odos neturėsite. Taip, kosmetika tikrai svarbi mūsų rutinos dalis, tačiau ji – tik priedas prie šių svarbiausių taisyklių. Kas be ko, svarbiausias žingsnis yra teisingas odos prausimas ir valymas (ypač vakare, prieš miegą), po to – tonizavimas ir odos pH atstatymas ir tik tada – veiklieji serumai ir kremai. Svarbiausia – geras veido drėkinimas priemonėmis, sudėtyje turinčiomis tokių biologiškai aktyvių medžiagų, kurios atstato NDF – natūralųjį drėkinimo faktorių. Tai įvairios riebalų ir amino rūgšties, hialurono rūgštis, ceramidai, fosfolipidai, polisacharidai, kolagenas ir t.t. Būtina gražios odos sąlyga – rūgštinis pylingas, padedantis atsinaujinti odos ląstelėms, ir valančios poras kaukės.

Labai apsidžiaugiau sužinojusi, kad Jūsų kosmetika galime lepinis ir mes, esantys JAV. Ar galite smulkiau papasakoti, kaip mūsų skaitytojai galėtų užsisakyti „Manilla“ natūralių grožio priemonių?

Kovo 4-ąją dalyvausime Kaziuko mugėje Lemonte, Pasaulio lietuvių centre (PLC), galėsite išgyti norimų priemonių, labai lauksime visų susidomėjusių. Taip pat siunčiame produkciją paštu. Visa informacija apie siuntimą į Čikagą yra „Facebook“ grupėje „Manilla Chicago US“. Ten rasite visą „Manilla“ prekių asortimentą bei kainas doleriais. Užsakyti galima parašius žinutę į „Manilla Facebook“ profilį arba info@manilla.lt. Taip pat galite drąsiai rašyti laiškus ir konsultuotis dėl produkcijos pasirinkimo – greitai parinksime konkrečiai Jums tinkamiausių priemonių.

Kas laukia „Manilla“ bendrovės artimiausioje ateityje?

Šiandien „Manilla“ komandoje dirba jau daugiau nei 10 jaunų specialistų, o iki metų galo planuojame įdarbinti dar 15 žmonių. Plečiamės tikrai greitai, Lietuvoje jau esame žinomi ir lyginami su kitais natūralios kosmetikos ženklais. Šiuo metu keičiame visą prekinio ženklo koncepciją – atnaujiname gaminius, plečiame asortimentą, keičiame dizainą. Netrukus mus išvysite didžiausioje pasaulyje „Amazon.com“ pardavimų platformoje. Lietuvoje planuojame atidaryti daugiau pardavimo vietų didžiausiuose Lietuvos miestuose, atsidurti prekybos centrų lentynose. Taip pat vykdysime socialines iniciatyvas ir projektus, padedančius sunkiau besiverčiančioms socialinėms grupėms. Laukia daugelis pokyčių savo mylimos šalies labui – vardui, inovacijoms, ekonomikai skatinti.

Miela Rūta, nuoširdžiai dėkojame Jums už rūpinimąsi Lietuvos žmonių sveikata ir už tai, kad Jūsų ir kitų darbščių lietuvių dėka mūsų gimtinės vardas pasaulyje garsinamas gerais darbais.

Jeigu jūs, mieli skaitytojai, kaip ir aš, neturite kantrybės ir nemėgstate laukti pašto atkeliaujančio siuntinio, skubėkite į Kaziuko mugę PLC, kur Jūsų lauks ne tik natūrali rankų darbo „Manilla“ kosmetika, bet ir daug kitų lietuviškų gėrybių.



SKAUTYBĖS KELIAS

Redaktorė Aušra Jasaitytė-Petry • 8830 Magnolia Court • Orland Park, IL 60462
El. paštas: ausra67@sbcglobal.net

Majos kampelis

TAUTINĖ STOVYKLA PO AUSTRALIJOS SAULE



Didysis paradas. Sesė Maja ir sesė Lina, abi iš Čikagos, dalyvavo Tautinėje stovykloje Australijoje. Majos Chiapettos nuotraukos

Šiuos metus aš pradėjau geriausių būdu – stovykloje! Buvo nuostabu keliauti į kitą pusę pasaulio ir dalyvauti Lietuvių skautų šimtmečio tautinėje stovykloje.

Nors dalyvauju skautų stovyklose nuo mažens, ši stovykla labai skyrėsi nuo visų kitų. Stovyklavau vyresniųjų skaučių pastovyklėje su sesėmis iš Amerikos, Lietuvos, Kanados ir Australijos. Buvo labai įdomu matyti, kaip stovyklauja skautai iš kitų miestų ir šalių. Mano pareigos stovykloje buvo laužavedės, turėjau progos dirbti su broliu Gintaru iš Australijos bei vesti visus vakarus prie laužų. Nors dainavome kai kurias dainas, kurias žinojo visi, bet buvo smagu girdėti ir naujų dainų, kurių mes nedainuojame Čikagoje. Dainorėlis, kuris buvo išleistas šimtmečiui, turi tiek daug dainų, kurių aš nesu girdėjusi. Buvo smagu išmokti naujų dainų, kurias galėsiu dainuoti kitose tautinėse stovyklose Lietuvoje ir Amerikoje.

Man buvo labai keista dalyvauti vasaros stovykloje sausio mėnesį, nes namuose tuo metu būna sniego ir nedaug saulės. Buvo nuostabu jausti saulę ir 42 C laipsnių karštį sausio mėnesį. Stovyklos dienomis dalyvavome poroje nuostabių išvykų. Vieną dieną važiavome į „Healsville“ zoologijos sodą, kur matėme kengūrų ir koalų. Buvo labai smagi išvyka, nes mes tokių gyvūnų Amerikoje neturime. Kita įdomi išvyka buvo prie upės Yara. Ten plaukėme baidarėmis ir net komandomis turėjome

progos pastatyti plaustus. Pastatę nuleidome juos į upę ir plaukėme. Buvo labai įdomu matyti, kad pionerija ir visi mazgai, kuriuos mes išmokstame stovykloje, iš tikrųjų gali būti naudojami gyvenime. Mūsų trečioji išvyka buvo į Phillip Island. Ten matėme koalų, ėjome į pliažą, matėme, kaip iš jūros išlipa pingvinai ir eina į savo lizdus.



Čikagos „Nerijos“ tunto jūrų skautės, dalyvaujančios Tautinėje stovykloje Australijoje: sesė Maja, sesė Ugnė, sesė Taiyda ir sesė Ariana.

Išvykos buvo nuostabios, buvo labai smagu praleisti laiką ir užmegzti draugystes su skautais iš kitų šalių. Ti-



Sesės vyr. skautės ir gintarės, suvažiavusios iš įvairių šalių.

kiuosi, kad greit su naujais draugais susitiksiu Dainų šventėje Lietuvoje ir Tautinėse stovyklose Lietuvoje ir Amerikoje.



Parengė Vitalius Zaikauskas

LIETUVA IR PASAULIS

Biržiškų palaikus perlaidos Lietuvoje

Vilnius (BNS, ELTA) – Į Lietuvą perlaidoti vasarą iš Jungtinių Amerikos Valstijų bus pervežti Vasario 16-osios akto signataro Mykolo Biržiškos ir jo šeimos narių, žmonos Bronislavos ir dviejų brolių, palaikai.

