DRAUGAS

LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWS

KETVIRTADIENIS–THURSDAY, BALANDŽIO – APRIL 23, 2020 • Vol. CXI NR. 48 Kaina 1.50 dol.

PERIODICALS

NEWSPAPER - DO NOT DELAY - Date Mailed 04-22-2020

DRAUGAS

laikraštis lietuviams
leidžiamas nuo 1909 metų

Poezijos – neuždarysi!

Dėl pandemijos paskelbus karantiną atrodė, kad visas mūsų lietuviškas gyvenimas sustos. Bet taip neatsitiko. Nuotoliniu būdu ir toliau veikia lituanistinės mokyklos, skautai rengia sueigas, vyksta lietuviškos šv. Mišios, repetuoja chorai ir tautiniai ansambliai, o štai praėjusį šeštadienį net nuvilnijo JAV lietuvių Poezijos pavasaris.

– 4 psl.

Gyvenimo vingiai

Ramūną Astrauską Čikagos ir Washingtono lietuviai prisimena kaip jauną diplomatą, šiuo keliu pasukusį beveik kartu su atkurtąja nepriklausoma Lietuvos valstybe. Vėliau atsitiktinumas nuvedė jį visai kitu keliu. Dabar Ramūnas su šeima gyvena Liuksemburge, yra pripažintas maisto fotografas ir net turi savo vardu pavadintą vyną.

– 6 psl.

Pandemijos metu – kelionė iš Lietuvos į Aziją

Tai kelionė, kurios nepavadinsi eiline: oro uostuose masiškai atšaukiami skrydžiai, o kai kuriose šalyse keliautojai jaučiasi taip, tarsi vyktų laiku atgal – į pasaulį „iki pandemijos". Kartu tai ir apmąstymų laikas, kai gali suprasti kaip niekada aiškiai, jog gyvenime nieko negali atidėlioti, nes nežinai, kas tavęs laukia rytoj…

Tęsiame kelionių tinklaraštininko A. Žemaičio pasakojimą apie kelionę pandemijos metu tolyn nuo Lietuvos. **– 3 psl.**

COVID-19: Balandžio 22 d., 11:30 val. r.

	Užsikrėtusių	Išgijusių	Mirusių
Pasaulyje	2,592,854	710,434	181,083
JAV	820,600	83,203	45,967
Lietuvoje	1,370	357	38

Moterys be vyrų draugijos vysta, o vyrai be moterų – kvailėja – *Antonas Čechovas*

NATO ir Lietuvos gynyba – dezinformacijos taikiniai

NATO, Lietuvos narystė Aljanse ir sąjungininkų kariai šalyje tampa vis didesniu melo, dezinformacijos ir klaidinančios informacijos taikiniu – informuoja Lietuvos kariuomenės Strateginės komunikacijos departamento (LK SKD) analitikai.

Nuolatinę dezinformacijos ir klaidingos informacijos sklaidos elektroninėje erdvėje stebėseną vykdantys LK SKD analitikai per praėjusią savaitę (balandžio 10–17 d.) nustatė 80 informacinių incidentų, iš kurių beveik du trečdaliai buvo rusų kalba.

Iš viso nuo vasario 1 d. iki balandžio 17 d. nustatyta apie 747 skirtingų tipų informacinių incidentų, skleidžiamų elektroninėje aplinkoje lietuvių, rusų ir anglų kalbomis, kurie susiję su COVID-19.

Dezinformacijos skleidėjai siekia pasinaudoti viruso COVID-19 pandemija baimei ir įtampai visuomenėje sukurstyti, šalies žmones neigiamai nuteikti prieš sąjungininkų karius Lietuvoje, supriešinti gynybinį ir socialinį bei medicininį saugumą teigiant, kad ne išorinės grėsmės, bet tik COVID-19 yra reali grėsmė valstybei.

Kaip ir ankstesniais laikotarpiais, melagingų naujienų, dezinformacijos ir klaidinančios informacijos pagrindiniai taikiniai buvo Lietuvos valstybė, atsakingų institucijų sprendimai ir veiksmai, siekiant suvaldyti su COVID-19 susijusią situaciją, šalies istorija, narystė Europos Sąjungoje ir NATO, mūsų sąjungininkai ir tarptautiniai santykiai.

LK SKD analitikai išskiria kelias grupes dominuojančių naratyvų. Viena jų teigia, kad neva NATO paskirtis yra pasikeitusi ir dabartinis jo egzistavimas kelia grėsmę pačioms šios organizacijos narėms. Skleidžiama melaginga informacija apie nepriimtiną sąjungininkų karių elgesį viešosiose vietose, dėl to protestuojančius Lietuvos piliečius. Taip pat teigiama, jog vietoj to, kad kovotų su COVID-19, NATO neva pinigus skiria branduolinei ginkluotei, kurių aukomis tapti Europos, taip pat ir Lietuvos piliečiai. NATO taip pat tendencingai kaltinamas „anti-rusiška" retorika.

Teigiama, kad Aljanso karinei vadovybei siekis pademonstruoti savo karinę jėgą ir geopolitinius interesus kovojant su tariama Rusijos „grėsme" yra svarbiau nei civilių gyventojų ir karių gyvybės bei saugumas.

Taip pat toliau platinamos įvairios sąmokslo teorijos, kurios skleidžia melą, kad COVID-19 virusas yra biologinis ir ideologinis JAV ginklas, atgabentas į Kiniją. Tai elitistų ir globalistų, tokių kaip Bill Gates, pretekstas masinei žmonių vakcinacijai, o pandemijos paskirtis – skleisti paniką tam, kad žmonės skiepytųsi. Per skiepus jie būtų suskaitmenizuojami diegiant mikroschemas. Skleidžiamos viena kitai prieštaraujančios konspiracijos teorijos. Vienos jų teigia, kad COVID-19 virusu yra maskuojamas tikrasis tikslas – 5G ryšio diegimas. Kitos pabrėžia, kad neva viruso užkratas plinta per 5G ryšį. Dar kitos – jog COVID-19 virusas yra prasimanytas ir tėra pretekstas valdžios institucijoms didinti gyventojų suvaržymus.

Dar vienas dezinformacijos taikinys – Lietuvos narystė Europos Sąjungoje (ES). Teigiama, kad neva koronaviruso COVID-19 akivaizdoje ES prarado vienybę ir savo paskirtį, COVID-19 situacijoje būdama nepajėgi tinkamai reaguoti dėl vastybių narių solidarumo stokos. ES šalys narės neva negali tikėtis paramos iš bendrijos. Jei ES ir nėra ant skilimo, tai ties didelio konflikto riba. ES ir NATO šalys vykdo informacinį karą prieš savo strategines konkurentes Kiniją ir Rusiją ir kišasi į jų vidaus reikalus.

Dezinformacijos ir klaidinančios informacijos sklaida taip pat siekiama diskredituoti valstybės institucijų veiksmus, stabdant COVID-19 viruso plitimą ir suvaldant krizės pasekmes, kurstomas piliečių priešiškumas Lietuvos kariuomenės atžvilgiu, teigiant, kad neva gynybos finansavimas yra neadekvatus.

Pasak analitikų, melo, dezinformacijos ir klaidinančios informacijos sklaida, manipuliacijomis siekiama neutralizuoti visuomenės kritinį mąstymą, didinti atskirtį tarp valstybės ir jos piliečių, mažinti šalies gynybos lygį ir įsipareigojimus NATO, kurstyti Lietuvos žmonių nepasitikėjimą ES ir NATO, stabdyti technologinę pažangą, komunikacijų infrastruktūros vystymą šalyje.

Krašto apsaugos ministerijos inf.

D. Trump: imigracija į JAV stabdoma 60 dienų

JAV prezidentas Donald Trump balandžio 21 d., antradienį, pareiškė, kad 60 dienų laikotarpiui stabdo imigraciją į Jungtines Valstijas, kad amerikiečiai galėtų lengviau rasti darbą, dėl koronaviruso pandemijos šalyje smarkiai išaugus nedarbui.

Šis prieštaringai vertinamas sprendimas paveiks asmenis, besitikinčius gauti imigracines vizas – vadinamąsias žaliąsias kortas, suteikiančias teisę nuolat gyventi JAV.

D. Trump žurnalistams Baltuosiuose rūmuose sakė, kad imigracija bus laikinai sustabdyta vykdomuoju įsaku.

Miglotą pareiškimą apie savo planus „sustabdyti imigraciją" šaliai grumiantis su koronaviruso pandemija, kuri Jungtinėse Valstijose jau nusinešė per 45 tūkst. gyvybių, Prezidentas paskelbė pirmadienį vėlai vakare socialiniame tinkle „Twitter".

Kalbėdamas šiuo jo konservatyvių pažiūrų elektoratui itin svarbiu klausimu, D. Trump sakė, kad šis žingsnis padės amerikiečiams, praradusiems darbą dėl šalyje galiojančio karantino.

„Laikinas imigracijos sustabdymas padės užtikrinti, kad bedarbiai amerikiečiai bus pirmi eilėje įsidarbinti, kai Amerika atsidarys", – sakė jis spaudos konferencijoje, per kurią kasdien apžvelgia padėtį dėl koronaviruso.

„Šis sustabdymas galios 60 dienų", – kalbėjo Prezidentas ir pridūrė, kad dėl galimo pratęsimo ar pakeitimų spręs „atsižvelgdamas į tuo metu būsiančias ekonomines sąlygas".

Respublikonas D. Trump sakė, kad naujas įsakas „bus taikomas tik leidimo nuolat gyventi šalyje siekiantiems asmenims, kitaip tariant, žmonėms, pretenduojantiems į žaliąsias kortas".

„Jis nebus taikomas asmenims, atvykstantiems laikinai", – pridūrė jis.

JAV Pilietybės ir migracijos tarnyba (USCIS) praėjusiais metais išdavė leidimus nuolat gyventi šalyje maždaug 577 tūkst. asmenų.

D. Trump sakė, kad bus išimčių, apie kurias jo administracija paskelbs prieš įsigaliojant įsakui.

Prieš D. Trump spaudos konferenciją su laikraščiu „The Wall Street Journal" anonimiškai kalbėję keli pareigūnai sakė, kad išimtys gali būti padarytos žemės ūkio ir sveikatos priežiūros darbuotojams.

JAV vyriausybė 2019 fiskaliniais metais išdavė 462 tūkst. vizų, rodo oficialūs duomenys. 2016-aisiais, kai dar dirbo D. Trump pirmtakas Barack Obama, buvo išduota 617 tūkst. vizų.

Beveik neabejojama, kad bet kokį vykdomąjį įsaką imigracijos klausimu bus bandoma užginčyti teisme. D. Trump planai jau sulaukė griežtos jo politinių oponentų demokratų kritikos.

Prieš Prezidento spaudos konferenciją Atstovų Rūmų narys demokratas Joaquin Castro pareiškė, jog tokiu būdu „bandoma nukreipti dėmesį nuo D. Trump nesugebėjimo sustabdyti koronaviruso plitimą ir apsaugoti gyvybes".

„Twitter" paskelbtoje žinutėje J. Castro Prezidento sprendimą pavadino autoritariško pobūdžio žingsniu ir kaltino D. Trump, kad šis, pasinaudodamas krize, bando stumti savo antiimigracinę darbotvarkę.

D. Trump administracija pastaraisiais mėnesiais Aukščiausiajame Teisme iškovojo kelias reikšmingas pergales su imigracija susijusiose bylose.

Prieš mėnesį teismas leido federalinei vyriausybei tęsti politiką, pagal kurią daugiau kaip 60 tūkst. prieglobsčio prašytojų bus grąžinti į Meksiką.

2018 m. gruodį pristatyta politika „Likite Meksikoje" ragina nemeksikiečius prieglobsčio prašytojus, bandančius per Meksiką patekti į Jungtines Valstijas, likti toje šalyje, kol nagrinėjami jų prašymai.

BNS

DRAUGAS
(USPS-161000)
THE LITHUANIAN WORLD-WIDE NEWSPAPER

Published on Tuesday, Thursday and Saturday except legal Holidays, Jan. 2nd, and Dec. 26th by the Lithuanian Catholic Press Society, 4545 W. 63rd Str., Chicago, IL 60629-5532. Tel.: 773-585-9500. Fax.: 773-585-8284
Periodical class postage paid at Chicago, IL and additional mailing offices.
Subscription Rates: $150.00.

GARBĖS PRENUMERATA **$250.00**
JAV – metams **$150.00** • 1/2 metų **$80.00** • 3 mėn. **$57.00**
Pirma klase – **$340.00** • kartą per savaitę **$240.00**
Į Kanadą – metams **$390.00** (USD) • 1/2 metų **$210.00** (USD) • 3 mėn.**$110.00** (USD)
Į Lietuvą paprastu paštu – metams **$120.00** • 1/2 metų **$66.00**
Internetinė prenumerata – metams **$99.00**

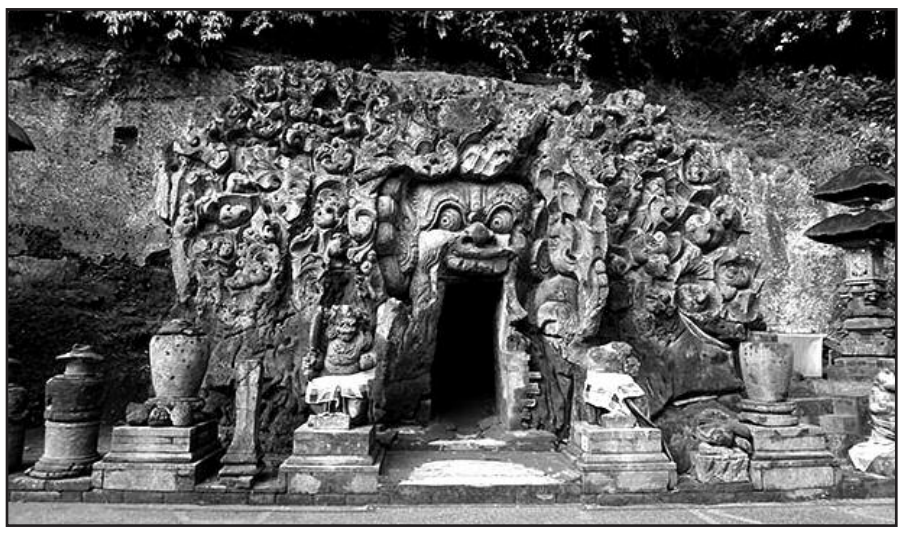
TIK ŠEŠTADIENIO LAIDA
JAV metams **$95.00** • 1/2 metų **$70.00** • 3 mėn. **$48.00**
Į Kanadą– metams **$150.00** (USD) • 1/2 metų **$120.00** (USD) • 3 mėn.**$75.00** (USD)
Į Lietuvą – metams **$70.00**

Mažindami pašto išlaidas, prenumeratos kvitų nesiunčiame. ***„Draugo" prenumerata yra mokama iš anksto.***
Administracija dirba kasdien nuo 9:00 iki 4:30, šeštadieniais nedirba.
Redakcija dirba kasdien nuo 8:00 iki 4:00, šeštadieniais nedirba.

