

DRAUGAS

LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWS

KETVIRTADIENIS–THURSDAY, SPALIO–OCTOBER 31, 2019 • Vol. CX NR. 128

Kaina 1.50 dol.

PERIODICALS

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 10-30-2019

ŠIAME NUMERYJE:



Atžalyne – apie Lietuvių mokyklos Vašingtone mokinukų šventes ir kasdienybę – 6 psl.



Halloween bėgime kasmet vis daugiau lenktyniaujančių „vaiduoklių“ – 12 psl.

DRAUGAS

Mano laikraštis nuolatinis, patikimas, mus rišantis.



Linkėjo „Draugui“ gyvuoti dar 110 metų



Šių metų pokylio akimirka.

Jono Kuprio nuotr.

RIMAS ČERNIUS

Sekmadienį, 2019 m. spalio 27 d. Banys šeimos salėje Pasaulio lietuvių centre Lemonte, „Draugo“ laikraštis surengė metinį pokylį, pavadintą „Draugo“ spaudos baliumi. Šventės organizatoriams tą pavadinimą „padiktavo“ internete surastas „RCA Victor“ plokštelių bendrovės išleistos senovinės vinilinės plokštelės atvaizdas. Šioje plokštelėje įrašyta Antano Šabaniausko daina „Spaudos baliaus valsas“. Taip buvo pavadintas ir „Draugo“ pokylio dalyviams skir-



tas koncertas, o jo metu nuskambėjo ir ši nepamirštama smagi daina.

Šventės vedėja žurnalistė, rašytoja Vilma Kava priminė, kad pirmutinis spaudos balius vyko Kaune 1929 metais, taigi prieš 90 metų. Tačiau be pertraukos leidžiamas „Draugo“ laikraštis gyvuoja kur kas ilgiau – šiemet jam sukako 110 metų. Šiai gražiai sukakčiai surengto pokylio salė buvo pilna: susirinko apie 250 svečių – „Draugo“ skaitytojų, draugų ir bičiulių.

– 4 psl.

New Yorko Baltijos šalių kino festivalį atidarys „Gimtinė“

RASA SĖJONAITĖ

Lapkričio 7–10 dienomis jau antrą kartą New Yorke vyks Baltijos šalių kino festivalis. Latvijos garbės konsulo Daris Delinsio iniciatyva pernai kino festivalis sujungęs tris Baltijos šalis, kurios minėjo savo valstybės šimtmetį, šiemet ir vėl turi tos pačios idėjos tęstinumą – kiekviena šalis savo kultūrą pabandys pristatyti suprantamiausia kino kalba. Tad ir vėl trys kaimyninės šalys susivienys vienoje kino šventėje, kurioje bus parodyti naujausi kino kūrėjų darbai. Kino festivalio programos atidaryme bus parodytas jau spėjus puikių atsiliepimų susilaukti JAV gimusio ir lietuviškų šaknų turinčio režisieriaus Tomo Vengrio juosta „Gimtinė“.

– 3 psl.



Filmo režisierius Tomas Vengris



Kadras iš filmo „Gimtinė“.

Jūratės Večeraitės nuotr.

Nesistenk visko žinoti, kad netaptumei visų dalykų neišmanėliu – *Demokritas Abderietis*

Sakysite, kodėl vienas arba kitas, jei-gu gali būti ir du viename? Lietuviai katalikai puikiai žino bent kelis ryškius ir veiklius dvasininkus, turinčius psichologo diplomą. Jungtinėse Amerikos valstijose – kun. Antanas Paškus, o Lietuvoje – pranciškonų vienuolis kun. Arūnas Peškaitis arba asumpcionistė vienuolė Benedikta Rollin. Ir tikrai, dažnu atveju išpažinties po ilgo laiko pasiryžę eiti katalikai nori iš kunigo išgirsti ne tik atleidimo žodžius, bet ir gauti patarimų svarbiais gyvenimo klausimais.

Vis dėlto, nors iš pirmo žvilgsnio abi tarnystės skirtos padėti žmogui dvasiniuose sunkumuose, tikintieji puikiai suvokia, kad psichologas išrišimo nesuteiks. Lietuvoje ne tik tikintieji, bet apskritai didelė visuomenės dalis gana kritiškai vertina tiek psichologijos mokslą, tiek ir pačius psichologus. Kodėl? Minimoms bent kelios priežastys. Viena tokių objektyvi: privačių psichologų paslaugos labai brangios, o valdiškų tenka laukti tiek ilgai, kad galiausiai ir noras praeina, ir dar didesnė neviltis apima. Antroji – jie, esą, tik klausosi, pasako vos kelis sakinius, sugaišti daug laiko, sudraskai savo širdį į gabalus dar labiau, kai jie liepia atsigręžti tolyn į praeitį, konsultacijoms galo nematyti, tad sunku patikėti, jog jie apskritai gali kaip nors padėti. Skeptikai paprastesnį ir veiksmingesnį būdą padėti į dvasinę krizę įpuolusiam žmogui nurodo psichiatro kabinetą: išrašys tablečių ir greitai tapsi vėl patenkintas gyvenimu. Bus neabejotinai

Kunigas ar psichologas?

JŪRATĖ KUODYTĖ



pigiau, o dėl pašalinio poveikio – kur jo nėra? Ruduo ir pavasaris, kaip žinome, yra tas metas, kai visi dvasiniai negalavimai ypatingai paaštrėja ir senos žaizdos atsiveria. Gydytojai teigia, kad tikintiems žmonėms lengviau pakelti dvasines krizes, tačiau ir jiems kartais skauda taip, kad negelbsti nei maldos, nei pokalbiai su kunigu. Niekas.

Vienas bičiulis psichoterapeutas, beje, katalikas, nustebino pasakęs, kad tarp jo klientų buvo ir yra ne vienas kunigas, taip pat ir vienuolių. Galbūt tai galėtų padrašinti skeptikus katalikus? Vienas pokalbis su pamaldžia kaimyne per tvorą atskleidė, kad nesitikdami ir neieškodami specialistų pagalbos, galime prarasti dar daugiau, negu stoiskai kankindamiesi savo sunkumuose ir išgyvenimuose, nors ir aukodami juos, kaip sakė kaimynė, pačiam Kristui. Žinojau, kad ji jau dvejus metus slaugo savo vėžiu sergančią motiną, kuri pastarąsias dienas jau nebepakilo iš patalo. Matydama, kaip ji pati suvargo ir liovėsi šypstotis, ne sykį siūliau savo pagalbą: galiu pora valandų pabūti su mama, kad ji išeitų pasivaikščioti ar susitiktų su draugėmis, kad su savo vyru nueitų į teatrą ir pan. Taip pat nurodžiau bažnyčios siūlomas programas, kuriose psi-

chologai moko, kaip slaugyti sunkiai sergančius ligonius namuose, nes tai yra iššūkis šeimai. Tačiau ji teigė negalinti palikti mamos – o jeigu tuo metu ji iškeliaus?

Tądien pamačiusi ją užkalbinau per tvorą. Ji staiga pravirko ir pasiguodė, kad vyras ją paliko. Kaip jis galėjo? Argi nematė, kaip jai sunku? Koks egoizmas! Klausiausi jos rypavimų ir mintyse prisiminiau ne vieną istoriją, kaip slaugydami savo artimą žmogų šeimoje

šie pavargsta, net susipyksta, visą dėmesį sutelkdami ties vienu, silpniausiu šeimos nariu, tačiau apeisdami save ir kitus. Mišios gerai, maldos irgi puiku, pasiaukojimas dėl kito – savaime suprantamas dalykas krikščioniui. Tik ar kartais nesuabsoliutiname vieno, iš akių išleisdami ar atmesdami kitus dalykus? Kai skauda dantį, kreipiamės į odontologą, o kai skauda širdį, kai nerimas dėl ligonio namuose išsekina protą ir apleidžia jėgos, kai negalime atlikti savo įsipareigojimų darbovietėje – kodėl vengiame ieškoti ir priimti pagalbą? Ar tokios kančios patinka Jėzui?

Ar tik ne todėl taip sunkiai Lietuvoje skinasi kelį paliatyvi medicina, kurios tikslas padėti ne tik oriai nugyventi likusias gyvenimo dienas nepagydomai sergantiems, bet ir moko jų artimuosius tinkamai slaugyti, priimti artėjančią mirtį kaip natūralų dalyką ir tokiu būdu palengvinti gedulo laiką. Prisiminiau t. Antano Saulaičio mintį apie tai, kad mylėti nėra lengva, todėl galima ir reikia to mokytis. Mylėti sveiką ir sergantį, ką tik gimusį ir mirštantį, mylėti save kaip artimą, mylėti gyvenimą pakeliui į Dievo karalystę. Ar šių dalykų mokyti gali tik kunigai? O gal ir psichologai?

Lietuvos ugniagesiai pasižymėjo Pasaulio čempionate

Lietuvos ugniagesiai ir šiais metais skina pergales tarptautinėse varžybose. Šios savaitės pradžioje į Lietuvą iš varžybų sugrįžo pasaulio stipriausiųjų ugniagesių čempionate *World Championship of the Firefighter Combat Challenge* dalyvavusi Lietuvos ugniagesių rinktinė. Šiemet visi rinktinės nariai pateko į finalinius čempionato etapus, o komandinėje įskaitoje iškovojo sidabro medalius.

Į spalio 21–26 d. JAV, Montgomery mieste vykusį pasaulio čempionatą buvo išvykę penki geriausius rezultatus Lietuvoje nacionalinėse Stipriausiojo ugniagesio varžybose pasiekę Valstybinės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnai: Jurgis Rumiancevas iš Klaipėdos priešgaisrinės gelbėjimo valdybos (toliau – Klaipėdos PGV), Jaroslav Višnevski (Vilniaus PGV), Andrius Ašmontas ir Gintautas Samauskis (Šiaulių PGV) bei Karolis Gražinis (Panevėžio PGV).

Pirmąsias keturias dienas lietuviai JAV, kartu su keturiais šimtais iš 14-os šalių atvykusių pasaulio čempionato dalyvių rungėsi atrankinėse varžybose tam, kad patektų į pasaulio čempionato finalinius bėgimus. Visi penki rinktinės nariai pateko į finalinius pasaulio čempionato etapus.

Juose rinktinės nariai varžėsi individualiose, tandemų (dvejų) ir komandinės estafetės rungtyse. Susumavus tris geriausius komandos narių rezultatus, mišrių komandų (Hybrid team) kategorijoje lietuviai užėmė 2-ąją vietą. A. Ašmontas karininkų (Chief) kategorijoje taip pat iškovojo 2-ąją vietą. Individualių bėgimų rubgtyje J. Rumiancevas Bendrojoje (Open) įskaitoje iškovojo 7-ąją, A. Ašmontas



Įspūdingų rezultatų *World Championship of the Firefighter Combat Challenge* pasiekusi Lietuvos ugniagesių gelbėtojų rinktinė: (iš k.) K. Gražinis, G. Samauskis, J. Rumiancevas, J. Višnevski, A. Ašmontas. J. Stacevičiaus nuotr.

9-ąją, G. Samauskis – 29-ąją, K. Gražinis – 36-ąją, J. Višnevski – 37-ąją vietas. Andriaus ir Jurgio dvejetas tandemų vyrų (Tandem Male) kategorijoje užėmė 8-ąją vietą. Komandinės estafetės rungtyse Lietuvos rinktinės nariai ketvirtfinalyje nusileido 3-ios vietos laimėtojams slovėnams ir pasidalijo 5–8 vietas.

Šių varžybų rungtis susideda iš kelių etapų: lipimo į bokštą, svorio stūmimo kūju, slalomo ir vandens tiekimo bei nukentėjusiojo pernešimo. Ugniagesiai gelbėtojai šias užduotis atlieka vilkėdami apsauginius ugniagesio gelbėtojo drabužius, užsidėję su-

slėgtojo oro aparatus ir kaukes. Visos rungtyys yra pri-taikytos toms užduotims, kurias ugniagesiai gelbėtojai atlieka gesindami gaisrus, jų metu gelbėdami žmones ar atlikdami kitus gelbėjimo darbus.

Šiemet liepą Vokietijoje, Mosel vykusiose tarp-tautinėse varžybose, komandinės estafetės rungtyje ši rinktinė užėmė 1-ąją vietą. 2018 metais Lietuvos rinktinė pasaulio čempionate komandinės estafetės rungtyje užėmė 3-iąją vietą, 2015 metais 4-ąją.

Parengta pagal lrt.lt

DRAUGAS

(USPS-161000)
THE LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWSPAPER

Published on Tuesday, Thursday
and Saturday
except legal Holidays, Jan. 2nd, and Dec. 26th by
the Lithuanian Catholic Press Society,
4545 W. 63rd Str., Chicago, IL 60629-5532.
Tel.: 773-585-9500. Fax.: 773-585-8284
Periodical class postage paid at Chicago, IL
and additional mailing offices.
Subscription Rates: \$150.00.