„Kalbama apie vieną iš dvidešimties signatarų, pasirašiusių Vasario 16 akta, ir du brolius, žinomus žmones – Biržiškas, orientuojamės į tai, kad perlaidojima būtų liepos mėnesį. Viskas turėtų būti iš valstybės lėšų. Turėsime specialią komisiją, ji turės rūpintis tiek protokoline prasme, tiek vietos parinkimu. Turėtumėme surasti vietą Rasų kapinėse”, – sakė Vyriausybės vicėkancleris Deividas Matulionis.

Vilniaus Vytauto Didžiojo gimnazija pranešė tarpininkavusi artimųjų prašymui perlaidoti Vasario 16-osios akto signatarą akademiką M. Biržišką, profesorius bibliografą Vaclovą ir pulkininką leitenantą Viktorą Biržiškas Vilniuje Rasų kapinėse, vykdant velionių paskutinįją valią.

Vytauto Didžiojo gimnazija pranešė, kad suderinta perlaidojimo data ir vieta. Nuspręsta, kad oficialus atsi-

sveikinimas su palaikais Jungtinėse Amerikos Valstijose vyks liepos 8 dieną, o į Lietuvą jie bus atskraidinti liepos 10 dieną. Oficialios valstybinės laidotuvės būtų surengtos liepos 11 dieną.

1882 metais gimęs Vasario 16-osios akto signataras M. Biržiška užsienį pasitraukė 1944 metais per sovietų okupaciją. Jis mirė 1962 metais Los Angeles.

Prie Biržiškų palaikų perlaidojimo daug prisideda Biržiškų artimieji, ypač Mykolo ir Bronislavos Biržiškų anūkai V. M. Barauskas ir V. M. Leon, kurie pasirūpino visais reikalingais dokumentais Jungtinėse Amerikos Valstijose, palaikų ekshumacija. V. M. Leon informavo, kad ji įvykdys paskutinįją savo dėdės bibliografo prof. V. Biržiškos valią, jo palaikai bus iškelti iš žemės ir kremuoti, o plk. lt. prof. Viktoro palaikai urnoje taip pat bus iškelti iš žemės. Prieš pervežant į Lietuvą abi urnos iš Lietuvių Tautinių kapinių Čikagoje bus perkeltos į Los Angeles ir iškilmingai pašarvotos šalia brolio akademiko M. ir jo žmonos B. Biržiškų palaikų.

Komunistų partija – nusikalstama organizacija

Vilnius (ELTA, LRS info) – Seimo nariai kreipėsi į Seimo pirmininką Viktorą Pranckietį ragindami imtis priemonių, kurios paskatintų ministrą pirmininką ir Vyriausybę kuo skubiau parengti įstatymo projektą pripažinti Komunistų partiją (KP) nusikalstama organizacija.

Praėjusių metų birželio 27 d. Seimas pagaliau priėmė rezoliuciją „Dėl Lietuvos Komunistų partijos nusikalstamos veiklos įvertinimo”, kuria, be kita ko, ragina Vyriausybę vertinant Sovietų Sąjungos represines struktūras Lietuvoje, kuo skubiau parengti įstatymo projektą, kuriuo LKP būtų pripažinta nusikalstama organizacija. Vyriausybė iki šiol tokio įstatymo projekto neparengė, ir nėra jokių žinių apie jos veiksmus šiuo klausimu.

„Vienas svarbiausių šios rezoliucijos tikslų – siekis, kad pagaliau būtų pradėta vienodai vertinti komunistinius ir nacistinius nusikaltimus. Ne-

paisant to, kad tiek komunistinis, tiek nacistinis režimai kainavo dešimtis milijonų gyvybių, pirmasis vis dar vertinamas atlaidžiau. Todėl aiškios ir principingos Lietuvos, kaip nuo sovietų agresijos nukentėjusios šalies, pozicijos reikia tam, kad pagaliau būtų suprastas ir pripažintas komunistinių nusikaltimų mastas. LKP pripažinimas nusikalstama organizacija yra svarbus žingsnis šalies istorijos politikos kūrimo link, nes, kol neturėsime aiškaus savo pačių požiūrio į sovietinę praeitį, tol bus naivu tikėtis, kad tai suvoks tos valstybės, kurios nėra nukentėjusios nuo sovietų agresijos”, – sako Seimo narys Laurynas Kasčiūnas „Priimtas toks įstatymas išspręstų Lietuvos komunistų partijos kaip juridinio asmens nusikalstamos veikos vertinimo problemą. Taip būtų atkurta istorinė tiesa, kurios Lietuvos visuomenė, šiais Valstybės atkūrimo šimtmečio metais, neabejotinai verta”, – komentavo Seimo nariai.

Adelaidės lietuvių išskirtinė dovana Lietuvai

Vilnius (URM info) – Lietuvos valstybės atkūrimo 100 metų jubiliejaus proga Adelaidės lietuvių bendruomenė Australijoje parengė Lietuvai išskirtinę dovaną.

Kaip rašoma Užsienio reikalų ministerijos pranešime, tai – bendruomenės išsaugotos, kaip manoma, Lietuvos prezidentams priklausiusios relikvijos – Prezidento Antano Smetonos rankraštis ir vaikščiojimo lazda bei Prezidento Aleksandro Stulginskio sidabrinis samtis ir barometras. Šie istoriniu požiūriu vertingi daiktai bus perduoti Lietuvai ir eksponuojami istorinėje Lietuvos Respublikos Prezidentūroje Kaune.

„Pirmosios Lietuvos Respublikos Prezidentų asmeniniai daiktai yra svarbūs ne tik vietos lietuviams. Jie



Adelaidės lietuviai įteikė išskirtines dovanas Lietuvai. URM nuotr.

reikšmingi visai Lietuvos valstybei, todėl visuomenė turi turėti galimybę su jais susipažinti. Nėra tinkamesnės progos nei šimtoji Vasario 16-oji įteikti Lietuvai šią dovaną”, – sakė Adelaidės bendruomenės pirmininkas Aleksas Talanskas.

ES atsakys, jei D. Trump didins importo tarifus

Briuselis (ELTA) – Europos Sąjunga (ES) perspėjo dėl atsakomųjų veiksmų JAV atžvilgiu, jei Prezidentas Donald Trump pradės įgyvendinti protekcionistinę prekybos politiką.

JAV prekybos departamentas paskelbė rekomendacijų rinkinį Prezidentui, kuriame siūloma pritaikyti didelius tarifus plieno ir aliuminio eksportuotojams iš Kinijos, Rusijos ir Europos, siekiant kovoti su pasauliniu pertekliumi minėtose rinkose.

Šios rekomendacijos D. Trump suteikia pirmą realią galimybę įgyvendinti savo kampanijoje žadėtus pro-

tekcjonistinius pasiūlymus.

Europos Komisijos (EK) atstovas teigė, kad Briuselis būtų „labai sunerimęs”, jei JAV pritaikytų sankcijas ES verslui. Tačiau jis pažymėjo, kad tarptautinė prekyba visada bus naudinga visiems, jei šalys laikysis taisyklių.

D. Trump sprendimą dėl importo tarifų padidinimo turės priimti iki balandžio vidurio. Jei prezidentas nuspręs tarifus didinti, neabejojama, kad sprendimas sulauks pasipriešinimo Pasaulio prekybos organizacijoje (PPO).

R. Mueller domimasi J. Kushner verslo ryšiais

Washingtonas (ELTA) – Specialusis tyrėjas Robert Mueller plečia savo vykdomą tyrimą dėl JAV prezidento Donald Trump kampanijos ryšių su Rusija – tyrimo akiratyje atsidūrė D. Trump žento Jared Kushner bandymai pereinamuoju prezidentiniu laikotarpiu užsitikrinti užsienio finansavimą savo nekilnojamojo turto kompanijai.