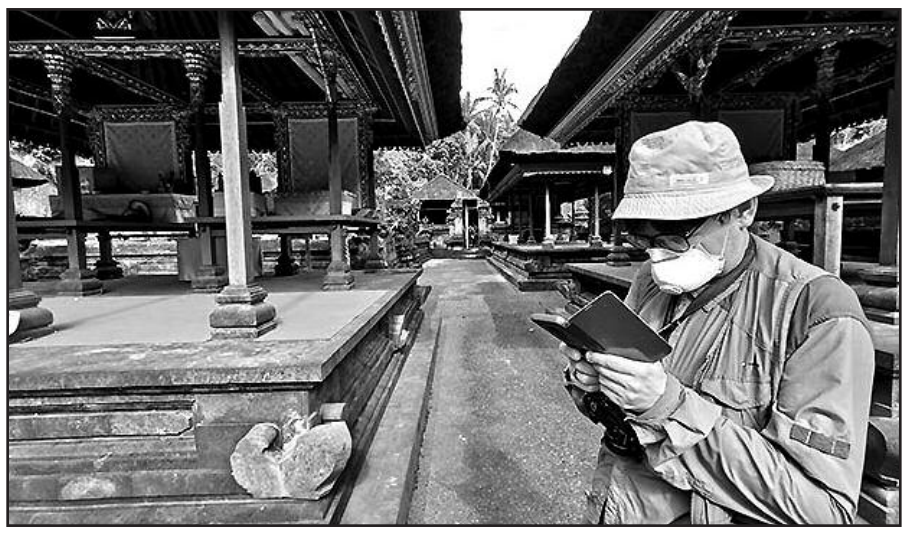
Administracija – skelbimai@draugas.org., administracija@draugas.org
Reklama – Audronė Kižytė, audreykizys@gmail.com, 630-805-1404

Vyriausioji redaktorė – Ramunė Lapas vyr.redaktore@gmail.com
Redaktorė – Virginija Petrauskienė
Techninis redaktorius – Jonas Kuprys
Korektorė – Dalia Sokienė

Už skelbimų turinį ir kalbą neatsakome.
Straipsnių autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.



Goa Gajah šventykla Balyje.



Kelionės metu be interneto telefone – kaip be rankų.

Pandemijos metu – kelionė iš Lietuvos į Aziją (III dalis)

AUGUSTINAS ŽEMAITIS

Tęsinys. Pradžia 2020 m. balandžio 18 d.

2020 03 19.
Ar dar grįšime į Tailandą?

Nuvežėme lagaminą į sandėlį – gal jau matėme jį paskutinį kartą. Užsakėme saugojimo vietą mėnesiui. Jei ką, bus galima pratęsti internetu, bet daugiau, kaip porai mėnesių nebeapsimokės… Šiaip ar taip, visi svarbiausieji daiktai tilpo į kuprines ir maišus – taip keliauti esame įpratę. Tik visokius žieminius rūbus palikome. Bankoko Don Mueng oro uoste išvykimų lenta atrodo grėsmingiau, nei matyta anksčiau: aplinkinėms šalims ribojant ir draudžiant keliones, gera pusė visų reisų buvo pažymėti kruvinai raudonomis „CANCELLED" raidėmis. Tai tarptautiniame terminale – vietiniame dar viskas kaip po senovei.

Mūsiškis „Thai Lion Air" lėktuvas pustuštis. Dauguma keleivių – europiečiai (beje, geras trečdalis jų kaukėti): kosėjantis ispanų jaunimas, ukrainiečių šeima su vaikais, suomių porelė… Visi kažin ko skrido tolyn į pasaulio kraštą, užuot klausę savo šalių rekomendacijų ir šaukimų grįžti anapus jų uždarytų sienų. Visi turi priežasčių… Įdomu, kokių.

Jau sėdėdamas lėktuve, perskaitau, kad Tailandas nuo šiol įsileis tik užsieniečius, turinčius 100 000 eurų sumai draudimą nuo COVID ir ne vėliau nei prieš 72 val. pasidariusius COVID testą (su neigiamu atsakymu). Viskas. Čia gali būti galutinis dūris į mano šansus dar grįžti į Bankoką. Ne, tikrai nemanau, kad didelė tikimybė užsikrėsti COVID, juk šitaip stengiuosi saugotis, bet ar begalioja dar koks sveikatos draudimas nuo COVID pandemijos metu? Ir, svarbiausia, kaip pasidaryti tą testą kažkur Indonezijoje, kur jų beveik niekam nedaro? Na, bet gal per savaitę dar kas pasikeis. O gal per savaitę Tailandas išvis uždarys sienas.

Anapus kylančio lėktuvo lango stebiu Bankoko panoramą: dangoraižius, daugiaaukščius kelius. Kada dar ją išvysiu? Priklausys ne tik nuo manęs, kaip anksčiau, kai viskas dar buvo paprasta ir atvira. Bet kartu ir nuo manęs. Stengsiuosi.

Apninka baimė – o kas, jei į Indoneziją neįleis? Jau prie registracijos į skrydį langelio Bankoko oro uoste prašė bilietų atgal iš Indoenzijos. Jų neturiu. Papasakojau planus: kaip iš Balio turiu bilietus į Surakartą, iš ten traukiniu važiuosiu į Semarangą ir skrisiu į Pangkalanbuną… Paprašė pereiti prie esmės – kaip gi išvyksiu iš Indonezijos? „Plauksiu iš Batamo į Singapūrą" – pasakiau savo pirminį planą. Tiko. Kelto bilietus juk galėčiau nusipirkti vietoje… Jei tie keltai plauktų.

Bet ar toks paaiškinimas tiks Indonezijos pasieniečiams? Jeigu ne, kas tada? Į Tailandą irgi grįžti negalėsiu – juk neturiu COVID testo. O kaip jį pasidarysiu? Išeina, turėčiau gyventi Balio oro uoste?

Indonezija (kovo 19–30) 2020 03 19
Ar priims Indonezija?

Štai už lango jau tamsus Balis. Lyginant mano dabartinį atvykimą su pernykščiu (2019 m.), tarp oro uoste pildomų dokumentų atsirado nauja geltona „COVID anketa", kurioje prisipažįsti nesergantis. Temperatūros patikrinimas. Tada pasieniečiai. Musulmonė pasienietė tik paklausia, kiek laiko būsiu Indonezijoje. 16 dienų. Mažiau nei 30. Atgalinių bilietų neprašo. Viskas gerai, pirmyn.

Pačiame Balyje COVID dar visai nesijaučia. Vos keli atšaukti skrydžiai I Gusti Ngura Rajaus oro uosto informaciniame ekrane. Jokių kaukių, jokio dezinfekcinio skysčio. Ramuma. Keliaudamas šiais laikais iš šalies į šalį kartu tarsi keliauji kelias savaites ar mėnesius laiku į priekį ar atgal…

Praskridus apokaliptinį pasaulį ta Balio ramuma man kažkodėl ramybės neteikia. Juoba, sergančiųjų skaičiai Indonezijoje sparčiai kyla ir daug jų dar, garantuotai, nenustatyta. Panika verčia visokius veikėjus spausti prezidentą Joko Widodo įvesti Indonezijoje karantiną. Pasak „Jakarta Post", Widodo sako, kad Indonezijoje tai neveiktų, nes net maisto tiekimo užtikrinti neišeitų. Indonezija juk ne masinių prekybos tinklų su sunkvežimiais šalis (kaip Lietuva ar JAV). Tai – begalės smulkiųjų verslininkų su motociklais-restoranais kraštas. Kaip uždrausi judėjimą palikdamas teisę tik vežti prekes, jeigu tas prekes čia veža daugelis žmonių: smulkus verslininkas perka maistą iš smulkaus ūkininko ir gamina jį savo restoranėlyje, į kurį skurdūs kaimiečiai eina ne dėl „nebūtinos prabangos" (kaip dar kartais restoranus suvokia europiečiai), o todėl, kad jie nebūtinai namie turi virtuvę ir valgyti restoranėliuose ten gali būti net pigiau, nei namie?

Bet jei indoneziečiai nepuls, kaip tajai, saugotis, užsikrėtusiųjų gal bus daugiau ir daugiau, tad panika lems rimtas atsakomąsias priemones. Išsinuomojame automobilį. Kitaip nieko ir nebus: australų įkurtas „Kura-Kura Bus" turistinio viešojo transporto tinklas, kaip gavau žinutę į parsisiųstą aplikaciją, nutraukia darbą. Oficialiai dėl koronaviruso, dėl keleivių saugumo. Bet realiai, turbūt, dėl klientų trūkumo.

Pavakarieniaujame korėjiečių restorane, kurį įsiminiau dar nuo pernai, kartu švelniai atšvęsdami, kad viskas, kol kas, einasi gerai.

Vaizdas per Žemaičių išsinuomoto buto Ubude langą.

Tailande Augustinas atiduoda lagaminą į sandėlį. Ar dar teks čia sugrįžti pasiimti daiktų? Niekas nežino.

2020 03 20
Mirštantys Balio masiniai kurortai

Pirmąsias pora dienų praleidžiame Nusa Dua kurorte. Ne tuose didžiųjų viešbučių kompleksuose, kur gerais laikais ištisas poilsiautojų minias užsakomaisiais reisais suskraidindavo Europos agentūros, o 8 dol. už naktį kainuojančiame indoneziečių viešbutėlyje.

Anie kompleksai, pernai stulbinę gyvybe, dabar atrodo miegantys ar beveik mirę. O visi retai sutinkami baltaodžiai praeiviai kalba rusiškai – atrodo, tai paskutinė tauta, kuri atšaukia savo atostogas, nors dabar jau ir jų į Balį nebeskraidina.

Nukelta į 10 psl.

Poezijos neįmanoma uždaryti!

LAIMA APANAVIČIENĖ

Na štai, jokie karantinai, joks COVID-19 nesutrukdė – JAV lietuvių Poezijos pavasaris įvyko! Kadangi, pasak šio renginio organizatorės ir knygos „Vėtrungės" sudarytojos poetės Sandros Avižienytės, – „poezija – gyvas dalykas. Jos neįmanoma nei uždaryti, nei apriboti, nei perkelti į kitą datą". Tiesa, renginys vyko ne „Sielos" galerijoje, kaip buvo numatyta, – jis vyko virtualiai. Ir reikia pasakyti, kad balandžio 18 d., šeštadienį, 6 val. v. Čikagos laiku arti 100 poezijos mėgėjų, prisijungusių internetu prie „ZOOMpopajavlt20", tikrai nenusivylė – buvo ir eilių, ir susitikimų su šių metų Poezijos pavasario dalyviais – poetais, ir dainų, ir muzikos. Tad apie viską iš pradžių.

Vakaras prasidėjo Rimanto Pažemecko daina (Roberto Danio žodžiais) „Daina dukrai". Su Poezijos pavasariu visus susirinkusius prie kompiuterių ekranų pasveikino JAV lietuvių Poezijos pavasario rengėja, knygos „Vėtrungės" sudarytoja Sandra Avižienytė, pasipuošusi Lietuvių Fondo (LF) marškinėliais. Vakaro svečius „priiminėjo" Linas Umbrasas, o „Facebook" pasirodančius komentarus – Arūnas Šatkus. Renginį įrašinėjo Arvydas Reneckis.

JAV lietuvių Poezijos pavasario rengėja poetė Sandra Avižienytė.

Sveikinimo kalbą pasakė Lietuvių rašytojų draugijos pirmininkas kun. Valdas Aušra. Susirinkusieji pagerbė š. m. kovo 28 d. Anapilin iškeliavusią poetę Eglę Juodvalkę. Eglė dalyvaudavo ir JAV lietuvių Poezijos pavasariuose. Paskutiniai jos eilėraščiai išspausdinti leidinyje „Žemyna" 2019 metais. Susirinkusieji pagerbė ir šių metų Poezijos pavasario dalyvės Teresės Pautieniūtės-Bogutienės vyro Jono Bogutos, kuris paliko žemiškąjį pasaulį š. m. kovo 9 d., atminimą.

Pradėdama vakarą S. Aviežinytė pristatė šių metų Poezijos pavasario ,,kūdikį" – rinktinę „Vėtrungės" (sudarytoja Sandra Avižienytė, viršelio dailininkė Karolina Pačekajūtė, korektorė Laima Apanavičienė) ir padėkojo LF už paramą leidžiant 2019 m. Poezijos pavasario knygą „Žemyna" – jis viliasi, kad LF parems ir šių metų knygos leidybą.

Šių metų šventėje dalyvavo 32 autoriai iš 11 valstijų. Dėkodama visiems dalyviams renginio organizatorė viliasi, kad prie šio renginio prisidės JAV Lietuvių Bendruomenės Kultūros taryba – skirs premijas Poezijos pavasario laureatams ir parems jų knygų leidybą.

Mikrofoną perėmė Lietuvoje gyvenantis dainininkas Vygantas Kazlauskas, sudainavęs Vainiaus Bako eilėmis parašytą dainą „Mano hobis".