GARBĖS PRENUMERATA \$250.00

JAV – metams \$150.00 • 1/2 metų \$80.00 • 3 mėn. \$57.00

Pirma klasė – \$340.00 • kartą per savaitę \$240.00

[Kanada] – metams \$390.00 (USD) • 1/2 metų \$210.00 (USD) • 3 mėn. \$110.00 (USD)

[Lietuvą paprastu paštu] – metams \$120.00 • 1/2 metų \$66.00

Internetinė prenumerata – metams \$99.00

TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA

JAV metams \$95.00 • 1/2 metų \$70.00 • 3 mėn. \$48.00

[Kanada] – metams \$150.00 (USD) • 1/2 metų \$120.00 (USD) • 3 mėn. \$75.00 (USD)

[Lietuvą] – metams \$70.00

Mąžindami pašto išlaidas, prenumeratos kvitų nesiunčiame. „Draugo“ prenumerata yra mokama iš anksto.
Administracija dirba kasdien nuo 9:00 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.
Redakcija dirba kasdien nuo 8:00 iki 4:00, šeštadieniais nedirba.

Administracija –
skelbimai@draugas.org., administracija@draugas.org

Reklama – Audronė Kižytė,
audreykizys@gmail.com, 630-805-1404

Vyriausioji redaktorė –
Ramunė Lapas
vyr.redaktore@gmail.com

Redaktorė –
Virginija Petrauskienė

Techninis redaktorius –
Jonas Kuprys

Korektorė –
Dalia Sokienė

Už skelbimų turinį ir kalbą neatsakome.

Straipsnių autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

New Yorko Baltijos šalių kino festivalų atidarys „Gimtinė“

Atkelta iš 1 psl.

Pokalbio metu apie būsimą festivalį, Tomas Vengris tik patvirtino, kad yra daug priežasčių, kodėl šie festivaliai labai įdomūs ir vertingi ir kodėl tokios kino šventės reikalingos. „Net jeigu tai ir bus kelių šalių rodomi kinai, vis tiek pravartu susipažinti su kitų kultūrų kino kūryba, o susitikimuose po seansų visada turi galimybę natūraliai megzti pažintis su bendraminčiais. Šis festivalis truputėlį kitoks, čia jau rodomi filmai, kurie būna paprastai apkeliavę kitų festivalių kino sales. Baltijos šalių New Yorke vyksiantis festivalis puiki proga filmų kūrėjams „prasimušti“ į tarptautinę kino rinką, o vietos prodiuseriams ir menininkams vertinga pasidomėti kokią kiną kuria nedidelės Baltijos šalys.

Šiuo atveju, New Yorkui bus parodyti trijų Baltijos šalių filmai ir niujorkiečiai galės juos pamatyti būtent vienoje vietoje. Kitaip sakant, tos šalies kultūra kartu su savo kinu tiesiog atkeliauja pas tave į namus“, – pastebi festivalių naudą sėkmingas kino kūrėjas, kurio filmas „Gimtinė“ labai aktyviai ir sėkmingai garsina Lietuvą ir lietuvius po visą pasaulį.

Kai klausiu Tomo Vengrio, kokių reakcijų, nuomonių jo naujausias filmas „Gimtinė“ yra sulaukęs analogiškose tarptautiniuose kino festivaluose, Tomas juokiasi, kad nelietuviai daug geriau suprato šį filmą, nei patys lietuviai.

„Ir tikrai tai nerodo kažkokio kultūrinio mentalinio tautos neišprusimo, visiškai ne! Tiesiog lietuviai labai skausmingai reaguoja į savo istoriją. Pastebėjau, kad kiekvienas žiūrovas lietuvis pamatęs ‘Gimtinę’ iki šiol turi ką pasakyti ar pridėti vienu ar kitu klausimu, – ar tai būtų dėl filmo fabulos, ar pastabos dėl tam tikrų vaizduojamų siužetinių įvykių ir panašiai. Pamenu, kai po vieno filmo seanso vyko susitikimas, žiūrovai net susiginčijo tarpusavyje, vieni sakė, kad per gražiai parodžiau, kiti sakė, kad per žiauriai. Man buvo truputėlį šokas, kad Lietuvos publika taip jautriai užsikabins ant 90 metų laikmečio, kurį filmo dailininkai tikrai labai tiksliai atkūrė ir tikrai filmo vizualika neprasilenkia su istorine to meto realija. Man buvo kur kas svarbiau perteikti pagrindinio herojaus pirmuosius brendimo žingsnius į suaugusiųjų pasaulį



T. Vengris sako, kad nelietuviai daug geriau suprato jo filmą nei patys lietuviai. Linos Juškauskaitės nuotr.



Kadras iš filmo „Gimtinė“

pirmaisiais Nepriklausomybės metais Lietuvoje. Taigi, kalbant apie festivalių publikos reakciją, užsienio žiūrovai neturėjo jokio asmeninio santykio į istoriją ir jie kur kas paprasčiau reagavo į viską kas buvo rodoma filme. Pavyzdžiui, Pietų Korėjoje visą filmą labai tiksliai suprato: ir kodėl toks laikmetis vaizduojamas, kodėl jis toks svarbus jaunam žmogui, ir tai, kad poskolonijinės, posovietinės valstybės turi išgyventi tam tikrą savęs ieškojimo laikotarpį.

Tomas paneigia tą mintį, kuri sekant filmo informacinę sklaidą, dažnai vis atsirasdavo vertinimas, kad filmas yra biografinis. „Mano požiūris, mano perspektyva yra biografinė, bet jokių būdu ne siužetas, jis tikrai neatitinka mano biografijos. Aš sėmiausi medžiagos iš kitų Amerikos lietuvių, buvo nemažai atlikta tyrimo darbų, norint kuo tiksliau perteikti to meto socialinius, kultūrinius aspektus. Man rūpėjo perteikti vaiko gimusio Amerikoje perspektyvą į posovietinę Lietuvą ir tai mano labai asmeninis požiūris, sakykime, net toks itin familiarus požiūris į šalį, kurios šis laikotarpis neromantizuojamasir neįvelkamas į kažkokį išskirtinį biografinį ilgėsį“, – sako filmo „Gimtinė“ režisierius Tomas Vengris.

Taigi siužetinis turinys autobiografiškai yra fikcija, o kaip sako vienas socialinių tinklų autorius filmas kiekvienam lietuviui labai „arti kaulų“. Pasak žiūrovo, veiksmas vykstantis 90-aisiais, pasakoja nieko bendro su tuo nenorinčio turėti berniuko akimis. Filme daug vyriškos realybės apie pirtis, degtinę, bet tuo pačiu metu „savo vietos“ ir hierarchijos žinojimą. Taigi, pasak vertintojo, Tomas Vengris, gimęs ir augęs Amerikoje, visgi padarė labai svarbaus Lietuvai istorinio laikotarpio kultūros dokumentą.

Filmo sukūrimo idėją palengvino Tomo savitas savųjų šaknų pažinimas. Jam adaptuotis Lietuvoje nebuvo sunku, nes visada nuo pat paauglystės jis turėjo Lietuvoje draugų ir Lietuva buvo lyg antri namai. „Po ‘Gimtinės’ Lietuva jau man ir kaip pirmi namai. Čia praleidžiu nemažai laiko, turiu Vilniuje savus namus, man artimai pažįstamą terpę, kurioje gerai jaučiuosi. Sunkiausiai turbūt buvo, kai reikėjo pradėti dirbti su komanda, su kuria nebuvaudirbęs. Kuriant kiną tai yra labai svarbus dalykas, nes, kaip taisyklė, režisieriai ne vienerius metus kurdami filmus renkasi visada tą pačią kūrybinę komandą, kuria pasitiki ir yra su ja susidirbę. Tai



Filme perteikiama ir paties režisieriaus paauglystės patirtis apie tai, kokią Lietuvą jis pamatė pirmą kartą.

Filmo kūrybinė grupė:

„Gimtinė“ – paskutinysis kino operatoriaus, pernai Nacionaline kultūros ir meno premija apdovanoto A. Kemežio filmuotas filmas. Filmo dailininkas – Ramūnas Rastauskas, garso režisierius – Saulius Urbanavičius, kompozitorius – Kārlis Auzāns. Pagrindinį Viktorijos vaidmenį „Gimtinėje“ vaidina aktorė Severija Janušauskaitė, jos sūnų Kovą – Matas Metlevski. Buvusį Viktorijos mylimąjį Romą vaidina aktorius Darius Gumauskas, jo dukrą Mariją – Barbora Bareikytė. Kituose vaidmenyse galima pamatyti Viktoriją Kuodytę, Dainių Gavenonį, Pranciškų Brazdžiūną, Liną Ryškų, Ričardą Vitkaitį, Renatą Vėberytę-Loman, Valentinę Krulikovskį ir kitus.

gi, atsirasti lietuviško kino industrijoje man buvo savotiškas profesinis iššūkis“, – sako kino režisierius Tomas Vengris, linkėdamas New Yorko žiūrovams ir visiems tiems, kurie dar nematė „Gimtinės“ šį kino kūrinį suprasti per jo žvilgsnį per jo kaip kūrėjo prizmę pamatyti Lietuvą, kuri jai svarbiu laikotarpiu bando tiestis vis dar viekiama posovietinio sindromo.



Apie filmą „Gimtinė“:

Netrukus po geležinės uždangos griuvimo, Viktorija grįžta į Lietuvą su savo Amerikoje gimusiu sūnumi Kovu atsiimti savo tėvo žemės. Buvęs Viktorijos mylimasis palydi juos į šeimos žemę. Bet kai atvykę jie aptinka, kad apleistą sodybą užėmusios kelios vargingos šeimos, jie turi nuspręsti, kiek toli jie pasirengę žengti, kad susigrąžintų savo praeitį.

Didelė mamos ir sūnaus kelionė į mažą, nepriklausoma valstybę ką tik tapusią gimtinę. Nostalgijos, ironijos ir laukinių Vakarų jausmo kupinas pasakojimas apie visai kitą pasaulį, netikėtą tikrovę, žingsnius link savo šaknų, link savos tapatybės, į suaugusiųjų pasaulį.

Linkėjo „Draugui“ gyvuoti dar 110 metų

Atkelta iš 1 psl.

Žodis kuria pasaulį

Kunigas Algis Baniulis, sakydamas invokaciją, pabrėžė žodžio galią. Juk Dievas sutvėrė visą pasaulį žodžiu „tebūnie“. Tad ir spauda, skleisdama savo žodžius skaitytojams, tarsi prisideda prie pasaulio kūrimo. Kunigas prašė Dievo palaimos „Draugo“ redaktoriams, žurnalistams, bendradarbiams ir skaitytojams, palaimino vaišių stalus. Šventės dalyviai gardžiavosi Audros Januškienės „Bravo Bites“ bendrovės pagamintais pietumis. Virtuvės šefės staigmena svečiams – nedideli tortai, ant kurių puikavosi baltojo šokolado puošmenos su užrašu „Draugas“.

„Draugo“ sveikintojai iš tribūnos negailėjo gerų palinkėjimų ir padėkos žodžių. Kai kurie iš jų linkėjo garbaus amžiaus laikraščiui gyvuoti dar 110 metų. Lietuvos Respublikos generalinis konsulas Čikagoje Mantvydas Bekešius priminė, kad ir jis pats savo karjerą pradėjo kaip žurnalistas, rašydamas straipsnius žurnalui „Karys“. Jis sakė gerai supranta, koks atsakingas, įtemptas ir svarbus yra žurnalistų darbas. Gen. konsulas linkėjo laikraščio darbuotojams toliau tęsti svarbų darbą, o redaktoriams žvelgti į ateitį ir pakviesti, sudominti daugiau jaunų žmonių, kurie imtųsi rašyti „Draugui“.

Sveikinimo žodį tarė Lietuvių Fondo (LF) valdybos pirmininkas Tauras Bublys. Jis pabrėžė, kad LF kasmet remia „Draugą“, o per paskutiniuosius penkerius metus garbingo amžiaus sulaukusį leidinį parėmė 100,000 dol. suma. Nemaža šių pinigų dalis buvo skirta didžiuliui ir svarbiam projektui – nuo 1909 metų leidžiamo laikraščio suskaitmeninimui, jo perkėlimui į virtualią erdvę.

„Draugą“ sveikino Lietuvių šaulių sąjungos išeivijoje (LŠSI) atstovė Regina Butkus. Ji ypač laikraščio vyr. redaktorei Ramunei Lapas už pagalbą organizuojant Baltijos kelio 30-metį. Sąjungos vardu R. Butkus įteikė dovaną – LŠSI 100 metų sukakties ženklą ir marškinėlius.