Remiantis pranešimais, tai pirmasis rodiklis, patvirtinantis, kad R. Mueller tyrime dėl tariamo Rusijos kišimosi į 2016 metais vykusius JAV

prezidento rinkimus dėmesys skiriamas ne tik tariamiesiems J. Kushner ryšiams su rusais.

Per neseniai atliktas apklausas D. Trump žento ir vyriausiojo patarėjo J. Kushner buvo klausama apie jo pastangas užsitikrinti finansavimą New Yorke esančiam pastatui, kuris susidūrė su finansiniais sunkumais, ci tuodamas su tyrimu susipažinusius asmenis. Tačiau nepateikiama, kodėl R. Mueller domisi J. Kushner verslo ryšiais.

Įsisiūbuoja Latvijos bankų skandalas

Ryga (ELTA) – Latvijos centrinio banko vadovas Ilmars Rimševičs, kurį Korupcijos prevencijos biuras (KNAB) įtaria kyšininkavi mu, sieja savo sulaikymą su įvykiais, susijusiais su vienu iš didžiausių šalies bankų – ABLV, apkaltintu pinigų plovimu.

Pasak Centrinio banko vadovo, praėjusią savaitę ABLV kreipėsi į Latvijos centrinį banką paramos ir prašė išduoti jam 1 mlrd. eurų paskolą likvidumui palaikyti, tačiau sulaukė neigiamo atsakymo. Tada praėjus trims valandoms Centriniam banke buvo atliktos kratos.

Pastarųjų dienų įvykius I. Rimševičs sieja su mėginimais apjuodinti Latvijos įvaizdį ir diskredituoti šalies finansų sistemą.

I. Rimševičs teigia niekada neėmęs kyšių.

„Šiandien galima kalbėti apie precedento neturinčius įvykius Latvijos istorijoje, kai man asmeniškai ir Latvi-



Dar vieno banko – „Norvik Banka“ vadovas: I. Rimševičs kyšių reikalavo daugelį metų. Alfa.lt nuotr.

jos centriniam bankui daromas didelis spaudimas. Mes nuolat girdėjome grasinimus, esą bankui reikia išduoti paskolą, kitaip mums bus blogai. Mane tiesiog išstūmė iš Latvijos centrinio banko, kad būtų išduota paskola ‘ABLV Bank’.(...) Mano sulaikymas nėra atsitiktinis. Mane tiesiog izoliavo šioje situacijoje”, – tvirtino I. Rimševičs.

I. Rimševičs taip pat pareiškė neketinantis trauktis iš Latvijos centrinio banko prezidento pareigų.

Atnaujino pedofilijos tyrimo komisiją

Vatikanas (BNS) – Popiežius Pranciškus atnaujino seksualinio išnaudojimo tyrimų komisijos veiklą ir paskyrė naujų jos narių, sulaukęs kritikos už reakciją į pedofilijos skandalą Čilėje ir palaikymą vienam vyskupui, kaltinamam aukų, kad jis žinojo apie jų išnaudojimą, bet nieko nedarė.

Neseniai Čilėje apsilankęs pontifikas sulaukė aštrios kritikos, kad gynė vyskupą Juan Barros, o aukų mestus kaltinimus dėl skandalo dangstyto pavadino šmeižtu.

Dabar Pranciškus paskyrė Charles Scicluna surinkti faktų apie šio vyskupo veiksmus.

Pirminis trejus metus trukęs komisijos narių mandatas baigėsi prieš du mėnesius, gruodžio 17 dieną. Dabar popiežius į ją paskyrė devynis naujus narius ir paliko septynis ankstesnius. Komisijos nariai savo plenarinį

susitikimą balandį pradės privačiais pokalbiais su aukomis. Be to, tęsiasi diskusijos dėl būtinybės sukurti „tarptautinę aukų patariamąją grupę”, kuri patartų komisijai ir užtikrintų, kad aukų balsai būtų išgirsti.

Šią komisiją popiežius Pranciškus įkūrė 2013-ųjų gruodį, reaguodamas į nusiskundimus, kad jis neskiria pakankamai dėmesio dvasininkų pedofilijos ir jos dangstymo problemai. Grupė turėjo patarinėti popiežiui dėl geriausių būdų apsaugoti vaikus, tačiau kai kurie pagrindiniai pasiūlymai sulaukė didelio pasipriešinimo Vatikanė.

Pirmieji komisijos nariai paskirti 2014 metų kovą; tarp jų buvo airė Marie Collinsbet pernai atsistatydino dėl „nepriimtino” Vatikano, ypač lytinio išnaudojimo bylas tirti paskirto biuro, pasipriešinimo komisijos veiklai.

VERSLO NAUJIENOS

Kaip netapti netikėliu internete

Tinklo etiketas, yra taisyklių rinkinys įsitraukusiems į interneto veiklą, tarkim, diskusijų forumus ar socialinius tinklus.

Tinklo etiketas, arba netiketas (angl. netiquette), yra taisyklių rinkinys įsitraukusiems į interneto veiklą bei skiriantis pradedančiuosius nuo patyrusių vartotojų. Mes visi darome klaidų pačioje pradžioje, taip? Ypač tuomet, kai bandome įsijungti į internetinę bendruomenę ar socialinį tinklą.

Jeigu jūs esate patyręs interneto vartotojas ir vis dar nesilaikote žemiau pateiktų mandagumo taisyklių, tuomet turbūt esate tikrai užkietėjęs netikėlis. Vis dėlto, galite išvengti tokios etiketės, jeigu laikysitės viso labo dešimties šiame straipsnyje pateiktų punktų.

Prisiminkite praeitį. Netgi jūs kadaise buvote interneto naujokas, tad būkite malonus tiems, kurie dar tik pradeda juo naudotis. Kai žmonės daro klaidas, subtiliai tai nurodykite ir, jeigu įmanoma, padarykite tai privačiai, t.y. viešai nepažeminant. Tikri žmonės, skirtingai negu tikri netikėliai, nori tobulėti.

Žinokite savo vietą. Išsiaiškinkite apie vietas, kuriose rašote įrašus ir tai, kokia auditorija šiose vietose lankosi bei ko jie tikisi. Tai, kas tinka komentuojant „YouTube“ filmuką nebūtinai bus priimtina diskusijų forume apie verslą, politiką ar programavimą. Būkite savo vietoje.

Būkite tykotojas. Geriausia mokytis internete stebint diskusijų forumus ir žmones, kurie naudojasi jais. Tai reiškia, jog reikia daug skaityti ir žiūrėti, bet ne dalyvauti iki tol, kol esate tikras, kad nepadarysite klaidų.

Pirma ieškokite, vėliau klauskite. Niekas labiau nepikdo forumų administratorių už klausimą, kuris jau buvo iškeltas. Tai susiję su tykojimo patarimu, tad iš pradžių atlikite paiešką toje svetainėje. Dar viena alternatyva

– paieškos užklausa „Google“ ar „Bing“ sistemose. Galiausiai, nepamirškite paskaityti dažniausiai užduodamų klausimų rubrikos.

Gramatika bei skyryba yra svarbi. Nesvarbu, kaip komunikuojate SMS žinutėmis, internete būsite vertinamas pagal gebėjimą rišliai komunikuoti. Pasinaudokite šiuolaikine įranga, kuri ištaiso gramatikos bei skyrybos klaidas. Perskaitykite publikuojamą žinutę ir įsitikinkite jos nuoseklumu.