Grupė virtualaus JAV lietuvių Poezijos pavasario dalyvių. Jadvygos Musteikienės nuotraukos

Vakare dalyvavo nemažas būrys poetų, kurie skaitė savo eilėraščius. Kaip sakė renginio organizatorė buvo sunku sudėti darbotvarkę, tačiau virtualus bendravimas pateikė savo formą. Pirmasis savo eilėraščius skaitė Illinojuje gyvenantis Arūnas Šatkus. Baigęs skaityti jis pakvietė savo kūrybą pristatyti Liną Umbrasą. Linas skaitymo estafetę perdavė kitiems vakare dalyvaujantiems poetams. „Lipdami į sceną" ir vienas kitam perduodami skaitymo estafetę eiles skaitė Aldona Petrus, Valdas Aušra, Vilmantija Petruškevičiūtė-McCarthy, Sandra Avižienytė.

Ir vėl skambėjo muzika. R. Pažemeckas padainavo Rudyard Kipling tekstu (vertė Lionginas Pažūsis) parašytą dainą „Jei tu gali".

Vakaras tęsiasi. Savo kūrybą pristatė Daiva Rudytė-Savickienė (California), Daiva Karužaitė (Illinois), Renata Čiužausk-Markley (Georgia), Algimantas Remeika (Illinois), Jura Michaljanc'as (California), Remigijus Panavas (New York). Poetas Zenonas Gailius ne tik skaitė savo eilėraščius, bet ir akordeonu pagrojo italų melodiją „Besame mucho".

Po ilgesingo Zenono grojimo savo eiles skaitė Rasa Stefa Miliauskas (Illinois). Turiu atsiprašyti gerb. Rasos, kad, rašydama straipsnį apie „Vėtrunges" („Draugas", 2020 m. balandžio 18 d.), dalyvių sąraše praleidau jos pavardę. Tačiau patvirtinu, kad jos eilės yra ne tik išleistoje knygoje, bet išgirdome ją ir virtualiame renginyje.

Iš Rasos estafetę perėmė Evelina Žilionytė-Hutton, gyvenanti Floridoje, o dainininkas ir dainų kūrėjas V. Kazlauskas pakvietė pasiklausti Roberto Danio žodžiais sukurtos dainos „Nuotrauka".

Po šios dainos Indrė Mineikienė (Indiana), skaitydama savo vaikišką eilėraštį, „skraidino" internetinėje erdvėje savo darbo lėlę – uodą (Indrė daugeliui pažįstama kaip vaikiškų spektakliukų kūrėja). Po jos girdėjome poetus, gyvenančius Illinois: Albertą Vals, Gabriella Tymarskis ir Jadvygą Musteikienę.

Renginio pabaigoje dėmesys buvo skirtas 2019 ir 2020 metų Poezijos pavasarių laureatams Algiui Dirdai (knyga „Postmodernistiniai modernizmai") ir Romualdui Zableckui (knyga „Nuodėmių taurė"). Vakaro dalyvius su Algiu Dirda ir jo kūryba supažindino Aldona Petrus, pabrėžusi, kad Algis rašo ne tik lietuvių, bet ir anglų kalba. Savo eiles jis yra skaitęs „The Poetry Foundation" bibliotekoje, ir jo eilėraščiai anglų kalba yra labai vertinami amerikiečių. Algis paskaitė savo kūrybos eilių.

Po A. Dirdos pristatymo gitarą į rankas paėmė R. Panavas. Jam baigus dainuoti apie Romualdą Zablecką ir jo kūrybą papasakojo S. Avižienytė. Ji pažymėjo, kad Romualdas ne tik rašo eiles, bet ir kuria muziką, daug jo dainų galima rasti virtualioje erdvėje „YouTube". Jis yra aktyvus Colorado Lietuvių Bendruomenės narys. Atsakydamas, kodėl jo knygos viršelis baltas, o jo kampe stovi juoda varna, Romualdas sakė, kad šiais laikais stengiamės gyventi virtualiame pasaulyje, kur dažniausiai rodomos gražiausios akimirkos, tačiau gyvenime susiduriame ir su bėdomis. Tad viršeliu jis ir norėjęs parodyti, kad gyvenime yra visko – ir balto, ir juodo.

Pabaigai nuskambėjo dvi dainos S. Avižienytės žodžiais: R. Pažemeckas padainavo „Klajūną", o V. Kazlauskas – „Susitikimas".

Kaip ir kiekvienais metais, Poezijos pavasario dalyviai ir rengėjai yra apdovanojami menininko Alvydo Pakarklio darbais. Šiam Poezijos pavasariui Alvydas sukūrė medalius. Deja, virtualioje erdvėje to padaryti nebuvo galima, tad apdovanojimai visus pasieks paštu.

Pirmasis virtualus JAV LB Poezijos pavasaris baigėsi. Kaip teigė į renginį „atėję" dalyviai ir svečiai, jis buvo ne prastesnis už tuos, kai susirinkdavo akivaizdžiai. Tai – nauja patirtis. Nepaisant visko, kas darosi aplinkui, jis įvyko. „Nuostabus renginys. Ačiū organizatoriams", – „Facebook" parašė Kristina Riškutė. O štai Joana Bernote-Zizaitė, turėjusi apipavidalinti renginį „Sieloje", rašo: „...džiaugiuosi jame dalyvavusi nors 'on line'. <...> Gera nuotaika, šypsenos, gražios eilės praskaidrino 'Corona' pandemijos 'pavogtą' šeštadienio vakarą. Manau, kad jis tikrai pavyko, nors ir buvo kitoks. Ačiū Sandrai Avižienytei už visų 'sujungimą' ir ačiū visiems Jums, kad esate poetai". Ir tokių parašymų buvo ne vienas.

O štai jau kitą rytą mus pasiekė Jadvygos Musteikienės žinutė: „Gal reikėtų sakyti: 'O štai ir PO', bet vidus tebėra ČIA ir, manau, kad jis dar ne greit, o gal ir iš vis jau niekur neišeis, nes mes apsikabinom širdimis ir Meilės rankomis palietėme vienas kitą. Kokia Šviesa iš mūsų plaukė, Dangus, atrodytų, seniai To laukė. Viduje lengvumas ir šviesa ir begalinis dėkingumas – kokie mes gražūs, kokie mes stiprūs, apsikabinę širdimi. Ačiū".

Stebėdama visą susitikimą iš šalies, galiu paliudyti – jis buvo be galo šiltas. Daugelis šiame poezijos pavasaryje dalyvaujančių pirmą kartą buvo „ištraukti į dienos šviesą". Ir smagu buvo girdėti, kad autoriai, paprašyti susitikimo metu skaityti po vieną eilėraštį, skaitė jų daugiau. Jie pagaliau išdrįso, panoro pasidalinti savo mintimis. Ir tai, be jokios abejonės, yra S. Avižienytės nuopelnas. Tai ji ragino, drąsino, kvietė dalyvauti, išklausė daugelio abejones.

Sveikinu visus JAV lietuvių Poezijos pavasario dalyvius ir linkiu jiems visiems (o ir tiems, kurie dar „rašo į stalčių") kūrybinės sėkmės. Iki kitų susitikimų.

Alvydo Pakarklio medalis.

Kodėl *kombucha* arbata su Vyčio ženklu

Tai, kas buvo pradėta kaip plaukų atauginimo kampanija, greitai tapo sėkmingu *kombucha* verslu.

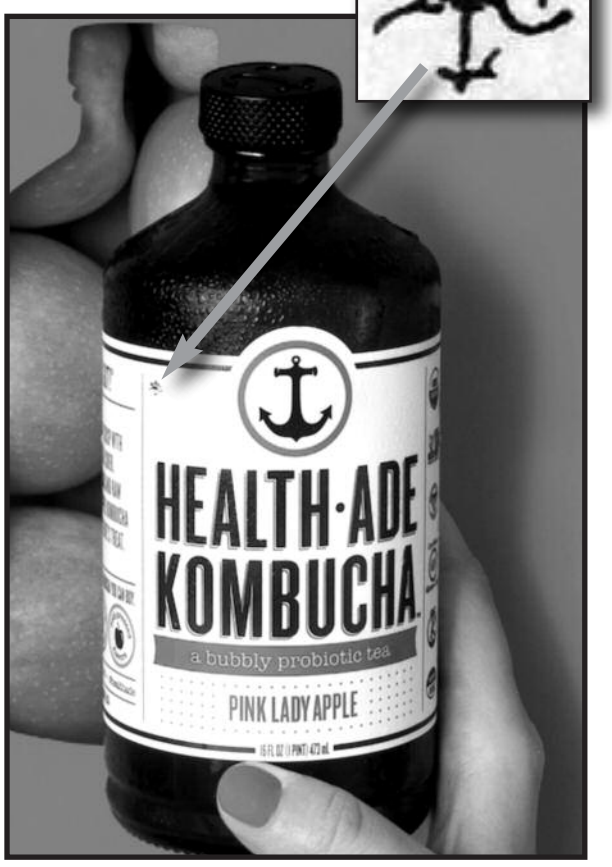
Galima sakyti, kad Lietuvai Dainą Šlekys-Trout – sėkmingą *kombucha* arbatos įmonę „Health-Ade" įsteigusią lietuvaitę iš Californijos – „padovanojo" (arba „atrado" – pasirinkite, kaip geriau skamba) atlikėjas, kompozitorius ir visuomeninkas Jurgis Didžiulis, kai prieš keletą metų važinėjo po pasaulį kartu su savo ToBeLT misija. Po to apie Dainą rašė ir daugiau žiniasklaidos priemonių.

Kas yra ta *kombucha*, kodėl ją gamina lietuvaitė ir kodėl ant arbatos buteliukų puikuojasi Vytis?

Kombucha – tai natūrali fermentuota arbata, o Daina mitybą studijavo Bostone, kur išmoko fermentuoti ir dėl savęs pasigaminti *kombuchos*. „Remdamasi internete surastu receptu 2007 m. universitete pagaminau pirmąją *kombucha*. Ilgainiui tobulinau receptą, vis išbandydama naujas sudedamąsias dalis, naujus procesus ir galiausiai mano arbata tapo itin skani", – lrytas.lt verslo skyriui pasakojo lietuvaitė, kurios įmonė „Health-ade Kombucha" dabar vysto milijoninę apyvartą.

J. Didžiuliui simpatiškoji verslininkė papasakojo savo istoriją: ji užaugo Calgary, Kanadoje, lietuvių tėvų Arūno ir Rūtos šeimoje, kur buvo ypač gerbiama lietuvybė. Jos pirmoji kalba buvo lietuvių, ji kiekvieną vasarą važiuodavo į Neringos stovyklą Vermonte ir šeštadieniais lankydavo lietuvišką mokyklą. O Vytis ant jos ir jos vyro Justin gaminamo produkto buteliuko puikuojasi kito Californijos lietuvio dėka. „Kai pradėjome gaminti *kombucha* mano bute, ilgai tęsti nebegalėjome – namai tapo raugykla, ir mus iš buto išmetė, nes privačiuose namuose negalima turėti gamyklos. Tada mums reikėjo rasti kur tęsti gamybą, ir aš nuėjau į lietuvišką banką, Kalifornijos lietuvių kredito uniją, kuriai vadovauja Albinas Markevičius. Aš jo paprašiau man paskolinti 40 tūkst. dolerių, kad galėčiau nusipirkti pirmą gamybos liniją. Prisimenu, kaip jis atsisėdo savo biure ir pradėjo apžiūrinėti mano butelį iš visų pusių, tada pasakė: 'Man viskas labai patinka, bet kaip tu tikiesi suklestėti, jei etiketėje nėra jokių lietuviškų simbolių?' Aš visiškai su juo sutikau – ir taip ant mūsų butelių atsirado Vytis... Tas mažas žingsnelis man atnešė daug vidinės vienybės su Lietuva, ir lietuviai dabar gali atpažinti, kad šis gaminys turi kažką bendro su Lietuva... Manau, kad ir mano užsidegimas pasiekti tikslą yra lietuviškas. Nors aš ir negimiau Lietuvoje, užaugau lietuviška dvasia – o noras dirbti sunkiau nei kiti juk yra mūsų bruožas", – sako Daina, kuri savo klientams mielai pasakoja apie Vytį, kai jie paklausia, ką jis reiškia.

„Tai juk tikras simbolis su istorija, o ne kažkoks



Ant kiekvieno fermentuotos arbatos buteliuko puikuojasi lietuviškas Vyčio ženklas.

besielis ženkliukas, sukurtas investuotojų. Man taip pat labai patinka lietuviškos pasakos. O maistas – kam gali nepatikti bulvės, kiauliena, šoninė, burokėliai? Amerikiečiai išvis mano, kad yra labai šaunu, kad aš turiu savo kultūrą, kalbą ir kad tos kalbos mokau savo sūnų. Jiems būna labai įdomu sužinoti, kad augdama šokdavau polką ir vilkėdavau tuos puikius neįprastus drabužius. ... Kai mes rengiame vakarėlius mano ar kito lietuvio namuose, kai susirenka visi lietuviai, tai vienas paniūniuoja melodiją, kitas išsitraukia akordeoną, ir mes visi pradedame dainuoti. Mūsų draugams amerikiečiams tai atrodo labai 'kietai'. Jie galvoja, kad taip nuostabu, kad mes, vienos tautybės žmonės, žinome tas pačias dainas ir tradicijas. Tad mūsų kultūra man yra vienas brangiausių dalykų."

Dainos vyras yra istorikas, todėl ir jam patinka žmonos lietuvybė bei Lietuvos istorija. Jis taip pat yra muzikantas, kuriam patinka lietuvių muzikalumas ir jų dainos. „Mūsų istorija irgi yra nepaprasta – daug pergalių, daug pasiaukojimo saugoti savo žemę, savo kalbą. Pažiūrėkit aplink – daug tautų, kurios buvo okupuotos tiek pat laiko, prarado gerą dalį savo kultūros, prarado kalbą – bet tik ne lietuviai, nes mes esame išdidūs žmonės", – sako Daina.