Mecenatui – padėka ir bučkis

Padėkos žodžius skaitytojams ir rėmėjams tarė dvi moterys – ilgametė Draugo fondo pirmininkė Marija Remienė ir dabartinė pirmininkė Ramunė Račkauskienė. Jos abi įteikė pažymėjimą dosniam „Draugo“ mecenatui Donatui Janutai, kuris ir šiais metais pagerbė šventės rengėjus ir į pokylį atvyko net iš Californijos. Pakviestas į sceną ir atsiėmęs pažymėjimą, Donatas Januta šmaikščiai pasiskundė: „Štai stovi dvi gražios Draugo fondo moterys, tačiau nė viena manęs nepabučiavo.“ Tą pačią akimirką skriaudą atlygino programos vedėja Vilma Kava, kuri D. Janutai padovanojo bučkį.



Stalų puošmena – tortai su baltojo šokolado „medalionais“.

Draugo fondo pirmininkės taip pat viešai pagerbė ilgametį laikraščio bendradarbį, korespondentą dr. Romualdą Kriaučiūną, kuris straipsnius bei komentarus „Draugui“ pradėjo rašyti 1958 metais ir iki šiol teberašo, už savo darbą neimdamas jokio honoraro. R. Kriaučiūnas į šventę atvykti negalėjo, bet atsiuntė savo smagiai surašytą padėkos laišką, kurį perskaitė „Draugas News“ redaktorė Vida Kuprytė.

Paskutinis trumpą sveikinimo kalbą pasakė Pasaulio lietuvių centro (PLC) tarybos pirmininkas Jurgis Riškus. Jis pasidžiaugė PLC bendravimu su „Draugu“ ir Draugo fondu. Šio fondo pirmininkė Ramunė Račkauskienė dalyviams priminė, kad Draugo fondo narių susirinkimas vyks PLC sekmadienį, lapkričio 10 d., po šv. Mišių.

Svečių genetinis kodas – „Draugo“ mylėtojai

Vilma Kava padėjo visiems pokylio dalyviams, išvardindama organizacijas, fondus, kurių atstovai atvyko į šventę. Ypač ji padėjo tiems, kurie į šventę atvyko iš toli. Tarp jų buvo Lietuvos Vyčių draugijos pirmininkė Regina Juškaitė-Švobienė, kuri „Drauge“ dažnai parašo apie šios organizacijos veiklą.

Vyr. redaktorė Ramunė Lapas iš tribūnos padėjo visiems laikraščio darbuotojams, korespondentams, savanoriams. Ji suintrigavo popietės svečius savo paskaičiavi-



Dainininkė Agnė Giedraitytė su mama fotografavosi prie „Dievo paukštelių“ instaliacijos.



Sveikinimą ir dovaną „Draugui“ įteikė R. Butkus (k.), priėmė vyr. redaktorė R. Lapas.



Iš k.: Pokylio svečiai Linas ir Dalia Sadauskai su šventės vedėja Vilma Kava.



„Draugo“ mecenatui D. Janutai dėkojo Draugo fondo pirmininkė R. Račkauskienė (v.) ir buvusi ilgametė vadovė M. Remienė.



Programos atlikėjai (iš k.) A. Giedraitytė, R. Sokas ir L. Sadauskaitė muzika ir dainomis tarsi pasakojo Lietuvos istoriją.

mais, kurie padėjo nustatyti pokylio salės dalyvių genetinį kodą. Išvada: net ir skirtingų tautybių žmonės, susirinkę į šią šventę, yra šimtu procentų Lietuvos patriotai ir „Draugo“ mylėtojai bei rėmėjai. „Draugas News“ redaktorė Vida Kuprytė pasidžiaugė, kad jos redaguojamas laikraštis jau yra šešiametis ir, būdamas mažasis „Draugo“ broliukas, noriai mėgdžioja savo vyresnėlį brolių. Redaktorė Kuprytė taip pat angliškai kreipėsi į pokylio angliakalbius dalyvius ir juos pasveikino. Ji pažadėjo, kad „Draugas News“ toliau gyvuos ir klestės. „Lithuanian Heritage“ redaktorius dr. Jonas Daugirdas skatino visus pokylio dalyvius artėjančių Kalėdų proga prenumeruoti „Draugas News“ ir „Lithuanian Heritage“ savo lietuviškai nekalbantiems pažįstamiems, draugams, giminėms, nes padovanoti daiktai neretai ilgiems metams „dingsta“ stalčiuose, o spaudos leidinys būtų reikšminga ir vertinga kalėdinė dovana.

Padėkojo darbuotojams ir savanoriams

Šventės vedėja išvardino žmones, kurie savo darbu prisideda prie „Draugo“ gyvavimo ir klestėjimo. Ji paminėjo „Draugo“ administratorių Vyta Stanevičių, administracijos darbuotojas Silviją Krumplienę, Ritą Rašymienę ir Audronę Kižytę. Taip pat atkreipė dalyvių dėmesį į Kuprių ir Daugirdų šeimas. Advokatas Saulius Kuprys yra Draugo tarybos narys, jo sesuo Vida Kuprytė yra „Draugas News“ redaktorė, o brolis Jonas Kuprys jau 40 metų dirba „Drauge“ kaip techninis redaktorius ir fotografas. Dr. Jonas Daugirdas yra „Lithuanian Heritage“ re-



Dvi savanorės Astos: Šidlauskas (k.) ir Kazlauskienė, kurios dabar rūpinasi „Draugo“ kalendoriumi.

daktorius, o jo žmona dr. Ona Daugirdienė šiame darbe yra jo dešinioji ranka. Vilma Kava atskleidė, kad yra būrelis Lietuvoje gyvenančių žurnalistų, kurie bendradarbiauja su „Draugu“, rašydami straipsnius, prisidedami prie internetinės laikraščio svetainės kūrimo darbų. Buvo padėkota ypatingiems žmonėms – „Draugo“ savanoriams. Tai Vidos Sakevičiūtės vadovaujamas savanorių moterų būrelis. Jos jau kurį laiką renkasi kartą per savaitę ir dirba rūšiuodamas bei registruodamas „Draugo“ knygyne esančias knygas. Savanorių dėka netrukus bus galima internete rasti knygų sąrašą, o iš jo pasirinktas knygas užsisakyti. Pokylio vedėja ypač pasidžiaugė ir dviem naujomis savanorėmis – tai Asta Kazlauskienė ir Asta Šidlauskas, kurios sutiko atgaivinti „Draugo“ renginių kalendorių. Padėkota ir „Kunigaikščių uželgos“ šeimnininkui Andriui Bučiui, šventei padovanojusiam lietuviškų šakočių. Pokyliui baigiantis, kiekvienas svečių stalas gavo po šakotį.

Pažadėjo dainuoti 110 dainų

Ypatingą meninę programą atliko trys muzikai: vargonininkas, chorvedys, kompozitorius ir pianistas Ričardas Sokas, solistė Agnė Giedraitytė ir smuikininkė Lilija Sadauskaitė. Ričardas Sokas neseniai grįžo iš Lietuvos, kur jis su Šiaulių valstybiniu choru „Polifonija“ įrašė savo adventines ir kalėdines giesmes, o tarptautinio festivalio CANTAT atidaryme Šiaulių miesto katedroje dirigavo chorui savo sukurta giesmę „Tėve mūsų“. Aštuoniolikmetė solistė Agnė Giedraitytė taipogi neseniai išleido savo trečią dainų albumą, kurį ji paruošė kartu su kompozitoriumi Kęstučiu Daugirdu. Ričardas Sokas buvo meninės programos akompaniatorius, dainininkas ir šmaikštus jos vedėjas. Jis pajuokavo, kad „Draugo“ 110 metų jubilee-



„Draugo“ pirkinių krepšelis patiko Astai Čuplinskienei.

jaus proga reikėtų atlikti 110 dainų – kiekvieniems leidimo metams po vieną. Žinoma, tiek dainų nebuvo. Tačiau trys atlikėjai, tarsi keliaudami laiku, susirinkusiems padovanojo programą, kurioje skambėjo dainos, skirtingais Lietuvos istorijos laikotarpiais jaudinusios lietuvių širdis. Ypatingai skaidriai nuskambėjo pirmoji daina – „Mano meilės giesmė“. Ją atliko Agnė Giedraitytė ir Ričardas Sokas, o jiems smuiku pritarė Lilija Sadauskaitė. Tas dviejų balsų ir dviejų instrumentų (elektroninio pianino ir smuiko) sąskambis lydėjo visą koncertą ir sukūrė labai gražią dainų pynę. Į senuosius spaudos balių laikus klausytojus sugrąžino daina „Spaudos baliaus valsas“ ir Aleksandro Dolskio „Palangos jūroj“. Tango ir bossa nova šokių ritmus atkūrė dainos „Paskutinį sekmadienį“ ir „Vėjas man pasakė“. Patriotinius jausmus vėl pažadino ir partizanų daina „Palinko liepos šalia kelio“ ir daina „Tėvynė“. Sėkmingai solistai atliko anglišką dainą „All the Way“ ir lietuvišką smagiai nuskambėjusią „Juodas garvežys“. Koncertą užbaigė patriotinė daina „Europos vidury“.

Pokylis baigėsi aukcionu ir loterija. Aukcionui dailininkė Rimgailė Jonynaitė-Zotovienė padovanojo savo paveikslą „Magnolija“, Alė Elena Namičienė – pačios sukurta tradicinę lietuvišką šiaudinių sodą, o dr. Romualdas Povilaitis paaukojo gintarinę kryžių. Energingoji Vilma Kava aukcionui pati iškepė du kepalus nuostabaus skonio sėklomis pagardintos bemielių duonos. Pokylio salę ir stalus puošė Maironio lituanistinės mokyklos mokytojos Živilės Ramašauskienės ir jos talkininkių iškarpyti tautinių spalvų paukšteliai.

Šių metų šventės naujiena – pagaminta naujų pirkinių krepšelių su menišku užrašu „Draugas“ bei žaismingų lipdukų „draugaukime“, kurių galėjo įsigyti svečiai.



250 svečių aptarnavusi virtuvės komanda.

Jono Kuprio ir Audronės Kižytės nuotraukos



ATŽALYNAS

Guguzė Nr. 27

„Auk, žydėk, klestėk ir savo Tėvynę mylėk!“

Stiebkimės, tieskime rankas į viršų lyg žali medžiai į dangų, aukime savo mintimis ir tobulėkime savo dvasia, gerais darbais puoškime save ir garsinkime Tėvynę.



Rasos ir Tomo Vilimų nuotraukos

Redaktorės žodis

Jau baigiasi spalio mėnuo. Mokykloje šie du mėnesiai buvo labai darbingi: reikėjo daug paplušėti, kad įprastume prie darbo ir veiklos taisyklių, kad niekur nevėluotume, kad spėtume per pamokas daug išmokti. Testais pasitikrinome, ką vaikai geriausiai išmokę, ką per vasarą užmiršo, ką reikia pakartoti. Džiaugiamės, kad į mokymo procesą įsijungia mokinių tėvai, kad nori žinoti savo vaikų mokymosi rezultatus, kad stengiasi jiems padėti – tada mokymas tampa visos šeimos reikalu, mokytojams labai svarbus tėvų palaikymas. Ir kiekvienais metais atrodo, kad vaikai jau geriau šoka, jau drąsiau dainuoja, nemokėję kalbėti lietuviškai, jau prakalbo – tai labai džiugina mokytojus, kai matome darbo ir didelių pastangų rezultatą. Spalio 14 dieną Washingtone, DC, Ronald Reagan

centre, vyko Tarptautinis vaikų festivalis, kuriame Lietuvių mokyklos Vašingtone mokiniai atstovavo Lietuvai. Jie pristatė lietuvių liaudies šokius ir dainas. Senąsias lietuvių tradicijas jungdami su modernia lietuvių literatūra vaikams, visi siekiame savo laimės. Pagal rašytojos Evelinos Daciūtės knygą vaikams „Laimė yra lapė“, kurią autorė pristatė renginio dalyviams, mūsų komandos šūkis buvo – „Laimė yra Lietuva!“ Tokiomis progomis labiausiai įsitikiname mokinių gebėjimu susikaupti, prisiminti dainų tekstus, šokių žingsnelius – susitelkti į darnų kolektyvą ir parodyti žiūrovams geriausia, ką moka. Renginyje dalyvavo ne tik vaikai, bet ir jų tėvai. Mamos padėjo pasiruošti renginiui ir pačios aktyviai dalyvavo. LR ambasada mus rėmė ir palaikė festivalio metu. Dėkojame mokytojoms Eglei Parker ir Viktorijai Zaborienei už vaikų paruošimą.