NERAŠYKITE DIDŽIOSIOMIS RAIDĖMIS. TAI NE TIK SUNKU ĮSKAITYTI. BET DAR IR LABAI NERVINA, TIESA? Tai lygiai tas pats, kas šaukti, o niekas nemėgsta būti apšaukiamas. Išjunkite „Caps Lock“ mygtuką, nebent tikrai norite ką nors pabrėžti, tarkim, suteikdami VERTINGĄ patarimą.

Identifikuokite emocinį klimatą. Užsiliepsnoti ir būti teisiam 100 proc. neverta, jeigu žmogus, kuriam siunčiate žinutę, yra pykčio būsenoje. Galbūt tai privers jus pasijusti tuo momentu geriau, tačiau jūsų žinutė bus matoma viešai, o jūs būsite palaikytas prastu pašnekovu.

Glaustumas. Atminkite, jog glaustumas yra pageidautinas.

Atmeskite anonimiškumo idėją. Taip, gebėjimas išlikti anonimu yra viena iš pagrindinių interneto skiriamųjų savybių, tačiau yra skirtumas tarp Kinijos disidento bei žmogaus, kuris skundžiasi nauju „YouTube“ vaizdo įrašu. Jeigu turite tvirtą nuomonę, tuomet nesislapykite po netikusiais slapyvardžiais – parodykite savo tikrąjį vardą bei pavardę.

Gerbkite kitus anonimus. Tiesa, kartais slaptumas yra svarbus. Ne kiekvienas gali viešai skelbti savo vardo ir pavardės, tad dėl tokios smulkmenos nereikėtų ką nors pykdyti. Priimkite kitus tokius, kokie jie yra.

„Verslas Inn“

Išrinkti gražiausi lietuviškų įmonių pavadinimai

Valstybinė kalbos inspekcija skatina verslininkus suteikti įmonėms ne tik įdomius, originalius, bet ir lietuviškus, taisyklingus vardus ir nuo 2009 metų kasmet rengia Gražiausių lietuviškų įmonių pavadinimų konkursą.

Į apdovanojimą gali pretenduoti įmonės, ankstesniais metais įregistruotos Registrų centre. 2017 metais jų buvo 11 373.

Renkant atsisakoma klubų, centrų, draugijų, asociacijų, sąjungų, bendrijų, viešųjų įstaigų. Tarp laureatų nepatenka dirbtiniai, sudaryti su skaitmenimis, asmenvardžiais ar vietovardžiais pavadinimai.

Kalbos inspekcija iš praėjusiais metais įregistruotų juridinių asmenų pavadinimų išrinko šiuos: „Kaip nulieta“, „Jaukumo laikas“, „Dangaus katės“, „Kikilis“, „Gėlių burtai“, „Žydinčios sienos“, „Širdis apsalė“, „Neatrastos spalvos“, „Vyrų kalvė“, „Pilnas samtis“, „Vienas vienintelis“, „Riedis“, „Balta laja“, „Visi keliai“ ir „Miego karaliai“.

Gražiausių lietuviškų įmonių pavadinimų konkurso nugalėtojai pagerbti Kultūros ministerijoje vasario 21-ąją Tarptautinės gimtosios kalbos dienos proga. Konkurso nugalėtoju paskelbta UAB „Žydinčios sienos“.

ELTA

Kiek kainavo litais, dabar kainuoja eurai?

Kokios kainos buvo litais, dabar tokios – eurai. Toks įsitikinimas – didžiausias mitas, susijęs su kasdieniais finansais.

Pavyzdžiui, 2014 metais sultys kainavo 3,39 lito, o 2018-aisiais – 1,09 euro, pienas 2014-aisiais – 3,29 lito, 2018-aisiais – 0,95 euro, griekiai – 5,69 lito 2014-aisiais ir 1,04 euro 2018-aisiais.

Paslaugos brango labiau nei prekės, bet tikrai nepasiekė tokios sumos, kokia buvo mokama litais. „Jeigu nebūtume įsivedę euro, kainos vis tiek

būtų pasikeitusios. Galbūt produktai ir paslaugos būtų brangę daugiau ar mažiau, bet vis tiek būtų brangę, nes infliacija yra natūralus dalykas, kuris vyksta visada“, – pabrėžia LRT radijo žurnalistė, atlikusi tyrimą.

Pasak jos, dar vienas dažnai kylantis klausimas – kodėl valdžia nedaro nieko, kad nekiltų kainos? Gal valdžia ir gali kažkiek tai kontroliuoti, bet Lietuvoje yra rinkos ekonomika ir valdžia kainų nekontroliuoja, akcentuoja žurnalistė.

LRT

Tarptautiškai įvertinti du Lietuvos viešbučiai

Tarptautiniuose svetingumo apdovanojimuose geriausio dizaino ir geriausio 5 žvaigždučių verslo viešbučių kategorijose apdovanoti du Lietuvoje veikiantys viešbučiai.

„Kempinski Hotel Cathedral Square“ pripažintas geriausiu 5 žvaigždučių verslo viešbučiu, o „Artagonist“ įvertintas už dizainą. Abu jie veikia Vilniaus senamiestyje.

Ukrainos sostinėje Kijeve vykusiuose apdovanojimuose „International Hospitality Awards 2017“ iš viso varžėsi daugiau nei trys šimtai dalyvių.

„Mūsų viešbučio koncepcija – būti kitokiems ir po savo stogu svečiams sukurti pojūtį, kad esi nestandartinėje aplinkoje, kuri tiesiog kvėpuoja menu. Įvertinimas už dizaino sprendimus yra labai lauktas ir svarbus“, – cituojamas Vilius Vaičekauskas, „Artagonist“ viešbučio vadovas.

TVF vadovė perspėjimas dėl JAV mokesčių reformos

Tarptautinio valiutos fondo (TVF) vadovė Christine Lagarde perspėjo, esą ekonominis skatinimas, susijęs su sprendimu sumažinti mokesčius JAV, gali paskatinti spartų palūkanų normų didinimą, o tai galėtų neigiamai atsiliepti smarkiai išsiskolinusioms šalims.

Tarptautinis valiutos fondas „budriai stebės“ reformos padarinius, pareiškė Ch. Lagarde.

Ch. Lagarde pastebėjimai nuskambėjo netrukus po to, kai finansinėse rinkose prasidėjo sumaištis; rinkose nerimaujama, kad kylanti JAV infliacija paskatins Federalinį atsargų banką (FED) palūkanų normas kelti sparčiau, nei tikėtasi anksčiau.

Praėjusią savaitę kelios pagrindinės akcijų rinkos neteko maždaug 10 proc. vertės.

Pasak TVF vadovės, JAV mokesčių reforma „suveiks kaip tam tikras dabartinės ekonominės padėties skatinimas“ Jungtinėse Valstijose, kurios jau dabar „sparčiai“ auga.

„Turite savęs paklausti, ar dėl to nekils atlyginimai, ar nedidės kainos ir, savo ruožtu, infliacija, ir ar dėl to nekils rizika dėl reguliuojančios pinigų institucijų reakcijos, įskaitant ir spartesnę ar dažnesnę palūkanų normų kėlimą“, – sakė Ch. Lagarde. Tai, savo ruožtu, „atsilieptų visoms pasaulio ekonomikoms, ypač smarkiai išsiskolinusioms ekonomikoms“, sakė TVF vadovė.