JAV daugelyje pačių didžiausių parduotuvių tinklų galima aptikti Dainos įmonės „Health-Ade-Kombucha" gaminamos fermentuotos arbatos, jų milijonai parduodami net 60 000 parduotuvių. Gamykloje Torrance mieste vienu metu „sirpsta" 250 tūkstančių stiklinių indų su šiuo ypatingu gėrimu, kurį puošia Vytis, anot Dainos, ženklas, simbolizuojantis ne tik lietuvybę, bet ir sėkmę bei laimėjimus.

Produktas buvo užpatentuotas 2012-aisiais. O prieš tai abu su vyru Justin jie dirbo Californijos įmonėse. „Gamindama šią arbatą sau bei vyrui net nemaniau, kad netrukus meilė maistui taps kertiniu tašku mano gyvenime. Taip jau nutiko, kad kartą Justin apsilankius kirpykloje kirpėjas pasakė, kad iki metų pabaigos jis praras visus plaukus. Natūralu, kad 28-erių vyras nenorėjo susitaikyti su tokiu likimu. Pradėjom ieškoti internete informacijos, kas galėtų padėti atauginti plaukus. Tada netikėtai atradom, kad kai kuriose Europos ir Azijos šalyse simbiozinė bakterijų ir gerųjų mielių kolonija – 'scoby' – buvo dedama ant galvos kaip plaukų slinkimą stabdanti ir ataugimą skatinanti priemonė. Ta pati 'scoby' buvo naudojama *kombucha* gaminti, tad žinodama, kaip ją pagaminti, pagalvojau: 'Galiu pagaminti šios arbatos ir surinkti šiuos grybus. Tada galėsime patikrinti, ar informacija internete buvo teisinga'".

Taigi pirmasis tikslas buvo pagaminti produktą, stabdantį plaukų slinkimą. *Kombucha* buvo gaminama išgauti mieles, o pati arbata buvo dalijama visiems aplinkiniams – tėvams, draugams, kaimynams. Ir vieną dieną Dainos draugė pasiūlė tris mėnesius savo grožio produkciją pardavinėti jos atidaromame ūkininkų turguje Los Angeles. Amerikoje pakliūti į ūkininkų turgų yra beprotiškai sunku, – sako Daina, ir jie negalėjo pražiopsoti tokios progos. Bet kadangi grožio produkto jie neturėjo pakankamo kiekio, o turėjo be galo daug pagamintos *kombucha*, nusprendė į turgų važiuoti su ja. Taip ekspromtu gimė „Health-Ade Kombucha" pavadinimas, pakuotė, reklama. Ir jau pirmąją turgaus dieną prie prekystalio nusidriekė žmonių eilė. *Kombucha* arbata buvo parduota per valandą. Tai, kas buvo pradėta kaip plaukų atauginimo kampanija, galiausiai išsiplėtojo į prekyba *kombucha*.

Sveikuolišką gyvenimą propaguojanti Daina savo produktą drąsiai siūlo kaip sveikesnį pakaitalą sodos gėrimams. Dabar *kombucha* neretai vadinama jaunimo gėrimu, nes dauguma bendrovės klientų yra 25–35 m. jaunimas, dažniausiai moterys ir aktyvų gyvenimą propaguojantys žmonės. Daina svajoja prekiauti ir Lietuvoje.

Parengta pagal lietuvišką žiniasklaidą

P. S. Dar neįsismarkavus koronavirusui gamykloje Torrance mieste spėjo apsilankyti žurnalistai Justina Bezaraitė ir Marynas Jančius, kurie nufilmavo *kombucha* gamybos procesą. **Reportažą galima pamatyti čia:**

https://play.tv3.lt/tv3-zinios-isskirtiniai-vaizdai-is-jav-lietuvisku-saknu-verslininke-sukure-stulbinancia-ir-sekminga-gamykla-10375046?fbclid=IwAR2nXJjE52wBfHp366nhNCgjSwM8tWiHHn57uLYXQyskTAOEtPgNln1Q0OU

Lietuviška kultūra Dainos šeimai – vienas brangiausių dalykų. Įvairių šaltinių nuotraukos

Diplomatiją išmainęs į fotografiją

Vakarienė namie. Ingrida, Ramūnas ir Neda Astrauskai. Ramūno Astrausko ir asmeninio archyvo nuotraukos

RAIMUNDAS MARIUS LAPAS
specialiai „Draugui" iš Vilniaus

Dabar, kai skrydžiai iš Europos į JAV praktiškai sustabdyti, tenka pakelti savo žurnalistinius sparnelius nuotoliniu būdu. Su skaitytojais jau buvome nutūpę Ispanijoje ir Šveicarijoje, šiandien vėjas mane nupūtė į egzotišką „užkampį" Europos vidury – Liuksemburgą. Vieną iš taip vadinamų „nykštukinių" valstybių, oficialiai – Liuksemburgo Didžiąją Hercogystę (mat ją valdo hercogas Anri kartu su ministru pirmininku Xavier Bettel. Šalyje vartojamos trys oficialios kalbos: vokiečių, prancūzų ir liuksemburgiečių. Ne dažnas mūsų turbūt yra apsilankę šioje šalyje ir gal ne visi žino, kad ten veikia Lietuvių Bendruomenė.

Vieną iš jos narių – Ramūną Astrauską – tikriausiai gerai prisimena čikagiečiai – juk kažkada Ramūnas gyveno „Vėjų mieste" ir dirbo LR generaliniame konsulate Čikagoje.

„Gamtos vaikas", pasukęs į diplomatinę tarnybą

Ramūnai, daugelis Tave prisimena iš tų laikų, kai dirbai LR generaliniame konsulate administratoriumi. Trumpai papasakok apie save.

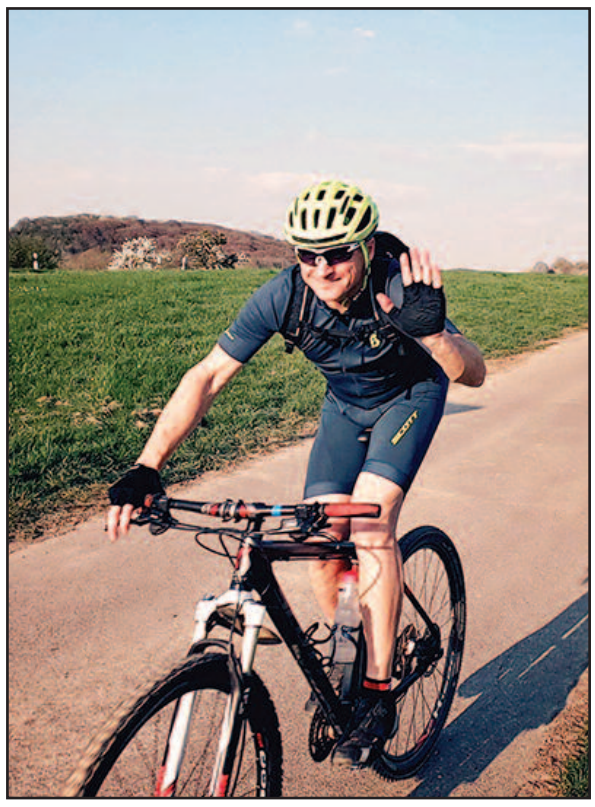
Gimiau 1966 m. Vilniuje. Mano mama – gydytoja, tėvas – gamtos mokslų daktaras. Turiu seserį, kuri su šeima gyvena Vilniuje. Baigiau Vilniaus universiteto Gamtos mokslų fakultetą, įgijau hidrobiologo specialybę. Nuo mažens labai mėgstu sportuoti gamtoje – ypatingai važinėti dviračiais (tiek kalnų, tiek plento), taip pat kalnų slidinėjimą.

Tai gamtosaugininko keliu nepasukai – gal bijojai sudaryti konkurenciją Valdui Adamkui… ir tektų jam ieškoti naujo darbo Vilniuje?

Jeigu būtų buvusi tokia galimybė, tikrai būčiau dirbęs gamtos mokslų srityje, nes nuo pat mažens vasaras leisdavau su tėvu ekologinėse mokslinėse ekspedicijose. Tačiau situacija 1991 m., baigus studijas universitete, buvo kitokia. Lietuvai atkūrus Nepriklausomybę, viskas sparčiai keitėsi. Buvo daug nežinios dėl darbo perspektyvos artimiausiu metu.

O kaip atsirado horizonte diplomatinė tarnyba?

Kai kurie dalykai gyvenime atsitinka neplanuotai ir tai suteikia naujų iššūkių, gimsta naujos idėjos, planai. Taip atsitiko ir man. Mano draugai, kurie tuo metu gyveno Philadelphijoje, pakvietė mane su žmona atvykti keletą savaičių pasisvečiuoti. Lankantis Washington, DC, susipažinau su šviesios atminties Lietuvos ambasadoriumi Stasiu Lozoraičiu jaunesniuoju, kuris man pasiūlė padirbėti Lietuvos ambasadoje. Tuomet ir prasidėjo visiškai naujas mano gyvenimo etapas. Pirmosios neužmirštamos patirtys atstovybės administraciniame, po to – konsuliniame darbe. Buvau kupinas entuziazmo ir energijos. Tuo metu Lietuvos Užsienio reikalų ministerija (URM) tik formavosi. Vėliau ambasadorių S. Lozoraitį pakeitė ambasadorius Alfonsas Eidintas. Teko oficialiai įsidarbinti URM. Mano dviejų savaičių viešnagė JAV pavirto į beveik 20 metų gyvenimą šioje šalyje.



Mėgstamiausias laisvalaikio praleidimo būdas.

O kaip atsidūrei Čikagoje?

Ambasadoje išdirbau septynerius metus. Ir vėl atsitiktinai susiklosčius aplinkybėms, gavau pasiūlymą dirbti LR generaliniame konsulate Čikagoje. Čikaga man visuomet buvo prie širdies. Turėjau ir iki šiol tebeturiu ten daug draugų. Gražus, dinamiškas miestas. Nuostabus ir Michigano ežeras…

Pasikeitimai visuomet atneša kažką naujo. Pasikeitė gyvenimo ir darbo aplinka. Generaliniame konsulate šalia jau gerai pažįstamo administracinio ir konsulinio darbo dar pradėjau kuruoti kultūrinius projektus. O tai man buvo ypatingai įdomūs ir kūrybingi iššūkiai. Tikrai yra ką prisiminti! Gana gerai susipažinau ir su lietuviškų organizacijų veikla.

Ar turi ir kokių kuriozinių prisiminimų iš to laikotarpio?

Darbas generaliniame konsulate nuolatos susijęs su žmonėmis. Natūralu, kad būta ir linksmų atvejų. Kelias dienas per savaitę dirbdavau generalinio konsulato patalpose Balzeko lietuvių kultūros muziejuje (tuo metu vyresniojo amžiaus tautiečių patogumui konsulinės paslaugos buvo teikiamos ne miesto centre, bet muziejaus patalpose). Atėjo viena ponia ir atsinešė pluoštą dokumentų LR pilietybės atstatymui. Kaip paaiškėjo, jos gyvenimas buvo ganėtinai įdomus – penkios santuokos ir penkios išsituokos. Dėliojame dokumentus ant stalo, trūksta vienos santuokos liudijimo. Aš ir sakau: „Ponia, čia trūksta šio dokumento, nes reikia įrodyti, kaip kei-

Su ambasadoriumi Stasiu Lozoraičiu ambasadoje Washingtone 1992 m.

tėsi Jūsų pavardė. O ji meta į mane piktą žvilgsnį ir sako: „Prašyčiau man nepriminti jo (buvusio vyro), aš nieko nenoriu apie jį daugiau girdėti. Jis išėjo iš mano gyvenimo su visais mano pinigais!"

Ramūnai, gyvendamas Čikagoje, tu dirbai ir Lietuvių Fonde (LF). Man visada kniet̨ėjo sužinoti – ar diplomatinės tarnybos darbuotojai gali dalyvauti kitos valstybės organizacijų veikloje, ypač kai ta veikla susijusi su finansais?

Taip, aš buvau LF valdyboje, vėliau buvau išrinktas ir į tarybą. Dvejus metus ėjau valdybos pirmininko pareigas. Mano darbas generaliniame konsulate neturėjo nieko bendro su visuomeninėmis pareigomis vienoje iš solidžiausių lietuviškų organizacijų JAV, kuri ir buvo įsteigta finansiškai padėti puoselėti lietuvybę. Iš tikrųjų aš buvau pirmasis naujos kartos lietuvis („trečiabangis"), pakviestas įsijungti į šios organizacijos valdymą. Savo ruožtu pakviečiau į valdybą ir daugiau jaunesnių žmonių. Kai kurie Fonde sėkmingai darbuojasi ir šiandien.

Kur širdis traukia...

Pastebėjau, kad nemažai diplomatų palieka šią tarnybą – kokios to priežastys? Ar nesulaukia norimų paskyrimų? Pavargsta?

Lietuvos diplomatinėse atstovybėse dirba diplomatai ir valstybės tarnautojai, kuriuos tam tikram laikotarpiui paskiria URM. Kita dalis darbuotojų dirba pagal terminuotas darbo sutartis. Įdarbinimo tvarka pagal tokias sutartis yra nelanksti, daugiau nei prieš 15 metų patvirtinta tų žmonių, kurie greičiausiai dar darbavosi tarybinėje santvarkoje. Aš jau nekalbu apie samdomiems darbuotojams keliamus reikalavimus ir siūlomą atlyginimo santykį. Paprasčiausiai žmonės praranda motyvaciją ir pradeda ieško kito darbo. Gaila, bet yra labai daug tokių pavyzdžių. Diplomatinės atstovybės praranda daug patirties įgavusių darbuotojų.

O Tavo atvejis? Kas Tave taip toli nupūtė nuo „Vėjų miesto"?