Mokytoja Marija Dainienė

Pristatome pirmus metus mūsų mokykloje dirbančią mokytoją Pauliną Buzaitę. Džiaugiamės, kad mokytoja kiekvieną šeštadienį į darbą ateina kaip į šventę. Jos entuziazmas ir atsakomybė įkvepia ir skatina šeimas perduoti vaikams, ką turime brangiausią – kalbą, tradicijas ir meilę tėvynei.

MANO VARDAS – LIETUVA

Jau beveik treči metai, kai vaikštau Jungtinių Amerikos Valstijų žeme ir kiekviename žingsnyje bandau palikti savo lietuviškus pėdsakus. Kiek tik galiu prisiminti, mano ryšys su Lietuva buvo toks stiprus, jog be dvejonų kasdien kartojau – niekada nepaliksiu mylimos tėvynės, niekada nenustosiu puoselėti lietuviybės, nes patriotiškumas yra didi ir nepamainama vertybė. Išmokusi pamoką „niekada neskak niekada“, šiandien galiu tęsti tik vieną pažadą. Tačiau nežinau, ar net turėdama galimybę, norėčiau ką nors keisti. Turbūt ne, nes šis staigus ir netikėtas gyvenimo posūkis dabar man suteikia be galo daug naujos ir neįkainojamos patirties, kurios Lietuvoje įgyti negalėčiau. Tikiu, jog šis amerikietiškas gyvenimo nuotykis yra laikinas, ir visgi paskutinė stotelė bus namai – Lietuva.

Mano gyvenimas Lietuvoje žydėjo ne tik lietuvių, tačiau ir daugybe veiklų, kurių be galo ilgiuosi. Dar besimokydama vidurinėje mokykloje ir lankydama muzikos mokyklą, pradėjau lankyti įvairias jaunimo organizacijas, kurios mane skatino tobulėti. Jau tuomet supratau, kad sėkminga ateitis priklauso užsispyrusiam ir smalsiam asmeniui, kuris yra atsakingas ne tik už savo, bet ir visuomenės gerovę. Vėliau, studijuodama teisės mokslus, toliau kaupiau savo patirties bagažą ne tik būdama aktyvia Europos Studentų sąjungos teisininkų asociacijos nare, atlikdama praktikas teisės saugos institucijose ar Lietuvos Respublikos Seime, bet ir dirbdama Vilniaus savivaldybės Švietimo ir jaunimo reikalų visuomeninėje komisijoje. Dabar, gyvendama už Atlanto, stengiuosi rasti naujos veiklos, nes didžiąją



Paulina Buzaitė Asmeninio albumo nuotr.

gyvenimo ir širdies dalį palikau Lietuvoje. Turbūt kyla klausimas, tai kodėl gi, būdama tokia didi patriotė, aš pakėliau sparnus iš mylimos gimtinės. Tačiau atsakymas labai paprastas – iš meilės lietuviui, dėl žinių troškimo, dėl akiračio praplėtimo ir svarbiausia iš meilės ateičiai, nes įgavusi patirties, visa tai su kaupu galėsiu perduoti Lietuvai. Man labai patiko kartą išgirstas pasakymas: „Mes keliaujame ne tam, kad įžengtume į svetimas šalis, o tam, kad iš toli savo šalį pamatyume kaip svetimą.“ Šio teiginio mintis – seniai žinomus dalykus pamatyti visiškai naujomis akimis. Taip nutiko ir man. Būdama svetur, Lietuvą matau kitokią, tiesiog pradėjau vertinti dalykus, apie kuriuos anksčiau niekada nesusimąščiau. Susipažinusi su kitomis pasaulio kultūromis, aš dar labiau žaviuosi savąja kultūra. Didžiuojuosi ne tik Lietuvos kultūra, kalba, istorija, tačiau ir tęsiamomis tradicijomis, kurios yra išskir-

tinės savo archajiškumu ir pulsuojančia gyvybe šiandien.

Besimokydama politikos mokslų, nepraleidžiu nė vienos progos studentams plačiau papasakoti apie Nemuno vingiais apipintą gimtąjį kraštą. Buvimas Amerikoje – tai nuostabi išieivio galimybė būti savo šalies „ambasadoriumi“, nes savo tautos pristatymas čia yra tarsi unikali vizitinė kortelė, kurios dažniausiai žmonės dar nėra matę, apie ją mažai girdėję. Pastaruoju metu puoselėti lietuvių galėjau ne tik namuose, koledže, tačiau ir Lietuvos ambasadoje Vašingtone, kur atlikau nepamirštamą beveik pusės metų praktiką. Kartais mums gyvenimas paruošia malonias bei netikėtas staigmenas. Viena iš tokių staigmenų nutiko ir man – šiais metais turėjau galimybę tapti lietuvių kalbos mokytoja Lietuvių mokykloje Vašingtone. Ilgai nedvejodama, sutikau išbandyti savo jėgas ir tapau ažuoliukų bei liepačių lietuvių kalbos mokytoja. Sakoma, jog įgyjant didelių galių, tenka didžiulę atsakomybę. Suprantu, jog šalia teikiamo džiaugsmo manęs laukia daug pastangų reikalaujantis darbas, tačiau būti mokytoja Amerikos lietuvių bendruomenėje man yra didžiulė garbė ir išsipildžiusi dar viena svajonė. Patriotizmas tiek Lietuvoje, tiek svetur gyvenančiam piliečiui tampa vis tolimesnis, todėl vienas iš mano mokomųjų tikslų yra pašalinti tą patriotinį pasyvumą, stengiantis moderniai vaikams įdiegti tėvynės meilę. Visuomet liksiu be galo dėkinga visai mokyklos bendruomenei, kuri priėmė mane į savo nuostabios šeimos gretas. Na, o aš meilės tėvynei turiu tiek daug, jog užteks pasidalinti su visais pasaulio vaikais. Linkiu Lietuvos išieiviams niekada nepamiršti, iš kur mes esame kilę ir koks ypatingas kraujas teka mūsų venomis. Tegul lietuviškas žodis niekada nenustoja skambėti visame pasaulyje, neleiskime užgesti nuostabios tautos aukurai.

Paulina Buzaitė – Lietuvių mokyklos Vašingtone mokytoja.

NORIU PAPASAKOTI

Muzika – mano gyvenimo džiaugsmas

Muzika – tai skambi gyvenimo pasaka. Pasaka, kurioje jausmai ir žodžiai susijungia su skirtingomis melodijomis. Klausydama muzikos, galiu sukurti pasakos turinį. Muzika yra tarsi antra kalba, kuria galima išreikšti šimtus emocijų, grižiant smuiku ar skambinant fortepijonu. Muzika gali būti sukuriamą net be instrumentų, kartais net be rankų judesių. Žmogus, išlavinta muzikine klausa, gali girdėti muziką gamtoje: pučiantis, stūgaujantis, šėlstantis vėjas; barbenantis į lango stiklą, į stogą, į metalines konstrukcijas lietus; čiulbantys paukščiai... – visa tai sukuria garsus, kurie primena muziką, o kartais orkestrai tiesiog imituoja gamtos garsus. Malonu klausytis gamtos muzikos skambėjimo, kuris pažadina norą tuojau pat skambinti pianinu, griežti smuiku ar garsiai dainuoti.

Man muzika yra labai svarbi, kadangi aš ne tik klausau kitų sukurtus



Karolina Ličkūnas. Šeimos albumo nuotr.

kūrinius, bet ir pati groju. Lankau pianino pamokas ir skambinu pianinu jau aštuonerius metus. Pradėjau groti nuo penkerių metų, kasmet mokausi vis sudėtingesnius kūrinius. Labiausiai man patinka Mocarto ir Bacho kūriniai. Kiekvienais metais aš ruošiuosi ir dalyvauju konkursuose, koncertuose. Šiais metais laimėjau pianistų konkurse ir turėjau puikią galimybę sudalyvauti konkurso uždarymo pagarbos koncerte, kuriame dalyvavo tik nugalėtojai. Pati džiaugiuosi savo pasiekimais ir suteikiu daug džiaugsmo savo šeimai. Kad būčiau pastebėta, kad išsiskirčiau iš kitų, reikia ne tik atkakliai ir daug valandų repetuoti, bet ir mylėti muziką. Ja gyventi, iš gamtos ir gyvenimo semtis įkvėpimo. Pianinas yra mano pirmasis ir mylimiausias instrumentas. Smuiku pradėjau mokytis groti nuo aštuonerių metų. Labai greitai supratau, kaip teisingai išgauti smuiko garsus ir valdyti instrumentą. Šiuo metu griežiu mokyklos simfoniniame orkestre ir orkestre AYSE pirmu smuiku. Kitais metais, pavasarį, vyksiu į Orlando su orkestru, kur dalyvausime Nacionaliniame orkestrų festivalyje. Dabar intensyviai ruošiamės ir mokinamės daug naujų kūrinių. Myliu muziką ir kasdien gy-

venu su ja, grodama įvairius kūrinius ir vis kažką naujo išmokdama, tobulindama grojimo techniką.

Dar labai mėgstu dainuoti. Kiekvieną dieną dainuoju namuose, mašinoje, sau ir kitiems, nes dainavimas padeda atsipalaiduoti, kelia nuotaiką, teikia energijos. Kad tinkamai lavinčiau balsą, lankau dainavimo pamokas. Giedu katalikų bažnyčioje ir dainuoju Lietuvių mokyklos Vašingtone chore ir atlieku solo kūrinius. Šią vasarą pirmą kartą įrašinėju keletą dainų profesionalioje studijoje. Buvo naujas, nuostabus jausmas, kada girdėjau kitų žmonių vertinimus – tai skatina tobulėti. Svajoju toliau lavinti savo balso galimybes, dainuoti skambinant pianinu.

Manau, kad esu muzikantė iš prigimties, esu dėkinga tėveliams, kad pastebėjo mano gabumus ir sudarė palankias sąlygas tobulėjimui. Daugiau įgijusi žinių, mokausi pati kurti muziką. Gal kada galėsiu pasidalinti ir savo sukurtais kūriniais. Muzika yra dalis mano tapatybės, yra mano gyvenimo aistra. Muzika visur mane lydi ir aš esu labai laiminga, kad turiu tokią gyvenimo dovaną.

Karolina Ličkūnas, 8 klasė

Aš esu sportininkė

Aš mėgstu daug sportuoti, man patinka įvairios sporto šakos, bet sporto varžybų palaikymo komandos šokiai(sportiniai šokiai – cheerleading) yra mano mėgstamiausias sportas. Kadangi man patinka muzika, šokiai ir gimnastika, o cheerleading yra viskas kartu!

Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį vyksta repeticijos – treniruotės, o savaitgaliais pasirodome mano mokyklos futbolo rungtynėse. Cheerleading yra sportas, panašus į gimnastiką. Mūsų pasirodymas trunka tik dvi su puse minutės. Mes šokame pagal nuotaikingą ir labai greitą muziką. Tai yra labai estetiškas sportas, šventinė graži apranga. Mergaičių uniformos yra spalvotos, papuoštos blizgučiais, į plaukus įsirišame kaspinėlius, vienodai susišukuojame. Mums visoms labai smagu šokti, bet reikia daug treniruotis, kad būtume stiprios, lanksčios, labai vikrios, nes judesiai staigūs, ritmiški ir sinchroniški. Mes dalyvaujame konkursuose, kur rungiamės su kitomis komandomis. Visos komandos labai stipriai ruošiasi pasirodymams, nes kiekviena nori laimėti. Pasirodymus stebi ir vertina teisėjai, kurie išrenka geriausią komandą. Visos mergaitės, drauge ir daug besitreniruodamos, labai suartėjome ir tapome geros draugės. Rūpinamės viena kita, nes kiekvienos mergaitės sėkmė yra visos komandos pergalė. Kai laimime pirmą vietą, visos šokame iš džiaugsmo. Pergalė – tai geriausias jausmas, kas mus visas jungia, laimėjusios išgyvename labai gerą jausmą. Pačioms stipriausioms komandoms yra galimybė varžytis su kitomis geriausiomis pasaulio grupėmis.

Cheerleading man labai patinka, nes mėgstu būti su visa komanda, šokti varžybose, o ypač laimėti. Daug kas galvoja kad tai nėra sportas, daugiau meninė programa, bet kiek reikia fizinių pastangų – tai yra daug sunkiau negu kam atrodo. Šis sportas yra svarbi mano gyvenimo dalis, sportuoju, kol galėsiu.