JAV Kongresas praėjusių metų gruodį patvirtino didžiausią per pastaruosius 30 metų mokesčių karpymo planą Jungtinėse Valstijose. Naujasis įstatymas žymiai – nuo 35 iki 21 proc. – sumažina pelno mokestį bei modifikuoja daugelį mokestinių lengvatų.

Sausį TVF teigė, kad JAV mokesčių reforma greičiausiai turės teigiamą trumpalaikį poveikį JAV ekonomikai, ir padidino didžiausios pasaulio ekonomikos šių metų prieaugio prognozę 0,6 proc. punkto, iki 2,5 procento.

ELTA

EK skatins gerti vandentiekio vandenį

Europos Komisija (EK) skatins piliečius gerti vandentiekio vandenį. Užuoat pirkę vandenį plastikiniuose buteliuose, žmonės esą turėtų dažniau atsisukti vandens čiaupus. Be to, Komisija rekomenduos restoranams siūlyti savo svečiams nemokamą vandentiekio vandenį.

Dauguma žmonių turi „labai gerą prieigą prie labai kokybiško geriamojo vandens“, ketvirtadienį Briuselyje pareiškė Komisija. Mažesnis vandens buteliuose vartojimas esą padėtų taupyti ir išvengti atliekų. Kad geriamojo vandens kokybė ir prieiga

prie jo dar labiau pagerėtų, Komisija siūlo pakeisti geriamojo vandens direktyvą.

Kad išpopuliarintų vandentiekio vandenį, vandens tiekimo įmonės, anot Komisijos, bus skatinamos paruošti tikslesnę informaciją apie vandens suvartojimą, išlaidų struktūrą ir litro kainą. Taip vartotojai galės geriau palyginti litro vandentiekio vandens ir plastikiniuose buteliuose parduodamo vandens kainą. Tai padėtų sutautai daugiau kaip 600 mln. eurų per metus.

ELTA

Euro ir kitų valiutų santykiai (2017 metų vasario 21 d.)

- 1 USD (JAV doleris) – 0,81 €
- 1 AUD (Australijos doleris) – 0,64 €
- 1 CAD (Kanados doleris) – 0,64 €
- 1 GBP (Didžiosios Britanijos svaras sterlingų) – 1,14 €
- 1 NZD (Naujosios Zelandijos doleris) – 0,60 €

SVEIKATA

Ar tinkama mityba gali padėti sumažinti uždegiminius procesus?

GYD. ONA RADZEVIČIENĖ

Vos susirgus ieškome uždegimą mažinančių vaistų, nors galima būtų pasinaudoti ir kitokiais kovos su uždegimu būdais, kurių vienas – tinkama mityba sergant. O gal galima uždegimų išvengti vartojant tam tikrą maistą? Taip, be abejo – galima.

Pastaruoju metu ypač daug kalbama ir rašoma apie uždegiminius procesus ir prieš uždegimines dietas, kurių laikantis galima sustiprinti organizmo imuninę sistemą ir tuo pačiu išvengti kai kurių susirgimų. Šia tema galima rasti įvairių straipsnių bei siūlomų dietų, bet informacijos gausa ne padeda, o dar labiau klaidina, taip iki galo ir nesusprantant, kaip iš tikro reikėtų maitintis, kokios dietos reikėtų prisilaikyti kovojant su uždegiminiais procesais. Šiame straipsnyje apžvelgsiu uždegimo procesą, sumažinimo būdus, maistą, kuris siūlomas šiuo atveju bei taip pat tai, ko turėtume vengti.

Kas tai yra uždegimas?

Sudėtinga organizmo reakcija į žalingo agento veikimą, dėl kurio pasireiškia audinių ir kraujagyslių funkciniai bei struktūriniai pakitimai, taip teoriškai būtų galima apibūdinti uždegimą, kuris paprastai įvyksta tada, kai kūnas reaguoja į kažką ne normalaus.

Ūmus uždegimas yra *sveikas* reiškinys, išsivystęs traumų bei infekcijų metu, kada imuninė sistema sutelkusi visas jėgas kovai su svetimkūniais, išvalo pakenktus audinius, ir organizmas pasveiksta.

Lėtinis arba sisteminis uždegimas *nesveikas* chaotiškas procesas, kurio metu imuninė sistema yra nuolat veikiamą žalingų dirgiklių, tokių, kaip nesveika mityba, fizinio aktyvumo stoka, nekontroliuojama įtampa, nepakankamas miegas bei užteršta aplinka. Kaip atsakas į tai organizme vystosi lėtinis uždegimas, kurio poveikyje asmuo gali susirgti širdies kraujagyslių ligomis, antro tipo diabetu, vėžiniais susirgimais. Sumažinus uždegiminius procesus net galima sumažinti riziką susirgti širdies infarktu bei insultu, nors esant ir padidintam cholesterolio kiekiui. Yra žinoma, kad riebus kraujas gali laisvai tekėti kraujagyslėmis jų nepakenkdamas ir neužkimšdamas, jei kraujagyslių sienelės nėra pakenktos uždegiminių procesų. Ant pakenktų kraujagyslių sienelių lengvai formuojasi aterosklerotinės plokštelės (ateromos), todėl kraujagyslės standėja, siaurėja ir palaipsniui užsikimša. Visa tai sutrikdo organų kraujotaką ir paskatina širdies ir kraujagyslių susirgimų atsiradimą.

SIŪLO DARBĄ

Automobilių remonto dirbtuvei Wheeling priemiestyje reikalingas prityręs **automechanikas-technikas**, dirbantis su savo įrankiais. Pilna darbo diena, geras atlyginimas.

Skambinti **Tony**
tel. 847-808-9544
arba 847-208-2660
arba rašyti el. paštu:
hitech207@yahoo.com

Kaip galima be medikamentų pagalbos užkirsti kelią uždegimo atsiradimui arba sumažinti uždegiminį procesą?

Geriausias būdas išvengti lėtinio uždegimo ar jį sumažinti yra dieta bei gyvenimo būdo pakeitimas. Mokslininkai įrodė, kad taikant dietą kartu su prieš uždegiminių poveikiu pasižyminčiu maistu galima sumažinti lėtininių ligų išsivystymą, pagerinti virškinimo sistemos, smegenų veiklą bei sulėtinti senėjimo procesus.

Priešuždegiminė dieta gali ne tik prailginti žmogaus amžių, bet ir pagerinti gyvenimo kokybę. Šiuo metu nėra išrastų specialių prieš uždegiminių dietų, bet laikantis tradicinės Viduržemio jūros dietos bei vartojant mažai apdirbtą maistą galima pasiekti gerų rezultatų.

Kokį maistą rinktis siekiant kontroliuoti uždegiminius procesus?

Rekomenduotina rinktis maistą, kurio sudėtyje gausu mononesočiųjų riebalinių rūgščių, kurių gausu riebiose žuvyse, alyvų aliejuje, avokaduose, riešutuose bei sėklose. Vertingiausia žuvimi laikoma laukinė lašiša su gausiu Omega-3 riebalinių rūgščių kiekiu. Šios rūgštys stiprina organizmo ląsteles, apsaugo nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio, ir tuo pačiu mažina uždegiminius procesus. Taip pat vertingos yra sardinės, skumbrės, silkės, ančiuviai, upėtaikiai. Siūloma bent du kartus savaitėje patiekalus iš šių žuvų įtraukti į valgiaraštį. Jeigu žuvis nėra mėgstama, vartokite geros kokybės žuvų taukų papildus. Priešuždegiminiu poveikiu pasižymi graikiški riešutai bei migdolai, alyvuogių aliejus, kuris ir sudaro Viduržemio jūros dietos pagrindą. Pastaruoju metu mokslininkai nustatė, kad šalto spaudimo (angl. cold first press extra virgin) alyvų aliejuje yra cheminė medžiaga *oleocanthal*, kuri ženkliai mažina uždegiminius procesus, sumažina sąnariinių kremzlių pakenkimus ir veikia kaip vaistas *ibuprofen*.