Gal asmeninio gyvenimo aplinkybės... Taip susiklostė, kad išsituokėme su pirmąja žmona. Kiek vėliau sukūriau naują šeimą, gimė dukra. Pradėjome gvventi ramų, savotiškai patogų gyvenimaą. Bet jutome, jog laikas pradėjo bėgti vis sparčiau ir sparčiau. Dažnai su žmona Ingrida pakalbėdavome, kad atėjo laikas naujiems iššūkiams gyvenime, kažką reikia keisti. Baigusi Čikagos DePaul universitetą, Ingrida įsidarbino nekilnojamo turto fondų investavimo firmoje. Viena diena grįžusi iš darbo sako: „Gavau pasiūlymą dirbti kompanijos padalinyje Liuksemburge. Geros pareigos, nebloga perspektyva karjerai. Ką apie tai mąstai?" Aš kažkaip nedvejojęs prasižiojau: „Varom! Atsiuntė Dievas mums karvelį! Reikia pasinaudoti progą. Pagyvenom JAV patogiai, dabar atsirado proga pagyventi Europoje. Juo labiau – mažoje valstybėje, kur būtų vėl viskas kitaip. Judame tik priekį. O aš dėl savo darbo ką nors sumąstysiu. Nedai (Astrauskų dukra – R. M. L.) dar nėra nė trejų metukų, jai nesunku bus adaptuotis naujoje aplinkoje."

Ir taip 2010-ųjų vasarą atsidūrėme Liuksemburge – Europos finansiniame centre. Apsigyenome mažame Vokietijos miestelyje – mažiau nei už kilo-

Maisto fotografija – specifinė sritis.

metro nuo Liuksemburgo sienos, ant Moselio upės šlaito, apsupto vynuogynų. Ingrida daug dirba, jai neblogai sekasi. Šiuo metu ji yra gana gerai žinomos New Yorke įkurtos investicinių fondų firmos „Black Stone" Europos padalinio generalinė direktorė.

O kaip tavo profesinis gyvenimas pasisuko?

Aš turėjau minčių įsidarbinti Europos Sąjungos institucijose Liuksemburge.

Tačiau vis dėlto nusprendžiau keisti viską iš esmės. Greitai išmokau vokiečių kalbą, nes vien tik su anglų kalba čia verstis sunkoka. Žmonės paprastai čia kalba penkiomis-šešiomis kalbomis. Norėjosi būti laisvu, nuo nieko nepriklausomu ir niekam neatsiskaitančiu. Fotografija mane lydėjo nuo pat mažens. Dirbdamas LR ambasadoje Washington, DC ir generaliniame konsulate Čikagoje sukaupiau nemažą fotoarchyvą – mat fotografuodavau renginius, įvykius, žmones. Norėjau save išbandyti dirbant kūrybinį darbą. Ir, atrodo, man pasisekė.

Daugiau kaip prieš penkerius metus mane susirado Liuksemburgo maisto ir stiliaus žurnalo „Kachen" redaktorė. Skubiai reikėjo fotografo vienam žurnalo straipsniui. Gavusi mano nuotraukas, pasiūlė dirbti toliau. Taip viskas ir pajudėjo į priekį. Šiuo metu esu žurnalo vedantysis fotografas. Kaip sakoma, sukuosi Liuksemburgo gastronomijos ir vynininkystės pasaulyje. Maisto fotografija yra ganėtinai specifinė sritis, įdomi, teikianti nemažai iššūkių. Būna ir taip: valandomis vaikštai Liuksemburgo miškuose, kad nufotografuotum natūraliu būdu auginamus ypatingos veislės jaučius. Po to leki namo, šoki į dušą, atitinkamai persirengi ir leki fotografuoti Liuksemburgo princesės, ruošiančios velykinį stalą. Įtampa, bet labai įdomu. Beje, Liuksemburge yra parduodamas vynas mano vardu (https://www.vins-moselle.lu/en/our-products/art-et-vin-27). O keletas mano darytų nuotraukų laimėjo konkursą Art & Vin.

Liuksemburgas noriai įdarbina lietuvius

Kiek žinau, Tu įsijungei ir į Liuksemburgo Lietuvių Bendruomenės veiklą – kokia ji?

Persikėlus gyventi į Liuksemburgo apylinkes, susipažinau su čia gyvenančiais lietuviais bei jų palyginus neseniai įkurta Lietuvių Bendruomene. Įsijungiau į jų valdybą. Turėjau savyje iš Čikagos parsivežtą visuomeniškumo poreikį. Natūralu – čia lietuviškas gyvenimas kitoks nei Amerikoje. Mūsuose nėra istorinių imigracinių bangų. Bendruomenė nėra labai didelė – skaičiuojama, kad Liuksemburgo apylinkėse gyvena apie 1000 lietuvių. Dauguma atvyko dirbti į ES institucijas, kai Lietuva tapo ES nare. Todėl čia gyvenančių tautiečių amžius, poreikiai, norai yra labai panašūs. Paskutiniais metais į Liuksemburgą atvyksta daug jaunimo – jį noriai įdarbina privatus finansinis sektorius. Kaip mano pažįstami liuksemburgiečiai sako, kompanijos mėgsta lietuvius, nes turi gerą išsilavinimą, yra protingi, darbštūs ir moka užsienio kalbas. Malonu tai girdėti.

Kai baigiasi darbo diena, ar tebepuoselėji savo pomėgį sportui?

Praktiškai per ištisus metus keturis-penkius sykius per savaitę minu dviratį. Kartais vienas, dažnai su vietiniu dviratininkų klubo nariais arba su šeima. Dviračių sportas čia labai populiarus. Tik turėk noro! O jeigu vėjas papučia stipriau, važiuoju „kaituoti" (valdyti jėgos aitvarą – R. M. L.) į Šiaurės jūrą Olandijoje. Tą patį darydavau ir Čikagoje, tik ten Michigano ežeras buvo šalia. O kai Alpėse smagiau pasninga, lekiu į Austriją „palaipioti" po kalnus su slidėmis. Juk atstumai nėra dideli.

Liuksemburge galima nusipirkti Ramūno Astrausko Rieslingo!

Koronavirusas nepripažįsta geografinių ribų

Ramūnai, atlikdamas namų darbus sužinojau, jog Liuksemburgo Sveikatos ministerija pranešė, kad pirmas koronaviruso atvejis šalyje nustatytas vasario 28 d. iš Italijos grįžusiam 40-mečiui piliečiui. Jis iškart buvo karantinuotas. Paskui sekė atvykėliai iš Šveicarijos, Prancūzijos, JAV.

Liuksemburge pažaboti COVID-19 nėra taip paprasta. Visiškai uždaryti valstybės neįmanoma, kadangi net 70 proc. darbuotojų kasdien atvyksta dirbti iš kitų šalių – Vokietijos, Belgijos bei Prancūzijos, tarp jų ir medicinos darbuotojai, aptarnaujantis personalas ir t.t. Atrodo, jog padėtis kontroliuojama. Manyčiau, reikėtų įvertinti gyventojų sąmoningumą ir paklusnumą. Užstrigusiųjų lietuvių Liuksemburge nebuvo, kadangi buvo pakankamai laiko išvykti ir susisiekimas su Lietuva yra patogus. Užsikrėtusių lietuvių taip pat nėra.

Liuksemburge, kaip ir daugelyje valstybių, dirba tik maisto parduotuvės, paštas, bankai, naminių gyvūnėlių reikmenų parduotuvės. Važinėja autobusai, tiesa, arti vairuotojo atsisėsti negalima. O kaip elgiasi žmonės – ar ruošiasi dar juodesnei dienai?

Žmonės nepanikuoja, maisto parduotuvėse yra. Tikrina važiuojančius per sieną. Žmonės elgiasi labai sąmoningai ir ramiai, be reikalo viešosiose vietose nevaikštinėja, nevažinėja...

Pagauta akimirka.

Balandžio 19 d. duomenimis, kai mudu bendraujame, paskelbta, jog Liuksemburge užregistruoti 3,537 viruso atvejai, 72 žmonės mirė, 631 išgijo. Kokios prognozės – kada COVID-19 baubas Liuksemburge bus nugalabytas?

Užsikrėtusiųjų skaičius pradėjo mažėti. Todėl vyriausybė nusprendė leisti mažesnėms firmoms atnaujinti veiklą. Mokyklos turėtų pradėti veikti gegužės 11 d. Į mokyklas vaikai pradės eiti pakaitomis, t.y. atskiromis klasėmis kas savaitę. Manyčiau, gegužės mėnesio viduryje Liuksemburgas vėl atgis.

O kaip Astrauskų šeima gyvena po šiuo juodu debesiu? Kaip atrodo jūsų diena?

Ingrida nuo ryto užsidaro namų ofise ir, atrodo, visiškai sėkmingai koordinuoja savo padalinio veiklą. Neda mokosi nuotoliniu būdu. Techninės galimybės šiandien tai leidžia daryti. Kiekvienas moksleivis gimnazijoje gauna specialiai paruoštą planšetinį kompiuterį, todėl mokiniai visiškai nesudėtingai gali bendrauti su mokytojais. Neda intensyviai treniruojasi mergaičių futbolo klube Vokietijoje. Dabar ji kasdien gauna iš trenerio pratimų sąrašą, todėl mūsų kiemas šiuo metu yra paverstas futbolo aikšte. Savaime aišku, kad mano darbai šiuo metu yra aprimę, bet, manyčiau, po keleto savaičių prasidės fotosesijos žurnalo vasaros numeriui.

Negandos ateina, bet jos ir praeina! Tą tikrai galėtų paliudyti mūsų vyresnioji karta.

Naudodamasis proga norėčiau palinkėti visiems „Draugo" skaitytojams ir šauniems darbuotojams optimizmo ir, žinoma, tvirtos sveikatos!

Ačiū, Ramūnai, už spalvingą pokalbį. Linkiu ir Tavo šeimai to paties – kuo daugiau saulutės, kuo mažiau debesų!

LIETUVA IR PASAULIS

Parengė Vitalius Zaikauskas

Situacija Lietuvoje neblogai valdoma

Vilnius (ELTA) – Lietuvos vyriausioji epidemiologė Loreta Ašoklienė atkreipia dėmesį, kad Lietuvoje, lyginant su kitomis ES šalimis, registruojami vieni žemiausių sergamumo rodikliai. L. Ašoklienės teigimu, tam didžiausią įtaką padarė Lietuvoje laiku įvestas griežtas karantinas.

„Lietuvoje stebime gana plokščią COVID-19 ligos epideminę kreivę. Epidemiologiniai duomenys yra atidžiai stebimi ir vertinami. Nepaisant to, kad šiuo metu turime tokių vietinių protrūkių ir jie šiek tiek tą situaciją iškreipia, bet vis dėlto situaciją geriausia būtų vertinti jau židinius lokalizavus. Žinoma, šiek tiek švelninamos karantino sąlygos gali turėti įtakos sergamumo kreivei. Bet palyginus situaciją su kitų ES šalių sergamumo rodikliais, tai Lietuva kol kas yra tarp tų šalių, kuriose registruojami vieni žemiausių sergamumo rodikliai. Tai rodo, kad situacija pas mus visai neblogai valdoma, ir tikėtina, kad griežto karantino priemonės davė teigiamų situaciją", – teigė L. Ašoklienė.

Pasak jos, didžiausią nerimą kelia rizikos grupėje esantys asmenys.

Su JAV ambasadoriumi aptarė aktualijas

Vilnius (KAM inf.) – Krašto apsaugos ministras Raimundas Karoblis nuotoliniu būdu susitikęs su JAV ambasadoriumi Lietuvoje Robert S. Gilchrist aptarė COVID-19 įtaką Lietuvos saugumui ir gynybai, JAV paramą Lietuvai ir nuolat vystomą dvišalį bendradarbiavimą.

„Nors šiuo metu, suprantama, daugiausiai dėmesio skiriame atsakui į COVID-19 pandemiją, turime nepamiršti ir konvencinių grėsmių, kurios niekur nedingo. Dvišalis bendradarbiavimas su JAV ir JAV parama Lietuvai yra kaip niekuomet svarbi. JAV bataliono buvimas Lietuvoje reikšmingai padidina Lietuvos saugumą, o parama vystant pajėgumus sustiprina Lietuvos kariuomenę. Už tai esame dėkingi JAV, o Lietuva savo ruožtu nuosekliai vykdo savo tarptautinius įsipareigojimus ir toliau investuoja į karinių pajėgų stiprinimą, kad drauge su sąjungininkais užtikrintumėme NATO rytų flango saugumą", – sakė ministras.

„Krizę pasitikome ekonomiškai stipresni"

Vilnius (Prezidentūros inf.) – Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda konferenciniu skambučiu kalbėjosi su Tarptautinio valiutos fondo (TVF) misijos vadovu Lietuvai Borja Gracia ir TVF patarėju Šiaurės ir Baltijos šalių regionui Marijumi Bernatavičiumi.

G. Nausėda konferenciniu skambučiu kalbėjosi su TVF misijos vadovu Lietuvai B. Gracia. Prezidentūros nuotr.

Per pokalbį aptarus Lietuvos ir pasaulio ekonomikos plėtros prognozes bei TVF duomenis dėl koronaviruso įtakos regiono ekonomikos vystymuisi, numatoma, kad ūkio atsigavimas Lietuvoje turėtų prasidėti antrame šių metų pusmetyje.

„Lietuvoje pandemijos plitimas stabilizuojasi, tad dabar mūsų prioritetu tampa ekonominių priemonių, skirtų Lietuvai žengti iš krizės, įveiklinimas. TVF duomenys rodo, kad krizė mūsų šalį paveiks ne taip reikšmingai kaip 2009 m., didžiausią įtaką tam turės narystė euro zonoje, užtikrinanti didesnį finansinį stabilumą ir santykinai mažą skolinimosi kainą, bei gera ekonominė situacija prieš prasidedant krizei. Tai leis greičiau grįžti į ekonomikos plėtros lygį, buvusį prieš prasidedant pandemijai", – sakė Prezidentas.

Pokalbio metu dėmesio skirta kainų reguliavimo klausimui šalyje. TVF atstovai teigė, kad kainų reguliavimas yra nepatartinas įrankis, nes iškraipo rinkos ekonomikos balansą, siunčia klaidinančius signalus, paprastai turi ilgalaikį neigiamą poveikį tiek prekių pasiūlai, tiek visos valstybės ekonomikos funkcionavimui.

Į Lietuvą sugrįžta koncertai

Vilnius (ELTA) – Nors korona virusas nenustatytam laikui paralyžiavo pramogų sektorių, renginių organizatoriai neketina pasiduoti ir žiūrovų dėmesiui pristato projektą „Drive in Live".