Izabelė Vilimas Šeimos albumo nuotr

Izabelė Vilimas, 8 klasė

MOKINIŲ KŪRYBA



Paulos Martinson piešinys – iliustracija „Grojantis medis“ Šeimos albumo nuotraukos

Augant mūsų mažiesiems rašytojams, kartu su jais auga ir jų kūriniai. Plečiasi akiratis, tampa gilesnis gyvenimo suvokimas, jautresnis požiūris į aplinką. Aiškiai juntama, kiek išaugo Paulos Martinson kūrybos galimybės. Vėl publikuojame jos kūrinį – legendą apie grojantį medį ir neblėstančią viltį.

Grojantis medis

Ramiame miške ant kalvos augo grojantis medis, nepanašus į jokių kitus medžius. Niekas nežinojo, kaip jis augo ir kam. Kuo medis buvo ypatingas? Jis grojo muziką. Naktimis visi miško žvėrys susirinkdavo aplink pasiklausyti muzikos, padainuoti ir pašokti. Tai buvo vieta visiems taikiai susiburti. Medžiui patiko būti grojančiu medžiu, dėl savo muzikos jis jautėsi laimingas. Vieną vėlų vakarą po sunkios darbo dienos pora medkirčių ėjo namo ir staiga išgirdo toluomoje muziką. Jie labai panorą sužinoti, iš kur ji sklinda, tai ėjo įsiklausydami į garsą kelias mylias. Kai atrodydavo, kad niekada nesuras, iš kur ta muzika, ji suskambėdavo garsiau ir labiau viliojančiai. Kai medkirčiai pasiekė vietą, iš kur sklido muzika, ten nesimatė jokio žmogaus, tik mažas, kuklus grojantis medis. Medkirčiams susisukęs į ragą medžio kamienas pasirodė įdomus ir vertingas, atrodė, kad jį galima būtų gerai parduoti, nedrožinėjant, nekeičiant jo formos. Vyrai išsitraukė pjūklus ir ėmė medį pjauti. Jis tyliai nuvirto, suskambo tik liūdna melodija, kurią girdėdami net surambėję medkirčiai pasijuto šiek tiek nusikaltę. Tačiau jie nupjovė medžio viršūnę, sau pasiliko tik ragą, kurį įsidėjo į maišą, ir visą kelią eidami namo džiaugėsi, kad praturtės, ragą pardavę.



Paula Martinson



Parengė Vitalius Zaikauskas

LIETUVA IR PASAULIS

Oro erdvės saugumą užtikrins trys stebėjimo centrai

Vilnius (KAM inf.) – Kitąmet Baltijos šalių oro erdvės saugumą užtikrins nebe vienas, o trys erdvės stebėjimo ir valdymo centrai.

Tai numatyta Briuselyje trijų Baltijos šalių krašto apsaugos ministrų pasirašytame susitarime dėl naujos struktūros bendros Baltijos oro erdvės stebėjimo ir kontrolės sistemos BALTNET organizavimo.

BALTNET yra bendra Baltijos oro erdvės stebėjimo ir kontrolės sistema, integruota į NATO oro erdvės stebėjimo ir kontrolės sistemą, užtikrinanti Lietuvos, Latvijos ir Estijos oro erdvės saugumą.

Šiuo metu ji susideda iš regioninio bendrojo valdymo ir pranešimų centro Karmėlavoje, valdymo ir pranešimų postų, radiolokacinių postų Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje bei įrangos.

Ministrų pasirašytas susitarimas numato, jog naujos struktūros sistema BALTNET bus sudaryta iš trijų at-

skirų nacionalinių valdymo centrų kiekvienoje iš trijų šalių, radiolokacinių postų, radarų, radijo ryšio įrangos bei duomenų perdavimo linijų.

Visi trys nacionaliniai stebėjimo centrai stebės oro erdvę virš savo teritorijų bei jų prieigose, dalinsis duomenimis bei rotacijos principu vykdys NATO oro policijos misijos orlaivių valdymą.

Šiuo metu BALTNET turi vieną Karmėlavoje veikiančią valdymo centrą, kuris gauna radiolokacinę informaciją iš trijų Baltijos valstybių ir Lenkijos radiolokatorių, ir perduoda NATO jungtiniam oro operacijų centrui bendrą Baltijos šalių atpažintą oro erdvės vaizdą.

Centras taip pat valdo NATO oro policijos misijoje Baltijos valstybėse dalyvaujančius naikintuvus: pastebėjus pažeidėją bet kurios iš trijų Baltijos valstybių oro erdvėje, šios misijos naikintuvai keliami pažeidėjui atpažinti.

Vilniuje nugriauti buvę Profesinių sąjungų rūmai

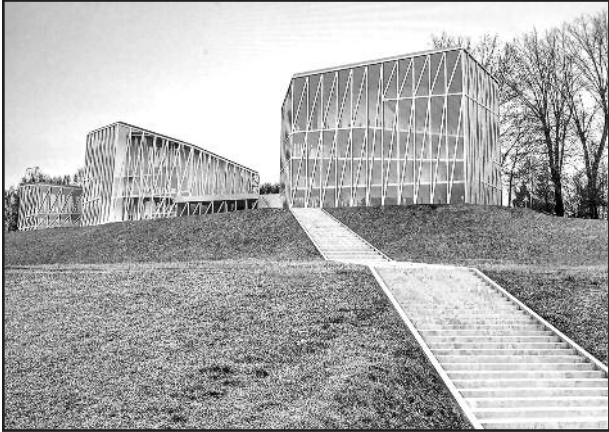
Vilnius (Vilniaus diena) – Ruošiantis statyti koncertų salę, nugriauti buvę Profesinių sąjungų rūmai. Užbaigti likusius elektros, šilumos tinklų demontavimo darbus ir sutvarkyti teritoriją tikimasi iki žiemos.

„Šiuo metu yra atlikti vitražų demontavimo ir pervežimo į restauravimo dirbtuves (jose restauruojami vitražai) darbai. Taip pat atlikti elektros tinklų ir įrenginių perkėlimo, šilumos tinklų įvadų demontavimo darbai. Šiuo metu atlikta apie 80–90 procentų visų griovimo darbų, išvežta apie 70 proc. statybinių atliekų“, – nurodė savivaldybė.

Griovimas kainuos apie 1,8 mln. eurų.

Taip pat bus tvarkoma ir gretima Liuteronų sodų teritorija – Vilniaus evangelikų senųjų kapinių kompleksas. Šiems darbams su Europos Sąjungos parama planuojama skirti 14 mln. eurų.

Salė ant Tauro kalno statoma pa-



Konkursą laimėjo ispanų pasiūlytas Vilniaus koncertų salės projektas. Made in Vilnius nuotr.

gal tarptautinį konkursą laimėjusių ispanų architektų „Arquívio architects“ pasiūlytą idėją. Čia numatyta įrengti iki 1,7 tūkst. vietų didžiąją ir 500 vietų mažąją salės, taip pat erdvės barams, vestibulį su vaizdu į miesto panoramą ir patalpas įvairiai kitai kultūrinei veiklai.

Numatomas koncertų salės projektavimo paslaugų ir statybos darbų biudžetas siekia 52 mln. eurų.

Savivaldybė tvirtina, kad šiuo metu dar tikslinama projektavimo užduotis, sutartį su ispanais tikimasi pasirašyti iki kovo.

Parduodami Kauno ir Klaipėdos centriniai paštai

Vilnius (BNS) – Valstybės valdomas Lietuvos paštas centrinio pašto pastatą Kaune aukcione pardavinės už daugiau nei 3,3 mln. eurų, o Klaipėdoje – už 1,56 mln. eurų pradinę kainą.

Paskelbta, kad gruodžio 18–19 dienomis bus parduodamas 4,7 tūkst. kv. metrų ploto pastatas Laisvės alėjoje, o gruodžio 16–17 dienomis – 2,1 tūkst. kv. metrų ploto centrinis paštas bei kiti statiniai Klaipėdos Liepų gatvėje.

Abu objektai įrašyti į nekilnojamųjų kultūros vertybių registrą.

2017-aisiais Lietuvos paštui rinkai pasiūlius šiuos pastatus, Kauno centrinio pašto vertė buvo beveik 1,62 mln. eurų, Klaipėdos – 1,57 mln. eurų. Tačiau ar tokia buvo jų pradinė kaina, liko neaišku.

Lietuvos paštas gruodį aukcione taip pat pardavinės Vilniaus centrinio pašto pastatą. Jo pradinė kaina siekia daugiau nei 10 mln. eurų.

Anot bendrovės, ji dėl visų trijų objektų kreipėsi į Kultūros ministeriją bei Vilniaus, Kauno ir Klaipėdos savivaldybes, siūlydama pastatus įsigyti, tačiau susidomėjimo nesulaukė.

1932 metais atidarytas garsaus architekto Felikso Vizbaro projektuotas Kauno centrinis paštas yra vienas svarbiausių tarpukario valstybės reprezentacinių ir modernizmo statinių. Jis reikšmingas architektūriniu, inžineriniu ir istoriniu požiūriu, tapęs vienu ryškiausių architektūrinių laikinosios sostinės akcentų.

Prieš 126 metus statytas Klaipėdos centrinis paštas buvo išikūręs Klaipėdos pašto stoties statinių komplekse.

Dėl planų parduoti šiuos pastatus susirūpinimą yra pareiškusi Valstybinė kultūros paveldo komisija, Lietuvos nacionalinė UNESCO, Lietuvos restauratorių sąjunga.

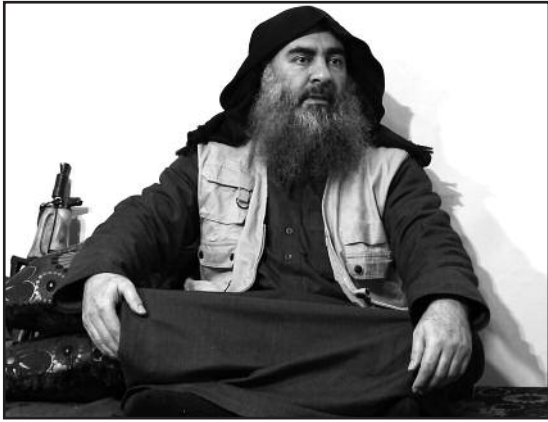
B. al-Baghdadi žuvo detonavęs savižudžio liemenę

Washingtonas (ELTA) – „Islamo valstybės“ (IS) lyderis Abu Bakr al-Baghdadi detonavo savižudžio liemenę ir žuvo pats bei trys su juo buvę jo vaikai, kai juos akliname tunelyje įkalino JAV specialiųjų operacijų pajėgos, sekmadienį paskelbė JAV prezidentas Donald Trump.

„Sprogimas sunaikino jo kūną. Negana to, ant jo užgriuvo tunelio konstrukcijos. Tyrimų rezultatai parodė, kad tai tikrai buvo jis“, – teigė D. Trump.

„Šis žudikas, kuris taip stengėsi įbauginti kitus, savo paskutinius momentus praleido siaubo ir panikos būsenos, bijodamas, kad jį sulaikys Amerikos pajėgos“, – Baltuosiuose rūmuose kalbėjo prezidentas.

Šiaurės vakarų Sirijoje vykdyta JAV specialiųjų operacijų pajėgų ataka, pasibaigusi „Islamo valstybės”



Abu Bakr al-Baghdadi nukautas, tačiau IS nenugalėta. Vox. nuotr.

(IS) lyderio Abu Bakr al-Baghdadi mirtimi, taip pat nusinešė daug jo kovotojų ir partnerių gyvybių, pranešė JAV prezidentas Donald Trump.

Baltuosiuose rūmuose surengtoje spaudos konferencijoje D. Trump sakė, kad A. B. al-Baghdadi žuvo „įbėgęs į aklina tunelį, per visą atakos laiką rėkdamas ir verkdamas”.

Jūroje palaidojo A. B. al-Baghdadi palaikus

Washingtonas (ELTA) – JAV kariuomenės specialiosios operacijos metu susisprogdinusio „Islamo valstybės” (IS) lyderio Abu Bakr al-Baghdadi palaikai buvo palaidoti jūroje. Tokiu pat būdu buvo palaidoti ir 2011 m. nukauto „Al Qaeda” lyderio Osama Bin Laden palaikai.

Sirijos kurdai tvirtino buvę svarbiausiu žvalgybinės informacijos šaltiniu, kuris leido amerikiečiams po ilgų metų paieškų susekti džihadistų vadą, sėjusį baimę Irake, Sirijoje ir daugelyje kitų pasaulio valstybių.

Visai netikėtai specialiosios operacijos didvyriu tapo joje dalyvavęs JAV kariuomenės šuo, kuris buvo sužeistas, kai vijosi į aklina tunelį įbėgusį A. B. al-Baghdadi.

Kariai įvykdė itin sudėtingą operaciją, kuri reikalavo bendradarbiavimo su rusais, kurdais, turkais ir Sirijos prezidento Bashar al-Assad režimu. Bendradarbiauti su visais Sirijos konflikto dalyviais reikėjo tam, kad specialiąją operaciją vykdantys amerikiečių kariai galėtų netrukdomai nuskristi iki A. B. al-Baghdadi gyvenamosios vietos.