Negalima pamiršti vaisių ir nekrakmolingų daržovių, turtingų skaidulomis, antioksidantais bei *fito* maistinėmis medžiagomis (angl. phytonutrients). *Fito* maistinės medžiagos sukauptos augalų spalvose. Spalva – augalų apsauga. Kuo augalų spalva yra intensyvesnė, tuo daugiau antioksidantų juose sukaupta, tuo stipresniu prieš uždegiminių poveikiu jie pasižymi. Siūloma, kad pietų metu bent pusę lėkštės sudarytų nekrakmolingos daržovės. Pačios vertingiausios yra *kale* (garbanoti kopūstai), špinatai, brokoliai, briuselio kopūstai, kopūstai, žiediniai kopūstai, burokai, imbieras. Česnakai ir svogūnai taip pat pasižymi prieš uždegiminių poveikiu. Iš vaisių stipriausiai uždegimą mažina rūgščios vyšnios, mėlynės, braškės, ananasai, obuoliai.

Vartokite neskaldytus grūdus (angl. whole grain), pupeles, lęšius. Jie papildoma valgiaraštį skaidulomis bei įvairiomis maistingomis medžiagomis. Ypač vertingos yra avižos, bolivinė balanda (angl. quinoa), rudieji ryžiai. Vartokite juos vietoje duonos,

krekerių. Kai kurios studijos teigė, kad neskaldyti grūdai bei ankštinės daržovės didina uždegimą, tačiau pastaruoju metu mokslininkai tai paneigė, nes ankštinėse daržovėse gausu skaidulų bei magnio, mažinančio uždegiminius procesus.

Kokio maisto reikėtų vengti?

Cukraus ir perdirbtų grūdų, kas šuoliškai padidina cukraus kiekį kraujyje ir palaipsniui sukelia uždegimus.

Raudonos mėsos ir riebaluose virto maisto (angl. fried food), kuriame gausu uždegiminius procesus sukeliančių medžiagų (advance glycation end products). Nepatariama vartoti sočiųjų riebalų, randamų gyvulinės kilmės maiste, taip pat palmių ir kokoso aliejaus.

Maisto, kurio sudėtyje yra *trans* riebalų. Domėjimasis maisto sudėtimi bei vengimas tokių produktų, kurių sudėtyje yra *partially hydrogenated oil*

atitolins organizmo uždegiminius procesus.

Gyvenimo būdo keitimas

Laikantis pačios sveikiausios dietos, bet nekeičiant gyvenimo būdo, bus sunku pasiekti norimų rezultatų. Labai svarbu kontroliuoti įtampą bei stresą, pakankamai miegoti bei gyventi fiziškai aktyvų gyvenimą. Reguliarus fizinis aktyvumas ne tik sumažina uždegiminius procesus, bet padeda įveikti įtampą bei pagerina miego kokybę.

Reguliarus maisto produktų, turinčių prieš uždegiminių savybių, vartojimas sumažina uždegiminius procesus ir apsaugo organizmą nuo ilgalaikių pasekmių, palengvina skausmą, pagerina nuotaiką, suteikia daugiau energijos, stiprybės bei padeda sumažinti vartojamų vaistų kiekį. Tad sveikatos ir stiprybės...

Parengta remiantis: „Chicago Tribune“, www.WebMD, , www.BLOGas.lt, www.delfi.sveikata, www.health.harvard.edu

MANO VIRTUVĖ

Kai norisi paprastai...



„Pasninko“ maltiniai

Reikės:
2 šaukštų ryžių
4 morkų
3 petražolių šaknų
4 šviežių kopūstų lapų
2 didelių svogūnų
1 raudonos saldžiosios paprikos
4 šaukštų džiovintų pomidorų
1 kiaušinio,
druskos, maltų juodųjų pipirų
aliejaus kepimui

Ryžius išvirti pasūdytame vandenyje, atvėsinti. Nuplauti daržoves. Morkas ir petražolių šaknis nuskusti ir sutarkuoti burokine tarka. Kopūstų lapus, nuluptus svogūnus supjaustyti juostelėmis ir sudėjus į sietelį nuplikyti verdančiu vandeniu. Papriką supjaustyti juostelėmis. Visas daržoves sudėti į puodą ir patroškinti 5–7 minutes su šlakeliu vandens.

Troškinį atvėsinti, suberti ryžius, įmūšti kiaušinį, padruskinti, papipirinti ir gerai išmaišyti. Formuoti maltinukus, apvolioti džiovintuose aliejuje.

Pomidorų griežinėliai tešloje

Reikės:
4 pomidorų
1 puodelio miltų
2 kiaušinių
1 šaukšto aliejaus + daugiau kepimui vandens ar pieno druskos, džiovinto mairūno (ar kito mėgstamo prieskonio)

Pirmiausiai užmaišyti grietinės tirštumo tešlą. Miltus persijoti, sudėti kiaušinių trynius, įpilti šaukštą aliejaus, truputį vandens arba pieno ir išmaišyti iki vientisumo, tuomet iber-ti žiupsnelį mairūno. Baltymus išplakti su druska ir atsargiai įmaišyti į tešlą.

Nuplautus ir nusausus pomidorus supjaustyti skersiniais griežinėliais. Išpjauti kietas vietas aplink kotelį. Kiekvieną griežinėlių panardinti į tešlą ir kepti įkaitintame aliejuje iš abiejų pusių – iki gražios auksinės spalvos.

Skanaus!
Jūsų Indrė

Šimtmečio šventėje Kaune – padėka Amerikai

Atkelta iš 1 psl.

Lėšas istorinio varpo gamybai rinko Amerikos lietuviai, 1919–1920 m. jie važinėjo po lietuvių kolonijas ir siūlė: jei nori paskambinti varpu – sumoki 1 dolerį, gauti varpo ženkliuką buvo galima už 5 dolerius, medalis kainavo daugiau kaip 5 dolerius. Iš viso tada buvo surinkta 7 tūkstančiai dolerių, o pačiam varpui išlieti išleista – 4713 dolerių 71 ct. Varpas buvo išlietas St. Louis miesto metalurgijos gamykloje maždaug per mėnesį.

Šis varpas Amerikos lietuvių buvo skirtas ne Kaunui, o Vilniui, Gedimino pilies bokštui, bet 1920 m. rudenį Vilnių okupavo lenkai ir varpą teko atiduoti Kaunui, su sąlyga, kad kai Vilnius vėl taps laisvas – varpas iškeliaus ten. 1939 m. atgavus Vilnių varpą ruošiasi gražinti, bet prasidėjus diskusijoms, kur jis turėtų kabėti, atėjo nauja sovietų okupacija, ir jis liko Kaune. Lietuvos tūkstantmečio varpą Vilniui 2009 m. irgi padovanavo Amerikos lietuviai, jis yra saugomas Lietuvos valdovų rūmuose.

Laisvės varpas pirmiausiai atplukdytas iki Liepojos, vėliau atgabentas Lietuvon, kol galiausiai pasiekė Kauną ir buvo perduotas Karo muziejaus globon. To meto Kauno burmistrui Jonui Vileišiui varpas buvo perduotas Amerikos lietuvių 1920 m. rugsėjo 15 d., kai jis čia rinko lėšas ir lankėsi kaip Lietuvos finansinės misijos JAV vadovas. Kaune Laisvės varpas atsidūrė 1922 m. sausio 13 d., tądien jis pastatytas prie paminklo „Žuvusiems už Lietuvos laisvę“.