„Drive in Live" – tai gyvai atliekamų muzikos koncertų ciklas. Atlikėjų pasirodymus žiūrovai saugiai stebės pro savo automobilio langus, o girdės – tiesiogiai transliuojamu radijo dažniu. Koncertai vyks unikalioje, Paluknio aerodromo teritorijoje, o kelionė nuo Vilniaus iki šios vietos tetrunka 30 min.

Pirmieji koncertai įvyks jau balandžio 24–25 dienomis. Planuojama, kad projektas vyks visą vasarą.

Pavasarį prasidėsiantis ir visą vasarą vyksiantis projektas „Drive in Live", yra tam tikra alternatyva šią vasarą tikriausiai neįvyksiantiems muzikos festivaliams. Užmiestyje įsikūrusiame Paluknio aerodrome vietoje palapinių žmonės „stovyklaus" savo automobiliuose.

Organizatoriai užtikrina, jog renginys atitiks visus su COVID-19 virusu susijusius ir keliamus saugumo reikalavimus. Aiškiai nustatytų saugumo taisyklių dalyviams padės laikytis savanoriai-koordinatoriai bei apsaugos darbuotojai, kitos viešosios saugumo tarnybos.

Dar vienas projekto „Drive in Live" tikslas – solidarizuotis su nuo viruso itin nukentėsiančiu pramogų sektoriumi, kurį ekonomikos „atšildymas" pasieks paskutiniausiame etape. „Drive in Live" apjungia visą grandinę profesinių sričių – organizatorius, atlikėjus, technikus, vairuotojus, koordinatorius, bilietų platintojus, maitintojus ir pan.

Karantinas turi būti švelninamas palaipsniui

Pekinas (ELTA) – Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) perspėja, kad bet koks dėl koronaviruso įvesto karantino švelninimas turi būti laipsniškas, antraip šalys susidurs su antra protrūkio banga.

Karantino priemonės yra veiksmingos, o valstybių gyventojai esą turi priprasti prie naujo gyvenimo būdo, kad visuomenė funkcionuotų, tuo pačiu suvaldant koronaviruso protrūkį, teigė PSO Ramiojo vandenyno vakarų regiono padalinio direktorius Takeshi Kasai.

„Turime prisitaikyti prie epidemijos ir pritaikyti savo sveikatos apsaugos sistemas. Bent jau iki tol, kol nebus išrasta vakcina ar efektyvus gydymas, šis procesas taps įprastu mūsų gyvenimu", – sakė T. Kasai.

Nors Ramiojo vandenyno vakarų regionas pastarosiomis savaitėmis yra kur kas mažiau paveiktas epidemijos nei Jungtinės Valstijos ar Europa, šiuo metu pastebimas naujas užsikrėtimų šuolis Japonijoje ir Singapūre.

Iranas įspėtas nepuldinėti JAV laivų

Washingtonas (BNS) – JAV prezidentas Donald Trump balandžio 22 d., trečiadienį, ,,Twitter" paskelbė, kad davė įsakymą JAV kariniam jūrų laivynui „numušti ir sunaikinti" bet kurį Irano ginkluotą laivą, jei jis trukdys „mūsų laivams jūroje".

Šis įsakymas buvo paskelbtas praėjus savaitei po to, kai 11 mažų ginkluotų Irano revoliucinės gvardijos greitaeigių katerių plaukiojo aplink JAV karinio jūrų laivyno ir pakrančių apsaugos laivus tarptautiniuose vandenyse šiaurinėje Persijos įlankos dalyje.

Dar balandžio pradžioje D. Trump perspėjo Iraną nebepuldinėti JAV ir sąjungininkų karinių bazių Irake.

Iranas yra viena labiausiai koronaviruso paveiktų valstybių pasaulyje. Oficialiais Johns Hopkins universiteto duomenimis, šalyje užfiksuota 8š tūkst. užsikrėtimų COVID-19, nuo infekcijos mirė per 5 tūkst. žmonių. Tačiau JAV kaltina Iraną slepiant tikrąjį pandemijos mastą šalyje.

D. Trump: pandemija sukėlė ginklų paklausą

Washingtonas (LRT.lt) – Koronaviruso krizė, pasak JAV prezidento Donald Trump, šalyje sukėlė beprecedentę šaunamųjų ginklų paklausą. „Dėl šios epidemijos didėjimo žmonės perka ginklus iki šiol neregėtais mastais", – sakė jis.

D. Trump šiame kontekste pasmerkė sugriežtintą ginklų įstatymą Virginijos valstijoje, kurį neseniai pasirašė demokratų gubernatorius Ralph Northam. Prezidentas apkaltino R. Northam norint užginčyti JAV konstitucijoje įtvirtintą žmonių teisę turėti ginklą. „Mes negalime to leisti", – pabrėžė D. Trump.

D. Trump skaičių neįvardijo. Amerikiečių žiniasklaida jau praėjusiomis savaitėmis skelbė apie smarkiai išaugusią ginklų paklausą. Internetinės prekybos amunicija įmonė „Ammo.com" pranešė, kad nuo vasario 23 dienos iki kovo pabaigos jos apyvarta išaugo 792 proc., lyginant su ankstesniu 40 dienų laikotarpiu.

Naujas ginklų įstatymas Virginijos valstijoje turėtų įsigalioti liepos 1-ąją. Jis numato, kad žinybos ateityje galės paimti ginklą iš asmens, jei jis kelia riziką sau ar kitiems. Be to, per mėnesį asmuo galės įsigyti tik vieną rankinį šaunamąjį ginklą.

Sausį tūkstančiai ginklų šalininkų Virginijos sostinėje Richmonde protestavo prieš griežtesnį ginklų įstatymą.

Bankrutavo oro linijos „Virgin Australia"

Sydney (Diena.lt) – Dėl koronaviruso pandemijos oro linijos „Virgin Australia" buvo priverstos pradėti bankroto procedūrą, bendrovės valdymas perduotas administratoriams.

Oro linijos „Virgin Australia" nukentėjo nuo pandemijos. The Australian nuotr.

„Virgin Australia" ketina įvykdyti planuotus skrydžius, nepaisant skelbiamo bankroto.

„Virgin Australia" skolos siekė daugiau nei 5 mlrd. Australijos dolerių. Bendrovė prašė valstybės paskolos, tačiau Australijos vyriausybė atsisakė gelbėti užsienio subjektų valdomą įmonę.

Norvegijos oro linijos „Norwegian Air" taip pat pranešė, kad dėl koronaviruso pandemijos bankrotą skelbia keturi Danijoje ir Švedijoje įsikūrę bendrovės padaliniai – dėl to darbus praras apie 4,7 tūkst. pilotų ir lėktuvų įgulos darbuotojų.

Skaičiuojama, kad bankrotai paveiks tose šalyse dirbančių 1 571 pilotų ir 3 134 lėktuvų įgulos darbuotojų darbo vietas.

Mįslė: sergantis vaikas neužkrėtė nė vieno žmogaus

Washingtonas (ELTA) – Mokslininkai aiškinasi, kaip galėjo atsitikti, kad COVID-19 sirgęs devynerių metų vaikas iš Prancūzijos neužkrėtė nė vieno iš daugybės žmonių, su kuriais turėjo kontaktą. Visų 172 su vaiku kontaktavusių asmenų koronaviruso testas buvo neigiamas. Anot mokslininkų, tai gali reikšti, kad vaikų vaidmuo platinant virusą nėra svarbus.

Devynmetis koronavirusu užsikrėtė ir to nežinodamas dalyvavo trijuose slidinėjimo kursuose. Sveikatos tarnybos vėliau nustatė 172 asmenis, kurie inkubaciniu metu turėjo kontaktą su vaiku. Visų jų koronaviruso testas buvo neigiamas.

Šis atvejis parodo, kad „vaikai galimai nėra svarbūs šio naujojo viruso pernešėjai", – teigia mokslininkai.

PATIRTYS

Norite spėti atlikti visus darbus – kas rytą „suvalgykite varlę”

Beveik kiekvienas iš mūsų, nesvarbu, vadovas ar specialistas, kasdien susiduria su nenuspėjamu užduočių srautu. Atėję į darbą mes nežinome, kokių nenumatytų situacijų kils šiandien, kaip į tas situacijas reaguosime ar sugebėsime atlikti neplanuotai mūsų darbų sąraše atsiradusias užduotis. Problema ta, kad nemaža dalis žmonių pasimeta tarp užduočių ir dienos pabaigoje supranta, kad visą dieną dirbo, bet nesukūrė apčiuopiamos vertės.

Kodėl nespėjame atlikti darbų?

Mokymų treneris, lektorius, verslininkas ir asmeninių

efektyvumo / produktyvumo eksperimentų entuziastas Mindaugas Grajauskas sako, kad konsultuodamas įvairių Lietuvos ir užsienio įmonių vadovus ir darbuotojus, vesdamas jiems mokymus, pastebėjo, jog dažniausia klaida, trukdanti išpildyti dienos planus – per didelis dėmesio fragmentavimas. „Įsivaizduokit, mes visą laiką esame prisijungę prie tinklo. Tiek telefonais, tiek kompiuteriais. Ir bet kas pasaulyje, paspaudęs vos vieną mygtuką, gali atkreipti mūsų dėmesį.”

„Fragmentuodami savo dėmesį arba vienu metu bandydami aprėpti skirtingus dėmesio objektus, mes sumažiname užduočių atlikimo kokybę ir prailginame trukmę. Tai jau įrodyta tyrimais”, – teigia M. Grajauskas.

Jis sako, kad daugiafunkcė veikla (ang. multitasking) yra mąstymo klaida. Būtent dėl šios priežasties gali susidaryti įspūdis, kad vienu metu atlikdami kelias skirtingas veiklas, pagreitinsime procesą, tačiau iš tiesų yra atvirkščiai.

Kitas dalykas, dėl kurio darbų sąrašas lieka nepabaigtas, – įpročiai. Vienas tokių – mūsų įprotis vos susidūrus su sunkumais pereiti prie kitos užduoties.

Paprastas pavyzdys – rengiam kokį nors dokumentą ar rašom tekstą ir nežinom, kaip pabaigti sakinį. Čia pat pajuntam norą pasitikrinti elektroninį paštą, pasidaryti pertraukėlę, pakalbinti kolegą ar imtis kokios nors kitos veiklos. Tai yra įprotis, ir kiekvieną kartą, kai pakeičiame sunkumų keliančią užduotį kita, mes tą įprotį tik stipriname.

Dar vienas daug kam pažįstamas pavyzdys – žadintuvo atidėjimo (snooze) įprotis. Dauguma žmonių tai daro nesuprasdami, kad paspaudę mygtuką „atidėti” jie treniruoja atidėliojimo „raumenį”.

Dvi taisyklės

Pirmoji – rutina. Laikydamiesi rutinos, mes kiekvieną dieną atliekame vertę kuriančius veiksmus, neskirdami tam papildomų pastangų.

Antroji taisyklė – vienas darbas vienu metu. Vadinasi, jei kažką darome, turime atsiriboti nuo visų kitų.

„Suvalgyti varlę”

M. Grajauskas sako, kad savo mokymuose prašo dalyvių užpildyti apklausą, kurioje klausia, kaip jie pradeda savo darbo dieną. Rezultatai rodo, kad didžioji dalis žmonių darbo dieną pradeda nuo smulkmenų arba labai paprastų darbų, kurie nesukuria didelės vertės, bet užima nemažai laiko. Kadangi ryte mūsų produktyvumas pats didžiausias, tai reiškia, kad atlikdami nereikšmingas užduotis, mes jį tiesiog švaistome.

Yra toks angliškas posakis *Win your morning*. Lietuviškai turbūt jį būtų galima versti „pradėkite dieną taip, kad atsirastų produktyvumo inercija. Ką tai reiškia?

Susidėliokite dienos darbus taip, kad suveiktų sniego gniūžtės efektas, t. y. atliekant vieną darbą po kito, didėtų energija ir užsidegimas daryti tai, kas svarbu.”

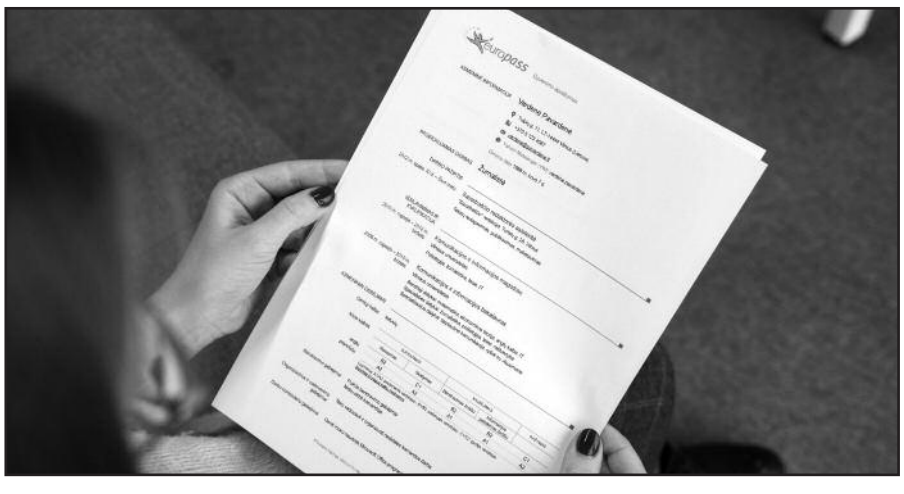
Brian Tracy yra gana žinomas autorius ir jam yra priskiriama termino „suvalgyti varlę” autorystė. Pagrindinė šio principo idėja – rytą pradėti nuo sudėtingiausių ar mažiausiai aiškių užduočių.

Įsivaizduokit, rytas, jūs atliekat sudėtingą užduotį, ir tas faktas, kad varlė jau suvalgyta, daro įtaką jūsų tolimesniam užduočių atlikimui. Taip mes patys susikuriam produktyvumo inerciją. Diena tik prasidėjo, o mūsų savijauta jau visai kitokia.