Patvirtino: ES atideda „Brexit“ iki sausio 31 d.

Briuselis (ELTA) – Jungtinės Karalystės (JK) išstojimas iš ES yra atidedamas dar kartą, šikart – iki 2020 m. sausio 31 d., paskelbė Europos Vadovų Tarybos (EVT) pirmininkas Donald Tusk.

„ES27 sutarė dėl to, kad patvirtins JK prašymą suteikti lankstų ‘Brexit’

atidėjimą iki 2020 m. sausio 31 d.

Lankstus atidėjimas reiškia, kad Jungtinė Karalystė galės išstoti iš ES ir anksčiau – 2019 m. lapkričio 30-ąją ar gruodžio 31-ąją, jei britų premjerui Boris Johnson pavyks iki tol įtikinti parlamentą patvirtinti jo suderėtą „Brexit” susitarimą.

Minsko reakcija – nepirkti naujos ginkluotės

Minskas (ELTA) – Minskas netikėtina pirkti naujos brangios ginkluotės, reaguodama į JAV kariškių dislokavimą Lietuvoje. Tai pareiškė Baltarusijos prezidentas A. Lukašenka.

Pasak A. Lukašenkos, jis nenori, kad visi pamanytų, jog „Baltarusija pirs kažkokią naują galingą ginkluotę ir tam bus skirta daug lėšų”. „Žinoma, mes tam pinigų negailėsime”, – sakė Baltarusijos prezidentas.

Anot A. Lukašenkos, visi turi suvokti, jog jei jie susiruoš kariauti su baltarusiais, tai Minskas stengsis „pa-

daryti šiems priešininkams nepriimtinos žalos”. „Lietuviai turi suprasti, kad adekvatūs atsakymai – tai viena. Bet mes turime pakankamai jėgų ir priemonių atsakyti asimetriškai, kaip šiandien įprasta sakyti”, – pabrėžė Baltarusijos prezidentas. Jis išpėjo „Lietuvos politikus ir vadovybę”, kad svarstomai įvairūs atsakymų variantai.

Spalio mėnesį į Lietuvą atvyko maždaug pusės tūkstančio JAV kariškių batalionas su sunkiąja technika – tankais „Abrams” ir pėstininkų kovos mašinomis „Bradley”.

Vatikano archyvas nebe „slaptasis”

Vatikanas (LRT.lt) – Popiežius Pranciškus paskelbė, kad Vatikano slaptasis archyvas nebėra slaptas.

Pontifikas oficialiai pakeitė Šventojo Sosto archyvo – vienos didžiausių ir svarbiausių archyvinių dokumentų saugyklų pasaulyje – pavadinimą, kuriame nebeliko žodžio „slaptasis”.

Nuo šiol jis bus vadinamas tiesiog Vatikano apaštališkuoju archyvu. Tai

buvo padaryta siekiant, kad archyvo pavadinime nebeliktų žodžio, keliančio neigiamas asociacijas.

Pranciškus pažymėjo, kad Apaštališkasis archyvas jau seniai yra atviras mokslininkams, o jis pats yra nurodęs nuo ateinančių metų kovo 2-osios atverti visuomenei Antrojo pasaulinio karo laikų popiežiaus Pijaus XII, smerkiamo už tylą Holokausto klausimu, archyvus.

ENTER

TRIUKAI, PADĖSIANTYS DAR EFEKTYVIAU NAUDOTIS SAVO GMAIL PASKYRA

Jūsų Gmail paskyra turi daugybę paprastų, bet gyvenimą tikrai palengvinti galinčių smulkmenų, apie kurias – labai gali būti – jums dar niekas nepasakojo.

Atsikratykite spam’o

Naujosios GDPR taisyklės įpareigojo tinklapius dar kartą perklausti vartotojų, ar jie tikrai nori gauti reklaminius pranešimus, o neprašytos reklamos iš viso buvo uždraustos. Vis dėlto nepageidaujami laišakai vis tiek patenka į mūsų dėžutę. Vienų tiesiog patingėjome iki galo atsisakyti, kitų siuntėjams mūsų privatumas tiesiog nelabai rūpi. Atsikratyti galima ir vienu, ir kitu. Reklaminiai laišakai turi turėti „unsubscribe“ mygtuką, kuris paprastai slepiamas pačioje laiško pabaigoje (užrašytas išblukusiomis raidėmis). Jeigu jo nėra, galite tiesiog užblokuoti siuntėją. Paspauskite dešiniajame viršutiniame kampe esančius tris taškelius. Atsirandančiame pasirinkimų sąrašė suraskite „užblokuoti X“ arba „pranešti apie šlamštą“. Abiem atvejais laišku iš šio siuntėjo nebegausite, o antruoju dar ir padarysite gerą darbą – informuosite algoritmą apie paskyrą, siuntinėjančią šlamštą. Į ją bus atkreiptas dėmesys, todėl, sulaukus daugiau tokių skundų, ji būtų blokuojama.

Filtruokite laiškus

Kartais kai kurių laišku nenorime matyti savo pašto dėžutėje, bet tuo pačiu nenorime jų ir visiškai atsisakyti. Pavyzdžiui, e-parduotuvių pasiūlymai gali būti ir naudingi, ir erzinantys tuo pačiu metu. Šią problemą išspręsite susikurdami filtrų sistemą. Pagrindiniame Gmail puslapyje paspauskite krumpliaračio simbolį, o atsiradusiame pasirinkimų sąrašė – „Nustatymai“. Atsivėrusiame lange paspauskite „Filtra ir užblokuoti sąrašai“, o tada – „Sukurti naują filtrą“. Pamatysite lentelę, kuri padės filtruoti tam tikrus laiškus. Pavyzdžiui, pagal siuntėjus, temas, raktinius žodžius ar viską kartu. Užpildę lentelę nepamirškite paspausti „Sukurti filtrą“. Sistema iš karto paklaus jūsų, ką jai daryti su laiškais, atitinkančiais filtro numatytus kriterijus. Jie gali būti automatiškai trimami, archyvuojami, siunčiami į šlamšto ar specialiai sukurtą aplanką. Tokių filtrų skaičius neribojamas, tad, šiek tiek pasistengus, savo pašto dėžutę galima paversti ypač gerai organizuota.

Atšaukite laiškus

Tikrai esate išgyvenę tokią istoriją: išsiunčiate laišką, o po pustrečios sekundės jūsų smegenys prisimena, kad adresatas turėjo būti ne tas, pamiršote prisegti tą esminį dokumentą arba palikote tekste klaidų (Audrių pavadinate Andriumi). Ką daryti? Iš karto pradėti rašyti atsiprašymo laišką? Geros naujienos. Gmail visgi leidžia atšaukti tokias klaidas. Sistema susipratimui suteikia penkias sekundes. Paspaudus „Siųsti“, kairiajame

apatiniame kampe pasirodo juoda lentelė, kurioje esama užrašo „Anuliuoti“. Suspėjus jį paspausti, laiškas nekur neiškeliaus. Tačiau tų penkių sekundžių retai pakanka, todėl šį laiko tarpą galima pratęsti iki pusės minutės. Paspauskite tą patį krumpliaratį dešiniajame viršutiniame kampe. Pasirinkite „Nustatymai“. Iš karto pamatysite „Bendruosius nustatymus“. Suraskite šiame sąrašė „Anuliuoti siuntimą“ ir pasirinkite norimą laiką – 5, 10, 20 ar 30 sekundžių. Štai ir viskas. Laiškus galite siuntinėti daug ramiau.

Rašykite greičiau ir išmaniau

Rašote daug laišku, kurie būna arba beveik identiški, arba bent panašūs vienas į kitą? Šioje vietoje Gmail irgi gali padėti sutaupyti nemažai laiko. Tam sukurta netgi atskira funkcija – Smart Compose. Veikia ji labai paprastai. Jums rašant laišką algoritmas, remdamasis jūsų prieš tai rašytais laiškais, suformuluoja sakinio pabaigos pasiūlymą. Jam pasirodžius ekrane, tereikia paspausti mygtuką „Tab“. Įgudus naudoti šią funkciją, net ir ilgų laišku kūrimas taps visai greitu procesu, o, be to, tai padės išvengti ir korektūros klaidų. Tiesa, funkcija lietuvių kalba dar veikia gana prastai. Vis dėlto daug rašantiems angliškai Smart Compose labai praverčia. Beje, algoritmas veiks geriau, jeigu jam padėsite mokytis. Dešiniajame apatiniame kuriamo laiško kampe, šalia šiukšliadėžės ikonos, galima matyti tris taškelius. Paspaudę juos pasirinkite „Atsiliepimai apie išmanųjį kūrimą“. Atsivėrusiame lange galite įvertinti algoritmo veikimą. Kuo daugiau informacijos apie jo klaidas ar gerus pasiūlymus pateiksite, tuo patikimiau jis veiks.

Nepraleiskite gautų žinučių

Amerikiečių kompanija AOL buvo ta, kuri išpopuliarino garsiąją frazę „You’ve got mail!“, daug kam vis dar tebekeliančią nostalgiją 90-iesiems. Gmail nieko panašaus neturi, tad, sėdint prie savo kompiuterio, visai paprasta pražiopsoti atėjusį svarbų laišką (ypač jeigu nenorite nuolat matyti blaškančių notifikacijų). Tačiau informaciją apie neperskaitytus laiškus galite labai paprastai ir patogiai matyti tiesiog ant naršyklės skirtuko. Paspauskite tą patį krumpliaratį, keliaukite į „Nustatymus“, o tada pasirinkite „Išplėstiniai“. Pasirodžiusiame sąrašė susiraskite „Neskaityto pranešimo piktograma“ ir paspauskite „Įjungti“. Pažvelkite į viršų. Ant Gmail laiškelio ikonos, esančios ant skirtuko, atsirado skaičiukas. Jis rodo, kiek neperskaitytų laišku jūs turite. Nuo šiol apie naują laišką patogiai sužinosite tuo pat metu patys rašydami arba naršydami kitame naršyklės skirtuke. Beje, „Nustatymų“ skiltyje slepiasi dar daug kitų naudingų funkcijų. Susipažinkite su jomis. Labai gali būti, kad aktyvavę ką nors iš jų palengvinsite sau darbus.

Inovacijubiuras.tele2.lt

NEUŽSIKRAUNA STACIONARUS ARBA NEŠIOJAMAS KOMPIUTERIS?

Neužsikraunantis asmeninis kompiuteris yra situacija, kuomet patiriame iš tiesų nemažai streso. Nors ir kiek kartų esame girdėję apie būtinybę daryti duomenų kopijas, šis neapdairumas kaip tik šiuo momentu tampa mūsų akistata.

Galimybė prarasti svarbius duomenis nėra vienintelis nemalonumas. Kitas svarbus momentas – staiga iškilusi būtinybė nelauktai investicijai. Tiek taisymas, tiek naujas kompiuteris gali kainuoti nemažai pinigų.

Visgi pradžiai derėtų nusiraminti ir pabandyti įgyvendinti keletą pagalbinių priemonių. Jos tikrai nėra sudėtingos, tačiau efektyvios bandant namų sąlygomis išsiaiškinti, ar jūsų kompiuteris dar gyvens ir sutrikimas nėra sudėtingas ir kritinis, ar vis dėlto reikės kreiptis į specialistus.

įrenginį atskirai ir įsitikinti, kuris iš jų kelia šią bėdą.

• Saugus užkrovimas. Kiekviena operacinė sistema turi pagalbinio užsikrovimo funkciją, vadinamą safe mode ar pan. Šio krovimosi metu kompiuteris įjungia tik pačius reikalingiausius procesus – galima sakyti, supaprastintą operacinės sistemos versiją. Kompiuteriui užsikrovus galite peržiūrėti, kas nutiko jo sistemoje, kad nevyksta krovimasis įprastu metodu.

Windows sistemoje, prieš pasirodant Windows logotipui, reikia nuspausti klavišą F8. Tuomet prasideda saugus krovimasis. Neretai tai tampa vienintele galimybe užkrauti sistemą.

MacOS sistemoje pradėjus krauti reikia nuspausti shift klavišą tol, kol pasirodo prisijungimo (Log in) langas.

• Juodas ekranas. Juodas ekranas ir jokios gyvybės bandant įjungti



Neužsikraunantis asmeninis kompiuteris gali sukelti nemažai streso.

pixabay.com nuotr.

Taigi, ką daryti, jeigu jūsų nešiojamas ar stacionarus kompiuteris neužsikrauna ir prieš save matote juodą ekraną?