Po mėnesio varpas įkeltas į senąjį Karo muziejaus bokštą ir pirmą kartą Lietuvoje suskambo per Vasario 16-osios iškilmes. Varpą pašventino kanauninkas Juozas Tumas-Vaižgantas, jis pasakė ir pamokslą. Paskutinį kartą Laisvės varpas skambėjo 1941 m. birželio 22 d., kai buvo paskelbta per radiją, kad atstatoma Nepriklausoma Lietuva. Vokiečiai ir sovietai neleido varpu skambinti, bet jis visą laiką čia kabėjo. Naciai norėjo nuimti ir varpą panaudoti metalo laužui, bet jį pavyko išsaugoti. Pirmą kartą po sovietmečio varpas suskambo 1989 m. vasario 16 d., kai buvo atidengtas „Laisvės“ paminklas.

Laisvės varpas sveria apie 600 kg, yra 1,2 m aukščio, jo plotis – apie 90 cm. Ant jo išorinės pusės užrašyti garsaus Lietuvos diplomato Broniaus Kazio Balučio žodžiai: „O, skambink per amžius vaikams Lietuvos, kad laisvės nevertas, kas negina jos“ bei šalia pavaizduotas Vytis. Kitoje jo pusėje užrašyta: „Amerikos lietuvių Seimas

Lietuvai. Birželio 9, 10 ir 11 d. 1919 m. Chicago, ILL.“ Šįkart juo skambino partizanas, Vyčio kryžiaus ordino kavallerius, Lietuvos šaulių sąjungos garbės kuopos narys Stasys Dovydaitis.

Šventinę dieną Laikinojoje sostinėje vyko ir daugybė kitų išpūdingų renginių, ir Laisvės alėja, ir senamiesčio gatvės buvo pilnos žmonių iki vėlyvo vakaro. Visus labai pradžugino šimtmečio šviesų festivalis, kai sutemus reikšmingiausi ir vertingiausi Kauno pastatai buvo meniškai apšviesti. Ypatingą išpūdį darė iš tolo trispalvės spalvomis sušvitusi Prisikėlimo bažnyčia, taip pat centrinio pašto rūmai, Kauno savivaldybė, Vytauto Didžiojo karo muziejus, nacionalinis M. K. Čiurlionio dailės muziejus, Karininkų ramovė, Pieno centro rūmai ir daug kitų pastatų. Gatvėse buvo itin daug jaunimo, kurie buvo pa-



Gėlės žuvusiems už Lietuvos laisvę.

sipuošę tautinės simbolikos akcentais, ir bendra džiugi nuotaika lydėjo kiekvieną sutiktą. Įdomu tai, kad net kavinėse ir restoranuose skambėjo lietuviška muzika, o legendiniame „Metropolyje“ galima buvo pasiklausti prieškario muzikos grandų Danieliaus Dolskio ir Antano Šabaniausko atliekamų dainų.

Minios žmonių iki pat vidurnakčio lankė Istorinės prezidentūros pastatą ir šalia esantį kiemėlį. Prezidentūroje šventės išvakarėse buvo atidaryta išpūdinga paroda apie šimtą svarbiausių Pirmosios Lietuvos Respublikos įvykių (apie ją dar bus rašoma „Drauge“), kiemelyje buvo atidarytas ledo skulptūrų parkas, kur daugelį stebino lede sustingusi trispalvė ar jame išrašytas Vasario 16-osios akto tekstas. Daugelis tą dieną apsilankusių Laikinojoje sostinėje prisimins ją dar labai ilgai, nes tokia diena ir būna tik kartą per šimtą metų.

Aldona Kudirka, gyvenanti **La Crescenta, CA**, kartu su metinės „Draugo“ prenumeratos mokesčiu atsiuntė 50 dol. Nuoširdus ačiū, kad remiate lietuvišką spaudą.

Vytautas Saliamonas, gyvenantis **La Canada FLT, CA**, atnaujinamas metinę „Draugo“ prenumeratą paaukojo 50 dol. Nuoširdžiai dėkojame už paramą.

A † A

RAMOJUS PETRAS
PUODŽIŪNAS

Mirė vasario 17 d.
Gyveno Lockport, IL.
Gimė 1930 m. lapkričio 17 d. Lietuvoje, Panevėžyje.
Nuliūdę liko: žmona Donata, sūnus Viktoras su žmona Vida, sūnus Stepas su žmona Živile, anūkai – Jurgis, Vaiva, Algis, Tomas, Erikas, Lina ir Rytė ir giminės.
Velionis buvo a. a. Arūno ir a. a. Vytauto brolis.
Vyr. skautininkas, skautas vytis, sportininkas/treneris ir „Dainavos“ ansamblio narys.
Velionis bus pašarvotas vasario 23 d., penktadienį, 9 val. ryto Pal. Jurgio Matulaičio misijoje, 14911 127th St., Lemont, IL 60439 kurioje 11 val. ryto bus aukojamos šv. Mišios. Po šv. Mišių velionis bus palaidotas Šv. Kazimiero kapinėse.
Nuoširdžiai kviečiame visus artimuosius, pažįstamus ir draugus dalyvauti laidotuvėse.

Liūdinti šeima

Laidot. direkt. Palos-Gaidas Funeral Home, tel. 708-974-4410 arba www.palosgaidasfh.com

Kaip gimsta paminklas tautos tėvui

Atkelta iš 1 psl.

Paminklo dr. Jonui Basanavičiui kūrėjas skulptorius Gediminas Piekuras pakvietė pasižvalgyti po kūrybinės dirbtuves ir pamatyti, kaip skulptūros modelis „užaugo“ iki natūralaus skulptūros dydžio – 2 metų 70 centimetrų. Paminklą dr. Jonui Basanavičiui ir jo vardo aikštę vilniečiai ir miesto svečiai išvys jau šių metų lapkričio 23-iąją, minint patriarcho gimtadienį.

Likus trims mėnesiams iki skulptūros liejimo darbų, skulptūros autorius G. Piekuras papasakojo apie ieškojimus ir atradimus kūrybinėse dirbtuvėse. Čia akį patraukia ne tiek įrankiai ir medžiagos, kiek knygų apie dr. Joną Basanavičių gausa. Jomis nukrautas darbastalis. Ant sienų daugybė J. Basanavičiaus fotografijų, kuriose jis – ir dvidešimtmetis jaunuolis, ir brandaus amžiaus, inteligentiškas, gražiai apsirengęs, įvairaus profilio, stovėsenos.



O štai taip J. Basanavičių įsivaizduoja Los Angeles Šv. Kazimiero lituanistinės mokyklos Vasario 16-osios šventės rengėjai. Tautos patriarchą vaidino meistriškai nugrimuotas ketvirtokas Deivis Danovitch. Apie šią vasario 10 d. mokykloje surengtą šventę skaitykite šeštadienio numeryje.

Sigitos Newsom nuotr.

Skulptoriaus planšetė pilna to laikmečio vyrų aprangos detalių fotografijų, tiek lietuvių, tiek užsieniečių. Skulptorius konsultuojasi ir su kostiumų dizaino istorikais, kad kuriant skulptūrą nebūtų jokių netikslumų. „Aš ir dabar mano geriausias draugas Basanavičius“, – juokauja skulptorius. Pasak G. Piekuro, didžiausias iššūkis – sukurti Jį. Nemaitytą.