Kitas scenarijus – kai nemielas užduotis atidėliojam, nukeliam į kitą dieną arba tos pačios dienos antrą dalį. Tuomet visą laiką žinome, kad ta sudėtinga užduotis vis tiek mūsų laukia.

Kiekvieną rytą peržiūrėjus savo darbų sąrašą, reikia rasti užduotis, kurių mieliau nedarytume, įkvėpti oro ir tų užduočių imtis pirmiausia. Ir dažnai pradėjus tą baisųjį darbą, pasirodo, kad viskas ne taip sudėtinga, kaip galvojome iš pradžių.

Verslo kursai



Darbo dieną pradėkite nuo nemaloniausio darbo. Delfi nuotr.

Visažinio ir vienvaldžio boso įvaizdis grimzta praeitin

Iš vadovo, kaip lyderio, šiandien tikimasi gebėjimo surinkti puikią specialistų komandą ir leisti jai veikti, o ne tik nurodinėti ir dangstytis antpečiais.

Keliami kitokie lūkesčiai

Vadovo pozicija ir jam keliami lūkesčiai jau senokai yra pasikeitę ir dar vis keičiasi – nuo tradicinio visažinio ir vienvaldžio boso į sutelkiantį, komandą įkvepiantį ir bendrai krypčiai vadovaujantį lyderį. Šiandien jau ir pats „boso” įvaizdis su jam kadaise priskirtais simboliais nebeatitinka realybės.

Puikus gydytojas, nebūtinai bus ir geras vadovas. Vadovavimui reikia kiek kitų gebėjimų ir savybių nei specialybės išmanymo.

Prisidengia antpečiais

Visų pirma vadovas turi būti proaktyvus. Tai yra žmogus, kuris prisiima atsakomybę už rezultatus ir kuris užtikrina, kad darbai vyktų taip, kaip turėtų vykti. Jis neužsiima teisinimusi ir kaltinimais.

maliu vadovu.

Buvo atliekami moksliniai tyrimai, koks yra efektyvesnis vadovas: ar tas kuris šaukia, ar kuris meiliai šypsosi.

Nustebino tai, jog iš pradžių buvo surastas pakankamas kiekis tiek agresyvių, šaukiančių, tiek švelnesnių, demokratiškų vadovų. Bet analizuojant sėkmingus vadovus pasirodė, kad juos vienija vienas bendras bruožas: paaiškėjo, kad iš vadovų geriausi yra būtent lankstūs, kurie gali vadovauti keliais stiliais atsižvelgdami į situaciją: ir aprėkti, ir apkabinti, ir duoti kumščiu į stalą. Negu tie, kurie turi vieną vadovavimo stilių.

Žuvis pūva nuo galvos

Kokias klaidas dažniausiai daro aukštas pareigas užimantys asmenys?

Didžiausia ir pavojingiausia klaida – vienvaldystė ir kitų nuomonių negirdėjimas. Tai demotyvuoja kolegas, jie praranda interesą prisidėti prie bendrų tikslų, o kartais net ima boikotuoti vadovą. Tuomet vadovas nebesugeba valdyti situacijos, jam viskas slysta iš rankų, kyla konfliktai,

Geras vadovas išklauso pavaldinių nuomonę. All Pro Dad nuotr.

Svarbiausia, turi būti neformalus lyderis. Nes dažnai vadovai yra tie, kurie iš principo nėra lyderiai, bet jie prisidengia antpečiais ir bando žmonėms vadovauti. O yra tokių, kurie neturi antpečių, bet puikiai vadovauja kolektyvui, ir būtent jų visi klauso.

Įdomu tai, kad dar kitaip vadinama alfa lyderystė, nėra įgimtas dalykas. Moksliniai tyrimai parodė, kad tarp gyvūnų ir žmonių pašalinus dominuojančius individus, iš pavaldinių iškyla naujas alfa lyderis. Tai yra žmogus, kuris už veiklą prisiima atsakomybę. Tad pirmas žingsnis, kurį turi padaryti vadovas, prisiimti atsakomybę ir tapti tikru lyderiu, o ne forprasideda gąsdinimai ir grasinimai (pavyzdžiui, atleisti iš darbo) arba tylūs boikotai, kai darbai nevyksta, o kaltųjų taip pat nėra. Ir tuomet lėtai ima griūti visas institucijos darbas. Ne veltui sakoma, kad žuvis pūva nuo galvos.

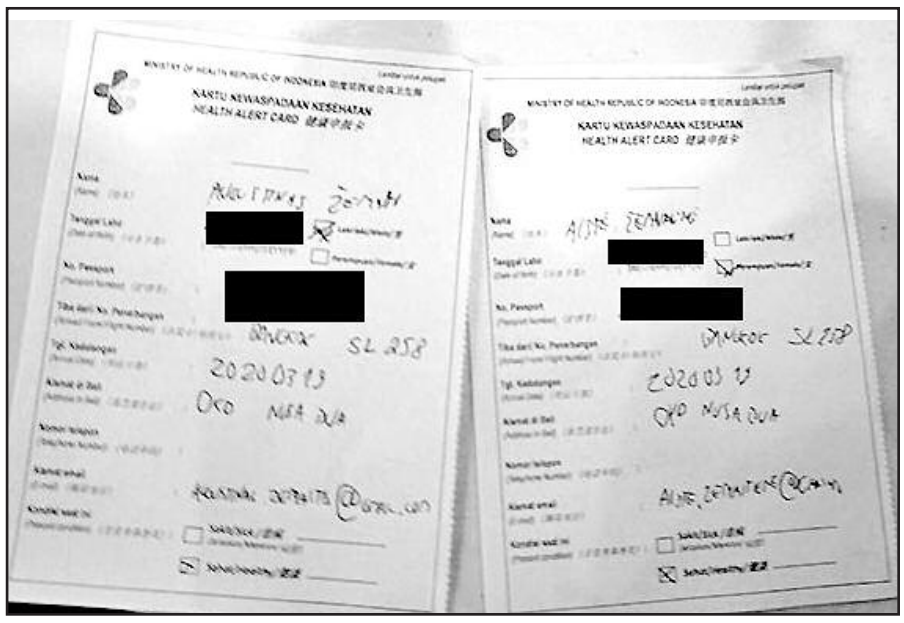
Pati didžiausia klaida, kad tas žmogus, kuris labiausiai kritikuoja, yra labai „kietas”. Nei vienam pasaulio krašte kritikui nėra pastatyta nė vieno paminklo. Kodėl? Todėl, kad kritikai nieko nesukuria. Paminklai yra pastatyti tiems, kurie kažkada kūrė, ir būtent juos dažniausiai kritikuoja.

Deimantė Gruodė, Lsveikata.lt

Euro ir kitų valiutų santykiai (2020 metų balandžio 22 d.)

1 USD (JAV doleris) – 0,92 €
1 AUD (Australijos doleris) – 0,58 €
1 CAD (Kanados doleris) – 0,65 €
1 GBP (Didžiosios Britanijos svaras sterlingų) – 1,15 €
1 NZD (Naujosios Zelandijos doleris) – 0,56 €

Bankoko oro uosto tarptautinio terminalo skrydžių lentoje nelinksmas vaizdas – dauguma skrydžių atšaukti. Augustino ir Aistės kelionių albumo nuotraukos



Lapeliai, kuriuos pasieniečiai Žemaičiams nurodė laikyti pasuose visą Indonezijoje buvimo laiką. Juose – informacija, kur skambinti, susirgus koronavirusu.

Pandemijos metu

Atkelta iš 3 psl.

Indoneziečių viešbutėlis, kuriame apsistojome, kupinas žmonių. Gerai tai, ar blogai, bet javiečiai ir kiti Indonezijos salų gyventojai dar plūsta į Balį, nors jų mažai, lyginant su visais „išnykusiais" turistais iš Kinijos, Pietų Korėjos, Australijos, Naujosios Zelandijos, Vokietijos, Prancūzijos.

Susitvarkome praktinius dalykus: telefono/interneto kortelė mėnesiui (kas žino, kiek čia dar būsime ir kiek dar dirbs SIM kortelių parduotuvės), Aistei manikiūras/pedikiūras (ją išgąsdino, kad Lietuvoje uždarė kirpyklas ir grožio salonus). Pasivaikščiojame Nusa Dua.

Kad ir kaip toli būčiau, Lietuvos masinė panika ir jos keliama ekonominė krizė pasiekia ir mane. Juk ženkli dalis mano pajamų bent kažkiek susiję su Lietuva.

Štai dėl karantino uždarė Lietuvos pabėgimo kambarius – ir visi tie, kurie pirko iš mūsų reklamą http://www.protu.lt , vienas po kito parašo, kad reklamos nereikia „iki karantino pabaigos". Tai yra, velniažin iki kada – nes labai abejoju, kad karantinas užtikrins kokius realius rezultatus. Kinijoje užtikrino (jei oficiali statistika nemeluoja) todėl, kad ten yra gyventojų stebėjimo sistema: per telefonus, per į vieną tinklą sujungtas kameras, kur piliečius atpažįsta dirbtinis intelektas: mato, kaip arti vienas nuo kito jie stovi, ar be reikalo nevaikšto. Tai gali užtikrinti veiksmingą, rezultatyvų karantiną.

Europoje „privatumo idėja" niekad nebūtų leidusi sukurti ką nors panašaus – Vakarų Europoje juk net *Google Street View* ar *Facebook* duomenų rinkimas iššaukia kontroversiškų nuomonių, o kiekviena papildoma policijos saugumo kamera vagims filmuoti – tų pačių gyventojų, kuriuos ji saugos, protestus. Todėl Europoje karantino nesukontroliuosi. O jeigu bent penki ar dešimt procentų žmonių jo nesilaikys, ligos plitimas, geriausiu atveju, truputį sulėtės (kol kas Italijoje ir to nematyti). Bet liga neišnyks. Panaikinsi karantiną – vėl grįš. Nejaugi europiečiams tektų namų arešto sąlygomis laukti tol, kol bus atrasta vakcina? Niekada nenorėjau nukeliauti į Šiaurės Korėją, bet dabar Šiaurės Korėja pati atkeliavo į mano Tėvynę Lietuvą. Kol kas dar ne į Indoneziją…

Laimė, kad veiklų turiu daug. Diversifikacija (pajamų gavimas iš kelių skirtingų veiklų – red. past.) mus gelbėja. Kai kuriems užsienio lietuviams dar reikia Lietuvos pilietybės, kurią mes kartu su Aiste jiems padedame atsikurti, tad žymi dalis pajamų liko. Žmonės yra optimistai. Arba gal pesimistų „pasitraukimą" kompensavo papildomi optimistai, kurie dabar, atsidūrę „namų arešte" rado laiko skirti savo protėvių Lietuvoje paieškoms. Čia aš dar galiu padėti. Ribotai. Net jei ir būčiau Lietuvoje, į archyvą manęs nebeįleistų. Karantinas.

Vakarieniaujame Nusa Dua kurorto restorane. Skamba graži gyva muzika, bet vos keli staleliai užimti. „Indonezija uždarė Balio oro uostą" – pasiskundžia liūdni muzikantai – „niekas nebeatskris…". Iš tikrųjų, lėktuvai skraido ir skraido, oro uostas veikia. Bet kas Baliui iš to, jeigu užsieniečiai atskristi nebegali? Kiek baliečių pastaraisiais dešimtmečiais išpardavė savo ryžių laukus turistinių kompleksų vystytojams ir perdarė savas fermas į kaimo turizmo sodybas! Sako, kad 80 proc. Balio gyvena iš turizmo…

Buvau vienintelis, priėjęs prie vieno iš ekskursijų perpardavinėtojų. Ekskursijos į Nusa Penidos salą kaina net man nieko nesiderant desperatiškai „nukrito" nuo 1 250 000 rupijų iki 700 000. „Gal ne rytoj, gal kai kojas nusidepiliuosiu, gi paplūdimiai", – sakė Aistė.

Kvaila, bet jaučiausi net truputį kaltas, kad nenusipirkau tos kelionės: kiek dar laiko tas ekskursijų perpardavinėtojas nieko neparduos? Jo padėtis tikrai sunkesnė, nei mano (bent jau dabar), jo visą gyvenimą tikriausiai užtikrina turizmas į Balį… Bet dar nusipirksiu kitą dieną… Turbūt jau kitame miestelyje, iš kito perpardavinėtojo, kuriam gyventi ne lengviau. Tūkstančiams, šimtams tūkstančių, gal net milijonams Balyje nelengva.

2020 03 21
Jei ne šiandien – tai niekada

Ilgai ieškojau vietos tolimesnei nakvynei. Tokios, kur, reikalui esant, nebūtų liūdna mėnesį ar ilgiau praleisti užsidarius: šiais laikais nežinai, kas laukia rytoj.

Kas, kad prezidentas Joko Widodo tvirtai laikosi prieš karantino idėją – ta idėja, it koks smegenų maras, užkariavo Europą, o iš ten pamažu įkvepia ir visas buvusias jos kolonijas, net tokias, kur koronaviruso beveik nėra ir mažai rizikos grupės žmonių.

Deja, Balyje sunku surasti tokią nakvynę, kokios ieškome. Visa Balio esybė, tad ir visa architektūra yra skirta bendruomeniniam gyvenimui, o ne užsidarymui. Beveik nerasi vilų su gražiu vaizdu pro langą, kaip Bankoko daugiabučiuose. Daugelis Balio vilų aptvertos aukštomis sienomis, it nedideli kalėjimai, nemaža dalis – toli nuo miestelių. Aišku, viduje gražu, be galo skoninga, ir nuostabu, kai ten gali sugrįžti „pabūti privačiai", o paskui išeiti pasižmonėti į kavines, restoranus, gamtą, turistines vietas. Bet kas, jei viso to neliks ir privalėsi būti už aklinų sienų toli nuo visko?

Viešbučių Balyje yra ir patrauklesnių. Bet privatus namas geriau, nei viešbutis: mažesnė tikimybė užsikrėsti, be to, iš Europos pradėjo eiti gandai, kad viešbučiai uždaromi, užsieniečiai išvaromi. Tai vyksta Ispanijoje, Vokietijoje. Kas, jei ta mada ateis ir iki Indonezijos? Su privačiu savininku bus paprasčiau susitarti. Ypač Indonezijoje. Ir remti norėtųsi smulkiuosius verslininkus. Jiems dabar sunkiausia.