• Jungtys ir jomis prijungti prietaisai prie kompiuterio. Prietaisų įvairovė (bevielės pelės, video ir foto kameros, SD/USB laikmenos, printeriai, skaneriai ir t.t.), jų neatnaujintos tvarkyklės ar savaiminiai gedimai gali sąlygoti klaidingą komunikaciją su kompiuteriu ir neleisti jam užsikrauti iššaukdami tam tikras vidines klaidas. Atjunkite visus įmanomus prietaisus nuo išorinių jungčių, palikdami tik įtampos laidą. Pabandykite vėl užkrauti kompiuterį – labai dažnai šis žingsnis suveikia ir kompiuteris vėl gyvas! Galite po to vėl jungti po vieną

kompiuterį pirmiausia gali reikšti įtampos adapterio problemas. Jeigu yra galimybė, pakeiskite, prijunkite kitą adapterį. Jeigu kraunate iš baterijos – išimkite ją ir prijunkite kompiuterį prie adapterio.

Nesikrovimų priežasčių gali būti labai daug ir įvairių. Tai yra greičiausi būdai pačiam išsiaiškinti, ar jūsų problema rimta, ar jums pasisekė ir gedimas bus greit pašalintas. Nesikrovimą gali įtakoti ir įvairios dalys, prijungtos prie pagrindinės motininės kompiuterio plokštės. Tuomet be specialisto pagalbos neišsiversite. Rimtesni operacinės sistemos sutrikimai taip pat reikalaus profesionalaus įsikišimo.

Draugauki.me

Euro ir kitų valiutų santykiai (2019 metų spalio 29 d.)

- 1 USD (JAV doleris) – 0,90 €
- 1 AUD (Australijos doleris) – 0,62 €
- 1 CAD (Kanados doleris) – 0,69 €
- 1 GBP (Didžiosios Britanijos svaras sterlingų) – 1,16 €
- 1 NZD (Naujosios Zelandijos doleris) – 0,57 €

SVEIKATA

Mitybos specialistas apžvelgia 5 mitybos tendencijas Lietuvoje: ar laikotės nors vienos?



pixabay.com nuotr.

Lietuvos gyventojų mitybos įpročiai pastebimai keičiasi, o rinkoje atsiranda vis daugiau sveikatai palankesnių produktų – be dirbtinių priedų ir pridėtinio cukraus. Vieno iš tokių, natūralaus miežių gėrimo „Barley Bros“ iniciatyva kalbintas sveikos gyvensenos ir mitybos specialistas Artūras Sujeta apžvelgia šiuo metu pasaulyje ir Lietuvoje vyraujančias mitybos tendencijas.

Pridėtinio cukraus atsisakymas

Daug mokslininkų kalba apie pridėtinio cukraus daromą žalą žmogaus organizmui, sukeliamas lėtines ligas ir ilgalaikes pasekmes, todėl populiarėja tendencija prieš renkantis maisto produktus atidžiau įvertinti jų sudėtį, o namuose esančias cukrines palikti tuščias. Didelius pridėtinio cukraus kiekius galima aptikti net ir iš pažiūros nesaldžiuose produktuose. Jis dedamas ne tik į saldėsius, bet ir į produktus, kuriuos valgydami net neįtariame, kad jie gali būti papildomai pasaldinti. Pridėtinio cukraus gausu įvairiuose gėrimuose, padažuose, duonoje, jogurtuose, konservuotose daržovėse ir kituose iš pažiūros nekalčiuose produktuose.

„Kiekvienam žmogui turėtų rūpėti suvalgomų sočiųjų riebalų ir pridėtinio cukraus kiekiai. Tai yra priedai, kuriuos būtina riboti, jeigu bėgant metams norima išlikti sveikam. Taip pat, reikėtų nepamiršti atsižvelgti ir į suvartojamą druskos kiekį. Kartu su pridėtinio cukrumi, šie dalykai sveikatai yra tikrai nepalankūs“, – pataria mitybos specialistas A. Sujeta.

Visgi, nepatariama nukrypti į kraštutinumus. Vengti maisto, kuriame yra natūralaus cukraus ne tik nerekomenduojama – tai gali neigiamai atsiliepti sveikatai.

„Visiškai atsisakyti cukraus būtų žalinga sveikatai, nes vartodami tokius produktus, kurių sudėtyje natūraliai randame cukraus, gauname reikalingus vitaminus, skaidulas ir kitas naudingas medžiagas. Tačiau pabrėžiū, kad pridėtinio cukraus vengti labai teisinga – jo atsisakymas yra pilnai pateisinamas ir reikalingas“, – sako A. Sujeta.

Maistas be dirbtinių priedų

Kita tendencija, šiuo metu popu-

liarėjanti Lietuvoje – organinis, natūraliai užaugintas maistas. Priežasčių rinktis natūralų maistą ilgai ieškoti nereikia – organinis maistas turi daugiau sveikatai naudingų medžiagų ir neturi sveikatai nepalankių komponentų, kurie gali sukelti neigiamas organizmo reakcijas.

„Vykdoma vis daugiau tyrimų, kurie atskleidžia, kad maistas su dirbtiniais priedais sukelia alergines reakcijas, nutukimą, astmą, širdies ir kitas ligas. Todėl natūralu, kad žmonės atsisagėja į sveikatai palankius produktus, šiuo atveju – organinį maistą, kuriame daug mažiau organizmui žalingų medžiagų bei daug daugiau vitaminų ir mineralų“, – kalba „Barley Bros“ paklaustas mitybos specialistas.

Maistas su probiotikais ir prebiotikais

Tyrimai įrodo, kad probiotikai yra susiję su teigiama imuniteto, virškinimo sistemos veikla, lėtinių ligų progresavimo stabdymu, organizmui reikalingų medžiagų įsisavinimu ir kitų organizmo funkcijų gerinimu. Taigi, žmonės vis aktyviau stengiasi į savo maisto racioną įtraukti tokių produktų, kuriuose būtų apstu gerųjų bakterijų – fermentuotus pieno produktus, raugintas daržoves ir netgi fermentuotus gėrimus. Visgi, sveikos mitybos specialistai primena, kad derėtų dėmesį atkreipti ir į prebiotikus – medžiagas, kurios reikalingos probiotikų dauginimuisi. Jie žarnyne sukuria palankią ir ilgalaikę terpę gerosioms bakterijoms. Prebiotikų gausa pasižymi svogūnai, avižos, porai, obuoliai, kukurūzai, graikiniai riešutai, raudonieji lęšiai ir netgi juodas šokoladas.

Protarpinis badavimas

Toks sparčiai populiarėjantis periodiškas kalorijų apribojimas yra pakankamai saugus būdas mesti svorį ar palaikyti sveikatos būklę. Dažniausiai nevalgoma yra po 12, 14 ar 16 valandų – atsisakoma pusryčių arba vakarienės. Protarpiškai badauti galima ir keletą dienų per savaitę, o kitas – maitintis įprastai. Badavimo laikotarpiu ne tik „dega“ riebalai, bet ir suaktyvėja imuninės sistemos veikla, sparčiau atsinaujina ląstelės.

Anot specialistų, lengviau atsisa-

kyti pusryčių nei vakarienės. Jei turite tradiciją vakarieniauti su šeima, jos neužkykite, verčiau tuščiu skrandžiu išskubėkite į darbą. Visgi, tokios dietos laikytis nerekomenduojama nėščiosioms, sergantiems pirmojo tipo cukriniu diabetu, skydliaukės, širdies kraujagyslių ir kitomis ligomis.

Mėsos atsisakymas ir pakaitalų ieškojimas

Nenuostabu, kad vis daugiau žmonių atsisako gyvulinės kilmės produktų – parduotuvių lentynose atsiranda vis daugiau mėsos ir pieno produktų pakaitalų. Visgi, sveikos gyvensenos specialistas primena, kad iškeitus gyvulinės kilmės produktus į augalinės, tinkamai subalansuoti mitybą gali prireikti daugiau pastangų.

„Mėsos produktų atsisakymas reikalauja juos pakeisti į kažką kito. Gyvulinės kilmės maistas – vienas pagrindinių baltymų šaltinių. Pakeičiant mėsą į augalinės kilmės produktus, svarbiausia suvokti, kad reikės daug labiau pasistengti, kad gautum visą organizmui reikalingą baltymų kiekį. Augalinės kilmės baltymus organizmas įsisavina daug sunkiau, todėl ir suvalgyti jų reikės daugiau. Taip pat, atsisakius mėsos, patariama vartoti ir įvairius maisto papildus, vitaminus,

kurie padėtų palaikyti normalią organizmo veiklą“, – perspėja A. Sujeta.

Anot specialisto, ir augalinis pienas dažnai neturi tiek daug gerų savybių, kaip gali atrodyti. Naudojant tokią pieną reikėtų atkreipti dėmesį, kiek procentų sudaro riešutai ar kitos medžiagos, iš kurių jis yra pagamintas. Didžiausias pliusas – augalinis pienas yra žymiai mažiau kaloringas, nei įprastas pienas.

Poveikio iš karto galime ir nepajusti

Anot mitybos specialisto, žmogaus kūnas – neįtikėtinai kompleksiškas. Jeigu nesirūpiname savo mityba šią dieną – neigiamų pasekmių iš karto nepajusime, tačiau netinkamos mitybos poveikis gali pasireikšti po kurio laiko.

„Jauno amžiaus žmonių organizmai puikiai veikia, tad nenuostabu, kad net ir prastai maitinantis šalutinis poveikis nėra jaučiamas. Tokios mitybos padariniai pasireiškia po kelerių metų ar netgi dar vėliau. Jeigu manote, kad jaučiatės gerai valgydami bet ką – pabandykite subalansuoti mitybą – pasijusite dar geriau. Anksčiau ar vėliau, dėl netinkamos mitybos, organizmo mechanizmas pradeda byrėti“, – sako „Barley Bros“ kalbintas mitybos specialistas.

zenpr

ATŽALYNAS

Grojantis medis

Atkelta iš 7 psl.

Į garsų meistras miestelį atvykdavo geriausi pasaulio muzikantai pirkti muzikos instrumentų. Medkirčiai ant savo prekystalio išsidėstė drožinius, o pačiame centre padėjo ragą. Neilgai trukus prie jų priėjo vyras su kostiumu ir skrybėle ir paklausė, kaip jie padarė tokį graškstį instrumentą. Medžio kirtėjai ėmėsi pasakoti, kaip rado ragą, bet, jiems bekalbant, kostiumuotas vyras pradėjo juoktis taip, kad vos nepargriuvo. „Per visą gyvenimą nebuvau girdėjęs tokios kvailystės, – kikenė jis. – Leiskite man išbandyti instrumentą, prieš užmokant už jį“. Pardavėjai sutiko ir vyras paėmė ragą. Jam papūtus, pasigirdo tokia nuostabi melodija, kad visi žmonės atsisuko. Vyras labai nustebęs žiūrėjo į ragą. Abu medkirčiai ėmėsi šnekučiuoti apie pinigų, kuriuos gaus už savo prekę. Bet vyras, užuot sumokėjęs, metė ragą ant prekystalio ir ėmė rėkti: „Jis užkeiktas!“. Aplink prekystalį susibūrė žmonių, o kostiumuotas vyras pabėgo iš miestelio ir niekada nebe grįžo. „Melagiai, sukčiai, vagys!“ – šaukė visi, įsitikinę, kad vyrai atnešė į miestą užkeiktą ragą. „Galas“, – pasakė vienas iš medkirčių. – „Dabar mes jau niekada nebeparduosime to rago“. Jie ėjo savo namų link ir priėjo takelį į mišką. Tada vienas iš jų sugniaužė kumščius, paskui išėmė iš maišo ragą, pasuko jį ir sviedė į mišką. Ragas nukrito į dygliuotus pamiškės krūmus, o medkirčiai, paraudusiais iš pykčio veidais, nulingavo namo.