CHIRURGAI

PETRAS V. KISIELIUS, MD, FACS
INKSTŲ, PŪSLĖS, PROSTATOS
GYDYMAS BEI CHIRURGIJA
Center for Health
1200 S. York, Elmhurst, IL 60126
Tel. 331-221-9004

AKIŲ LIGOS

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

DANTŲ GYDYTOJAI

EUGENE C. DECKER, DDS, P.C.
DANTŲ GYDYTOJAS
Lietuviams sutvarkys dantis už prieinamą kainą
Susitarimui kalbėti angliškai arba lietuviškai
4647 W 103 St, Oak Lawn, IL
Tel. 708-422-8260

ADVOKATAI

Advokatas
GINTARAS P. ČEPĖNAS
6436 S. Pulaski Rd.,
Chicago, IL 60629
Tel. 773-582-4500
Valandos susitarus

PAS MUS IR APLINK MUS

■ **Čiurlionio galerija Jaunimo centre (5620** S. Claremont Ave., Chicago, IL 60636) vasario 24 d., šeštadienį, 6 val. v. kviečia į parodos-konkurso „Lietuva manoj širdy“, skirto Čiurlionio galerijos 60-mečiui pažymėti, atidarymą. Atvykite su šeimomis ir draugais!

■ **Vasario 25 d., sekmadienį, 10 val. r. Švč.** Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčioje (2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632) švęsime 100 metų atkurtos Lietuvos valstybės jubiliejų. Eucharistijos šventimą atnašaus kun. Gediminas Keršys. Po šv. Mišių parapijos salėje JAV LB Brighton Parko apylinkės valdyba rengia minėjimą. Prelegentas dr. Robertas Vitas kalbės tema „Išsivijęs mokslinis gyvenimas“. Meninę programą atliks tautinių šokių grupė „Suktinis“ ir tradicinių šokių klubas iš Lietuvos „Ronge“ (Alvydas Januševičius, Gintarė Januševičienė ir Austėja Gendvilaitė). Vaisinimės Lietuvos gimtadienio tortu ir šampanu. Programa ir vaisės – nemokami. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

■ **Vasario 28 d., trečiadienį, 6:30 val. v.** LR generaliniame konsulate New Yorke (420 5th Ave., 3rd floor) – retrospektyvinės dail. Valerijos Nagienės paroda. Norintys dalyvauti

renginyje prašomi registruotis: ny.renginiai@urm.lt

■ **Vytauto Didžiojo šaulių rinktinė išsivijose** kovo 4 d., sekmadienį, 1 val. p. p. kviečia visus į poeziją ir dainomis perpintą renginį, skirtą Šaulių sąjungos įkūrėjui Vladui Putvinskiui atminti. Paminėjimas prasidės 11 val. r. šv. Mišiomis Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčioje. Kviečiame visus šaulius dalyvauti šv. Mišiose vilkint uniformas ir įnešant vėliavas. Po Mišių visus prašome atvykti į Šaulių namus (2417 W 43rd St., Chicago, IL 60632), kur pratęsime minėjimą. Savo poeziją skaitys Sandra Avižienytė, dainuos Aura Kižytė ir Rimantas Pažemeckas. Auka –10 dol. Renginio metu bus galima įsigyti karštus pietus, veiks baras. Daugiau informacijos tel. 773-875-4531.

Jaunimo centrui Čikagoje (5620 S. Claremont Ave., Chicago, IL 60636) skubiai reikalingi prižiūrėtojai – vyrai ir moteris, arba vienas vyras. Butas Jaunimo centre – nemokamai. Reikia turėti Social Security numerį. Teirautis tel. 773-507-8692 (Neringa).

Kepėme blynus!



Vasario 13 d. Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija surengė smagią „Užgavėnių blynų“ popietę. Renginio ruošą rūpinosi misijos seselės Judita ir Laimutė. Į Užgavėnių šventę susirinko apie 170 žmonių, visi vaisinosi gardžiais misijos šeiminkinių ir seselių keptais mieliniais, lietiniais ir bulviniais blynais, šildėsi karštu šokoladu.

Žiemą išvartyti ir smagiai patirpti susirinkusiems vaikams ir jų mamytėms padėjo šaunūs muzikantai iš Lietuvos. Renginys buvo sėkmingas – visi apsilankiusieji smagiai praleido laiką ir suvalgė visus iki vieno blynus. Nuoširdžiai dėkojame renginio dalyviams, rėmėjams, muzikantams, rengėjams ir visiems pagalbininkams!

Birutės O'Brien nuotraukos

PLAUK LAIVELI... PLAUK...

35-TAS JUBILIEJINIS
MONTESSORI “ŽIBURĖLIO”
GIMTADIENIS

VAIKAS LAIVELYJE - TAI AŠ
PRADEDU SAVO GYVENIMO
KELIONĘ...
TAD, STOVĖKITE ŠALIA
MANES IR STEBĖKITE,
PADĖKITE MAN TAIP,
KAD GALĖCIAU PATS
VAIRUOTI SAVO LAIVELI...
BŪKITE KAIP ŠVYTURIAI!
BŪKITE KAIP DIDELI LAIVAI!
TADA AŠ TIKRAI LAIMINGAI
PATS - SURASIU SAVO
UOSTĄ...

**KOVO 10, 2018
6:00 V.V**

**PASAULIO LIETUVIŲ CENTRE
14911 127TH STREET
LEMONT, IL. 60439
(DIDŽIOJI SALĖ, PRIE “ŽIBURĖLIO”)**

**KAINA:
\$60**

**KVIEČIAME
VĖSU
KARTU
ŽIBURIUKUS**

PROGRAMOJE:

**VAKARIENĖ / UŽKANDŽIAI
KOKTEILIAI
AUKCIONAS / LOTERIJA
ŠOKIAI IR LINKSMYBĖS**

**APRANGOS KODAS:
JŪREIVIŠKA**

**REZERVACIJOS:
IEVAI (609) 271-7987
“ŽIBURĖLIUI” (630) 257-8891**

**ATLANTIC
Express Corp.**

**SIUNTINIAI Į VISĄ
EUROPOS SĄJUNGĄ**

**+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija**

**Greičiausi
pristatymo terminai**

**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
salis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą

Siuntinių paėmimas iš namų

**Asmeninės siuntos
708-907-3000**

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455

Siuntinių Priėmimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60659
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Excel Insurance
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641
Tel: 773-777-4700

Romanian American Network
6201 W. Howard St. 83 Niles, IL 60714
Tel: 847-897-6710

Granitex
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126
Tel: 630-888-1838

Harvest Fresh
(Vit. Booth) 100 E. Rand Rd. Arlington Hights, IL 60004
Tel: 224-625-0331

Real Exteriors
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Kunigaikščių Užsaga
6312 S. Harlem Ave, Summit, IL 60501
Tel: 708-594-5622

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyra
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

**Advokatas
VYTENIS LIETUVNINKAS**
4536 W. 63 Street
Chicago, IL 60629
(Skersai gatvės nuo „Draugo“)
Tel. 773-284-0100
info@1honestlawyer.com

Namams pirkti paskolas
duodamos mažais mėnesiniais
įmokėjimais ir prieinamais nuošimčiais.
Kreipkitės į
Mutual Federal Bank,
2212 West Cermak Road.
Tel. (773) 847-7747

Pasidalinkite nuomone
facebook
www.facebook.com/draugolaikrastis