Galiausiai atrandu neblogą butą vilų komplekse prie Ubudo. Užsakau trims naktims. Gražu, vaizdas į ryžių laukus. Komplekse dar gyvena olandų šeima, prie baseino drybso anglų, prancūzų poros. Vėliau nugirstu jų pokalbius. Strigo Balyje ir nežino, kuriam laikui. Visas Balis turės iš tokių išgyventi mėnesį, o gal kelis. Dalis jų dar kurį laiką grįžinės namo, bet tas srautas vis lėtės, lėtės, paskui, tikriausiai, sienos užsidarys galutinai – kurie tada liks, tie liks.

Balio kultūrinė širdis Ubudas, kuriame pernai gražiausiose vietose negaudavome staliuko prisėsti, dabar beveik tuščias. Sėsk kur nori. Laikytis „socialinės distancijos" problemos nėra. Net muzikantai sunkiai bepadeda pritraukti lankytojų: štai vienoje kavinėje – tik muzikantai ir padavėjos. Jie baigia kūrinį, padavėjos paploja. Po keliasdešimties minučių vėl einu pro tą pačią kavinę – tas pats. Daug prekijų jau išvis užvėrė duris, bet jų dar mažuma. Aistei balietišką masažą, kurio ji taip troško dar nuo Lietuvos, radome.

Susiradęs retą dar dirbantį ekskursijų perpardavinėtoją klausiu – gal rytoj būtų ekskursija į Nusa Dua? „Ne. Nusa Dua užsidarė. Nusa Lembogan irgi. Gilis užsidarė" – man atsakė. Turbūt keltų pakankamai nebėra, nes nėra pakankamai turistų.

Šiomis dienomis kaip niekad supranti, kad negali gyvenime nieko atidėlioti. Nes niekada nažinai, kas bus rytoj. Per koronavirusą – ypač. Nusa Penidos dabar nebepamatysiu. O gal ir niekada.

Bet juk tas pats visuomet. Negali sakyti: „ai, nukeliausiu kitais metais", „ai, verslą pradėsiu kitais metais". Gal sveikata neleis, gal vaikų turėsi, gal būsi pakeitęs darbą ir negausi atostogų. Jei turi idėją – turi ją įgyvendinti dabar.

Dieną „duris pabučiavau" ir Badžra Sandhi memoriale Balio istorijai. Uždarytas nuo šiandienos. Dar vakar būčiau galėjęs nueiti, o ir netoli buvau… Neveikė ir menininko Niomano Gunarsos muziejus. Laimė, Goa Gajah šventykla dar veikia. Kelionių vadovai rašo „Ateikite prieš 10 val., antraip matysite tik turistų minias". Atėjau viduryje dienos ir tų turistų tebuvo keli. Prekijų daugiau nei turistų… Nusiperkame pas vieną iš jų gėrimų. Kaina „užkelta", bet nesideru. Jam sunkiau nei man.

Vakare į telefoną ateina žinutė, kurios esmė „Išgelbėkite tautą! Melskitės namuose!". Pietryčių Azija labai religinga ir didžiausia koronaviruso plėtra čia vyko būtent mečetėse. Kaip tie musulmonų maldininkai Malaizijoje, kurie, šventėje užsikrėtę, paskui pargrįžo į Indoneziją, į Singapūrą ir kitur.

Bus daugiau

Nuo 1992 metų Draugo fondas padeda išlaikyti mūsų lietuvišką, katalikišką „Draugo" laikraštį. Prisiminkite Draugo fondą savo testamente.
Keletas stambesnių palikimų užtikrins „Draugo" laikraščio gyvavimą daugelį metų!

DRAUGO FONDAS

4545 W. 63rd St.,
Chicago, IL 60629
tel. 773-585-9500

draugofondas.org

MANO VIRTUVĖ

Migdolai – ne tik saldumynams

Dabar, kai daugiau laiko praleidžiame namuose, atsirado galimybių pa-eksperimentuoti virtuvėje – išbandyti ką nors nauja. Štai pora įdomių receptų su migdolais.

Egzotiška sriuba

Reikės (4 porcijoms):
2 1/2 puodelio 2 proc. riebumo pieno
1 puodelio sumaltų migdolų
1/4 arb. šaukštelio karčiųjų migdolų ekstrakto (bitter almond extract)
1 sv haricots verts (plonų žalių ankštinių pupelių)
1 šaukšto raudonojo vyno acto
1/2 labai prinokusio mango
1 1/2 arb. šaukštelio žaliosios citrinos sulčių
tarkuoto muskato
druskos ir juodųjų pipirų

1 1/2 puodelio pieno sumaišyti su maltais migdolais ir palikti 30 minučių. Išmaišyti, perkošti per sietelį, įpilti migdolų ekstrakto.

Ankštines pupeles išvalyti ir sumesti į nestipriai pasūdytą verdantį vandenį. Virti 8 minutes. Nukošti, perpilti šaltu vandeniu ir sutrinti iki tyrės su likusiu puodeliu pieno. Įpilti acto ir, jei reikia, pridėti dar druskos.

Nulupti mango ir sutrinti iki košelės kartu su žaliosios citrinos sultimis bei žiupsneliu muskato.

Pieno mišinį sumaišyti su pupelių tyre ir supilti į sriubos dubenį. Pašlakstyti mango tyrele, pabarstyti druska ir pipirais. Sriuba valgoma kambario temperatūros.

Rifešerys su migdolais

(Rifešerys, angl. *Snapper* – ešeržuvių būrio jūrinės žuvys, paplitusios tropikinėje zonoje; šiam receptui galima naudoti ir otą arba menkę)

Reikės (4 porcijoms):
1/2 puodelio migdolų „lapelių"
2 šaukštų alyvuogių aliejaus
2 šaukštų sviesto
4 žuvies filė (maždaug 4 oz kiekviena, su oda)
druskos, pipirų
1 citrinos sulčių
1/2 puodelio susmulkintų petražolių

Migdolus paskrudinti sausoje keptuvėje nesvylančiu dugnu.

Kitoje keptuvėje įkaitinti aliejų ir sviestą. Sudėti žuvį oda į viršų. Pabarstyti druska ir pipirais. Kepti po 4 minutes iš abiejų pusių. Perdėti į pašildytą serviravimo dubenį ir pridengti folija.

Į keptuvę, kurioje kepė žuvis, supilti citrinos sultis, išmaišyti. Gautą padažą užpilti ant žuvies, pabarstyti petražolėmis ir skrudintais migdolų „lapeliais". Patiekti šiltą.

Skanaus!

P.S. Pasidalinkite savo atradimais virtuvėje.

Jūsų **Indrė**

Kviečiame susipažinti

„Antivirusinis" mūsų pasiūlymas – tokio dar nebuvo:
prenumerata internetinei „Draugo" versijai:

2 mėnesiai – 26 numeriai – tik 15 dol.

Pasiūlymas galioja tik balandžio mėnesį
Užsisakykite jau dabar **tel. 630-805-1404**
arba mūsų tinklalapyje **www.draugas.org**

CHIRURGAI

PETRAS V. KISIELIUS, MD, FACS
INKSTŲ, PŪSLĖS, PROSTATOS
GYDYMAS BEI CHIRURGIJA
Center for Health
1200 S. York, Elmhurst, IL 60126
Tel. 331-221-9004

AKIŲ LIGOS

ARAS ŽLIOBA, M.D.
AKIŲ LIGOS – CHIRURGIJA
219 N. Hammes Avenue
Joliet, IL 60435
Tel. 815-741-3220

A † A
LUCILLE N. (LUCY) KILKUS (STAIŠIŪNAS)

Mirė š. m. balandžio 3 d., sulaukusi 89 metų.

Gyveno Brighton Park, Chicago, IL.

Nuliūdę liko: sūnus John Paul su žmona Dianne Deplewski ir anūkai Jenna ir Nathan; daug sūnėnų ir dukterėčių. Velionė labai mylėjo savo šuniuką Harley.

A. a. Lucille buvo a. a. John Charles Kilkus žmona ir a. a. Al Staišiūno sesuo.

Priklausė Švč. M. Marijos Nekalto Prasidėjimo parapijai, Lietuvos vyčių 36 kuopai, Šv. Kazimiero seselių pagalbiniam skyriui (Sisters of St. Casimir Auxiliary), mokėsi ir baigė St. Casimir Academy.

Jos atminimas bus pagerbtas vėliau.

Savo prisiminimais galite pasidalinti nuotoliniu būdu: Guest Book at www.palosgaidasfh.com

Nuoširdžiai kviečiame gimines, draugus ir pažįstamus prisiminti a. a. Lucille savo maldose.

Vietoje gėlių prašoma aukoti bet kuriai labdaros organizacijai, kuri remia onkologinių ligų gydymą.

Šventas Mišias už a. a. Lucille galite žiūrėti čia: https://www.youtube.com/watch?v=N7qM4E3s_O4&feature=youtu.be

Nuliūdęs sūnus su šeima

Laidot. direkt. Palos Gaidas, tel. 708-974-4410, el. svetainė www.palosgaidasfh.com

A † A
JINA TOTILAITĖ-LEŠKIENĖ

Mirė kovo 29 d. Los Angeles, CA.

Gyveno Los Angeles, anksčiau – Omaha, NE.

Gimė 1937 m. balandžio 3 d. Raseiniuose, Lietuvoje.

Pedagoginį išsilavinimą įgijo Omaha, NE; mokytojavo Boys Town, NE.

Vėliau ištekėjo už Gedimino Leškio ir išvažiavo gyventi į Los Angeles. Californijoje rengė savo meno parodas, buvo veikli Šv. Kazimiero parapijos Los Angeles narė.

Prašome prisiminti velionę savo maldose.

Liūdintys artimieji

A † A
JINAI TOTILAITEI-LEŠKIENEI

iškeliavus amžinybėn, reiškiame gilią užuojautą jos sūnums ALGIUI, VYLIUI, dukrai INDREI ir kitiems giminėms.

Nuliūdęs brolis Algimantas Totilas ir šeima

A † A
EDMUNDUI PAULIUI

mirus, reiškiame nuoširdžią užuojautą jo žmonai VIRGINIJAI, vaikams KARINAI ir ANDRIUI su šeimomis, seserims – „Saulutės" narei IRENAI, ROMAI ir ALDONAI, a. a. brolio Algio žmonai VIOLETAI bei jų šeimoms ir artimiesiems.

Lietuvos vaikų globos būrelis „Saulutė"

Lietuva siunčia humanitarinę pagalbą Italijai

Balandžio 22 d. iš Lietuvos į Italiją išvyko kovoje su COVID-19 virusu būtina medicinos įranga ir apsaugos priemonės. Tai – humanitarinė pagalba, kurią Lietuvos Respublikos Vyriausybė balandžio 8 d. nutarimu skyrė savo artimai partnerei Italijai, atsiliepdama į jos prašymą pagelbėti įveikti koronaviruso sukeltą pandemiją, šalyje nusinešusią ypač daug žmonių aukų.

Įvairios medicinos priemonės, skirtos kvėpavimo takams, yra įgytos už maždaug 60 tūkst. eurų iš Pabradėje veikiančios UAB „Intersurgical", kuri kuria, gamina ir platina įvairų medicininių gaminių asortimentą. Bendrovė turi ne vieną padalinį užsienio šalyse, tarp jų ir Italijoje.

Humanitarinį krovinį į Italiją nemokamai gabena viena didžiausių transporto ir logistikos bendrovių Europoje įmonė „Girteka".

URM inf.

Gyvenimas mašinose

Verslininkas, Toronto Lietuvių Bendruomenės narys Saulius Brikis nufotografavo tai, kas Kanadoje – ir ne tik Kanadoje – tampa „new normal".

Andriaus Šiušos piešinys

ATLANTIC ExpressCorp.
SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ
+ Ukraina, Baltarusija, Moldova, Rusija
Greičiausi pristatymo terminai
Kiekviena dėžė nemokamai apdrausta $100
Siūlome automobilių gabenimą į visas pasaulio šalis, automobilių pirkimą iš visų JAV aukcionų, asmens turto perkraustymą
Siuntinių paėmimas iš namų
Asmeninės siuntos
708-907-3000
Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking
Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455
SAUGUMO IR GREIČIO GARANTIJA
Siuntinių Priėmimo Vietos
Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000
Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882
Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290
Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676
Royal Petal
188 E. Wend St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339
Excel Insurance
5150 W. Belmont Ave #4, Chicago, IL 60641
Tel: 773-777-4700
Romanian American Network
6201 W. Howard St. B3 Niles, IL 60714
Tel: 847-897-6710
Granitex
704 N. Larch Ave. Elmhurst, IL 60126
Tel:630-888-1838
Real Exteriors
3740 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155
Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866
Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701
Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430
Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766
Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770
Ina Stankeviciene
Adresas: 2711 W. 71st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999
Wonders of Nature
714 S Buffalo Grove Rd., Buffalo Grove, IL 60089
Tel: 847-793-1000
Dolynka
Ukrainian-American Consulting, INC
5050 N. Cumberland Ave., Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

CALIFORNIA LITHUANIAN CREDIT UNION
Savings - 1.31 % APY*
IRA - 1.51 % APY*
*APY - ANNUAL PERCENTAGE YIELD
MOBILE BANKING | INTERNATIONAL WIRES
CREDIT/DEBIT CARDS | SAVINGS | CHECKING
310.828.7095 | info@clcu.org
NCUA
www.clcu.org

Advokatas
VYTENIS LIETUVNINKAS
4536 W. 63 Street
Chicago, IL 60629
(Skersai gatvę nuo „Draugo")
Tel. 773-284-0100
info@midwaylegal.com

Namams pirkti paskolos
duodamos mažais mėnesiniais įmokėjimais ir prieinamais nuošimčiais.
Kreipkitės į
Mutual Federal Bank,
2212 West Cermak Road.
Tel. (773) 847-7747

www.draugofondas.org

http://draugokalendorius.org