Ragas ilgai gulėjo krūmuose, trokšdamas groti. Jam buvo gaila medkirčių, tačiau ir skaudu, kad jie padarė jį nelaimingą. Kartais jis bandydavo sugroti dainą, bet tai buvo mirštanti daina, nes niekas jos negirdėjo. Ragas

laukė ir laukė. Vienintelis dalykas, kuris neleido jam supūti, buvo viltis, kad jį kas nors suras ir jis vėl galės groti miško gyvūnams. Pamažu ragas pradėjo apaugti samanomis, paskui samanos ir krūmų dygliai jį visai paslėpė. Samanos sugerdavo kiekvieną rago garsą, jis prarado viltį ir ėmė irti. Ėjo metai ir kai ragas galutinai sudūlėjo, pasirodė, kad iš jo vidaus šis tas išliko. Tai buvo labai seniai į ragą įkritusi sėkla. Tačiau ji negalėjo sudygti – po samanomis ir tankiais krūmais trūko drėgmės ir saulės. Taip bėgo metai, bet vieną dieną atslinko audra. Nuo jos smūgių dygliuoti krūmynai sukiužo, sulinko ir daugiau nebeužstojo saulės. Šviesos palytėta sėkla sudygo ir pradėjo sparčiai augti į gražų medį. Jo kamienas buvo aukštas ir tvirtas, bet su tokiu pat ragu kaip ankstesnis medis. Ant medžio šakų augo natos, bet ir dar kai kas. Trys sėklos, atsiradusios kartu su medžiu, prisitvirtino prie šakų. O medis augo vis lėčiau, paskui ir visai liovėsi augęs. Jis norėjo, kad jo pirma daina būtų apie laimę ir laisvę. Natos nuskriejo toli, kartu nusinešdamos ir sėklas, į kitus pasaulio kraštus. Viena sėkla nukrito dykumoje. Kita nusileido Antarktidoje. Trečioji nukrito į kalną upelį. Niekas tiksliai nežino, kur iš tiesų ji atsidūrė. Kai kas sako, kad upelis nutekėjo į vandenyną ir sėkla išdygo vandenyno dugne. Kiti mano, kad potvynis nunešė sėklą į mišką ir išaugęs medis užgrojo ten. Pasakojimo, kuris perduodamas iš kartos į kartą, pabaiga tokia: „Jeigu mes užmiršime tų medžių istoriją, jie nusilps, o paskui ir nudžiūs“. Tikėkimės, kad taip neatsitiks, ir medžiai, saugūs ir laimingi, vis gros nuostabią muziką.

Paula Martinson, 5 b klasė

MANO VIRTUVĖ



Kai norisi skanaus, sveiko ir įdomaus, dar neragauto patiekalo, daržovės – pats geriausias pasirinkimas. Šį kartą siūlome: nustebinkite šeimos narius brokolių tortu arba morkų blyneliais. Juos gamindami virtuvėje sugaišite nedaug laiko, o rezultatu būsite patenkinti ir jūs ir šeimos nariai

Morkų blyneliai

Tešlai reikės:
2 puodelių miltų
2 kiaušinių
1/2 puodelio pieno
3 morkų
2 šaukštų cukraus
žiupsnelio druskos

Morkas smulkiai sutarkuoti. Kiaušinius išplakti su cukrumi, įpilti pieno, padruskinti, sudėti morkų tarkius. Gera išmaišyti ir po truputį supilti miltus.

Kepti keptuvėje, įkaitinus porą šaukštų aliejaus ir gabaliuką sviesto. Skanaus.

Brokolių tortukai

Tešlai reikės:
1 puodelio ir 2 šaukštų miltų
žiupsnelio druskos
70 g sviesto
5–6 šaukštai labai šalto vandens

Įdarui:
500 g šaldytų brokolių (arba šviežių)
1/2 puodelio grietinės
4 šaukštų tarkuoto „Parmos“ sūrio
1 šaukšto išbrinkintos želatinos
česnakinės druskos, džiovintų čiobrelių ir džiovinto baziliko
2 kiaušinių trynių
sviesto formelėms tepti

Tešlai skirtą šaltą sviestą sumulkinti ir suberti į persijotus, padruskintus miltus. Rankom sutrupinti viską iki smulkių trupinukų, įmušti kiaušinių trynius, įpilti vandens ir kartu su miltais viską išminkyti.

Tešlą reikia plonai iškočioti, išspausti didesnius nei formelė tešlos skrituliukus ir jais iškloti formelės, išteptas sviestu. Gaunasi 6–7 formelės. Norint iškepti daugiau, reikia proporcingai didinti produktų kiekį – tiek tešlos, tiek įdaro.

Įdarui skirtus brokolius pavirinti pasūdytame vandenyje kol suminkšės. Po to brokolius perpilti labai šaltu vandeniu, kad jie neprarastų savo žalios spalvos. Po to gerai nuvarvinti ir sutrinti.

Želatiną ištirpinti ir supilti į sutrintus brokolius. Supilti grietinėlę, suberti tarkuotą sūrį, suberti džiovintus čiobrelius ir baziliką, česnakinę druską. Gautą įdarą sudėti į formelės.

Kiaušinių baltymus išplakti iki standumo ir po šaukštą uždėti ant brokolių.

Kepti iš anksto įkaitintoje iki 400 F orkaitėje kol baltymai pagels.

Tortukai skanūs ir karšti, ir šalti.

Jūsų Indrė

www.facebook.com/draugolaikrastis

ADVOKATAI

Advokatas
GINTARAS P. ČEPĖNAS
6436 S. Pulaski Rd.,
Chicago, IL 60629
Tel. 773-582-4500
Valandos susitarus

CHIRURGAI

PETRAS V. KISIELIUS, MD, FACS
INKSTŲ, PŪSLĖS, PROSTATOS
GYDYMAS BEI CHIRURGIJA
Center for Health
1200 S. York, Elmhurst, IL 60126
Tel. 331-221-9004

AKIŲ LIGOS

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

Su dideliu liūdesiu pranešame, kad po ilgos kovos su sunkia liga mus paliko

A † A
ALDONA (VENCIŪTĖ) VAITKUS

Gimė 1934 m. balandžio 17 d. Kaune, Lietuvoje.

Mirė 2019 m. spalio 27 d. Lemont, IL.

Nuliūdę liko: vyras Vytas (kartu laimingai pragyveno 65-erius metus), sūnus Tomas, dukra Rūta, anūikai Ariukas ir Aila, proanūčiai Ricky ir Carson bei daug gerų draugų.

A. a. Aldona mėgo žaisti golfą. Buvo kelių Golfo klubų narė. Daug metų dalyvavo Čikagos lietuvių golfo klubo rengiamose varžybose ir laimėdavo prizines vietas.

Velionė bus pašarvota lapkričio 4 d., pirmadienį, Palaimintojo Jurgio Matulaičio misijoje. Atsisveikinimas vyks nuo 9 val. ryto. 10 val. r. bus aukojamos šv. Mišios už jos sielą.

Po Mišių velionė bus palaidota Šv. Kazimiero kapinėse.

Laidotuvės privačios.

Nuoširdžiai kviečiame gimines, draugus ir pažįstamus dalyvauti šv. Mišiose ir pabendraavime Pasaulio lietuvių centre.

Vietoje gėlių prašome aukoti Lietuvių Fondui arba org. „Vai-ko vartai į mokslą“.

Nuliūdę artimieji

Laidot. direkt. Donald M. Petkus, 800-994-7600 arba
www.petkusfuneralhomes.com



ATLANTIC
Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ
EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija

Greičiausi
pristatymo terminai

Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą

Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455

Siuntinių Priėmimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Blomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Excel Insurance
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641
Tel: 773-777-4700

Romanian American Network
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714
Tel: 847-897-6710

Granitex
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126
Tel: 630-888-1838

Harvest Fresh
(Vit. Booth) 100 E. Rand Rd. Arlington Hgts, IL 60004
Tel: 224-625-0331

Real Exteriors
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Kunigaikščių Užėiga
6312 S. Harlem Ave. Summit, IL 60501
Tel: 708-594-5622

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalya
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W. Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-9999

Remkime Draugo fondą

Nuo 1992 metų Draugo fondas padeda išlaikyti mūsų lietuvišką, katalikišką „Draugo“ laikraštį. Prisiminkite Draugo fondą savo testamente. Keletas stambesnių palikimų užtikrins „Draugo“ laikraščio gyvavimą daugelį metų!

www.draugofondas.org

www.facebook.com/

www.DRAUGAS.ORG

PAS MUS IR APLINK MUS

■ **Lietuvių Fondo kasmetinis pokylis** vyks lapkričio 2 d. 5:30 val. p. p. Pasaulio lietuvių centre, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439. Muzikinę programą atliks merginų trio „The Peppermint Patties”: Ann Caldwell, Daina Fischer, Laura Smalley. Akompaniatorė – Heidi Joosten. Bilietus užsisakyti: www.lietuviufondas.org arba tel. 630-257-1616.

■ **Sekmadienį, lapkričio 3 d., 12:30 val. p. p.** Pasaulio lietuvių centro Banys šeimos salėje vyks kasmetiniai org. „Vaiko vartai į mokslą” lėšų telkimo „Derliaus pietūs”. Bus trumpa muzikinė programa, loterija. Pietų pelnas padės šiai nuo 1998 m. veikiančiai organizacijai toliau remti pomokklinius dienos centrus Lietuvoje, dirbančius su rizikos grupės šeimų vaikais. Daugiau informacijos sužinosite tel. 708-691-3640.

■ **Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasi-**

dėjimo bažnyčioje (2745 W. 44th St., Chicago, IL) lapkričio 3 d., sekmadienio šv. Mišiose, paminėsime Vėlines. Apeigos prasidės 9:45 val. r. Prieš šv. Mišias galėsite surašyti savo mirusiųjų artimųjų vardus – už juos bus pasimelsta ir jų atminimui uždegtos žvakutės. Ant specialiai paruošto stalo bus galima padėti ir mirusiųjų artimųjų nuotraukas. 10 val. r. Eucharistijos šventimą atnašaus kun. Gediminas Keršys. Kviečiame visus atvykti ir savo maldose prisiminti Amžinybėn iškeliavusius brangius žmones.

■ **Sekmadienį, lapkričio 10 d. 10 val. r. Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasi-**dėjimo bažnyčioje (2745 W. 44th St., Chicago, IL) kartu su Čikagos lituanistinės mokyklos mokiniais ir jų tėveliais minėsime Vėlines. Po šv. Mišių parapijos JAV LB Brighton Parko apylinkės valdyba ruošia pietus su menine programėle. Maloniai kviečiame visus dalyvauti.

www.draugas.org

<http://draugokalendarius.org>

VISŲ ŠVENTŲJŲ ŠVENTĖ IR VĖLINIŲ MIŠIOS

Lapkričio 1 d., penktadienį, laukiame Jūsų PJM misijoje Lemonte! Šv. Mišios bus aukojamos **11 val. r., 4:45 val. p. p. ir 7 val. v.** Prisimindami brangius artimuosius, besišilnčius amžinybėje, po kiekvienų šv. Mišių degančias žvakutes nunešime į Kryžių kalnelį. Pašventintas spalvingas Vėlinių žvakes galite įsigyti misijos raštinėje.



www.facebook.com/draugolaikrastis



1 YR - 2.50%
2 YR - 2.75%

MOBILE BANKING | INTERNATIONAL WIRES
CREDIT/DEBIT CARDS | SAVINGS | CHECKING

310.828.7095 | info@clcu.org
NCUA www.clcu.org

Namams pirkti paskolos
duodamos mažais mėnesiniais
įmokėjimais ir prieinamais nuosimčiais.
Kreipkitės į

Mutual Federal Bank,
2212 West Cermak Road.
Tel. (773) 847-7747

Advokatas
VYTENIS LIETUVNINKAS
4536 W. 63 Street
Chicago, IL 60629
(Skersai gatvę nuo „Draugo”)
Tel. 773-284-0100
info@midwaylegal.com

www.draugofondas.org

Bėgančių „vaiduoklių” kasmet vis daugiau



Sandros Šcedrinos („Studio Light Inc”) nuotraukos

Praėjusį sekmadienį, spalio 27 dieną Čikagos lietuvių Rotary klubas (Rotary Club of Chicagoland Lithuanians) jau trečius metus iš eilės golfo aikštyne „Old Oak” surengė Halloween bėgimą, pavadintą „Haunted Oak 5K For Run”. Į jį susirinko apie 170 įvairaus amžiaus dalyvių iš aplinkinių miestelių – Orland Park, Homer Glen, Lemont, Willowbrook ir kt. Dalyvių buvo gerokai daugiau nei pernai – bėgimas tampa vis populiariesnis. Dauguma bėgikų pakluso organizatorių pasiūlytai temai ir buvo pasipuošę linksmais vaiduoklių kostiumais bei kaukėmis.

Suaugusieji bėgo iš anksto specialistų išmatuotą 5 kilometrų (3,14 mylios) distanciją, o vaikų varžybos buvo parengtas trumpesnis atstumas. Bėgimo šūkis – „Bėkime už tuos, kurie negali”. Viena iš renginio organizatorių Silvija Basijokaitė sakė, kad iš suaugusiems skirtą startą mokesčio surinkti pinigai – 3 000 dolerių bus skirti organizacijai „Next Steps Chicago”, kuri rūpinasi paralyžiuotais žmonėmis.

Bėgimo dalyviai buvo apdovanoti medaliais, o geriausiai pasirodžiusiems, kaip ir dera vaiduoklių šventei, buvo įteiktos skeletų statulėlės. Apdovanojimus gavo ne tik greičiausiai atbėgusieji, bet ir tie, kurie vilkėjo įdomiausius kostiumus.

„Draugo” inf.

